











# ГОРОДСКОЙ КАЛЕЙДОСКОП

### ИСКРЫ **ТАЛАНТОВ**

Шоу-конкурс талантов «Искра» собрал в ДК «Распадский» тинейджеров в возрасте от 13 до 18 лет.

Организаторами выступили активисты Движения Первых и совет лицея №20. Конкурс включил пять направлений: вокал, хореография, инструментальное исполнительство, художественное слово и оригинальный жанр. В последнем лидировала команда КВН «Для галочки». Особенно порадовал «Инструментал», где приз зрительских симпатий завоевала группа «Спросите потом?» (ГДК «Геолог»). Впереди у школьников и студентов ещё два конкурса: 29 марта - КВН Лиги «Зелёная», 5 апреля - «Студенческая весна».

Наш корр.

# ΜΕЖΔΥΡΕЧЕНСКАЯ ΓΟΡΟΔСКАЯ ΓΑЗΕΤΑ

Сайт. www.tmkvant.ru

Газета выходит со 2 февраля 1991 года. Цена в розницу - свободная.

(4129)



# 22 марта с 9 до 15 часов в «ДК Распадский»

Дальневосточная ярмарка красной икры Свежая икра с Камчатки и Сахалина!

Лососёвая, Горбуши, Чавыча, Кета, Нерка, Кижуч

500 p.

АКЦИЯ! 1 банка 2 банки 5 банок

Чавыча,Нерка,Кета,Палтус,

Белорыбица Рыба разных сортов по низким ценам пенсионерам скидка!!!

Алтайский и Башкирский мед





«БЕЛОРУССКИЕ



## БЕЗ ОБОСТРЕНИЙ

Большое внимание психологическому и социальному благополучию обучающихся уделяют в Междуреченском горностроительном техникуме.

Для студентов провели серию классных часов на актуальные для молодёжи темы - «Конфликт поколений», «Против буллинга», «Семейные ценности», «Как противостоять агрессии», как избежать проблем, связанных с наркотиками и правонарушениями, и как подготовиться к весенней сессии. Специалисты учат ребят сохранять спокойствие при «токсичном» собеседнике, не поддаваться на провокации, вести диалог

с агрессивными оппонентами, выходить из конфликтов с достоинством.

# РАСТИ, «МЕЖГОРЬЕ»

Несмотря на кризис, который переживает угольная отрасль Кузбасса из-за неблагоприятных внешнеэкономических факторов, Новая Горная Управляющая Компания продолжает возведение жилого комплекса «Межгорье».

В соответствии с графиком, завершены работы по монолитным конструкциям нулевого цикла, идет заливка стен и пилонов первого этажа. Кроме того, выполнен монтаж труб наружных сетей ливневой и хозяйственно-бытовой канализации через проспект Шахтёров. Для сотрудников Новой Горной действует корпоративная жилищная программа.

### РАСПАДСКАЯ – ЧЕМПИОН!

Золотой кубок XXII турнира по горным лыжам и сноуборду имени Андрея Севенюка вновь завоевала команда Распадской угольной компании.

В престижных соревнованиях участвовали 10 команд - около 300 спортсменов стартовало на горе Туманная в Таштаголе. Сборная Распадской — бессменный лидер этого турнира на протяжении ряда лет. И нынче золотая медаль стала уже десятой, юбилейной.

Наш корр.









### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

25 марта мы чествуем тех, кто своим трудом наполняет нашу жизнь яркими красками, вдохновляет на творчество и создает атмосферу красоты и гармонии. Сердечно поздравляю с профессиональным праздником работников и ветеранов

Вы — хранители традиций, созидатели, ваш вклад в развитие и сбережение нашего культурного наследия неоценим!

Благодаря вашим усилиям дети познают мир искусства, музыки, театра и литературы, а взрослые наслаждаются чувством прекрасного и открывают новые горизонты для духовного роста.

От имени всех горожан желаю вам новых творческих успехов, вдохновения и крепкого здоровья! Спасибо за многогранный труд, за преданность делу и творческую энергию!

> С уважением, глава Междуреченского муниципального округа Сергей ПЕРЕПИЛИЩЕНКО.

### УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ КУЛЬТУРЫ, ВЕТЕРАНЫ ОТРАСЛИ!

Примите сердечные поздравления с профессиональным

Культура объединяет наш народ, обеспечивает целостность общества, формирует общие ценности и традиции.

Сегодня деятели культуры, как и в годы Великой Отечественной войны, укрепляют воинский дух, заряжают на победу

и прививают любовь к Родине. Организуют благотворительные концерты, выставки, выезжают в воинские части и на передовую. Всячески поддерживают наших защитников.

Этот праздник дает замечательную возможность высказать слова благодарности всем работникам культуры. Вы сохраняете культурные традиции, влияете на воспитание и образование детей и молодежи. Чтите память наших предков и храните культурное наследие.

От всей души желаю вам здоровья, сил, вдохновения, новых достижений и творческих побед! С праздником, друзья!

Председатель Совета народных депутатов Междуреченского муниципального округа Юрий БАРАНОВ.

# ЛУЧШИЙ ПОДАРОК

В воскресенье, 16 марта, во Дворце культуры «Распадский» уже в 41-й раз прошел ежегодный Российский турнир по танцевальному спорту «Хрустальный башмачок-2025».



Этот всегда яркий конкурс объединил более 450 участников из 12 клубов, представлявших Междуреченск, Мыски, Новокузнецк, Белово и Гурьевск. Участники продемонстрировали невероятное мастерство, стиль и страсть к танцам!

Танцевально-спортивный клуб «Сударушка» ДК «Распадский» показал великолепные результаты, завоевав 19 золотых, 22 серебряных и 22 бронзовых медали. Это можно назвать самым лучшим подарком к профессиональному празднику, который участники «Сударушки» сделали своим наставникам – руководителю коллектива Сергею Шаповалову и балетмейстерам Марине Ясиной и Оксане Шаповаловой.

> Наш корр. Фото Олега БАМБУЛЬСКОГО.



Глава Междуреченского муниципального округа Сергей Перепилищенко поздравил междуреченцев с очередными достижениями в сферах образования, культуры и спорта.

# УСПЕХ - ЭТО РЕЗУЛЬТАТ **ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Воспитанницы социальнореабилитационного центра для несовершеннолетних получили награды: Полина Седова - диплом за первое место в международном конкурсе «Декоративно-прикладное творчество», работа «Весна»; Лилия Калинина - диплом лауреата первой степени международной викторины «Зеленый патруль»; Елизавета Паршина – диплом за первое место во Всероссийской патриотической викторине «Военные профессии»; Рената Хакимулина - за победу во всероссийском детском конкурсе «Чудесный женский день». Воспитанник СРЦ Сергей Юдин вошёл в число победителей онлайн-олимпиады «Помним! Славим! Гордимся!».

Обучающиеся детской музыкальной школы №24 София Рамазанова, Егор Гуренко и Алиса Мосина стали дипломантами международного конкурса молодых исполнителей «Белая лира» (Белгород).

 $\Diamond$   $\Diamond$   $\Diamond$ 

На международном творческом фестивале «Свобода творчества» в Санкт-Петербурге дипломы первой степени завоевали муниципальный академический хор «Триумф» и народный самодеятельный коллектив эстрадного танца «Джем» лезнодорожник».

 $\Diamond$   $\Diamond$   $\Diamond$ 

В региональном этапе Всероссийской олимпиады школьников приняли участие 79 междуреченцев, из них 35 завоевали призовые места.

 $\Diamond$   $\Diamond$   $\Diamond$ 

В Кемерове, в региональных соревнованиях по спортивной борьбе среди юношей до 12 лет на призы ветеранов

борьбы Кузбасса, наши спортсмены заняли призовые места: Савелий Киктенко, Павел Ситников – первые, Сергей Постол второе, Данил Мазницын, Данил Артёмов - третьи.

 $\Diamond$   $\Diamond$   $\Diamond$ 

В Осинниках, в региональных соревнованиях по спортивной борьбе среди юношей до 16 лет «Лига спортивной борьбы Кузбасса», команда из Междуреченска заняла третье место.

 $\Diamond$   $\Diamond$   $\Diamond$ 

В региональных соревнованиях по лыжным гонкам памяти Юрия Темнова в Прокопьевске первое место завоевала Диана Юрченко.

 $\Diamond$   $\Diamond$   $\Diamond$ 

В открытом первенстве Новокузнецка по боксу среди юношей, посвященном памяти мастера спорта Гасима Шарифулина, наши спортсмены стали обладателями четырех наград за первые места, трех за вторые места, четырех - за третьи места.

 $\Diamond$   $\Diamond$   $\Diamond$ 

По итогам открытого регионального конкурса исполнителей на народных инструментах «Сибирские переборы», посвященного 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, воспитанники детской музыкальной школы №24 – в числе победителей и призеров. Ансамбль «Задоринки» стал лауреатом первой степени, Вениамин Слесаренко и Дамир Козлов - лауреатами второй и третьей степеней. Кроме того, Вениамин Слесаренко - лауреат первой степени, а Дамир Козлов - дипломант регионального конкурса юных музыкантов «В свете юных дарований».

> С личной страницы Сергея Перепилищенко в Телеграм-канале.

# КУЗБАСС. **НЕДЕЛЯ** В ЦИФРАХ

Чем жил регион прошедшую неделю - в нашей подборке знаковых и значимых для жителей Кузбасса фактов.

2,5 тысячи ветеранов в Кузбассе получили юбилейные медали «80 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». Также по поручению губернатора Ильи Середюка награды «Почетный гражданин Кузбасса» вручены 53 участникам Великой Отечественной войны либо их родственникам.

специалистов при-**530** влечены в медицинские организации Кузбасса в 2024 году благодаря федеральным и региональным мерам поддержки. Как рассказал губернатор Илья Середюк, только в прошлом году открылись 55 фельдшерско-акушерских пунктов и амбулаторий. Общая обеспеченность ФАПов кадрами по региону составляет более 95%, в Анжеро-Судженске, Крапивинском, Междуреченском, Тяжинском, Прокопьевском, Яшкинском, Чебулинском, Юргинском округах она достигла 100%. В ФАПах с небольшой численностью обслуживаемого населения работают совместители.

тысячи деревьев высадят школьники в память о кузбасских воинах к 80-летию Победы. В акции «Аллея Героев» примут участие ученики 175 образовательных организаций из 25 муниципалитетов. Кроме того, 2 миллиона деревьев в этом году высадят кузбассовцы при проведении международной акции «Сад Памяти». Это почти вдвое больше, чем годом ранее. Старт проекту в 2020 году дал президент Владимир Путин, высадив ель на территории Ржевского мемориала.

млрд рублей с по-1,8 млрд рублей с помощью господдержки привлекли предприниматели Кузбасса в сферы науки и производства за прошлый год. Свыше 150 предприятий малого и среднего бизнеса Кузбасса в сфере обрабатывающих производств и научно-технической деятельности получили финансовую поддержку в 2024 году в рамках нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика», инициированного президентом России Владимиром Путиным.

> Пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

# **ПРОФЕССИОНАЛИЗМ** и ответственность

Стратегия социально-экономического развития Кузбасса до 2035 года в этом году будет скорректирована. Об этом стало известно в рамках форума «Кузбасский университариум стратега», в котором принял участие губернатор Илья Середюк.



К обсуждению присоединилось более 300 молодых ученых, преподавателей, управленцев, а также директор Центра стратегических исследований имени М.В. Ломоносова Владимир Квинт, который занимался разработкой Стратегии.

Изменения произойдут с учетом национальных целей развития России до 2030-го и на перспективу до 2036 года, обозначенных президентом страны: повышение качества жизни, устойчивый экономический рост, развитие инфраструктуры и цифровизация. Исполнительные органы Кузбасса уже ведут работу по подготовке предложений.

А сейчас в приоритете - восполнение дефицита специалистов. Работа в этом направлении уже ведется. Для решения этой проблемы проводится масштабное обновление учреждений высшего и среднего образования, будут направлены дополнительные финансовые вложения.

По-прежнему важной остается борьба с мошенниками – на прошлой неделе губернатор Илья Середюк обсудил вопросы противодействия киберпреступлениям на аппаратном совещании в правительстве Кузбасса.

Противостоять злоумышленникам можно вооружившись знаниями. В Кузбассе внедрена Цифровая платформа финансовой грамотности. Благодаря этому ресурсу любой житель региона может повысить уровень грамотности, пройти профилактические лекции в онлайн- и офлайн-форматах.

Также правительство Кузбасса активно взаимодействует с операторами мобильной связи. Все они внедрили систему «Антифрод», которая позволила существенно уменьшить количество подозрительных звонков. В личном кабинете абонента реализована функция автоматической блокировки таких вызовов.

«На федеральном уровне усиливается работа по противодействию кибермошенничеству. Президент России Владимир Владимирович Путин лично возглавил работу по защите миллионов граждан нашей страны от мошенников. Такая работа ведется и в Кузбассе, мы

ее должны продолжать, разрабатывая свои меры, предлагая на федеральный уровень те вопросы, которые необходимо рассмотреть», - отметил Илья

На прошлой неделе Кузбасс отметил День работников ЖКХ и бытового обслуживания: более 50 тысяч специалистов обеспечивает комфорт жителей региона. В честь праздника лучшие представители отрасли получили награды из рук губернатора Кузбасса Ильи Середюка.

В 2024 году на подготовку к отопительному сезону и модернизацию ЖКХ было направлено около 40 миллиардов рублей. Реализован ряд важных проектов, включая обновление тепловых и водопроводных сетей, ввод в эксплуатацию новых котельных и станций. Особое внимание уделяется реализации национальных проектов «Инфраструктура для жизни» и «Экологическое благополучие». Илья Середюк выразил благодарность и поздравил специалистов.

«От вашего профессионализма, от вашей ответственности зависят стабильная работа предприятий промышленности, больниц, детских садов, школ, и, конечно же, комфорт и удобство в каждой нашей семье. Ваша работа всегда в центре общественного внимания, к ней предъявляются самые высокие требования», - обратился к работникам сферы ЖКХ глава региона.

Президент России Владимир Путин утвердил перечень поручений по итогам заседания оргкомитета «Победа», который состоялся 15 января. В частности, губернаторам рекомендовано включить в образовательные программы уроки о защитниках Родины, в том числе об участниках Великой Отечественной войны и СВО.

Этому вопросу уделили особое внимание на заседании организационного комитета «Победа» под председательством губернатора Кузбасса Ильи Середюка.

«Очень важно работать с молодежью. Взрослые люди знают о войне от своих родителей, мы должны рассказывать о ней сегодняшним учащимся техникумов, вузов, старшеклассникам. И поэтому уроки «Разговоры о главном» в ближайший период должны быть по-

священы именно подвигу советского народа в Великой Отечественной», подчеркнул губернатор.

На заседании организационного комитета «Победа» Илья Середюк также отметил, что 9 Мая торжественные марши в честь 80-летия пройдут в Кемерове, Новокузнецке и Юрге, участвовать будет военная и ретротехника.

В столице региона перед началом объявят минуту молчания в память о погибших в годы Великой Отечественной войны. Откроет шествие коробка барабанщиков Президентского кадетского училища, всего пройдут 22 парадных расчета. Следом проедут 24 единицы военной техники во главе с легендарными советскими танками Т-34 и Т-70.

В Новокузнецке по улице Кирова пройдут торжественным маршем личный состав силовых структур, кадеты и курсанты военных и учебных заведений города, сводный парадный расчет юнармейцев.

Также по улицам города проедут 28 единиц боевой техники во главе с легендарным танком Т-34 и участниками СВО на квадроциклах. В Кемерове и Новокузнецке также запланировано шествие «Бессмертного полка».

> Василий КОРОЛЕВ. Фото Константина полюцкого.

# «ГУЛЛИВЕРЫ» БЕГУТ!

Соревнования по лыжным гонкам «Гулливер» среди детей дошкольного возраста в Междуреченске - добрая традиция. Инициатором соревнований в 2016 году стал почётный ветеран спорта Юрий Иванович Калугин, выдающийся лыжник-марафонец, призёр 16-ти международных марафонов. Он сам встал на лыжи в пять лет и всю жизнь пропагандировал приобщение детей к исконно сибирскому виду спорта.

Лыжная гонка среди детей до семи лет – это семейный праздник. На городском стадионе – красочно оформленные стартовые ворота и широкая трасса, эффектная зона награждения, где ясно видишь: цвета российского триколора – они же и самые спортивные цвета! Наряду со спортивной атрибутикой, атмосферу праздника создают ростовые персонажи Белый Медведь и Панда, дружелюбные Лиса и Волк, готовые сфотографироваться с каждым.

Маленьких спортсменов выводят на старты и подбадривают родители, бабушки и дедушки. Царят позитивная атмосфера, доброжелательное соперничество, азарт состязаний. Стометровка даётся непросто. Некоторые ещё и ходить толком не умеют, но уже стоят на лыжах, а «тягловой силой» выступают взрослые.

Соревнования проходят динамично: дети стартуют по семь человек в своих возрастных группах и с финиша сразу направляются на награждение.

«Здоровый дух живёт в здоровом теле! Спортсмен всегда вперёд идти готов - к своей мечте, к своей заветной цели!», – декламирует спортивный комментатор события Маргарита Трашкова, заместитель начальника управления физической культуры и спорта.

— В десятый раз проводим эти соревнования - уже есть опыт, но всё равно волнуемся, очень ждём участников, обновляем сценарий, - говорит Маргарита Николаевна. - И

каждый раз в душе - ликование! Радует, что междуреченцы - молодцы, откликаются, выходят на детские, на семейные старты. Хочется выразить уважение таким родителям, которые приобщают ребёнка к физической культуре с первых лет жизни. И уже по прибывшим на старт семьям видно, что участников ничуть не меньше, чем в предыдущие годы – более ста.

Комментатор объявляет первых, кто достиг финиша: Александр Клюев, Пётр Зеленин, Артём Куделькин, Артём Гуёв, Злата Гончарова.

Саше Клюеву три года, он здесь потому, что мама и папа не чужды спорту. «Ходим в тренажёрный зал, плюс зимой на сноубордах катаемся, улыбается мама Татьяна. – А с сыном в это время бабушка общается. На гонки «Гулливера» мы и в прошлом году всей семьёй приходили – понравилось! Зрелищно, весело!».

К финишной черте прибывает вторая партия спортсменов в возрасте до четырех лет: Александр Дорошенко, Егор Скобелкин, Марьяна Карьева, Макар Шальковский, Иван Дьяконов, Амир Шакиров.

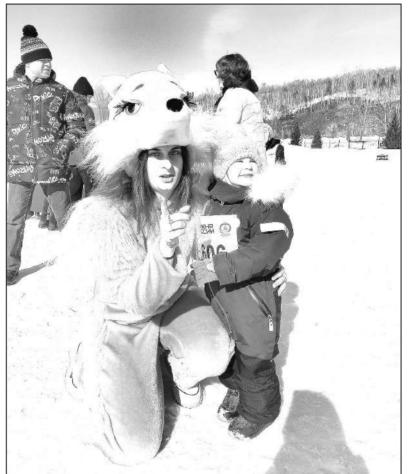
«Сын уже футболом занимается, решили ещё что-то новенькое попробовать», - сообщают мама и папа Саши Дорошенко, который сам сияет, как только что полученная медаль. В коляске спит на свежем воздухе младший братик Саши. «Тоже будущий спортсмен, без вариантов – ему же придётся бороться со старшим

братом, как это у мальчишек заведено», - смеётся Анастасия Дорошенко.

— Вывела на соревнования воспитанников пяти и семи лет, - сообщает Екатерина Мельман, инструктор по физическому воспитанию детского сада №36 «Улыбка». – Артём Дёмкин отличился - первым пробежал дистанцию!

А на пьедестал уже поднимаются Ярослав Зинченко, Мария Чешигорова, Максим





Нечипурук, Алёна Полянская. Шестой, седьмой забеги – и всё идёт категория самых маленьких, до четырех лет: София Козяпина, Полина Идигешева, Константин Индеев, Варвара Шеметова, Виктория Мозоля...

Каждый малыш на финише получает медаль, диплом, шоколадку и возможность сфотографироваться на пьедестале. В том числе – с чемпионами по лыжным гонкам, которые и вручают награды. Среди них – мастер спорта по лыжным гонкам Анастасия Чупрун.

— Я на лыжи встала в 11 лет, и то случайно, - смеётся юная чемпионка. — Пошла младшего брата забирать с тренировки, с беговых лыж, и сама попробовала прокатиться. Понравилось! Быстро втянулась и уже с азартом тренировалась, чтобы обойти соперниц. Так и сложилась моя лыжная карьера.

...Родителей дошколят приглашают уже на следующий год на гонку «Гулливер», где все только выигрывают!

Софья ЖУРАВЛЁВА. Фото автора.

# ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

День недели	По городу с 10.00 до 12.00	По области
Четверг, 20 марта	Кальчук Елена Петровна, председатель МКУ «Комитет по охране окружающей среды и природопользованию», тел.: 6-22-10.	Турбаба Ольга Владиславовна, заместитель губернатора Кузбасса (по внутренней политике), тел.: 8 (3842) 58-42-33 (с 12.00 до 13.00).
	Крамаренко Дмитрий Николаевич, первый заместитель главы Междуреченского муниципального округа, тел.: 2-66-53.	Орлов Глеб Владимирович, заместитель губернатора Кузбасса (по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству), тел.: 8 (3842) 36-82-40 (с 15.00 до 16.00).
		Богатенко Валентина Дмитриевна, Уполномоченный по правам ребенка в Кемеровской области-Кузбассе, тел.: 8 (3842) 34-90-01 (с 10.00 до 12.00).
		Ивлев Олег Валериевич, министр природных ресурсов и экологии Кузбасса, тел.: 8 (3842) 58-55-56 (с 15.00 до 17.00).
Пятница, 21 марта	Корнюшина Ирина Владимировна, начальник отдела по защите прав потребителей администрации Междуреченского муниципального округа, тел.: 4-21-63.	Садиков Максим Владимирович, министр цифрового развития и связи Кузбасса, тел.: 8 (3842) 45-05-99 (с 15.00 до 17.00.).

**15.50** Спец. репортаж 12+

23.00 Громко. Прямой эфир

**00.30** Смешанные едино-борства. UFC. Леон

Великобритании 16+ **02.00** Бильярд. BetBoom Лига

Известия 16+ **05.25, 06.00, 06.40, 07.20,** 

08.05 «Фирменный рецепт» с

22.20, 00.30 T/c «Свои-6»

23.05, 01.20 Т/с «Свои-3»

00.00 Известия. Итоговый вы-

T/c «Свои-2» 16+

пят Ница!

**08.40** Знание-сила 0+

16+

16+

ПЯТНИЦА

пуск 16+

Емельяненко 12+

09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.25, 16.05, 17.30, 18.20, 19.00, 19.55,

20.40, 21.25 T/с «След» 16+

ляция

Лига. «Урал» (Екате-

ринбург)- «Арсенал»

(Тула). Прямая транс-

Эдвардс против Шона Брэди. Трансляция из

чемпионов. 1/2 фина-

ла. Прямая трансляция

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

# Понедельник, 24 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00** Доброе утро 0+ 09.00, 13.00, 16.00, 03.00

**09.10** Модный приговор 0+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.50, 13.20 Х/ф «Ошибка резидента» 12+ 13.35,00.45,03.05 Подкаст.Лаб 16+

**15.00, 18.20** Инфоканал 16+ **16.15** Давай поженимся! 16+ **17.05** Мужское/Женское 16+

**18.00** Вечерние новости **19.25** Антифейк 16+

**19.50** Пусть говорят 16+ **21.00** Время 21.45 T/c «Триггер» 16+

**22.45** Большая игра 16+ 23.45 Время героев 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести Местное время

**09.55** О самом главном 12+ **12.00, 18.00** 60 минут 12+ 14.30, 02.10, 03.30 T/c «3aцепка» 12+

**17.00** Малахов 16+ 21.30 T/c «Однажды в Залесье» 16+

**23.30** Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

---Піп THT

**07.00, 06.00** Утро ТНТ 16+ **08.00, 04.45, 05.30** Однажды в России 16+ 09.00 Выжить в Самарканде.

Игра сезонов 16+ **11.30** Титаны 16+ 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30,

16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Универ. Молодые» 16+

спустя» 16+

22.00 X/ф «Красавица и чудовище» 12+ 00.10 X/ф «Робин Гуд. Начало» 16+

02.10 X/ф «Майор Гром. Игра» 16+

**W** 

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+ **08.10** Смех, дрожь и видео

16+ 08.45 T/c «Галка и Гама-

юн» 12+ 10.55 Городское собрание 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, **00.00** События

11.50 T/c «Провинциальный детектив» 16+ 13.45, 04.45 Мой герой 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05, 02.35 X/ф «Дела

житейские» 12+ 17.00 Д/ф «Королевы без

королей» 16+ **18.10** Петровка, 38 16+ 18.20 X/ф «Женщина с котом и детективом»

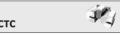
22.35 Специальный репортаж

**23.10** Знак качества 16+ 00.30 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Концерт для скрипки с арестом»

**01.10** Д/ф «Валентин Гафт. Ядовитый талант» 16+ **01.50** Прощание 16+

**04.00** Д/ф «Увидеть Америку и умереть» 16+

05.20 Д/ф «Муслим Магомаев Последний концерт»



06.00, 04.45 М/ф «Три кота» 0+ 07.45 X/ф «Черепашкининдзя» 16+

21.00 T/c «Универ. 10 лет 09.40 X/ф «Черепашкининдзя-2. Тайна изумрудного зелья»

> 11.25 X/ф «Черепашкининдзя-3» 16+ Х/ф «Пуленепроби-

ваемый» 16+ 15.35 X/ф «Рэд» 16+

17.55, 19.00 Т/с «Положение вещей» 16+ 20.00 X/ф «Авангард. Арктические волки»

12+ 22.00 X/ф «Доспехи бога»

23.55 X/ф «Доспехи бога-2. Операция ястреб» 16+

02.05 T/c «Сеня-Федя» 16+

PEH PEH

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00 Военная тайна 16+ **11.00** Как устроен мир 16+ **12.00, 16.00, 19.00** 112 16+ 13.00 Загадки человечества

16 +14.00 Невероятно интересные истории 16+ **15.00** Засекреченные списки

16+ **17.00, 02.05** Тайны Чапман

20.00 X/ф «5-я волна» 16+ 22.05 Знаете ли вы, что? 16-23.30 X/ф «Код 8» 18+

нтв

04.50, 08.25, 10.35 T/c «Морские дьяволы. Рубежи Родины» **16+** 

**06.30** Утро. Самое лучшее 16+ **08.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00, 23.35** Сегодня

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

**14.00** Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ **17.50** ДНК 16+

20.00 T/c «Самозванец» 22.15, 00.00 Т/с «Пять ми-

нут тишины. Море и горы» 12+ 00.55 T/c «Чужой район» 16+

**ЗВЕЗДА** 

05.10 X/ф «Рысь» 16+ 07.00 Сегодня утром 12+ **09.00, 13.00, 19.00** Новости дня 16+

**09.15** Д/с «Битва коалиций. Вторая мировая во-

йна» 16+ 11.00, 00.20 Т/с «Отряд специального назначения» 12+

13.55, 03.50 T/с «Смертель ная схватка» 16+ **18.00** Д/с «Битва оружейни-

ков» 16+ 18.50 Специальный репортаж

16+ **19.20** По горячим следам 16+ **20.10** Скрытые угрозы 16+ **21.00** Открытый эфир 16+

**22.45** Между тем 12+ **23.15** Д/ф «Сцена на передо-

вой» 16+ 01.25 X/ф «След Сокола»

**03.10** Д/с «Ракетный щит Родины» 16+

MATH: Матч-ТВ

**10.00** Непобедимый 12+ **10.30** Всё о главном 12+ **11.00, 14.00, 16.55, 19.25** 

Новости **11.05, 19.05, 20.10, 04.05** Все на Матч! 12+

14.05 Лица страны. Владимир **14.25, 05.00** Футбол на все

времена 12+ 14.55, 16.10, 18.25, 19.30

**04.00** Секреты на кухне 16+ **04.30** Пробный переезд 16+ 05.20, 00.30, 03.30 Пятница News 16+

**06.00** Руссо Экспрессо 16+ **07.00, 02.40** Гастротур 16+ Бобслей и скелетон. Чемпионат России

08.00, 10.10 T/c «Комиссар Рекс» 16+ 11.10 Адский шеф 16+ **17.00** Есть тема! Прямой эфир **20.55** Футбол. МЕЛБЕТ-Первая

**14.00, 16.00, 18.00** Битва шефов 16+ 20.00, 21.40 Секретный артист 16+

23.00 X/ф «Студент» 18+ 01.00, 01.50 На ножах 16+

13

**TB-3** 

**07.00, 06.45** Мультфильмы 0+ **09.00** М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+

09.30, 16.00, 19.00, 00.00 из Москвы **06.00** Баскетбол. Единая лига Новости 16+ ВТБ. «Пари Нижний Новгород»- «Самара» 09.40 T/c «Бим» 16+ 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 13.00,

13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10 T/c 07.55 Новости 0+ **08.00** Дзюдо. Турнир «Боль-«Гадалка» 16+ 16.15, 16.45, 17.20 Т/с «Слепая» 16+ шого шлема». Транс-

ляция из Грузии 12+ 18.00, 19.10 T/c «Кордон» 16+ 20.15, 21.15, 22.15, 23.20, 00.10 5 T/c «Лесник» 16+ 00.30 X/ф «Большая игра» 5 КАНАЛ

**16+ 02.20** Кадони-шоу 16+ 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 **03.15** «Итоги» с Малькевичем 16+

**04.00** Экстра-такси 16+ 04.30, 05.15, 06.00 T/c «3aкрытая школа» 16+

РОССИЯ №

06.30 Пешком... 16+ 07.05 Черные дыры. Белые пятна 16+

07.50 Невский ковчег. Теория невозможного 16+ **08.15** Д/ф «Одинцово. Васи

льевский замок» 16+ 02.05, 02.40, 03.15, 03.55 08.45 X/ф «Солнечный ве-

тер» 0+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+ **10.15** Наблюдатель 16+

11.10, 01.35 X/ф «И то же в Вас очарованье... Иван Козловский» 16+

12.45 Новости. Подробно Арт 16+ 13.00 X/ф «За витриной универмага» 12+

14.30 Д/ф «Учитель пения. С. Нестеренко» 16+ **15.30** «Агора». Ток-шоу с Ми-

хаилом Швыдким 16+

16.30 Передвижники. Павел Корин 16+

**17.15** 125 лет со дня рождения Ивана Козловского. Иван Козловский 16+ 17.55 Д/ф «Посёлок Юрино.

Марий Эл. Шереметев-ский замок» 16+ 18.20 Д/ф «Первые в мире». «Первичный бульон»

Опарина» 16+ 18.35 Рассказы из русской

истории 16+ **19.45** Главная роль 16+

20.05 Правила жизни 16+ 20.30 Спокойной ночи, ма-

лыши! 20.50 Л/ф «Василий Хитрово. Мягкая сила Россий-

ской империи» 16+ 21.30 Сати. Нескучная класси-

ка... 16+ **22.15** К 85-летию А.Прошкина.

«Монологв 4-х частях» 16+ 22.45 Т/с «Великолепные

Эмберсоны» 12+ 23.30 «А.Пушкин. «Евгений

Онегин» 16+ **00.15** Памяти Владимира Микушевича. «Магистр игры» 16+

**00.45** Д/ф «В поисках истины» 16+

домашний

05.30, 04.35 По делам несовершеннолетних 16+ 06.30, 03.45 Давай разведёмся! 16+

**07.30, 01.45** Тест на отцовство 16+ **09.45, 22.15** Д/с «Понять. Простить» 16+ **10.50, 23.25** Д/с «Порча» 16+

12.05, 00.25 Д/с «Знахарка» 16 +

12.40, 00.55 Д/с «Верну лю-

ушедших душ» 16+ 13.50 X/ф «Он мне изменя-

остались...» 16+ 03.25 6 кадров 16+

# Вторник, 25 марта

# ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00** Доброе утро 0+ **09.00**, **13.00**, **16.00**, **03.00** Новости **09.10** Модный приговор 0+

**10.05** Жить здорово! 16+ **10.55, 13.20, 18.20** Инфоканал 16+ **16.15** Давай поженимся! 16+

**17.05** Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости **19.25** Антифейк 16+

**19.50** Пусть говорят 16+ **21.00** Время 21.45 T/c «Триггер» 16+

# РОССИЯ 1

**09.30, 11.30, 21.10** Вести. Местное время **09.55** О самом главном 12+ **12.00, 18.00** 60 минут 12+

цепка» 12+ **17.00** Малахов 16+ 21.30 T/c «Однажды в Залесье» 16+ 23.30 Вечер с Владимиром

THT

**07.00, 06.00** Утро ТНТ 16+ **08.00, 09.00, 10.00, 03.55, 04.40, 05.30** Однажды

13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 T/c «Реальные па-

дые» 16+ 21.00 T/c «Универ. 10 лет

спустя» 16+

желаний» 16+ 00.05 Т/с «Вне/себя» 16+ 02.10 X/ф «Ганмен» 18+

06.00 Настроение 12+ **08.20** Доктор И... 16+

бы» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, **00.00** События

**14.50** Город новостей 16+ 15.05, 02.30 X/ф «Дела

житейские» 12+ 17.00 Л/ф «Азиза. Проклятие Игоря Талькова» 16+

16+ **22.35** Закон и порядок 16+ **23.10** Д/ф «Обиды звёздных

дочек» 16+

брат?» 16+ **01.10** Прощание 16+

**04.00** Д/ф «Вячеслав Тихонов. До последнего мгнове-

ния» 12+ 05.20 Л/ф «Михаил Козаков Почти семейная драма» 16+

## CTC

06.00, 04.55 М/ф «Три

глей. Кругосветка»

ине» 12+

22.00 X/ф «Три тысячи лет 11.45 X/ф «Восточный ветер. Великий ураган» 12+

13.55 X/ф «Бесконечная 12+

17.55, 19.00 Т/с «Положение вещей» 16+ 20.00 X/ф «Овердрайв» 16+

**23.55** В темноте 16+

# PEH

05.00, 18.00, 01.30, 04.30

**06.00** С бодрым утром! 16+ **08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+

09.00 Военная тайна 16+ 10.00 Совбез 16+

чества 16+

15.00 Документальный спецпроект 16+ **17.00, 02.15** Тайны Чапман

20.00 X/ф «Власть убийц» 23.30 X/ф «Детектив Найт: Мерзавец» 18+

### нтв

16+ **06.30** Утро. Самое лучшее 16+ **08.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.35** Сегодня

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

22.15, 00.00 T/c «Пять ми-

нут тишины. Море и горы» 12+ 00.55 T/c «Чужой район»

# **ЗВЕЗДА**



07.00 Сегодня утром 12+ 09.00, 13.00, 19.00 Новости

дня 16+ **09.15, 21.00** Открытый эфир

специального назначения» 12+ 14.00, 03.50 T/c «Право на

ков» 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+

**19.20** По горячим следам 16+ 20.10 Улика из прошлого 16+

01.50 X/ф «Белые волки» 12+ 03.25 Д/с «ВМФ СССР. Хрони-

### MATH! Матч-ТВ

**10.00** Непобедимый 12+ **10.30** Наши иностранцы 12+

11.05, 19.05, 20.10, 22.45,

02.15 Все на Матч! 14.05, 16.35 Специальный

15.55, 18.25, 19.30 Бобслей и скелетон. Чемпионат России. Прямая трансляция из Сочи **15.35** Вы это видели 12+

20.55 Футзал. Бетсити Су-

(Норильск). Прямая трансляция **23.30** Футбол. BetBoom матч сборной. Россия-Зам-

**03.40** Д/ф «Месси» 12+ тив Джеймса Лилли. Трансляция из США 16+

мира-2026 г. Отборочтрансляция 09.00 Дзюдо. Турнир «Боль-

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.25, 06.00, 06.35, 07.15,

15.20, 16.05, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.25 T/c

00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

22.20, 00.30 T/c «Свои-6»

16+

### пят ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+ **04.50** Пробный переезд 16+ 05.40, 00.20, 03.30 Пятница News 16+ **06.20** Запретный Китай 16+

Рекс» 16+

09.20 Адский шеф 16+ 11.50, 12.50, 13.50, 14.50

18.00, 20.00 Новые четыре свадьбы 16+ 22.00 Молодые ножи 16+



09.30, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 16+ 09.40 T/c «Бим» 16+ 10.45, 11.15, 11.45, 12.20,

ка» 16+ 16.15, 16.45, 17.20 T/c «Слепая» 16+

18.00, 19.10 T/c «Кордон» 16+ 20.15, 21.15, 22.15, 23.20,

00.30 X/ф «Последний рубеж» 18+ 02.30, 03.15, 04.00, 05.15, 06.00 T/с «Закрытая

школа» 16+

06.30 Пешком... 16+ 07.05 Театральная летопись леонид Броневой 16+ 07.50, 18.10, 00.15 Д/ф «В

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости куль туры 16+

**10.15** Наблюдатель 16+

бимого» 16+ **13.15, 01.20** Д/с «Голоса

ет» 16+ 18.00 Х/ф «Я ушла, а вы

12.45 Новости. Подробно. Книги 16+

кова 16+ **13.40** Д/ф «Владикавказ. Дом для Сонечки» 16+

14.10 Игра в бисер 16+ 14.55, 22.45 Т/с «Великолепные Эмберсоны» 15.45 Сати. Нескучная класси-

ка... 16+ **16.30** Эрмитаж 16+

19.00 Жизнь замечательных идей 16+ **19.45** Главная роль 16+ **20.05** Правила жизни 16+

16+ **21.30** Белая студия 16+ **22.15** 85 лет Александру Про-шкину. «Монолог в 4-х

частя́х» 16+ 23.30 «А. Пушкин. «Евгений

### Мягкая сила Российской империи» 16+

# домашний

вершеннолетних 16+ **03.30** Давай разведём ся! 16+

05.30, 04.20 По делам несо-

ство 16+ **09.45, 22.15** Д/с «Понять.

16+ 12.35, 00.55 Д/с «Верну лю-

ушедших душ» 16+ 13.45 X/ф «Он мне изменя-

18.00 X/ф «Я ушла, а вы остались...» 16+

### 22.45 Большая игра 16+ 23.45, 03.05 Подкаст. Лаб 16+

**05.00** Утро России 12+ **09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00** Вести

14.30, 02.10, 03.30 T/c «3a-

Соловьёвым 12+

в России 16+ **11.00, 11.30, 12.00, 12.30,** 

цаны» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 T/c «Универ. Моло-

W) ТВ ЦЕНТР

08.50 T/c «Галка и Гамаюн» 12+ 10.55 Д/с «Актёрские судь-

11.50 T/c «Провинциальный детектив» 16+ **13.45, 04.45** Мой герой 12+

18.10 Петровка, 38 16+ 18.20 X/ф «Женщина с котом и детективом-2»

**00.30** Д/ф «90-е. В чём сила,

**01.50** Д/ф «Дорогие товарищи. Золото партии»

100

кота» 0+ 07.45 М/ф «Дозор джун-

09.35 X/ф «Восточный ветер-4. Легенда о во-

история. Альбион» 16.05 X/ф «Высота» 16+

21.55 X/ф «Дорога в один конец» 16+

02.35 T/c «Сеня-Федя» 16+ PEH

Самые шокирующие гипотезы 16+

**11.00** Как устроен мир 16+ **12.00**, **16.00**, **19.00** 112 16+ **13.00**, **22.00** Загадки челове-

14.00 Невероятно интересные истории 16+

04.45, 08.25, 10.35 T/c «Морские дьяволы. Рубежи Родины»

**14.00** Место встречи 16+ **16.45** За гранью 16+ **17.50** ДНК 16+

20.00 T/c «Самозванец»

16+

06.05 T/c «Смертельная схватка» 16+

16 +11.00, 00.40 Т/с «Отряд

помилование» 16+ **18.00** Д/с «Битва оружейни

**22.45** Между тем 12+ 23.15 X/ф «Берегите мужчин!» 12+

ка Победы» 16+

23.05, 01.20 Т/с «Свои-3» 16+ 11.00, 14.00, 16.55, 19.25 Новости

репортаж 12+ 14.25, 05.00 Футбол на все времена 12+

17.00 Есть тема! Прямой эфир

перлига. «Синара» (Екатеринбург)- «Но-рильский Никель» Чёрный список 16+

бия. Прямая трансля-ция из Москвы **06.00** Бокс. Bare Knuckle FC. Луис Паломино про-

ный турнир. Аргентина-Бразилия. Прямая

06.55 Футбол. Чемпионат

## шого шлема». Трансляция из Грузии 12+

5 КАНАЛ 09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20,

«След» 16+ **08.05** Страна Советов 16+ 08.40 Знание-сила 0+

02.05, 02.40, 03.15, 03.55 T/c «Свои-2» 16+

07.20, 08.20 T/с «Комиссар

**16.00** Битва шефов 16+ 23.20 X/ф «Кайрат» 18+

00.50, 01.30 На ножах 16+

02.30 Гастротур 16+

**TB-3** 

**09.00** М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+

13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10 T/c «Гадал-

00.10 T/c «Лесник» 16+

# РОССИЯ №

поисках истины» 16+ 08.40 X/ф «Солнечный ветер» 0+

11.10, 01.10 XX век. «Встреча с Юрием Темиркановым» 16+

13.00 Эпизоды. Елена Козель-

**17.15** Великие голоса Большого. Евгений Нестеренко

20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Искусственный отбор

Онегин» 16+ 02.10 Д/ф «Василий Хитрово.

07.30, 01.45 Тест на отцов-

Простить» 16+ 10.55, 23.25 Д/с «Порча» 16+ 12.00, 00.25 Д/с «Знахарка»

бимого» 16+ **13.10, 01.20** Д/с «Голоса

ет» 16+

03.25 6 кадров 16+

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

# Среда, 26 марта

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00** Доброе утро 0+ **09.00**, **13.00**, **16.00**, **03.00** Новости **09.10** Модный приговор 0+

**10.05** Жить здорово! 16+ **10.55, 13.20, 18.20** Инфока нал 16+

**16.15** Давай поженимся! 16+ Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости

**19.25** Антифейк 16+

**19.50** Пусть говорят 16+ **21.00** Время 21.45 T/c «Триггер» 16+ **22.45** Большая игра 16+

23.45 Шоу Вована и Лексуса 00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

# РОССИЯ 1

**05.00** Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести **09.30, 11.30, 21.10** Вести. Местное время **09.55** О самом главном 12+

**12.00, 18.00** 60 минут 12+ 14.30, 02.10, 03.30 T/c «3aцепка» 12+ **17.00** Малахов 16+ 21.30 T/c «Однажды в За-

**лесье» 16+ 23.30** Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

### 100 THT

**07.00, 06.00** Утро ТНТ 16+ 08.00, 09.00, 10.00, 03.30, 04.15, 05.00, 05.50 Однажды в России 16+ **11.00, 11.30, 12.00, 12.30,** 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 17.30, 18.00, 18.30 T/c «Реальные пацаны» 16+

19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Универ. Молодые» 16+

21.00 T/c «Универ. 10 лет спустя» 16+ 22.00 X/ф «Астерикс на Олим-

пийских Играх» 12+ 00.25 X/ф «Осторожно, Кенгуру!» 16+ 02.05 X/ф «Маленькие чудовища» 18+

IU.

### ТВ ЦЕНТР

**06.00** Настроение 12+ 08.20 Доктор И... 16+ 08.50 T/c «Галка и Гама-

юн» 12+ 10.55 Д/с «Актёрские судьбы» 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, **00.00** События

11.50 T/с «Провинциаль-ный детектив» 16+ **13.45, 04.45** Мой герой 12+ **14.50** Город новостей 16+ 15.05, 02.35 X/ф «Дела

житейские» 16+ 17.00 Д/ф «Крис Кельми. Рок,

секс, алкоголь» 16+ **18.10** Петровка, 38 16+ 18.20 X/ф «Женщина с

котом и детективом-3» 16+ 22.35 Хватит слухов! 16+

23.05 Прощание 16+ **00.30** Д/ф «Дорогие товарищи. Последняя за-

гадка Брежнева» 16+ 01.10 Знак качества 16+ **01.50** Д/ф «Сталин против Ленина. Поверженный

кумир» 16+ **04.00** Д/ф «Галина Уланова. Земная жизнь богини» 16+ **05.20** Д/ф «Елена Воробей. Что говорят мужчины» 16+

101

U

# CTC

06.00, 04.45 М/ф «Три кота» 0+ 08.10 M/ф «Кунг-фу воин»

09.50 X/ф «Пираты по со-

седству» 12+ 11.55 X/ф «Мой друг робот» 6+ 14.00 X/ф «Игры с огнём» 6+

16.00 X/ф «Овердрайв» 16+

17.55, 19.00 T/c «Положение вешей» 16+

20.00 X/ф «Искусство ограбления» 16+ 21.55 Х/ф «Пуленепробиваемый» 16+

00.00 X/ф «Искусство по понятиям» 18+ 01.55 T/c «Сеня-Федя»

16+

# PEH



05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+

**06.00** С бодрым утром! 16+ **08.30**, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** Новости 16+ **09.00** Документальный спец-

проект 16+ **10.00** Совбез 16+ **11.00** Как устроен мир 16+ **12.00, 16.00, 19.00** 112 16+

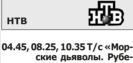
16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Д/с «Легенды и мифы»

13.00 Загадки человечества

16+ 17.00, 02.05 Тайны Чапман 16 +

20.00 X/ф «Меган: К вашим услугам» 16+ 22.00 Безумные факты 16+ 23.30 X/ф «Детектив Найт: Искупление» 18+

# HTB



жи Родины» 16+ **06.30** Утро. Самое лучшее 16-**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** Сегодня шествие 16+

**14.00** Место встречи 16+ **16.45** За гранью 16+ **17.50** ДНК 16+

22.15, 00.00 Т/с «Пять минут тишины. Море и

горы» 12+ 00.55 T/c «Чужой район» 16+

### ЗВЕЗДА



06.00 T/c «Право на помилование». «Откры-тый эфир» 16+

**07.00** Сегодня утром 12+ **09.00, 13.00, 19.00** Новости

дня 16+ **09.15, 21.00** Открытый эфир

11.00, 00.55 Т/с «Отряд специального на значения» 12+ 14.20, 03.35 Т/с «Боевая

единичка» 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+

**19.20** По горячим следам 16+ **20.10** Д/с «Секретные матери алы» 16+

22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «Из жизни начальника уголовно-

го розыска» 12+ 02.00 X/ф «Чингачгук Большой Змей» 12+

### матч: Матч-ТВ

**10.00** Непобедимый 12+ 10.30 Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Австрии

11.00, 17.00, 19.25 HOBOCTA **11.05, 19.30, 22.15, 04.05** Все на Матч! 12+

**13.55** Футбол. Чемпионат мира- 2026 г. Отборочный турнир. Арген тина-Бразилия 6+ Бобслей и скелетон Чемпионат России.

Прямая трансляция из Сочи **17.05** Вид сверху 12+

**13.25** Чрезвычайное проис- **17.35** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска

**20.00 Т/с «Самозванец» 20.30** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска **23.00** Хоккей. Фонбет Чемпи-

онат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция **02.00** Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Финал.

Москвы 05.00 Футбол на все времена

Прямая трансляция из

5

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Pari Супер-лига. Женщины. 1/2 финала 6+

**07.55** Новости 0+ **08.00** Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Транс ляция из Грузии 12+

## 5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+

05.25, 06.05, 06.45, 07.35 09.30, 10.20, 11.05, 12.00, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.25 T/c «След» 16+

08.25 НоваЯ 12+ 22.20, 00.30 T/c «Свои-6» 16+ 23.05, 01.20 Т/с «Свои-3»

16+ 00.00 Известия. Итоговый вы-

пуск 16+ 02.05, 02.40, 03.15, 03.55 Т/с «Свои-2» 16+

### пят Ница! ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+ **04.30** Пробный переезд 16+ **05.10, 00.30, 03.30** Пятница News 16+

**05.50** Руссо Экспрессо 16+

## 07.00, 08.00, 09.00 T/c «Koмиссар Рекс» 16+ 10.00 Адский шеф 16+

13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20 Чёрный список

18.00, 20.40, 22.00 Моло-

дые ножи 16+ 23.10 X/ф «Кардиограм-ма» 16+ 00.50, 01.40 На ножах 16+

02.30 Гастротур 16+

# **TB-3**



**07.00** Мультфильмы 0+ **09.00** М/с «Леди Баг и Супер-

Кот» 6+ 09.30, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 16+

09.40 T/c «Бим» 16+ 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10 T/c «Гадалка»

16.15, 16.45, 17.20 T/c «Слепая» 16+ 18.00, 19.10 Т/с «Кордон»

16+ 20.15, 21.15, 22.15, 23.20,

00.10 T/c «Лесник» 16+ 00.30 X/ф «Ядовитые пе ски» 18+

02.20, 03.15, 04.00, 04.30, 05.30, 06.15 T/с «Закрытая школа»

# РОССИЯ №

06.30 Пешком... 16+ 07.05 Театральная летопись Владимир Зельдин

**07.50, 18.10, 00.15** Д/ф «В поисках истины» 16+ 08.40 X/ф «Солнечный

ветер» 0+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+ **10.15** Наблюдатель 16+

**11.15, 01.05** Д/ф «Артисты цирка Ермолаевы» 16+

### 12.45 Новости. Подробно. Кино 16+

**13.00** Д/ф «Всё можно успеть» 16+

13.40 Д/ф «Одинцово. Васи-льевский замок» 16+

14.10 Искусственный отбор

## 14.55, 22.45 T/c «Велико-лепные Эмберсоны» 12+

**15.45** Белая студия 16+ **16.30** Библейский сюжет 16+ 17.15 Великие голоса Большого. Бэла Руденко 16 +

19.00 Жизнь замечательных

идей 16+

**19.45** Главная роль 16+

**20.05** Правила жизни 16+ **20.30** Спокойной ночи, малыши!

**20.50** Абсолютный слух 16+ **21.30** Власть факта 16+

**22.15** К 85-летию Александра Прошкина. «Монолог в

4-х частях.» 16+ 23.30 «А.Пушкин. «Евгений Онегин» 16+

02.00 Д/ф «Учитель пения. Светлана Нестеренко» 16+

### ДОМАШНИЙ



05.30, 04.35 По делам несо-

вершеннолетних 16+ **06.10, 03.45** Давай разведёмся! 16+ **07.10, 01.55** Тест на отцов-

ство 16+ **09.25, 22.20** Д/с «Понять. Простить» 16+

10.30, 23.35 Д/с «Порча»

11.40, 00.35 Д/с «Знахарка»

12.15, 01.05 Д/с «Верну любимого» 16+

**12.50, 01.30** Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 13.25 Гармоничная женщина

16+ 13.40 X/ф «Он мне изменяет» 16+

18.00 X/ф «Муж на двоих» 16+ **03.35** 6 кадров 16+

# Четверг, 27 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ **05.00** Доброе утро 0+ **09.00**, **13.00**, **16.00**, **03.00** Новости **09.10** Модный приговор 0+

**10.05** Жить здорово! 16+ **10.55, 13.20, 18.20** Инфоканал 16+ **16.15** Давай поженимся! 16-

**17.05** Мужское/Женское 16+ **18.00** Вечерние новости **19.25** Антифейк 16+

**19.50** Пусть говорят 16+ **21.00** Время 21.45 T/c «Триггер» 16+ **22.45** Большая игра 16+

# 23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+ РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести

09.30, 11.30, 21.10 Вести Местное время **09.55** О самом главном 12+ **12.00, 18.00** 60 минут 12+ 14.30, 02.10, 03.30 T/c «3a-

цепка» 12+ **17.00** Малахов 16+ 21.30 T/c «Однажды в Залесье» 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Со-

### ловьёвым 12+ THT

**07.00, 06.00** Утро ТНТ 16+ 08.00, 09.00, 10.00, 03.40, 04.25, 05.00, 05.50 Однажды в России 16-11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 T/c «Реальные па-

дые» 16+

21.00 T/c «Универ. 10 лет

спустя» 16+

T/c «Универ. Моло-

# 22.00 X/ф «Мушкетёры в 11.40 X/ф «Долина рыца-3D» 12+ рей» 12+ 00.05 X/ф «Агент Три нуля» 13.40 X/ф «Робин гуд и

желаний» 18+

# ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+ 08.20 Доктор И... 16+ 08.50 T/c «Галка и Гамаюн»

12+ **10.55** Д/с «Актёрские судьбы» 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, **00.00** События 11.50 T/c «Провинциаль-ный детектив» 16+

**13.45, 04.45** Мой герой 12+ **14.50** Город новостей 16+ 15.05, 02.35 X/ф «Дела жи**тейские» 16+ 16.55** Д/ф «Ренат Ибрагимов.

Усталый многоженец» 16+

18.10 Петровка, 38 16+ 18.20 X/ф «Женщина с котом и детективом Кошки-мышки» 16+ 20.05 X/ф «Женщина с котом и детективом.

Тысячелетняя история» 16+ 22.35 10 самых... 16+ **23.10** Актёрские драмы 16+ **00.30** Д/ф «Настоящий детектив. Контрольный

выстрел» 16+ **01.10** Д/ф «90-е. В шумном зале ресторана» 16+ 01.50 Прощание 16+ **04.05** Короли эпизода 16+

### CTC

06.00, 04.50 М/ф «Три цаны» 16+ кота» 0+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 07.55 М/ф «Стопроцентный волк» 12±

09.45 X/ф «Волшебное зеркало или двойные неприятности» 6+

18+ хранители леса» 12+ 02.05 X/ф «Три тысячи лет 15.45 X/ф «Авангард. Арктические волки»

17.55, 19.00 Т/с «Положе ние вещей» 16+ 20.00 X/ф «1+1. Голливуд-

ская история» 16+

22.35 X/ф «Шутки в сторо-HV» 16+ 00.20 X/ф «Агент разведки» 18+



05.00, 18.00, 01.15, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+

**06.00** С бодрым утром! 16+ **08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+ 09.00 Документальный спец-

проект 16+ 10.00 Засекреченные списки 16+ **11.00** Как устроен мир 16+ **12.00, 16.00, 19.00** 112 16+

13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Неизвестная история

17.00, 02.00 Тайны Чапман 20.00 X/ф «Золотой кон-вой» 16+

22.30 Смотреть всем! 16+

04.45, 08.25, 10.35 T/c «Морские дьяволы. Рубежи Родины» **16+ 06.30** Утро. Самое лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

## **14.00** Место встречи 16+ **16.45** За гранью 16+ **17.50** ДНК 16+

16+

16+

22.15, 00.00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы» 12+

20.00 T/c «Самозванец»

**00.55** Поздняков 16+ **01.10** Мы и наука. Наука и мы 12+ 02.05 T/c «Чужой район»

# **ЗВЕЗДА**



06.00 T/c «Боевая единичка» 16+

**07.00** Сегодня утром 12+ **09.00, 13.00, 19.00** Новости дня 16+ 09.15, 21.00 Открытый эфир

11.00, 00.50 Т/с «Отряд специального назначения» 12+ 14.00, 03.30 Т/с «Жди

меня» 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+ **19.20** По горячим следам 16+

20.10 Код доступа 12+

# 22.45 Между тем 12+ 23.15 X/ф «Контрабанда»

MATH:

**10.00** Непобедимый 12+ **10.30** Вид сверху 12+ **11.00, 14.00, 16.55,** 

11.05, 20.15, 22.00, 02.00 Все на Матч! 12+ 14.05, 16.35 Специальный

Новости

борства. UFC. Леон Эдвардс против Шона

Брэди. Трансляция из Великобритании 16+ **17.00** Большой хоккей 12+ 17.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Гонка преследования.

### 19.10 Боулинг. BetBoom Kyбок КЛБ. Про-тур. Прямая трансляция из Ижевска

Чемпионат России. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска 23.00 Хоккей. Фонбет Чемпи

20.30 Биатлон. Альфа-Банк

онат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция **03.10** Eвротур 12+ **04.00** Д/ф «Роджер Федерер. Путь чемпиона» 12+ 06.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Луис Паломино против Ховарда Дэвиса.

# 5

из США

5 КАНАЛ

Прямая трансляция

10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.05, 16.10, 17.30, 18.20, 19.05, 20.00, 20.40,

21.25 T/c «След» 16+

02.05, 02.40, 03.20, 03.55

**04.30** Пробный переезд 16+ 05.10, 00.40, 03.30 Пятница News 16+

**10.20** Адский шеф 16+

20.30 Умнее всех 16+ **21.40** Молодые ножи 16+ 23.00 X/ф «Поэт» 18+ 01.00, 01.50 На ножах 16+ 02.40 Гастротур 16+

# **TB-3**



**07.00** Мультфильмы 0+ **09.00** М/с «Леди Баг и Супер-

Кот» 6+ 09.30, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 16+

09.40 T/c «Бим» 16+ 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10 T/c «Гадалка» 16+

«Слепая» 16+ 18.00, 19.10 T/c «Кордон» 16+ 20.15, 21.15, 22.15, 23.20,

00.10 T/c «Лесник»

крытая школа» 16+

16.15, 16.45, 17.20 T/c

16+ 00.30 X/ф «Уцелевшая» 16+ 02.20, 03.15, 04.00, 04.45, 05.30, 06.15 T/c «3a-

# РОССИЯ №

06.30 Д/ф «Царица небесная. Феодоровская икона Божией Матери» 16+

07.05 Театральная летопись. Михаил Ульянов 16+ **07.55, 18.10, 00.15** Д/ф «В поисках истины» 16+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости куль-

**10.15** Наблюдатель 16+ 11.10, 01.10 XX век. «Театральные мемуары. Владимир Немирович-Данченко» 16+

**13.00** Линия жизни 16+

**13.55** Д/ф «Белое море» 16+ **14.10, 02.10** Д/ф «Твербуль, или Пушкинская верста» 16+

14.55, 22.45 T/c «Великолепные Эмберсоны» 12+

15.45 2 Верник 2. Нина Корниенко 16+ 16.30 Моя любовь-Россия!

17.15 Великие голоса Большого. Зураб Соткилава 16+

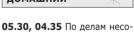
19.00 Жизнь замечательных **19.45** Главная роль 16+

cv<sub>H</sub>» 16+ 20.30 Спокойной ночи, ма-

сей Варламов. «Од-

21.30 Энигма. Рена Шерешевская 16+ **22.15** К 85-летию Александра

# ДОМАШНИЙ



**07.30, 01.50** Тест на отцов ство 16+

Простить» 16+ 10.55, 23.30 Д/с «Порча»

13.45 X/ф «Он мне изменя-

03.30 6 кадров 16+

вершеннолетних 16+

16+ 12.00, 00.30 Д/с «Знахарка»

**13.10. 01.25** Л/с «Голоса ушедших душ» 16+

укротительницы» 16+

пас прочности» 16+

06.30, 03.45 Давай разведёмся! 16+

09.45, 22.20 Д/с «Понять.

12.35, 01.00 Д/с «Верну любимого» 16+

ет» 16+ 18.00 X/ф «Укрощение

23.30 X/ф «Детектив Найт: пят ница! **05.20** Д/ф «Вячеслав Невин-Независимость» 18+ репортаж 12+ 08.45 X/ф «Солнечный ве-ПЯТНИЦА ный. Талант и 33 не-14.25, 05.00 Футбол на все тер» 0+ счастья» 16+ времена 12+ **15.30** Смешанные едино-НТВ 04.00 Секреты на кухне 16+ 101 туры 16+

Матч-ТВ

ки 16+ трансляция из Ханты-Мансийска

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 05.25, 06.05, 07.05, 09.30,

**07.55** Ваше здоровье! 12+ 08.30 День ангела 0+ 22.20, 00.30 T/c «Свои-6»

16+

23.05, 01.15 Т/с «Свои-3» 16+ 00.00 Известия. Итоговый вы-

T/c «Свои-2» 16+

05.50, 06.50 T/c «Комиссар Рекс» 16+

**14.00, 16.10** Новые четыре

свадьбы 16+

**07.50, 18.00** Большие девоч-

12.45 Новости. Подробно. Театр 16+

16+

идей 16+ 20.05 Открытая книга. Алек-

лыши! 20.50 X/ф «Экипаж». За-

Прошкина. «Монолог в 4-х частях» 16+ 23.30 «А. Пушкин. «Евгений

Онегин» 16+

# ПОСЕЛКОВАЯ СПАРТАКИАДА

## пинг-понг

Прежде участие принимали все семь поселковых школ Междуреченска, нынче - три: №14 - Теба, №16 - Ортон и «Гармония» из посёлка Ольжерас.

Малокомплектные школы в последние годы закрывают в связи со снижением наполняемости. Закрыта школа в Камешке, готовят к закрытию школу №9 в Широком Логу, рассматривают вопрос по школе «Гармония».

Тем не менее, в спортзале гимназии №24 был торжественно дан старт соревнованиям; здесь организован турнир по настольному теннису. Играли одновременно на четырёх столах, и дети сами честно следили за успехами и промахами друг друга.

— Правилами соревнований предусмотрено участие среднего и особенно старшего звена - девятых классов, выпускных для основных школ, чтобы оценить результаты работы по физическому воспитанию, - отметил главный судья соревнований Валерий Высоцкий. - Но детей в школах мало, и в команды включают учеников начальной ступени.

Как председатель Федерации настольного тенниса города Междуреченска, В.Л. Высоцкий радеет за развитие этого вида спорта.

— Настольный теннис входит в школьную программу, он обязателен для всех обучающихся начальной школы, - говорит Валерий Леонидович. - В Кемерове и Новокузнецке есть муниципальные спортивные школы олимпийского резерва по настольному теннису, у нас - нет, поскольку это не базовый вид для нашего города. Но все же удаётся его развивать, готовить спортсменов. Ближайшие городские соревнования провожу 23 марта.

По итогам игры среди юношей третье место занял Ренат Лыченков (Теба), второе -Тимофей Торчаков (Ортон), первое - Валерий Топаков (Ортон). Среди девушек на третьем и втором местах Анна Кискорова и Дарья Кискорова из Ортона; на первом - тебинская школьница Анжелика Степанова.

\* \* \*

## **НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ**

В поселке Теба, напомним, идёт строительство школы на 65 обучающихся с детским садом на 20 мест. Сейчас дети

Стартовал первый этап спартакиады школьников отдалённых посёлков. Спартакиада проводится с 2009 года в два этапа, весной и осенью. В этом году в условиях потепления начали немного раньше, пока действует понтонная переправа. Состязались в двух дисциплинах: настольный теннис и лыжная эстафета.







занимаются во временном модуле. У преподавателя физической культуры Вадима Старикова интересуюсь, как школьники обходятся без спортзала?

— Да, лет пять уже ведём уроки в тех условиях, что есть - на улице, - рассказывает Вадим Анатольевич. - В старой деревянной школе был небольшой спортивный зал, но в пандемию 2020 года занятия перевели в дистанционный режим, а далее уже износ помещения не позволил возобновить их в прежнем формате.

Для малокомплектных школ нужна хотя бы спортплощадка - в волейбол, баскетбол играть, нужны прыжковая яма, турники... Хорошо, что администрация посёлка, войдя в наше положение, выделила помещение для спортинвентаря, где у нас главная ценность – лыжи. И ещё комнату, в которой мы смогли установить теннисный стол, проводим там и общефизическую подготов-

ку, и внеурочную деятельность - у детей есть возможность попрактиковаться в настольном теннисе.

Я в любом случае должен обеспечить уровень подготовки обучающихся в соответствии с требованиями государственного образовательного стандарта, - добавляет педагог. - Поэтому рекомендую детям базовые гимнастические упражнения на гибкость и силу, не требующие оборудования, выполнять дома. С переходом в новую школу сможем наверстать, подтянуть недостающие навыки.

На свежем воздухе тренируются и школьники посёлка Ортон – спортзала у них пока нет. При этом, на протяжении 15 лет команда из Ортона 11 раз становилась победителем!

— Главное – они у нас любят лыжи, - раскрывает секрет успеха преподаватель

### физической культуры школы №16 Руслан Топаков.

- Всю зиму катаются с горок, бегают наперегонки. Моя задача - с первого класса научить ребёнка ходить на лыжах, чтобы он развил накатистый шаг, вкус к движению и скорости. Весь мышечный корсет укрепляем, чтобы ученик хорошо работал палками, пружинил на ногах и не уставал. Каждому по возрасту тщательно подбираю всю экипировку. Накатываем с детьми лыжню, и дальше школьные лыжи у меня в свободном доступе. А это же «заразно»: один взял после школы – остальные тоже берут и катаются часами. Свои лыжи с привычными ботинками, подогнанными креплениями мы и привозим на соревнования.

### лыжи

После полудня на лыжную эстафету явилась и команда школы №7 посёлка Чебал-Су. По лыжероллерной трассе - полтора километра в одну

сторону и обратно, до больничного городка - бегут поочерёдно четверо юношей, затем четыре девушки.

Среди юношей первым финишировал Валерий Топаков из Ортона. Не хуже пробежал Тимофей Торчаков. «Хотя тяжело - не выспались, рейс из Ортона идёт в шесть утра, более трёх часов в дороге... Но уже размялись на теннисе, поэтому трассу неплохо прошли. Правда, вокруг посёлка лыжня мягкая, а здесь - сплошная корка льда, - отмечают спортсмены. - На подъёмах карабкались коньковым ходом».

Ортонские девчонки - изящные, энергичные - звонко верещали, подгоняя мальчишек, пока очередь не дошла до них самих. Вихрем коньковым ходом унеслась одна, готовятся другие... «Соревнования - такой стресс, выброс адреналина, вот мы и кричим, - улыбается Любовь Поволоцкая. - Но мы заботимся о наших мальчишках - хвалим, следим, чтобы прошлись немного после забега, отдышались, не падали на финише. Куртки им подаём, воду».

А самый трогательный пример взаимоподдержки показали маленькие девочки из Тебы, ученицы третьего класса София Брызгалова и двоюродные сестры София и Милана Бражниковы. Пока одна старается совладать с лыжами на ледяных подъёмах и спусках, другая всё время рядом, подбадривает и подсказывает, лесенкой или плугом тут лучше пройти, помогает быстро встать при падениях, бежит рядом по ровным участкам.

Судьёй на трассе поработала Светлана Нарежная, секретарь - Анастасия Казанцева; организатор - заместитель начальника управления физической культуры и спорта Мария Шипилина.

В лыжной эстафете среди юношей третье место заняли спортсмены школы №7 (Чебал-Су), второе - школы №16 (Ортон), первое – лыжники школы №14 (Теба). Среди девушек третье место - у школы №14, второе - у школы «Гармония», первое – у школы №16.

В общекомандном зачёте бронза у школы «Гармония», серебро - у школы №14, золото – у школы №16, Ортон.

В сентябре на стадионе «Томусинец» школьников ждёт второй этап спартакиады отдалённых посёлков: соревнования по мини-футболу среди юношей, по напольному керлингу среди девушек и легкоатлетическая эстафета 4х100 м среди юношей и среди девушек.

> Софья ЖУРАВЛЁВА. Фото автора.

# 1941 KYB BACC 1945 трудовая хроника Победы

Несмотря на принимаемые руководством страны меры, рабочих рук на производстве и в колхозах не хватало. И тогда в строй добровольно стала возвращаться ушедшая на пенсию «старая трудовая гвардия».





К концу 1942 года удельный вес рабочих и служащих в возрасте старше 50 лет возрос до 12% против 9% в 1940-м.

#РаботаКузбасса ▶





# 1941 KYBBACC 1945 трудовая хроника Победы

Квалифицированные рабочиепенсионеры приходили на производство, движимые патриотическими побуждениями:

«Мы дрались с немецкими оккупантами в 1918 г. В минуты грозной опасности для нашей Родины мы не можем оставаться в стороне. Мы снова займём места у агрегатов, чтобы ковать победы нашей родной Красной Армии, авиации и Военно-Морского Флота».



(из газет, июль 1941 г.).





# 1941 KY35ACC 1945 трудовая хроника Победы

Пенсионеры Прокопьевского рудника Шайтаров и Комаса на собрании старейших шахтёров объявили, что на период войны тоже вернутся в шахты. Их примером вдохновились тысячи земляков.

Многие заняли прежние рабочие места и показывали высокие результаты, другие обучали новых работников, передавая свой опыт.



#РаботаКузбасса ស

# ИМЕНИ ГЕРОЯ

Одна из улиц Междуреченска носит имя Петра Григорьевича Лукиянова, полного кавалера ордена Славы. Орденами Славы трех степеней за время существования СССР был награжден всего 2671 человек, в советское время они приравнивались к лицам, удостоенным звания Героя Советского Союза.

Петр Лукиянов, уроженец Свердловской области, был призван в армию в 1942 году, сразу, как только ему исполнилось 18 лет. В запасном полку прошел специальную подготовку, после чего некоторое время успешно воевал в составе снайперской группы. Но после ранения в руку и лечения в госпитале был переведен автоматчиком в 87-ю гвардейскую стрелковую дивизию. В ее составе провоевал до Победы. Участвовал в освобождении Крыма, разгроме вражеской группировки Восточной Пруссии, штурмовал Кенигсберг.

Особо отличился Лукиянов 5 мая 1944 года во время штурма Севастополя в районе Мекензиевых гор. В одной из атак он первым ворвался в траншею, уничтожил гранатами группу гитлеровцев, а нескольких взял в плен. Закрепившись на позиции, гвардейцы отбили 14 контратак. Два дня шли упорные бои. 8 мая гвардейцы преодолели Мекензиевы горы и устремились к Северной бухте. В рукопашной схватке Лукиянов был тяжело ранен.

Приказом от 25 мая 1944 года за отвагу и мужество в боях по освобождению Севастополя гвардии рядовой Лукиянов Пётр Григорьевич награжден орденом Славы 3-й степени.

После лечения вернулся в свой полк. Летом дивизия была переброшена в Прибалтику и вошла в состав 3-го Белорус-

ского фронта. К этому времени Лукиянов был уже сапером, обеспечивал проход через минные поля и заграждения группам разведчиков. Во время одного из таких выходов прикрывал возвращающуюся с «языком» группу, вынес тяжело раненного товарища.

19 февраля 1945 года в бою уничтожил крупнокалиберный пулемет и восемь немецких солдат. Будучи раненным, продолжал отражать контратаки. В марте 1945 года за отвагу и мужество при выполнении боевого задания и спасение товарища награжден орденом Славы 2-й степени.

7-9 апреля 1945 года при штурме Кенигсберга гвардии сержант Лукиянов действовал в составе группы разграждения. Он сделал три прохода в минном поле и проволочных заграждениях врага. Затем вместе с пехотинцами участвовал в атаке. В разгар боя заменил выбывшего из строя командира саперного взвода, приняв командование на себя, организовал отражение контратаки противника. Гранатами подорвал один танк. В уличных боях истребил около десяти гитлеровцев. В одном из боев был снова ранен.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 19 апреля 1945 года за проявленные доблесть и мужество гвардии сержант Лукиянов Пётр Григорьевич награждён орденом Славы 1-й степени.

После демобилизации вернулся на родину. Работал в леспромхозе, окончил железнодорожный техникум. В 1965 году вместе с семьей переехал в Междуреченск. Работал машинистом электровоза разреза «Томусинский 3-4» треста «Кузбасскарьеруголь». Ушел из жизни в 1982 году.

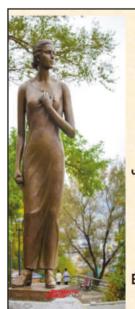


# ІЕСНИ ПОБЕДЫ

«Катюша» стала одним из символов нашей Победы. Под эту строевую песню до сих пор маршируют тысячи защитников Родины и оттачивают шаг на плацу солдаты-срочники. В 1938 году известный советский поэт Михаил Исаковский написал всего несколько строк – о девушке Катюше, вышедшей на крутой берег и запевшей песню. Но вскоре вдохновение покинуло автора.

Позже историю с первыми строчками Исаковский рассказал Матвею Блантеру. Композитора необычайно увлекли певучие строки Исаковского. Множество вариантов сочинил он, пока наконец не родилась замечательная мелодия «Катюши».

Песня стала настолько популярной, что со временем разошлась по всему миру. В устах миллионов людей «Катюша» зазвучала не как песня о грусти разлуки и расставания, а как песня о долге, верности и любви к Родине.



### Катюша

Написанная в 1938 году

композитором Матвеем Блантером на стихи Михаила Исаковского, песня "Катюша" стала частью героической истории России, получила широкое признание не только в нашей стране, но и за рубежом. Во Владивостоке в 2013 году, в районе Моргородка установлен памятник

# КУЛЬТУРА ИДЕТ В СОЦСЕТИ

## ОБЪЯСНЯТЬ И ПОМОГАТЬ

Для органов государственной власти и местного самоуправления важна обратная связь с населением. Ведь она позволяет узнать реакцию жителей на проводимую политику и понять, как сделать их жизнь лучше. Люди уже давно высказывают свое мнение не на улицах городов, а в социальных сетях. Поэтому власти и пошли туда, создав целую систему госпабликов. Так обобщенно называют официальные страницы и сообщества государственных органов, органов местного самоуправления и подведомственных организаций в популярных соцсетях. На сегодняшний день в Кузбассе их насчитывается более трех

«Для наших жителей госпаблики стали главным источником достоверной информации в соцсетях, поэтому они должны быть интересными и актуальными. Немаловажно и то, что кузбассовцы на этих площадках могут решить вопросы практически в любой сфере жизни, а власти – получить обратную связь от населения», – сказал губернатор Илья Середюк.

Глава Кузбасса, к слову, активно ведет социальные сети. Каждый день он рассказывает о важных событиях из жизни нашего региона, публикует фото и видео из рабочих поездок, делится итогами недели. Такая публичная деятельность не осталась без внимания экспертов: согласно исследованию центра информационных коммуникаций «Рейтинг», по итогам февраля этого года Илья Середюк вошел в число 15 лучших губернаторов России.

## МАСТЕРА СВОЕГО ДЕЛА

Но вернемся к госпабликам Кузбасса. Для выявления и популяризации лучших практик информирования и взаимодействия с населением в нашем регионе проводится специальный конкурс. Его организовали правительство Кузбасса и Центр управления регионом (ЦУР). Всего на конкурс поступило 350 заявок, лучших выявляли в десяти номинациях.

Официальные страницы эксперты оценивали по различным критериям. Например, общее оформление (фирменный стиль), разнообразие форматов, регулярность публикаций и их качество, а также активность аудитории.

Одним из победителей конкурса стала библиотека «Вдохновение» из Новокузнецка. Она преуспела в номинации «Лучший паблик учреждения культуры Кузбасса». На страницах библиотеки креативно

Жизнь современного человека сегодня трудно представить без интернета. Ведь с его помощью можно не только узнавать последние новости и общаться с близкими в соцсетях и мессенджерах, но и решать бытовые задачи. Например, дистанционно бронировать билеты на спектакли или концерты и оплачивать их. Учреждения культуры вместе с другими государственными структурами активно наращивают присутствие на различных онлайн-площадках. Разбираемся, почему это важно и правильно.







рассказывают о проходящих | в ней акциях и знакомят читателей с сотрудниками, делятся полезными советами. Также подписчиков информируют о последних новостях родного города, освещают благотворительные инициативы вроде сбора помощи участникам специальной военной операции и жителям прифронтовых регионов. Видно, что сообщество действительно живое: каждая публикация вызывает у аудитории отклик, а администратор не оставляет ни один комментарий без ответа.

# ПРОРЫВ НА КУЛЬТУРНОМ ФРОНТЕ

Работу библиотеки «Вдохновение» с социальными сетями курирует региональное министерство культуры и национальной политики. Вообще, эта сфера в соцсетях представлена достаточно широко: в одном только «ВКонтакте» насчитывается более полутора тысяч кузбасских госпабликов о культуре. В них публикуются интересные и полезные новости о работе учреждений, ближайших и действующих выставках, поступлениях новых книг в библиотеки, афиши концертов и спектаклей. У самого министерства

культуры и национальной политики Кузбасса есть официальные аккаунты в социальных сетях «ВКонтакте» и «Одноклассники», а также канал в «Телеграм». Называются они «Культура Кузбасса» и содержат актуальные новости о ключевых событиях, которые

проходят в сфере культуры региона, а также о федеральных программах «Пушкинская карта» и «Земский работник культуры». Регулярно публикуются новости о реализации в регионе национальных проектов: с 2019 по 2024 год это был национальный проект «Культура», а с 2025 года - федеральный проект «Семейные ценности и инфраструктура культуры» национального проекта «Семья». Большое внимание на страницах уделяется реализации в Кузбассе государственной национальной политики, работе с коренными малочисленными народами и социокультурной адаптации иностранных

Крупные региональные события также находят отражение в материалах минкульта. В соцсетях размещаются анонсы главных событий сферы культуры: гастроли ведущих театров в Кузбассе, проведение федеральных выставочных проектов столичных музеев, фестивалей регионального, всероссийского и международного масштаба. Среди них - Международный научнопопулярный фестиваль «Динотерра», Международный фестиваль Юрия Гагарина, Международный шахтерский «Сабантуй», Международный фестиваль «КуZня ДжаzZ», Всекузбасский фестивальконкурс «Виктория. Песни Победы» и другие.

Активно ведет социальные сети и министр культуры и национальной политики Кузбасса Ольга Феофанова. На своих страницах она рассказывает о значимых событиях сферы

культуры нашего региона и всей страны в целом, делится личным мнением о выставках, спектаклях и акциях, сообщает о ходе ремонтов учреждений. Кроме того, министр отвечает на вопросы в комментариях и личных сообщениях. Подобная активность и открытость привели к тому, что за прошлый год число подписчиков Ольги Феофановой выросло в семь раз: с 1 203 до 8 321 человека.

### О РАБОТЕ – КРЕАТИВНО

Флагманами работы в социальных сетях являются паблики государственных учреждений культуры. В сфере культуры работают творческие и креативные люди. Поэтому и свои социальные сети они делают интересными, наполняют их разнообразным контентом и всегда нестандартно подходят к созданию публикаций. На начало марта этого года у госпабликов подведомственных учреждений регионального минкульта свыше 205 тысяч подписчиков, и их число растет с каждым днем.

Кузбасские учреждения сферы культуры активно развивают в своих социальных сетях современные форматы. Например, Кузбасский краеведческий музей запустил серию научно-образовательных подкастов «Маршалы Победы: лица и судьбы». Они стали частью серии мероприятий, посвященных празднованию 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Первый выпуск рассказывает о легендарном человеке – маршале



Победы Иване Степановиче Коневе. Следующий выпуск будет посвящен Кириллу Афанасьевичу Мерецкову, работа над выпуском уже завершена, скоро он станет доступен подписчикам музея.

Формат подкаста активно использует и Музыкальный театр Кузбасса имени А. К. Боброва. Он называется «Гримерка» и уже успел получить признание: театральному подкасту оказывается поддержка через «VK гранты». В гости к ведущим приходят артисты театров региона. В выпусках обсуждаются спектакли, работа актеров и постановщиков, рассказывается о театральных жанрах и традициях. Еще одним популярным форматом, который театр взял на вооружение, являются VKклипы - яркие, красочные и профессиональные короткие вертикальные ролики с анонсами ближайших мероприятий и спектаклей.

Самым крупным пабликом сферы культуры Кузбасса в соцсети «ВКонтакте» обладает «Томская Писаница». На него подписано более 25 тысяч человек. Музей-заповедник делится различными публикациями: анонсами экскурсий и крупных праздников, постами о предметах из фондов музея, информацией о развитии археологии на своей территории. О, казалось бы, сложных научных вещах говорится просто и легко, как того и требуют социальные сети. Также специалисты музея снимают научно-познавательные клипы. А наибольшей популярностью у подписчиков пользуются публикации про обитателей музейного зоопарка.

Более 16 тысяч подписчиков «ВКонтакте» у Новокузнецкого драматического театра. Над пабликом работают профессионалы театрального искусства, которые отличаются необычным слогом. Материалы гармонично дополняют качественные фотографии и видеозаписи. Помимо афиши событий, театр делится с подписчиками закулисной жизнью: показывает театральные цеха, костюмы и репетиционный процесс.

> Андрей ЕРМОЛЮК. Фото предоставлено пресс-центром администрадии правительства Кузбасса.

# Недвижимость

# ПРОДАМ

ДАЧУ в пос. Таежный (в собственности). Большой, ухоженный огород со всеми насаждениями (сортовые: малина, клубника; многолетние цветы, яблони и др.), 2 теплицы. Дом, баня с верандой и дровник с туалетом - все новые, свет, вода, мебель и инвентарь. T. 8-951-578-85-82.

# СНИМУ

**1-, 2-, 3-КОМН.** кв. или общежитие. Т. 8-929-350-74-68.

# Транспорт

# ПРОДАМ

ПРИЦЕП легковой, новый, в г. Кемерово. Т. 8-913-320-11-66.

# ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ГРУЗОТАКСИ «Газель». Т. 3-50-08, 8-903-048-86-77.

ГРУЗОВОЕ такси до 1.5 т «Газель». Возим все. Т. 8-906-979-40-74.

ГРУЗОВОЕ такси. Возим все! Т. 8-951-188-44-56.



# **PEMOHT**

КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт: стиральные машины, микроволновые печи, эл. печи, шв. машины. Позвоните сейчас! Т. 6-45-04, 8-960-916-47-39.

PEMOHT телевизоров с гарантией 1 год на выполненные работы и запчасти. Т. 8-906-934-91-47.

СРОЧНЫЙ ремонт ЖК телевизоров, компьютеров, ноутбуков. доставка в ремонт и обратно. Т. 8-923-622-97-00.



# Разное

# ПРОДАМ

УГОЛЬ с доставкой. T. 8-905-076-46-90.

# КУПЛЮ

ТАЛОН на уголь. Т. 8-923-632-27-04.

ТАЛОН на уголь, срочно, дорого. Т. 8-905-995-41-45, 8-923-478-89-08.



ЗАБЕРУ бесплатно ванны, трубы, батареи, печки, машинки, бытовую технику и др. T. 8-913-436-74-37.

МУЖ на час (сантехника, электрика, ревизия стиральных машин, ремонт замков и пр.). Т. 8-905-912-44-63.

ОТКРЫВАНИЕ дверей, гаражей, сейфов, авто (при наличии документов), установка, замена замков. Круглосуточно. Т. 8-909-519-92-02.

ПРИВЕЗУ УГОЛЬ В тоннах, мешках, дрова в кубах, ПЩС, песок. T. 8-905-995-41-45, 8-923-478-89-08.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ ремонт квартир: качественно, ответственно, недорого. Т. 8-905-075-72-72.

ПОКЛЕЙКА обоев, побелка, покраска, укладка линолеума, мелкий бытовой ремонт. Т. 8-905-909-99-05.

ПЕРЕКИДАЕМ уголь, наколем дрова. Т. 8-905-909-99-05.

ПЕРЕКИДАЕМ уголь: 1 тонна - 850 руб. Т. 8-905-075-72-72.

# Работа

# ИЩУ РАБОТУ

ВЫПОЛНЮ косметический ремонт квартир: поклею обои, побелю, покрашу стены и потолки, постелю линолеум, выполню мелкий бытовой ремонт. Т. 8-951-169-06-16.

**PEMOHT** квартир, дач: штукатурка, покраска, демонтаж стен, установка заборов, сантехработы и многое другое. Качественно и недорого. T. 8-906-930-93-37.

СКИНУ снег с крыши, перекидаю уголь, наколю дрова. Т. 8-951-169-06-16.



**ATTECTAT** о среднем общем образовании № 04204000012475, выданный в 2020 г. МБОУ "Гимназия № 24" на имя Бочкина Никиты Романовича, считать недействительным.



m. 8 (38475) 77-555,

granit-mezh@mail.ru

8-923-479-55-55

(территория Храма).

granit-myskl@mail.ru

8-923-460-07-77

Правление TCH CHT имени газеты «Знамя шахтера» сообщает о проведении очередного общего собрания членов товарищества в очно-заочном голосовании с 5 по 20 апреля 2025 г.

Повестка дня:

- 1. Избрание счетной комиссии.
- 2. Утверждение отчета председателя правления.
- 3. Утверждение отчета ревизионной комиссии.
- 4. Утверждение приходно-расходной сметы с ФЭО, сумм взносов и платежей на 2025-2026 гг.
- 5. Утверждение Положения о порядке выдвижения, регистрации кандидатов и голосования в выборные органы.
  - 6. Исключение из членов товарищества.
  - 7. Избрание председателя товарищества.
  - 8. Избрание членов правления товарищества.
  - 9. Избрание Ревизионной комиссии товарищества.
  - 10. Рассмотрение заявления Хоменко А.В.
  - 11. Рассмотрение заявления Кузнецовой Н.Ф.

Ознакомиться с проектами документов можно с 29.03.2025 г. по адресу: ул. Чудоякова, 20 (пос. Карай), в официальной группе Садоводы «Знамя шахтера» в WhatsAPP.

Желающие могут подать свои кандидатуры на должности в ТСН до 29 марта 2025 г. по тел.: 8-913-426-25-53.

Проголосовать можно заочно с 5 по 19 апреля 2025 г. по адресу: ул. Чудоякова, 20, или очно в ДК «Распадский» 20 апреля 2025 г. в 10.00.

График голосования заочной части: понедельник, вторник, четверг, среда, пятница: с 14.00 до 16.00. Суббота, воскресенье: с 11.00 до 17.00.

Прием заявок на льготные путевки для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей-инвалидов и детей ограниченными возможностями здоровья, для детей из льготных категорий семей, детей участников специальной военной операции осуществляется с 17 по 31 марта.

Заявления родителями (законными представителями) подаются через единый портал государственных услуг (ЕГПУ).

Консультации и помощь по вопросам подачи заявления через ЕПГУ можно получить: для ЛДП и ЛТиО - в организациях, открывающих лагеря; для ЗС(п) ПЛ «Ратник» - в Детско-юношеском центре, т.: 4-00-20, 8-996-415-30-10; для МБУ ДОЛ «Чайка» - т.: 6-46-12.

### В разделе «Официально» (стр. I-XXIV) опубликованы следующие документы:

ПОСТАНОВЛЕНИЕ администрации № 451-п от 06.03.2025 «Об утверждении перечня муниципальных программ Междуреченского муниципального округа» (в изложении).

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 466-п от 07.03.2025 "Об утверждении правил использования водных объектов общего пользования, расположенных на территории Междуреченского муниципального округа, для рекреационных целей".

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 490-п от 11.03.2025 "О признании утратившим силу постановления администрации Междуреченского городского округа".

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 491-п от 12.03.2025 "О реорганизации муниципального казенного учреждения «Междуреченский комитет по охране окружающей среды и природопользованию» путем его присоединения к муниципальному казенному учреждению «Управление по благоустройству, транспорту и связи».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ администрации Междуреченского муниципального округа от 12.03.2025 № 494-п «О проведении конкурса «Лучший предприниматель года-2025»(в изложении).

ПОСТАНОВЛЕНИЕ администрации Междуреченского муниципального округа от 12.03.2025 № 500-п «О внесении изменений в состав антинаркотической комиссии» (в изложении).

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 508-п от 13.03.2025 "Об утверждении Примерного положения об оплате труда работников Ортонского, Майзасского, Тебинского территориальных управлений администрации Междуреченского муниципального округа".

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 511-п от 13.03.2025 "Об утверждении положений открытых городских конкурсов".

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 514-п от 13.03.2025 "О внесении изменений в постановление администрации Междуреченского городского округа от 28.02.2020 № 396-п «Об утверждении муниципальной программы «Развитие субъектов малого и среднего предпринимательства и инвестиционной деятельности в Междуреченском муниципальном округе» на 2020-2027 годы».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 517-п от 13.03.2025 «О внесении изменений в постановление администрации Междуреченского муниципального округа от 03.12.2024 № 2959-п «О создании комиссии по повышению устойчивости функционирования объектов экономики в военное время и при чрезвычайных ситуациях муниципального характера на территории Междуреченского муниципального округа»(в изложении).

ПОСТАНОВЛЕНИЕ№ 526-п от 14.03.2025 "О внесении изменений и дополнений в постановление администрации Междуреченского городского округа от 06.12.2016 № 3295-п «О порядке оказания имущественной поддержки суоъектам малого и среднего предпринимательства в виде передачи в аренду муниципального имущества».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 536-п от 14.03.2025 "О закреплении территории Междуреченского муниципального округа за муниципальными образовательными организациями, реализующими образовательную программу дошкольного

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 542-п от 17.03.2025 "О реорганизации муниципального казенного учреждения «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних» путем его присоединения к муниципальному казенному учреждению «Центр социальной помощи семье и детям».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 550-п от 18.03.2025 "О реорганизации Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 9» путем его присоединения к Муниципальному бюджетному общеобразовательному учреждению «Средняя общеобразовательная школа № 2».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 558-п от 18.03.2025 "О временном ограничении движения автотранспортных средств по автомобильным дорогам общего пользования местного значения Междуреченского муниципального округа в 2025 году".

# Пятница, 28 марта

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00** Доброе утро 0+ 09.00, 13.00, 16.00 Новости **09.05** Модный приговор 0+ 09.55 Жить здорово! 16+

10.45, 13.20, 15.00 Инфоканал 16+

**14.30** Антифейк 16+ **16.15** Давай поженимся! 16+ **17.05** Мужское/Женское 16+

18.00 Вечерние новости

**18.40** Человек и закон 16+ **19.45** Поле чудес 16+

**21.00** Время **21.45** Голос. Новый сезон 12+

**23.55** 30 лет вместе. Больше,

чем спорт 12+ 01.30 Подкаст.Лаб 16+

# РОССИЯ 1

**05.00** Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести

09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время **09.55** О самом главном 12+ **12.00, 18.00** 60 минут 12+

14.30 T/c «Зацепка» 12+ **17.00** Прямой эфир 16+ **21.30** Один в один. Финал 12+ 00.50 X/ф «Абриколь» 12+

### \_\_\_ піп THT

**07.00** Утро ТНТ 16+ 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 04.10, 04.55, 05.40, 06.15 Однажды в России 16+

19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Комеди Клаб 16+

23.00 Стендап рулетка 18+ 00.00, 01.00 Женский Стендап 18+

01.55, 02.40, 03.25 T/c «Открывай, полиция!»

IU)

## ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+ 08.20, 11.50 X/ф «Любовь вне конкурса» 12+

11.30, 14.30, 17.50 События 12.35, 15.05 X/ф «Талисман чемпионки» 16+

**14.50** Город новостей 16+ **17.00** Актёрские драмы 16+

**18.05** Петровка, 38 16+ 18.20 X/ф «Встреча на встречке» 16+

20.05 X/ф «С новым счастьем!» 16+

**22.00** В центре событий 16+ 23.05 Приют комедиантов 12+ 00.30 X/ф «Не послать ли нам... Гонца?» 12+

02.10 Д/ф «Михаил Евдоки» мов. Кроме шуток» 16+ 02.50 Д/ф «Рыцари советского кино» 16+

**03.30** Москва резиновая 16+ 03.50 X/ф «Отель «Солнечная долина» 16+



101

**08.00** Богатырские игры 16+ 10.25 «Уральские пельмени». Cmexbook 16+

**12.15, 21.00** Шоу Уральские пельмени 16+

19.30 Шоу «Уральские пельмени». География пельменей 16+

23.55 Кто тут жулик? 16+ **01.00** «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком 18+

02.00 X/ф «Подарок с характером» 0+ 03.20 T/c «Сеня-Федя» 16+

05.00, 18.00, 02.55 Самые шокирующие гипотезы 16+

PEH

06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30

Новости 16+ 09.00 Документальный спец-

проект 16+ 10.00, 15.00 Засекреченные

списки 16+ **11.00** Как устроен мир 16+ **12.00, 16.00, 19.00** 112 16+

13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные

истории 16+ **17.00** Главные тайны мира 16+

20.00 X/ф «Побег из Претории» 16+ 22.00 X/ф «План побега-2»

16+ 23.55 X/ф «План побега-3»

01.35 X/ф «Взаперти» 18+

# **HTB**

05.00 T/c «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16-

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, **19.00** Сегодня 08.25, 10.35 Т/с «Морские

дьяволы. Особое задание» 16+ 13.25 Чрезвычайное проис-

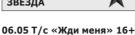
шествие 16+ 14.00 Место встречи 16+

**16.45** ДНК 16+ **17.55** Жли меня 12+ 20.00 T/c «Самозванец»

16+ 00.20 Своя правда 16+ 02.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+

02.45 Инфощит 16+ 03.20 Квартирный вопрос 0+ 04.15 T/c «Чужой район» 16+

### **ЗВЕЗДА**



07.05 X/ф «Деловые люди» 09.00, 13.00, 19.00 Новости

дня 16+ 09.20 Ишу своих 12+

10.05 X/ф «Из жизни начальника уголовного розыска» 12+

12.00, 13.25 X/ф «Голубая стрела» 12+ 15.05 X/ф «Ожидание пол-

ковника Шалыгина» 12+ 17.00 X/ф «Цель вижу» 16+

19.40 Д/с «Загадки века» 12+ **20.30** Д/с «Война миров» 16+ 21.20 Спец. репортаж 16+ 22.00 Здравствуйте, товари-

щи! 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 00.50 X/ф «Неподдающиеся» 12+

02.05 X/ф «Сыновья Большой Медведицы» 12+ 03.35 X/ф «Самый сильный» 6+

### матч: Матч-ТВ

**10.00** Непобедимый 12+ **10.30** Большой хоккей 12+ 11.00, 14.00, 16.55, 19.25

Новости **11.05, 02.00, 04.30** Все на

Матч! 12+ **14.05** Небесная грация 6+ 14.25 Футбол на все времена

12+ 15.30 Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Исраэля Адесаньи 16+

### 16.35 Лица страны. Заурбек Пагаев 12+

17.00 Есть тема! Прямой эфир **18.35** Евротур 12+

19.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда

23.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция

02.20 Футбол. Чемпионат Германии. «Байер» «Бохум»

**05.30** Формула-1. Гаснут огни

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА-МАИ (Москва)- «Уралмаш» (Екатеринбург) 6+

07.55 Новости 0+ **08.00** Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Ижевска 6+

### 5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+

05.25, 06.05, 06.35, 07.20, 09.30, 10.20, 11.10, 12.00, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20 T/c «След» 16+

**08.30** Ваше здоровье! 12+ **12.55** Знание-сила 0+

**23.10** Светская хроника 16+ 00.10, 01.00 Они потрясли мир 12+

01.50, 02.30, 03.10, 03.50, 04.30 T/c «Условный мент-3» 16+

### пят ПЯТНИЦА

04.00, 04.50 Секреты на кухне 16+ **05.40** Пробный переезд 16+

06.10, 01.10, 03.30 Пятница News 16+

### **06.40** Руссо Экспрессо 16+ 07.40, 08.40 T/с «Комиссар Рекс» 16+

09.40 Умнее всех 16+ 11.00 Битва шефов 16+

**13.00** Молодые ножи 16+ **15.40** Большие девочки 16+

**18.30** Выживалити 16+ **21.30** Секретный артист 16+ 23.00 X/ф «Преступник» 18+

01.40, 02.30 На ножах 16+

# **TB-3**

07.00, 06.45 Мультфильмы 0+ 09.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+

**т**3

09.30, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 16+

09.40, 10.15, 10.45, 11.45, 12.20, 12.50, 13.20, 14.00, 14.30 T/c «Порча» 16+

**11.15** Новый день 16+ **15.00, 16.10** Вернувшиеся 16+ 17.20, 18.00, 18.30, 19.10, 19.45 T/c «Слепая»

16+ 20.15 X/ф «Оккупация» 16+

22.45, 00.10 X/ф «Мрачные небеса» 16+ Х/ф «Ложная па-

мять» 18+ 03.00, 03.45, 04.30, 05.15, 06.00 T/с «Закрытая школа» 16+

# РОССИЯ №

06.30 Пешком... 16+ 07.05 Театральная летопись Михаил Козаков 16+

**07.50, 17.55** Д/ф «В поисках истины» 16+ 08.45 X/ф «Тихоня» 12+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30,

00.00 Новости культуры 16+ 10.15 X/ф «Балтийцы» 0+

12.00 Открытая книга. Алексей Варламов. «Одсун»

**12.45, 19.45** Линия жизни 16+ 13.40 X/ф «Экипаж». Запас прочности» 16+

**14.20** Д/ф «Казань. Дом Зинаиды Ушковой» 16+

14.55 T/c «Великолепные Эмберсоны» 12+

15.45 Энигма. Рена Шерешевская 16+ 16.30 Письма из провинции

16+ 17.15 Великие голоса Боль-

шого. Елена Образцова 16+

**18.45** Царская ложа 16+ 20.45 X/ф «Холодное лето

пятьдесят третьего...» 16+ 22.25 2 Верник 2. Дарья Ека-

масова и Лев Зулькарнаев 16+ 23.30 «А. Пушкин. «Евгений

Онегин» 16+ 00.15 X/ф «Они шли за солдатами» 16+

**02.10** Искатели 16+

## ДОМАШНИЙ



05.30 По делам несовершеннолетних 16+ 06.30, 04.30 Давай разведём-

ся! 16+ 07.30, 02.15 Тест на отцовство 16+

**09.45, 22.45** Д/с «Понять. Простить» 16+

10.55, 23.55 Д/с «Порча» 16+ 12.00, 00.55 Д/с «Знахарка» 16+ 12.35, 01.20 Д/с «Верну любимого» 16+

**13.10, 01.50** Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 13.45 X/ф «Он мне изменя-

ет» 16+ 18.00 X/ф «Эхо прошлого» 16+ 22.30 Гармоничная женщина

16+ **03.55** 6 кадров 16+ 16+

# 05.20 X/ф «Цена ошибки»

# Суббота, 29 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 06.00 Доброе утро. Суббота 12+

**09.00** Умницы и умники 12+ **09.45** Слово пастыря 0+ **10.00, 12.00, 15.00** Новости 10.05 Д/ф «МопеҮпуляторы. «От звонка до звон-

ка» 16+ **10.45** Играем свадьбу! 12+ 11.45, 12.05 Поехали! 12+

13.00 Они выбрали-Родину 13.35 Д/ф «Меня вела какаято сила». К 100-летию со дня рождения Иннокентия Смоктунов-

ского» 12+ 14.45, 15.20 X/ф «Берегись автомобиля» 12+

16.55 Кто хочет стать милли онером? 12+ 18.00 Вечерние новости 18.25 Праздничный концерт

ко Дню войск национальной гвардии 12+ **21.00** Время 21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига

23.55 X/ф «Брат и сестра»

# 01.50 Подкаст.Лаб 16+ РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота

08.00 Вести. Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+

**09.00** Формула еды 12+ **09.25** Пятеро на одного 12+ **10.10** Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00

Вести **11.30** Наши. Военкоры 12+ **12.00** Доктор Мясников 12+

**13.00** Большие перемены 12+ 14.35 Большой юбилейный вечер «Вокруг Альтова за 80 лет» 16+

# 

07.00, 08.00, 09.00, 04.30, России 16-11.15, 12.50, 14.20

Битва сильнейших 16+ 21.00 Музыкальная интуиция

23.00, 00.00, 01.00 Женский

# ТВ ЦЕНТР

встречке» 16+ **09.00** Здоровый смысл 16+ 09.35 Смех, дрожь и видео

**10.05** Мифы о еде 16+

11.45 Смешите меня семеро 16+ 12.35 Анекдот-клуб «Нехму-

налка» 12+ 17.20 Х/ф «Закон случайных совпадений»

23.45 Д/ф «Тайная комната. Крысиные тропы фашистов» 16+

**17.50** Привет, Андрей! 12+ 20.50 Вести. Местное время 21.00 X/ф «Письмо в будушее» 16+ 00.35 X/ф «Штамп в па-

# спорте» 12+

**05.20, 06.15** Однажды

Битва экстрасенсов **15.55, 18.30** Экстрасенсы.

Стендап 18+ 02.10, 02.55, 03.40 T/c «Открывай, полиция!» 16+

06.45 Православная энциклопедия 6+

(U)

07.15 X/ф «Встреча на

10.55 Просто & вкусно 6+ 11.30, 14.30, 23.35 События

рые люди» 16+ 13.05, 14.45 X/ф «Комму-

16+ **21.00** Постскриптум 16+ **22.15** Право знать! 16+

**00.30** Д/ф «Степан Бандера. . Теория зла» 16+

01.10 Спец. репортаж 16+ **01.35** Хватит слухов! 16+ 02.00 Д/ф «Королевы без ко-

ролей» 16+ **02.40** Д/ф «Азиза. Проклятие Игоря Талькова» 16+ **03.20** Д/ф «Крис Кельми. Рок,

секс, алкоголь» 16+ **04.00** Д/ф «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец» 16+ 04.40 Петровка, 38 16+

# **04.55** Актёрские драмы 16+

1-1 06.00, 04.55 М/ф «Три кота» 0+

06.30 M/ф «Гоу, Феликс»

08.00, 09.00 Просто кухня 10.00 M/ф «Коати. Легенда джунглей» 6+ 11.45 X/ф «Джунгли зовут!

В поисках Марсупилами» 12+ 13.45 X/ф «Джуманджи. Зов джунглей» 16+ 16.10 Х/ф «Джуманджи.

Новый уровень» 12+ 18.40 Х/ф «Последний богатырь» 12+ 21.00 X/ф «Последний богатырь. Корень зла»

01.45 X/ф «Потерянный

03.20 T/c «Сеня-Федя» 16+

талисман» 18+

# PEH

16+

05.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+ **06.00** С бодрым утром! 16+ **08.30, 12.30, 16.30, 19.30** Новости 16+

09.00 Минтранс 16+ 10.00 Самая полезная программа 16+ **11.00, 13.00** Военная тайна

15.00 COB5E3 16+ 17.00 Документальный спецпроект 16+ 18.00 Засекреченные списки

16+ **19.00** Добровэфире 16+ 20.00 X/ф «Гренландия»

22.25 X/ф «Охота на во-

ров» 16+ 01.00 X/ф «Шальная кар-та» 18+

16+

### нтв

05.00 X/ф «Наших бьют» 16+ 06.25 Жди меня 12+ **07.20** Смотр 0+ **08.00, 10.00, 16.00** Сегодня

08.20 Поедем, поедим! 16+ **09.20** Едим дома 0+ **10.20** Главная дорога 16+

**11.00** «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым 12+ **12.00** Квартирный вопрос 0+ **13.00** Основано на реальных событиях 16+

**16.20** ЧП. Расследование 16+ **17.00** Секрет на миллион 16+ 19.00 Центральное телевиде ние 16+ 20.10 Суперстар! 16+

**15.00** Своя игра 0+

23.45 Ты не поверишь! 16+ 00.50 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+ **01.25** «Квартирник НТВ» у Маргулиса 16+

03.40 T/c «Чужой район»

**ЗВЕЗДА** 

**02.50** Дачный ответ 0+

05.05, 00.25 X/ф «Вокзал 05.05, 00.25 Х/ф «Вокзал для двоих» 12+ 07.20 Х/ф «Голубая стре-ла» 12+ 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 09.15 Второе мнение 12+

**09.45** СССР. Знак качества 12+ **10.35** Не факт! 12+ **11.05** Легенды музыки 12+ **11.35** Легенды кино 12+ **12.30** Любовь на линии огня

### **13.20** Спец. репортаж 16+ 13.30 X/ф «Братья по кро-

ви» 12+ 15.10 X/ф «Апачи» 12+ 17.05 X/ф «Ульзана» 12+ 19.25 X/ф «Пираты XX

века» 16+ 21.15 Галерея звёзд 12+ 22.55 X/ф «Деловые люди» 12+ 02.45 X/ф «Правда лейте-нанта Климова» 12+

## 04.10 X/ф «Подвиг разведчика» 12+ MATH:

Матч-ТВ

10.00 Смешанные единоборства. UFC. Брэндон Морено против Амира

Альбази 16+ 11.00, 18.10 Новости 11.05, 15.40, 18.15, 23.00, 01.30, 05.00 Все на

Матч! 12+ 13.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины из Ханты-Мансийска 16.00 Биатлон. Альфа-Банк

Чемпионат России. Эстафета. Женщины-из Ханты-Мансийска 20.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ, 1/8 финала Прямая трансляция 23.15 Футбол. МИР россий-

ская премьер-лига.

ЦСКА- «Динамо» (Ма-

Морено против Стива

19.00 Т/с «Услов-

ный мент-3» 16+

02.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид)- «Леганес» 06.00 Смешанные единоборства. UFC. Брэндон

хачкала)

Эрцега 09.30 Матч! Парад 16+

5 5 КАНАЛ 05.00, 05.10, 06.25, 07.05, 07.55, 08.45, 10.05, 10.45, 11.40, 12.40, 13.30, 14.25, 15.20, 16.15, 17.05, 18.05, 05.50 T/с «Условный мент-3» 18+

09.00 Страна Советов 16+ 09.30 НоваЯ 12+ 19.55, 21.00, 22.00, 23.00 Т/с «РэмбО» 16+

# пят ница!

04.00 Секреты на кухне 16+

News 16+

05.10, 05.20, 05.25, 05.30, 05.40, 05.45 М/ф «Простоквашино» 0+ 05.50 М/ф «Бабушка удава

вятом царстве» 6+ 06.20 М/ф «Двенадцать месяцев» 16+ **07.30** Мамы Пятницы 16+ **08.00** Выживалити 16+ **11.00, 13.00, 15.10, 17.40, 19.50** Битва шефов

22.00 X/ф «Большие гла-22.00 Х/ф «Вольшие глаза» 18+ 23.30 Х/ф «Земля обетованная» 18+ 01.50, 02.50 Гастротур 16+

# TB-3

**07.00, 06.30** Μ/φ 0+ **09.00** «Вкусно» с Анфисой Чеховой 16+ 09.30, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 16+

Кот» 6+ 11.00 X/ф «Везунчик» 12+ 13.00 X/ф «Свора» 16+ 15.00, 16.10 X/ф «Мрачные небеса» 16+

ция» 16+ 20.00 X/ф «Оккупация: Мис-сия «Дождь» 16+

01.00 X/ф «Брешь» 18+

# школа» 16+

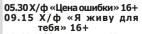
06.30 Библейский сюжет 16+ 07.05 М/ф «Дюймовочка».

**09.50** Мы-грамотеи! 16+

13.00 Д/ф «Монеты Востока как произведение ис-

**14.20** Рассказы из русской истории 16+

Группы Tesla Boy и «Заиндивели» 16+ 00.15 X/ф «Рецепт ее моло-



**22.00** Метод Рогова 16+ **22.30** Красивая и счастливая 16+

**листа» 16+ 02.25** 6 кадров 16+

# «Сказка о царе Сал-тане» 16+ 08.30 X/ф «Сцены из се-мейной жизни» 16+

**11.50** Эрмитаж 16+ **12.20** Черные дыры. Белые пятна 16+

13.30, 01.45 Д/ф «Акулы-при-знание в любви» 16+

15.55 X/ф «Преступление и наказание» 12+

20.30 X/ф «Берегись авто**мобиля» 12+ 22.00** «Агора». Ток-шоу с Ми-

# страсти» 16+



13.40 X/ф «Иван да Мадина» 16+ 18.00 X/ф «Спрячь меня» 16+

# домашний

**02.55** Д/с «Чудотворица» 16+

# **09.40, 10.00, 10.30** М/с «Леди Баг и Супер-

17.15, 19.10 X/ф «Оккупа-

22.30, 00.10 X/ф «Чужая земля» 16+

**00.00** Известия. Главное 16+

### **01.05** Светская хроника 16+ 02.10, 02.55, 03.35, 04.15 T/c «Свидетели» 16+

ПЯТНИЦА **04.50, 01.30, 03.30** Пятница

(38 попугаев)» 12+ 06.00 M/ф «Вовка в триде-

**19.30** Новости культуры 16+ **19.45** Д/ф «Легко ли быть

хаилом Швыдким 16+ **23.00** Клуб «Шаболовка, 37».

22.45, 04.30 X/ф «С чистого

02.45, 03.30, 04.15, 05.00, 05.45 T/с «Закрытая

РОССИЯ K

10.35 X/ф «Он, она и дети» 16+

кусства и исторический роман» 16+

**15.10** Женский взгляд 16+

гением?» 16+

дости» 6+ 02.35 М/ф «Шпионские



# ТВ-ПРОГРАММА

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

# Воскресенье, 30 марта

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10, 00.10 Подкаст.Лаб 16+ 06.50 Играй, гармонь люби мая! 12+

07.35 Часовой 12+

**08.05** Здоровье 16+ **09.10** Непутевые заметки 12+ **09.30** Мечталлион. Национальная лотерея 12+

**10.15** Жизнь других 12+ **11.05** Повара на колесах 12+ 12.15 Видели видео? 0+ 13.30 X/ф «Судьба рези-

дента» 12+ 16.30 30 лет вместе. История специальных проек

тов 12+ 18.00 Вечерние новости **19.00** Три аккорда. Новый сезон 16+

23.00 Спецпроект. 30 лет вместе 12+

21.00 Время

# РОССИЯ 1

# 05.30, 01.35 X/ф «Мама, я

женюсь» 12+ 07.20 В кругу друзей 12+ 08.00 Вести. Местное время. Воскресенье

**08.35** По секрету всему свету 12+ **09.00** Сто к одному 12+ 10.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевнико-

вым 12+ **11.00, 14.00, 17.00** Вести **11.30** Наши. Военкоры 12+ **12.00** Доктор Мясников 12+ **13.00** Праздник Ураза-Бай-рам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети

14.30 Вести. Местное время **15.00** Парад юмора 16+ **17.50** Песни от всей души 12+

**20.00** Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин

12+ **23.00** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

# шаш

07.00, 07.30, 08.30, 10.00 Однажды в России 16+ **09.30** Время завтрака 16+ 10.35, 13.15, 15.55 Экстра

сенсы. Битва сильней ших 16+ 18.30 Выжить в Самарканде.

Игра сезонов 16+ **21.00** Титаны 16+

**23.00** Шоу Воли 16+ **00.00** Муз. интуиция 12+ 02.15, 03.00, 03.50, 04.30, 05.15 Женский Стен-

дап 16+ **06.00** Утро ТНТ 16+

### ТВ ЦЕНТР



05.35 X/ф «Женщина с котом и детективом. Тысячелетняя история» 16+

07.05 X/ф «Не послать ли нам... Гонца?» 12+ 09.05 X/ф «С новым сча-стьем!» 16+

**10.55** Полезная программа 6+ **11.30, 00.35** События 11.45 Наша смешная жизнь

16+ 12.35 X/ф «Трактир на Пятницкой» 12+

14.30, 05.30 Московская неделя 12+ **15.00** Д/ф «Дорогие товарищи.

Водочный бунт» 16+ **15.50** Д/ф «Настоящий детектив. Чаепитие с убийцей» 16+

**16.40** Д/ф «90-е. Кремлёв ские жёны» 16+

17.35 X/ф «За день до... Ирис и каштаны» 16+

19.25 X/ф «За день до... Змея в лабиринте» 21.15 X/ф «Тень саламан-

дры» 16+ 00.50 Петровка, 38 16+

01.00 X/ф «Любовь вне конкурса» 12+

# нтв



05.05 X/ф «Двое» 16+ 06.50 Центральное телевидение 16+

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня **08.20** У нас выигрывают! 12+ **10.20** Первая передача 16+

401 06.00, 04.50 М/ф «Три

кота» 0+ 06.50 М/ф «Ганзель, Гретель и агентство ма-

гии» 6+ 08.40 М/ф «Кролецып и хомяк тьмы» 6+ 10.35 X/ф «Школа магических зверей» 6+ 12.25 X/ф «Школа магиче-

**03.55** Д/ф «Роковой курс

Триумф и гибель» 16+ **04.50** Д/ф «Ростислав Плятт.

ган» 16+

CTC

Интеллигентный хули-

подземелья» 6+ 14.35 X/ф «Последний богатырь» 12+

**17.00** Богатырские игры 16+ **19.30** В темноте 16+ **21.50** Кто тут жулик? 16+

22.55 X/ф «Притворись моим мужем» 16+ 01.00 X/ф «Агент разведки» 18+ 02.30 T/c «Сеня-Федя» 16+

# PEH



**05.00, 23.55** Самые шокиру ющие гипотезы 16+ **06.00** С бодрым утром! 16+ **08.30, 12.30** Новости 16+ **09.00** Самая народная программа 16+

**09.30** Знаете ли вы, что? 16+ **10.30** Наука и техника 16+ **11.30** Д/с «Легенды и мифы»

13.00 Неизвестная история 16+ **14.00** Купи-продай 16+ 15.00 X/ф «Вальгалла: Рагнарёк» 16+

17.00 X/ф «Поступь хаоса» 16+ 19.00 X/ф «Гемини» 16+ 21.05 X/ф «Дитя Осириса»

16+

**11.00** Чудо техники 12+ **12.00** Дачный ответ 0+

**13.00** НашПотребНадзор 16+ **14.00** Однажды... 16+

**15.00** Своя игра 0+ **16.20** «Человек в праве» с А. Куницыным 16+ **17.00** Следствие вели... 16+

18.00 Новые русские сенсации 16+ **19.00** Итоги недели 20.20 Macka 12+

23.50 Звезды сошлись 16+ ских зверей. Тайна 01.25 Основано на реальных событиях 16+

03.15 T/с «Чужой район» 16+

### **ЗВЕЗДА**



# 06.00 X/ф «Контрабанда» 12+ 07.25 X/ф «Пираты XX века» 16+ 09.00 Новости недели 16+

09.25 Служу России 12+ **09.55** Военная приёмка 12+ **10.40** Легенды армии 12+ **11.30** д/с «Тайны военной разведки» 16+

разведки» 16+ 12.20 д/с «Война миров» 16+ 13.10 Код доступа 12+ **14.00** Улика из прошлого 16+ **14.50** Скрытые угрозы 16+ **15.40** Д/с «Секретные материалы» 16+

**16.30** д/с «Загадки века» 12+ 17.20 Специальный репортаж 16+

18.00 «Главное» с Ольгой Беловой 16+ 19.40 Д/с «Легенды советского сыска» 16+

**23.00** Фетисов 12+ 23.45 X/ф «По данным уголовного розыска» 12+ 01.05 X/ф «Приказано

взять живым» 12+ 02.30 X/ф «Два бойца» 12+ 23.00 Итоговая программа 03.40 X/ф «Случай в тайге» 12+

### MATU: Матч-ТВ

**10.00** Проф. бокс. Эрик Моралес против Ин Джин Чи. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC 16+

**11.00, 17.10** Новости **11.05, 17.15, 21.55** Все на Матч! 12+

13.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины «Биатлон» с Дмитрием

Губерниевым 16+ **15.50** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины

17.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург)-ЦСКА **19.55** Волейбол. Чемпионат

России. Pari Суперлига. Мужчины. 1/2 финала 23.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург)- «Ру-

бин» (Казань). **01.40** Футбол. Чемпионат Италии.

«Наполи»- «Милан» 03.45 «После футбола» с Георгием Черданцевым 16+

**05.05** Д/ф «Килиан Мбаппе. Восходящая звезда» 12+ **06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань)-

«Пари Нижний Новго род» 6+ **07.55** Новости 0+ **08.00** Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария»-

«Санкт-Паули» 6+

## 5 КАНАЛ



05.00 M/ф «Маша и Медведь» 0+ 05.15, 06.05, 06.55, 07.55 T/c

«Мама-детектив» 12+ 09.00 «Фирменный рецепт» с Емельяненко 12-

09.30, 10.25, 11.15, 12.05 Х/ф «На рубеже. От-

ветный удар» 16+ 13.50, 14.45, 15.40, 16.35, 17.30, 18.25, 19.20 Т/с «Настояший» 16+

# 20.15, 21.20, 22.20, 23.25, 00.25, 01.20, 02.15, 03.05 Т/с «Джуль-барс» 16+

03.50 T/c «Свидетели» 16+

## пят ница! ПЯТНИЦА

**04.00** Секреты на кухне 16+ **04.50, 02.50** Пятница News 16+ 05.15, 05.20, 05.25, 05.35 М/ф

«Простоквашино» 0+ 05.40 М/ф «Зарядка для хвоста (38 попугаев)» 12+ 05.50-06.20 М/ф 12+ 06.20 М/ф «Тайна третьей

планеты» 6+ 07.30 Мамы Пятницы 16+ 08.00, 03.10 Гастротур 16+ 09.00 Прекрасное далёко.

Китай 16+ **11.10** Погнали! В Данию 16+ **12.50, 18.40** Погнали! В Мексику 16+

**15.00** Погнали! В Лос-Анджелес

16+ 17.00 Погнали! В Малайзию 16+ 21.00 Д/ф «Мир без правил. Племена» 16+

**22.20** Выживалити 16+ 01.10 X/ф «Преступник» 18+

## **TB-3**

**07.00, 06.45** Μ/φ 0+ **08.30** «Вкусно» с Анфисой Чеховой 16+

09.00 Новый день 16+ 09.30, 19.00 Новости 16+ 09.40, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+

12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.15, 14.45, 15.15, 15.50, 16.20, 17.00, 17.20, 18.00, 18.30, 19.10, 19.45 T/c

«Порча» 16+ 20.10, 21.00, 22.00, 23.00 Т/с «Расклад на убийство» 16+

00.00 «Итоги» с Малькевичем 16+

01.00 X/ф «Мой папа -Санта Клаус» 16+ 02.30, 03.15, 03.45, 04.30, 05.15, 06.00 T/c «Закрытая школа»

# РОССИЯ №

06.30 M/φ 16+

вотных. Алматинский

Павел домский 10 г 12.00 Метод Сократа 16+ 12.40 Д/ф «Элементы» с Ин-ной Мирзоян». «Анфас и не только» 16+

**13.10** Неизвестные маршруты Беларуси 16+

**13.50** Невский ковчег. Теория невозможного 16+

14.20 Игра в бисер 16+ 15.00 X/ф «Рецепт ее мо-

**16.30** «Картина мира» с М. Ковальчуком 16+

**17.45** Романтика романса 16+ 18.40 X/ф «Малая земля. Ге-

20.25 X/ф «Двадцать дней без войны» 0+

22.05 X/ф «Россия-Культура» и театр «Гели-кон-опера». «Пико-вая дама» 16+

01.40 Искатели 16+ 02.25 M/ф «Пер Гюнт» 16+



05.30 X/ф «С чистого ли-

05.30 Х/ф «С чистого листа» 16+
08.15 Метод Рогова 16+
08.45 Пять ужинов 16+
09.00 Х/ф «Горький нектар» 16+
13.30Х/ф «Ятебенеровня» 16+
18.00Х/ф «Спрячьменя» 16+
23.00Х/ф «Цена ошибки» 16+
02.35 Д/с «Чудотворица» 16+ **02.35** Д/с «Чудотворица» 16+

# Программа передач телеканала МАУ СМИ «КВАНТ»

# понедельник,

**24 MAPTA 01.00 - 02.00** Т/с «ЛЮБОВЬ НА-ПОКАЗ» № 101 16+ **02.00 - 03.00** Т/с «ЛЮБОВЬ НА-

**04.00 - 05.00** Т/с «ЛЮБОВЬ НА-ПОКАЗ» № 104 16+ **05.00 - 06.00** Д/ф «РАЗНОЦ-ВЕТНАЯ ПЛАНЕТА ПЯТ-

**06.58 - 07.00** Астропрогноз 12+ **07.00 - 07.30** Инфоблок 16+ **07.30 - 07.58** Авт. программа12+

**09.00 - 10.00** Д/ф «Субтитры» 16+ **10.00 -11.00** Д/ф «ОДИН ДЕНЬ В ГОРОДЕ. Плёс. БОЛЬ-ШОЙ СКАЧОК. Научные

сенсации 2020» 16+ **11.00 - 11.58** Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» № 45 16+

ма12+ **13.00 - 13.30** Инфоблок 16+ **13.30 - 14-0**0 Авт. программа 12+ 14.00 - 15.00 T/c «CCCP» Nº 7 16+

**16.00 - 17.00** T/c «ΗΕ ΠΑΡΑ» № 1 16+

**18.00 - 18.58** Д/ф «ОРУЖИЕ ХО-ЛОДНОЙ ВОЙНЫ» (цикл Патриот 11) Солдать третьего измерения 16+ **18.58 - 19.00** Астропрогноз 12+

**19.00 - 19.30** Инфоблок 16+ **19.30 - 20.00** Авт. программа12+ LIEHHOCTU» № 41 16+

**21.30 - 22.00** Авт. программа12+ **22.00 -23.00** Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» № 42 16+ **23.00 -01.00** Д/ф «Субтитры»

### вторник, 25 MAPTA

01.00 - 02.00 T/c «CCCP» Nº 7 16+ **02.00 - 03.00** T/c «CCCP» Nº 8 16+ **03.00 - 04.00** T/c «HE ΠΑΡΑ» Νº

116 +**04.00-05.00**T/c≪HEПAPA» № 216+ **05.00 - 06.00** Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» № 4516+ - **06.58** Д/ф «ОРУЖИЕ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ»

даты третьего измере-**06.58 - 07.00** Астропрогноз 12+ **07.00 - 07.30** Инфоблок 16+ **07.30 - 07.58** Авт. программа 12+ **07.58 - 08.00** Астропрогноз

(цикл Патриот 11) Сол-

12+ **08.00 - 08.30** Инфоблок 16+ **08.30 - 09.00** Авт. программа 12+ **09.00 - 10.00** Д/ф «Субтитры» 16+ 10.00 -11.00 Д/ф «ОДИН ДЕНЬ В ГОРОДЕ Геленджик. большой скачок.

Вакцинные войны» 16+ - **11.58** Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» № 46

**11.58 - 12.00** Астропрогноз 12+ **12.00 - 12.30** Инфоблок 16+ **12.30 - 12.58** Авт. программа 12+ **12.58 - 13.00** Астропрогноз 12+ **13.00 - 13.30** Инфоблок 16+ **13.30 - 14-0**0 Авт. программа 12+ 14.00 - 15.00 T/c «CCCP» Nº 9 16+

**15.00 - 16.00** T/c «CCCP» № 10 16+ 16.00 - 17.00 T/c «HE ΠΑΡΑ» №

**17.00 - 18.00** T/c «HE ΠΑΡΑ2 № 416+ 18.00 - 18.58 Д/ф «ОРУЖИЕ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ» (цикл Патриот 11) Не-

уловимые ракеты 16+ **18.58 - 19.00** Астропрогноз 12+ 19.00 - 19.30 Инфоблок 16+ 19.30 - 20.00 Авт. программа12+

20.58 - 21.00 Астропрогноз 12+ 21.00 - 21.30 Инфоблок 16+ **21.30 - 22.00** Авт. программа12+ **22.00 -23.00** Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ **ЦЕННОСТИ» № 44 16+** 

23.00 -01.00 Д/ф ««Субтитры»

**03.00 - 04.00** Т/с «НЕ ПАРА»

- **05.00** Т/с «НЕ ПАРА» 04.00 05.00

- **06.58** Д/ф «ОРУЖИЕ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ» (цикл Патриот 11) Не-

**07.00 - 07.30** Инфоблок 16+ **07.30 - 07.58** Авт. программа12+ 07.58 - 08.00 Астропрогноз 12+

**09.00 - 10.00** Д/ф «Субтитры» **10.00 -11.00** Д/ф «ОДИН ДЕНЬ В ГОРОДЕ. Владивосток .БОЛЬШОЙ СКАЧОК.

ЧЕМ ЛЮБОВЬ» 16+ 11.58 - 12.00 Астропрогноз 12+ **12.00 - 12.30** Инфоблок 16+ 12.30 - 12.58 Авт. програм-

12.58 - 13.00 Астропрогноз 12+ **13.00 - 13.30** Инфоблок 16+ **13.30 - 14-0**0 ABT. программа 12+ **14.00 - 15.00** T/c «CCCP» № 11 16+ **15.00 - 16.00** T/c «CCCP» № 12 16+

17.00 - 18.00 T/c «HE ΠΑΡΑ» № 616+ **18.00 - 18.58** Д/ф «ОРУЖИЕ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ»

19.30 - 20.00 Авт. программа12+ **20.00 - 20.58** Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ LIEHHOCTU» № 45 16+ 20.58 - 21.00 Астропрогноз 12+

# **27 MAPTÁ**

02.00 - 03.00 T/c «CCCP» Nº

**03.00 - 04.00** T/c «ΗΕ ΠΑΡΑ» № 5 16+ 04.00 -

05.00 ЧЕМ ЛЮБОВЬ» 16+ **06.00 - 06.58** Д/ф «ОРУЖИЕ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ» (цикл Патриот 11) Ру

**07.00 - 07.30** Инфоблок 16+ **07.30 - 07.58** Авт. программа12-**07.58 - 08.00** Астропрогноз 12+ **08.00 - 08.30** Инфоблок 16+

Нейроинтерфейсы» 16+ **11.00 - 11.58** Д/ф «БОЛЬШЕ,

**11.58 - 12.00** Астропрогноз 12+ **12.00 - 12.30** Инфоблок 16+ **12.30 - 12.58** Авт. програм-

ма12+ **14.00 - 15.00** Т/с «СЫН ОТЦА НАРОДОВ» № 1 16+

**17.00 - 18.00** Т/с «НЕ ПАРА» № 8 16+ **18.00 - 18.58** Д/ф «СВО. КОМ ПОНЕНТЫ СИЛЫ» (цикл

левая медицина 16+ 18.58 - 19.00 Астропрогноз 12+ 19.00 - 19.30 Инфоблок 16+ 19.30 - 20.00 Авт. программа12+ 20.00 - 20.58 Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ 20.58 - 21.00 Астропрогноз 12+

21.00 - 21.30 Инфоблок 16+ **21.30 - 22.00** Авт. программа12+ **22.00 -23.00** Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ LIEHHOCTU» № 48 16+ 23.00-01.00 Д/ф «Субтитры» 16+

### ПЯТНИЦА, 28 MAPTA

01.00 - 02.00 T/c «CCCP» Nº

№ 7 16+ **04.00 - 05.00** Т/с «КОТОВСКИЙ»

16+**06.00 - 06.58** Д/ф «ОРУЖИЕ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ» (цикл Патриот 11) Скрытая

**07.00 - 07.30** Инфоблок 16+ **07.30 - 07.58** Авт. программа12+

10.00 -11.00 Д/ф «ОДИН ДЕНЬ

16 +**12.00 - 12.30** Инфоблок 16+ **12.30 - 12.58** Авт. программа12+ **12.58 - 13.00** Астропрогноз 12+ **13.00 - 13.30** Инфоблок 16+

**18.00 - 18.58** Д/ф «ОРУЖИЕ ХО-ЛОДНОЙ ВОЙНЫ» (цикл Патриот 11) Штурмовой удар 16+

**21.30 - 22.00** Авт. программа12+ **22.00 -23.00** Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» № 40 16+

# СУББОТА,

01.00 - 02.00 Т/с «СЫН ОТЦА

**05.00 - 06.00** Д/ф «БОЛЬШЕ ЧЕМ ЛЮБОВЬ» 16+ **06.00 - 06.58** Д/ф «СВО. КОМ-ПОНЕНТЫ СИЛЫ» (цикл

левая медицина 16+ **07.30 - 07.58** Авт. программа12+ **07.58 - 08.00** Астропрогноз 12+ **08.00 - 08.30** Инфоблок 16+

**11.58 - 12.00** Астропрогноз 12+ **12.00 - 12.30** Инфоблок 16+ **12.30 - 12.58** Авт. программа12+ **12.58 - 13.00** Астропрогноз 12+

НАРОДОВ» № 3 16+

**16.00 - 17.00** Χ/φ «ВАНЬ-KA»16+

Патриот 11) Авиация **18.58 - 19.00** Астропрогноз 12+

**20.00 - 20.58** Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ **ЦЕННОСТИ» № 49 16+** 20.58 - 21.00 Астропрогноз 12+ 21.00 - 21.30 Инфоблок 16+ **21.30 - 22.00** Авт. програм-

ЦЕННОСТИ» № 50 16+ **23.00 -01.00** Д/ф « «Субти-

**30 MAPTA** 

воскресенье,

Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» №

**06.30 - 06.58** Авт. программа 12+ **06.58 - 07.00** Астропрогноз 12+ **07.00 - 07.30** Инфоблок 16+ **07.30 - 07.58** Авт. программа 12+ **07.58 - 08.00** Астропрогноз 12+

**08.00 - 09.00** Мультфильмы 6+ **09.00 - 10.00** Д/ф «РАЗНОЦ-ВЕТНАЯ ПЛАНЕТА. Двуцветные» 6+

- 11.58 Т/с «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА» Серия 6. Материнский инстинкт 16+

ма12+ **12.58 - 13.00** Астропрогноз

12+ **13.00 - 13.30** Инфоблок 16+ **13.30 - 14-0**0 Авт. программа12+

HAΠOKA3» № 109 16+ **15.00 - 16.00** Т/с «ЛЮБОВЬ HAΠOKA3» № 110 16+ 16.00 - 17.00 Т/с «ЛЮБОВЬ

HAΠΟΚΑ3» № 111 16+ **17.00 - 18.00** Т/с «ЛЮБОВЬ HAΠOKA3» № 112 16+ **18.00 - 18.58** Д/ф «А ДОМА

**18.58 - 19.00** Астропрогноз 12+ **19.00 - 19.30** Инфоблок 16+ 19.30 - 20.00 Авт. программа 12+

**20.00 - 20.58** Д/ф «Новые регионы. Надежда на справедливость» 16+ **20.58 - 21.00** Астропрогноз 12+ 21.00 - 21.30 Инфоблок 16+ **21.30 - 22.00** Авт. программа 12+

ПОКАЗ» № 102 16+ 03.00 - 04.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НА-ПОКАЗ» № 103 16+

нистые 16+ - **06.58** Д/ф « А ДОМА ЛУЧШЕ. Калининград-ская область» 12+

**07.58 - 08.00** Астропрогноз 12+ **08.00 - 08.30** Инфоблок 16+ **08.30 - 09.00** Авт. программа 12+

**11.58 - 12.00** Астропрогноз 12+ **12.00 - 12.30** Инфоблок 16+ **12.30 - 12.58** Авт. програм-**12.58 - 13.00** Астропрогноз 12+

15.00 - 16.00 T/c «CCCP» Nº 8 16+

**20.00 - 20.58** Т/с «ФАМИЛЬ-НЫЕ ЦЕННОСТИ» №

# СРЕДА, 26 МАРТА

№ 4 16+ - **06.00** Д/ф «БОЛЬШЕ,

уловимые ракеты 16+ **06.58 - 07.00** Астропрогноз 12+

08.30 - 09.00 Авт. программа12+

Зелёные клоны» 16+ - **11.58** Д/ф «БОЛЬШЕ,

(цикл Патриот 11) Рубеж перехвата 16+ **18.58 - 19.00** Астропрогноз 12+ **19.00 - 19.30** Инфоблок 16+

21.00 - 21.30 Инфоблок 16+ **21.30 - 22.00** Авт. программа 12+ **22.00 -23.00** Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» № 46 16+ 23.00-01.00 Д/ф «Субтитры» 16+

# ЧЕТВЕРГ

01.00 - 02.00 T/c «CCCP» Nº

**05.00** T/c «ΗΕ ΠΑΡΑ» № 6 16+ **06.00** Д/ф «БОЛЬШЕ,

беж перехвата 16+ **06.58 - 07.00** Астропрогноз 12+

08.30 - 09.00 Авт. программа12+ 09.00 - 10.00 Д/ф «Субтитры» 16+ 10.00 -11.00 Д/ф «Субтитры» 16+ 10.00 -11.00 Д/ф «ОДИН ДЕНЬ В ГОРОДЕ. Вологда БОЛЬШОЙ СКАЧОК. ЧЕМ ЛЮБОВЬ» 16+

ма12+ **12.58 - 13.00** Астропрогноз 12+ **13.00 - 13.30** Инфоблок 16+ **13.30 - 14-0**0 Авт. програм-

**15.00 - 15.30** Т/с «СЫН ОТЦА НАРОДОВ» № 2 16+ **16.00 - 17.00** T/c «HE ΠΑΡΑ»

ЦЕННОСТИ» № 47 16+

Патриот 11) Военно-по-

02.00 - 03.00 T/c «CCCP» Nº 03.00 - 04.00 T/c «КОТОВСКИЙ»

05.00 ЧЕМ ЛЮБОВЬ» № 43

**07.58 - 08.00** Астропрогноз 12+ **08.00 - 08.30** Инфоблок 16+ **08.30 - 09.00** Авт. программа12+ **09.00 - 10.00** Д/ф «Субтитры»

**11.00 - 11.58** Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» № 44 **11.58 - 12.00** Астропрогноз 12+

14.00 - 15.00 T/c «CCCP» № 516+**15.00 - 15.30** T/c «CCCP» № 6 16+ 16.00 - 17.00 X/ф «УСПЕХ» 16+ 17.00 - 18.00 X/φ «УСПЕХ» 16+

**19.30 - 20.00** Авт. программа12+ **20.00 - 20.58** Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» № 39 16+ **20.58 - 21.00** Астропрогноз 12+ **21.00 - 21.30** Инфоблок 16+

# 29 MAPTÁ

НАРОДОВ» № 1 16+ **02.00 - 03.00** Т/с «СЫН ОТЦА

**08.30 - 09.00** Авт. программа12+ 09.00 - 10.00 Д/ф «Субтитры» 16+ 10.00 -11.00 Д/ф «ОДИН ДЕНЬ В ГОРОДЕ. Хабаровск БОЛЬШОЙ СКАЧОК. Зап-

**13.00 - 13.30** Инфоблок 16+ **13.30 - 14-0**0 Авт. программа

**17.00 - 18.00** Χ/φ «ΒΑΗЬΚΑ» 16+ **18.00 - 18.58** Д/ф «СВО. КОМ-ПОНЕНТЫ СИЛЫ» (цикл

19.30 - 20.00 Авт. программа12+

07.05 X/ф «Берегись авто-мобиля» 12+ **08.35** Тайны старого черда-ка. «Забудут всех! Но

кого-то снова вспом-нят» 16+ 09.00, 00.55 Диалоги о жи

зоопарк 16+ **09.45 X/ф «Безобразная** 

Эльза» 16+ 11.20 Театральная летопись. Павел Хомский 16+

лодости» 6+

**17.15** Пешком... 16+

рои без ретуши» 16+ 19.30, 19.45 Новости культуры 16+

домашний



01.00 - 02.00 T/c «CCCP» Nº 9 16+ **02.00 - 03.00** T/c «CCCP» №

ЧЕМ ЛЮБОВЬ» № 46 16 +

08.00 - 08.30 Инфоблок 16+

**16.00 - 17.00** T/c «ΗΕ ΠΑΡΑ» Nº 516 +

- **06.00** Д/ф «БОЛЬШЕ,

угроза 16+ **- 07.00** Астропрогноз 12+

В ГОРОДЕ. Пермь. БОЛЬ-ШОЙ СКАЧОК. Год виру-

**13.30 - 14-00** Авт. программа12+

**18.58 - 19.00** Астропрогноз 12+ **19.00 - 19.30** Инфоблок 16+

23.00 -01.00 Д/ф «Субтитры»

НАРОДОВ» № 2 16+ **03.00-04.00** Т/с«НЕПАРА» № 716+ **04.00-05.00** T/c «ΗΕΠΑΡΑ» Nº 816+

Патриот 11) Военно-по-**06.58 - 07.00** Астропрогноз 12+ **07.00 - 07.30** Инфоблок 16+

части для человека» 16-**11.00 - 11.58** Д/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» 16+

**14.00 - 15.00** Т/с «СЫН ОТЦА **15.00 - 15.30** Т/с «СЫН ОТЦА НАРОДОВ» № 4 16+

19.00 - 19.30 Инфоблок 16+

ма12+ **22.00 -23.00** Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ

**00.00 -02.00** Д/ф «А ДОМА ЛУЧШЕ. Чукотка» 16+ **02.00 - 06.00** Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 105 16+ Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» №

107 16+ Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ2 № 108 16+ 06.00 - 06.30 Инфоблок 16+

**10.00 - 11.00** Т/с «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА» Серия 6. Материнский инстинкт 16+

**11.58 - 12.00** Астропрогноз 12+ **12.00 - 12.30** Инфоблок 16+ **12.30 - 12.58** Авт. програм-

14.00 - 15.00 Т/с «ЛЮБОВЬ

ЛУЧШЕ. Приморский край» 16+

22.00-00.00 X/ф «ИЩУ ТЕБЯ» 16+

### **17.00 - 18.00** T/c «HE ΠΑΡΑ» № 2 16+

**20.00 - 20.58** Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ **20.58 - 21.00** Астропрогноз 12+ 21.00 - 21.30 Инфоблок 16+

# **АСТРОПРОГНОЗ** (НА НЕДЕЛЮ с 24.03.2025 г. по 30.03.2025 г.)

### OBEH (21.03-20.04)

События и внутренние переоценки исключительной значимости будут иметь место на этой неделе. Есть возможность начать что-то с чистого листа. В выходные уже более спокойно начинайте выстраивать новую линию отношений, разобравшись со своими истинными чувствами.

### ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)

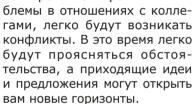


На этой неделе будут пересмотрены отношения или появятся новые предложения о союзах, сотрудничестве. Часть связей может быть на-

рушена, не исключены расставания. Но предоставится и редкая возможность прийти и к взаимопониманию, откровенно обсудить все, что волнует. Среда и четверг оптимальны для начала новых дел.

### БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)

Возможны перемены на работе, к которым вы будете склонны относиться крайне эмоционально. Проявятся про-



### PAK (22.06-22.07)



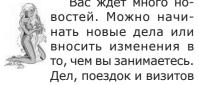
Калейдоскоп впечатлений на этой неделе вам обеспечен. Если вы влюблены,

то роман может получить стремительное развитие. Во всех остальных делах тоже будут отмечаться обновление и потребность творчески подойти к решению вопросов. Попробуйте наполнить свою жизнь разносторонними делами.

## ЛЕВ (23.07-23.08)

Ваши интересы на этой неделе будут сосредоточены на темах дома и семьи. Время воплощать планы, которые ждали своего часа. Попробуйте сплотить своих близких вокруг какой-то общей задачи, и пусть ваш вклад будет достаточно весомым, чтобы и дальше было желание продолжать начатое дело.

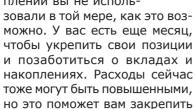
### ДЕВА (24.08-23.09)



предстоит, как никогда, много. Не откладывайте на следующую неделю важные мероприятия и крупные приобретения. Сейчас вы можете получать много приятных знаков внимания со стороны противоположного пола.

### ВЕСЫ (24.09-23.10)

Вам нужно подумать, какие источники материальных поступлений вы не исполь-



### СКОРПИОН (24.10-22.11)

успехи, которых вы достигли.

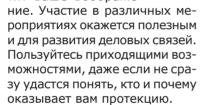


Эта неделя будет переломным периодом в отношениях, которые имеют для вас большое значение. Ключевые со-

бытия произойдут в среду и четверг. Держите эмоции под контролем, если на эти дни вы планируете мероприятия, от которых зависят ваши перспективы в будущем. Вы можете получить ответы на вопросы, которые долгое время не решались.

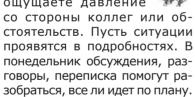
### СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)

Вы будете посвящать большую часть своего времени личным делам. Возможно, какие-то тайны захватят ваше воображе-



## КОЗЕРОГ (22.12-20.01)

Придерживайтесь гибкой позиции и не 🕯 оказывайте заметного сопротивления, если 🤇 ощущаете давление



## ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)



Ритм жизни будет требовать от вас полного включения в дела и отношения. Планируйте встречи

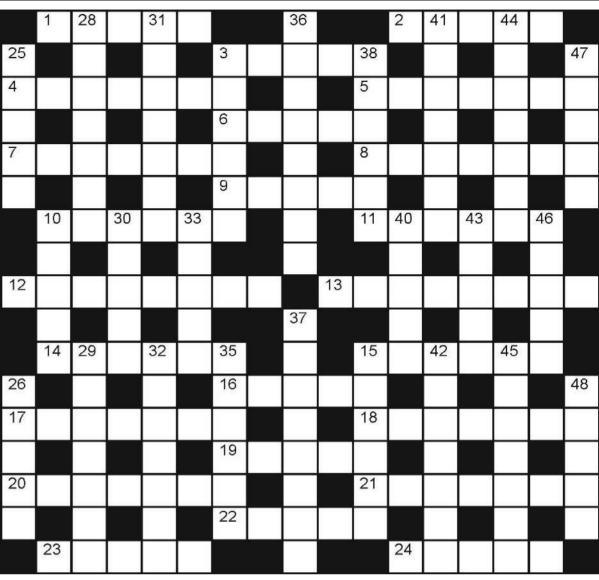
или свидания в среду и четверг, если хотите избавиться от неопределенности в чувствах. События этой недели могут поставить вас перед сложным выбором. Но именно в это время начинается период осуществления и ваших планов.

### РЫБЫ (20.02-20.03)

значение.

Используйте альнать новые дела или тернативные возможности. Предложения и новые идеи могут оказаться очень полезными, как и настрой освоить очередное направление деятельности. Можно планировать на эту неделю командировки, участие в тренингах, семинарах. Возможны знакомства, которые будут иметь для вас большое

# **КРОССВОРД**



По горизонтали: 1. Разновидность овсяных хлопьев. 2. Кандалы, наручники (ед.ч.). 3. Пленка на остывшей жидкости. 4. Пешеходная дорожка. 5. Дымная комната отдыха. 6. Подвижный ребенок, непоседа. 7. Ночной паук. 8. Дефицит времени. 9. Поднебесная империя. 10. Осадок на дне сосуда. 11. Родина аниме. 12. Охотник от зоопарка. 13. Погодная «капельница». 14. Жировик по сути. 15. Отзыв, оценка. 16. Ровный ряд скошенной травы. 17. Крутой перстень. 18. Вид, способ прически. 19. Франц. писатель, повесть «Рыжик». 20. Таланты в зародыше. 21. Очарование, притягательная сила. 22. Водитель кобылы. 23. Предмет, служащий мерою. 24. Эскизный проект.

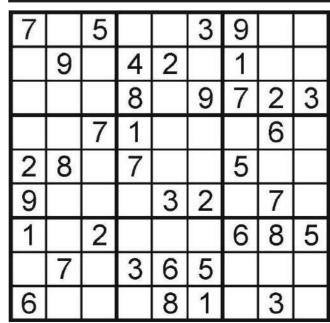
По вертикали: 25. Конечный отдел ноги человека. 26. Судорожное сокращение мышц. 10. Снежные глыбы, обрушившиеся с гор. 28. Автор смешных рассказов. 29. Отпрыск преисподней. 30. Концентрированный раствор сахара. 31. Человек, удостоенный премии. 32. Неиспользованная часть средств. 33. Архитектурный профиль. 3. Антоним потомки. 35. Несчастный случай на дороге. 36. Полуостров на юге Азии. 37. Часть сапога. 38. Кустарник сем. мимозовых. 15. Остаток выкуренной сигареты. 40. Мелкий типографский шрифт. 41. Стар. рус. название руля судна. 42. Мясной пищевой продукт. 43. Королевство в Гималаях. 44. Зимняя обувь. 45. Произведение печати. 46. Бирка на товаре. 47. Школьный стол. 48. Канавка в стволе оружия.

### Ответы на кроссворд, опубликованный в № 10 от 13 марта.

По горизонтали: 1. Затея. 2. Обыск. 3. Бейка. 4. Усердие. 5. Реализм. 6. Залет. 7. Садовод. 8. Рулетка. 9. Нэнси. 10. Стойка. 11. Туника. 12. Ихтиолог. 13. Энтропия. 14. Братия. 15. Синька. 16. Черед. 17. Затишье. 18. Елабуга. 19. Идеал. 20. Схимник. 21. Кладезь. 22. Адапа. 23. Талан. 24. Фальк.

По вертикали: 25. Курск. 26. Изыск. 10. Сахиб. 28. Анекдот. 29. Ритмика. 30. Осина. 31. Ездовой. 32. Тушенка. 33. Колли. 3. Бездна. 35. Ячейка. 36. Гирлянда. 37. Мармелад. 38. Артрит. 15. Сделка. 40. Уитни. 41. Биатлон. 42. Ниагара. 43. Игорь. 44. Свисток. 45. Клубень. 46. Афина. 47. Амбал. 48. Ладья.

# СУДОКУ



Игровое головоломки представляет собой большой квадрат состоящий из малых квадратов 3х3. Таким образом, всё игровое поле состоит из 81 клетки. В них заданы числа-подсказки.

Необходимо заполнить пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом малом квадрате каждая цифра встречалась только один раз.

### Ответы на судоку из «Контакта» № 10.

8	1	5	9	4	7	2	3	6
4	6	7	1	3	2	5	8	9
9	3	2	8	6	5	1	7	4
6	7	3	5	9	4	8	2	1
1	4	9	7	2	8	3	6	5
5	2	8	3	1	6	4	9	7
2	9	4	6	8	1	7	5	3
7	8	6	4	5	3	9	1	2
3	5	1	2	7	9	6	4	8

Горячая линия Роспотребнадзора



# ЕСЛИ ЕСТЬ ВОПРОСЫ...

В связи с празднованием 15 марта Всемирного дня прав потребителей, который проходит под девизом «Справедливый переход к устойчивому образу жизни» («А Just Transition to Sustainable Lifestyles»), в Управлении Роспотребнадзора по Кемеровской области-Кузбассу, его территориальных отделах, а также консультационных центрах и пунктах для потребителей ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кемеровской области-Кузбассе» в период до 21 марта организована работа «горячей линии» по актуальным вопросам защиты прав потребителей.

Консультации можно получить ежедневно по будням с 9.00 до 12.30 и с 13.30 до 16.00:

- в Общественной приемной Управления по телефону: 8 (384-2)36-96-88;
- в отделе защиты прав потребителей Управления по телефонам: 8 (384-2)36-29-89, 36-64-88;
- в территориальном отделе Управления в г. Междуреченске, г. Мыски и Междуреченском районе по телефону: 8 (384-75)6-03-45;
- в консультационном пункте ежедневно по будням с 8.00 до 12.00 и с 13.00 до 16.00 по адресу: г. Междуреченск, ул. Вокзальная, д. 14, тел.: 8 (384-75) 3-29-33.

Открытый доступ к материалам Государственного информационного ресурса в сфере

(ГИР ЗПП) обеспечен на сайте zpp.rospotrebnadzor.ru. Баннер «Роспотребнадзор, государственный информационный ресурс в сфере защиты прав потребителей» также находится на главной странице официального сайта Управления (http://42.rospotrebnadzor.ru).

Ресурс создан Роспотребнадзором с целью информирования потребителей о ситуации на рынке, о правах в отдельных сферах, о механизмах защиты прав потребителей, представляет собой базу статистической, правовой, аналитической, методической информации как для рядового потребителя, так и для специалиста в области защиты прав потребителей.

Если возникла необходимость оформить претензию продавцу или производителю, защиты прав потребителей І нужно знать некоторые мо- І

менты. Один экземпляр претензии с отметкой о её получении остаётся у вас на руках. Если по каким-либо причинам сторона отказывается ее принимать либо ставить свою подпись на втором экземпляре, необходимо направить претензию по адресу регистрации или месту нахождения продавца / исполнителя заказным письмом с отслеживанием о вручении или по адресу электронной почты. Адрес электронной почты хозяйствующего субъекта можно узнать в выписке из Единого реестра (ЕГРЮЛ/ЕГРИП), обратившись к бесплатному сервису Федеральной налоговой службы Poccuu: https://egrul.nalog.ru/ index.html.

Образцы претензий продавцам / исполнителям, исков в суд по защите прав потребителей можно скачать в сети

«Интернет», воспользоваться ресурсом ГИР ЗПП или обратиться за бесплатной помошью в консультационные центры и пункты для потребителей ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кемеровской области-Кузбассе» (г. Кемерово, ул. Авроры, д. 12, тел.: 64-67-81, 64-67-82, 8-951-581-3279) либо в его ближайших пунктах (указаны на сайте Управления в разделе «Центр гигиены и эпидемиологии» подраздел «О Консультационном центре для потребителей»).

При возникновении вопросов, связанных с нарушениями прав потребителей можно обращаться в Управление по адресу: г. Кемерово, пр. Кузнецкий, д. 24, с письменной жалобой либо направить обращение в форме электронного сообщения путем заполнения специальной электронной формы, размещенной на сайте Управления http://www.42. rospotrebnadzor.ru.

Обращения в форме электронных сообщений направляются в Роспотребнадзор путем заполнения специальной электронной формы на Едином портале Роспотребнадзора для подачи обращений граждан, которая размещен на официальном сайте Роспотребнадзора в разделе «Для граждан», подраздел «Обращения граждан» (http:// petition.rospotrebnadzor.ru) или на официальном сайте Управления в разделе «Виртуальная служба», подраздел «Форма обращений граждан».

Рекомендуем пройти авторизацию в системе ЕСИА, иначе при невозможности подтверждения личности гражданина (полномочий представителя организации) поступившие обращения (заявления) рассматриваются контрольным (надзорным) органом в порядке, установленном Федеральным законом от 02.05.2006 N 59-Ф3 «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации» (ст. 59 Федеральный закон от 31.07.2020 N 248-ФЗ «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации»).

> По информации **Управления** Роспотребнадзора по Кемеровской области-Кузбассу.

# «ЕДИНЫЕ ПРАВИЛА»

6 декабря 2024 года принят Декрет Высшего Государственного Совета Союзного государства №6 «О Единых правилах в области защиты прав потребителей» (далее - Единые правила, Правила).

Единые правила — это документ прямого действия и высшей юридической силы, поэтому законы о защите прав потребителей Российской Федерации и Республики Беларусь действуют только в части норм, не противоречащих Единым правилам.

Единые правила предназначены для регулирования отношений между потребителями и различными участниками потребительского рынка в Союзном государстве, а также для обеспечения высокого уровня правовой защиты для российских и белорусских потребителей.

Единые правила являются гражданско-правовым актом, и изложенные в них нормы должны применяться при установлении, исполнении, изменении и прекращении соответствующих правоотношений с участием потребителей.

В Правилах расширен перечень субъектов-контрагентов по-

Vчредитель (соучредители): администрация

Кузбассу. Свидетельство о регистрации

ПИ N ТУ 42-01017 от 30.05.2024 г.

Издание перерегистрировано управлением Федеральной

службы по надзору в сфере связи, информационных

технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Управление Роскомнадзора по Кемеровской области-

(OFPH 102420390663),

Издатель: MAY СМИ «КВАНТ»

требителей. Помимо организаций и индивидуальных предпринимателей к ним отнесены физические лица, не зарегистрированные в качестве индивидуальных предпринимателей, но, тем не менее, выполняющие функции изготовителя, исполнителя или продавца. (В законодательстве Российской Федерации см. статью 23 Гражданского кодекса РФ «Предпринимательская деятельность гражданина» и Федеральный закон от 27.11.2018 № 422-Ф3 «О проведении эксперимента по установлению специального налогового режима «Налог на профессиональный доход»).

В перечень лиц, ответственных перед потребителями за нарушение их прав, дополнительно включены также поставщики, оптовые продавцы. Это может помочь потребителю в ситуациях, когда, например, того, кто продал некачественный товар, уже нет на рынке, а изготовитель и импортер

недоступны или не реагируют на претензию. Если потребителю удастся найти поставщика, продавшего этот товар отсутствующему розничному продавцу, у него будет шанс получить от него возмещение.

Согласно Правилам продавец обязан провести за свой счет экспертизу товара не только при возникновении спора с потребителем из-за выявленного недостатка в товаре, но и когда предметом спора между ними стала достоверность информации о товаре и его изготовителе.

Также сокращены предельные сроки удовлетворения законных требований потребителя ответственными перед ним лицами, причем в отношении срока на безвозмездное устранение недостатков (то есть на гарантийный ремонт) сокращение значительное: с 45 до 14 дней.

Конкретизируется срок, в течение которого потребитель вправе отказаться от заключенного договора в случае непредоставления ему необходимой и достоверной информации о продукции при заключении договора, - семь дней.

На продавца и исполнителя возлагается обязанность соблюдать права потребителей в том числе при реализации продукции без взимания платы (например, в маркетинговых и рекламных

Расширена сфера ответственности маркетплейсов. Согласно Правилам, они приобрели обязанность обеспечения соблюдения требований Правил продавцами товаров и исполнителями услуг, предложения которых они размещают на своей электронной площадке, обеспечить условия для предоставления ими полной и достоверной информации о реализуемой продукции.

Введено обобщающее понятие для всех объектов потребительских правоотношений - «продукция». Продукция в соответствии с правилами - это товар, результат работы, услуга, цифровой про-

В Правила включено новое для потребительского законодательства понятие «цифровой продукт», под которым понимается «объект гражданских прав, зафиксированный с помощью цифровых технологий (преобразованный в цифровой формат) посредством создания записи о нем в информационной системе (системах), в которой происходит взаимодействие с потребителем по поводу этого объекта, в том числе программы и элементы программ для ЭВМ (включая порождаемые программой аудиовизуальные отображения), фонограммы, аудиовизуальные произведения, мультимедийные продукты интеллектуальной деятельности, преобразованные в цифровой формат и предназначенные для реализации потребителям (использования за плату)». Защите прав потребителей при реализации цифровых продуктов посвящена специальная глава Единых правил.

Единые правила призваны улучшить условия предоставления услуг и товаров, включая интернет-площадки и маркетплейсы, а также обеспечить более эффективную защиту прав потребителей от недобросовестных практик со стороны хозяйствующих субъектов, в том числе физического лица, не зарегистрированного в качестве индивидуального предпринимателя, выполняющего работы или оказывающего услуги потребителям.

Газетный дизайн - Инна Сучкова.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ. 652884, Кемеровская область, г. Междуреченск, ул. Пушкина, 12. ИНДЕКСЫ ИЗДАНИЯ. П8125, П8199, П8231.

Телефон для справок - 75-838. Журналист - Софья Журавлева.

E-mail. kontakt@rikt.ru

ая Сибирь». 650000, Кемеровская обл., г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1Г. Заказ № 488394.

> Техническое исполнение номера -Инна Сучкова, Нина Бутакова. Прием рекламы и объявлений по адресу:

ул. Пушкина, 12. Телефон рекламной службы - 75-915. E-mail. kvant\_reklama@mail.ru

Цена свободная.

«КОНТАКТ» выходит один раз в неделю, в четверг. Тираж данного номера 1500 экз. Объем 4 п.л. Время подписания номера в печать по графику - 16.00, фактически - 16.00.

За главного редактора -

Н.Ю. БУТАКОВА.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Просим читателей не отождествлять личное (или коллективное) мнение авторов с позицией редакции. Перепечатка материалов и использование их в любой форме без письменного разрешения редакции не допускаются Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных материалов

СПОРТ N 11, 20 марта 2025 г. КОНТАКТ 15

# НА ДОРОЖКАХ «ЗВЁЗДНОГО»

Первенство спортивной школы по плаванию собрало в СК «Звёздный» 248 спортсменов от 7 до 17 лет. Наряду с междуреченскими пловцами, участвовали несколько команд из Новокузнецка – спортивных клубов «Родник», «Витязь», «Атлантик», «СШОР по легкой атлетике». Они соревновались в разных стилях плавания, определяя победителей в каждой из десяти возрастных групп.

## С ЗАБОТОЙ И ВНИМАНИЕМ

Инструктор по плаванию СК «Звёздный» Евгения Кирничная в ходе соревнований не расставалась с мегафоном - вела жеребьёвку и подготовку групп детей к стартам, небольшую разминку в зале-«накопителе», контактировала со всеми - тренерами, сопровождающими, болельщиками. Просто «гений коммуникации», при этом - мастер спорта по полиатлону с высшим спортивным и медицинским образованием. Инструктор напоминает, что в СК «Звёздный» могут заниматься как оздоровительным, так и спортивным плаванием, аквааэробикой, синхронным плаванием и обучаться плаванию все категории населения, начиная с годовалых

Дежурство нёс штатный матрос-спасатель спорткомплекса Евгений Щеглов, ветеран спорта. «Бассейн введён с октября 2021го, и за три с лишним года ещё ни одного экстренного случая не было, - отмечает Евгений Анатольевич. - Я вижу, как ответственно относятся к детям тренеры: глаз не спускают во время занятий, надёжно отрабатывают все навыки безопасного поведения, следят за их состоянием и настроением: если улыбка исчезла, может, переутомился ребёнок?».

«В Новокузнецке плавание пользуется огромной популярностью, но, к сожалению, инфраструктура не позволяет развивать его дальше: бассейны наших филиалов устаревшие, вместимость и режим работы ограничены, «свободной воды» нет, - отмечает Сергей Коношенко, руководитель плавательного клуба «Atlantic» и Федерации плавания города Новокузнецка. - А в Междуреченске как раз идёт развитие, спортобъект новый, свежий, вместительный, с современной инфраструктурой, даже реклама не нужна - поток людей идёт непрерывно, во все сезоны. Это значит, что и молодые специалисты - тренеры будут устремляться уже к вам, а не к нам».

— В нашей комплексной спортшколе уже три года как открыто отделение плавания, желающих попасть на него

очень много, но приём ограничен, поскольку у нас работают всего два тренера, - говорит член судейской коллегии соревнований Наталья Дрыгина, заместитель директора КСШ по методической работе. - Приём ведём с семи лет. Цикл начальных занятий идёт с использованием надувных кругов и досок. Детям нравятся прыжки с продви-

за минуту. Но в этом заплыве их всё же опередил новокузнечанин Платон Рудомётов (СШОР по лёгкой атлетике).

Учитывая, что у Натальи Хамовой стаж один год, а Яна Кривогузова работает уже четыре года, воспитанников у Яны Владиславовны особенно много.

Вот на дистанцию в 50 метров вольным стилем выходит





жением вперёд, гребковые движения. Осваивают важный навык, который позволяет преодолеть страх перед глубиной – умение лежать на воде, на спинке.

Заплывы идут по семи дорожкам – стартуют по семь человек. Оба тренера по плаванию комплексной спортивной школы целиком поглощены процессом соревнований: отправляют со старта, отслеживают, как их воспитанники проходят дистанцию, и встречают на финише.

### ПО ИМЕНАМ И ХАРАКТЕРАМ

Очередная группа спортсменов напряжённо ждёт объявления результатов. «Кустов Савелий - 41:85, Дубанов Леонид – 48:84, Клочков Иван – 51:20, Сивцов Матвей– 52:11, Митрофанов Фёдор – 52:15». Это всё воспитанники тренера комплексной спортивной школы Натальи Хамовой и результаты у них отличные – 50 метров проплыли менее чем сильнейшая семёрка: Владимир Ефанов («Атлантик»), Константин Кирничный (СК «Звёздный»), Платон Умаров (КСШ, Наталья Хамова), Арсений Перец и Константин Ерёмин – воспитанники Яны Владиславовны.

Во второй семерке уже четверо её воспитанников: Иван Ващенко, Матвей Супруненко, Никита Маткин, Илья Тиунов. В третьей - ещё четверо: Дмитрий Фокин, Арсений Фирсов, Иван Садаков, Тимур Елубаев. И эти «семерки» идут по возрастным категориям, среди мальчиков и среди девочек. Подобно Александру Македонскому, который знал своё войско в лицо, тренер по именам и характерам знает всех воспитанников отделения по плаванию, а их уже около ста пятидесяти.

В смешанной эстафете участвуют по восемь человек в команде - проплывают по 50 метров вольным стилем. В личном первенстве соревнования проходят по десяти

возрастным группам; для тинейджеров дистанция уже не 50, а 100 метров.

Есть в Междуреченске и тренеры, которые готовят спортсменов индивидуально.

— Я окончила спортфак

Кузбасской педагогической академии, - ненадолго отвлекается от спортивных событий Анжелика Киселёва. - Работаю инструктором по физической культуре в детском саду №45 «Добрая фея» и третий год - индивидуальным инструктором по плаванию в «Звёздном». Здесь, в идеальных условиях, надеюсь вырастить чемпионов! У меня уже три юных разрядника. На соревнования выставила двух мальчиков, восьми и девяти лет (один из них - мой сын) и девочку десяти лет.

Но особых волнений за результаты наши тренеры не испытывают: соревнований у пловцов много, и междуреченцы стабильно занимают в них призовые места. С начала учебного года в «Звёздном» прошли совместные с сопер-

никами из Новокузнецка соревнования «Умею плавать». Далее полным составом приняли участие в соревнованиях на призы Новой Горной УК «Проплыви, порадуй маму». В традицию вошли уже соревнования по плаванию на призы Распадской угольной компании и «Кубок шахтёра». Совсем недавно, в конце февраля, воспитанники вновь померялись силами в первенстве «Вызов», посвященном Дню защитника Отечества и Международному женскому дню.

И в этот день, как обычно, проводились заплывы вольным стилем на дистанциях 50 метров и 100 метров, плюс комплексное плавание, в котором участники чередовали разные стили: баттерфляй, плавание на спине, брасс и вольный стиль.

# **ОТЛИЧНЫЙ МОТИВАТОР**

Несмотря на характерный напряжённый гул состязаний, эмоциональные возгласы болельщиков, досаду либо ликование самих спортсменов, соревнования всегда проходят в дружеской атмосфере.

«Соревнования – отличный мотиватор, - отмечает главный судья соревнований Светлана Нарежная, заместитель директора комплексной спортивной школы по спортивно-массовой работе. - Это всегда возможность для спортсменов продемонстрировать свои навыки и улучшить результаты».

В итоге из трёх десятков кубков и комплектов медалей лишь несколько наград разного достоинства досталось новокузнечанам, остальное завоевали междуреченские пловцы.

Софья ЖУРАВЛЁВА. Фото автора и СК «Звнздный».

# ВЕСЕЛУХА

- Поехали ко мне?
- А какой предлог?
- «Ko».
- Поехали.

- Девочка, подставляй ручки, я тебе конфет насыплю!

- А, давайте, лучше папе!
- Какая добрая, милая девочка!
- Просто у папы руки больше!
- Милый, привет! Я тебе сделала пельмени на ужин и чуть-чуть ударила машину...
  - Что ты сделала?!
  - Пельмени.
- Вася, представь, что у тебя 10 яблок. Половину ты отдал Пете, сколько яблок у тебя осталось?
  - Девять с половиной! . . .

Одни думают, что Земля круглая.

Другие верят, что она плоская.

И только в травмпункте знают правду: земля скользкая.

- Какую сказку тебе рассказывала бабушка перед сном?
- Будешь хорошо учиться - много денег заработаешь.
- Появилась новая
- жвачка для похудения... — Как она действует?
  - Челюсти склеивает. сайт www. anekdotov.net

ISSN 2308-6378







Телефон

рекламной

службы

75-915

код города 8(38475)









моб. 8-905-904-75-16 Ул. Юности, 10, оф. 301 **© 2-8** 

# Климат контроль

Качественный ремонт бытовой техники:

<u>ТЕЛЕВИЗОРОВ, КОФЕМАШИН</u> посудомоечных машин СТИРАЛЬНЫХ МАШИН кондиционеров.

продажа и монтаж КОНДИЦИОНЕРОВ И СПУТНИКОВОГО ТЕ

Пр. Строителей, 4. Т. 8-900-106-45-45

# **ВНИМАНИЮ** ГОРОЖАН!

КОНСУЛЬТАЦИИ

С 17 марта

в вечернее время по маршруту Nº 5A

«Ж/д вокзал пос. Усинский» осуществляются рейсы со временем отправления:

- от ж/д вокзала: 20.00, 21.20;
- от пос. Усинский: 20.40, 22.00.



8-952-174-32-16 Дми<u>трий</u>

РАБОТАЕМ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ ВЫЕЗД НА ЗАМЕР БЕСПЛАТНО



от 15 000 руб. ОЦИНКОВАННЫЙ МЕТАЛЛ

ПРИ ПОЛУЧЕНИИ

БРУС! ДОСТАВКА О Р! ХРАНЕНИЕ О Р!

Наш сайт: ТЕПЛИЦЫ-В-НОВОКУЗНЕЦКЕ.РФ Акция

ОМИКРОН

Подробности по телелефону: по 31.05.2025 г. огрп ил э1942050098930. 8-913-318-88-81

Часто на пути к лечению стоят недостоверная информация и мифы. Они сеют страх, заблуждения и неуверенность. Врачи-офтальмологи рассказывают о самых популярных мифах о катаракте. Надеемся, что это поможет вам сделать важный шаг вовремя решиться на операцию.

Катаракта — это помутнение хрусталика глаза. Заболевание не только снижает уровень качества жизни, но и может привести к приступу глаукомы!

### Миф 1. Удалять катаракту — больно.

прикосновения к глазу. Наши пациенты очень часто говорят, что боялись операции совершенно напрасно, все прошло быстро и безболезненно.

период

Спешим вас обрадовать! После операции даже госпитализация не требуется. В тот же день после операции вы самостоятельно возвращанеобходимо соблюдать осторожность и следовать рекомендациям врача.

### Миф 3. Катаракта должна дозреть.

В современном мире это точно миф! Катаракта — не фрукт, и дозревать ей не нужно. Даже наоборот. Чем раньше удалить катаракту, тем легче и проще пройдет реабилитационный период!

### Миф 4. Я слишком стар для операции.

У операции по удалению катаракты нет возрастной границы. Даже если вам 100 лет, мы поможем вам вернуть хорошее зрение!

### Миф 5. Катаракту можно вылечить без операции

Катаракта лечится только хирургическим путем! Вы можете найти в Операция по удалению катаракты проводится под местной капельной аптеках капли, на которых написано, что они могут помочь при катаракте, анестезией. По словам пациентов, все, что они чувствуют, — ощущение но все это лишь маркетинговый ход. Единственный способ избавиться от катаракты — операция.

Катаракта — опасное заболевание. Не надейтесь, что оно пройдет Миф 2. После операции ждет тяжелый восстановительный само. Обращайтесь за помощью к специалистам при первых же симптомах ухудшения зрения.

## Куда обращаться за лечением катаракты

Федеральная сеть глазных клиник «Омикрон» специализируется на етесь домой. Наши пациенты легко переносят удаление катаракты, но диагностике и лечении катаракты. Операции проводят хирурги-офтальмологи с большим стажем.

Приглашаем вас сделать операцию лечения катаракты от 49 000 рублей. Устанавливается импортный хрусталик с улучшенными оптическими свойствами. В марте принимаем анализы бесплатно! (Мы возвращаем стоимость анализов в день операции). А для пенсионеров специальная цена на диагностику — <mark>2000</mark> рублей вместо <mark>2800</mark> рублей! Акция действует до 31 марта. (Организатор акции ООО «МФЦ-Кузбасс»).



ЖДЕМ ВАС В НАШЕИ КЛИНИКЕ!

8-((38475)) 64-205

АДРЕС ЦЕНТРА: Г. МЕЖДУРЕЧЕНСК, ПРОСПЕКТ КОММУНИСТИЧЕСКИЙ, 3

Лиц. № Л0-41-01024-74/00588982, выдана 09.09.2020 г. Комитетом здравоохранения Волгоградской области. ИНН 4217143812. имеются противопоказания.

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА