

ЧЕТВЕРГ
20 марта

День Ночь
+14° +2°

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)
741 3,2 Ю/З

☾ Убывающая луна

ПЯТНИЦА
21 марта

День Ночь
+13° +5°

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)
734 3,3 Ю/З

☾ Убывающая луна

СУББОТА
22 марта

День Ночь
+1° -4°

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)
742 3,7 З

☾ Последняя четверть

ВОСКРЕСЕНЬЕ
23 марта

День Ночь
+2° -2°

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)
739 3,5 Ю/З

☾ Последняя четверть

ДОЛЛАР ЕВРО БАРЕЛЬ

\$ €

81,50 Р 87,57 Р \$ 71,57

По состоянию на 19 марта 2025 года.

ДО 80-ЛЕТИЯ
ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

ОСТАЛОСЬ
49
ДНЕЙ

1945-2025

КОНТАКТ

12+

20 марта
2025 г.

№ 11

МЕЖДУРЕЧЕНСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Сайт. www.tmkvant.ru

Газета выходит со 2 февраля 1991 года.

Цена в розницу — свободная.

(4129)

ГОРОДСКОЙ
КАЛЕЙДОСКОП

**ИСКРЫ
ТАЛАНТОВ**

Шоу-конкурс талантов «Искра» собрал в ДК «Распадский» тинейджеров в возрасте от 13 до 18 лет.

Организаторами выступили активисты Движения Первых и совет лица №20. Конкурс включил пять направлений: вокал, хореография, инструментальное исполнительство, художественное слово и оригинальный жанр. В последнем лидировала команда КВН «Для галочки». Особенно порадовал «Инструментал», где приз зрительских симпатий завоевала группа «Спросите потом?» (ГДК «Геолог»). Впереди у школьников и студентов ещё два конкурса: 29 марта - КВН Лиги «Зелёная», 5 апреля - «Студенческая весна».

Наш корр.

25 МАРТА —
ДЕНЬ РАБОТНИКОВ
КУЛЬТУРЫ



**ТВОРЧЕСКИХ ПОБЕД
И ВДОХНОВЕНИЯ!**

Читайте на 2-й стр.

22 марта с 9 до 15 часов
в «ДК Распадский»

Дальневосточная ярмарка красной икры

Свежая ИКРА
с Камчатки и Сахалина!

Лососёвая, Горбуши,
Чавыча, Кета, Нерка, Кижуч



АКЦИЯ!
1 банка 2 банки 5 банок
300 р. 500 р. 1000 р.



Чавыча, Нерка, Кета, Палтус,
Белорыбца
Рыба разных сортов
по низким ценам
пенсионерам скидка!!!

**Алтайский и Башкирский
мед**



при покупке

2 кг 3-й - в подарок!

«БЕЛОРУССКИЕ
ПРОДУКТЫ»



Предложение действительно 22 марта 2025 г. при наличии акционного товара. С подробностями об организаторе и правилах проведения акции можно ознакомиться по адресу, указанному в рекламе. Акцию проводит: цены и скидки устанавливает ИП Батаженко М.М. ОГРН ИП 318547600076909

БЕЗ ОБОСТРЕНИЙ

Большое внимание психологическому и социальному благополучию обучающихся уделяют в Междуреченском горностроительном техникуме.

Для студентов провели серию классных часов на актуальные для молодёжи темы - «Конфликт поколений», «Против буллинга», «Семейные ценности», «Как противостоять агрессии», как избежать проблем, связанных с наркотиками и правонарушениями, и как подготовиться к весенней сессии. Специалисты учат ребят сохранять спокойствие при «токсичном» собеседнике, не поддаваться на провокации, вести диалог

с агрессивными оппонентами, выходить из конфликтов с достоинством.

РАСТИ, «МЕЖГОРЬЕ»

Несмотря на кризис, который переживает угольная отрасль Кузбасса из-за неблагоприятных внешнеэкономических факторов, Новая Горная Управляющая Компания продолжает возведение жилого комплекса «Межгорье».

В соответствии с графиком, завершены работы по монолитным конструкциям нулевого цикла, идет заливка стен и пилонов первого этажа. Кроме того, выполнен монтаж труб наружных сетей ливневой и хозяйственно-бытовой канализации через проспект Шахтёров.

Для сотрудников Новой Горной действует корпоративная жилищная программа.

РАСПАДСКАЯ - ЧЕМПИОН!

Золотой кубок XXII турнира по горным лыжам и сноуборду имени Андрея Семеновича вновь завоевала команда Распадской угольной компании.

В престижных соревнованиях участвовали 10 команд - около 300 спортсменов стартовало на горе Туманная в Таштаголе. Сборная Распадской — бессменный лидер этого турнира на протяжении ряда лет. И нынче золотая медаль стала уже десятой, юбилейной.

Наш корр.

ПОНЕДЕЛЬНИК
24 марта

День Ночь
0 -3°

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)
735 4,4 Ю/З

☾ Убывающая луна

ВТОРНИК
25 марта

День Ночь
-3° -6°

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)
737 4,5 Ю/З

☾ Убывающая луна

СРЕДА
26 марта

День Ночь
-3° -7°

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)
445 3,3 З

☾ Убывающая луна

www.yandex.ru

**ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!**

25 марта мы чествуем тех, кто своим трудом наполняет нашу жизнь яркими красками, вдохновляет на творчество и создает атмосферу красоты и гармонии. Сердечно поздравляю с профессиональным праздником работников и ветеранов культуры!

Вы — хранители традиций, созидатели, ваш вклад в развитие и сбережение нашего культурного наследия неоценим! Благодаря вашим усилиям дети познают мир искусства, музыки, театра и литературы, а взрослые наслаждаются чувством прекрасного и открывают новые горизонты для духовного роста.

От имени всех горожан желаю вам новых творческих успехов, вдохновения и крепкого здоровья! Спасибо за многогранный труд, за преданность делу и творческую энергию!

**С уважением,
глава Междуреченского муниципального округа
Сергей ПЕРЕПИЛИЩЕНКО.**

**УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ КУЛЬТУРЫ,
ВETERАНЫ ОТРАСЛИ!**

Примите сердечные поздравления с профессиональным праздником!

Культура объединяет наш народ, обеспечивает целостность общества, формирует общие ценности и традиции.

Сегодня деятели культуры, как и в годы Великой Отечественной войны, укрепляют воинский дух, заряжают на победу и прививают любовь к Родине. Организуют благотворительные концерты, выставки, выезжают в воинские части и на передовую. Всячески поддерживают наших защитников.

Этот праздник дает замечательную возможность высказать слова благодарности всем работникам культуры. Вы сохраняете культурные традиции, влияете на воспитание и образование детей и молодежи. Чтите память наших предков и храните культурное наследие.

От всей души желаю вам здоровья, сил, вдохновения, новых достижений и творческих побед! С праздником, друзья!

**Председатель Совета народных депутатов
Междуреченского муниципального округа
Юрий БАРАНОВ.**



ЛУЧШИЙ ПОДАРОК

В воскресенье, 16 марта, во Дворце культуры «Распадский» уже в 41-й раз прошел ежегодный Российский турнир по танцевальному спорту «Хрустальный башмачок-2025».



Этот всегда яркий конкурс объединил более 450 участников из 12 клубов, представлявших Междуреченск, Мыски, Новокузнецк, Белово и Гурьевск. Участники продемонстрировали невероятное мастерство, стиль и страсть к танцам!

Танцевально-спортивный клуб «Сударушка» ДК «Распадский» показал великолепные результаты, завоевав 19 золотых, 22 серебряных и 22 бронзовых медали. Это можно назвать самым лучшим подарком к профессиональному празднику, который участники «Сударушки» сделали своим наставникам – руководителю коллектива Сергею Шаповалову и балетмейстерам Марине Ясиной и Оксане Шаповаловой.

**Наш корр.
Фото Олега
БАМБУЛЬСКОГО.**



Глава Междуреченского муниципального округа Сергей Перепилищенко поздравил междуреченцев с очередными достижениями в сферах образования, культуры и спорта.

УСПЕХ – ЭТО РЕЗУЛЬТАТ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Воспитанницы социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних получили награды: Полина Седова - диплом за первое место в международном конкурсе «Декоративно-прикладное творчество», работа «Весна»; Лилия Калинина – диплом лауреата первой степени международной викторины «Зеленый патруль»; Елизавета Паршина – диплом за первое место во Всероссийской патриотической викторине «Военные профессии»; Рената Хакимулина - за победу во Всероссийском детском конкурсе «Чудесный женский день». Воспитанник СРЦ Сергей Юдин вошёл в число победителей онлайн-олимпиады «Помним! Славим! Гордимся!».

Обучающиеся детской музыкальной школы №24 София Рамазанова, Егор Гуренко и Алиса Мосина стали дипломантами международного конкурса молодых исполнителей «Белая лира» (Белгород).

На международном творческом фестивале «Свобода творчества» в Санкт-Петербурге дипломы первой степени завоевали муниципальный академический хор «Триумф» и народный самодеятельный коллектив эстрадного танца «Джем» ГДК «Железнодорожник».

В региональном этапе Всероссийской олимпиады школьников приняли участие 79 междуреченцев, из них 35 завоевали призовые места.

В Кемерове, в региональных соревнованиях по спортивной борьбе среди юношей до 12 лет на призы ветеранов

борьбы Кузбасса, наши спортсмены заняли призовые места: Савелий Киктенко, Павел Ситников – первые, Сергей Постол – второе, Данил Мазницын, Данил Артёмов – третьи.

В Осинниках, в региональных соревнованиях по спортивной борьбе среди юношей до 16 лет «Лига спортивной борьбы Кузбасса», команда из Междуреченска заняла третье место.

В региональных соревнованиях по лыжным гонкам памяти Юрия Темнова в Прокопьевске первое место завоевала Диана Юрченко.

В открытом первенстве Новокузнецка по боксу среди юношей, посвященном памяти мастера спорта Гасима Шарифулина, наши спортсмены стали обладателями четырех наград за первые места, трех – за вторые места, четырех – за третьи места.

По итогам открытого регионального конкурса исполнителей на народных инструментах «Сибирские переборы», посвященного 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, воспитанники детской музыкальной школы №24 – в числе победителей и призеров. Ансамбль «Задоринки» стал лауреатом первой степени, Вениамин Слесаренко и Дамир Козлов – лауреатами второй и третьей степеней. Кроме того, Вениамин Слесаренко – лауреат первой степени, а Дамир Козлов – дипломант регионального конкурса юных музыкантов «В свете юных дарований».

**С личной страницы
Сергея Перепилищенко
в Телеграм-канале.**

КУЗБАСС. НЕДЕЛЯ В ЦИФРАХ

Чем жил регион прошедшую неделю – в нашей подборке знаковых и значимых для жителей Кузбасса фактов.

2,5 тысячи ветеранов в Кузбассе получили юбилейные медали «80 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». Также по поручению губернатора **Ильи Середюка** награды «Почетный гражданин Кузбасса» вручены 53 участникам Великой Отечественной войны либо их родственникам.

530 специалистов привлечены в медицинские организации Кузбасса в 2024 году благодаря федеральным и региональным мерам поддержки. Как рассказал губернатор **Илья Середюк**, только в прошлом году открылись 55 фельдшерско-акушерских пунктов и амбулаторий. Общая обеспеченность ФАПов кадрами по региону составляет более 95%, в Анжеро-Судженске, Крапивинском, Междуреченском, Тяжинском, Прокопьевском, Яшкинском, Чебулинском, Юргинском округах она достигла 100%. В ФАПах с небольшой численностью обслуживаемого населения работают совместители.

3 тысячи деревьев высадят школьники в память о кузбасских воинах к 80-летию Победы. В акции «Аллея Героев» примут участие ученики 175 образовательных организаций из 25 муниципалитетов. Кроме того, 2 миллиона деревьев в этом году высадят кузбассовцы при проведении международной акции «Сад Памяти». Это почти вдвое больше, чем годом ранее. Старт проекту в 2020 году дал президент **Владимир Путин**, высадив ель на территории Ржевского мемориала.

1,8 млрд рублей с помощью господдержки привлекли предприниматели Кузбасса в сферы науки и производства за прошлый год. Свыше 150 предприятий малого и среднего бизнеса Кузбасса в сфере обрабатывающих производств и научно-технической деятельности получили финансовую поддержку в 2024 году в рамках нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика», инициированного президентом России **Владимиром Путиным**.

Пресс-служба
администрации
правительства Кузбасса.

ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Стратегия социально-экономического развития Кузбасса до 2035 года в этом году будет скорректирована. Об этом стало известно в рамках форума «Кузбасский университариум стратега», в котором принял участие губернатор **Илья Середюк**.



К обсуждению присоединилось более 300 молодых ученых, преподавателей, управленцев, а также директор Центра стратегических исследований имени М.В. Ломоносова **Владимир Квинт**, который занимался разработкой Стратегии.

Изменения произойдут с учетом национальных целей развития России до 2030-го и на перспективу до 2036 года, обозначенных президентом страны: повышение качества жизни, устойчивый экономический рост, развитие инфраструктуры и цифровизация. Исполнительные органы Кузбасса уже ведут работу по подготовке предложений.

А сейчас в приоритете – восполнение дефицита специалистов. Работа в этом направлении уже ведется. Для решения этой проблемы проводится масштабное обновление учреждений высшего и среднего образования, будут направлены дополнительные финансовые вложения.

По-прежнему важной остается борьба с мошенниками – на прошлой неделе губернатор **Илья Середюк** обсудил вопросы противодействия киберпреступлениям на аппаратном совещании в правительстве Кузбасса.

Противостоять злоумышленникам можно вооружившись знаниями. В Кузбассе внедрена Цифровая платформа финансовой грамотности. Благодаря этому ресурсу любой житель региона может повысить уровень грамотности, пройти профилактические лекции в онлайн- и офлайн-форматах.

Также правительство Кузбасса активно взаимодействует с операторами мобильной связи. Все они внедряли систему «Антифрод», которая позволила существенно уменьшить количество подозрительных звонков. В личном кабинете абонента реализована функция автоматической блокировки таких вызовов.

«На федеральном уровне усиливается работа по противодействию кибермошенничеству. Президент России **Владимир Владимирович Путин** лично возглавил работу по защите миллионов граждан нашей страны от мошенников. Такая работа ведется и в Кузбассе, мы

работникам сферы ЖКХ глава региона.

Президент России **Владимир Путин** утвердил перечень поручений по итогам заседания оргкомитета «Победа», который состоялся 15 января. В частности, губернаторам рекомендовано включить в образовательные программы уроки о защитниках Родины, в том числе об участниках Великой Отечественной войны и СВО.

Этому вопросу уделили особое внимание на заседании организационного комитета «Победа» под председательством губернатора Кузбасса **Ильи Середюка**.

«Очень важно работать с молодежью. Взрослые люди знают о войне от своих родителей, мы должны рассказывать о ней сегодняшним учащимся техникумов, вузов, старшеклассникам. И поэтому уроки «Разговоры о главном» в ближайший период должны быть по-



ее должны продолжать, разрабатывая свои меры, предлагая на федеральный уровень те вопросы, которые необходимо рассмотреть», – отметил **Илья Середюк**.

На прошлой неделе Кузбасс отметил День работников ЖКХ и бытового обслуживания: более 50 тысяч специалистов обеспечивает комфорт жителей региона. В честь праздника лучшие представители отрасли получили награды из рук губернатора Кузбасса **Ильи Середюка**.

В 2024 году на подготовку к отопительному сезону и модернизацию ЖКХ было направлено около 40 миллиардов рублей. Реализован ряд важных проектов, включая обновление тепловых и водопроводных сетей, ввод в эксплуатацию новых котельных и станций. Особое внимание уделяется реализации национальных проектов «Инфраструктура для жизни» и «Экологическое благополучие». **Илья Середюк** выразил благодарность и поздравил специалистов.

«От вашего профессионализма, от вашей ответственности зависят стабильная работа предприятий промышленности, больниц, детских садов, школ, и, конечно же, комфорт и удобство в каждой нашей семье. Ваша работа всегда в центре общественного внимания, к ней предъявляются самые высокие требования», – обратился к

священы именно подвигу советского народа в Великой Отечественной», – подчеркнул губернатор.

На заседании организационного комитета «Победа» **Илья Середюк** также отметил, что 9 Мая торжественные марши в честь 80-летия пройдут в Кемерове, Новокузнецке и Юрге, участвовать будет военная и ретротехника.

В столице региона перед началом объявят минуту молчания в память о погибших в годы Великой Отечественной войны. Откроет шествие коробка барабанщиков Президентского кадетского училища, всего пройдут 22 парадных расчета. Следом проедут 24 единицы военной техники во главе с легендарными советскими танками Т-34 и Т-70.

В Новокузнецке по улице Кирова пройдут торжественным маршем личный состав силовых структур, кадеты и курсанты военных и учебных заведений города, сводный парадный расчет юнармейцев.

Также по улицам города проедут 28 единиц боевой техники во главе с легендарным танком Т-34 и участниками СВО на квадроциклах. В Кемерове и Новокузнецке также запланировано шествие «Бессмертного полка».

Василий КОРОЛЕВ.
Фото **Константина ПОЛЮЦКОГО.**

«ГУЛЛИВЕРЫ» БЕГУТ!

Соревнования по лыжным гонкам «Гулливвер» среди детей дошкольного возраста в Междуреченске - добрая традиция. Инициатором соревнований в 2016 году стал почётный ветеран спорта Юрий Иванович Калугин, выдающийся лыжник-марафонец, призёр 16-ти международных марафонов. Он сам встал на лыжи в пять лет и всю жизнь пропагандировал приобщение детей к исконно сибирскому виду спорта.

Лыжная гонка среди детей до семи лет – это семейный праздник. На городском стадионе – красочно оформленные стартовые ворота и широкая трасса, эффектная зона награждения, где ясно видишь: цвета российского триколора – они же и самые спортивные цвета! Наряду со спортивной атрибутикой, атмосферу праздника создают ростовые персонажи Белый Медведь и Панда, дружелюбные Лиса и Волк, готовые сфотографироваться с каждым.

Маленьких спортсменов выводят на старты и подбадривают родители, бабушки и дедушки. Царят позитивная атмосфера, доброжелательное соперничество, азарт состязаний. Стометровка даётся непросто. Некоторые ещё и ходить толком не умеют, но уже стоят на лыжах, а «тягловой силой» выступают взрослые.

Соревнования проходят динамично: дети стартуют по семь человек в своих возрастных группах и с финиша сразу направляются на награждение.

«Здоровый дух живёт в здоровом теле! Спортсмен всегда вперёд идти готов - к своей мечте, к своей заветной цели!», – декламирует спортивный комментатор события Маргарита Трашкова, заместитель начальника управления физической культуры и спорта.

— В десятый раз проводим эти соревнования - уже есть опыт, но всё равно волнуемся, очень ждём участников, обновляем сценарий, - говорит Маргарита Николаевна. - И

каждый раз в душе - ликование! Радует, что междуреченцы - молодцы, откликаются, выходят на детские, на семейные старты. Хочется выразить уважение таким родителям, которые приобщают ребёнка к физической культуре с первых лет жизни. И уже по прибывшим на старт семьям видно, что участников ничуть не меньше, чем в предыдущие годы – более ста.

* * *

Комментатор объявляет первых, кто достиг финиша: Александр Ключев, Пётр Зеленин, Артём Куделькин, Артём Гуёв, Злата Гончарова.

Саше Ключеву три года, он здесь потому, что мама и папа не чужды спорту. «Ходим в тренажёрный зал, плюс зимой на сноубордах катаемся, - улыбается мама Татьяна. - А с сыном в это время бабушка общается. На гонки «Гулливвера» мы и в прошлом году всей семьёй приходили – понравилось! Зрелищно, весело!».

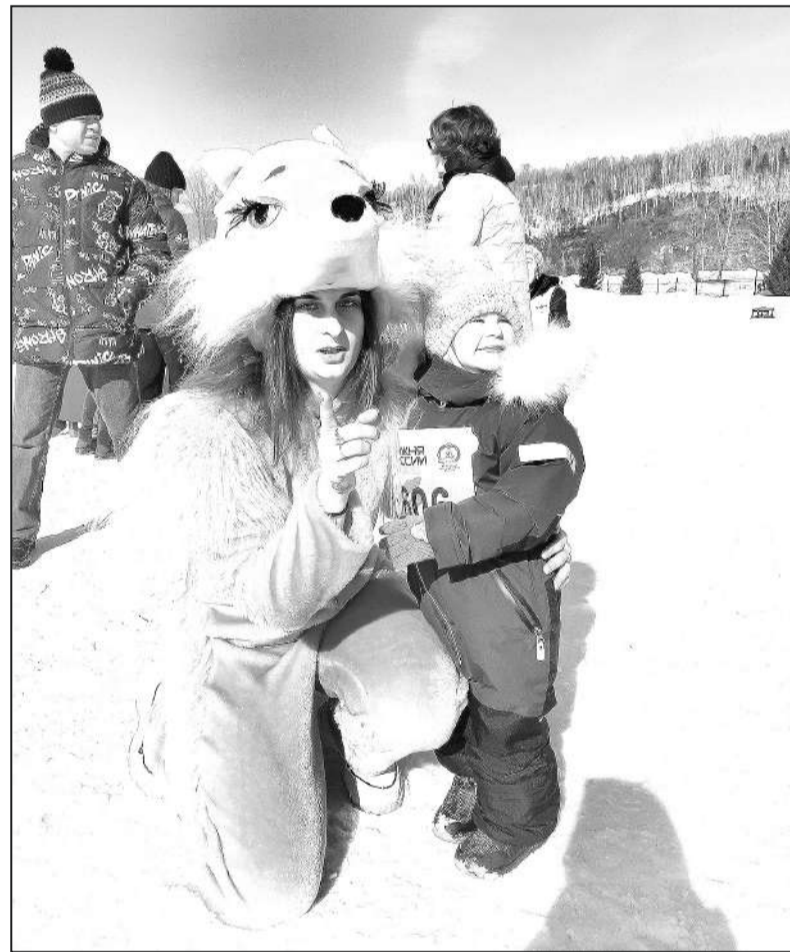
К финишной черте прибывает вторая партия спортсменов в возрасте до четырех лет: Александр Дорошенко, Егор Скобелкин, Марьяна Карьева, Макар Шальковский, Иван Дьяконов, Амир Шакиров.

«Сын уже футболом занимается, решили ещё что-то новенькое попробовать», - сообщают мама и папа Саши Дорошенко, который сам сияет, как только что полученная медаль. В коляске спит на свежем воздухе младший братик Саши. «Тоже будущий спортсмен, без вариантов – ему же придётся бороться со старшим

братом, как это у мальчишек заведено», - смеётся Анастасия Дорошенко.

— Вывела на соревнования воспитанников пяти и семи лет, - сообщает Екатерина Мельман, инструктор по физическому воспитанию детского сада №36 «Улыбка». - Артём Дёмкин отличился - первым пробежал дистанцию!

А на пьедестал уже поднимаются Ярослав Зинченко, Мария Чешигорова, Максим



Нечипурук, Алёна Полянская. Шестой, седьмой забеги – и всё идёт категория самых маленьких, до четырех лет: София Козыпина, Полина Идигешева, Константин Индеев, Варвара Шеметова, Виктория Мозоля...

Каждый малыш на финише получает медаль, диплом, шоколадку и возможность сфотографироваться на пьедестале. В том числе – с чемпионами по лыжным гонкам, которые и вручают награды. Среди них – мастер спорта по лыжным гонкам Анастасия Чупрун.

— Я на лыжи встала в 11 лет, и то случайно, - смеётся юная чемпионка. - Пошла младшего брата забирать с тренировки, с беговых лыж, и сама попробовала прокатиться. Понравилось! Быстро втянулась и уже с азартом тренировалась, чтобы обойти соперниц. Так и сложилась моя лыжная карьера.

...Родителей дошколят приглашают уже на следующий год на гонку «Гулливвер», где все только выигрывают!

Софья ЖУРАВЛЁВА.
Фото автора.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

День недели	По городу с 10.00 до 12.00	По области
Четверг, 20 марта	Кальчук Елена Петровна, председатель МКУ «Комитет по охране окружающей среды и природопользованию», тел.: 6-22-10. Крамаренко Дмитрий Николаевич, первый заместитель главы Междуреченского муниципального округа, тел.: 2-66-53.	Турбаба Ольга Владиславовна, заместитель губернатора Кузбасса (по внутренней политике), тел.: 8 (3842) 58-42-33 (с 12.00 до 13.00). Орлов Глеб Владимирович, заместитель губернатора Кузбасса (по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству), тел.: 8 (3842) 36-82-40 (с 15.00 до 16.00). Богатенко Валентина Дмитриевна, Уполномоченный по правам ребенка в Кемеровской области-Кузбассе, тел.: 8 (3842) 34-90-01 (с 10.00 до 12.00). Ивлев Олег Валериевич, министр природных ресурсов и экологии Кузбасса, тел.: 8 (3842) 58-55-56 (с 15.00 до 17.00).
Пятница, 21 марта	Корнюшина Ирина Владимировна, начальник отдела по защите прав потребителей администрации Междуреченского муниципального округа, тел.: 4-21-63.	Садиков Максим Владимирович, министр цифрового развития и связи Кузбасса, тел.: 8 (3842) 45-05-99 (с 15.00 до 17.00.).

ТЕЛЕФОН ОБРАЩЕНИЯ К ГЛАВЕ МЕЖДУРЕЧЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА: 8 (384-75) 2-19-70.
Круглосуточно работает телефонный информатор: 19-650. РАБОТАЕТ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» по вопросам, связанным с проявлениями коррупции. ТЕЛЕФОН: 8 (384-75) 4-84-04.

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Понедельник, 24 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00
Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 04.45, 05.30 Однажды
в России 16+

21.00 Т/с «Универ. 10 лет
спустя» 16+
22.00 Х/ф «Красавица и
чудовище» 12+
00.10 Х/ф «Робин Гуд. На-
чало» 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео
16+
08.45 Т/с «Галка и Гама-
юн» 12+
10.55 Городское собрание 12+

СТС

06.00, 04.45 М/ф «Три
кота» 0+
07.45 Х/ф «Черепашки-
ниндзя» 16+

09.40 Х/ф «Черепашки-
ниндзя-2. Тайна из-
умрудного зелья»
16+
11.25 Х/ф «Черепашки-
ниндзя-3» 16+
13.25 Х/ф «Пуленепроби-
ваемый» 16+

РЕН

05.00, 18.00, 01.20, 04.25
Самые шокирующие
гипотезы 16+

Матч-ТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с
«Морские дьяволы.
Рубежи Родины»
16+

13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Х/ф «Рысь» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+

Матч-ТВ

10.00 Непобедимый 12+
10.30 Всё о главном 12+
11.00, 14.00, 16.55, 19.25
Новости

15.50 Спец. репортаж 12+
17.00 Есть тема! Прямой эфир
20.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая
Лига. «Урал» (Екате-
ринбург) - «Арсенал»
(Тула). Прямая транс-
ляция

23.00 Громко. Прямой эфир
00.30 Смешанные едино-
борства. UFC. Леон
Эдвардс против Шона
Брэди. Трансляция из
Великобритании 16+

02.00 Бильярд. BetBoom Лига
чемпионов. 1/2 фина-
ла. Прямая трансляция
из Москвы
06.00 Баскетбол. Единая лига
ВТБ. «Пари Нижний
Новгород» - «Самара»
6+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
04.30 Пробный переезд 16+

08.00, 10.10 Т/с «Комиссар
Рекс» 16+
11.10 Адский шеф 16+
14.00, 16.00, 18.00 Битва
шефов 16+

ТВ-3

07.00, 06.45 Мультфильмы 0+
09.00 М/с «Леди Баг и Супер-
Кот» 6+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Черные дыры. Белые
пятна 16+

14.30 Д/ф «Учитель пения. С.
Нестеренко» 16+
15.30 «Агора». Ток-шоу с Ми-
хаилом Швыдким 16+

ДОМАШНИЙ

05.30, 04.35 По делам несо-
вершеннолетних 16+
06.30, 03.45 Давай разведём-
ся! 16+

Вторник, 25 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00
Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.55,
04.40, 05.30 Однажды
в России 16+

22.00 Х/ф «Три тысячи лет
желаний» 16+
00.05 Т/с «Вне/себя» 16+
02.10 Х/ф «Ганмен» 18+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.20 Доктор И... 16+
08.50 Т/с «Галка и Гама-
юн» 12+

СТС

06.00, 04.55 М/ф «Три
кота» 0+
07.45 М/ф «Дозор джун-
глей. Кругосветка»
6+

11.45 Х/ф «Восточный ве-
тер. Великий ура-
ган» 12+
13.55 Х/ф «Бесконечная
история. Альбион»
12+

РЕН

05.00, 18.00, 01.30, 04.30
Самые шокирующие
гипотезы 16+

Матч-ТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с
«Морские дьяволы.
Рубежи Родины»
16+

20.00 Т/с «Самозванец»
16+
22.15, 00.00 Т/с «Пять ми-
нут тишины. Море и
горы» 12+

ЗВЕЗДА

06.05 Т/с «Смертельная
схватка» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+

Матч-ТВ

10.00 Непобедимый 12+
10.30 Наши иностранцы 12+

20.55 Футзал. Бетсити Супе-
рлига. «Синара»
(Екатеринбург) - «Но-
рильск» (Норильск). Прямая
трансляция
23.30 Футбол. BetBoom матч
сборной. Россия-Зам-
бия. Прямая трансля-
ция из Москвы

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
04.50 Пробный переезд 16+

09.20 Адский шеф 16+
11.50, 12.50, 13.50, 14.50
Чёрный список 16+

ТВ-3

07.00, 06.45 Мультфильмы 0+
09.00 М/с «Леди Баг и Супер-
Кот» 6+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Театральная летопись.
Леонид Броневой 16+

12.45 Новости. Подробно.
Книги 16+

ДОМАШНИЙ

05.30, 04.20 По делам несо-
вершеннолетних 16+
06.30, 03.30 Давай разведём-
ся! 16+

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Среда, 26 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.30, 04.15, 05.00, 05.50
09.30, 11.30, 21.10 Вести.

19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Универ. Молодые» 16+
21.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» 16+
22.00 X/ф «Астерикс на Олимпийских Играх» 12+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.20 Доктор И... 16+
08.50 Т/с «Галка и Гамаюн» 12+

РЕН

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
09.00 Документальный спецпроект 16+

СТС

06.00, 04.45 М/ф «Три кота» 0+
08.10 М/ф «Кунг-фу воин» 6+

09.50 X/ф «Пираты по соседству» 12+
11.55 X/ф «Мой друг робот» 6+
14.00 X/ф «Игры со злом» 6+
16.00 X/ф «Овердрайв» 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Т/с «Право на помилование». «Открытый эфир» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00
09.15, 21.00

Матч-ТВ

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
09.00 Документальный спецпроект 16+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Самозванец» 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Т/с «Право на помилование». «Открытый эфир» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00
09.15, 21.00

Матч-ТВ

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
09.00 Документальный спецпроект 16+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

17.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска

20.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска

23.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция из Билярыд.

05.00 Футбол на все времена 12+
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Пари Суперлига. Женщины. 1/2 финала 6+

07.55 Новости 0+
08.00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Грузии 12+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.05, 06.45, 07.35, 09.30, 10.20, 11.05, 12.00, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.25 Т/с «След» 16+

Матч-ТВ

10.00 Непобедимый 12+
10.30 Фиррайд. Мировой тур. Трансляция из Австрии 6+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
04.30 Пробный переезд 16+
05.10, 00.30, 03.30
05.50 Руссо Экспрессо 16+

07.00, 08.00, 09.00 Т/с «Комиссар Рекс» 16+
10.00 Адский шеф 16+
13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20 Чёрный список 16+

18.00, 20.40, 22.00 Молодые ножи 16+
23.10 X/ф «Кардиограмма» 16+

00.50, 01.40 На ножах 16+
02.30 Гастротур 16+

ТВ-3

07.00 Мультфильмы 0+
09.00 М/с «Леги Бэг и Суперкот» 6+

09.30, 16.00, 19.00, 00.00
09.40 Т/с «Бим» 16+

16.15, 16.45, 17.20 Т/с «Слепая» 16+

20.15, 21.15, 22.15, 23.20, 00.10 Т/с «Лесник» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Театральная летопись. Владимир Зельдин 16+

07.50, 18.10, 00.15 Д/ф «В поисках истины» 16+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00
10.15 Наблюдатель 16+

12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 Д/ф «Всё можно успеть» 16+

13.40 Д/ф «Одиночество. Васильевский замок» 16+

15.45, 22.45 Т/с «Великоленные Эмберсоны» 12+

15.45 Главная роль 16+

22.50 Абсолютный слух 16+

23.30 «А.Пушкин. «Евгений Онегин» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30, 04.35 По делам несовершеннолетних 16+

11.40, 00.35 Д/с «Знахарка» 16+

12.15, 01.05 Д/с «Верну любимого» 16+

18.00 X/ф «Муж на двоих» 16+

03.35 б кадров 16+

Четверг, 27 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
09.30, 11.30, 21.10

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.40, 04.25, 05.00, 05.50
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30

22.00 X/ф «Мушкетёры в 3Д» 12+
00.05 X/ф «Агент Три нуля» 18+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.20 Доктор И... 16+

РЕН

05.00, 18.00, 01.15, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+

СТС

06.00, 04.50 М/ф «Три кота» 0+
07.55 М/ф «Стопроцентный волк» 12+

11.40 X/ф «Долина рыцарей» 12+
13.40 X/ф «Робин гуд и хранители леса» 12+
15.45 X/ф «Авангард. Арктические волки» 12+

ЗВЕЗДА

06.00 Т/с «Боевая единица» 16+
07.00 Сегодня утром 12+

Матч-ТВ

05.00, 18.00, 01.15, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+

14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Самозванец» 16+

22.15, 00.00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы» 12+

ЗВЕЗДА

06.00 Т/с «Боевая единица» 16+
07.00 Сегодня утром 12+

Матч-ТВ

05.00, 18.00, 01.15, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+

19.10 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Прямая трансляция из Ижевска

20.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска

23.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция из Билярыд.

03.10 Евротур 12+
04.00 Д/ф «Роджер Федерер. Путь чемпиона» 12+

06.00 Бокс. Vane Kluckle FC. Луис Раломо против Ховарда Дэвиса. Прямая трансляция из США

07.55 Ваше здоровье! 12+
08.30 День ангела 0+

08.55 Знание-сила 0+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
04.30 Пробный переезд 16+

20.30 Умнее всех 16+
21.40 Молодые ножи 16+

07.00 Мультфильмы 0+
09.00 М/с «Леги Бэг и Суперкот» 6+

09.30, 16.00, 19.00, 00.00
09.40 Т/с «Бим» 16+

16.15, 16.45, 17.20 Т/с «Слепая» 16+

20.15, 21.15, 22.15, 23.20, 00.10 Т/с «Лесник» 16+

00.30 X/ф «Уцелевшая» 16+

02.20, 03.15, 04.00, 04.45, 05.30, 06.15 Т/с «Закрытая школа» 16+

РОССИЯ К

06.30 Д/ф «Царица небесная. Феодоровская икона Божией Матери» 16+

07.05 Театральная летопись. Михаил Ульянов 16+

08.45 X/ф «Солнечный ветер» 0+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00
10.15 Наблюдатель 16+

13.55 Д/ф «Белое море» 16+

15.45 2 Верник 2. Нина Корниенко 16+

16.30 Моя любовь-Россия! 16+

19.00 Жизнь замечательных идей 16+

21.30 Энигма. Рена Шерешевская 16+

22.15 К 85-летию Александра Прошкина. «Монолог в 4-х частях» 16+

23.30 «А. Пушкин. «Евгений Онегин» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30, 04.35 По делам несовершеннолетних 16+

11.40, 00.35 Д/с «Знахарка» 16+

12.15, 01.00 Д/с «Верну любимого» 16+

13.10, 01.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+

ПОСЕЛКОВАЯ СПАРТАКИАДА

ПИНГ-ПОНГ

Прежде участие принимали все семь поселковых школ Междуреченска, нынче - три: №14 - Теба, №16 - Ортон и «Гармония» из посёлка Ольжерас.

Малокомплектные школы в последние годы закрывают в связи со снижением наполняемости. Закрыта школа в Камешке, готовят к закрытию школу №9 в Широким Логу, рассматривают вопрос по школе «Гармония».

Тем не менее, в спортзале гимназии №24 был торжественно дан старт соревнованиям; здесь организован турнир по настольному теннису. Играли одновременно на четырёх столах, и дети сами честно следили за успехами и промахами друг друга.

— Правилами соревнований предусмотрено участие среднего и особенно старшего звена - девятых классов, выпускных для основных школ, чтобы оценить результаты работы по физическому воспитанию, - отметил **главный судья соревнований Валерий Высоцкий**. - Но детей в школах мало, и в команды включают учеников начальной ступени.

Как председатель Федерации настольного тенниса города Междуреченска, В.Л. Высоцкий радует за развитие этого вида спорта.

— Настольный теннис входит в школьную программу, он обязателен для всех обучающихся начальной школы, - говорит Валерий Леонидович. - В Кемерове и Новокузнецке есть муниципальные спортивные школы олимпийского резерва по настольному теннису, у нас - нет, поскольку это не базовый вид для нашего города. Но все же удаётся его развивать, готовить спортсменов. Ближайшие городские соревнования провожу 23 марта.

По итогам игры среди юношей третье место занял Ренат Лыченков (Теба), второе - Тимофей Торчаков (Ортон), первое - Валерий Топаков (Ортон). Среди девушек на третьем и втором местах Анна Кискорова и Дарья Кискорова из Ортона; на первом - тебинская школьница Анжелика Степанова.

НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

В поселке Теба, напомним, идёт строительство школы на 65 обучающихся с детским садом на 20 мест. Сейчас дети

Стартовал первый этап спартакиады школьников отдалённых посёлков. Спартакиада проводится с 2009 года в два этапа, весной и осенью. В этом году в условиях потепления начали немного раньше, пока действует понтонная переправа. Состязались в двух дисциплинах: настольный теннис и лыжная эстафета.



занимаются во временном модуле. У **преподавателя физической культуры Вадима Старикова** интересуюсь, как школьники обходятся без спортзала?

— Да, лет пять уже ведём уроки в тех условиях, что есть - на улице, - рассказывает Вадим Анатольевич. - В старой деревянной школе был небольшой спортивный зал, но в пандемию 2020 года занятия перевели в дистанционный режим, а далее уже износ помещения не позволил возобновить их в прежнем формате.

Для малокомплектных школ нужна хотя бы спортплощадка - в волейбол, баскетбол играть, нужны прыжковая яма, турники... Хорошо, что администрация посёлка, войдя в наше положение, выделила помещение для спортивного инвентаря, где у нас главная ценность - лыжи. И ещё комнату, в которой мы смогли установить теннисный стол, проводим там и общефизическую подготов-

ку, и внеурочную деятельность - у детей есть возможность попрактиковаться в настольном теннисе.

Я в любом случае должен обеспечить уровень подготовки обучающихся в соответствии с требованиями государственного образовательного стандарта, - добавляет педагог. - Поэтому рекомендую детям базовые гимнастические упражнения на гибкость и силу, не требующие оборудования, выполнять дома. С переходом в новую школу сможем наверстать, подтянуть недостающие навыки.

На свежем воздухе тренируются и школьники посёлка Ортон - спортзала у них пока нет. При этом, на протяжении 15 лет команда из Ортона 11 раз становилась победителем!

— Главное - они у нас любят лыжи, - раскрывает секрет успеха **преподаватель**

физической культуры школы №16 Руслан Топаков.

- Всю зиму катаются с горок, бегают наперегонки. Моя задача - с первого класса научить ребёнка ходить на лыжах, чтобы он развил накатистый шаг, вкус к движению и скорости. Весь мышечный корсет укрепляем, чтобы ученик хорошо работал палками, пружинил на ногах и не уставал. Каждому по возрасту тщательно подбираю всю экипировку. Накатываем с детьми лыжню, и дальше школьные лыжи у меня в свободном доступе. А это же «заразно»: один взял после школы - остальные тоже берут и катаются часами. Свои лыжи с привычными ботинками, подогнанными креплениями мы и привозим на соревнования.

ЛЫЖИ

После полудня на лыжную эстафету явилась и команда школы №7 посёлка Чебал-Су. По лыжероллерной трассе - полтора километра в одну

сторону и обратно, до небольшого городка - бегут поочередно четверо юношей, затем четыре девушки.

Среди юношей первым финишировал Валерий Топаков из Ортона. Не хуже пробежал Тимофей Торчаков. «Хотя тяжело - не выпались, рейс из Ортона идёт в шесть утра, более трёх часов в дороге... Но уже размялись на теннисе, поэтому трассу неплохо прошли. Правда, вокруг посёлка лыжня мягкая, а здесь - сплошная корка льда, - отмечают спортсмены. - На подъёмах карабкались коньковым ходом».

Ортонские девчонки - изысканные, энергичные - звонко верещали, подгоняя мальчишек, пока очередь не дошла до них самих. Вихрем коньковым ходом унеслась одна, готовятся другие... «Соревнования - такой стресс, выброс адреналина, вот мы и кричим, - улыбаются **Любовь Поволоцкая**. - Но мы заботимся о наших мальчишках - хвалим, следим, чтобы прошли немного после забега, отдышались, не падали на финише. Куртки им подаём, воду».

А самый трогательный пример взаимоподдержки показали маленькие девочки из Тебы, ученицы третьего класса София Брызгалова и двоюродные сестры София и Милана Бражниковы. Пока одна старается совладать с лыжами на ледяных подъёмах и спусках, другая всё время рядом, подбадривает и подсказывает, лесенкой или плугом тут лучше пройти, помогает быстро встать при падениях, бежит рядом по ровным участкам.

Судьёй на трассе поработала Светлана Нарезная, секретарь - Анастасия Казанцева; организатор - заместитель начальника управления физической культуры и спорта Мария Шипилина.

В лыжной эстафете среди юношей третье место заняли спортсмены школы №7 (Чебал-Су), второе - школы №16 (Ортон), первое - лыжники школы №14 (Теба). Среди девушек третье место - у школы №14, второе - у школы «Гармония», первое - у школы №16.

В общекомандном зачёте бронза у школы «Гармония», серебро - у школы №14, золото - у школы №16, Ортон.

В сентябре на стадионе «Томусинец» школьников ждёт второй этап спартакиады отдалённых посёлков: соревнования по мини-футболу среди юношей, по наполному керлингу среди девушек и легкоатлетическая эстафета 4x100 м среди юношей и среди девушек.

Софья ЖУРАВЛЁВА.
Фото автора.



ПАМЯТИ ГЕРОЕВ

ИМЕНИ ГЕРОЯ

1941 КУЗБАСС 1945

трудовая хроника Победы

Несмотря на принимаемые руководством страны меры, рабочих рук на производстве и в колхозах не хватало. И тогда в строй добровольно стала возвращаться ушедшая на пенсию «старая трудовая гвардия».



К концу 1942 года удельный вес рабочих и служащих в возрасте старше 50 лет возрос до 12% против 9% в 1940-м.

#РаботаКузбасса

1941 КУЗБАСС 1945

трудовая хроника Победы

Квалифицированные рабочие-пенсионеры приходили на производство, движимые патриотическими побуждениями:

«Мы дрались с немецкими оккупантами в 1918 г. В минуты грозной опасности для нашей Родины мы не можем оставаться в стороне. Мы снова займём места у агрегатов, чтобы ковать победы нашей родной Красной Армии, авиации и Военно-Морского Флота».

(из газет, июль 1941 г.).



#РаботаКузбасса

1941 КУЗБАСС 1945

трудовая хроника Победы

Пенсионеры Прокопьевского рудника Шайтаров и Комаса на собрании старейших шахтёров объявили, что на период войны тоже вернутся в шахты. Их примером вдохновились тысячи земляков.

Многие заняли прежние рабочие места и показывали высокие результаты, другие – обучали новых работников, передавая свой опыт.



#РаботаКузбасса

Одна из улиц Междуреченска носит имя Петра Григорьевича Лукиянова, полного кавалера ордена Славы. Орденами Славы трех степеней за время существования СССР был награжден всего 2671 человек, в советское время они приравнивались к лицам, удостоенным звания Героя Советского Союза.

Петр Лукиянов, уроженец Свердловской области, был призван в армию в 1942 году, сразу, как только ему исполнилось 18 лет. В запасном полку прошел специальную подготовку, после чего некоторое время успешно воевал в составе снайперской группы. Но после ранения в руку и лечения в госпитале был переведен автоматчиком в 87-ю гвардейскую стрелковую дивизию. В ее составе провёл до Победы. Участвовал в освобождении Крыма, разгроме вражеской группировки Восточной Пруссии, штурмовал Кенигсберг.

Особо отличился Лукиянов 5 мая 1944 года во время штурма Севастополя в районе Мекензиевых гор. В одной из атак он первым ворвался в траншею, уничтожил гранатами группу гитлеровцев, а нескольких взял в плен. Закрепившись на позиции, гвардейцы отбили 14 контратак. Два дня шли упорные бои. 8 мая гвардейцы преодолели Мекензиевы горы и устремились к Северной бухте. В рукопашной схватке Лукиянов был тяжело ранен.

Приказом от 25 мая 1944 года за отвагу и мужество в боях по освобождению Севастополя гвардии рядовой Лукиянов Пётр Григорьевич награжден орденом Славы 3-й степени.

После лечения вернулся в свой полк. Летом дивизия была переброшена в Прибалтику и вошла в состав 3-го Белорус-

ского фронта. К этому времени Лукиянов был уже сапером, обеспечивал проход через минные поля и заграждения группам разведчиков. Во время одного из таких выходов прикрывал возвращающуюся с «языком» группу, вынес тяжело раненого товарища.

19 февраля 1945 года в бою уничтожил крупнокалиберный пулемет и восемь немецких солдат. Будучи раненным, продолжал отражать контратаки. В марте 1945 года за отвагу и мужество при выполнении боевого задания и спасение товарища награжден орденом Славы 2-й степени.

7-9 апреля 1945 года при штурме Кенигсберга гвардии сержант Лукиянов действовал в составе группы разграждения. Он сделал три прохода в минном поле и проволочных заграждениях врага. Затем вместе с пехотинцами уча-

ствовал в атаке. В разгар боя заменил выбывшего из строя командира саперного взвода, приняв командование на себя, организовал отражение контратаки противника. Гранатами подорвал один танк. В уличных боях истребил около десяти гитлеровцев. В одном из боев был снова ранен.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 19 апреля 1945 года за проявленные доблесть и мужество гвардии сержант Лукиянов Пётр Григорьевич награжден орденом Славы 1-й степени.

После демобилизации вернулся на родину. Работал в леспромхозе, окончил железнодорожный техникум. В 1965 году вместе с семьей переехал в Междуреченск. Работал машинистом электровоза разреза «Томусинский 3-4» треста «Кузбасскарьеруголь». Ушел из жизни в 1982 году.



ЛУКИЯНОВ
ПЕТР ГРИГОРЬЕВИЧ

Полный кавалер ордена Славы

07.08.1924

Был трижды ранен, отбил 14 контратак противника, вынес раненого товарища



ПЕСНИ ПОБЕДЫ

«Катюша» стала одним из символов нашей Победы. Под эту строевую песню до сих пор маршируют тысячи защитников Родины и оттачивают шаг на плацу солдаты-срочники. В 1938 году известный советский поэт Михаил Исаковский написал всего несколько строк – о девушке Катюше, вышедшей на крутой берег и запевшей песню. Но вскоре вдохновение покинуло автора.

Позже историю с первыми строчками Исаковский рассказал Матвею Блантеру. Композитора необычайно увлекли певучие строки Исаковского. Множество вариантов сочинил он, пока наконец не родилась замечательная мелодия «Катюши».

Песня стала настолько популярной, что со временем разошлась по всему миру. В устах миллионов людей «Катюша» звучала не как песня о грусти разлуки и расставания, а как песня о долге, верности и любви к Родине.



Катюша

Написанная в 1938 году композитором Матвеем Блантером на стихи Михаила Исаковского, песня "Катюша" стала частью героической истории России, получила широкое признание не только в нашей стране, но и за рубежом. Во Владивостоке в 2013 году, в районе Моргородка установлен памятник

КУЛЬТУРА ИДЕТ В СОЦСЕТИ

ОБЪЯСНЯТЬ И ПОМОГАТЬ

Для органов государственной власти и местного самоуправления важна обратная связь с населением. Ведь она позволяет узнать реакцию жителей на проводимую политику и понять, как сделать их жизнь лучше. Люди уже давно высказывают свое мнение не на улицах городов, а в социальных сетях. Поэтому власти и пошли туда, создав целую систему госпабликов. Так обобщенно называют официальные страницы и сообщества государственных органов, органов местного самоуправления и подведомственных организаций в популярных соцсетях. На сегодняшний день в Кузбассе их насчитывается более трех тысяч.

«Для наших жителей госпаблики стали главным источником достоверной информации в соцсетях, поэтому они должны быть интересными и актуальными. Немаловажно и то, что кузбассовцы на этих площадках могут решить вопросы практически в любой сфере жизни, а власти – получить обратную связь от населения», – сказал губернатор Илья Середюк.

Глава Кузбасса, к слову, активно ведет социальные сети. Каждый день он рассказывает о важных событиях из жизни нашего региона, публикует фото и видео из рабочих поездок, делится итогами недели. Такая публичная деятельность не осталась без внимания экспертов: согласно исследованию центра информационных коммуникаций «Рейтинг», по итогам февраля этого года Илья Середюк вошел в число 15 лучших губернаторов России.

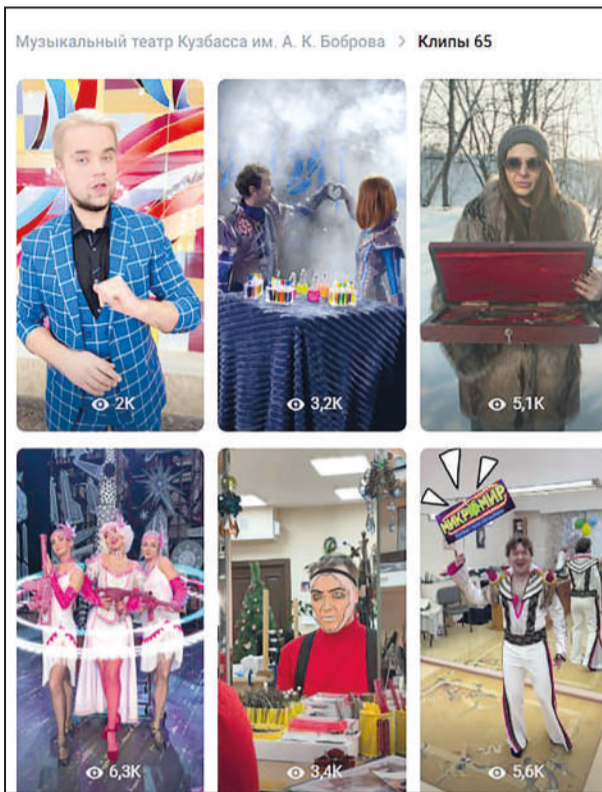
МАСТЕРА СВОЕГО ДЕЛА

Но вернемся к госпабликам Кузбасса. Для выявления и популяризации лучших практик информирования и взаимодействия с населением в нашем регионе проводится специальный конкурс. Его организовали правительство Кузбасса и Центр управления регионом (ЦУР). Всего на конкурс поступило 350 заявок, лучших выявляли в десяти номинациях.

Официальные страницы эксперты оценивали по различным критериям. Например, общее оформление (фирменный стиль), разнообразие форматов, регулярность публикаций и их качество, а также активность аудитории.

Одним из победителей конкурса стала библиотека «Вдохновение» из Новокузнецка. Она преуспела в номинации «Лучший паблик учреждения культуры Кузбасса». На страницах библиотеки креативно

Жизнь современного человека сегодня трудно представить без интернета. Ведь с его помощью можно не только узнавать последние новости и общаться с близкими в соцсетях и мессенджерах, но и решать бытовые задачи. Например, дистанционно бронировать билеты на спектакли или концерты и оплачивать их. Учреждения культуры вместе с другими государственными структурами активно наращивают присутствие на различных онлайн-площадках. Разбираемся, почему это важно и правильно.



рассказывают о проходящих в ней акциях и знакомят читателей с сотрудниками, делятся полезными советами. Также подписчиков информируют о последних новостях родного города, освещают благотворительные инициативы вроде сбора помощи участникам специальной военной операции и жителям прифронтовых регионов. Видно, что сообщество действительно живое: каждая публикация вызывает у аудитории отклик, а администратор не оставляет ни один комментарий без ответа.

ПРОРЫВ НА КУЛЬТУРНОМ ФРОНТЕ

Работу библиотеки «Вдохновение» с социальными сетями курирует региональное министерство культуры и национальной политики. Вообще, эта сфера в соцсетях представлена достаточно широко: в одном только «ВКонтакте» насчитывается более полутора тысяч кузбасских госпабликов о культуре. В них публикуются интересные и полезные новости о работе учреждений, ближайших и действующих выставках, поступлениях новых книг в библиотеки, афиши концертов и спектаклей.

У самого министерства культуры и национальной политики Кузбасса есть официальные аккаунты в социальных сетях «ВКонтакте» и «Одноклассники», а также канал в «Телеграм». Называются они «Культура Кузбасса» и содержат актуальные новости о ключевых событиях, которые

проходят в сфере культуры региона, а также о федеральных программах «Пушкинская карта» и «Земский работник культуры». Регулярно публикуются новости о реализации в регионе национальных проектов: с 2019 по 2024 год это был национальный проект «Культура», а с 2025 года – федеральный проект «Семейные ценности и инфраструктура культуры» национального проекта «Семья». Большое внимание на страницах уделяется реализации в Кузбассе государственной национальной политики, работе с коренными малочисленными народами и социокультурной адаптации иностранных граждан.

Крупные региональные события также находят отражение в материалах минкультуры. В соцсетях размещаются анонсы главных событий сферы культуры: гастроли ведущих театров в Кузбассе, проведение федеральных выставочных проектов столичных музеев, фестивалей регионального, всероссийского и международного масштаба. Среди них – Международный научно-популярный фестиваль «Динотерра», Международный фестиваль Юрия Гагарина, Международный шахтерский «Сабантуй», Международный фестиваль «КуЗня ДжазZ», Всекузбасский фестиваль-конкурс «Виктория. Песни Победы» и другие.

Активно ведет социальные сети и министр культуры и национальной политики Кузбасса Ольга Феофанова. На своих страницах она рассказывает о значимых событиях сферы



культуры нашего региона и всей страны в целом, делится личным мнением о выставках, спектаклях и акциях, сообщает о ходе ремонтов учреждений. Кроме того, министр отвечает на вопросы в комментариях и личных сообщениях. Подобная активность и открытость привели к тому, что за прошлый год число подписчиков Ольги Феофановой выросло в семь раз: с 1 203 до 8 321 человека.

О РАБОТЕ – КРЕАТИВНО

Флагманами работы в социальных сетях являются паблики государственных учреждений культуры. В сфере культуры работают творческие и креативные люди. Поэтому и свои социальные сети они делают интересными, наполняют их разнообразным контентом и всегда нестандартно подходят к созданию публикаций. На начало марта этого года у госпабликов подведомственных учреждений регионального минкультуры свыше 205 тысяч подписчиков, и их число растет с каждым днем.

Кузбасские учреждения сферы культуры активно развивают в своих социальных сетях современные форматы. Например, Кузбасский краеведческий музей запустил серию научно-образовательных подкастов «Маршалы Победы: лица и судьбы». Они стали частью серии мероприятий, посвященных празднованию 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Первый выпуск рассказывает о легендарном человеке – маршале



Победы Иване Степановиче Коневе. Следующий выпуск будет посвящен Кириллу Афанасьевичу Мерецкову, работа над выпуском уже завершена, скоро он станет доступен подписчикам музея.

Формат подкаста активно использует и Музыкальный театр Кузбасса имени А. К. Боброва. Он называется «Гримерка» и уже успел получить признание: театральному подкасту оказывается поддержка через «VK гранты». В гости к ведущим приходят артисты театров региона. В выпусках обсуждаются спектакли, работа актеров и постановщиков, рассказывается о театральных жанрах и традициях. Еще одним популярным форматом, который театр взял на вооружение, являются VK-клипы – яркие, красочные и профессиональные короткие вертикальные ролики с анонсами ближайших мероприятий и спектаклей.

Самым крупным пабликом сферы культуры Кузбасса в соцсети «ВКонтакте» обладает «Томская Писаница». На него подписано более 25 тысяч человек. Музей-заповедник делится различными публикациями: анонсами экскурсий и крупных праздников, постами о предметах из фондов музея, информацией о развитии археологии на своей территории. О, казалось бы, сложных научных вещах говорится просто и легко, как того и требуют социальные сети. Также специалисты музея снимают научно-познавательные клипы. А наибольшей популярностью у подписчиков пользуются публикации про обитателей музейного зоопарка.

Более 16 тысяч подписчиков «ВКонтакте» у Новокузнецкого драматического театра. Над пабликом работают профессионалы театрального искусства, которые отличаются необычным слогом. Материалы гармонично дополняют качественные фотографии и видеозаписи. Помимо афиши событий, театр делится с подписчиками закулисной жизнью: показывает театральные цеха, костюмы и репетиционный процесс.

Андрей ЕРМОЛЮК.
Фото предоставлено
пресс-центром
администрации
правительства Кузбасса.

Недвижимость

ПРОДАМ

ДАЧУ в пос. Таежный (в собственности). Большой, ухоженный огород со всеми насаждениями (сортовые: малина, клубника; многолетние цветы, яблони и др.), 2 теплицы. Дом, баня с верандой и дровник с туалетом - все новые, свет, вода, мебель и инвентарь. Т. 8-951-578-85-82.

СНИМУ

1-, 2-, 3-КОМН. кв. или общежитие. Т. 8-929-350-74-68.

Транспорт

ПРОДАМ

ПРИЦЕП легковой, новый, в г. Кемерово. Т. 8-913-320-11-66.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ГРУЗОТАКСИ «Газель». Т. 3-50-08, 8-903-048-86-77.

ГРУЗОВОЕ такси до 1,5 т «Газель». Возим все. Т. 8-906-979-40-74.

ГРУЗОВОЕ такси. Возим все! Т. 8-951-188-44-56.

Бытовая техника

РЕМОНТ

КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт: стиральные машины, микроволновые печи, эл. печи, шв. машины. Позвоните сейчас! Т. 6-45-04, 8-960-916-47-39.

РЕМОНТ телевизоров с гарантией 1 год на выполненные работы и запчасти. Т. 8-906-934-91-47.

СРОЧНЫЙ ремонт ЖК телевизоров, компьютеров, ноутбуков. Качество, гарантия, доставка в ремонт и обратно. Т. 8-923-622-97-00.

ЗАПЧАСТИ
для бытовой техники
Строителей, 41 ☎ 2-04-02

Разное

ПРОДАМ

УГОЛЬ с доставкой. Т. 8-905-076-46-90.

КУПЛЮ

ТАЛОН на уголь. Т. 8-923-632-27-04.

ТАЛОН на уголь, срочно, дорого. Т. 8-905-995-41-45, 8-923-478-89-08.

Услуги

ЗАБЕРУ бесплатно ванны, трубы, батареи, печки, машинки, бытовую технику и др. Т. 8-913-436-74-37.

МУЖ на час (сантехника, электрика, ревизия стиральных машин, ремонт замков и пр.). Т. 8-905-912-44-63.

ОТКРЫВАНИЕ дверей, гаражей, сейфов, авто (при наличии документов), установка, замена замков. Круглосуточно. Т. 8-909-519-92-02.

ПРИВЕЗУ УГОЛЬ в тоннах, мешках, дрова в кубах, ПЩС, песок. Т. 8-905-995-41-45, 8-923-478-89-08.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ ремонт квартир: качественно, ответственно, недорого. Т. 8-905-075-72-72.

ПОКЛЕЙКА обоев, побелка, покраска, укладка линолеума, мелкий бытовой ремонт. Т. 8-905-909-99-05.

ПЕРЕКИДАЕМ уголь, наколем дрова. Т. 8-905-909-99-05.

ПЕРЕКИДАЕМ уголь: 1 тонна – 850 руб. Т. 8-905-075-72-72.

Работа

ИЩУ РАБОТУ

ВЫПОЛНЮ косметический ремонт квартир: поклею обои, побелю, покрашу стены и потолки, постелю линолеум, выполню мелкий бытовой ремонт. Т. 8-951-169-06-16.

РЕМОНТ квартир, дач: штукатурка, покраска, демонтаж стен, установка заборов, сантехработы и многое другое. Качественно и недорого. Т. 8-906-930-93-37.

СКИНУ снег с крыши, перекидаю уголь, наколю дрова. Т. 8-951-169-06-16.

Утери

АТТЕСТАТ о среднем общем образовании № 04204000012475, выданный в 2020 г. МБОУ "Гимназия № 24" на имя Бочкина Никиты Романовича, считать недействительным.

Правление ТСН СНТ имени газеты «Знамя шахтера» сообщает о проведении очередного общего собрания членов товарищества в очно-заочном голосовании с 5 по 20 апреля 2025 г.

Повестка дня:

1. Избрание счетной комиссии.
 2. Утверждение отчета председателя правления.
 3. Утверждение отчета ревизионной комиссии.
 4. Утверждение приходно-расходной сметы с ФЭО, сумм взносов и платежей на 2025-2026 гг.
 5. Утверждение Положения о порядке выдвижения, регистрации кандидатов и голосования в выборные органы.
 6. Исключение из членов товарищества.
 7. Избрание председателя товарищества.
 8. Избрание членов правления товарищества.
 9. Избрание Ревизионной комиссии товарищества.
 10. Рассмотрение заявления Хоменко А.В.
 11. Рассмотрение заявления Кузнецовой Н.Ф.
- Ознакомиться с проектами документов можно с 29.03.2025 г. по адресу: ул. Чудоякова, 20 (пос. Карай), в официальной группе Садоводы «Знамя шахтера» в WhatsApp.

Желающие могут подать свои кандидатуры на должности в ТСН до 29 марта 2025 г. по тел.: 8-913-426-25-53.

Проголосовать можно заочно с 5 по 19 апреля 2025 г. по адресу: ул. Чудоякова, 20, или очно в ДК «Распадский» 20 апреля 2025 г. в 10.00.

График голосования заочной части: понедельник, вторник, четверг, среда, пятница: с 14.00 до 16.00. Суббота, воскресенье: с 11.00 до 17.00.

Прием заявок на льготные путевки для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей-инвалидов и детей ограниченными возможностями здоровья, для детей из льготных категорий семей, детей участников специальной военной операции осуществляется с 17 по 31 марта.

Заявления родителями (законными представителями) подаются через единый портал государственных услуг (ЕГПУ).

Консультации и помощь по вопросам подачи заявления через ЕПГУ можно получить: для ЛДП и ЛТИО - в организациях, открывающих лагерь; для ЗС(п) ПЛ «Ратник» - в Детско-юношеском центре, т.: 4-00-20, 8-996-415-30-10; для МБУ ДОЛ «Чайка» - т.: 6-46-12.

В разделе «Официально» (стр. I-XXIV) опубликованы следующие документы:

ПОСТАНОВЛЕНИЕ администрации № 451-п от 06.03.2025 «Об утверждении перечня муниципальных программ Междуреченского муниципального округа» (в изложении).

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 466-п от 07.03.2025 "Об утверждении правил использования водных объектов общего пользования, расположенных на территории Междуреченского муниципального округа, для рекреационных целей".

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 490-п от 11.03.2025 "О признании утратившим силу постановления администрации Междуреченского городского округа".

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 491-п от 12.03.2025 "О реорганизации муниципального казенного учреждения «Междуреченский комитет по охране окружающей среды и природопользованию» путем его присоединения к муниципальному казенному учреждению «Управление по благоустройству, транспорту и связи».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ администрации Междуреченского муниципального округа от 12.03.2025 № 494-п «О проведении конкурса «Лучший предприниматель года-2025»(в изложении).

ПОСТАНОВЛЕНИЕ администрации Междуреченского муниципального округа от 12.03.2025 № 500-п «О внесении изменений в состав антинаркотической комиссии» (в изложении).

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 508-п от 13.03.2025 "Об утверждении Примерного положения об оплате труда работников Ортонского, Майзасского, Тебинского территориальных управлений администрации Междуреченского муниципального округа".

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 511-п от 13.03.2025 "Об утверждении положений открытых городских конкурсов".

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 514-п от 13.03.2025 "О внесении изменений в постановление администрации Междуреченского городского округа от 28.02.2020 № 396-п «Об утверждении муниципальной программы «Развитие субъектов малого и среднего предпринимательства и инвестиционной деятельности в Междуреченском муниципальном округе» на 2020-2027 годы».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 517-п от 13.03.2025 «О внесении изменений в постановление администрации Междуреченского муниципального округа от 03.12.2024 № 2959-п «О создании комиссии по повышению устойчивости функционирования объектов экономики в военное время и при чрезвычайных ситуациях муниципального характера на территории Междуреченского муниципального округа»(в изложении).

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 526-п от 14.03.2025 "О внесении изменений и дополнений в постановление администрации Междуреченского городского округа от 06.12.2016 № 3295-п «О порядке оказания имущественной поддержки субъектам малого и среднего предпринимательства в виде передачи в аренду муниципального имущества».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 536-п от 14.03.2025 "О закреплении территории Междуреченского муниципального округа за муниципальными образовательными организациями, реализующими образовательную программу дошкольного образования".

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 542-п от 17.03.2025 "О реорганизации муниципального казенного учреждения «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних» путем его присоединения к муниципальному казенному учреждению «Центр социальной помощи семье и детям».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 550-п от 18.03.2025 "О реорганизации Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 9» путем его присоединения к Муниципальному бюджетному общеобразовательному учреждению «Средняя общеобразовательная школа № 2».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 558-п от 18.03.2025 "О временном ограничении движения автотранспортных средств по автомобильным дорогам общего пользования местного значения Междуреченского муниципального округа в 2025 году".

РИТУАЛ
ГРАНИТ
ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА

Бесплатный вызов агента на дом
Организация похорон
Ритуальные принадлежности
Поминальные обеды
Отпевание

Благоустройство могил
ПАМЯТНИКИ, установка (мрамор, гранит и др.)
оградки, столики, лавочки
(демонтаж, монтаж, покраска)

Мы ничего не можем изменить,
но мы можем помочь

г. Междуреченск, ул. Вокзальная, 74е/2 т. 8 (38475) 77-555, 8-923-479-55-55 granit-mezh@mail.ru
г. Мыски, ул. Горького, 11 (территория Храма). 8-923-460-07-77 granit-myskl@mail.ru

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Воскресенье, 30 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 1
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.10 Подкаст.Лаб 16+

TNT
07.00, 07.30, 08.30, 10.00
Однажды в России 16+

ТВ ЦЕНТР U
05.35 X/ф «Женщина с котом и детективом. Тысячелетняя история» 16+

03.55 Д/ф «Роковой курс. Триумф и гибель» 16+

04.50 Д/ф «Ростислав Плянт. Интеллектуальный хулиган» 16+

СТС
06.00, 04.50 М/ф «Три кота» 0+

06.00 X/ф «Ганзель, Гретель и агентство магии» 6+

РОССИЯ 1
05.30, 01.35 X/ф «Мама, я женюсь» 12+

10.55 Полезная программа 6+

РЕН
05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+

НТВ
05.05 X/ф «Двое» 16+

ЗВЕЗДА
06.00 X/ф «Контрабанда» 12+

06.00 X/ф «Контрабанда» 12+

Матч-ТВ
10.00 Проф. бокс. Эрик Моралес против Ин Джин Чи. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC 16+

5 КАНАЛ
05.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+

20.15, 21.20, 22.20, 23.25, 00.25, 01.20, 02.15, 03.05 Т/с «Джудльбарс» 16+

ТВ-3
07.00, 06.45 М/ф 0+

РОССИЯ К
06.30 М/ф 16+

ДОМАШНИЙ
05.30 X/ф «С чистого листа» 16+

Программа передач телеканала МАУ СМТ «КВАНТ»

Table with 7 columns: ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 МАРТА; ВТОРНИК, 25 МАРТА; СРЕДА, 26 МАРТА; ЧЕТВЕРГ, 27 МАРТА; ПЯТНИЦА, 28 МАРТА; СУББОТА, 29 МАРТА; ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 МАРТА. Each column contains a list of programs with their start times and durations.

АСТРОПРОГНОЗ (НА НЕДЕЛЮ с 24.03.2025 г. по 30.03.2025 г.)

ОВЕН (21.03-20.04)



События и внутренние переоценки исключительной значимости будут иметь место на этой неделе. Есть возможность начать что-то с чистого листа. В выходные уже более спокойно начинайте выстраивать новую линию отношений, разобравшись со своими истинными чувствами.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)

На этой неделе будут пересмотрены отношения или появятся новые предложения о союзах, сотрудничестве. Часть связей может быть нарушена, не исключены расставания. Но предоставится и редкая возможность прийти и к взаимопониманию, откровенно обсудить все, что волнует. Среда и четверг оптимальны для начала новых дел.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)

Возможны перемены на работе, к которым вы будете склонны относиться крайне эмоционально. Проявятся проблемы в отношениях с коллегами, легко будут возникать конфликты. В это время легко будут проясняться обстоятельства, а приходящие идеи и предложения могут открыть вам новые горизонты.

РАК (22.06-22.07)

Калейдоскоп впечатлений на этой неделе вам обеспечен. Если вы влюблены, то роман может получить стремительное развитие. Во всех остальных делах тоже будут отмечаться обновление и потребность творчески подойти к решению вопросов. Попробуйте наполнить свою жизнь разносторонними делами.

ЛЕВ (23.07-23.08)

Ваши интересы на этой неделе будут сосредоточены на темах дома и семьи. Время воплощать планы, которые ждали своего часа. Попробуйте сплотить своих близких вокруг какой-то общей задачи, и пусть ваш вклад будет достаточно весомым, чтобы и дальше было желание продолжать начатое дело.

ДЕВА (24.08-23.09)

Вас ждет много новостей. Можно начинать новые дела или вносить изменения в то, чем вы занимаетесь. Дел, поездок и визитов предостиг, как никогда, много. Не откладывайте на следующую неделю важные мероприятия и крупные приобретения. Сейчас вы можете получать много приятных знаков внимания со стороны противоположного пола.

ВЕСЫ (24.09-23.10)

Вам нужно подумать, какие источники материальных поступлений вы не использовали в той мере, как это возможно. У вас есть еще месяц, чтобы укрепить свои позиции и позаботиться о вкладах и накоплениях. Расходы сейчас тоже могут быть повышенными, но это поможет вам закрепить успехи, которых вы достигли.

СКОРПИОН (24.10-22.11)

Эта неделя будет переломным периодом в отношениях, которые имеют для вас большое значение. Ключевые события произойдут в среду и четверг. Держите эмоции под контролем, если на эти дни вы планируете мероприятия, от которых зависят ваши перспективы в будущем. Вы можете получить ответы на вопросы, которые долгое время не решались.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)

Вы будете посвящать большую часть своего времени личным делам. Возможно, какие-то тайны захватят ваше воображение. Участие в различных мероприятиях окажется полезным и для развития деловых связей. Пользуйтесь приходящими возможностями, даже если не сразу удастся понять, кто и почему оказывает вам протекцию.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01)

Придерживайтесь гибкой позиции и не оказывайте заметного сопротивления, если ощущаете давление со стороны коллег или обстоятельств. Пусть ситуации проявятся в подробностях. В понедельник обсуждения, разговоры, переписка помогут разобраться, все ли идет по плану.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)

Ритм жизни будет требовать от вас полного включения в дела и отношения. Планируйте встречи или свидания в среду и четверг, если хотите избавиться от неопределенности в чувствах. События этой недели могут поставить вас перед сложным выбором. Но именно в это время начинается период осуществления и ваших планов.

РЫБЫ (20.02-20.03)

Используйте альтернативные возможности. Предложения и новые идеи могут оказаться очень полезными, как и настрой освоить очередное направление деятельности. Можно планировать на эту неделю командировки, участие в тренингах, семинарах. Возможны знакомства, которые будут иметь для вас большое значение.

КРОССВОРД

	1	28		31			36		2	41		44		
25						3				38				47
4									5					
						6								
7									8					
						9								
	10		30		33				11	40		43		46
12									13					
								37						
	14	29		32		35			15		42		45	
26						16								48
17									18					
						19								
20									21					
						22								
	23									24				

По горизонтали: 1. Разновидность овсяных хлопьев. 2. Кандалы, наручники (ед.ч.). 3. Пленка на остывшей жидкости. 4. Пешеходная дорожка. 5. Дымная комната отдыха. 6. Подвижный ребенок, непоседа. 7. Ночной паук. 8. Дефицит времени. 9. Поднебесная империя. 10. Осадок на дне сосуда. 11. Родина аниме. 12. Охотник от зоопарка. 13. Погодная «капельница». 14. Жировик по сути. 15. Отзыв, оценка. 16. Ровный ряд скошенной травы. 17. Крутой перстень. 18. Вид, способ прически. 19. Франц. писатель, повесть «Рыжик». 20. Таланты в зародыше. 21. Очарование, притягательная сила. 22. Водитель кобылы. 23. Предмет, служащий мерой. 24. Эскизный проект.

По вертикали: 25. Конечный отдел ноги человека. 26. Судорожное сокращение мышц. 10. Снежные глыбы, обрушившиеся с гор. 28. Автор смешных рассказов. 29. Отпрыск преисподней. 30. Концентрированный раствор сахара. 31. Человек, удостоенный премии. 32. Неиспользованная часть средств. 33. Архитектурный профиль. 3. Антоним потомки. 35. Несчастный случай на дороге. 36. Полуостров на юге Азии. 37. Часть сапога. 38. Кустарник

сем. мимозовых. 15. Остаток выкуренной сигареты. 40. Мелкий типографский шрифт. 41. Стар. рус. название руля судна. 42. Мясной пищевой продукт. 43. Королевство в Гималаях. 44. Зимняя обувь. 45. Произведение печати. 46. Бирка на товаре. 47. Школьный стол. 48. Канавка в стволе оружия.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 10 от 13 марта.

По горизонтали: 1. Затея. 2. Обыск. 3. Бейка. 4. Усердие. 5. Реализм. 6. Залет. 7. Садовод. 8. Рулетка. 9. Нэнси. 10. Стойка. 11. Туника. 12. Ихтиолог. 13. Энтропия. 14. Братия. 15. Синька. 16. Черед. 17. Затишье. 18. Елабуга. 19. Идеал. 20. Схимник. 21. Кладезь. 22. Адапа. 23. Талан. 24. Фальк.

По вертикали: 25. Курск. 26. Изыск. 10. Сахиб. 28. Анекдот. 29. Ритмика. 30. Осина. 31. Ездовой. 32. Тушенка. 33. Колли. 3. Бездна. 35. Ячейка. 36. Гирлянда. 37. Мармелад. 38. Артрит. 15. Сделка. 40. Уитни. 41. Биатлон. 42. Ниагара. 43. Игорь. 44. Свисток. 45. Клубень. 46. Афина. 47. Амбал. 48. Ладья.

СУДОКУ

7		5			3	9		
	9		4	2		1		
			8		9	7	2	3
		7	1				6	
2	8		7			5		
9				3	2		7	
1		2				6	8	5
	7		3	6	5			
6				8	1		3	

Игровое поле головоломки sudoku представляет собой большой квадрат 9x9, состоящий из малых квадратов 3x3. Таким образом, всё игровое поле состоит из 81 клетки. В них заданы числа-подсказки. Необходимо заполнить пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом малом квадрате каждая цифра встречалась только один раз.

Ответы на sudoku из «Контакта» № 10.

8	1	5	9	4	7	2	3	6
4	6	7	1	3	2	5	8	9
9	3	2	8	6	5	1	7	4
6	7	3	5	9	4	8	2	1
1	4	9	7	2	8	3	6	5
5	2	8	3	1	6	4	9	7
2	9	4	6	8	1	7	5	3
7	8	6	4	5	3	9	1	2
3	5	1	2	7	9	6	4	8

Горячая линия
Роспотребнадзора



ЕСЛИ ЕСТЬ ВОПРОСЫ...

В связи с празднованием 15 марта Всемирного дня прав потребителей, который проходит под девизом «Справедливый переход к устойчивому образу жизни» («A Just Transition to Sustainable Lifestyles»), в Управлении Роспотребнадзора по Кемеровской области-Кузбассу, его территориальных отделах, а также консультационных центрах и пунктах для потребителей ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кемеровской области-Кузбассе» в период до 21 марта организована работа «горячей линии» по актуальным вопросам защиты прав потребителей.

Консультации можно получить ежедневно по будням с 9.00 до 12.30 и с 13.30 до 16.00:

- в Общественной приемной Управления по телефону: 8 (384-2)36-96-88;

- в отделе защиты прав потребителей Управления по телефону: 8 (384-2)36-29-89, 36-64-88;

- в территориальном отделе Управления в г. Междуреченске, г. Мыски и Междуреченском районе по телефону: 8 (384-75)6-03-45;

- в консультационном пункте ежедневно по будням с 8.00 до 12.00 и с 13.00 до 16.00 по адресу: г. Междуреченск, ул. Вокзальная, д. 14, тел.: 8 (384-75) 3-29-33.

Открытый доступ к материалам Государственного информационного ресурса в сфере защиты прав потребителей

(ГИР ЗПП) обеспечен на сайте zpp.rospotrebnadzor.ru. Баннер «Роспотребнадзор, государственный информационный ресурс в сфере защиты прав потребителей» также находится на главной странице официального сайта Управления (<http://42.rospotrebnadzor.ru>).

Ресурс создан Роспотребнадзором с целью информирования потребителей о ситуации на рынке, о правах в отдельных сферах, о механизмах защиты прав потребителей, представляет собой базу статистической, правовой, аналитической, методической информации как для рядового потребителя, так и для специалиста в области защиты прав потребителей.

Если возникла необходимость оформить претензию продавцу или производителю, нужно знать некоторые мо-

менты. Один экземпляр претензии с отметкой о её получении остаётся у вас на руках. Если по каким-либо причинам сторона отказывается ее принимать либо ставить свою подпись на втором экземпляре, необходимо направить претензию по адресу регистрации или месту нахождения продавца / исполнителя заказным письмом с отслеживанием о вручении или по адресу электронной почты. Адрес электронной почты хозяйствующего субъекта можно узнать в выписке из Единого реестра (ЕГРЮЛ/ЕГРИП), обратившись к бесплатному сервису Федеральной налоговой службы России: <https://egrul.nalog.ru/index.html>.

Образцы претензий продавцам / исполнителям, исков в суд по защите прав потребителей можно скачать в сети

«Интернет», воспользоваться ресурсом ГИР ЗПП или обратиться за бесплатной помощью в консультационные центры и пункты для потребителей ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кемеровской области-Кузбассе» (г. Кемерово, ул. Авроры, д. 12, тел.: 64-67-81, 64-67-82, 8-951-581-3279) либо в его ближайших пунктах (указаны на сайте Управления в разделе «Центр гигиены и эпидемиологии» подраздел «О Консультационном центре для потребителей»).

При возникновении вопросов, связанных с нарушениями прав потребителей можно обращаться в Управление по адресу: г. Кемерово, пр. Кузнецкий, д. 24, с письменной жалобой либо направить обращение в форме электронного сообщения путем заполнения специальной электронной формы, размещенной на сайте Управления <http://www.42.rospotrebnadzor.ru>.

Обращения в форме электронных сообщений направляются в Роспотребнадзор путем заполнения специальной электронной формы на Едином портале Роспотребнад-

зора для подачи обращений граждан, которая размещена на официальном сайте Роспотребнадзора в разделе «Для граждан», подраздел «Обращения граждан» (<http://petition.rospotrebnadzor.ru>) или на официальном сайте Управления в разделе «Виртуальная служба», подраздел «Форма обращений граждан».

Рекомендуем пройти авторизацию в системе ЕСИА, иначе при невозможности подтверждения личности гражданина (полномочий представителя организации) поступившие обращения (заявления) рассматриваются контрольным (надзорным) органом в порядке, установленном Федеральным законом от 02.05.2006 N 59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации» (ст. 59 Федеральный закон от 31.07.2020 N 248-ФЗ «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации»).

**По информации
Управления
Роспотребнадзора
по Кемеровской
области-Кузбассу.**

«ЕДИНЫЕ ПРАВИЛА»

6 декабря 2024 года принят Декрет Высшего Государственного Совета Союзного государства №6 «О Единых правилах в области защиты прав потребителей» (далее – Единые правила, Правила).

Единые правила — это документ прямого действия и высшей юридической силы, поэтому законы о защите прав потребителей Российской Федерации и Республики Беларусь действуют только в части норм, не противоречащих Единым правилам.

Единые правила предназначены для регулирования отношений между потребителями и различными участниками потребительского рынка в Союзном государстве, а также для обеспечения высокого уровня правовой защиты для российских и белорусских потребителей.

Единые правила являются гражданско-правовым актом, и изложенные в них нормы должны применяться при установлении, исполнении, изменении и прекращении соответствующих правоотношений с участием потребителей.

В Правилах расширен перечень субъектов-контрагентов по-

требителей. Помимо организаций и индивидуальных предпринимателей к ним отнесены физические лица, не зарегистрированные в качестве индивидуальных предпринимателей, но, тем не менее, выполняющие функции изготовителя, исполнителя или продавца. (В законодательстве Российской Федерации см. статью 23 Гражданского кодекса РФ «Предпринимательская деятельность гражданина» и Федеральный закон от 27.11.2018 № 422-ФЗ «О проведении эксперимента по установлению специального налогового режима «Налог на профессиональный доход»).

В перечень лиц, ответственных перед потребителями за нарушение их прав, дополнительно включены также поставщики, оптовые продавцы. Это может помочь потребителю в ситуациях, когда, например, того, кто продал некачественный товар, уже нет на рынке, а изготовитель и импортер

недоступны или не реагируют на претензию. Если потребителю удастся найти поставщика, продавшего этот товар отсутствующему розничному продавцу, у него будет шанс получить от него возмещение.

Согласно Правилам продавец обязан провести за свой счет экспертизу товара не только при возникновении спора с потребителем из-за выявленного недостатка в товаре, но и когда предметом спора между ними стала достоверность информации о товаре и его изготовителе.

Также сокращены предельные сроки удовлетворения законных требований потребителя ответственными перед ним лицами, причем в отношении срока на безвозмездное устранение недостатков (то есть на гарантийный ремонт) сокращение значительное: с 45 до 14 дней.

Конкретизируется срок, в течение которого потребитель вправе

отказаться от заключенного договора в случае непредоставления ему необходимой и достоверной информации о продукции при заключении договора, – семь дней.

На продавца и исполнителя возлагается обязанность соблюдать права потребителей в том числе при реализации продукции без взимания платы (например, в маркетинговых и рекламных целях).

Расширена сфера ответственности маркетплейсов. Согласно Правилам, они приобрели обязанность обеспечения соблюдения требований Правил продавцами товаров и исполнителями услуг, предложения которых они размещают на своей электронной площадке, обеспечить условия для предоставления ими полной и достоверной информации о реализуемой продукции.

Введено обобщающее понятие для всех объектов потребительских правоотношений – «продукция». Продукция в соответствии с правилами – это товар, результат работы, услуга, цифровой продукт.

В Правилах включено новое для потребительского законодательства понятие «цифровой продукт», под которым понимается «объект гражданских прав,

зафиксированный с помощью цифровых технологий (преобразованный в цифровой формат) посредством создания записи о нем в информационной системе (системах), в которой происходит взаимодействие с потребителем по поводу этого объекта, в том числе программы и элементы программ для ЭВМ (включая порождаемые программой аудиовизуальные отображения), фонограммы, аудиовизуальные произведения, мультимедийные продукты интеллектуальной деятельности, преобразованные в цифровой формат и предназначенные для реализации потребителям (использования за плату)». Защите прав потребителей при реализации цифровых продуктов посвящена специальная глава Единых правил.

Единые правила призваны улучшить условия предоставления услуг и товаров, включая интернет-площадки и маркетплейсы, а также обеспечить более эффективную защиту прав потребителей от недобросовестных практик со стороны хозяйствующих субъектов, в том числе физического лица, не зарегистрированного в качестве индивидуального предпринимателя, выполняющего работы или оказывающего услуги потребителям.

<p>Учредитель (соучредители): администрация Междуреченского городского округа (ОГРН 102420390663). Издатель: МАУ СМИ «КВАНТ».</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ. 652884, Кемеровская область, г. Междуреченск, ул. Пушкина, 12. ИНДЕКСЫ ИЗДАНИЯ. П8125, П8199, П8231.</p>	<p>Газета отпечатана в АО «Советская Сибирь». 650000, Кемеровская обл., г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1Г. Заказ № 488394.</p>
<p>Издание перерегистрировано управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Управление Роскомнадзора по Кемеровской области-Кузбассу. Свидетельство о регистрации ПИ N ТУ 42-01017 от 30.05.2024 г.</p>	<p>Телефон для справок – 75-838. Журналист – Софья Журавлева.</p>	<p>Газетный дизайн – Инна Сучкова. Техническое исполнение номера – Инна Сучкова, Нина Бутакова.</p>
<p>За главного редактора – Н.Ю. БУТАКОВА.</p>	<p>E-mail. kontakt@rikt.ru</p>	<p>Прием рекламы и объявлений по адресу: ул. Пушкина, 12. Телефон рекламной службы – 75-915. E-mail. kvant_reklama@mail.ru</p>
<p>«КОНТАКТ» выходит один раз в неделю, в четверг. Тираж данного номера 1500 экз. Объем 4 п.л. Время подписания номера в печать по графику – 16.00, фактически – 16.00. Цена свободная.</p>		
<p>Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Просим читателей не отождествлять личное (или коллективное) мнение авторов с позицией редакции. Перепечатка материалов и использование их в любой форме без письменного разрешения редакции не допускаются. Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных материалов.</p>		

НА ДОРОЖКАХ «ЗВЁЗДНОГО»

Первенство спортивной школы по плаванию собрало в СК «Звёздный» 248 спортсменов от 7 до 17 лет. Наряду с междуреченскими пловцами, участвовали несколько команд из Новокузнецка – спортивных клубов «Родник», «Витязь», «Атлантик», «СШОР по легкой атлетике». Они соревновались в разных стилях плавания, определяя победителей в каждой из десяти возрастных групп.

С ЗАБОТОЙ И ВНИМАНИЕМ

Инструктор по плаванию СК «Звёздный» Евгения Кирничная в ходе соревнований не расставалась с мегафоном – вела жеребьевку и подготовку групп детей к стартам, небольшую разминку в зале-«накопителе», контактировала со всеми – тренерами, сопровождающими, болельщиками. Просто «гений коммуникации», при этом – мастер спорта по полиатлону с высшим спортивным и медицинским образованием. Инструктор напоминает, что в СК «Звёздный» могут заниматься как оздоровительным, так и спортивным плаванием, аквааэробикой, синхронным плаванием и обучаться плаванию все категории населения, начиная с годовалых малышей.

Дежурство нес штатный **матрос-спасатель спорткомплекса Евгений Щеглов**, ветеран спорта. «Бассейн введён с октября 2021-го, и за три с лишним года ещё ни одного экстренного случая не было, – отмечает Евгений Анатольевич. – Я вижу, как ответственно относятся к детям тренеры: глаз не спускают во время занятий, надёжно отработывают все навыки безопасного поведения, следят за их состоянием и настроением: если улыбка исчезла, может, переутомился ребёнок?».

«В Новокузнецке плаванию пользуется огромной популярностью, но, к сожалению, инфраструктура не позволяет развивать его дальше: бассейны наших филиалов устаревшие, вместимость и режим работы ограничены, «свободной воды» нет, – отмечает **Сергей Коношенко, руководитель плавательного клуба «Atlantic» и Федерации плавания города Новокузнецка.** – А в Междуреченске как раз идёт развитие, спортобъект новый, свежий, вместительный, с современной инфраструктурой, даже реклама не нужна – поток людей идёт непрерывно, во все сезоны. Это значит, что и молодые специалисты – тренеры будут устремляться уже к вам, а не к нам».

— В нашей комплексной спортшколе уже три года как открыто отделение плавания, желающих попасть на него

очень много, но приём ограничен, поскольку у нас работают всего два тренера, – говорит член судейской коллегии соревнований **Наталья Дрыгина, заместитель директора КСШ по методической работе.** – Приём ведём с семи лет. Цикл начальных занятий идёт с использованием надувных кругов и досок. Детям нравятся прыжки с продви-

за минуту. Но в этом заплыве их всё же опередил новокузнецчанин Платон Рудомёт (СШОР по лёгкой атлетике).

Учитывая, что у Натальи Хамовой стаж один год, а Яна Кривогузова работает уже четыре года, воспитанников у Яны Владиславовны особенно много.

Вот на дистанцию в 50 метров вольным стилем выходит



жением вперёд, гребковые движения. Осваивают важный навык, который позволяет преодолеть страх перед глубиной – умение лежать на воде, на спинке.

Заплывы идут по семи дорожкам – стартуют по семь человек. Оба тренера по плаванию комплексной спортивной школы целиком поглощены процессом соревнований: отправляют со старта, отслеживают, как их воспитанники проходят дистанцию, и встречают на финише.

ПО ИМЕНАМ И ХАРАКТЕРАМ

Очередная группа спортсменов напряжённо ждёт объявления результатов. «Кустов Савелий – 41:85, Дубанов Леонид – 48:84, Клочков Иван – 51:20, Сивцов Матвей – 52:11, Митрофанов Фёдор – 52:15». Это всё воспитанники тренера комплексной спортивной школы Натальи Хамовой и результаты у них отличные – 50 метров проплыли менее чем

самой сильнейшей семёркой: Владимир Ефанов («Атлантик»), Константин Кирничный (СК «Звёздный»), Платон Умаров (КСШ, Наталья Хамова), Арсений Перец и Константин Ерёмин – воспитанники Яны Владиславовны.

Во второй семерке уже четверо её воспитанников: Иван Ващенко, Матвей Супруненко, Никита Маткин, Илья Тиунов. В третьей – ещё четверо: Дмитрий Фокин, Арсений Фирсов, Иван Садаков, Тимур Елубаев. И эти «семерки» идут по возрастным категориям, среди мальчиков и среди девочек. Подобно Александру Македонскому, который знал своё войско в лицо, тренер по именам и характерам знает всех воспитанников отделения по плаванию, а их уже около ста пятидесяти.

В смешанной эстафете участвуют по восемь человек в команде – проплывают по 50 метров вольным стилем. В личном первенстве соревнования проходят по десяти



никами из Новокузнецка соревнования «Умею плавать». Далее полным составом приняли участие в соревнованиях на призы Новой Горной УК «Проплыви, порадуй маму». В традицию вошли уже соревнования по плаванию на призы Распадской угольной компании и «Кубок шахтёра». Совсем недавно, в конце февраля, воспитанники вновь померялись силами в первенстве «Вызов», посвящённом Дню защитника Отечества и Международному женскому дню.

И в этот день, как обычно, проводились заплывы вольным стилем на дистанциях 50 метров и 100 метров, плюс комплексное плавание, в котором участники чередовали разные стили: баттерфляй, плавание на спине, брасс и вольный стиль.

ОТЛИЧНЫЙ МОТИВАТОР

Несмотря на характерный напряжённый гул состязаний, эмоциональные возгласы болельщиков, досаду либо ликование самих спортсменов, соревнования всегда проходят в дружеской атмосфере.

«Соревнования – отличный мотиватор, – отмечает **главный судья соревнований Светлана Нарезная**, заместитель директора комплексной спортивной школы по спортивно-массовой работе. – Это всегда возможность для спортсменов продемонстрировать свои навыки и улучшить результаты».

В итоге из трёх десятков кубков и комплектов медалей лишь несколько наград разного достоинства досталось новокузнецчанам, остальное завоевали междуреченские пловцы.

Софья ЖУРАВЛЁВА.
Фото автора
и СК «Звёздный».

возрастным группам; для тинейджерской дистанция уже не 50, а 100 метров.

Есть в Междуреченске и тренеры, которые готовят спортсменов индивидуально. — Я окончила спортфак Кузбасской педагогической академии, – ненадолго отвлекается от спортивных событий **Анжелика Киселёва.** – Работаю инструктором по физической культуре в детском саду №45 «Добрая фея» и третий год – индивидуальным инструктором по плаванию в «Звёздном». Здесь, в идеальных условиях, надеюсь вырастить чемпионов! У меня уже три юных разрядника. На соревнования выставляла двух мальчиков, восьми и девяти лет (один из них – мой сын) и девочку десяти лет.

Но особых волнений за результаты наши тренеры не испытывают: соревнований у пловцов много, и междуреченцы стабильно занимают в них призовые места. С начала учебного года в «Звёздном» прошли совместные с сопер-

ВЕСЕЛУХА



- Поехали ко мне?
- А какой предлог?
- «Ко».
- Поехали.

...

- Девочка, подставляй ручки, я тебе конфет насыплю!
- А, давайте, лучше папе!
- Какая добрая, милая девочка!
- Просто у папы руки больше!

...

- Милый, привет! Я тебе сделала пельмени на ужин и чуть-чуть ударила машину...
- Что ты сделала?!
- Пельмени.

...

- Вася, представь, что у тебя 10 яблок. Половину ты отдал Пете, сколько яблок у тебя осталось?
- Девять с половиной!

...

Одни думают, что Земля круглая.
Другие верят, что она плоская.
И только в травмпункте знают правду: земля — скользкая.

...

- Какую сказку тебе рассказывала бабушка перед сном?
- Будешь хорошо учиться - много денег заработаешь.

...

- Появилась новая жвачка для похудения...
- Как она действует?
- Челюсти склеивает.
сайт www.anekdotov.net

Кореец
Автомобильный магазин

CHEVROLET HYUNDAI SSANGYONG DAEWOO

АВТОЗАПЧАСТИ

Ул. Вокзальная, 74а, павильон №3
т. 54-0-44, 8-905-908-93-79

АРХИТЕКТУРНО-КОНСТРУКТОРСКИЙ ЦЕНТР

- Перепланировка квартир
- Перевод в нежилой фонд
- Техническое заключение на гаражи, жилые дома, квартиры и др.
- Разработка дизайна интерьеров
- Проектирование новых объектов
- Реконструкция зданий и сооружений
- Проектирование инженерных сетей
- Согласование объектов до и после проекта
- Обследование зданий
- Авторский надзор

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

г. Междуреченск
Ул. Юности, 10, оф. 301 ☎ 2-88-77 моб. 8-905-904-75-16 e-mail: ak_centra@mail.ru

Новосибирская клиника "X-LAB"

Лечение алкогольной зависимости

29 марта
г. Междуреченск
+7-923-112-9-211

требуется консультация специалиста.

ГАРАНТИЯ НИЗКИЕ ЦЕНЫ

МАСТЕР КЛИМАТА

РЕМОНТ НА ДОМУ:

- холодильников
- электроплит
- стиральных машин

пр. Строителей, 41
8-953-060-52-36

Климат контроль

Качественный ремонт бытовой техники:

ТЕЛЕВИЗОРОВ, КОФЕМАШИН
ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
КОНДИЦИОНЕРОВ.

**ПРОДАЖА И МОНТАЖ
КОНДИЦИОНЕРОВ
И СПУТНИКОВОГО ТВ**

Пр. Строителей, 4. Т. 8-900-106-45-45

ВНИМАНИЮ ГОРОЖАН!

С 17 марта в вечернее время по маршруту № 5А «Ж/д вокзал — пос. Усинский» осуществляются рейсы со временем отправления:

- от ж/д вокзала: 20.00, 21.20;
- от пос. Усинский: 20.40, 22.00.

Телефон рекламной службы

75-915
код города 8(38475)

ГОТОВЫЕ БАНИ, ТУАЛЕТЫ, БЕСЕДКИ

В НАЛИЧИИ!

Семьям Участников СВО и ПЕНСИОНЕРАМ скидка до 30%

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ
СТРОИМ ДОМА, ГАРАЖИ, БЕСЕДКИ, БАНИ, КРЫШИ, ВЕРАНДЫ, ЗАБОРЫ
ОБШИВАЕМ ДОМА САЙДИНГОМ
ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА И УТЕПЛЕНИЕ
РЕМОНТ КВАРТИР ЧАСТНЫХ ДОМОВ

8-908-790-07-06 Антон
8-952-174-32-16 Дмитрий

РАБОТАЕМ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ
ВЫЕЗД НА ЗАМЕР БЕСПЛАТНО

усиленные **ТЕПЛИЦЫ**

от 15 000 руб.*

ОЦИНКОВАННЫЙ МЕТАЛЛ

БРУС! ДОСТАВКА 0 Р! ХРАНЕНИЕ 0 Р!

ОПЛАТА ПРИ ПОЛУЧЕНИИ

Наш сайт: ТЕПЛИЦЫ-В-НОВОКУЗНЕЦКЕ.РФ

Акция действует по 31.05.2025 г.

Организатор акции ИП Левкин Иван Александрович ОГРН ИП 319420500098930.

Подробнее по телефону: **8-913-318-88-81**

МИФЫ О КАТАРАКТЕ

ОМИКРОН
глазная клиника

Часто на пути к лечению стоят недостоверная информация и мифы. Они сеют страх, заблуждения и неуверенность. Врачи-офтальмологи рассказывают о самых популярных мифах о катаракте. Надеемся, что это поможет вам сделать важный шаг — вовремя решиться на операцию.

Катаракта — это помутнение хрусталика глаза. Заболевание не только снижает уровень качества жизни, но и может привести к приступу глаукомы!

Миф 1. Удалять катаракту — больно.
Операция по удалению катаракты проводится под местной капельной анестезией. По словам пациентов, все, что они чувствуют, — ощущение прикосновения к глазу. Наши пациенты очень часто говорят, что боялись операции совершенно напрасно, все прошло быстро и безболезненно.

Миф 2. После операции ждет тяжелый восстановительный период
Спешим вас обрадовать! После операции даже госпитализация не требуется. В тот же день после операции вы самостоятельно возвращаетесь домой. Наши пациенты легко переносят удаление катаракты, но необходимо соблюдать осторожность и следовать рекомендациям врача.

Миф 3. Катаракта должна созреть.
В современном мире это точно миф! Катаракта — не фрукт, и дозревать ей не нужно. Даже наоборот. Чем раньше удалить катаракту, тем легче и проще пройдет реабилитационный период!

Миф 4. Я слишком стар для операции.
У операции по удалению катаракты нет возрастной границы. Даже если вам 100 лет, мы поможем вам вернуть хорошее зрение!

Миф 5. Катаракту можно вылечить без операции
Катаракта лечится только хирургическим путем! Вы можете найти в аптеках капли, на которых написано, что они могут помочь при катаракте, но все это лишь маркетинговый ход. Единственный способ избавиться от катаракты — операция.

Катаракта — опасное заболевание. Не надейтесь, что оно пройдет само. Обращайтесь за помощью к специалистам при первых же симптомах ухудшения зрения.

Куда обращаться за лечением катаракты
Федеральная сеть глазных клиник «Омикрон» специализируется на диагностике и лечении катаракты. Операции проводят хирурги-офтальмологи с большим стажем.

ЖДЕМ ВАС В НАШЕЙ КЛИНИКЕ!
8-(38475) 64-205

**АДРЕС ЦЕНТРА:
Г. МЕЖДУРЕЧЕНСК,
ПРОСПЕКТ
КОМУНИСТИЧЕСКИЙ, 3**

Лиц. № ЛО-41-01024-74/00588982, выдана 09.09.2020 г. Комитетом здравоохранения Волгоградской области. ИНН 4217143812.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ISSN 2308-6378

7 930046 970001