ЧЕТВЕРГ 6 марта
День +3° Ночь -7°
Давление (мм рт. ст.) 746 Ветер (м/с) 2,1 Ю/В
Первая четверть

ПЯТНИЦА 7 марта
День +2° Ночь -2°
Давление (мм рт. ст.) 732 Ветер (м/с) 3,4 Ю/З
Первая четверть

СУББОТА 8 марта
День -4° Ночь -10°
Давление (мм рт. ст.) 748 Ветер (м/с) 2,0 Ю/З
Растущая луна

ВОСКРЕСЕНЬЕ 9 марта
День -1° Ночь -8°
Давление (мм рт. ст.) 738 Ветер (м/с) 3,5 Ю/З
Растущая луна

www.яндекс.ru

ДОЛЛАР 89,24 ₽ | ЕВРО 93,90 ₽ | БАРРЕЛЬ $ 71,23
По состоянию на 5 марта 2025 года.

КОНТАКТ

12+

6 марта 2025 г.

МЕЖДУРЕЧЕНСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 9

Сайт. www.tmkvant.ru

Газета выходит со 2 февраля 1991 года.
Цена в розницу – свободная.

(4127)

...И ПРАЗДНИК ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Фото предоставлено управлением по связям с общественностью РУК.

Читайте на 7-й стр.

ГОРОДСКОЙ КАЛЕЙДОСКОП

МАТЕРИ ГЕРОЕВ

Матери военнослужащих, погибших при исполнении воинского долга, приняли поздравления с наступающим Международным женским днем.

Юрий Баранов, председатель Совета народных депутатов Междуреченского муниципального округа, выразил глубокую признательность женщинам за достойное воспитание сыновей. Они вырастили настоящих мужчин, которые проявили отвагу и верность Родине, военной присяге.

КРЫЛЬЯ НАД ГОРОЙ

На горе Югус 8 марта соберутся парапланеристы Кузбасса и соседних регионов Сибири на межрегиональные соревнования по точности приземления.

Междуреченские любители и представители спорта сверхлёгкой авиации из клубов парапланеристов «Спираль» и «Поднебесная стая» последние пару недель усиленно тренируются в пилотировании и отрабатывают навыки посадки на точность. Жителей приглашают встретить праздник на Югусе всей семьёй, совместить катание на лыжах, сноубордах и ватрушках с романтичным зрелищем парящих в небе крыльев. Парапланеристы стартуют с 12.30, точка приземления – на льду Томи.

МАРАФОН КАЛУГИНА

XXIV детский лыжный марафон памяти ветерана спорта Юрия Ивановича Калугина, посвященный Году защитника Отечества и 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, собрал спортсменов 3-6 классов из 13 школ.

После дистанции в 1 км, на финише всем участникам по традиции вручили шоколадки для восстановления сил. Лучшие гонщики получили медали и кубки, грамоты и вымпелы от Совета народных депутатов. «Золото» завоевали Юлия Абрамычева и Варвара Костюкова, Виктор Халин и Семён Кривопалов.

Наш корр.

УВАЖАЕМЫЕ ГОРОЖАНЕ!

Информационный расчетно-кассовый центр напоминает вам о необходимости вовремя оплачивать жилищно-коммунальные услуги. Консультация специалистов по телефонам: 2-06-98, 2-06-00, 2-01-73.

ПОНЕДЕЛЬНИК 10 марта
День -1 Ночь -10°
Давление (мм рт. ст.) 748 Ветер (м/с) 3,7 Ю/З
Растущая луна

ВТОРНИК 11 марта
День -2° Ночь -7°
Давление (мм рт. ст.) 744 Ветер (м/с) 3,6 Ю/З
Растущая луна

СРЕДА 12 марта
День -1° Ночь -9°
Давление (мм рт. ст.) 477 Ветер (м/с) 4,3 Ю/З
Растущая луна

www.яндекс.ru

С ПРАЗДНИКОМ!

ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ КУЗБАССА!

От всей души поздравляю вас с Международным женским днём!

Этот замечательный весенний праздник – ещё один повод поблагодарить наших любимых мам, бабушек, жён, сестёр, дочерей и уважаемых коллег за мудрость, заботу и терпение. Вы не перестаете удивлять нас своей энергией, желанием и способностью всё успевать и на работе, и дома. Ваш вклад в развитие страны невозможно переоценить.

В год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне мы вспоминаем трудовой подвиг наших женщин. Проводив своих мужчин на фронт, они встали к станкам, к сталелитейным печам, спустились в шахты, работали на полях. И в том, что четырем нашим городам – Новокузнецку, Кемерово, Прокопьевску и Ленинску-Кузнецкому – Указом Президента РФ В.В. Путина было присвоено звание «Город трудовой доблести», огромная заслуга наших бабушек и прабабушек.

Сегодня многие наши женщины вновь проводили на передовую своих родных – отцов, мужей, братьев, а сами активно помогают бойцам: плетут маскировочные сети, шьют и вяжут вещи, готовят подарки в зону СВО. По сути, отправляют на фронт частичку своего душевного тепла. Они ждут и молятся за наших ребят.

Дорогие женщины, спасибо вам за то, что поддерживаете нас, помогаете двигаться вперёд, воспитываете подрастающее поколение в лучших традициях патриотизма, любви к Родине и к своей семье. Пусть ваши дома будут наполнены счастьем и благополучием, дети радуют своими успехами, близкие будут здоровы!

С праздником!

С уважением,
губернатор Кузбасса
Илья СЕРЕДЮК.

ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

От всей души поздравляю вас с Международным женским днём!

Вы являетесь опорой и поддержкой для своих близких, наполняя жизнь теплом и заботой, вокруг вас царит атмосфера любви и гармонии. Ваши талант, сила духа и мудрость вдохновляют нас на новые свершения.

Пусть каждый ваш день будет наполнен счастьем, искренней любовью и радостью, а ваши мечты обязательно сбудутся! Заботьтесь о себе, оставайтесь такими же яркими и уникальными.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия и вдохновения в каждом мгновении жизни!

Глава Междуреченского
муниципального округа
Сергей ПЕРЕПИЛИЩЕНКО.

МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

От всего сердца поздравляю вас с праздником - Международным женским днем!

Как много в жизни зависит от вас! Ежедневно вы делаете мир лучше, наполняя его добротой, мудростью, любовью и невероятной энергией. Самое главное – вы дарите жизнь! В этот прекрасный весенний праздник хочется пожелать вам многого, и чтобы все это непременно сбылось.

Пусть начало весны принесет вам радость, надежду на лучшее, мир и покой в ваши семьи. Пусть окружают вас внимательные и заботливые мужчины. Оставайтесь такими же прекрасными и очаровательными. Радуйтесь каждому дню и смело осуществляйте свои мечты. И пусть на душе всегда цветет весна!

Председатель Совета народных
депутатов Междуреченского
муниципального округа
Юрий БАРАНОВ.

МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

Примите самые теплые, самые искренние и сердечные поздравления с 8 Марта – праздником нежности, весны, любви и доброты!

Быть женщиной – высокая миссия. Вы дарите миру новую жизнь, оберегаете семейный очаг от бед и невзгод, оставаясь при этом необыкновенно чуткими, нежными и прекрасными. Вы несете радость и гармонию, мир и спокойствие родным и близким, щедро даря им свои душевное тепло, мудрость и умение сопереживать.

Пусть в ваших домах всегда царят мир, любовь и благополучие, а ваши сердца будут согреты заботой и уважением. Желаю вам здоровья, замечательных праздничных впечатлений, душевного комфорта и счастья! Пусть новая весна принесет вам радость и осуществление всех ваших желаний!

С уважением,
председатель местной общественной
организации ветеранов
Ирина ЗАБАЛУЕВА.

ВЕСНА ПРИШЛА!

Шумно и многолюдно было на площади Весенней в воскресенье – междуреченцы провожали зиму.

Дети и взрослые с одинаковым азартом и удовольствием участвовали в играх и забавах, угощались горячим чаем и блинами. Традиционно наибольший интерес и поддержку зрителей вызвало соперничество за призы, укрепленные на макушке столба, – состязание для ловких, смелых и сильных.

Увлеченно рассматривали участники праздника и экспонаты конкурса «Масленица-целовальница», организованного выставочным залом при поддержке управления культуры и молодежной политики Междуреченского муниципального округа. Свои изделия представили 43 мастера. В номинации «Малая форма» в тройку призеров вошли Елена Уфимцева, Софья Кушалиева и Лариса Гудиева.

Лучших «целовальниц» больших форм изготовили творческие команды детских садов. Победителями стали «Ладушки» (детсад №7), «Гномик» (№53) и «Вишенка» (№28). Специальный приз в номинации «Весна» вручен детской художественной школе №6.

Наш корр.
Фото предоставлено
отделом по работе со СМИ администрации ММО.

КУЗБАСС. НЕДЕЛЯ В ЦИФРАХ

Чем жил регион прошедшую неделю – в нашей подборке знаковых и значимых для жителей Кузбасса фактов.

1,5 тысячи человек со всего Кузбасса приняли участие в конкурсе чтецов «Защитникам Отечества посвящается…», который прошел в региональном филиале фонда «Защитники Отечества» и был приурочен к 80-летию Победы. Школьники читали любимые стихотворения, прозаические отрывки и собственные произведения о Великой Отечественной войне, Родине и мужестве наших воинов. Победителями и призерами стали талантливые чтецы в различных возрастных категориях. Отдельные призы вручил ветеран спецоперации, член Союза писателей Кузбасса, поэт Виталий Дорофеев.

824 ребенка в Кузбассе возвращены в кровные семьи благодаря федеральному проекту «Вызов», еще 140 переданы на воспитание в замещающие семьи. Проект направлен на снижение уровня социального сиротства, возвращение детей в родные семьи или семейное устройство. С октября 2024 года проект реализует институт Уполномоченного по правам ребенка Марии Львовой-Беловой по поручению президента России **Владимира Путина**.

1,3 тысячи кузбассовцев посетили ярмарки вакансий, организованные в преддверии Дня защитника Отечества. Среди ищущих работу кузбассовцев были и ветераны СВО, каждый пятый соискатель получил приглашение для трудоустройства. Желающие сменить сферу деятельности или получить новые компетенции узнали о возможностях нового нацпроекта «Кадры». Работодатели представили 2,4 тысячи вакансий в строительстве, добывающей и обрабатывающих отраслях, металлургии, оборонно-промышленном комплексе, ЖКХ, сельском хозяйстве, социальной и образовательной сферах.

100,2 млн рублей направят в Кузбассе на подготовку к лесопожарному сезону 2025 года. Средства поступят по нацпроекту «Экологическое благополучие», а также из регионального бюджета и от арендаторов лесных участков. Будут организованы авиапатрулирование, круглосуточный наземный мониторинг, закупка специального оборудования и противопожарная профилактика.

Пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

ДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ КУЗБАССОВЦЕВ ЛУЧШЕ

Ключевой темой этой недели стало заседание парламента Кузбасса, на котором губернатор подвел итоги работы в 2024 году.

«В РУЧНОМ РЕЖИМЕ»

«Мы перешли в 2025 год, частично не закрыв обязательства 2024-го. С трудом сформировали бюджет 2025 года, не смогли заложить определенные социальные обязательства, в том числе компенсацию расходов на коммунальные услуги населению, господдержку общественного транспорта, строительство социально важных объектов, которые планировали вместе ранее. И наша совместная задача – всей управленческой командой изыскать эти средства в 2025 году, чтобы все социальные обязательства, которые мы взяли перед людьми, выполнить», – отметил Илья Середюк.

Отдельно губернатор остановился на поставках угля населению.

«Мы живем в угольном крае, испытываем экологическую нагрузку, те же самые грузовики с углем разбивают наши дороги. И в Кузбассе заведено, что работающие тут предприятия несут социальную ответственность: ремонтируют школы, дороги, строят спортивные комплексы, благоустраивают общественные пространства. Пакет социальной ответственности у «Кузбасской топливной компании» – скидки на сортовой уголь для населения. Для этого она и создавалась в свое время», – сказал глава региона.

Потребность Кузбасса – 380 тысяч тонн сортового угля. И на 2025 год в предоставлении скидок для людей, живущих рядом с угольными предприятиями, «Кузбасская топливная компания» отказала, предложив покупать уголь по рыночной цене.

«Нам предложили 30 тысяч тонн, это менее 10 процентов от потребности. За остальное хотят получить рыночную стоимость. В то же время есть сведения, что КТК продавала уголь в другие регионы дешевле, чем в Кузбассе. Я поручил поднять документы, выяснить, как произошла приватизация компании, по каким ценам отпускается уголь другим потребителям. На данный момент есть договоренности с пятью компаниями о поставках 300 тысяч тонн. Это компании, руководители которых живут здесь, в Кузбассе, и видят негодование людей вокруг данной ситуации»,– подчеркнул Илья Середюк.

Решаются проблемы и с ценами на продукты. Что уже сделано?

На ближайшую ярмарку, которая состоится 18 апреля, к Пасхе, свои продукты выставят 60 местных товаропроизводителей. А на новогодней ярмарке их было всего 35. Планируется, что цены будут на 15-20 процентов ниже, чем в магазинах, за счет отсутствия посредников.

«А с торговыми сетями заново подпишем соглашение, которое ограничит надбавку на социально значимые товары. Она будет составлять не более 10 процентов. Сейчас такая договоренность есть с двумя торговыми организациями. Будет – с пятью. Это более 800 магазинов по всему региону», – сказал глава Кузбасса.

Залог продовольственной безопасности и наличия качественных продуктов на прилавке – хорошо проведенная посевная кампания. Несмотря на то, что в полях еще лежит снег, контролируем подготовку аграриев к посевной. Они обеспечены семенами зерновых и зернобобовых на 100 процентов. Ведут закупку минеральных удобрений и техники.

Проблемы ЖКХ – одна из самых болезненных тем, из некоторых территорий идут постоянные жалобы на незапланированные отключения воды, тепла и электричества. И дело не только в изношенной инфраструктуре, Илья Середюк отмечает: «Есть и недоработки наших территорий, курирующих служб. Нужно искать решения, уважаемые главы, максимально погружаться в эти вопросы. Даже там, где есть частные сети, этот вопрос остается нашим. А там, где не хватает наших полномочий, необходимо подключать и правоохранительные органы».

В области строятся и капитально ремонтируются медицинские учреждения. Регулярно поступает новое оборудование, но есть два острых вопроса: нехватка кадров (здесь для врачей действуют стимулирующие программы, в прошлом году удалось привлечь дополнительно 236 специалистов) и льготные лекарства.

«Минздрав Кузбасса провел дополнительную закупку лекарств, но уже после того, как стали поступать жалобы. Поставки на склады аптек идут по утвержденному графику. Обеспечение льготных категорий граждан лекарствами возобновлено. Но ведь эта проблема не новая. Поэтому данную работу нужно наладить», – говорит губернатор.

«Нам необходимо заниматься экономикой «в ручном режиме». Нужно контролировать ситуацию в угледобывающих компаниях. По заработной плате никаких долгов допускать нельзя. Работать на упреждение и разрабатывать план, совместно с правительством Российской Федерации составить антикризисную программу угольной отрасли, вести жесткий контроль за потребительскими ценами, своевременно реагировать на повышение цен на продукцию, используя известные механизмы. А также продолжить работу по предоставлению мер социальной поддержки в Кузбассе, все льготы, которые у нас на сегодняшний день есть, должны быть сохранены несмотря на сложности», – сказал Илья Середюк.

НОВЫЙ ТЕРМИНАЛ

Новейшие достижения техники применили в новом терминале новокузнецкого аэропорта. Торжественное открытие и принятие первого рейса состоялось на прошлой неделе. Присутствовал Борис Волынов – летчик-космонавт, дважды Герой Советского Союза, в честь которого названа аэрогавань.

Пятиэтажный терминал позволяет обслуживать до 580 пассажиров в час. Для гостей предусмотрено 15 лифтов, шесть эскалаторов и три телескопических трапа. Комфортным пребывание в аэропорту делает и современная система автоматической обработки багажа, в том числе негабаритного, также для людей предусмотрена удобная зона отдыха с магазинами и кафе. Но еще есть над чем работать, отметил Илья Середюк.

«Необходимо проектирование взлетно-посадочной полосы, ее ремонт мы включили в программу социально-экономического развития региона, она утверждена председателем правительства Михаилом Владимировичем Мишустиным. Взлетно-посадочная полоса в Новокузнецке работает уже 39 лет, по всем нормативам, нужно проводить капитальный ремонт. Поэтому для нас очень важно выполнить проект, пройти государственную экспертизу и выполнить строительно-монтажные работы», – сказал губернатор.

Сергей КОЛЬЦОВ.
Фото Константина ПОЛЮЦКОГО.

ВСЕ ИДЕТ ПО ПЛАНУ

Совет народных депутатов Междуреченского муниципального округа принял решения по десяти вопросам повестки своего очередного заседания. Обновления местной нормативной базы способствуют выполнению требований федерального законодательства.

Торжественный момент при открытии заседания провёл председатель Совета народных депутатов Юрий Баранов, вручив почётные грамоты Совета и денежные премии за большой личный вклад в укрепление ветеранского движения и патриотическое воспитание подрастающего поколения активистам Междуреченского отделения Российского союза ветеранов Афганистана и специальных военных операций Рустамжану Аминжанову и Андрею Кучукову.

Утверждено Положение об аренде и субаренде муниципального имущества. Документ аналогичен действовавшему ранее и принят в связи с переименованием Междуреченского городского в муниципальный округ. С той же целью принято Положение о порядке перечисления муниципальными унитарными предприятиями в местный бюджет части прибыли, остающейся после уплаты налогов и иных обязательных платежей.

Принято Положение о молодёжном парламенте при Совете народных депутатов Междуреченского муниципального округа. Молодёжный парламент – коллегиальный совещательный орган, который давно зарекомендовал себя как школа парламентаризма для воспитания правовой и политической культуры, поддержки гражданской активности, инициатив молодёжи; внесены изменения в порядок организации и проведения публичных слушаний.

Утвержден размер платы населения за жилое помещение и минимальный перечень работ и услуг, необходимых для обеспечения надлежащего содержания общего имущества многоквартирных домов.

Рассмотрена правотворческая инициатива прокурора города Междуреченска, «по организации предоставления дополнительного образования взрослых по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальных образовательных организациях», предложенная в связи с изменениями в федеральном законодательстве. Будут подготовлены соответствующие изменения в местные нормативные акты.

Наш корр.

ЛЕТНЯЯ КАРУСЕЛЬ

Межведомственная комиссия по организации и обеспечению отдыха, оздоровления, занятости и трудоустройства детей Междуреченского муниципального округа рассмотрела вопросы подготовки к летнему каникулярному сезону.

Евгений Черкашин, заместитель главы Междуреченского муниципального округа по социальным вопросам, отметил, что основные требования законодательства и поручения областной комиссии по организации отдыха и оздоровления детей Кемеровской области-Кузбасса остаются на уровне прошлого года. Вместе с тем, при проведении летней кампании-2025 необходимо учесть трудности, связанные с дефицитом квалифицированных кадров, и каждую смену в загородных лагерях укомплектовать необходимыми специалистами заранее.

Как обычно, летом будет организована работа пяти загородных оздоровительных лагерей, в их числе трёх ведомственных («Романтика», «Звёздочка», «Светлячок») и двух муниципальных («Чайка» и «Ратник»), в которых минувшим летом отдохнули 2400 детей. Почти столько же - 2385 человек - планируют охватить загородным отдыхом в этом году: 900 детей отдохнут в «Чайке», 650 – в «Ратнике», 540 - в «Романтике», 820 – в «Звёздочке», 475 детей - в «Светлячке».

Будут действовать 18 летних площадок, 21 лагерь дневного пребывания и 13 лагерей труда и отдыха на базе организаций общего и дополнительного образования. Детская хоровая школа организует творческие школы, управление спорта – спортивный лагерь, педиатрическое отделение Междуреченской городской больницы – оздоровительный лагерь для маленьких пациентов, учреждения социальной защиты – летние программы для детей и подростков учётных категорий. Оздоровлением, отдыхом и занятостью предстоит охватить и детей-инвалидов.

Особого внимания требует организация временного трудоустройства несовершеннолетних граждан 14-17 лет. В прошлом году по распоряжению губернатора Кузбасса было выдвинуто требование обеспечить временными работами в летний период 40% подростков. В Междуреченске при плане 2050 человек удалось трудоустроить 929. В этом году план – 2024 человека.

Угольные компании сообщили о готовности трудоустроить определённое количество школьников на свои предприятия. Так, ПАО «Южный Кузбасс» предоставит 50 вакансий для несовершеннолетних граждан на своих предприятиях и ещё 15 школьников поработают в ведомственных лагерях компании. «Распадская» и Новая Горная обеспечат трудоустройство в сопоставимых параметрах, как обычно, из числа детей сотрудников компаний.

Для подростков, которые состоят на учёте в отделе по делам несовершеннолетних, трудоустройство особенно актуально, но его трудно организовать, отметил Е.П. Черкашин. Требуются целенаправленные педагогические усилия со стороны наставников и работодателей: нужно неотступно мотивировать «трудного» подростка, вести воспитательное воздействие и контроль, приучать к трудовой дисциплине и ответственности.

* * *

Татьяна Череповская, начальник управления образованием, проинформировала собравшихся о порядке обеспечения мероприятий летней оздоровительной кампании; о распределении средств субсидий из областного и местного бюджетов на финансирование отдыха и оздоровления детей; о стоимости путёвок для льготных категорий населения в загородные оздоровительные и специализированные детские лагеря.

В муниципальном лагере «Чайка» будут организованы пять смен протяжённостью по 14 дней, по 180 детей. Из 900 детей 805 отдохнут за полную стоимость – 39 000 рублей. Для 35 детей льготных категорий доля оплаты родителей, законных представителей ребёнка составит 15650 рублей. Для 60 детей из семей участников СВО путёвки будут предоставлены без оплаты родителей.

Детско-юношеский центр в специализированном палаточном лагере «Ратник» проведёт четыре смены продолжительностью 12 дней, по 162-164 ребёнка. Отдохнут 650 подростков, в том числе 150 детей иногородних, включая 35 детей из семей участников СВО. Стоимость путёвки в «Ратник» в этом году - 24500 рублей, семьям участников СВО она будет предоставляться бесплатно. Доля оплаты для остальных льготных категорий семей – 9800 рублей. Кроме того, на территории лагеря будут проходить учебно-тренировочные сборы, стоимость путёвки на них – 16 000 рублей.

На территории Междуреченска будет организован 21 лагерь дневного пребывания детей – три смены по 21 день, на 1255 отдыхающих. Лагерей труда и отдыха - 13, для 215 школьников. Трудовые отряды будут организованы с охватом 1400 школьников. В осуществлении проектов озеленения пришкольных территорий примут участие 500 подростков. Через центр занятости населения в сфере образования будут временно трудоустроены 314 подростков.

Для школьников в течение лета организуют 40 многодневных туристических походов, 493 похода выходного дня, 40 экскурсий по городу.

Всё лето будут работать школьные спортивные площадки под руководством тренеров и детские игровые площадки в разных районах города.

Средства субсидии из областного бюджета на оздоровление и отдых детей Междуреченского муниципального округа в 2025 году в размере 6 млн 868 тысяч рублей будут направлены на закупку наборов продуктов питания для лагерей труда и отдыха, загородного лагеря «Ратник» и частично для лагерей дневного пребывания и лагеря в составе управления физической культуры и спорта. Средства местного бюджета будут направлены на обеспечение питанием льготных категорий детей в муниципальном загородном лагере «Чайка» и оплату страховых взносов за пребывание детей в оздоровительных лагерях.

Оксана Короткова, начальник управления культуры и молодёжной политики, рассказала о летних предложениях для детей и подростков от коллективов библиотек, музея, выставочного зала. Отдел по делам молодёжи, согласно поручению министерства образования и молодёжной политики Кузбасса, планирует трудоустроить 135 подростков и в настоящее время ведёт приём заявок.

Игорь Пономарёв, начальник управления физической культуры и спорта, рассказал об организации отдыха и тренировочного процесса в спортивном лагере.

Инна Плиско, директор детского оздоровительного лагеря «Звёздочка», и Анастасия Корзун, директор детского оздоровительного лагеря «Светлячок», проинформировали о начавшихся ремонтах и закупках к летнему сезону. В числе приобретений – телевизоры и игровые ноутбуки, чтобы не лишать детей в свободное время привычного комфорта.

О трудностях в обеспечении загородных лагерей медицинскими работниками в связи с нехваткой педиатров в городе информировала Любовь Гербушева, заместитель главного врача Междуреченской городской больницы по детству. Любовь Анатольевна мотивирует коллег переносить отпуска, чтобы обеспечить медицинское сопровождение детского отдыха, брать на себя нагрузку в качестве совместителей и лично подаёт в том пример.

Представители федеральных надзорных органов проинформировали о наиболее актуальных требованиях законодательства к организации детского отдыха. Лариса Кандрова, начальник территориального отдела Управления Роспотребнадзора в городах Междуреченск, Мыски и Междуреченском районе, напомнила о санитарно-гигиенических требованиях; Павел Башмаков, начальник Управления ГО и ЧС, рассказал об обеспечении комплексной безопасности объектов с массовым пребыванием детей.

Софья ЖУРАВЛЁВА.

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Понедельник, 10 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45 Д/ф «Душа нараспашку». К 100-летию со дня рождения Риммы Марковой» 12+
11.45 Д/ф «Прожить, понять...». К 85-летию Ларисы Голубкиной» 12+
12.35, 13.20, 00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
15.00, 18.20 Информационный канал 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.25 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Казанова. В бегах» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Время героев 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Кулагины. Новые серии» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Потерянный ключ» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 03.30, 04.15, 04.55, 05.45 Однажды в России 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Реальные пацаны» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Универ. Молодые» 16+
09.00 Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+
11.30 Титаны 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Реальные пацаны» 16+
20.00, 20.25 Т/с «Универ. Молодые» 16+
21.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» 16+
22.00 Х/ф «Теща» 16+
00.00 Х/ф «Хочу замуж» 16+
01.55 Х/ф «После» 18+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.15 Смех, дрожь и видео 16+
08.50 Х/ф «Доктор Иванов. Чужая правда» 12+
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «Смерть в объективе» 16+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.45 Х/ф «Таёжный детектив» 12+
17.00 Д/ф «Богини фотошопа» 16+
18.15 Х/ф «Кочевница» 12+
22.35 Спец. репортаж 16+
23.10 Знак качества 16+
00.45 Д/ф «90-е. Шуба» 16+
01.25 Д/ф «Звёзды против родителей» 16+
02.05 Хроники московского быта 12+
04.15 Д/ф «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом» 16+
05.30 Д/с «Большое кино» 16+

СТС

06.00 Ералаш 16+
06.10 М/ф «Три кота» 0+
06.45 М/ф «Астерикс. Земля богов» 6+
08.15 М/ф «Астерикс и тайное зелье» 6+
10.00 Богатырские игры 16+
14.05, 19.00, 19.30 Т/с «Граница миров» 16+
20.00 Х/ф «Холоп-2» 12+
22.30 Х/ф «Холоп» 12+
00.45 Х/ф «Будика. Королева воинов» 18+
02.35 Т/с «Выжить после» 16+
04.10 6 кадров 16+
04.20 М/ф «Простоквашино» 0+
04.55 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05.30 М/ф «Ну-ка, догони!» 6+
05.50 Ералаш 0+

РЕН

05.00, 18.00, 01.10, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Крейсер» 16+
22.30 Знаете ли вы, что? 16+
23.30 Х/ф «Прежде чем я усну» 16+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Хозяин» 16+
22.00, 00.00 Т/с «Киллер» 16+
00.40 Т/с «Чужой район» 16+

ЗВЕЗДА

05.40 Д/ф «Герой 115» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Д/с «Битва ставок» 16+
11.00, 23.15 Х/ф «Над Тиссой» 12+
12.50, 18.50 Специальный репортаж 16+
13.20, 19.20 По горячим следам 16+
14.25, 03.30 Т/с «Исчезнувшие» 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
21.00 Открытый эфир 16+
22.45 Между тем 12+
00.45 Х/ф «Признать виновным» 12+
02.05 Х/ф «Право на выстрел» 12+

Матч-ТВ

10.00 Тайны звёзд спорта 12+
10.30 Всё о главном 12+
11.00, 14.00, 16.55, 18.55 Новости
11.05, 23.25, 03.35 Все на Матч! 12+
14.05 Лица страны. Хасан Халмурзаев 12+
14.25 Лучшие из лучших 12+
15.30 Футбол. МИР Российская премьер-лига. Обзор тура 6+
16.35 Спец. репортаж 12+
17.00 Есть тема! Прямой эфир
18.25 Матч! Парад 16+
19.00 Громко. Прямой эфир
20.30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Автомобилист» (Екатеринбург)-ЦСКА
23.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Балтика» (Калининградская область)- «Ротор» (Волгоград)
02.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
04.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины 16+
05.55 Гандбол. SEHA-Газпром Лига. 1/4 финала. «Зенит» (Россия)- «Машека» (Белоруссия) 6+
07.25 Формула-1. Гаснут огни 12+
07.55 Новости 0+
08.00 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Австрии 12+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» 16+
06.45 Х/ф «Белые росы» 12+
08.25, 09.30 Х/ф «Полосатый рейс» 12+
08.40 Знание-сила 0+
11.00 Х/ф «Свадьба в Малиновке» 12+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.35, 21.25, 02.05, 02.40 Т/с «След» 16+
22.20, 00.30 Т/с «Свои-6» 16+
23.05, 01.20 Т/с «Свои-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.20, 04.15 Т/с «Воскресенский» 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
05.00 Пробный переезд 16+
06.00, 00.30, 03.30 Пятница news 16+
06.30 Запретный Китай 16+
07.40, 08.40, 09.40 Т/с «Комиссар Рекс» 16+
10.40 Адский шеф 16+
13.40, 15.40, 18.00, 20.00 Битва шефов 16+
22.20 Чёрный список 16+
23.10 Х/ф «Женщина, которая убежала» 18+
01.00, 01.40 На ножах 16+
02.30 Гастротур 16+

ТВ-3

07.00, 06.15 Мультфильмы 0+
09.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.30, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 16+
09.40, 18.00, 19.10 Т/с «Кордон» 16+
10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10 Т/с «Гадалка» 16+
16.15, 16.45, 17.20 Т/с «Слепая» 16+
20.15, 21.15, 22.15 Т/с «Лесник» 16+
23.20, 00.10 Х/ф «Кровь» 16+
02.00 Кадони 16+
02.40 Итоги с Малькевичем 16+
03.30 Экстра такси 16+
03.45, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30, 06.00 Т/с «Предпоследняя инстанция» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Черные дыры. Белые пятна 16+
07.45 Д/ф «Плавск. Дворец для любимой» 16+
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
08.40 Т/с «Ольга Сергеевна» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.15 XX век. «Мастера искусств. Народный артист СССР Олег Борисов» 16+
12.45 Новости. Подробно. Арт 16+
13.00 Х/ф «Гусарская баллада». Корнет, Вы женщина?» 16+
13.40 Х/ф «Гусарская баллада» 12+
15.15 Д/ф «Забытое ремесло». «Половой» 16+
15.30 Линия жизни 16+
16.30 Передвижники. Вардгес Суренянц 16+
17.15 Русский симфонизм. XX век. А. Скрябин. Симфония № 3 «Божественная поэма» 16+
18.10 Рассказы из русской истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Д/ф «Курсовая работа» 16+
21.35 Сати. Нескучная классика... 16+
22.15 Х/ф «Мастер и Маргарита» 12+
23.10 «А.Пушкин. «Евгений Онегин» 16+
23.55 Памяти Владимира Микушевича. «Магистр игры» 16+
00.25 Д/ф «Нормандия-земля воинов» 16+
02.30 Д/ф «Иран. Исфахан. Дворец Хашт-Бехешт» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30 6 кадров 16+
05.55 По делам несовершеннолетних 16+
07.00 Давай разведёмся! 16+
08.00 Тест на отцовство 16+
10.15 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.20 Д/с «Порча» 16+
12.30 Д/с «Знахарка» 16+
13.05 Д/с «Верну любимого» 16+
13.40 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.15 Х/ф «Нелюбовь» 16+
18.00 Х/ф «Золото» 16+
22.20 Д/с «Понять. Простить» 16+
23.30 Д/с «Порча» 16+
00.25 Д/с «Знахарка» 16+
00.50 Д/с «Верну любимого» 16+
01.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
01.45 Тест на отцовство 16+
03.25 6 кадров 16+
03.50 Давай разведёмся! 16+
04.40 По делам несовершеннолетних 16+

Вторник, 11 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 13.20, 18.20 Инфоканал 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.25 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Казанова. В бегах» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Кулагины. Новые серии» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Потерянный ключ» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.00, 03.45, 04.30, 05.20 Однажды в России 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Реальные пацаны» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Универ. Молодые» 16+
21.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» 16+
22.00 Х/ф «Наша Russia. 8 марта» 16+
23.55 Х/ф «Наша Russia. Яйца судьбы» 16+
01.30 Т/с «Сергий против нечисти» 18+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Доктор Иванов. Чужая правда» 12+
10.35, 04.15 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.55 Т/с «Смерть в объективе» 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.55 Город новостей 16+
15.05, 02.45 Х/ф «Таёжный детектив. Тайна Чёрного болота» 12+
17.00 Д/ф «Жены против любовниц» 16+
18.15 Х/ф «Кочевница. Орфей из Рыбинска» 16+
20.05 Х/ф «Кочевница. Предсказания Переславля» 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.10 Д/ф «Звёздные попрыгуньи» 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры» 16+
01.25 Хроники московского быта 16+
02.05 Прощание 16+
05.30 Д/с «Большое кино» 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/ф «Три кота» 0+
07.25 Х/ф «Подарок с характером» 0+
09.10 Х/ф «Имущество с хвостом» 12+
11.10 Х/ф «Формула популярности» 12+
13.00 Х/ф «Вински и порошок-невидимка» 12+
14.50 Шоу «Уральские пельмени» 16+
17.55, 19.00, 19.30 Т/с «Граница миров» 16+
20.00 Х/ф «Бладшот» 16+
22.15 Х/ф «Моя пиратская свадьба» 16+
00.15 Х/ф «Джентльмены» 18+
02.20 Т/с «Выжить после» 16+
03.55 6 кадров 16+
04.00 М/ф «Простоквашино» 0+
04.55 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05.30 М/ф «Ну-ка, догони!» 6+

РЕН

05.00, 18.00, 01.25, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 22.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 02.15 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Безбилетный пассажир» 16+
23.30 Х/ф «Оверлорд» 18+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Хозяин» 16+
22.00, 00.00 Т/с «Киллер» 16+
00.35 Т/с «Чужой район» 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Т/с «Исчезнувшие» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 23.15 Х/ф «Курьер» 12+
13.20, 18.50 Специальный репортаж 16+
13.35, 19.20 По горячим следам 16+
14.20, 03.25 Т/с «Команда 8» 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
00.50 Х/ф «Голубые дороги» 12+
02.15 Д/с «Шедевры военных музеев» 12+
03.05 Д/с «Москва фронту» 16+

Матч-ТВ

10.00 Тайны звёзд спорта 12+
10.30 Матч! Парад 16+
11.00, 14.00, 16.55, 18.55 Новости
11.05, 19.00, 03.35 Все на Матч! 12+
14.05, 16.35 Спец. репортаж 12+
14.25 Лучшие из лучших 12+
15.30 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Магомеда Анкалаева. Трансляция из США 16+
17.00 Есть тема! Прямой эфир
18.25 География спорта 12+
19.45 Д/ф «КОПА 71» 16+
21.40 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
22.45 Футбол. FONBET Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала. «Динамо» (Махачкала)- «Локомотив» (Москва)
01.00 Футбол. FONBET Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала. «Краснодар»- «Ахмат» (Грозный
02.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
04.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины 16+
05.55 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины. 1/4 финала 6+
07.55 Новости 0+
08.00 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при 12+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.30, 06.30, 07.25, 09.30, 10.40, 11.50 Т/с «Воскресенский» 16+
08.40 Знание-сила 0+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с «След» 16+
22.20, 00.30 Т/с «Свои-6» 16+
23.05, 01.20 Т/с «Свои-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
04.35 Т/с «Крепкие орешки-3» 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
05.10 Пробный переезд 16+
06.00, 00.50, 03.30 Пятница News 16+
06.40 Руссо Экспрессо 16+
07.40, 08.40, 09.40 Т/с «Комиссар Рекс» 16+
10.40 Адский шеф 16+
13.40 Битва шефов 16+
15.30, 18.00, 20.00 Новые четыре свадьбы 16+
22.40 Чёрный список 16+
23.30 Х/ф «Ундина» 18+
01.10, 02.10 На ножах 16+
03.00 Гастротур 16+

ТВ-3

07.00, 06.15 Мультфильмы 0+
09.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.30, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 16+
09.40, 18.00, 19.10 Т/с «Кордон» 16+
10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10 Т/с «Гадалка» 16+
16.15, 16.45, 17.20 Т/с «Слепая» 16+
20.15, 21.15, 22.15 Т/с «Лесник» 16+
23.20, 00.10 Х/ф «Оборотни внутри» 16+
01.30 Х/ф «Убийственный подкаст» 16+
03.15, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00 Т/с «Предпоследняя инстанция» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Пешком... 16+
07.05 Театральная летопись 16+
07.35, 23.55 Д/ф «Нормандия-земля воинов» 16+
08.45 Т/с «Ольга Сергеевна» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.45 Х/ф «По страницам «Голубой книги» Михаила Зощенко» 16+
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+
13.00 Д/ф «Запечатленное время». «На международном конгрессе моды» 16+
13.30 Игра в бисер 16+
14.10 Д/ф «Магический кристалл Жореса Алферова». «Солнечное вещество» 16+
14.40 Х/ф «Тайник у красных камней» 16+
15.45 Сати. Нескучная классика... 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15 Русский симфонизм. XX Век. Д. Шостакович. Симфония №10 ми минор. Димитрис Ботинис и Академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии 16+
18.15 Д/ф «Сочи. Вилла «Вера» 16+
18.45 Острова 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Искусственный отбор 16+
21.35 Белая студия 16+
22.15 Х/ф «Мастер и Маргарита» 12+
23.10 «А.Пушкин. «Евгений Онегин» 16+
01.50 Д/ф «Вызов хаосу» 16+
02.30 Д/ф «Плавск. Дворец для любимой» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30 По делам несовершеннолетних 16+
06.35 Давай разведёмся! 16+
07.35 Тест на отцовство 16+
09.45 Д/с «Понять. Простить» 16+
10.55 Д/с «Порча». «Порча» 16+
12.00 Д/с «Знахарка» 16+
12.35 Д/с «Верну любимого» 16+
13.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
13.45 Х/ф «Вторая первая любовь» 16+
18.00 Х/ф «Золото» 16+
22.05 Д/с «Понять. Простить» 16+
23.15 Д/с «Порча» 16+
00.10 Д/с «Знахарка» 16+
00.35 Д/с «Верну любимого» 16+
01.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
01.30 Тест на отцовство 16+
03.10 6 кадров 16+
03.20 Давай разведёмся! 16+
04.10 По делам несовершеннолетних 16+

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Среда, 12 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 13.20, 18.20 Инфоканал 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.25 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Казанова. В бегах» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Шоу Вована и Лексуса 16+
00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Кулагины. Новые серии» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Потерянный ключ» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.35, 04.20, 05.10, 05.55 Однажды в России 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Реальные пацаны» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Универ. Молодые» 16+
21.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» 16+
22.00 Х/ф «Между нами лето» 12+
00.20 Х/ф «Оставь это ветру» 16+
02.05 Х/ф «Жестокие игры» 18+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Доктор Иванов. Мать и сын» 12+
10.35, 04.15 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «Смерть в объективе» 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф «Таёжный детектив. Охота на мамонта» 12+
17.00 Д/ф «Погасшие звёзды эфира» 16+
18.15 Х/ф «Кочевница. Хрустальные слёзы» 16+
20.05 Х/ф «Кочевница. Ростовская царевна» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.10 Д/ф «90-е. Депутат в законе» 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Русские тайны. Заглянуть в будущее» 16+
01.25 Знак качества 16+
02.05 Хроники московского быта 12+
05.30 Д/с «Большое кино» 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/ф «Три кота» 0+
06.45 М/ф «Ганзель, Гретель и агентство магии» 6+
08.40 Х/ф «Мэрайа Мунди и шкатулка Мидаса» 16+
10.40 Х/ф «Зип и зап. Клуб стеклянных шариков» 16+
12.35 Х/ф «Любовь с ограничениями» 16+
14.50 Шоу Уральские пельмени 16+
17.55, 19.00, 19.30 Т/с «Граница миров» 16+
20.00 Х/ф «Космос между нами» 16+
22.30 Х/ф «Стартрек. Бесконечность» 16+
00.55 Х/ф «Кто вы, мистер Брукс?» 16+
03.00 Т/с «Выжить после» 16+
03.50 6 кадров 16+
04.00 М/ф «Простоквашино» 0+
04.55 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05.30 М/ф «Ну-ка, догони!» 6+

РЕН

05.00, 18.00, 01.50, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.40 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Агент Ева» 16+
22.00 Безумные факты 16+
23.30 Х/ф «Бруклинские полицейские» 18+

НТВ

05.00 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Хозяин» 16+
22.00, 00.00 Т/с «Киллер» 16+
00.35 Т/с «Чужой район» 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Т/с «Команда 8» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 23.15 Х/ф «Сверстницы» 12+
12.50, 18.50 Специальный репортаж 16+
13.20, 19.20 По горячим следам 16+
13.40 Д/ф «Сибирский характер против Вермахта» 16+
14.55, 03.40 Т/с «Операция «Горгона» 16+
20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+
22.45 Между тем 12+
00.45 Х/ф «Горожане» 12+
02.10 Х/ф «Максимка» 6+

Матч-ТВ

10.00 Тайны звёзд спорта 12+
10.30 География спорта 12+
11.00, 14.00, 16.55, 18.55 Новости
11.05, 19.00, 02.30 Все на Матч! 12+
14.05, 16.35 Спец. репортаж 12+
14.25 Лучшие из лучших 12+
15.30 Профессиональный бокс. Братья Цзю. Лучшее 16+
17.00 Есть тема! Прямой эфир
18.25 Вид сверху 12+
19.45 Футбол. FONBET Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала. «Акрон» (Тольятти)- «Спартак» (Москва)
22.00 Футбол. FONBET Кубок России. Путь РПЛ. 1/2 финала. «Ростов» (Ростов-на-Дону)- «Зенит» (Санкт-Петербург)
00.15 Футбол. FONBET Кубок России. Путь РПЛ. 1/2 финала. ЦСКА- «Динамо» (Москва)
03.35 Вы это видели 12+
04.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины 16+
05.55 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. Квалификационный раунд 6+
07.55 Новости 0+
08.00 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при 12+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.35, 06.15, 07.00, 07.45, 04.30 Т/с «Крепкие орешки-3» 16+
08.40, 09.30, 10.05, 11.05, 12.00 Т/с «Любовь с оружием» 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.15, 03.55 Т/с «След» 16+
22.20, 00.30 Т/с «Свои-6» 16+
23.05, 01.20 Т/с «Свои-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
04.30 Пробный переезд 16+
05.20, 00.40, 03.30 Пятница News 16+
06.00 Запретный Китай 16+
07.00, 08.10 Т/с «Комиссар Рекс» 16+
10.10 Адский шеф 16+
12.50, 14.00, 01.00, 01.50 На ножах 16+
15.10, 16.10, 17.10 Чёрный список 16+
18.00, 20.40, 22.00 Молодые ножи 16+
23.10 Х/ф «Лицо» 18+
02.40 Гастротур 16+

ТВ-3

07.00, 06.30 М/А 0+
09.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.30, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 16+
09.40, 18.00, 19.10 Т/с «Кордон» 16+
10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10 Т/с «Гадалка» 16+
16.15, 16.45, 17.20 Т/с «Слепая» 16+
20.15, 21.15, 22.15 Т/с «Лесник» 16+
23.20, 00.10 Х/ф «Некромант» 16+
01.30 Х/ф «В стране фей» 16+
03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00 Т/с «Предпоследняя инстанция» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Театральная летопись 16+
07.35, 23.55 Д/ф «Нормандия-земля воинов» 16+
08.45 Т/с «Ольга Сергеевна» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.50 ХХ Век. «Творческий вечер Юрия Силантьева» 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 Д/ф «Запечатленное время». «Моды Нового Времени» 16+
13.30 Искусственный отбор 16+
14.10 Д/ф «Магический кристалл Жореса Алферова». «Детский сад» папы Иоффе» 16+
14.40 Х/ф «Тайник у красных камней» 16+
15.45 Белая студия 16+
16.30 Библейский сюжет 16+
17.15 Русский симфонизм. XX век. 16+
18.30 Д/ф «Забытое ремесло». «Городовой» 16+
18.45 Острова 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух 16+
21.30 Власть факта 16+
22.15 Х/ф «Мастер и Маргарита» 12+
23.10 «А. Пушкин. «Евгений Онегин» 16+
02.00 Д/ф «Магический кристалл Жореса Алферова». «Солнечное вещество». 2 ф. «Детский сад» папы Иоффе» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30 По делам несовершеннолетних 16+
06.00 Давай разведёмся! 16+
07.00 Тест на отцовство 16+
09.10 Д/с «Понять. Простить» 16+
10.15 Д/с «Порча». «Порча» 16+
11.25 Д/с «Знахарка» 16+
12.00 Д/с «Верну любимого» 16+
12.35 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
13.10 Гармоничная женщина 16+
13.25 Х/ф «Мама Люба» 16+
18.00 Х/ф «Иван да Марина» 16+
22.15 Д/с «Понять. Простить» 16+
23.25 Д/с «Порча» 16+
00.20 Д/с «Знахарка» 16+
00.45 Д/с «Верну любимого» 16+
01.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
01.40 Тест на отцовство 16+
03.20 6 кадров 16+
04.00 Давай разведёмся! 16+
04.50 По делам несовершеннолетних 16+

Четверг, 13 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 13.20, 18.20 Информационный канал 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.25 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Казанова. В бегах» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Кулагины. Новые серии» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Потерянный ключ» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.15, 04.00, 04.50, 05.35 Однажды в России 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Реальные пацаны» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Универ. Молодые» 16+
21.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» 16+
22.00 Х/ф «БАР Москвачики» 16+
00.00 Х/ф «Бармен» 16+
01.45 Х/ф «Патруль времени» 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Доктор Иванов. Мать и сын» 12+
10.35, 23.10, 04.15 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.55 Т/с «Смерть в объективе» 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.55 Город новостей 16+
15.05, 02.45 Х/ф «Таёжный детектив. Охота на мамонта» 12+
17.00 Д/ф «Избитые звёзды» 16+
18.15 Х/ф «Кочевница. Серая мышка» 16+
20.00 Х/ф «Кочевница. Страсти по Левитану» 16+
22.35 10 самых... 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Настоящий детектив. Укус змеи» 16+
01.25 Прощание 16+
02.05 Д/ф «Дорогие товарищи. Зять генсека» 16+
05.30 Д/с «Большое кино» 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/ф «Три кота» 0+
07.05 М/ф «Астерикс и тайное зелье» 6+
08.45 М/ф «Кот гром и заколдованный дом» 16+
10.35 Х/ф «Подводное волшебство» 6+
12.25 Х/ф «Космос между нами» 16+
15.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
17.55, 19.00, 19.30 Т/с «Граница миров» 16+
20.00 Х/ф «Сверхъестественное» 16+
21.55 Х/ф «Матрица времени» 16+
23.55 Х/ф «Чего хотят женщины?» 18+
02.20 Т/с «Выжить после» 16+
03.55 6 кадров 16+
04.00 М/ф «Простоквашино» 0+
04.55 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05.30 М/ф «Ну-ка, догони!» 6+

РЕН

05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Быстрый и мёртвый» 16+
22.00 Наука и техника 16+
23.30 Х/ф «Тайна в их глазах» 18+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Хозяин» 16+
22.00, 00.00 Т/с «Киллер» 16+
00.45 Поздняков 16+
00.55 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.45 Т/с «Чужой район» 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Т/с «Операция «Горгона» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Х/ф «Размах крыльев» 12+
13.20, 18.50 Специальный репортаж 16+
13.35, 19.20 По горячим следам 16+
14.05 Т/с «Без права на ошибку» 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф «Сувенир для прокурора» 16+
00.55 Х/ф «Морской охотник» 12+
02.05 Х/ф «Беспокойное хозяйство» 12+
03.35 Х/ф «Девушка с характером» 12+
04.55 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» 16+

Матч-ТВ

10.00 Тайны звёзд спорта 12+
10.30 Вид сверху 12+
11.00, 19.25 Новости
11.05, 19.30, 23.30, 02.35 Все на Матч! 12+
12.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперспринт
17.30 Есть тема! Прямой эфир
18.55 Большой хоккей 12+
20.15 Формула-1. Гаснут огни 12+
20.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа)- «Динамо» (Москва)
00.15 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор 6+
01.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов
03.45 Евротур 12+
04.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины 16+
05.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА- «Енисей» (Красноярск) 6+
07.55 Новости 0+
08.00 Д/ф «Двенадцатый игрок» 16+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.35, 06.15, 07.05 Т/с «Крепкие орешки-3» 16+
07.55 Ваше здоровье! 12+
08.30 День ангела 0+
08.55 Знание-сила 0+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Х/ф «Без прикрытия» 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.45, 03.20, 03.55 Т/с «След» 16+
22.20, 00.30 Т/с «Свои-6» 16+
23.05, 01.20 Т/с «Свои-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
04.30 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
04.50 Пробный переезд 16+
05.30, 01.00, 03.30 Пятница news 16+
06.10 Руссо Экспрессо 16+
07.10, 08.10, 09.10 Т/с «Комиссар Рекс» 16+
10.10 Адский шеф 16+
13.10, 15.30 Новые четыре свадьбы 16+
18.00 Большие девочки 16+
20.40, 22.00 Умнее всех 16+
23.10 Х/ф «С любовью и яростью» 18+
01.30, 02.20 На ножах 16+
03.10 Гастротур 16+

ТВ-3

07.00 Мультфильмы 0+
09.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.30, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 16+
09.40, 18.00, 19.10 Т/с «Кордон» 16+
10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10 Т/с «Гадалка» 16+
16.15, 16.45, 17.20 Т/с «Слепая» 16+
20.15, 21.15, 22.15 Т/с «Лесник» 16+
23.20, 00.10 Х/ф «Дом с привидениями» 16+
01.45 Х/ф «Мой папа - Санта Клаус» 16+
02.45, 03.45, 04.30, 05.15, 06.00 Т/с «Чёрная лестница» 16+

РОССИЯ К

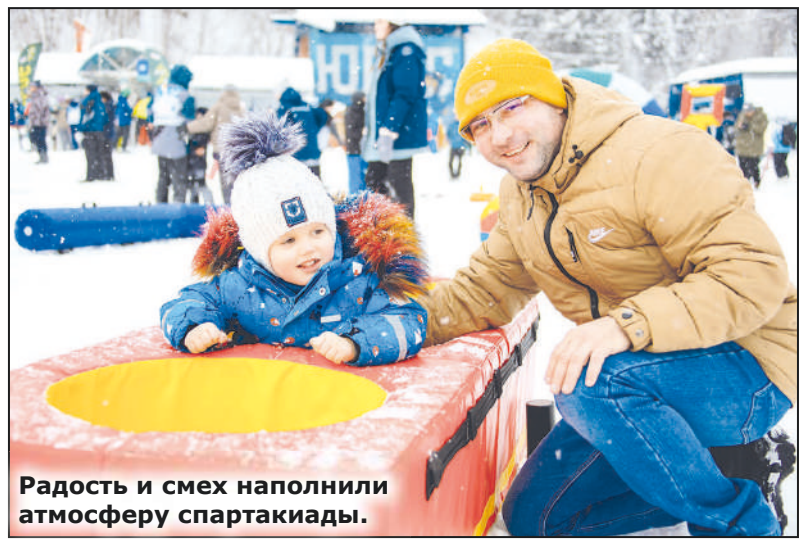
06.30 Пешком... 16+
07.05 Театральная летопись 16+
07.35 Д/ф «Нормандия-земля воинов» 16+
08.35 Т/с «Ольга Сергеевна» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.50 Д/ф «Невозможный Бесков» 16+
12.45 Новости. Подробно. Театр 16+
13.00 Д/ф «Запечатленное время». «Моды 1956 года» 16+
13.30 Абсолютный слух 16+
14.10 Д/ф «Магический кристалл Жореса Алферова». «Украденная невеста» 16+
14.40 Х/ф «Тайник у красных камней» 16+
15.45 2 Верник 2. Наталия Белохвостикова 16+
16.30 Моя любовь-Россия! 16+
17.15 Русский симфонизм. XX век. С. Прокофьев. Симфония №5 си-бемоль мажор. Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра 16+
18.05 Д/ф «Вызов хаосу» 16+
18.45 Сердце на ладони 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга. Мария Лебедева. «Там темно» 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Х/ф «Новый Гулливер». Моя лилипуточка, приди ко мне!» 16+
21.30 Энигма. Елизавета Леонская 16+
22.15 Х/ф «Мастер и Маргарита» 12+
23.10 «А. Пушкин. «Евгений Онегин» 16+
23.55 Д/ф «Раскрытые тайны Тутанхамона» 16+
02.00 Д/ф «Магический кристалл Жореса Алферова». «Украденная невеста». 4 ф. «Академики» Алферова» 16+

ДОМАШНИЙ

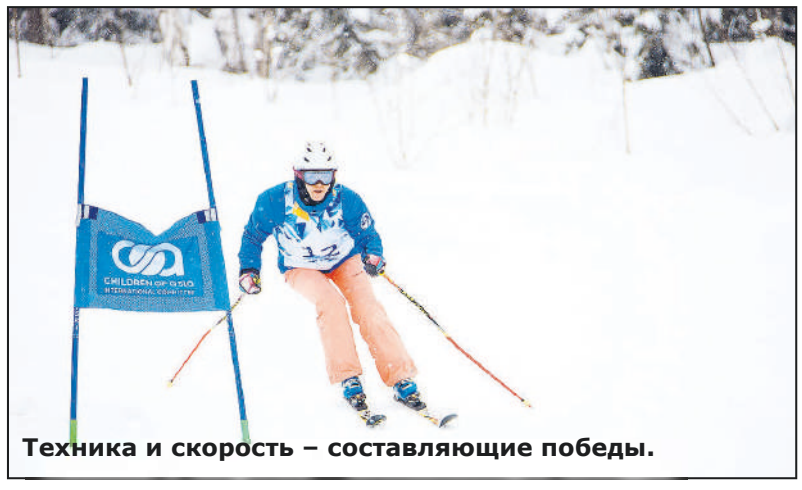
05.30 По делам несовершеннолетних 16+
06.45 Давай разведёмся! 16+
07.45 Тест на отцовство 16+
10.00 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.10 Д/с «Порча» 16+
12.15 Д/с «Знахарка» 16+
12.50 Д/с «Верну любимого» 16+
13.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.00 Х/ф «Мачеха» 16+
18.00 Х/ф «Я живу для тебя» 16+
22.15 Д/с «Понять. Простить» 16+
23.25 Д/с «Порча» 16+
00.20 Д/с «Знахарка» 16+
00.45 Д/с «Верну любимого» 16+
01.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
01.40 Тест на отцовство 16+
03.20 6 кадров 16+
04.00 Давай разведёмся! 16+
04.50 По делам несовершеннолетних 16+

ЗИМНЯЯ СПАРТАКИАДА РАСПАДСКОЙ:
ЖАРКАЯ БОРЬБА ЗА КУБОК И ПРАЗДНИК ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Более 400 любителей горных лыж, сноуборда и активного отдыха объединила XI зимняя спартакиада Распадской угольной компании. Первый день весны в Междуреченске выдался теплым и по-зимнему снежным, но это не помешало угольщикам провести масштабный праздник крутых спусков и ярких эмоций на горе Югус.


Радость и смех наполнили атмосферу спартакиады.

Ольга Неразик с шахты «Алардинская» (слева): «Рада представлять свое предприятие».


Техника и скорость – составляющие победы.

Представители команд-победительниц спартакиады.

СПОРТ ОБЪЕДИНЯЕТ

Проверить свои силы на спартакиаде собрались 20 команд со всех предприятий Распадской. Соревнования проходили в двух дисциплинах – горные лыжи и сноуборд.

— Сегодня настоящий праздник спорта, дружбы и взаимопонимания, который объединяет тех, кто ценит здоровый образ жизни, силу духа и волю к победе. Желаю всем спортивных успехов, удачи и заряда бодрости! — приветствовал участников спартакиады Алексей Сабулевский, директор по производству Распадской угольной компании.

С приветственным словом также выступил глава Междуреченского муниципального округа Сергей Перепилищенко. Он подчеркнул, что горнолыжный спорт – один из любимых видов активного отдыха горожан. И Распадская активно помогает его развивать. Компания является надежным партнером спортивной школы олимпийского резерва по горнолыжному спорту имени Г. А. Хохрина, поддерживает как юных спортсменов, так и горнолыжный комплекс «Югус» в целом.

Ежегодно совместно определяется, какая поддержка необходима для развития инфраструктуры и подготовки спортсменов.

О ЧЕМ ГОВОРЯТ СПОРТСМЕНЫ

Перед стартом участники разминались, общались и подбадривали друг друга. Кто-то встал на лыжи совсем недавно, а другие посвятили спорту всю жизнь.

— Я уже лет сорок на лыжах катаюсь, - улыбается Игорь Сенькин, электрослесарь дежурный и по ремонту оборудования разреза «Распадский».– Начинал, когда на горе только один подъемник был, с тех пор и не бросаю. Всей семьей катаемся, ведь спорт – это состояние души!

— А я только учусь кататься на лыжах,— рассказывает Ольга Каминская, маркшейдер разреза «Распадский». — Решила принять участие в соревнованиях, чтобы поддержать своих коллег и проверить себя. Мой результат не самый высокий, так что буду тренироваться, чтобы в следующем году проехать быстрее и лучше.

— Мы не из тех, кто лежит на диване. Всегда участвуем во всех мероприятиях, особенно в спортивных,— признается Евгений Осинный, электрослесарь подземный шахты «Распадская-Коксовая». – Я сам недавно на сноуборде стою, пятый год только. Езжу на Югус и в Шерегеш. Катаюсь там для здоровья и семью приучаю.

СПАРТАКИАДА – СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК

Пока участники мчались к финишу сквозь снегопад, у подножия развернулась своя мини-спартакиада. Болельщики, вдохновившись энтузиазмом спортсменов, тоже отправились за призами. Дети и взрослые с удовольствием бегали наперегонки в надувных лодках, играли в снежный тир, сбивали кегли и гоняли мяч большой хоккейной клюшкой. Наградой за проявленные таланты стали сладкие подарки.

Ребятишки помладше собирали пятнашки и с помощью формочек лепили снежные сердца и звездочки, которые разукрашивали в яркие цвета безопасными красками. В теплых палатках можно было погреться и поддержать силы горячим питанием, чаем и выпечкой.

— На спартакиаде очень интересно и весело, многие пришли семьями, с ребятишками, — говорит Анастасия Кирова, главный геолог шахты «Осинниковская». — Это здорово, что наша компания устраивает такие мероприятия.

НАГРАДЫ — ЛУЧШИМ

По результатам состязаний победителей и призеров наградили в 14 возрастных категориях среди мужчин и женщин. Лучшим вручили медали, дипломы, цветы и подарки.

Среди награжденных есть постоянные чемпионы. К примеру, среди горнолыжниц 40-50 лет на верхнюю ступень пьедестала поднялась Елена Землянухина с шахты «Распадская». Она не первый год становится лидером в своей группе. Среди мужчин-горнолыжников в категории 60 лет золотую медаль вручили Владимиру Мозговому с шахты «Усковская». В прошлом году он также был первым.

Накал борьбы соревнований был настолько сильным, что результаты некоторых призеров разнились лишь долями секунды. Так, среди сноубордистов 30-40 лет лучшими стали Антон Пастухов из УМГШО, Максим Егоров из АТП «Южкузбассуголь» и Артем Кутерин с шахты «Распадская-Коксовая». Разрыв между вторым и третьим местами составил всего семь сотых секунды.

Среди девушек особенно отличились Анастасия Богданова с шахты «Распадская» и Наталья Зверева (шахта «Ерунаковская-VIII»). Обе спортсменки получили по две медали за победу в обеих номинациях – и в горных лыжах, и в сноуборде.

— Мне нравится праздничная атмосфера спартакиады, и, конечно, я очень люблю побеждать, — говорит Наталья.

Главный кубок спартакиады разыграли в общекомандном зачете. Первое место завоевала шахта «Распадская», серебро - разрез «Распадский», а бронзу – обогатительная фабрика «Распадская».

Руководитель команды Владимир Ауль, главный инженер шахты «Распадская», делится секретом победы:

— Самое главное – сплоченный коллектив. В спартакиаде Распадской участвуют обычные сотрудники, специалисты, руководители - все, кто неравнодушен к спорту. Они тренируются, совершенствуют технику и, благодаря этому, занимают первые места.

СПРАВКА. *Распадская ведет масштабную социальную политику в городах своего присутствия. Активно развивает корпоративный спорт, поддерживает спортивные школы и соревнования различного уровня. На призы Распадской в Междуреченске ежегодно проходят турниры для взрослых и детских команд по баскетболу, волейболу, футболу, плаванию, лыжным гонкам. Более 80 млн рублей ежегодно Распадская угольная компания направляет на развитие спорта.*

Алена ШЕБАЛИНА.
Фото Романа ВАЛЯЕВА.

ПУТЬ К УСПЕХУ

Городские соревнования «Технотория» собрали детей, готовых блеснуть своим «техническим интеллектом», в отделе технического творчества муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр детского творчества». Коллектив отдела создал праздничный антураж и атмосферу дружбы и увлечённости.

СОСТЯЗАНИЯ – ЭТО СТИМУЛ

— Городские соревнования по техническим дисциплинам «Технотория» мы проводим благодаря тому, что у нас были открыты новые места дополнительного образования в рамках федерального проекта «Успех каждого ребёнка», - поясняет **Оксана Гаврилова, руководитель отдела технического творчества**. – Наш коллектив рад продемонстрировать техническую оснащённость учреждения, которая позволяет принять сегодня немалое количество участников не только школьного, но и дошкольного возраста – с пяти лет. Тенденция развивать детей в сфере технического творчества с раннего возраста особенно радует!

Сегодня весь наш отдел – большая площадка, где каждый ребёнок сможет проявить свою успешность, посетить разные секции «Технотории» и мастер-классы, - отмечает Оксана Константиновна. – Мы стараемся идти в ногу со временем, и процедуру поступления заявок сделали удобной и открытой, благодаря сервису «Яндекс. Таблицы».

1. Количество заявок от школ города для участия в наших образовательных и соревновательных проектах варьируется, но в первую очередь активно участвуют те, у кого есть свои образовательные ресурсы технического профиля: гимназия №6, лицей №20, школы №19, 23, 25, школа №1 (клуб «Генезиум»). Готовясь к состязаниям, дети интенсивно повышают свой уровень владения знаниями и навыками, сотрудничают друг с другом и воплощают в жизнь самые оригинальные творческие проекты.

ЛЕГО-МАСТЕРСКАЯ

Площадку по защите проектов робототехники посвятили Году защитника Отечества и назвали «Техника на страже мира». Фактически это неограниченный набор тем, ребята проектировали как объекты оборонного комплекса, так и машины «мирного характера», а также механизмы двойного предназначения. Даже самые юные участники представили оригинальные интересные модели, например, «полевой кухни».

Точно по теме конкурса - «Техника на страже мира» - сложная лего-композиция **Александра Дружинина.** «Это военная база с наблюдательным пунктом, танком, самолётом и пусковой установкой с ракетой под названием «Могильщик», - демонстрирует 10-летний Александр. – Ракетный комплекс легко поворачивается – наводится в любую сторону».

Наиболее продвинутые и рассудительные воспитанники отдела технического творчества ЦДТ выступают в качестве экспертов. «Дети понимают, много ли вложил конкурсант усилий в свою работу и насколько уникален и ценен его проект, - подчёркивают педагоги. - Ответственно относятся к делу, умеют задавать вопросы, которые помогают раскрыть идею, суть, изюминку конкурсной работы».

Один из таких авторитетных экспертов – **Давид Казаков**. «Я участвую в состязании «Траектория», - рассказывает Давид. - А пока моя очередь на старт не подошла, работаю в жюри по защите проектов робототехники».

— Давид скромничает, он супер-профи по роботам! – треплет друга по плечу 14-летний **Савва Тропин.** - Колоссально помог мне в том, что у меня не получалось, – сделать раму, опору для экскаватора.

В ходе презентации Савва, обучающийся отдела технического творчества, рассказывает историю самой большой машины в мире – Bagger-288. О том, как этот роторный экскаватор был построен в единственном экземпляре в 1978 году в ГДР, немецкой компанией Krupp.

— Эта модель - настоящий «магнумопус», но я адаптировал ее к российским условиям и обновил ряд технических решений – автоматизировал процессы, предусмотрел комфортную кабину, - рассказывает юный гений. - Подобные гиганты применяются и высоко рентабельны на крупнейших месторождениях угля в России и в Австралии.

…Поскольку детям тяжеловато долго сидеть и слушать выступления, то в аудитории оставляют пять конкурсантов, остальные идут на мастер-класс либо по площадкам конкурса в качестве зрителей и болельщиков.

* * *

По итогам защиты проектов в «Лего-мастерской» среди участников 5-6 лет первое место занял Арсений Черников, второе - Никита Базанов (оба из клуба «Genesium»), третьи - Константин Киндеев и Тимофей Еремеев (ЦДТ). Среди участников 7-10 лет в тройку лидеров вошли Александра Устюжанинова и Виктор Болтов из школы №25, Данил Семин из ЦДТ. Лучшими из конкурсантов 11-14 лет признаны Амангельды Макашов, воспитанник ЦДТ, Гордей Григорьев и Данил Шелег из школы №25.

ЕСТЬ ВЫБОР!

В качестве эксперта и руководителя мастер-класса по беспилотным летательным аппаратам выступил **Сергей Филимонов**, **студент КузГТУ**.

— Лет с десяти посещал отдел технического творчества, сейчас сам с удовольствием нарабатываю опыт в педагогике, - улыбается Сергей.– Сфера применения беспилотников всё расширяется, они прекрасно зарекомендовали себя и на угольных разрезах: для аэрофотосъёмки и моделирования производства в 3D-пространстве, для доразведки, подсчёта объёмов грунта, для обеспечения безопасности, контроля, охраны производственных участков. Но мне подходит по характеру работа с детьми; параллельно осваиваю методологию преподавания технических дисциплин и планирую с дипломом прийти сюда педагогом дополнительного образования. А пока сотрудничаю как с отделом технического творчества, так и с клубом «Генезиум» - там провожу аналогичные занятия.

* * *

Воспитанники клуба робототехники и 3D-моделирования «Genesium» участвуют в состязаниях на всех площадках; их поддерживает **руководитель Наталья Филиппова.** «Клубу в этом году пять лет, располагаемся в здании школы №1, благодаря чему дети Западного района города в возрасте от четырех до 17 лет имеют возможность по месту жительства осваивать технические дисциплины, - говорит Наталья Евгеньевна. – Взрослые при желании тоже могут осваивать в нашем клубе робототехнику, программирование и 3D-моделирование. У нас для этого шесть 3D-принтеров. Недавно выиграли грант на 500 тысяч рублей - ещё пополнили арсенал. И в Мысках работаем - в центре «Галактика».

РОБОГОНКИ

На площадке «Траектория» **педагог Татьяна Крылова** вывешивает задание на стене и раздаёт участникам, для удобства, уменьшенные копии задания на листочках. Мальчишки вносят коррективы на планшетах и ноутбуках - перепрограммируют своих роботов. Они тренировались у себя на подобных трассах, но задание всегда новое – как проходить перекрёстки, направо или налево повернуть, где участок «инверсии» - движения по белой линии. «Сложно?», – сочувственно интересуется один маленький болельщик. «Да нет, смотри: каждый мобильный робот имеет основную часть - автоматическое шасси с управляемыми приводами…».

Педагог сдерживает улыбку: в начале учебного года половина сегодняшних участников ещё не знала, что такое «привод»…

«Дети в ходе занятий довольно быстро проходят «техническую эволюцию» и осваивают языки программирования, компьютерный дизайн, разные виртуальные инструменты для творчества, разрабатывают свои проекты, - отмечает Татьяна Николаевна. - Соответственно, знают, как на схемах отображаются различные электронные детали, устройства, для чего в конструкторах, моделях используют те или иные микроконтроллеры. Проводят эксперименты в области автоматизации процессов, мобильной и летающей робототехники».

Напомним, робототехника стала обязательным модулем дисциплины «Труд (технология)» для учеников среднего звена (с пятого по девятый классы). Школьников знакомят с основами механики, проектирования, конструирования, программирования автоматизированных систем.

* * *

Самыми быстрыми робогонщиками среди младших в этот день проявили себя Савелий Пройдин и Юрий Белобородов (первое место, команда гимназии №6), Алексей Урум (второе), Владимир Зубков и Михаил Аниканов (третье, клуб «Genesium»).

Пьедестал почёта среди старших заняли Данил Шелег и Гордей Григорьев (первое место, школа №25), Евгений Сотников (второе место, гимназия №6), Павел и Иван Сагалаковы (третье место, ЦДТ).

На этапе «Робофишки» состязались начинающие, и наиболее успешными оказались Данил Трушкин, Демьян Мичков, Даниил Мазницын (гимназия №6) и Виктор Болтов (школа №25).

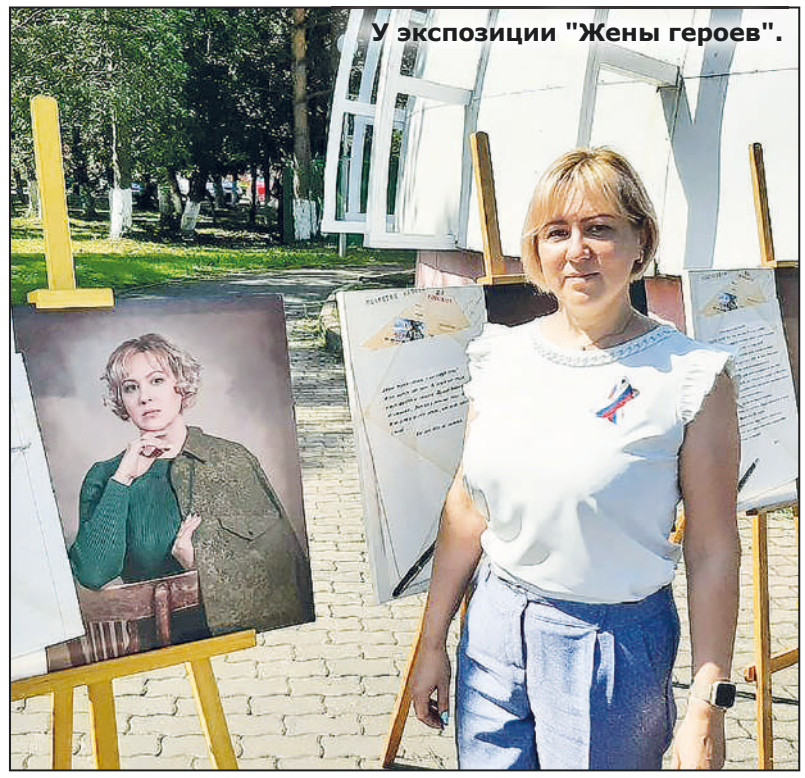
Викторина «Технобум» выявила эрудитов в технических вопросах. Всего в соревнованиях приняли участие 56 юных талантов 5-17 лет.

Далее идёт подготовка к детскому интеллектуальному форуму, который планируется как обычно в марте в ДК «Распадский».

Софья ЖУРАВЛЁВА.
Фото автора.

ЛИЧНАЯ ПОЗИЦИЯ

Анна Александровна Бечевина - директор ГДК «Романтик», многодетная мама, жена мобилизованного, волонтёр СВО, руководитель междуреченского филиала Комитета семей воинов Отечества – выкраивает ещё время на получение третьего высшего образования, для пользы дела.



У экспозиции "Жены героев".

МАЛАЯ РОДИНА

— Есть место – посёлок Камешек - где я родилась, выросла и за судьбу которого теперь несу свою долю ответственности, - говорит Анна. - В середине прошлого века, когда сюда зашла Томь-Усинская геологоразведочная экспедиция, здесь поселились и мои дедушка с бабушкой.

Бабушку с начала войны (ей было лет 11) эвакуировали с Украины в Казахстан, где она работала на швейной фабрике. Это был полуразрушенный амбар, в нем поставили большие станки и шили обмундирование для солдат. В холоде, голоде, при неимоверной усталости люди всё равно заботились друг о друге, делились чем могли. И бабушка была бесконечно доброй, кроткой, тихой - все в посёлке её любили.

Дедушка, Франц Иосифович Какашинский, был фигурой заметной - инженером по технике безопасности в геологоразведке. Умел в условиях вечного дефицита и отсутствия запчастей ремонтировать практически всё: где из дерева деталь выстругает, где проволокой прикрутит, любой механизм запускал в работу. И просто в быту выручал людей, по-соседски. Тренировал меня решать сложные задачки: условия напишет, нарисует и дает задание – найти три способа решения. «А нас в школе ещё такому не учили!» - «Так, ты своим умом дойди! Давай вместе рассуждать?». Как на картине «Устный счёт в народной школе», сначала ломаешь голову, потом тебя осеняет. И появляется уверенность: к решению любой задачки можно ключ подобрать.

Полагаю, доброта, открытость и любовь к людям передались мне от бабушки. А управленческий подход – привычка точный расчёт сочетать с педагогикой, чтобы дипломатично подвести человека к верному решению – от дедушки.

Приятно, что наши дети тоже видят в нас с мужем подобную взаимодополняемость и гармонию. Моя мечта - построить в Камешке дом с красивым садом, где бы я выращивала цветы, и к нам приезжали бы на отдых дети и внуки. В 20 километрах от города, здесь совсем иная атмосфера жизни…

РОДНОЙ ОЧАГ КУЛЬТУРЫ

На протяжении многих лет ГДК «Романтик» - маячок культуры для жителей не только Камешка и соседнего Майзаса. Артисты выступают на разных площадках города, включаются в молодёжные проекты и традиционные празднества – Масленицу, День города, этносплав «Легенды Томусы», День шахтёра, фестиваль «Душа моя – окраина!» и другие.

— Профессиональную ответственность несу за наш прекрасный коллектив Дома культуры «Романтик», - продолжает Анна Александровна. - В этом коллективе много лет проработала художественным руководителем и продолжает трудиться моя мама, Ольга Францевна Азарова, и мне коллектив стал второй семьёй.

Кризисным был период четыре года назад, когда здание клуба было признано аварийным и встал вопрос существования коллектива вообще. По сей день благодарна предыдущему директору, Ольге Степановне Лабышевой, которая научила нас верить в людей, в лучшее и полагаться на свои силы, проводить в жизнь свою творческую позицию. Продолжаем плодотворно работать. На сегодня нас девять человек, вместе со мной.

Ежегодно, не успевает растаять снег, проводим на спортивной площадке открытие футбольного сезона: на товарищеский матч приезжает команда администрации города во главе с Сергеем Перепилищенко – мэр намерен привлечь спонсоров и решить проблему с помещением для клуба. А пока мы на этой же спортплощадке проводим занятия хореографией, готовим с нашими творческими объединениями праздники, концерты, спектакли, детские познавательные, игровые программы, спортивные старты, народные гуляния.

Наш знаменитый шорский ансамбль «Чалын» выступал на этнофестивалях разных регионов страны, привозил награды из Новосибирска и Москвы. Участники ансамбля выросли – мы вновь набрали маленьких детей, теперь ансамбль шорской культуры «Кузуктар» («Орешки») набирает творческие силы.

Важно, что жизнь в Камешке не затухает: взамен тех, кто уезжает (студенты перебираются ближе к месту учёбы, работы), селятся новые семьи; недавно переехали две многодетные семьи из Междуреченска и Новокузнецка.

КОМИТЕТ

Более двух лет Анна Бечевина является руководителем филиала общественной организации «Комитет семей воинов Отечества» в Междуреченске; ведёт личный приём на базе информационно-досугового центра (ул. Комарова, 2а), пополняет страничку комитета ВКонтакте и круглосуточно находится на связи – оказывает правовую, психологическую помощь военнослужащим и семьям участников СВО.

— Это поручение, от которого нельзя было отказаться, - считает Анна Александровна. – Решающим был тот факт, что, как жена мобилизованного и волонтёр СВО, я вижу ситуацию изнутри.

Сотрудничаю с руководителями таких же филиалов КСВО в соседних городах и регионах, включая Новосибирск, Томск, Хакасию, Алтай, поскольку наши междуреченцы иногда заключают контракты в военкоматах этих территорий. Мы общаемся с представителями КСВО по всей стране, благодаря чему удаётся эффективно решать вопросы и проблемы военнослужащих.

Четыре месяца по обращению встревоженной отсутствием вестей от сына матери военнослужащего принимала меры к его поиску – рассылала запросы, выходила на связь с возможными сослуживцами. У нас есть волонтёры в Донецке, Луганске – их подключила. В госпиталях его не нашли. А эта женщина и её мальчик – из посёлка, она через день мне звонила, плакала, я её поддерживала, но и обнадёжить не могла. Не передать, какой камень свалился с души и как мы рыдали от счастья, когда сын ей позвонил. Командир, на которого поисковики вышли, дал ему свой телефон и номер матери – тот после контузии и своего-то номера вспомнить не мог, а телефон потерял.

А ещё, выяснив, что семье военнослужащего положена от Министерства обороны однократная оплата перелёта родственников в госпиталь, обратилась в наш военкомат и способствовала тому, чтобы жёны, матери пользовались такой возможностью. Мы со старшей дочерью побывали у нашего главы семьи.

РАЗВИТИЕ ТЕМЫ

Общественная миссия влияет и на деятельность в сфере культуры. Вместе с творческими сотрудниками ГДК «Романтик» Анна Александровна проводит для школьников уроки мужества «Дети войны и дети Донбасса», «Блокадный хлеб»; знакомит молодёжь с экспозицией «Жены героев». А в Камешке организовала плетение маскировочных сетей.

— Среди жителей посёлка есть мамы и жёны участников специальной военной операции, к ним присоединились соседи, стабильно 10-15 женщин приходят как на работу с утра и большую сеть 6х4 метра (которой можно накрыть танк или бронетранспортёр) изготавливают за два-три дня - таковы сноровка, настойчивость, настрой наших патриоток, - отмечает Анна Александровна. - Когда отвожу готовые изделия на сборный пункт, лидер волонтёрского движения «Помощь СВОим» Татьяна Долгополова изумляется таким объёмам.

…Психологические нагрузки в моей общественной работе очень тяжелы, поэтому, чтобы поставить свою помощь на профессиональную основу, поступила на факультет психологии и получаю третье высшее образование – оно точно пригодится и после завершения спецоперации, когда военнослужащие начнут массово возвращаться по домам.

Мы, общество в целом, сейчас должны готовиться и думать, как будем помогать нашим героям снова включиться в активный образ жизни: учиться, работать, помогать близким и проводить с ними свободное время.

Но более всего меня сейчас волнуют судьбы детей, которые стали сиротами, «безотцовщиной»… Нужно прорабатывать вопросы их долговременной поддержки, включая период получения профессионального образования, трудоустройства, приобретения жилья.

Кстати, заместитель министра обороны России, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева недавно отметила опыт Кузбасса в подготовке специалистов, необходимых для реабилитации участников СВО.

ПАПИНЫ ДОЧКИ

— За годы отсутствия нашего главы семьи старшая дочь, окончив школу с золотой медалью, поступила в Кемеровский медицинский университет и успешно учится. Средней 18 лет, она выбрала Новокузнецкий торгово-экономический техникум и увлечённо осваивает специальность «менеджер гостиничного сервиса». Младшая – школьница, ей 12. Дочери - наша гордость, с каждой у папы особые доверительные отношения даже на расстоянии.

— С папой первым делюсь своими успехами, впечатлениями от поездок, отправляю ему фотографии с разных событий, - отмечает 18-летняя Лариса. – В прошлом году я вошла в число победителей Всероссийского конкурса «Большая перемена» среди студентов техникумов и колледжей. Проводила мотивационные лекции, мастер-классы, презентации; в финале в Нижнем Новгороде по результатам работы в команде над сложным заданием получила премию лауреата второй степени.

Мне важно состояться в глазах родителей, чтобы они были горды и спокойны за меня: видели, какая я сильная, самостоятельная личность, успешная студентка, перспективный профессионал. Папа, как только мог выйти на связь, давал самые тёплые, сердечные, позитивные отклики. Это придаёт мне чувство уверенности в своём выборе, в своих занятиях.

Нередко я советуюсь с папой как с человеком знающим, опытным в разных сферах жизни. Ещё чаще с ним советуется мама.

Софья ЖУРАВЛЁВА.
Фото из семейного архива.

Недвижимость

ПРОДАМ

ДАЧУ в пос. Таежный (в собственности). Большой, ухоженный огород со всеми насаждениями (сортовые: малина, клубника; многолетние цветы, яблони и др.), 2 теплицы. Дом, баня с верандой и дровник с туалетом - все новые, свет, вода, мебель и инвентарь. Т. 8-951-578-85-82.

СНИМУ

1-, 2-, 3-КОМН. кв. или общежитие. Т. 8-929-350-74-68.

Транспорт

ПРОДАМ

ПРИЦЕП легковой, новый, в г. Кемерово. Т. 8-913-320-11-66.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ГРУЗОТАКСИ «Газель». Т. 3-50-08, 8-903-048-86-77.

ГРУЗОВОЕ такси до 1,5 т «Газель». Возим все. Т. 8-906-979-40-74.

ГРУЗОВОЕ такси. Возим все! Т. 8-951-188-44-56.

Бытовая техника

РЕМОНТ

КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт: стиральные машины, микроволновые печи, эл. печи, шв. машины. Позвоните сейчас! Т. 6-45-04, 8-960-916-47-39.

РЕМОНТ телевизоров с гарантией 1 год на выполненные работы и запчасти. Т. 8-906-934-91-47.

РЕМОНТ ЖК телевизоров, мониторов, цифровых ТВ приставок. Ремонт стиральных и посудомоечных машин. Ремонт холодильников и электропечей. Выезд мастера. Гарантия. Документы об оплате. Т. 8-913-287-10-52.

ЗАПЧАСТИ ДЛЯ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
Строителей, 41 ☎ 2-04-02
Реклама

Разное

ПРОДАМ

УГОЛЬ с доставкой. Т. 8-905-076-46-90.

КУПЛЮ

ТАЛОН на уголь. Т. 8-923-632-27-04.

ТАЛОН на уголь, срочно, дорого. Т. 8-905-995-41-45, 8-923-478-89-08.

Услуги

ЗАБЕРУ бесплатно ванны, трубы, батареи, печки, машинки, бытовую технику и др. Т. 8-913-436-74-37.

МУЖ на час (сантехника, электрика, ревизия стиральных машин, ремонт замков и пр.). Т. 8-905-912-44-63.

ОТКРЫВАНИЕ дверей, гаражей, сейфов, авто (при наличии документов), установка, замена замков. Круглосуточно. Т. 8-909-519-92-02.

ПРИВЕЗУ УГОЛЬ в тоннах, мешках, дрова в кубах, ПЩС, песок. Т. 8-905-995-41-45, 8-923-478-89-08.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ ремонт квартир: качественно, ответственно, недорого. Т. 8-905-075-72-72.

ПОКЛЕЙКА обоев, побелка, покраска, укладка линолеума, мелкий бытовой ремонт. Т. 8-905-909-99-05.

СКИНЕМ снег с крыши, уберем территорию от снега. Т. 8-905-909-99-05.

СБРОСИМ снег с крыши: 1 кв. м – 100 руб. Т. 8-905-075-72-72.

Работа

ИЩУ РАБОТУ

ВЫПОЛНЮ косметический ремонт квартир: поклею обои, побелю, покрашу стены и потолки, постелю линолеум, выполню мелкий бытовой ремонт. Т. 8-951-169-06-16.

РЕМОНТ квартир, дач: штукатурка, покраска, демонтаж стен, установка заборов, сантехработы и многое другое. Качественно и недорого. Т. 8-906-930-93-37.

СКИНУ снег с крыши, перекидаю уголь, наколю дрова. Т. 8-951-169-06-16.

Телефон рекламной службы
75-915
код города 8(38475)

РИТУАЛ
ГРАНИТ
ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА
Бесплатный вызов агента на дом
Организация похорон
Ритуальные принадлежности
Поминальные обеды
Отпевание
Благоустройство могил
ПАМЯТНИКИ, установка
(мрамор, гранит и др.)
оградки, столики, лавочки
(демонтаж, монтаж, покраска)
Мы ничего не можем изменить, но мы можем помочь
г. Междуреченск, ул. Вокзальная, 74е/2 т. 8 (38475) 77-555, 8-923-479-55-55 granit-mezh@mail.ru
г. Мыски, ул. Горького, 11 (территория Храма). 8-923-460-07-77 granit-myskl@mail.ru
Реклама

ООО «МастерЪ»
РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
- телевизоров, мониторов
- компьютеров, ноутбуков
- автомагнитол, муз. центров
- мобильных телефонов
- планшетов, фотоаппаратов
- стиральных, посудомоечных машин
- холодильников, электропечей
- ремонт рекламных световых конструкций
- настройка цифрового телевидения
- техническая экспертиза бытовой техники, электроники (услуги сертифицированы)
- продление ФН и ОФД
РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС С 2007 ГОДА
ВЫЕЗД МАСТЕРА НА АДРЕС
Реклама
пр. Строителей, 9 (с 10⁰⁰ до 19⁰⁰; сб и вс - выходные)
т. 8 (38475) 2-30-75, master-mzk.ru
8-923-462-29-39, 8-905-918-55-11

В редакцию газеты «КОНТАКТ»
ТРЕБУЕТСЯ
ОПЕРАТОР ВЕРСТКИ.
Тел.: 7-58-38, код города (38475).

В разделе «Официально» (стр. I-LX) опубликованы следующие документы:

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 357-п от 25.02.2025 г. "О внесении изменений в постановление администрации Междуреченского городского округа от 27.03.2020 № 650-п «Об утверждении муниципальной программы «Эффективная власть Междуреченского муниципального округа» на 2020-2027 годы».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 359-п от 25.02.2025 г. "О внесении изменений в постановление администрации Междуреченского городского округа от 01.02.2022 № 133-п «Об утверждении Типовой формы соглашения (договора) о предоставлении из бюджета муниципального образования «Междуреченский городской округ Кемеровской области–Кузбасса» субсидий, в том числе грантов в форме субсидий, юридическим лицам, индивидуальным предпринимателям, а также физическим лицам».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 360-п от 25.02.2025 г. "О порядке разработки и реализации муниципальных программ Междуреченского муниципального округа, внесение изменений в постановление администрации Междуреченского городского округа от 26.06.2019 № 1414-п «Об утверждении Положения о муниципальных программах Междуреченского муниципального округа» и признании утратившими силу некоторых постановлений администрации Междуреченского муниципального округа".

Р Е Ш Е Н И Е № 118 от 25 февраля 2025 года "Об утверждении Положения об аренде и субаренде муниципального имущества.

Р Е Ш Е Н И Е № 119 от 25 февраля 2025 года "Об утверждении Положения о порядке перечисления муниципальными унитарными предприятиями в бюджет Междуреченского муниципального округа части прибыли, остающейся после уплаты налогов и иных обязательных платежей".

Р Е Ш Е Н И Е № 120 от 25 февраля 2025 года "Об утверждении размера платы населения за жилое помещение".

Р Е Ш Е Н И Е № 122 от 25 февраля 2025 года "Об утверждении Положения о молодежном парламенте при Совете народных депутатов Междуреченского муниципального округа".

Р Е Ш Е Н И Е № 123 от 25 февраля 2025 года "О внесении изменений в решение Совета народных депутатов Междуреченского городского округа от 17.03.2023 № 285 «Об утверждении Порядка организации и проведения публичных слушаний в муниципальном образовании «Междуреченский городской округ Кемеровской области – Кузбасса».

Р Е Ш Е Н И Е № 124 от 25 февраля 2025 года "Об утверждении Положения о звании «Почетный гражданин Междуреченского муниципального округа».

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Пятница, 14 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 13.20, 15.00 Инфоканал 16+
14.30 Антифейк 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Новый сезон 12+
23.30 30 лет вместе. Магия кино 12+
00.55 Д/ф «К 90-летию со дня рождения. Леонид Енгибаров» 12+
01.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Кулагины. Новые серии» 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Один в один 12+
23.55 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория» 12+
02.00 Х/ф «Ни за что не сдамся» 12+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 04.10, 04.55, 05.40, 06.15 Однажды в России 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Реальные пацаны» 16+
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Комеди Клаб 16+
23.00 Стендап рулетка 18+
00.00, 01.00, 01.55, 02.40, 03.25 Женский Стендап 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.15, 11.50 Х/ф «Пуанты для Плюшки» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.35, 15.05 Х/ф «Вера больше не верит в принципы» 16+
14.50 Город новостей 16+
17.00, 06.00 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф «Верить-не верить» 16+
20.00 Х/ф «Агата и сыск. Выгодный риск» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Приют комедиантов 12+
00.25 Х/ф «Пять минут страха» 12+
01.50 Петровка, 38 16+
02.05 Закон и порядок 16+
02.30 Т/с «Сразу после сотворения мира» 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/ф «Три кота» 0+
07.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
08.50, 19.30, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
01.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком 18+
02.00 Т/с «Приключения маленького Бахи» 0+
03.25 Т/с «Выжить после» 16+
04.10 6 кадров 16+
04.20 М/ф «Простоквашино» 0+
04.55 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05.30 М/ф «Ну-ка, догони!» 6+

РЕН

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 Х/ф «Ангел-хранитель» 16+
22.35 Х/ф «Карающая длань» 16+
00.40 Х/ф «Призраки войны» 18+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с «Хозяин» 16+
22.00 Т/с «Киллер» 16+
00.15 Своя правда 16+
02.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
02.30 Инфощит 16+
03.05 Квартирный вопрос 0+
04.00 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Горожане» 12+
06.55 Х/ф «Первый тролейбус» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.05 По горячим следам 16+
10.25 Х/ф «К Чёрному морю» 12+
12.35, 13.25 Т/с «Секретный фарватер» 12+
19.40 Д/с «Загадки века» 12+
20.30 Д/с «Война миров» 16+
21.20 Специальный репортаж 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.50 Х/ф «Жестокий романс» 12+
03.15 Х/ф «Сувенир для прокурора» 16+
04.40 Д/с «Война после Победы» 16+
05.25 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» 16+

Матч-ТВ

10.00 Тайны звёзд спорта 12+
10.30 Большой Хоккей 12+
11.00, 14.00, 16.55, 19.25 Новости
11.05, 23.30, 03.00 Все на Матч! 12+
14.05 Небесная грация 6+
14.25 Лучшие из лучших 12+
15.30 Смешанные единоборства. Наше дело. Александр Грозин против Алекса Оливейры. Трансляция из Сочи 16+
16.35 Лица страны. Лана Прусакова 12+
17.00 Есть тема! Прямой эфир
18.35 Евротур 12+
19.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда
23.55 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Женщины. Прямая трансляция из Москвы
01.30 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Сербии 16+
04.05 Формула-1. Гаснут огни 12+
04.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперспринт. Трансляция из Тюмени 6+
05.55 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины. 1/4 финала 6+
07.55 Новости 0+
08.00 Д/ф «Новицки. Идеальный бросок» 16+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.35, 06.15, 06.55, 07.40, 09.30, 10.20, 11.15, 12.10, 13.30, 13.35, 14.25, 15.15, 16.05 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
12.55 Знание-сила 0+
17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.30, 22.20 Т/с «След» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли мир 12+
01.50, 02.30, 03.10, 03.50, 04.35 Т/с «Условный мент-2» 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
04.50 Пробный переезд 16+
05.40, 01.50, 03.30 Пятница news 16+
06.00, 07.00 Запретный Китай 16+
08.00, 09.00, 21.30 Т/с «Комиссар Рекс» 16+
10.00 Молодые ножи 16+
12.40, 15.10 Большие девочки 16+
18.30 Выживалити. Миссия Альфа 16+
23.40 Х/ф «Империя волков» 18+
02.30 На ножах 16+

ТВ-3

07.00, 06.30 Мультфильмы 0+
09.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.30, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 16+
09.40 Т/с «Кордон» 16+
10.45, 11.45, 12.20, 12.50, 13.20, 13.50, 14.20 Т/с «Порча» 16+
11.15 Новый день 16+
15.00, 16.10 Вернувшиеся 16+
17.20, 18.00, 18.30, 19.10, 19.45 Т/с «Слепая» 16+
20.15 Х/ф «Время ведьм» 16+
22.15, 00.10 Х/ф «Воронья лощина» 16+
00.30 Х/ф «Человек-невидимка. Возвращение» 18+
02.30, 03.30, 04.15, 05.00, 05.45 Т/с «Чёрная лестница» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Театральная летопись 16+
07.35 Д/ф «Раскрытые тайны Тутанхамона» 16+
08.45 Т/с «Ольга Сергеевна» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.15 Новости культуры 16+
10.20 Х/ф «Еврейское счастье» 0+
12.00 Д/ф «Ирина Бугримова. Царица над царями» 16+
12.45 Д/ф «Первые в мире». «Двухколесный экипаж графа Шиловского» 16+
13.00 Д/ф «Запечатленное время». «Так рождается наша мода» 16+
13.30 Власть факта 16+
14.10 Д/ф «Магический кристалл Жореса Алферова». «Академики» Алферова» 16+
14.40 Х/ф «Тайник у красных камней» 16+
15.45 Энигма. Елизавета Леонская 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15 Русский симфонизм. XX век. Д. Шостакович. Симфония №5 ре минор. Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского 16+
18.15 Д/ф «Иран. Исфахан. Дворец Хашт-Бехешт» 16+
18.45 Царская ложа 16+
19.45 Д/ф «Главная ценность в жизни» 16+
20.25, 01.55 Искатели 16+
21.15 Линия жизни 16+
22.20 Х/ф «Мастер и Маргарита» 12+
23.30 2 Верник 2. Александр Олешко и Мила Ершова 16+
00.25 Х/ф «Простой карандаш» 16+
02.40 М/ф «Великолепный Гоша». «Русские напевы» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30 По делам несовершеннолетних 16+
06.45 Давай разведёмся! 16+
07.45 Тест на отцовство 16+
10.00 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.10 Д/с «Порча» 16+
12.15 Д/с «Знахарка» 16+
12.50 Д/с «Верну любимого» 16+
13.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.00 Х/ф «Уроки счастья» 16+
18.00 Х/ф «Я тебе неровня» 16+
22.25 Гармоничная женщина 16+
22.45 Д/с «Понять. Простить» 16+
23.45 Д/с «Порча» 16+
00.40 Д/с «Знахарка» 16+
01.05 Д/с «Верну любимого» 16+
01.35 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
02.00 Тест на отцовство 16+
03.40 6 кадров 16+
04.10 Х/ф «Сюрприз» 16+

Суббота, 15 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Вспомнить всё 12+
11.05 Играем свадьбу! 12+
12.10 Поехали! 12+
13.05 Они выбрали-Родину 16+
13.45 Д/ф «Римма Маркова. Душа нараспашку» 12+
14.40 Памяти Александра Ширвиндта 16+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.30 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+
23.55 Х/ф «Шагни вперед» 18+
02.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Ты мой, я твоя» 16+
00.35 Х/ф «Таксистка» 12+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 03.15, 04.05, 04.55, 05.45, 06.15 Однажды в России 16+
09.45, 11.15, 12.55, 14.30 Битва экстрасенсов 16+
15.55, 18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
21.00 Конфетка 16+
23.00, 00.00, 01.00, 01.45, 02.30 Женский стендап 16+

ТВ ЦЕНТР

06.40 Православная энциклопедия 6+
07.10 Х/ф «Кем мы не станем» 16+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.35 Смех, дрожь и видео 16+
10.05 Мифы о еде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.30, 14.45 Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» 12+
17.25 Х/ф «Мои звери» 16+
21.00 Постскриптум 16+
22.15 Право знать! 16+
23.45 Д/ф «Тайная комната. Пепел Калифорнии» 16+
00.25 Д/ф «Русские тайны. Англичанка гадит» 16+
01.05 Специальный репортаж 16+
01.35 Хватит слухов! 16+
02.00 Д/ф «Богини фотошопа» 16+
02.45 Д/ф «Жены против любовниц» 16+
03.20 Д/ф «Погасшие звёзды эфира» 16+
04.00 Д/ф «Избитые звёзды» 16+
04.45 Прощание 16+
05.20 Петровка, 38 16+
05.35 Д/ф «Союзмультфильм». Только для взрослых» 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/ф «Три кота» 0+
07.00, 08.00, 09.00 Просто кухня 12+
10.00 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
10.20 М/ф «Мы-монстры!» 6+
12.15 М/ф «Команда монстров» 12+
14.00 М/ф «Пришельцы в доме» 6+
15.50 М/ф «Тайна семьи монстров» 6+
17.25 М/ф «Монстры на каникулах» 6+
19.15 М/ф «Монстры на каникулах-2» 6+
21.00 М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт» 6+
23.00 Х/ф «Хеллбой» 18+
01.25 Х/ф «Кто вы, мистер Брукс?» 16+
03.20 Т/с «Выжить после» 16+
04.10 6 кадров 16+
04.20 М/ф «Простоквашино» 0+
04.55 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05.30 М/ф «Ну-ка, догони!» 6+

РЕН

05.00, 01.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровэфире 16+
20.00 Х/ф «Защитник» 16+
21.45 Х/ф «Механик: Воскрешение» 16+
23.40 Х/ф «Механик» 18+

НТВ

05.00 Х/ф «Вызов» 16+
06.25 Жди меня 12+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Основано на реальных событиях 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20, 04.15 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.10 Суперстар! 16+
23.00 Ты не поверишь! 16+
00.00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+
00.40 «Квартирник НТВ» у Маргулиса 16+
01.55 Дачный ответ 0+
02.50 Х/ф «Печень, или История одного стартапа» 16+

ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф «Сказка про влюблённого маляра» 6+
07.10, 01.55 Х/ф «Командир счастливой «Щуки» 12+»
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 Легенды музыки 12+
10.15 Легенды кино 12+
11.05 СССР. Знак качества 12+
11.55 Не факт! 12+
12.30 Д/ф «Любовь на линии огня», «Судьбы скрещенья» 16+
13.15 Д/ф «Первопроходец» 12+
14.20 Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности» 16+
18.15, 19.20 Х/ф «Тихая застава» 16+
20.35 Т/с «Секретный фарватер» 12+
03.35 Х/ф «Светлый путь» 12+

Матч-ТВ

10.00 Смешанные единоборства. UFC. Роман Долидзе против Насурдина Имавова16+
11.00, 14.00, 18.20 Новости
11.05, 17.00, 01.45, 05.00 Все на Матч! 12+
14.05 М/ф «Чемпионы» 6+
14.25 Век нашего спорта 12+
15.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета
18.25 Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Камару Усмана 16+
19.55 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Мужчины. Прямая трансляция из Москвы
21.25 Скоростной спуск на коньках. Pari Ice cross (Открытый кубок мира)
23.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Локомотив» (Москва)- «Динамо» (Москва)
02.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Жирона»- «Валенсия»
06.00 Смешанные единоборства. UFC. Марвин Веттори против Романа Долидзе
09.30 30 лет UFC. Лучшие нокауты 16+

5 КАНАЛ

05.00, 05.15 Т/с «Условный мент-2» 16+
05.55, 06.35, 07.20, 08.10, 10.25, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.50, 16.45, 17.40, 18.35 Т/с «Условный мент-3» 16+
09.00 Страна Советов 16+
09.30, 19.25 Т/с «Условный мент-6» 16+
20.20, 21.20, 22.15, 23.05 Т/с «Закон тайги» 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10, 02.50, 03.35, 04.15, 04.55 Т/с «Свидетели» 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
04.40, 02.20, 03.30 Пятница news 16+
05.10 М/ф «Про бегемота, который боялся прививок» 0+
05.30 Крокодил Гена 16+
05.50 Х/ф «Робо» 6+
07.30 Мамы Пятницы 16+
08.00, 02.50 Гастротур 16+
09.00 Выживалити. Миссия Альфа 16+
12.10, 14.30, 17.00, 19.20 Битва шефов 16+
22.00 Молодые ножи 16+
00.30 Х/ф «Прощай, Бафана» 18+

ТВ-3

07.00, 06.45 М/ф 0+
09.00 «Вкусно» 16+
09.30, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 16+
09.40, 10.00, 10.30, 11.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
11.30 Х/ф «Необыкновенные приключения Бастера» 12+
13.30 Х/ф «Дом с привидениями» 16+
15.45, 16.10 Х/ф «Воронья лощина» 16+
18.00, 19.10 Х/ф «Время ведьм» 16+
20.00 Х/ф «Орудия смерти: Город костей» 16+
22.45, 00.10 Х/ф «Нечисть» 16+
01.00 Х/ф «Оборотни внутри» 18+
02.45, 03.30, 04.15, 05.00, 05.45 Т/с «Чёрная лестница» 16+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф 16+
07.55 Х/ф «Весна в Москве» 0+
09.40 Мы-грамотеи! 16+
10.25 Х/ф «Человек на своем месте» 0+
12.05 Д/ф «Зов Кални» 16+
13.05 Эрмитаж 16+
13.30 Черные дыры. Белые пятна 16+
14.15, 01.45 Д/ф «Зеленые животные» 16+
15.05 Рассказы из русской истории 16+
16.15 Д/ф «Жизнь в треугольном конверте» 16+
17.00 Д/ф «И оглянулся я на дела мои...» 16+
17.30 Х/ф «Идиот» 12+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Д/ф «Сергей Юрский. Игра в жизнь» 16+
20.20 Х/ф «Республика ШКИД» 0+
22.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
23.00 Клуб «Шаболовка, 37». Юля Паршута и фольклорный ансамбль «Антология» 16+
00.00 Х/ф «Любовь в городе» 16+
02.40 М/ф «Прежде мы были птицами» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30 Х/ф «Сюрприз» 16+
05.45 Х/ф «Нелюбовь» 16+
09.15 Х/ф «Невиновная» 16+
13.45 Х/ф «Связанное счастье» 16+
18.00 Х/ф «Спрячь меня» 16+
22.00 Х/ф «Метод Рогова» 16+
22.30 Х/ф «Мачеха» 16+
01.45 Д/с «Будни ЗАГСа» 16+
02.35 6 кадров 16+
02.50 Х/ф «Золушка.ru» 16+
04.35 Х/ф «Вторая первая любовь» 16+

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Воскресенье, 16 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Д/ф «Против правил». К 90-летию со дня рождения Сергея Юрского» 12+
13.10 Видели видео? 0+
14.10, 15.15, 00.00 Горячий лед. Т-Банк Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025 г 0+
16.40 30 лет вместе. Игры разума 12+
18.00 Вечерние новости
19.00 Три аккорда. Новый сезон 16+
21.00 Время
23.00 Т/с «Территория» 18+
02.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.25, 01.35 Х/ф «Другой берег» 16+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 К 80-летию освобождения Кёнигсберга. «Идеальный штурм» 12+
12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 Аншлаг и Компания 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 09.30, 03.50, 04.35, 05.15 Однажды в России 16+
10.35, 13.15, 15.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
18.30 Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+
21.00 Титаны 16+
23.00 Шоу Воли 16+
00.00 Конфетка 16+
02.15, 03.00 Женский Стендап 16+
06.00 Утро ТНТ 16+

ТВ ЦЕНТР

06.15 «Людям на смех». Юмор. концерт 12+
07.10 Х/ф «Верить-не верить» 16+
09.00 Х/ф «Агата и сыск. Выгодный риск» 16+
10.55 Полезная программа 6+
11.30, 00.40 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 Х/ф «Пять минут страха» 12+
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф «Русские тайны. Проклятие Мессинга» 16+
15.55 Д/ф «Настоящий детектив. Загадка трёх тел» 16+
16.40 Д/ф «90-е. Звёзды и воры» 16+
17.30 Х/ф «Настенька» 16+
21.10 Х/ф «Арена для убийства» 12+
00.55 Петровка, 38 16+
01.05 Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» 12+
04.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры» 16+
04.40 Д/ф «Дворжецкие. На роду написано...» 16+

СТС

06.00 Ералаш 6+
06.10 М/ф «Три кота» 0+
06.20 М/ф «Кот гром и заколдованный дом» 16+
08.00 М/ф «Монстр в Париже» 0+
09.50 М/ф «Тайна семьи монстров» 6+
11.25 М/ф «Монстры на каникулах» 6+
13.20 М/ф «Монстры на каникулах-2» 6+
15.00 М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт» 6+
17.00 Богатырские игры 16+
19.45 В темноте 16+
22.15 Кто тут жулик? 16+
23.20 Х/ф «Шпион, которого не было» 16+
01.45 Х/ф «Матрица времени» 16+
03.20 Т/с «Выжить после» 16+
04.10 6 кадров 16+
04.20 М/ф «Простоквашино» 0+
04.55 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05.30 М/ф «Ну-ка, догони!» 6+
05.50 Ералаш 16+

РЕН

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Купи-продай 16+
15.00 Х/ф «Защитник» 16+
16.40 Х/ф «Чёрный лотос» 16+
18.30 Х/ф «Телохранитель киллера» 16+
20.45 Х/ф «Телохранитель жены киллера» 16+
23.00 Итоговая программа 16+

НТВ

04.45 Х/ф «Ледокол» 12+
06.50 ЦТ 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20, 04.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Маска 12+
00.00 Звезды сошлись 16+
01.20 Основано на реальных событиях 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «Без права на ошибку» 16+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 Д/с «Тайны военной разведки» 16+
12.25 Д/с «Война миров» 16+
13.15 Код доступа 12+
14.05 Улика из прошлого 16+
14.55 Скрытые угрозы 16+
15.40 Д/с «Секретные материалы» 16+
16.35 Д/с «Загадки века» 12+
17.20 Специальный репортаж 16+
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой 16+
19.40 Х/ф «Крым» 16+
21.20 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
23.00 Фетисов 12+
23.50 Х/ф «К Чёрному морю» 12+
01.10 Х/ф «В небе «ночные ведьмы» 12+
02.30 Х/ф «Первый троллейбус» 12+
03.55 Х/ф «Сказка про влюблённого маляра» 6+

Матч-ТВ

10.00 Смешанные единоборства. One FC 16+
11.00, 18.20 Новости
11.05, 20.25, 05.00 Все на Матч! 12+
13.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Смешанная эстафета
15.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 16+
15.50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт
18.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар)-ЦСКА
20.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Ростов» (Ростов-на-Дону)- «Краснодар»
23.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва)-«Зенит» (Санкт-Петербург)
01.45 «После футбола» с Георгием Черданцевым 16+
02.45 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико»-«Барселона»
06.00 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финал 16+
07.55 Новости 0+
08.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Унион»-«Бавария» 6+

5 КАНАЛ

05.00, 05.35 Т/с «Свидетели» 16+
06.15, 07.05, 08.05, 09.30, 10.25, 11.25, 12.20, 13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.15, 18.15, 19.10, 20.15, 21.15 Т/с «РэмбО» 16+
09.00 «Фирменный рецепт» с Емельяненко 12+
22.15 Х/ф «Американ бой» 16+
00.35, 01.25, 02.15, 02.55 Т/с «Любовь с оружием» 16+
03.40, 04.30 Т/с «Джульбарс» 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
04.20, 02.50, 03.30 Пятница news 16+
04.50 М/ф «Золушка» 0+
05.05, 05.10, 05.15, 05.25 М/с «Простоквашино» 0+
05.30 М/ф «Тайна третьей планеты» 0+
06.20 Руссо Экспрессо 16+
07.30 Мамы Пятницы 16+
08.00 Запретный Китай 16+
09.00 Прекрасное далёко. Казахстан 16+
11.30, 13.30 Погнали! В Аргентину 16+
15.50, 18.20 Погнали! В Бразилию 16+
21.00 Х/ф «Мир без правил» 16+
22.00 Выживалити. Миссия Альфа 16+
00.50 Х/ф «Империя волков» 18+

ТВ-3

07.00, 06.45 М/ф 0+
08.30 «Вкусно» с Анфисой Чеховой 16+
09.00 Новый день 16+
09.30, 19.00 Новости 16+
09.40, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» 6+
12.30 Х/ф «Орудия смерти: Город костей» 16+
15.15, 16.20, 17.20, 18.30, 19.10, 19.45, 20.45, 22.00, 23.00 Т/с «Тест на беременность» 16+
00.00 «Итоги» с Малькевичем 16+
01.00 Х/ф «Нечисть» 18+
02.45, 03.30, 04.15, 05.15, 06.00 Т/с «Чёрная лестница» 16+

РОССИЯ К

06.30 М/ф 16+
07.20 Х/ф «Республика ШКИД» 0+
09.00 Тайны старого чердака. «Картина-не учебник!» 16+
09.30, 01.10 Диалоги о животных. Алматинский зоопарк 16+
10.10 Острова 16+
10.50 Х/ф «Максимка» 0+
12.05 Д/ф «Зов Кални» 16+
12.45 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.15 Неизвестные маршруты Беларуси 16+
13.55 Игра в бисер 16+
14.40 Х/ф «Любовь в городе» 16+
16.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком 16+
17.15 Д/ф «Боголюбская. Спасти и сохранить» 16+
18.00 Романтика романса 16+
19.00 Х/ф «Дрезден. Хроника трагедии» 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Х/ф «Дом, в котором я живу» 16+
22.05 Три-четыре. Начали! 16+
23.35 Х/ф «Человек на своем месте» 0+
01.50 Искатели 16+
02.40 М/ф «Жил-был Козявин». «Конфликт» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30 Х/ф «Вторая первая любовь» 16+
08.15 Х/ф «Метод Рогова» 16+
08.45 Пять ужинов 16+
09.00 Х/ф «Твоя чужая» 16+
13.30 Х/ф «Снежный папа» 16+
18.00 Х/ф «Спрячь меня» 16+
22.45 Х/ф «Уроки счастья» 16+
02.00 Х/ф «Сюрприз» 16+
03.35 Х/ф «Золушка.ru» 16+
05.20 6 кадров 16+

Программа передач телеканала МАУ СМИ «КВАНТ»

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 МАРТА

01.00 - 02.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 85 16+
02.00 - 03.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 86 16+
03.00 - 04.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 87 16+
04.00 - 05.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 88 16+
05.00 - 06.00 Д/ф «А ДОМА ЛУЧШЕ Томская область 16+
06.00 - 06.58 Д/ф « Без срока давности. Брянский Бухенвальд 12+
06.58 - 07.00 Астропрогноз 12+
07.00 - 07.30 Инфоблок 16+
07.30 - 07.58 Авт. программа12+
07.58 - 08.00 Астропрогноз 12+
08.00 - 08.30 Инфоблок 16+
08.30 - 09.00 Авт. программа12+
09.00 - 10.00 Д/ф «Субтитры» 16+
10.00 - 11.00 Д/ф «ОДИН ДЕНЬ В ГОРОДЕ. Рязань. БОЛЬШОЙ СКАЧОК. Водородная энергетика» 16+
11.00 - 11.58 Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» № 35 16+
11.58 - 12.00 Астропрогноз 12+
12.00 - 12.30 Инфоблок 16+
12.30 - 12.58 Авт. программа12+
12.58 - 13.00 Астропрогноз 12+
13.00 - 13.30 Инфоблок 16+
13.30 - 14-00 Авт. программа12+
14.00 - 15.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» № 11 16+
15.00 - 16.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» № 12 16+
16.00 - 17.00 Т/с «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» № 1 16+
17.00 - 18.00 Т/с «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» № 2 16+
18.00 - 18.58 Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ Управлять хаосом» 16+
18.58 - 19.00 Астропрогноз 12+
19.00 - 19.30 Инфоблок 16+
19.30 - 20.00 Авт. программа12+
20.00 - 20.58 Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» № 21 16+
20.58 - 21.00 Астропрогноз 12+
21.00 - 21.30 Инфоблок 16+
21.30 - 22.00 Авт. программа12+
22.00 -23.00 Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» № 22 16+
23.00 -01.00 Д/ф «Субтитры» 16+

ВТОРНИК, 11 МАРТА

02.00 - 03.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» № 12 16+
03.00 - 04.00 Т/с «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» № 1 16+
04.00 - 05.00 Т/с «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» № 2 16+
05.00 - 06.00 Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» № 35 16+
06.00 - 06.58 Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ. Управлять хаосом» 16+
06.58 - 07.00 Астропрогноз 12+
07.00 - 07.30 Инфоблок 16+
07.30 - 07.58 Авт. программа12+
07.58 - 08.00 Астропрогноз 12+
08.00 - 08.30 Инфоблок 16+
08.30 - 09.00 Авт. программа12+
09.00 - 10.00 Д/ф «Субтитры» 16+
10.00 -11.00 Д/ф «ОДИН ДЕНЬ В ГОРОДЕ. Тюмень. БОЛЬШОЙ СКАЧОК. Квантовая химия. Предсказатели» 16+
11.00 - 11.58 Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» № 36 16+
11.58 - 12.00 Астропрогноз 12+
12.00 - 12.30 Инфоблок 16+
12.30 - 12.58 Авт. программа12+
12.58 - 13.00 Астропрогноз 12+
13.00 - 13.30 Инфоблок 16+
13.30 - 14-00 Авт. программа12+
14.00 - 15.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» № 13 16+
15.00 - 16.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» № 14 16+
16.00 - 17.00 Т/с «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» № 3 16+
17.00 - 18.00 Т/с «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» № 4 16+
18.00 - 18.58 Д/ф «ЛУЧШИЕ САМОЛЕТЫ СУХОГО» (цикл Патриот 11) СУ 27 16+
18.58 - 19.00 Астропрогноз 12+
19.00 - 19.30 Инфоблок 16+
19.30 - 20.00 Авт. программа12+
20.00 - 20.58 Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» № 23 16+
20.58 - 21.00 Астропрогноз 12+
21.00 - 21.30 Инфоблок 16+
21.30 - 22.00 Авт. программа12+
22.00 -23.00 Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» № 24 16+
23.00 -01.00 Д/ф «Субтитры» 16+

СРЕДА, 12 МАРТА

01.00 - 02.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» № 13 16+
02.00 - 03.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» № 14 16+
03.00 - 04.00 Т/с «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» № 3 16+
04.00 - 05.00 Т/с «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» № 4 16+
05.00 - 06.00 Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» № 36 16+
06.00 - 06.58 Д/ф «ЛУЧШИЕ САМОЛЕТЫ СУХОГО» (цикл Патриот 11) СУ 27 16+
06.58 - 07.00 Астропрогноз 12+
07.00 - 07.30 Инфоблок 16+
07.30 - 07.58 Авт. программа12+
07.58 - 08.00 Астропрогноз 12+
08.00 - 08.30 Инфоблок 16+
08.30 - 09.00 Авт. программа12+
09.00 - 10.00 Д/ф «Субтитры» 16+
10.00 -11.00 Д/ф «ОДИН ДЕНЬ В ГОРОДЕ. Воронеж. БОЛЬШОЙ СКАЧОК. Цифровизация» 16+
11.00 - 11.58 Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» № 37 16+
11.58 - 12.00 Астропрогноз 12+
12.00 - 12.30 Инфоблок 16+
12.30 - 12.58 Авт. программа12+
12.58 - 13.00 Астропрогноз 12+
13.00 - 13.30 Инфоблок 16+
13.30 - 14-00 Авт. программа12+
14.00 - 15.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» № 15 16+
15.00 - 16.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» № 16 16+
16.00 - 17.00 Т/с « ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ» № 1 16+
17.00 - 18.00 Т/с «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ» № 2 16+
18.00 - 18.58 Д/ф «ЛУЧШИЕ САМОЛЕТЫ СУХОГО» (цикл Патриот 11) СУ 34 16+
18.58 - 19.00 Астропрогноз 12+
19.00 - 19.30 Инфоблок 16+
19.30 - 20.00 Авт. программа12+
20.00 - 20.58 Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» № 25 16+
20.58 - 21.00 Астропрогноз 12+
21.00 - 21.30 Инфоблок 16+
21.30 - 22.00 Авт. программа12+
22.00 -23.00 Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» № 26 16+
23.00 -01.00 Д/ф «Субтитры» 16+

ЧЕТВЕРГ, 13 МАРТА

01.00 - 02.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» № 15 16+
02.00 - 03.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» № 16 16+
03.00 - 04.00 Т/с «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ» № 1 16+
04.00 - 05.00 Т/с «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ» № 2 16+
05.00 - 06.00 Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» № 37 16+
06.00 - 06.58 Д/ф «ЛУЧШИЕ САМОЛЕТЫ СУХОГО» (цикл Патриот 11) СУ 34 16+
06.58 - 07.00 Астропрогноз 12+
07.00 - 07.30 Инфоблок 16+
07.30 - 07.58 Авт. программа12+
07.58 - 08.00 Астропрогноз 12+
08.00 - 08.30 Инфоблок 16+
08.30 - 09.00 Авт. программа12+
09.00 - 10.00 Д/ф «Субтитры» 16+
10.00 -11.00 Д/ф «ОДИН ДЕНЬ В ГОРОДЕ. Грозный. БОЛЬШОЙ СКАЧОК. Энтомология. Тропой войны» 16+
11.00 - 11.58 Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» № 38 16+
11.58 - 12.00 Астропрогноз 12+
12.00 - 12.30 Инфоблок 16+
12.30 - 12.58 Авт. программа12+
12.58 - 13.00 Астропрогноз 12+
13.00 - 13.30 Инфоблок 16+
13.30 - 14-00 Авт. программа12+
14.00 - 15.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» № 17 16+
15.00 - 15.30 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» № 18 16+
16.00 - 17.00 Т/с «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ» № 3 16+
17.00 - 18.00 Т/с «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ» № 4 16+
18.00 - 18.58 Д/ф «ЛУЧШИЕ САМОЛЕТЫ СУХОГО» (цикл Патриот 11) СУ 35С 16+
18.58 - 19.00 Астропрогноз 12+
19.00 - 19.30 Инфоблок 16+
19.30 - 20.00 Авт. программа12+
20.00 - 20.58 Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» № 27 16+
20.58 - 21.00 Астропрогноз 12+
21.00 - 21.30 Инфоблок 16+
21.30 - 22.00 Авт. программа12+
22.00 -23.00 Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» №28 16+
23.00 -01.00 Д/ф «Субтитры» 16+

ПЯТНИЦА, 14 МАРТА

01.00 - 02.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» № 17 16+
02.00 - 03.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» № 18 16+
03.00 - 04.00 Т/с «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ» № 3 16+
04.00 - 05.00 Т/с «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ» № 4 16+
05.00 - 06.00 Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» № 38 16+
06.00 - 06.58 Д/ф «ЛУЧШИЕ САМОЛЕТЫ СУХОГО» (цикл Патриот 11) СУ 35С 16+
06.58 - 07.00 Астропрогноз 12+
07.00 - 07.30 Инфоблок 16+
07.30 - 07.58 Авт. программа12+
07.58 - 08.00 Астропрогноз 12+
08.00 - 08.30 Инфоблок 16+
08.30 - 09.00 Авт. программа12+
09.00 - 10.00 Д/ф «Субтитры» 16+
10.00 -11.00 Д/ф «ОДИН ДЕНЬ В ГОРОДЕ. Кисловодск. БОЛЬШОЙ СКАЧОК. Не просто грибы!» 16+
11.00 - 11.58 Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» № 39 16+
11.58 - 12.00 Астропрогноз 12+
12.00 - 12.30 Инфоблок 16+
12.30 - 12.58 Авт. программа12+
12.58 - 13.00 Астропрогноз 12+
13.00 - 13.30 Инфоблок 16+
13.30 - 14-00 Авт. программа12+
14.00 - 15.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» № 19 16+
15.00 - 15.30 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» № 20 16+
16.00 - 17.00 Х/ф «ПИРАММММИДА» 16+
17.00 - 18.00 Х/ф «ПИРАММММИДА» 16+
18.00 - 18.58 Д/ф «ЛУЧШИЕ САМОЛЕТЫ СУХОГО» (цикл Патриот 11) СУ 57 16+
18.58 - 19.00 Астропрогноз 12+
19.00 - 19.30 Инфоблок 16+
19.30 - 20.00 Авт. программа12+
20.00 - 20.58 Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» № 29 16+
20.58 - 21.00 Астропрогноз 12+
21.00 - 21.30 Инфоблок 16+
21.30 - 22.00 Авт. программа12+
22.00 -23.00 Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» № 30 16+
23.00 -01.00 Д/ф «Субтитры» 16+

СУББОТА, 15 МАРТА

01.00 -06.00 Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» № 39 16+
Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» № 19-20 16+
Х/ф «ПИРАММММИДА» 16+
Х/ф «ПИРАММММИДА» 16+
06.00 - 06.30 Инфоблок 16+
06.30 - 06.58 Авт. программа12+
06.58 - 07.00 Астропрогноз 12+
07.00 - 07.30 Инфоблок 16+
07.30 - 07.58 Авт. программа12+
07.58 - 08.00 Астропрогноз 12+
08.00 - 09.00 М/ф 6+
09.00 - 10.00 Д/ф «ЗВЕРСКИЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ. Уважаемые и презираемые» 6+
10.00 - 11.00 Т/с «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА» Серия 1. Моя дорогая служанка 16+
11.00 - 11.58 Т/с «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА» Серия 1. Моя дорогая служанка 16+
11.58 - 12.00 Астропрогноз 12+
12.00 - 12.30 Инфоблок 16+
12.30 - 12.58 Авт. программа12+
12.58 - 13.00 Астропрогноз 12+
13.00 - 13.30 Инфоблок 16+
13.30 - 14-00 Авт. программа12+
14.00 - 15.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 89 16+
15.00 - 16.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 90 16+
16.00 - 17.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 91 16+
17.00 - 18.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 92 16+
18.00 - 18.58 Д/ф «А ДОМА ЛУЧШЕ. Забайкальский край» 16+
18.58 - 19.00 Астропрогноз 12+
19.00 - 19.30 Инфоблок 16+
19.30 - 20.00 Авт. программа12+
20.00 - 20.58 Д/ф «Без срока давности. Карелия. Жизнь за колючей проволокой» 16+
20.58 - 21.00 Астропрогноз 12+
21.00 - 21.30 Инфоблок 16+
21.30 - 22.00 Авт. программа12+
22.00 -00.00 Х/ф «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 МАРТА

00.00 -02.00 Д/ф «А ДОМА ЛУЧШЕ. Забайкальский край» 16+
02.00 - 06.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 89 16+
Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 90 -92 16+
06.00 - 06.30 Инфоблок 16+
06.30 - 06.58 Авт. программа12+
06.58 - 07.00 Астропрогноз 12+
07.00 - 07.30 Инфоблок 16+
07.30 - 07.58 Авт. программа12+
07.58 - 08.00 Астропрогноз 12+
08.00 - 09.00 Мультфильмы 6+
09.00 - 10.00 Д/ф «ЗВЕРСКИЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ. Быстрые и медленные» 6+
10.00 - 11.00 Т/с «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА» Серия 2. Дольче-вита по-русски 16+
11.00 - 11.58 Т/с «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА Серия 2. Дольче-вита по-русски 16+
11.58 - 12.00 Астропрогноз 12+
12.00 - 12.30 Инфоблок 16+
12.30 - 12.58 Авт. программа12+
12.58 - 13.00 Астропрогноз 12+
13.00 - 13.30 Инфоблок 16+
13.30 - 14-00 Авт. программа12+
14.00 - 15.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 93 16+
15.00 - 16.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 94 16+
16.00 - 17.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 95 16+
17.00 - 18.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 96 16+
18.00 - 18.58 Д/ф «А ДОМА ЛУЧШЕ Бурятия» 16+
18.58 - 19.00 Астропрогноз 12+
19.00 - 19.30 Инфоблок 16+
19.30 - 20.00 Авт. программа12+
20.00 - 20.58 Д/ф «Без срока давности. Без срока давности. Рабы с востока» 16+
20.58 - 21.00 Астропрогноз 12+
21.00 - 21.30 Инфоблок 16+
21.30 - 22.00 Авт. программа12+
22.00 -00.00 Х/ф «СЕСТРЫ» 16+

АСТРОПРОГНОЗ (НА НЕДЕЛЮ с 10.03.2025 г. по16.03.2025 г.)

ОВЕН (21.03-20.04)

Скорее всего, именно эта неделя позволит Овнам решить одну из семейных проблем. Женщины могут отстоять право на собственную жизнь, реализовать свои профессиональные способности. Удачная во всех отношениях неделя. Звезды сулят Овнам благоприятную ситуацию для финансового взлета.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)

Вероятны проблемы, связанные с близким человеком или родственниками. Только от Тельцов будет зависеть, сохранятся отношения между влюбленными или семейными парами или придется расстаться навсегда. Возможны эмоциональный спад, снижение коммуникабельности, общительности Тельцов.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)

Многие Близнецы будут держать ситуацию под своим контролем. Удачная неделя для решения семейных проблем.
В семье будут царить нежность и любовь. Вероятно, что к вам вернутся давно забытые чувства. Возобновление прерванных отношений принесет радость общения и удачу.

РАК (22.06-22.07)

Эта неделя связана с неприятными известиями и провокациями. Вероятно, что беспокойство Раков будет связано с ощущением своей вины. Обостренное чувство справедливости не позволит вам спокойно наблюдать за негативными процессами в вашем окружении. Вероятны вспышки негодования, агрессии.

ЛЕВ (23.07-23.08)

Не исключено, что в сфере профессиональной деятельности субъективная оценка ситуации или нежелание следовать здравому смыслу заставят вас гоняться за миражами. Взаимопонимание с окружающими будет затруднено из-за отсутствия ясности. Отношения с вашими домашними вполне стабилизируются.

ДЕВА (24.08-23.09)

Неделя обретения энергии, новых знаний, внутренней свободы. У вас завидная работоспособность - успеете сделать на удивление много. По всей вероятности, доминирующими чертами этой недели будут общий покой и созерцательная безмятежность. Нужно прощать, дарить и принимать подарки, исполнять просьбы. На выходных порадует любимый человек.

ВЕСЫ (24.09-23.10)

Неделя может быть опасной. Могут оказаться неудачными казавшиеся не так давно надежными дела. Вероятны крупные поражения в спортивных соревнованиях, творческих конкурсах. Активная неделя, требующая от многих Весов смелости, добровольной жертвы, отказа от собственности.

СКОРПИОН (24.10-22.11)

Большую часть этой недели Скорпионам придется посвятить организационной работе - налаживанию связей, подготовке материальной базы. Многим удастся сделать это быстро и легко. Может замкнуться кармический круг, и тогда Скорпионы заплатят по старым счетам. Возможно, они смогут нормализовать обстановку в семье. Однако неприятный осадок от ссор сохранится еще на какое-то время.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)

Вероятны позитивные изменения в материальном положении. Стрельцы смогут проявить свои таланты и способности, умение безошибочно оценивать сложность ситуации и находить верные решения. Неблагоприятное расположение звезд заставит Стрельцов проявить в общении решительность и быть собраннее. Острота суждений может привести к ссоре.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01)

Возможно новое знакомство, которое позволит Козерогам взглянуть на мир с иной точки зрения. Возрастут их доверчивость, откровенность. Вероятна даже наивность в поведении. Эмоции будут преобладать над разумом, что может привести к ссорам с близкими людьми, нервным заболеваниям или травмам.

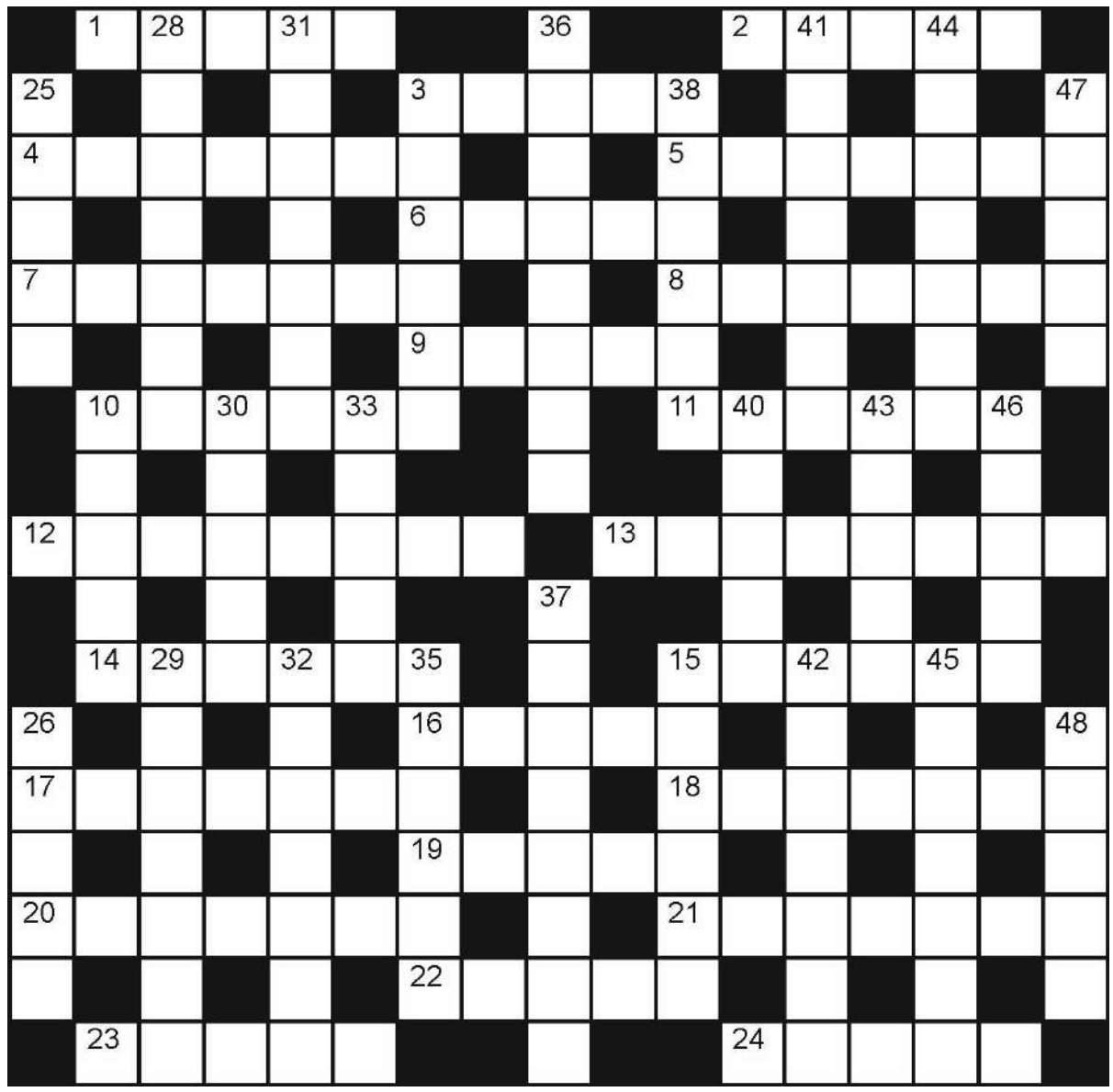
ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)

Возможно, что многие из Водолеев потеряют надежду на лучшее будущее и интерес к прежнему виду деятельности. Вероятно разочарование буквально во всем. На выходных возможно событие, которое сделает Водолеев немного счастливее. Во второй половине недели многие получат известие, к которому совсем не готовы.

РЫБЫ (20.02-20.03)

Неделя предполагает торжество правосудия, защиту собственных интересов. Благоприятная неделя для активного отдыха и воплощения творческих планов. Вероятно, вы ощутите незримую поддержку и защиту высших сил.

КРОССВОРД



По горизонтали: 1. Сиденье наездника. 2. Жрец в Древнем Риме. 3. Процесс разделения на части. 4. Вязаные рукавицы. 5. Короткий текст. 6. Головной убор мусульман. 7. Застежка на манжете. 8. Источник тепла. 9. Модная старина. 10. И Стрельцов, и Успенский. 11. Человек большого ума. 12. «Тоннель» после желудка. 13. Официальная бумага. 14. Инструмент для нарезания наружной резьбы. 15. Ночной цветок. 16. Одна из сторон монеты. 17. Горячий соус. 18. Основной вид графики. 19. Растительный мир. 20. Родина-мачеха. 21. Пощечина. 22. Богатырь по-гречески. 23. Поле делового документа. 24. Последнее прозаическое произведение Лермонтова.

По вертикали: 25. Передача информации на расстояние. 26. Индейцы США (мн.ч.). 10. Житель африканской страны. 28. Древнегреч. поэт, «Медея». 29. Щиколотка. 30. Старинная забава. 31. Кровать на русской печке. 32. Система физических упражнений. 33. Сфера товарного обмена. 3. … Львиное Сердце. 35. Известный лидер Палестины. 36. Камера временного содержания. 37. Юмор «ниже пояса». 38. Специальность ученого. 15. Египетский царь. 40. Ладья пиратов-русичей. 41. Опасное место на реке. 42. Шведская водка. 43. Легендарный основатель Рима. 44. Рыболовная палка. 45. Творческое соревнование. 46. Заболевание десен. 47. Столица Галичины. 48. Персонаж Мольера «Плутни Скапена».

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 8 от 27 февраля.

По горизонтали: 1. Жулик. 2. Шнапс. 3. Поток. 4. Помадка. 5. Равнина. 6. Нарды. 7. Рулевой. 8. Лесовод. 9. Клеть. 10. Сатана. 11. Яблоня. 12. Зверобой. 13. Котлован. 14. Изжога. 15. Отрава. 16. Тирас. 17. Новинка. 18. Аввакум. 19. Мезон. 20. Горилла. 21. Кузница. 22. Наяда. 23. Барби. 24. Бриар.

По вертикали: 25. Опара. 26. Онега. 10. Савой. 28. Ухмылка. 29. Заварка. 30. Тираж. 31. Издевка. 32. Однолюб. 33. Набег. 3. Паника. 35. Атаман. 36. Стержень. 37. Березняк. 38. Крылья. 15. Осанка. 40. Батут. 41. Новосел. 42. Ревизор. 43. Особа. 44. Пришвин. 45. Вакцина. 46. Ясава. 47. Мазда. 48. Амбал.

СУДОКУ

	1		6		4	3		
3		5			2		8	
9	4		3			1		
			1	5		8	2	9
		6	9	4		5	7	
	5	9		7				
	9			6		2	4	
		4		2	9			8
7			4				9	5

Игровое поле головоломки судоку представляет собой большой квадрат 9×9, состоящий из малых квадратов 3x3. Таким образом, всё игровое поле состоит из 81 клетки. В них заданы числа-подсказки.

Необходимо заполнить пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом малом квадрате каждая цифра встречалась только один раз.

Ответы на судоку из «Контакта» № 8.

9	1	6	2	8	4	7	5	3
3	5	4	9	6	7	1	8	2
7	8	2	3	5	1	9	6	4
2	7	8	5	1	6	3	4	9
1	4	9	8	3	2	5	7	6
5	6	3	7	4	9	2	1	8
8	9	1	4	2	5	6	3	7
4	2	5	6	7	3	8	9	1
6	3	7	1	9	8	4	2	5

«РОССИЯ ВОЙНЫ НЕ НАЧИНАЕТ»

Научно-практическая конференция «Россия войны не начинает» запланирована на 1 апреля в ДК «Распадский». Учредитель – МКУ «Управление культуры и молодежной политики», организатор - МБУК «Краеведческий музей». К участию приглашают всех, независимо от возраста, места учёбы и работы, кто считает важным в Год защитника Отечества соприкоснуться с историей Великой Отечественной войны и отразить значимость специальной военной операции и подвиги её участников.

— Первая научно-практическая конференция, организатором которой был музей, состоялась в Междуреченске десять лет назад, к 70-летию Победы. Было подано более 80 заявок на выступления в пяти тематических секциях. По итогам конференции была принята резолюция, издан сборник исследовательских материалов, - отмечает **Любовь Шатилова, заведующая отделом военной истории краеведческого музея.** – Профессиональный интерес тогда проявили сотрудники Новокузнецкого краеведческого музея, Белорусского государственного музея истории Великой Отечественной войны, педагоги общего и дополнительного образования.

Интерес был проявлен и к научно-практической конференции, проведённой музеем к 100-летию комсомола. Участниками наших конференций становятся и профессионалы социокультурной сферы (образовательных, воспитательных, информационных и других государственных и общественных институтов), и просто жители, граждане. К примеру, на пленарном заседании у нас выступала доцент, заведующая кафедрой экономики и управления КузГТУ. И в этом году с нами на связи профессор кафедры истории из Новосибирска, готовая раскрыть проблематику такой мало исследованной темы, как социально-трудовая мобилизация. Особенно же ценно, когда педагоги, родители, бабушки, дедушки помогают детям составить материал о своих родных – участниках войны, тружениках тыла.

В этом году круг тем для индивидуальных и групповых работ значительно шире, поскольку в Год защитника Отечества может быть проявлен интерес как к ранним периодам военной истории, так и к событиям, связанным с проведением специальной военной операции.

Поэтому стараемся привлечь внимание волонтёров, которые работают в помощь участникам СВО и мирному населению пострадавших регионов. У музея есть уже опыт работы с семьями участников операции, издан первый выпуск Книги памяти о междуреченцах-героях СВО.

Подчеркну, проведение конференции – это не формальное юбилейное мероприятие. Проблемы, которые мы предлагаем обсудить, очень актуальны в условиях информационно-психологической войны, развязанной коллективным Западом против Российской Федерации, и в период проведения специальной военной операции. Включая проблемы фальсификации истории Второй мировой войны и возрождения нацизма. Важно обратить внимание на новые, цифровые форматы сохранения и аналитики материалов истории. Рассказать о родных и земляках-героях, отразить вклад волонтёров в борьбу с нацизмом на Украине.

Учредители и организаторы научно-практической конференции приглашают междуреченцев поучаствовать в этом значимом событии, внести свою лепту в историко-культурный фонд нашего города. Участие может быть индивидуальным и в соавторстве, очным и заочным (предоставление материалов для публикации). Участие в конференции и опубликование материалов в электронном сборнике бесплатные.

Проблемное поле конференции в Положении обозначено, но тематически не ограничено. Основных направлений три: «Подвиги прошлого – ориентир для современной России. Опыт и проблемы воспитания патриотизма»; «Великая Отечественная война и специальная военная операция в истории моей семьи»; «Всенародная помощь фронту во время Великой Отечественной войны и в условиях специальной военной операции».

После открытия и пленарного заседания работа конференции продолжится по секциям. Доклады и выступления обучающихся будут оценивать эксперты. При подведении итогов всем вручат сертификаты участников. Призеров и победителей определят в каждой возрастной группе всех тематических секций, они получат дипломы I, II и III степеней.

Руководителям, подготовившим детей к участию в конференции, будут вручены благодарственные письма.

Положение о конференции размещено на сайте краеведческого музея (https://mbuk-km.kemobl.ru/). Заявку на участие, материалы докладов можно направлять по электронной почте: museumkomarova@yandex.ru или приносить на цифровых носителях по адресу: улица Комарова, 1.

Софья ЖУРАВЛЕВА.
Фото предоставлено краеведческим музеем.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

День недели	По городу (с 10.00 до 12.00)	По области
Четверг, 6 марта	Корнюшина Ирина Владимировна, начальник отдела по защите прав потребителей администрации Междуреченского муниципального округа, тел.: 4-21-63.	Пятовский Антон Александрович, заместитель председателя правительства Кузбасса (по вопросам образования, науки и молодежной политики), тел.: 8 (3842) 58-51-71 (с 15.00 до 16.00). Федотова Вера Ильдаровна, председатель комитета по охране объектов культурного наследия Кузбасса, тел.: 8 (3842) 36-69-47 (с 15.00 до 17.00). Ведягин Денис Юрьевич, министр физической культуры и спорта Кузбасса, тел.: 8 (3842) 36-76-80 (с 16.00 до 17.00).
Пятница, 7 марта	Малоземов Олег Викторович, начальник отдела административных органов администрации Междуреченского муниципального округа, тел.: 4-56-88 (с 10.00 до 11.00).	Федотов Павел Андреевич, начальник управления губернатора Кемеровской области-Кузбасса по вопросам профилактики коррупционных и иных правонарушений администрации правительства Кузбасса, тел.: 8 (3842) 36-33-65 (с 15.00 до 16.00).
Понедельник, 10 марта	Гусакова Татьяна Семёновна, начальник Междуреченского отдела управления Росреестра по Кемеровской области, тел.: 2-56-65.	Малюта Дмитрий Владимирович, председатель региональной энергетической комиссии Кузбасса, тел.: 8 (3842) 36-28-28 (с 15.00 до 17.00).
Вторник, 11 марта	Аксенова Надежда Викторовна, начальник архивного отдела администрации Междуреченского муниципального округа, тел.: 2-89-12. Кирсанов Григорий Дмитриевич, директор МКУ «Управление развития жилищно-коммунального комплекса», тел.: 2-50-18.	Ариткулов Андрей Владимирович, заместитель председателя правительства Кузбасса – министр сельского хозяйства Кузбасса, тел.: 8 (3842) 36-39-75 (с 15.00 до 16.00 часов). Добрыдин Сергей Никандрович, начальник архивного управления Кузбасса, тел.: 8 (3842) 58-30-56 (с 15.00 до 17.00). Борисов Василий Викторович, Уполномоченный по правам человека в Кемеровской области-Кузбассе, тел.: 8 (3842) 75-43-29 (с 15.00 до 17.00). Киселев Дмитрий Сергеевич, министр жилищно-коммунального и дорожного комплекса Кузбасса, тел.: 8 (3842) 58-38-41 (с 15.00 до 16.00).
Среда, 12 марта	Вяжева Наталья Викторовна, начальник отдела промышленности, строительства и природных ресурсов администрации Междуреченского муниципального округа, тел.: 4-37-12.	Галеева Елена Владимировна, заместитель председателя правительства Кузбасса-министр экономического развития Кузбасса, тел.: 8 (3842) 75-85-50 (с 15.00 до 16.00). Дудаков Евгений Михайлович, начальник инспекции государственного строительного надзора Кузбасса, тел.: 8 (3842) 58-70-12 (с 15.00 до 17.00).

ТЕЛЕФОН ОБРАЩЕНИЯ К ГЛАВЕ МЕЖДУРЕЧЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА: 8 (384-75) 2-19-70. Круглосуточно работает телефонный информатор: 19-650.
РАБОТАЕТ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» по вопросам, связанным с проявлениями коррупции. ТЕЛЕФОН: 8 (384-75) 4-84-04.

Учредитель (соучредители): администрация Междуреченского городского округа (ОГРН 102420390663), Издатель: МАУ СМИ «КВАНТ».

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ. 652884, Кемеровская область, г. Междуреченск, ул. Пушкина, 12.
ИНДЕКСЫ ИЗДАНИЯ. П8125, П8199, П8231.

Газета отпечатана в АО «Советская Сибирь». 650000, Кемеровская обл., г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1Г. Заказ № 488003.

Издание перерегистрировано управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций(Роскомнадзор). Управление Роскомнадзора по Кемеровской области-Кузбассу. Свидетельство о регистрации ПИ N ТУ 42-01017 от 30.05.2024 г.

Телефон для справок – 75-838.
Журналист – Софья Журавлева.

Газетный дизайн – Инна Сучкова.
Техническое исполнение номера – Инна Сучкова, Нина Бутакова.

Прием рекламы и объявлений по адресу: ул. Пушкина, 12.
Телефон рекламной службы — 75-915.
E-mail. kvant_reklama@mail.ru

За главного редактора — Н.Ю. БУТАКОВА.

E-mail. kontakt@rikt.ru

«КОНТАКТ» выходит один раз в неделю, в четверг.
Тираж данного номера 1500 экз. Объем 4 п.л.
Время подписания номера в печать по графику — 16.00, фактически – 16.00.
Цена свободная.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Просим читателей не отождествлять личное (или коллективное) мнение авторов с позицией редакции. Перепечатка материалов и использование их в любой форме без письменного разрешения редакции не допускаются. Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных материалов.

ЛЕТИМ ВЫСОКО

На спорткомплексе горы Югус прошли соревнования по прыжкам на лыжах с трамплина среди ветеранов спорта. Летающие лыжники Междуреченска, Новокузнецка, Прокопьевска, Кемерова съехались на свою «лётную тусовку» в пятницу, посвятили тренировкам субботу и в воскресенье показали высокие результаты в зачётных прыжках.

— Ветераны создали настоящий красочный, событийный праздник. Я как заворожённый смотрел на эти полёты, несколько кадров снял на память, - отметил эксклюзивность стартов Сергей Перепилищенко, глава Междуреченского муниципального округа. - Раньше спортсмены пока поднимались по ступенькам до старта – уставали и за тренировку только три-четыре прыжка успевали сделать. А теперь с удобным подъёмником могут оттачивать технику прыжка, сколько требуется. Благодарю организаторов, что проводят соревнования среди ветеранов – стойких приверженцев спорта. Именно такие люди создают спортивные семьи, приобщают к спорту детей, внуков - развивают спортивные династии.

* * *

— Соревнования среди ветеранов проводить нетрудно: достаточно пригласить, обзвонить – все, кто могут, с готовностью откликаются и приезжают, - доволен главный судья соревнований Илья Шеходанов, тренер-преподаватель отделения по прыжкам на лыжах с трамплина комплексной спортивной школы. – Правда, из моего родного Красноярска хотели приехать, но тормознулись, поскольку половина из них уже тренируется в Нижнем Новгороде и остальные туда подтягиваются: там будет чемпионат России среди мастеров и ветеранов спорта. Наши спортсмены – Междуреченска, Кузбасса - тоже примут участие.

— Илья Владимирович, у вас же тоже неслабый спортивный бэкграунд за плечами?

— Да, я кандидат в мастера спорта, был призёром кубка Сибири, первенства Кузбасса, но пока взял тайм-аут. Всю энергию вкладываю в подготовку подрастающего поколения спортсменов, тренерскую карьеру считаю сейчас наиболее значимой. Мне в своё время очень повезло с наставниками, я рад передавать эту эстафету дальше. Среди участников – мои тренеры, а сейчас уже я их немного тренирую перед стартами и оцениваю прыжки - составляю судейские протоколы.

* * *

Одним из первых прыгает Артём Антюфриев из Новокузнецка. На возрастную категорию «45+» он не выглядит настолько, что сам спешит убедить: «Я давно ветеран, просто на холоде же всё хорошо сохраняется! Да ещё ускорения на трамплинах «космические» – так и убегаем от времени!».

— Ждал этих выходных и рад побывать в Междуреченске, среди друзей, - добавляет Артём Игоревич. - Я много лет приезжал сюда на старые трамплины, на тренировки и соревнования, и мы с соратниками могли только мечтать о современном обновлении. Ваш новый трамплинный комплекс превзошёл все ожидания! Всё здесь стало комфортным: пребывание спортсменов, подъёмник, стартовые площадки, идеальный профиль и качество покрытия трамплинов, условия для работы судей…

К новокузнецкому спортсмену спешат прильнуть для совместной фотографии его болельщики. «Узнав, что в Междуреченске проходят соревнования на трамплинах, решили приехать, на Югусе выходные провести – на сноубордах покататься и на трамплины сбегать, посмотреть, поболеть за наших. Нас тут две семьи – Трушковы и Зубковы. Мы одноклассники, со школы дружим. Года три назад впервые увидели, какое развитие получила гора – очень понравилось!».

* * *

— Думаю, на следующий год география участников у нас будет уже шире, работаем над этим, - отмечает Игорь Пономарёв, начальник управления физической культуры и спорта, один из первых выпускников спортивной школы по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью в Междуреченске, ставший кандидатом в мастера спорта. - Набор на прыжковое отделение тренеры стараются увеличить – ходят по детским садам и школам, рассказывают детям о своём виде спорта.

У нас сложился высокопрофессиональный коллектив, мы постоянно работаем на перспективу: всё, что запланировано, стараемся выполнять, это касается и строительства «лётного» трамплина К-140 и промежуточного К-90, чтобы проводить международные соревнования под эгидой FIS, - подчеркнул Игорь Викторович. – Тем более, что комплекс трамплинов – яркая отличительная черта, эксклюзив Междуреченска. Наша гора настолько универсальна, что мы можем реализовать на ней любые проекты!

* * *

По итогам соревнований глава Междуреченского муниципального округа вручил медали и дипломы. Первая на пьедестале – единственная леди в этой когорте, Галина Юхимчук, она прыгала с трамплина К-40.

— Всегда гордилась тем, что я воспитанница междуреченской школы по прыжкам на лыжах, и моим тренером был директор школы Евгений Константинович Калиниченко, - отмечает Галина Алексеевна. – Я продолжаю собирать награды в любимом виде спорта. А между тем окончила институт и работаю учителем физкультуры в гимназии №6.

Обнять Галину Юхимчук бегут её братик и сестрёнка семи и восьми лет, а в коляске у их мамы четвёртый ребёнок - двухмесячный малыш.

— Дочь сама в ранние годы выбрала такой крутой вид спорта. Она очень хотела попробовать, я её привела сюда, и она скоро добилась на этих трамплинах успеха – всегда побеждала в соревнованиях, - отмечает мама, Ольга. – Младшие у нас выбрали горнолыжный спорт – и тоже с удовольствием, успешно занимаются, вернулись недавно с соревнований в Таштаголе с медалями.

* * *

Среди ветеранов «60+» эту же высоту – К-40 – считает наиболее комфортной для себя Сергей Цыганков, который не одно десятилетие тренирует летающих лыжников Прокопьевска; он тоже награждён медалью за первое место.

В категории «45+» на трамплине К-62 первое место занял междуреченец Александр Коваленко, многократный серебряный и бронзовый призёр кубков России, победитель чемпионатов Сибири и Кемеровской области; выступал с 2001 по 2010 годы и продолжает выступать в категории ветеранов.

Среди ветеранов «60+» лучший результат на К-62 показал Александр Ивлиев.

— Собираюсь на чемпионат России по прыжкам на лыжах с трамплина среди ветеранов в Нижнем Новгороде, - сообщил Александр Юрьевич. - Там уже заявилось 65 участников и ещё добавятся. Сегодня для меня результат абсолютно неважен - радует сам факт, что я в своём возрасте продолжаю прыгать с трамплина.

В 2014 году я помогал проводить зимние Паралимпийские игры в Сочи. Это просто перевернуло моё сознание и стало мощным мотиватором. Всем бывает в жизни тяжело. Если сравнивать с тренировками - вспотел, промёрз, устал, упал - но это же пройдёт! А вот у людей рук, ног нет - и у них всё равно счастливые лица, живут на всю катушку, смогли преодолеть невероятные трудности и - они на высоте!

Мне так легко стало жить, после этой паралимпиады. Перестал тревожиться, жалеть себя, мрачнеть из-за денежных и прочих неурядиц. Со знанием дела подбираю экипировку и ежегодно выезжаю на мастерские турниры в прыжковые центры страны. Современные трамплины совершенно прекрасны!

* * *

Всё время соревнований в небе горделиво проплывали парапланеристы – готовились к соревнованиям здесь же, на Югусе. Жители компаниями и семьями наслаждались обзором, простором, катанием со склона и с построенной для детей раскатистой горки, с которой на плюшках носились по безопасной трассе. В общей атмосфере эйфории на свежем воздухе люди радостно приветствовали и целый «взвод» ветеранов из актива городского совета под предводительством Ирины Забалуевой, которые лёгким бегом возвращались с тропы здоровья. Получилась красивая веха в популяризации спорта на трамплинном комплексе и прекрасных условий для соревнований и активного отдыха на горе Югус.

Софья ЖУРАВЛЁВА.
Фото автора.

ВЕСЕЛУХА

На лыжах не люблю ходить. Лежать на лыжах, кстати, тоже неудобно.

• • •

Если вам перебежала дорогу чёрная кошка, а за ней чёрная мышка, а за ней чёрная жучка, а за ней чёрная внучка, а за ней чёрная бабка — значит, дед выкопал не репку, а высоковольтный кабель.

• • •

Увидев спящую принцессу, принц оценил её внешность и тихо вышел из спальни со словами: «Пусть спит».

• • •

— Смотри у меня!
— Сам у себя смотри...

• • •

— Паша, ты что, на диете?
— На трех. Одной не наедаюсь.

• • •

— Скажите, любезный, а какой камень вас оберегает?
— Какой схватил, такой и оберегает.

• • •

Раневскую спросили: «Какие, по вашему мнению, женщины склонны к большей верности: брюнетки или блондинки?». Не задумываясь, она ответила: «Седые!».

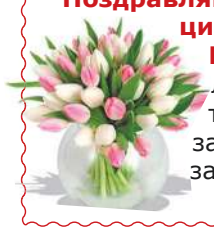
• • •

Ну, вот что вы знаете об оптимизме? Моя соседка, когда моет окна, всегда кладет в карман ключи от квартиры. На случай, если вывалится из окна. А живём мы на девятом этаже.

сайт www.anekdotov.net

ISSN 2308-6378

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



Поздравляю с праздником 8 Марта работников социальной защиты в лице директора **Любови Николаевны Какаулиной**, заведующей отделением **Ольги Владимировны Лукашенко**, а также всех социальных работников. Пусть в этот замечательный праздник вас также окружают заботой и теплом.

С уважением, Т.Н. Арженикова.

Поздравляю с праздником 8 Марта социального работника Веру Ивановну Козлову. Будьте всегда здоровы, наполнены энергией и светом. Спасибо за ваши теплые, трудолюбивые руки и доброе сердце, спасибо за ваш нелегкий труд.

С уважением, Т.Н. Арженикова.

Кореец автомагазин
CHEVROLET HYUNDAI SSANGYONG DAEWOO
АВТОЗАПЧАСТИ
Ул. Вокзальная, 74а, павильон №3
т. 54-0-44, 8-905-908-93-79
Реклама

Перепланировка квартир
Перевод в нежилой фонд
Техническое заключение на гаражи, жилые дома, квартиры и др.
Разработка дизайна интерьеров
Проектирование новых объектов
Реконструкция зданий и сооружений
Проектирование инженерных сетей
Согласование объектов до и после проекта
Обследование зданий
Авторский надзор
АРХИТЕКТУРНО-КОНСТРУКТОРСКИЙ ЦЕНТР
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
г. Междуреченск
Ул. Юности, 10, оф. 301 2-88-77 моб. 8-905-904-75-16
e-mail: ak_centr@mail.ru
Реклама

ГОТОВЫЕ БАНИ, ТУАЛЕТЫ, БЕСЕДКИ в наличии!
ИП Савва Р.Н.
Семьям УЧАСТНИКОВ СВО и ПЕНСИОНЕРАМ скидка до 30%
СТРОИТЕЛЬСТВО и РЕМОНТ
СТРОИМ ДОМА, ГАРАЖИ, БЕСЕДКИ, БАНИ, КРЫШИ, ВЕРАНДЫ, ЗАБОРЫ
ОБШИВАЕМ ДОМА САЙДИНГОМ
ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА и УТЕПЛЕНИЕ
РЕМОНТ КВАРТИР ЧАСТНЫХ ДОМОВ
8-952-174-32-16 Дмитрий
8-908-790-07-06 Антон
РАБОТАЕМ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ
ВЫЕЗД НА ЗАМЕР БЕСПЛАТНО
РАБОТАЕМ КРУГЛЫЙ ГОД
Реклама

ГАРАНТИЯ НИЗКИЕ ЦЕНЫ
МАСТЕР КЛИМАТА
РЕМОНТ НА ДОМУ:
холодильников
электроплит
стиральных машин
пр. Строителей, 41
8•953•060•52•36
Реклама

Климат контроль
Качественный ремонт бытовой техники:
ТЕЛЕВИЗОРОВ, КОФЕМАШИН
ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
КОНДИЦИОНЕРОВ.
ПРОДАЖА И МОНТАЖ
КОНДИЦИОНЕРОВ И СПУТНИКОВОГО ТВ
Пр. Строителей, 4. Т. 8-900-106-45-45
Реклама

Телефон рекламной службы
75-915
код города 8(38475)

ПОЧЕМУ КАТАРАКТУ ЛЕЧАТ ИМЕННО МЕТОДОМ ФАКОЭМУЛЬСИФИКАЦИИ?

ОМИКРОН глазная клиника

Катаракта — это заболевание глаз, которое чаще всего возникает у людей после 50 лет. Катаракта успешно поддается лечению. Но сегодня существует только один способ вылечить это заболевание — хирургическая замена хрусталика. Выполняется эта процедура современным методом факоэмульсификации (ФЭК). ФЭК хорошо зарекомендовал себя как надежный и быстрый способ лечения катаракты.

Как было раньше

Раньше при катаракте хрусталик удалялся полностью и заменялся жесткой линзой из органического стекла. Для этого врачи делали большой разрез на глазу, затем накладывали на него швы, а пациента госпитализировали на 21 день. После такого вмешательства следовало соблюдать постельный режим и массу строгих ограничений.

Как сейчас

С развитием микрохирургии глаза и совершенствованием технического оснащения операционных появилась возможность реализовывать иной подход при удалении катаракты. Хрусталик извлекают не целым. При помощи факоэмульсификатора измененные ткани хрусталика фрагментируются, превращаются в эмульсию и удаляются через зонд. В глазу остается пустая капсула хрусталика, куда помещается свернутая мягкая искусственная линза. Линза сама разворачивается и закрепляется в капсуле. Сохраненная капсула хрусталика обеспечивает ей стабильное положение и отсутствие контакта с радужкой.

Преимущества метода ФЭК

• Благодаря такому методу нет необходимости делать большие разрезы. Все манипуляции проводятся через проколы шириной до двух миллиметров, которые не требуют наложения швов и сами герметизируются по завершению операции.

• ФЭК эффективна на любых стадиях зрелости катаракты, но лучше на ранней, когда хрусталик более мягкий, тогда воздействий на ткани глаза меньше.

• Минимальная травматичность метода позволяет проводить хирургическое вмешательство амбулаторно, с применением капельной анестезии.

• Госпитализация не нужна, после операции пациент уходит домой. Вся процедура занимает 20–30 минут.

• Сроки реабилитации после такой операции по удалению катаракты существенно сокращаются, как и риски возможных осложнений.

ФЭК используется повсеместно: и в частных, и в государственных учреждениях.

Куда обращаться за лечением катаракты

Федеральная сеть глазных клиник «Омикрон» специализируется на диагностике и лечении катаракты методом ФЭК. Операции проводят хирурги-офтальмологи с большим стажем.

ЖДЕМ ВАС В НАШЕЙ КЛИНИКЕ!
8-(38475) 64-205
АДРЕС ЦЕНТРА:
Г. МЕЖДУРЕЧЕНСК,
ПРОСПЕКТ КОММУНИСТИЧЕСКИЙ, 3

Лиц. № Л0-41-01024-74/00588982, выдана 09.09.2020 г. Комитетом здравоохранения Волгоградской области. ИНН 4217143812.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама

В марте принимаем анализы бесплатно! (Мы возвращаем стоимость анализов в день операции). А для пенсионеров специальная цена на диагностику — 1000 рублей вместо 1800 рублей! Акция действует до 31 марта. (Организатор акции ООО «МФЦ-Кузбасс»).