

ЧЕТВЕРГ

13 февраля

День

Ночь

-5°

-6°

Давление (мм рт. ст.)

Ветер (м/с)

737

1,6 Ю/З

Полнолуние

ПЯТНИЦА

14 февраля

День

Ночь

-5°

-8°

Давление (мм рт. ст.)

Ветер (м/с)

744

3,5 Ю/З

Убывающая луна

СУББОТА

15 февраля

День

Ночь

-4°

-12°

Давление (мм рт. ст.)

Ветер (м/с)

746

2,2 Ю

Убывающая луна

ВОСКРЕСЕНЬЕ

16 февраля

День

Ночь

-3°

-13°

Давление (мм рт. ст.)

Ветер (м/с)

745

1,8 Ю

Убывающая луна

ДОЛЛАР

ЕВРО

БАРЕЛЬ

\$

95,80 Р

€

99,20 Р

\$

76,76

По состоянию на 12 февраля 2025 года.

ГОРОДСКОЙ КАЛЕЙДОСКОП

ЗА СТОЙКОСТЬ И МУЖЕСТВО

В Кузбассе началось вручение медали «80 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», учрежденной Указом Президента РФ Владимира Путина от 2 сентября 2024 года.

В соответствии с этим документом, на дому или на торжественных мероприятиях награду получают участники Великой Отечественной войны, труженики тыла, жители блокадного Ленинграда и осажденного Севастополя, бывшие несовершеннолетние узники концлагерей. Первые юбилейные медали междуреченским героям вручил глава муниципального округа Сергей Перепилищенко. Поблагодарил их за стойкость, мужество, жизнелюбие, любовь к своему городу, пожелал здоровья и долголетия.

СНЕЖНЫЙ ДЕСАНТ

Отряд снежного десанта «Сибирский путь» побывал в Междуреченске: студенты с 4 по 8 февраля помогали в снегоуборке, проводили встречи со школьниками и дали концерт для жителей.

«Десантники» в первый же день убрали снег на территории социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних. К вечеру отправились на обзорную экскурсию по городу и завершили её в зале воинской славы краеведческого музея. Посетили гимназию №6. Все дни пребывания волонтеры трудились в расчистке общественных территорий от снега и трижды выступили с вечерней концертной программой на разных площадках: в выставочном зале, ГДК «Юность» и «Геолог». Основная цель акции – развитие добровольчества в молодёжной среде.

Наш корр.

КОНТАКТ

12+

13 февраля
2025 г.

№ 6

МЕЖДУРЕЧЕНСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Сайт. www.tmkvant.ru

Газета выходит со 2 февраля 1991 года.
Цена в розницу – свободная.

(4124)

АЗАРТ, ДИНАМИКА, ДРАЙВ

Читайте на стр. 8-9.

В БОКСЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ

Команда междуреченских спортсменок завоевала в первенстве Сибирского федерального округа по боксу среди юниорок, собравшем около двухсот сильнейших участниц, более десяти медалей в копилку сборной Кузбасса.

Междуреченская школа бокса вновь подтвердила свою эффективность: из 15 воспитанниц тренера Николая Федорченко семь в своих категориях заня-

ли первые места. Лучшим боксёром турнира признана Юлия Плетнёва – она показала отличную тактико-техническую подготовку. Зарекомендовали себя как весьма перспективные спортсменки Александра Евсеева и Диана Глушаева. В числе победительниц и более опытные – Дарья Кулак и Софья Михеева, члены сборной страны. Междуреченки в составе сборной Кузбасса через два месяца выйдут на ринг первенства страны.

Наш корр.

21 февраля с 9.00
на Коммунистическом проспекте,
от улицы Чехова
до улицы Космонавтов,
будет работать продовольственная
СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ
ЯРМАРКА,
посвященная празднованию
Дня защитника Отечества.

В ярмарке примут участие предприятия пищевой и перерабатывающей промышленности, товаропроизводители Кемеровской области и оптовые предприятия нашего города.

УВАЖАЕМЫЕ ГОРОЖАНЕ!

Информационный расчетно-кассовый центр напоминает вам о необходимости вовремя оплачивать жилищно-коммунальные услуги. Консультация специалистов по телефонам: 2-06-98, 2-06-00, 2-01-73.

ПОНЕДЕЛЬНИК

17 февраля

День

Ночь

-2°

-13°

Давление (мм рт. ст.)

Ветер (м/с)

751

2,6 Ю

Убывающая луна

ВТОРНИК

18 февраля

День

Ночь

+1°

-15°

Давление (мм рт. ст.)

Ветер (м/с)

752

2,6 Ю/З

Убывающая луна

СРЕДА

19 февраля

День

Ночь

-2°

-20°

Давление (мм рт. ст.)

Ветер (м/с)

747

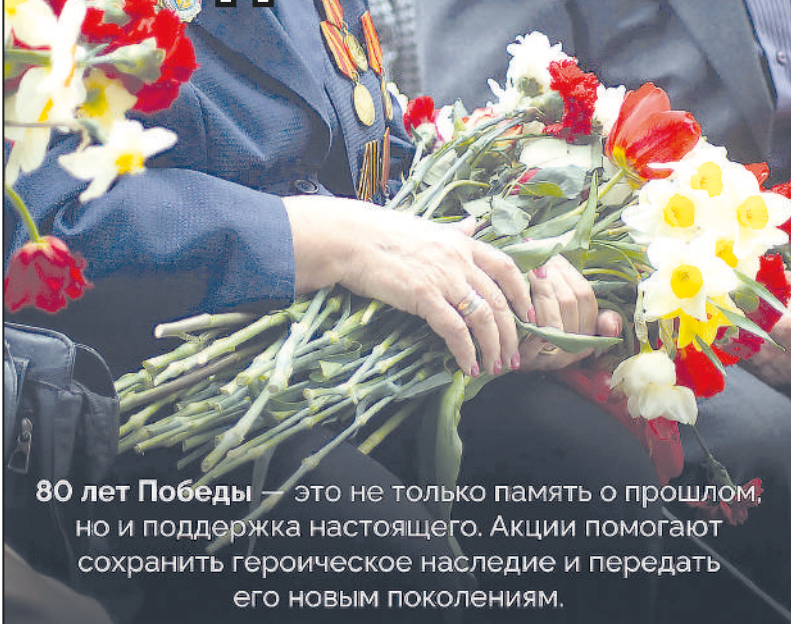
2,8 Ю

Убывающая луна

www.yandex.ru

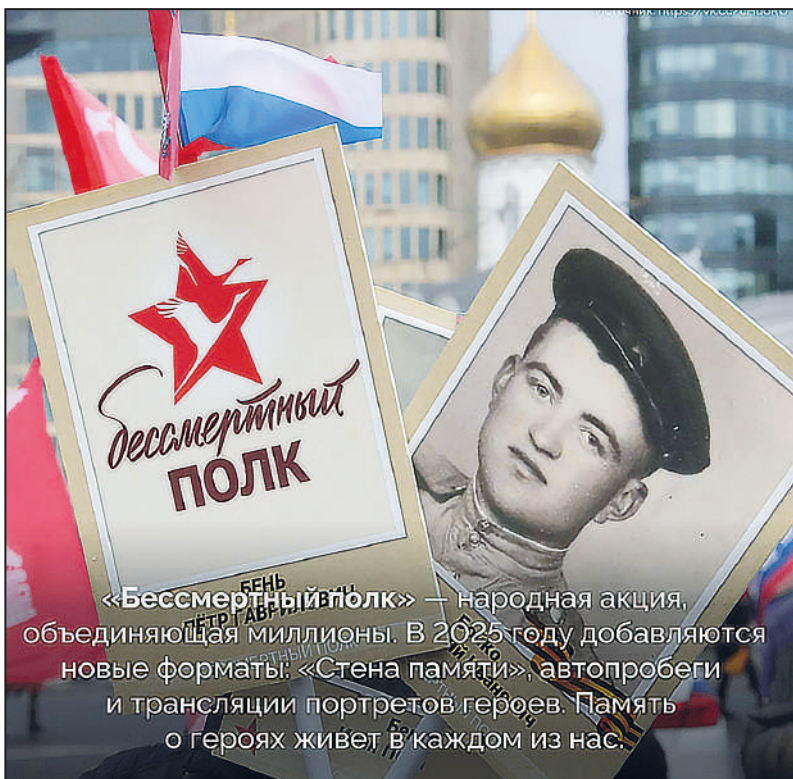


С БЛАГОДАРНОСТЬЮ И ГОРДОСТЬЮ



80 лет Победы — это не только память о прошлом, но и поддержка настоящего. Акции помогают сохранить героическое наследие и передать его новым поколениям.

К 80-летию Победы в Великой Отечественной войне президент Владимир Путин на заседании Российского организационного комитета «Победа» подчеркнул значимость всероссийских акций, направленных на сохранение исторической памяти и патриотическое воспитание. Эти мероприятия объединяют поколения, напоминают нам о героизме и мужестве тех, кто отстоял мир для будущих поколений. Акции «Бессмертный полк», «Георгиевская лента», «Сад памяти» стали символами нашей благодарности и гордости.



«Бессмертный полк» — народная акция, объединяющая миллионы. В 2025 году добавляются новые форматы: «Стена памяти», автопробеги и трансляции портретов героев. Память о героях живет в каждом из нас.



«Георгиевская лента» — символ гордости. Миллионы людей по всему миру прикрепляют ленту, выражая почтение героям. Лента стала не просто атрибутом, а выражением уважения к подвигу.

«ИСТРЕБИТЕЛЬ ТАНКОВ»

Так называли однополчане Герольда Карташова, чье имя носит одна из улиц Междуреченска. Указом Президиума Верховного Совета Союза ССР от 23 сентября 1944 года Г. Ф. Карташову было присвоено звание Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда». Также за боевые заслуги он награжден орденами Красного Знамени, Отечественной войны I степени, Славы III степени, двумя медалями «За отвагу».

Герольд Карташов родился в 1924 году в Томске, рано остался без родителей, воспитывался в детском доме. После окончания семи классов работал учеником слесаря-инструментальщика, затем — слесарем на комбинате «Большевик» в Новосибирске.

В 1941 году переехал в Сталинск (ныне — Новокузнецк) и устроился слесарем-сборщиком на машиностроительный завод. В октябре 1942-го призван в армию. Воевал на Юго-Западном, Донском, Степном, Третьем, Втором и Первом Украинских фронтах, был наводчиком орудия в противотанковом дивизионе стрелковой дивизии.

Особо отличился в боях на Сандомирском плацдарме. В августе 1944-го советские войска начали изгнание немецко-фашистских захватчиков с польской земли и вышли к Висле. С ходу они переправились на другую — левую сторону реки и заняли плацдарм юго-западнее города Сандомира (Сандомежа).

Этот плацдарм немцы называли «ножом в спину». Много надежд возлагал Гитлер на широкую и быструю Вислу. Он хотел превратить ее в барьер, остановить наступление Советской Армии. Юго-западнее Сандомира развернулись ожесточеннейшие бои.

В районе Облавень действовала наша стрелковая рота. Ее поддерживала батарея 76-мм пушек, в которой

служил Герольд Карташов. Вместе с командиром орудия, гвардии старшим сержантом Н. С. Лебедевым, они уничтожили три огневые точки, одно противотанковое орудие и до 20 гитлеровцев.

В ночь на 12 августа противник перешел в контрнаступление. На роту и батарею наступали до батальона немецкой пехоты и два десятка танков типа «Пантера». Огнем батареи был разбит строй немецких машин, а пехота прижата к земле.

Орудие Карташова открыло огонь, когда противник приблизился. С первых же выстрелов запылал один танк. Два других стали обходить орудие справа, а слева немецкая пехота подошла к орудью на расстояние 50 метров. Карташов и Лебедев уничтожили еще один танк, а противник обрушил на позицию огонь тяжелой артиллерии и минометов. Был ранен командир батареи, тяжело ранен Лебедев.

Командование батарейей взял на себя гвардии сержант Карташов. И батарея продолжала вести огонь. Но осколок снаряда ранил гвардейца. Истекая кровью, он продолжал стрельбу. Прямым попаданием фашисты разбили последнее орудие батареи. Но и тогда артиллеристы не покинули поля боя. Каждый, кто мог, вел огонь из автоматов и винтовок, бросал гранаты. Неприятельские атаки захлебнулись.

Гвардейцы удержали пози-



ции, не отступили ни на шаг. На поле боя догорали семь фашистских танков, лежало до сотни убитых и раненых немецких солдат и офицеров. За этот бой Герольд Филиппович Карташов был удостоен звания Героя Советского Союза.

В декабре 1945 года он демобилизовался. Вернулся в Новокузнецк, работал начальником военно-учетного стола Управления милиции.

С 1952 года был заместителем начальника отдела техснаба треста «Кузбассалюминстрой» в Новокузнецке. В 1959-м переведен в Междуреченск начальником отдела строительного треста. Погиб в автокатастрофе 31 июля 1992 года, похоронен на городском кладбище Междуреченска. **Информация и фото с сайта:** <https://kemrsl.ru/artillerist-istrebitel-tankov.html>

«СЕМЕЙНАЯ ХРОНИКА ВОЙНЫ»

Библиотеки Кузбасса к 80-летию Великой Победы реализуют региональный проект «Семейная хроника войны». Электронный ресурс «Семейная хроника войны» развивается уже не один год; первые семейные и личные истории опубликовали сотрудники Государственной научной библиотеки Кузбасса имени В.Д. Фёдорова. «Обратитесь к старым семейным альбому, возьмите сохранившиеся фотографии и семейные реликвии, составьте небольшой рассказ о своих родных и приходите в библиотеку, — приглашают жителей. — Ваша история, история вашей семьи, будет достойно оформлена и сохранена навсегда».

— В фондах библиотеки хранится не только литература о Великой Отечественной войне. Мы собираем уникальные семейные истории о героях, которые приближали победу на передовой и в тылу в тяжелейшие для нашей страны годы, — отмечает Ирина Швецова, главный библиограф Междуреченской информационно-библиотечной системы. — И мы очень ждем отклика междуреченцев для участия в проекте «Семейная хроника войны» — всенародном, важном, интересном.

Семейные истории участников войны, тружеников тыла, рассказы детей, вну-

ков, правнуков о своих родных в связи с празднованием 80-летия Победы в Великой Отечественной войне мы собираем с ноября прошлого года, оформили уже 33 истории и приглашаем к сотрудничеству всех желающих.

Суть в том, что родственники пишут рассказ о своих близких в свободной форме. Обычное начало рассказа — «Я помню своего дедушку...» или «Моя бабушка рассказывала...», о тех событиях и обстоятельствах, которые довелось пережить вашим родственникам в период войны.

Передавая своё произведение нам, человек должен

заполнить анкету. Все материалы, какие найдутся — фотографии, письма, документы, публикации в газете о своём родственнике — я отсканирую и сразу верну, — говорит Ирина Александровна. — Рукопись отредактирую и направлю материал в областную библиотеку. Кроме того, размещаем публикации на нашем официальном сайте. В окнах библиотеки будут выставлены кадры самой близкой нам истории с небольшими пояснительными текстами, цитатами из «семейных хроник» междуреченцев, кузбассовцев.

Софья ЖУРАВЛЁВА.

КУЗБАСС. НЕДЕЛЯ В ЦИФРАХ

Чем жил регион прошедшую неделю – в нашей подборке знаковых и значимых для жителей Кузбасса фактов.

1 миллиард рублей по соцконтрактам в 2024 году получили жители Кузбасса. Из них 796,6 млн рублей поступили из федерального бюджета. Всего было заключено 4 850 социальных контрактов. С 2025 года данная мера поддержки стала частью нацпроекта «Семья», инициированного президентом России **Владимиром Путиным**. В этом году на ее реализацию в Кузбассе предусмотрено более 1,3 млрд рублей бюджетных ассигнований.

17 комплектов эвакуационных комплексов направлены из Кузбасса для бойцов СВО. Их передали Народный фронт и компания КОРМЗ. Комплексы позволяют эвакуировать раненых, сохраняя силы группы эвакуации. Также это ускоряет процесс доставки раненых в место оказания помощи, что позволяет спасти больше человеческих жизней.

23 учреждения культуры построили и капитально отремонтировали в Кузбассе по национальному проекту «Культура», инициированному президентом **Владимиром Путиным**. За шесть лет реализации нацпроекта в регион поступило более 1,5 млрд рублей. На эти средства был построен новый Дом культуры в селе Заречное Беловского округа, еще 22 учреждения капитально отремонтированы и оснащены по самым современным требованиям.

900 тысяч кузбассовцев прошли диспансеризацию и профилактические осмотры в 2024 году. Обследования были организованы в рамках нацпроекта «Здравоохранение». В этом году они пройдут в рамках нового нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь». У 50 тысяч человек были впервые выявлены различные заболевания и патологии.

Пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

РЕГИОН В ДИНАМИЧНОМ РАЗВИТИИ

В рамках рабочей поездки в Новокузнецк губернатор Кузбасса Илья Середюк провел совещание по развитию строительной отрасли города. В нём приняли участие руководители профильных ведомств, застройщики и представители ресурсоснабжающих организаций.



Глава региона отметил, что Новокузнецк, второй по численности населения город региона, является четвертым по вводу жилья. В прошлом году здесь запустили в эксплуатацию 63 тысячи квадратных метров, из них только 14 тысяч – в многоквартирных домах. Строительство в Новокузнецке должно идти комплексно, возводить дома необходимо микрорайонами. План на 2025 год – 100 тысяч квадратных метров жилья. Застройщикам предоставлено 33 земельных участка. Уже готовы проекты по реализации комплексного развития территории на четырёх участках. Принято решение о строительстве еще на пяти площадках – готовятся документы для конкурсных процедур.

Один из самых масштабных и интересных проектов будущего строительства в Новокузнецке – микрорайон «Водный». Выделенная для него территория сегодня практически заброшена и не используется. В настоящее время разрабатывается мастер-план. Большую часть площадки, почти 90 гектаров, займёт ландшафтный парк, в природно-рекреационный каркас войдут река Горбуниха и озеро Вятка.

Также во время рабочей поездки в Новокузнецк Илья Середюк вручил 25 свидетельств на приобретение жилья детям-сиротам.

«Деньги можно направить на покупку жилья в любом муниципалитете Кузбасса. Специально сделали гибкий механизм их использования, чтобы ребята могли добавить средства к материнскому капиталу, ипотеке, личным накоплениям и взять квартиру или дом побольше», – отметил глава региона.

Илья Середюк обсудил с преподавателями и студентами модернизацию старейшего вуза Кузбасса. Одним из пунктов рабочей поездки губернатора в Новокузнецк стал СибГИУ – учебное учреждение, которое в этом году отметит свое 95-летие. Глава региона осмотрел блок тяжелых лабораторий – один из объектов, включенных в программу социально-экономического развития Кузбасса до 2030 года. Также в рамках этой программы запланирована модернизация главного учебного корпуса, спорткомплекса, общежитий № 6, 7. Всё это позволит создать в Юж-

но-Кузбасской агломерации многопрофильный университет и реализовать задачи по увеличению количества обучающихся с 10 тысяч человек в 2024 году до 15 тысяч к 2030-му.

«Чтобы готовить инженеров высокого уровня, востребованных на рынке, необходимо сотрудничество между властью, вузом и индустриальными партнерами. Многие СибГИУ удалось уже сделать – отремонтирована часть лабораторий, мастерских, учебных аудиторий. Программа социально-экономического развития Кузбасса до 2030 года, утвержденная председателем правительства РФ Михаилом Мишустиным, предполагает вложение шести миллиардов рублей в модернизацию вузов, из них 2,4 миллиарда мы решили направить именно на переоснащение СибГИУ», – отметил Илья Середюк.

Губернатор проверил строительство и реконструкцию спортивных объектов в Промышленновском округе. Глава региона осмотрел ход возведения физкультурно-оздоровительного комплекса при Заринской школе в поселке Плотниково. Новый ФОК здесь сдадут в марте. Он позволит проводить уроки физкультуры в комфортных условиях и организовать спортивные секции. Школьники смогут заниматься волейболом, баскетболом, мини-футболом, общефизической подготовкой и борьбой.

Строительство комплекса началось в 2023 году. Общая площадь здания – тысяча квадратных метров. Уже установлены сэндвич-панели и коммуникационные сети: водопровод, канализация, отопление. Кроме того, выполнена внутренняя планировка здания. В настоящее время проводятся отделочные работы.

Также в поселке Плотниково Илья Середюк посетил детско-юношескую спортивную школу. В здании, построенном в 1998 году, завершается капитальный ремонт. Здесь можно будет заниматься футболом, баскетболом, волейболом, шахматами, настольным теннисом, а также спортивным туризмом. Впервые откроются тренажерный и теннисный залы. Завершение строительства объекта запланировано в марте этого года, а уже в апреле юные спортсмены

смогут начать занятия в обновленной спортшколе.

Также в Промышленновском округе прошёл торжественный приём, посвящённый 90-летию территории.

«У Промышленновского округа богатая история. Он считается житницей нашего региона, но живет не только сельским хозяйством: становится более привлекательным для туризма, развивается социальная сфера, возводятся дома, модернизируются школы и спортивные залы, создаются новые общественные пространства. Благодарю вас за созидательный труд и весомый вклад в развитие округа и региона. Желаю здоровья, благополучия, а округу – дальнейшего развития», – сказал губернатор.

Илья Середюк ознакомился с образцами спецтехники для СВО, производимой в Кузбассе. Губернатор побывал на производстве компании «КРАМС», которое в 2022 году организовали неравнодушные кузбассовцы для помощи участникам спецоперации.

Инженеры-конструкторы, машиностроители и техники сами разрабатывают, собирают и испытывают дроны. В зависимости от запросов с передовой они создают до 300 беспилотников в месяц. Глава региона поблагодарил неравнодушных кузбассовцев за помощь фронту и обсудил с ними вопросы расширения производства.

На сегодняшний день линейка продукции, поставляемая для нужд СВО, включает мультироторные БПЛА с возможностью модификации под различные задачи; системы сброса; рамы из карбона для своего производства и сторонних производителей дронов.

Здесь дополнительно изготавливают продукцию, которая бесплатно поставляется военным подразделениям и волонтерским организациям: санитарные и саперные кошки, блиндажные печи, комплекты для самостоятельной сборки сбрасываемых боеприпасов.

Также на неделе Илья Середюк вручил ветеранам специальной военной операции ключи от новых автомобилей отечественного производства LADA с ручным управлением. Обладателями машин стали четыре героя из Мариинска, Новокузнецка и Кемерово. В ходе СВО они получили ранения.

«Вы прошли очень тяжелые испытания, побывав в зоне специальной военной операции. Сегодня мы вручаем ключи от автомобилей, которые, конечно же, позволят вам расширить круг ваших возможностей: быть более мобильными, успевать там, где это нужно. Ну и, конечно, ребята, здоровья вам и вашим семьям, благополучия и удачи во всем», – сказал глава региона.

Кузбасские волонтеры очистили от мазута более шести с половиной километров пляжа в Анапе. 15 эковолонтеров из нашего региона принимают участие в ликвидации последствий крушения двух грузовых судов с мазутом в Чёрном море. Ежедневно очищают от 400 метров до километра пляжа.

«Наших ребят отметил заместитель председателя правительства Дмитрий Чернышенко. Он оценил, как они выполняют свою работу. Студенты не только убирают песок, но еще и ухаживают за птицами, которые попали в разлив мазута», – рассказал Илья Середюк.

**Дмитрий УВАРОВ.
Фото Константина ПОЛЮЦКОГО.**

ТРИУМФАТОРЫ МЕЖДУРЕЧЕНСКА

С достижениями в спорте, творчестве, образовании на международном, региональном и городском уровнях детей и взрослых поздравил Сергей Перепилищенко, глава Междуреченского муниципального округа.

В Кемерове прошло первенство Сибирского федерального округа по боксу среди юниоров (17-22 года) и девушек (13-16 лет). Участие приняли 214 спортсменов. Триумфально выступили междуреченки. Первые места в своих весовых категориях заняли Александра Евсеева, Диана Глушаева, Юлия Плетнева, Софья Михеева, Полина Кулак, София Терешкина. Серебро турнира завоевали Екатерина Чернышова, Софья Микушина. Бронзовыми призёрами стали Полина Шестакова, Дарья Ананьева. Лучшим боксером Сибирского федерального округа признана Юлия Плетнева. Все наши спортсменки завоевали путевки на первенство России, которое пройдет в апреле 2025 года.

На первенстве федерального округа по лыжным гонкам с участием сильнейших спортсменов 17-18 лет, которое состоялось в Северске, Междуреченскую комплексную спортивную школу успешно представили три гонщика. Алексей Хохряков в дисципли-

не «Свободный стиль 15 километров» занял второе место, в дисциплине «Классический стиль 10 км» - третье. На дистанции «Классический стиль – спринт» победителем стал Петр Анисимов, четвертое место у Алексея Хохрякова. На дистанциях для девушек и в командных эстафетах достойно выступила Екатерина Яковлева.

В Ленинске-Кузнецком прошли региональные соревнования и финал первенства Кузбасса по футзалу среди мальчиков и девочек. Команда спортивной школы «Междуреченск-2013» заняла первое место.

На открытом первенстве города Мыски по боксу среди юношей 2009-2010 годов рождения с участием 67 боксёров Мысков, Междуреченска, Новокузнецка, Осинников, Краснобродского на высшую ступень пьедестала в своих весовых категориях поднялись наши земляки Сергей Ломоносов, Абдурахмон Иномидинов, Евгений Сторожил

(приз за лучшую технику), Сергей Фефелов, Ярослав Парамонов, Егор Котов, Дмитрий Носырев. Вторые места у Данила Никитеева, Гордея Стёпина, Данила Дегнера, Романа Покаленко.

Воспитанники танцевально-спортивного клуба «Сударушка» (ДК «Распадский») на российском турнире по танцевальному спорту «Восходящие звезды» в Новокузнецке завоевали восемь золотых, одну серебряную и три бронзовых медали. На чемпионате и первенстве Кузбасса пополнили свою копилку еще четырьмя золотыми медалями.

Ансамбль эстрадного танца «Зеркало» (ГДК «Юность») стал лауреатом второй степени рейтингового хореографического соревнования Сибирского региона «Танцуем будущее» (Новокузнецк).

Владимир Кузьмин, одиннадцатиклассник лицея № 20, стал победителем регионального этапа всероссийской олимпиады школьников по искусству (МХК – мировая художественная культура).

С личной страницы Сергея Перепилищенко в Телеграм-канале.

УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

С 1 февраля в России увеличился размер ряда социальных выплат – по поручению президента России они индексируются на 9,5%. Это решение затронет более 40 видов выплат, среди которых ежемесячные денежные пособия для ветеранов, чернобыльцев, Героев России и Труда, а также людей с инвалидностью.

Будет усилена поддержка семей с детьми. В частности, увеличится материнский капитал: на первого ребенка он составит 676 тысяч рублей, на второго – 894 тысячи рублей. Индексация коснется не только сертификатов, оформленных в 2025 году. Будет проиндексирован и остаток средств на счетах семей, которые получили маткапитал в предыдущие годы. То есть все неиспользованные средства тоже будут автоматически увеличены. Также с 1 февраля увеличено единовременное пособие при рождении ребенка, оно составит почти 27 тысяч рублей.

Важным шагом стало и увеличение выплат для людей с инвалидностью, ветеранов боевых действий, участников Великой Отечественной войны и других граждан, имеющих право на федеральные льготы. Увеличена ежемесячная выплата по уходу за ребенком с инвалидностью – до 10 950 рублей. Ее смогут получать трудоспособные граждане, включая бабушек, дедушек, старших братьев и сестер (ранее выплата гражданам, не являющимся родителями, составляла 1 200 рублей).

Страховые пенсии для работающих и неработающих пенсионеров также будут скорректированы в соответствии с реальным уровнем инфляции за 2024 год. Перерасчет пенсий произойдет с учетом январской инфляции, а соответствующие выплаты будут проведены в феврале. Также проиндексируют военные пенсии. Эти меры направлены на улучшение качества жизни граждан и поддержку тех, кто нуждается в помощи, что является важным шагом в социальной политике страны. В целом из Социального фонда России и федерального бюджета на индексацию будет направлено около 300 млрд рублей.

По информации пресс-службы администрации правительства Кузбасса.

ДАН СТАРТ

По поручению президента России Владимира Путина губернатор Кузбасса Илья Середюк объявил о начале реализации региональной программы подготовки кадров из числа ветеранов и участников специальной военной операции «СВОи Герои. Кузбасс».

«Программа направлена на то, чтобы не просто помочь нашим героям трудоустроиться, а дать им возможность реализовать свой потенциал и применить свой бесценный

опыт для развития родного региона и страны. На обучение будут зачислены лучшие по результатам конкурсного отбора. После прохождения обучения наши герои будут

трудиться в органах региональной и муниципальной власти, а также на предприятиях региона», — подчеркнул Илья Середюк.

Заявки на регистрацию участников программы будут приниматься на платформе АНО «Россия — страна возможностей» с 25 февраля, но уже сейчас направлять предварительные резюме можно на электронную почту регионального филиала фонда «Защитники Отечества» 42-gosfond@mail.ru.

Важно, что подать заявки

на участие в программе по согласованию с Министерством обороны России могут действующие участники специальной военной операции. Для них заполнение анкеты, тестирование, обучение будут проводиться в отдельном формате с учетом специфики несения военной службы.

Для тех, кто желает участвовать в программе, пройдут тестирование и очное собеседование. Отбор участников завершится в июне. Обучение стартует с 1 сентября. На весь период за каждым участником

будет закреплен наставник — заместители губернатора, председателя правительства, депутаты, главы муниципальных

Программа обучения включает в себя модули с учетом стандартов федеральной программы «Время героев»: государственная политика, экономика и финансы, региональное и муниципальное управление, технологии управления. Модули обучения будут чередоваться с прохождением стажировки у наставника.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

День недели	По городу с 10.00 до 12.00	По области
Четверг, 13 февраля	Штольдц Ольга Александровна, врио начальника МКУ «Управление культуры и молодежной политики», тел.: 2-06-22. Корнюшина Ирина Владимировна, начальник отдела по защите прав потребителей администрации Междуреченского муниципального округа, тел.: 4-21-63.	Феофанова Ольга Александровна, министр культуры и национальной политики Кузбасса, тел.: 8 (3842) 36-33-42 (с 15.00 до 17.00).
Понедельник, 17 февраля	Гусакова Татьяна Семёновна, начальник Междуреченского отдела управления Росреестра по Кемеровской области, тел.: 2-56-65.	Кононов Павел Владимирович, и.о. начальника департамента по чрезвычайным ситуациям Кузбасса, тел.: 8 (3842) 58-39-03 (с 15.00 до 16.00).
Вторник, 18 февраля	Крамаренко Дмитрий Николаевич, заместитель главы Междуреченского муниципального округа по городскому хозяйству, тел.: 2-75-75.	Старосвет Леонид Владимирович, заместитель губернатора Кузбасса (по промышленности, транспорту и цифровизации), тел.: 8 (3842) 58-78-61 (с 14.00 до 15.00). Киселев Дмитрий Сергеевич, министр жилищно-коммунального и дорожного комплекса Кузбасса, тел.: 8 (3842) 58-38-41 (с 15.00 до 16.00).
Среда, 19 февраля	Минина Вероника Николаевна, начальник Управления социальной защиты населения администрации Междуреченского муниципального округа, тел.: 4-30-30.	Чайка Наталья Сергеевна, и.о. министра труда и социальной защиты Кузбасса, тел.: 8 (3842) 75-85-85 (с 15.00 до 17.00). Беглов Дмитрий Евгеньевич, министр здравоохранения Кузбасса, тел.: 8 (3842) 36-42-84 (с 14.30 до 16.30).

ТЕЛЕФОН ОБРАЩЕНИЯ К ГЛАВЕ МЕЖДУРЕЧЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА: 8 (384-75) 2-19-70. Круглосуточно работает телефонный информатор: 19-650. РАБОТАЕТ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» по вопросам, связанным с проявлениями коррупции. ТЕЛЕФОН: 8 (384-75) 4-84-04.

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Понедельник, 17 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45 Т/с «Участок» 12+
12.35, 13.20, 00.35, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
15.00, 18.20 Инфоканал 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.25 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Натали и Александр» 16+
23.35 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «Кулагины. Новые серии» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Русская жена» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 2025. Часть 2 16+
08.00, 03.25, 04.05, 04.50, 05.15 Однажды в России 16+
09.00 Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+
11.30 Титаны 16+
13.30, 14.00, 14.30 Х/ф «Патриот» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.25 Т/с «Патриот» 16+

21.00, 21.25 Т/с «Афродеревня» 16+
22.00 Х/ф «Гнев человеческий» 18+
00.20 Х/ф «Без компромиссов» 18+
02.05 Х/ф «Пирани-3D» 18+
06.00 Утро ТНТ 2025. Часть 1 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.15 Смех, дрожь и видео 16+
08.50 Х/ф «Московские тайны. Гостя из прошлого» 12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «Психология преступления. Туфелька не для золушки» 12+
13.45, 04.55 Мой герой. Евгений Гришковец 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.45 Х/ф «Золотая кровь. Чёрный орлов» 12+
17.00 Легенды эстрады 16+
18.10 Х/ф «Серьга Артемида» 12+
22.35 «Упражнения с ядром». Специальный репортаж 16+
23.10 Знак качества 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Русские тайны. Новые пророки 16+
01.25 Д/ф «Ради звездной роли» 16+
02.05 Д/ф «Кирилл Толмацкий. Безотцовщина» 16+
04.15 Короли эпизода. Надежда Федосова 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+

07.55 М/ф «Пёс-самурай и город кошек» 6+
09.40 Х/ф «Одни дома» 12+
12.00 Т/с «Солнце, море, два ствола» 16+
14.05, 19.30, 19.50, 20.20 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
20.55 Х/ф «1+1» 16+
23.05 Х/ф «30 безумных желаний» 16+
01.05 Х/ф «Достучаться до небес» 16+
02.40 Х/ф «88 минут» 16+
04.20 Мультфильмы 0+

РЕН

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко 16+
11.00 «Как устроен мир» с Т/Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфограмма 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Перекресток» 16+
22.00 Знаете ли вы, что? 16+
23.30 Х/ф «Томирис» 16+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Шеф. Мужская работа» 16+
01.00 Т/с «Тень за спиной» 16+
04.25 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

ЗВЕЗДА

05.00 Т/с «Гаишники. Продолжение» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Д/ф «Освободители» 16+
11.00 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+

11.40, 13.25, 23.15 Х/ф «Возвращение Святого Луки» 12+
14.30, 03.15 Т/с «Жуков» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
21.00 Открытый эфир 16+
22.45 Между тем 12+
00.55 Х/ф «Перед рассветом» 16+
02.20 Д/ф «Уроки Донбасса» 16+

Матч-ТВ

10.00, 18.55 Тайны звёзд спорта 12+
10.30 Всё о главном 12+
11.00, 14.00, 16.55, 19.30 Новости
11.05, 01.55, 05.00 Все на Матч! 12+
14.05 Лица страны. Юлия Ступак 12+
14.25 Танцевальное шоу «Любовь спасёт мир». Трансляция из Москвы 6+
15.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Джошуа Пасио против Джарреда Брукса 16+

16.35 Д/ф «Время чемпионов» 12+
17.00 Есть тема! Прямой эфир
18.25 Что за спорт? 12+
19.35 Громко. Прямой эфир
20.55 Д/ф «История Джесси Лингарда» 16+
22.00 Еврофутбол. Обзор 6+
23.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва)- «Динамо» (Москва)
02.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона»- «Райо Вальекано»
05.40 Вы это видели 12+
06.25 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях 6+
07.55 Новости 0+
08.00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема» 12+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.40, 06.45 Х/ф «Противостояние» 16+
07.45, 09.30, 10.05, 11.00, 12.00, 04.10, 04.55 Т/с «Позывной «Стая» 16+
08.05 «Фирменный рецепт» с Емельяненко 12+
08.40 Знание-сила 0+
13.30, 14.20, 15.20, 16.10, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.35, 21.25, 02.05, 02.45, 03.35 Т/с «След» 16+
22.20, 00.30 Т/с «Свои-6» 16+
23.05, 01.20 Т/с «Свои-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
04.20 Пробный переезд 16+
05.00, 01.00, 03.30 Пятница news 16+
05.40 Руссо Экспрессо 16+
06.50 Запретный Китай 16+

07.50, 08.50 Т/с «Комиссар Рекс» 16+
09.50 Адский шеф 16+
11.40, 13.50, 15.50, 18.00, 20.00 Битва шефов 16+
22.00 Черный список. На кухне 16+
23.00 Х/ф «Интеллектуальный проект Полночь» 18+
01.20, 02.10 На ножах 16+
03.00 Гастротур 16+

ТВ-3

07.00, 06.30 М/ф «Мультфильмы» 0+
09.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.30, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 16+
09.40, 10.15, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10 Гадалка 16+
16.15, 16.45, 17.20 Д/с «Слепая» 16+
18.00, 19.10, 20.15, 21.30 Т/с «Реализация» 16+
22.30, 00.10 Х/ф «Яга. Кошмар тёмного леса» 16+
00.55 Итоги с Малькевичем 16+
02.00 Кадони-шоу 16+
02.45, 03.30, 04.15, 05.00, 05.45 Т/с «Пасечник» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Черные дыры. Белые пятна 16+
08.20, 22.15 Х/ф «Место встречи изменить нельзя» 12+
09.30 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.10 XX век. «Театральные мемуары. Виталий Виленкин» 16+
12.05 Д/ф «100 лет в Арктике» 16+
12.45 Новости. Подробно. Арт 16+
13.05 Дневник XVIII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи 16+
13.30, 01.05 Х/ф «Предел возможного» 16+
14.45 Острова 16+
15.25 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
16.30 Передвижники. Исаак Левитан 16+
17.15 Исторические концерты. Государственный квартет им. А.П.Бородина в Государственном музее изобразительных искусств им. А.С.Пушкина. 1986 г. 16+
18.25 Рассказы из русской истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.35, 02.15 Д/ф «Хранители жизни. Илья Коварский» 16+
21.20 Сати. Нескучная классика... 16+
23.25 Д/ф «Секреты тайного сыска» 16+

05.30, 04.40 По делам несовершеннолетних 16+
06.25, 03.50 Давай разведёмся! 16+
07.30, 01.45 Тест на отцовство 16+
09.40, 22.20 Т/с «Понять. Простить» 16+
10.45, 23.30 Т/с «Порча» 16+
11.55, 00.25 Т/с «Знахарка» 16+
12.30, 00.50 Т/с «Верну любимого» 16+
13.05, 01.20 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+
13.40 Х/ф «Врачебная ошибка» 16+
18.00 Х/ф «У тебя есть я» 16+
03.25 6 кадров 16+

ДОМАШНИЙ

05.30, 04.40 По делам несовершеннолетних 16+
06.25, 03.50 Давай разведёмся! 16+
07.30, 01.45 Тест на отцовство 16+
09.40, 22.20 Т/с «Понять. Простить» 16+
10.45, 23.30 Т/с «Порча» 16+
11.55, 00.25 Т/с «Знахарка» 16+
12.30, 00.50 Т/с «Верну любимого» 16+
13.05, 01.20 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+
13.40 Х/ф «Врачебная ошибка» 16+
18.00 Х/ф «У тебя есть я» 16+
03.25 6 кадров 16+

Вторник, 18 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 13.20, 18.20 Инфоканал 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.25 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Натали и Александр» 16+
23.30 Большая игра 16+
00.30 К 80-летию Юрия Антонова. «Я не жалею ни о чем» 12+
01.30, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «Кулагины. Новые серии» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Русская жена» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 2025. Часть 2 16+
08.00, 04.15, 05.05, 05.50 Однажды в России 16+
09.00 Титаны 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Девушки с Макаровым» 16+

19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Патриот» 16+
21.00, 21.30 Т/с «Афродеревня» 16+
22.00 Х/ф «Переводчик» 16+
00.25 Х/ф «Леон» 16+
02.45 Х/ф «Нечто» 16+
06.00 Утро ТНТ 2025. Часть 1 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Московские тайны. Семь сестёр» 12+
10.35 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «Психология преступления. Красное на белом» 12+
13.45, 05.00 Мой герой. Анна Назарьева 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф «Золотая кровь. Градус смерти» 12+
16.55 Легенды эстрады 16+
18.10 Х/ф «Пояс Ориона» 12+
22.35 Закон и порядок 16+
23.10 Д/ф «Георгий Юматов. Роковая Муза» 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 90-е. Квадратные метры власти 16+
01.25 90-е. Звёздные разводы 16+
02.10 Мифы о оде. Икра 16+
04.15 Д/ф «Людмила Целиковская. Муза трёх королей» 16+
05.30 Х/ф «Большая перемена» 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
08.00 Х/ф «Как влюбиться за 12 дней» 16+

09.45 Х/ф «Модная штучка» 12+
12.00 Т/с «Солнце, море, два ствола» 16+
13.35 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
13.55 Х/ф «Шеф» 16+
15.35 Х/ф «1+1» 16+
17.55, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
21.00 Х/ф «2012» 16+
00.15 Х/ф «Власть огня» 16+
01.55 Х/ф «Улицы крови» 18+
03.25 Мультфильмы 16+

РЕН

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфограмма 112 16+
13.00, 22.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Умереть за доллар» 16+
23.30 Х/ф «Закатать в асфальт» 18+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Шеф. Мужская работа» 16+
00.55 Т/с «Тень за спиной» 16+
04.25 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

ЗВЕЗДА

05.00, 14.30, 03.15 Т/с «Жуков» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.15, 19.20 По горячим следам 16+
11.40, 13.25, 23.15 Х/ф «Чёрный принц» 12+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
00.55 Х/ф «Летят журавли» 12+
02.30 Д/ф «Уроки Донбасса» 16+

Матч-ТВ

10.00, 18.55 Тайны звёзд спорта 12+
10.30 Что за спорт? 12+
11.00, 14.00, 16.55, 19.30 Новости
11.05, 19.35, 23.05, 04.05 Все на Матч! 12+
14.05 Д/ф «Время чемпионов» 12+
14.25 Лучшие из лучших 12+
15.30 Смешанные единоборства. UFC. Джаред Канонир против Грегори Родригеса. Трансляция из США 16+
16.35 Специальный репортаж 12+
17.00 Есть тема! Прямой эфир
18.25 Матч! Парад 6+

20.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Индивидуальная гонка. Женщины.
21.45 Д/ф «Царица Тамара. Быкова» 12+
00.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Белоруссии
02.00 Бильярд. BetBoom Суперлига. 1/2 финала Профессиональный бокс. Костя Цзю против Бэна Таки. Бой за титул абсолютного чемпиона мира 16+
06.25 Триатлон. Мировая серия. Женщины 6+
07.55 Новости 0+
08.00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема» 12+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.00, 06.50, 07.45, 09.00, 10.05, 11.05, 12.00, 04.45, 11.05, 12.00, 04.05 Т/с «Позывной «Стая» 16+
08.00 Страна советов 16+
08.40 Знание-сила 0+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.10, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 04.05 Т/с «След» 16+
22.20, 00.30 Т/с «Свои-6» 16+
23.05, 01.20 Т/с «Свои-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
04.40 Пробный переезд 16+
05.20, 00.50, 03.30 Пятница news 16+
06.00 Руссо Экспрессо 16+
07.10 Запретный Китай 16+
08.10, 09.10 Т/с «Комиссар Рекс» 16+

10.10 Адский шеф 16+
13.00, 14.00, 15.00, 22.10 Черный список. На кухне 16+
16.00, 20.10 Битва шефов 16+
18.00 Новые Четыре свадьбы 16+
23.00 Х/ф «Интеллектуальный проект Полночь» 16+
01.10, 02.00 На ножах 16+
02.50 Гаст

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Среда, 19 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 	05.00 Доброе утро 0+
	09.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости
	09.10 Модный приговор 0+
	10.05 Жить здорово! 16+
	10.55, 13.20, 18.20 Инфока- нал 16+
РОССИЯ 1 	16.15 Давай поженимся! 16+
	17.05 Мужское/Женское 16+
	18.00 Вечерние новости
	19.25 Антифейк 16+
	19.50 Пусть говорят 16+
РОССИЯ 1 	21.00 Время
	21.45 Т/с «Натали и Алек- сандр» 16+
	22.45 Большая игра 16+
	23.45 Шоу Вована и Лексуса 16+
	00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
РОССИЯ 1 	05.00 Утро России 12+
	09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
	09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
	09.55 О самом главном 12+
	12.00, 18.00 60 минут 12+
РОССИЯ 1 	14.30, 02.05, 03.30 Т/с «Кулагины. Новые серии» 16+
	17.00 Малахов 16+
	21.30 Т/с «Русская жена» 16+
	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
ТНТ 	07.00 Утро ТНТ 2025. Часть 2 16+
	08.00, 05.00, 05.15 Однажды в России 16+
	09.00 Титаны 16+
	11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Девушки с Ма- каровым» 16+
ТНТ 	07.00 Утро ТНТ 2025. Часть 2 16+
	08.00, 05.00, 05.15 Однажды в России 16+
	09.00 Титаны 16+
	11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Девушки с Ма- каровым» 16+

08.00 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
08.15 Х/ф «Подарок с ха- рактером» 0+
10.05 Х/ф «Мой папа- вождь» 6+
12.00 Т/с «Солнце, море, два ствола» 16+
13.40 Х/ф «30 безумных желаний» 16+
15.40 Х/ф «Статус. Обнов- лён» 16+
17.50, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Ивановы-Ива- новы» 16+
21.00 Х/ф «Падение луны» 12+
23.40 Х/ф «Чёрный лотос» 18+
01.30 Х/ф «Нация воров» 18+
03.10 6 кадров 16+
03.30 Мультфильмы 16+

ПЕР 	05.00, 18.00, 01.15, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
	06.00 С бодрым утром! 16+
	08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
	09.00 Документальный спец- проект 16+
	10.00 Совбез 16+
	11.00 «Как устроен мир» с Ти- мофеем Баженовым 16+
	12.00, 16.00, 19.00 Инфо- программа 112 16+
	13.00 Загадки человечества 16+
	14.00 Невероятно интересные истории 16+
	15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
	17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+
	20.00 Х/ф «Засада» 16+
	22.00 Безумные факты 16+

НТВ 	04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
----------------	---

06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис- шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Шеф. Мужская работа» 16+
00.40 Д/ф «Россия-Китай. Новая эпоха» 12+
01.25 Т/с «Тень за спиной» 16+

ЗВЕЗДА 	05.00, 14.30, 03.15 Т/с «Жу- ков» 16+
	07.00 Сегодня утром 12+
	09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
	09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
	11.00, 18.50 Спец. репортаж 16+
	11.15, 19.20 По горячим сле- дам 16+
	11.50, 13.25, 23.15 Х/ф «Версия полковника Зорина» 12+
	20.10 Д/ф «Секретные мате- риалы» 16+
	22.45 Между тем 12+
	00.45 Х/ф «Непобедимый» 12+
	02.00 Х/ф «Морской охот- ник» 12+

Матч-ТВ 	10.00, 18.55 Тайны звёзд спорта 12+
	10.30 Матч! Парад 6+
	11.00, 19.30 Новости
	11.05, 19.35, 22.55, 04.05 Все на Матч! 12+
	13.55 Художественная гим- настика. Альфа-Банк Чемпионат России
	18.25 Вид сверху 12+
	20.25 Хоккей. Фонбет Чемпи- онат КХЛ. «Авангард» (Омск)- «Металлург» (Магнитогорск)

01.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
02.05 Х/ф «Отставник» 16+
03.25 Х/ф «Отставник-2» 16+

ЗВЕЗДА 	05.05 Т/с «Жуков» 16+
	07.00 Сегодня утром 12+
	09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
	09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
	11.00, 23.15 Х/ф «Дело «пестрых» 12+
	13.25, 19.20 По горячим следам 16+
	14.10, 05.15 Т/с «Смерш. Легенда для пре- дателя» 16+
	18.50 Специальный репор- таж 16+
	20.10 Код доступа 12+
	22.45 Между тем 12+
	01.00 Х/ф «Генерал» 12+
	02.40 Х/ф «Непобеди- мый» 12+
	03.50 Д/ф «Инженер Победы. Маршал Аганов» 12+
	04.35 Д/ф «Война после По- беды» 16+

Матч-ТВ 	10.00, 18.55 Тайны звёзд спорта 12+
	10.30 Вид сверху 12+
	11.00, 16.55, 19.30 Новости
	11.05, 19.35, 01.15, 04.05 Все на Матч! 12+
	13.55 Художественная гим- настика. Альфа-Банк Чемпионат России
	17.00 Есть тема! Прямой эфир
	18.25 Большой хоккей 12+
	20.25 Фрирайд. Мировой тур 6+
	21.00 Смешанные единобор- ства. Опе FC. Прямая трансляция из Катар
	23.45 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Одиноч- ная смешанная эста- фета. Прямая транс- ляция из Белоруссии
	02.00 Бильярд. BetBoom Су- перлига. Финал. Пря- мая трансляция из Москвы

23.15 Хоккей. Фонбет Чемпи- онат КХЛ. ЦСКА- «Ди- намо» (Минск)
02.00 Бильярд. BetBoom Су- перлига. 1/2 финала
05.00 Проф. бокс. Вильдан Минасов против Рене Альварado 16+
06.25 Триатлон. Мировая се- рия. Мужчины. Транс- ляция из ОАЭ 6+
07.55 Новости 0+
08.00 Дзюдо. Турнир «Большо- го шлема». Транс- ляция из Азербайд- жана 12+

5 КАНАЛ 	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
	05.25, 05.50, 06.40, 07.25 Т/с «Позывной «Стая» 16+
	08.20, 09.30, 09.55, 11.00, 12.00, 03.45, 04.35 Т/с «Позывной «Стая»-2» 16+
	13.30, 14.20, 15.25, 16.05, 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.10 Т/с «След» 16+
	22.20, 00.30 Т/с «Свои-6» 16+
	23.05, 01.20 Т/с «Свои-3» 16+
	00.00 Известия. Итоговый вы- пуск 16+

ПЯТНИЦА 	04.00 Секреты на кухне 16+
	04.40 Пробный переезд 16+
	05.20, 00.30, 03.30 Пятница news 16+
	06.00 Руссо Экспрессо 16+
	07.00 Запретный Китай 16+
	08.10, 09.10 Т/с «Комиссар Рекс» 16+
	10.10 Адский шеф 16+
	12.50, 18.00 Молодые ножи 16+
	14.30, 15.40, 01.00, 01.50 На ножах 16+

16.50, 19.30, 20.20, 22.20 Черный список. На кухне 16+
23.00 Х/ф «Интеллек- туальный проект Полночь» 18+
02.30 Гастротур 16+

ТВ-3 	07.00 М/ф «М/ф» 0+
	09.00 М/с «Леди Баг и Супер- Кот» 6+
	09.30, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 16+
	09.40, 10.15, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10 Гадалка 16+
	16.15, 16.45, 17.20 Д/с «Слепая» 16+
	18.00, 19.10, 20.15, 21.30 Т/с «Реализация» 16+
	22.30, 00.10 Х/ф «Откры- тое море» 16+
	00.45 Х/ф «Рейнкарнация. Новая глава» 18+
	02.30, 03.15, 04.00, 04.45, 05.30, 06.15 Т/с «Пасечник» 16+

РОССИЯ К 	06.30 Пешком... 16+
	07.05 Легенды мирового кино 16+
	07.35, 18.15 Д/ф «История Семеновского полка, или Небываемое бы- вает» 16+
	08.20, 22.15 Х/ф «Место встречи изменить нельзя» 12+
	09.30, 23.25 Д/ф «Секреты тайного сыска» 16+
	10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости куль- туры 16+
	10.15 Наблюдатель 16+
	11.10, 00.10 XX век. «Жгу- чие тайны века» 16+
	12.45 Новости. Подробно. Кино 16+

13.00, 02.30 Д/ф «Нижний Новгород. Усадьба Ру- кавишниковых» 16+
13.30, 01.15 Х/ф «Предел возможного» 16+
14.45 Д/ф «Первые в мире». «Боевая ракета За- сядка» 16+
15.00 Отсекая лишнее. «Ва- дим Космачёв. Воз- вращение» 16+
15.45 Белая студия 16+
16.30 Библийский сюжет 16+
17.15 Исторические кон- церты. Николай Петров и Государ- ственный квартет им. А.П.Бородина в Оружейной палате Московского Кремля. 2000 г. 16+
17.55 Д/ф «Забывтое ремес- ло». «Извозчик» 16+
19.00 Жизнь замечательных идей 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, ма- лыши!
20.45 Абсолютный слух 16+
21.30 Власть факта 16+

ДОМАШНИЙ 	05.30, 04.30 По делам несо- вершеннолетних 16+
	06.30, 03.40 Давай разведём- ся! 16+
	07.30, 01.45 Тест на отцов- ство 16+
	09.40, 22.15 Т/с «Понять. Простить» 16+
	10.45, 23.30 Т/с «Порча» 16+
	11.55, 00.25 Т/с «Знахар- ка» 16+
	12.30, 00.50 Т/с «Верну любимого» 16+
	13.05, 01.20 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+
	13.40 Х/ф «Беззащитное сердце» 16+
	18.00 Х/ф «Курьеры до- бра» 16+
	03.25 6 кадров 16+

Четверг, 20 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 	05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости	
09.10 Модный приговор 0+	
10.05 Жить здорово! 16+	
10.55, 13.20, 18.20 Инфока- нал 16+	
16.15 Давай поженимся! 16+	
17.05 Мужское/Женское 16+	
18.00 Вечерние новости	
19.25 Антифейк 16+	
19.50 Пусть говорят 16+	
21.00 Время	
21.45 Т/с «Натали и Алек- сандр» 16+	
22.45 Большая игра 16+	
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	
РОССИЯ 1 	05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести	
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время	
09.55 О самом главном 12+	
12.00, 18.00 60 минут 12+	
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «Ку- лагины. Новые се- рии» 16+	
17.00 Малахов 16+	
21.30 Т/с «Русская жена» 16+	
23.30 Вечер с Владимиром Со- ловьёвым 12+	
ТНТ 	07.00 Утро ТНТ 2025. Часть 2 16+
	08.00, 03.45, 04.30, 05.15 Однажды в России 16+
	09.00 Титаны 16+
	11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Девушки с Ма- каровым» 16+
	19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Патриот» 16+
	21.00, 21.30 Т/с «Афроде- ревня» 16+

23.05	Х/ф «Сквозь время» 12+
01.20	Х/ф «Париж. Всё включено» 18+
03.10	6 кадров 16+
03.30	Мультфильмы 0+
РЕН РЕН	
05.00,	18.00, 01.15, 04.25
Самые шокирующие гипотезы 16+	
06.00	С бодрым утром! 16+
08.30,	12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+	
09.00	Документальный спец- проект 16+
10.00	Засекреченные списки 16+
11.00	«Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым 16+
12.00,	16.00, 19.00
Инфопро- грамма 112 16+	
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Неизвестная история 16+
17.00,	02.05
Тайны Чапман 16+	
20.00	Х/ф «Дочь болотного царя» 16+
22.00	Наука и техника 16+
23.30	Х/ф «Выкуп» 18+

НТВ 	04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
	06.30 Утро. Самое лучшее 16+
	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
	13.25 Чрезвычайное проис- шествие 16+
	14.00 Место встречи 16+
	16.45 За гранью 16+
	17.50 ДНК 16+
	20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
	22.15, 00.00 Т/с «Шеф. Мужская работа» 16+
	00.55 Поздняков 16+

ТВ-3 	07.00, 06.45 М/ф «Мульт- фильмы» 0+
	09.00 М/с «Леди Баг и Супер- Кот» 6+
	09.30, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 16+
	09.40, 10.15, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10 Гадалка 16+
	16.15, 16.45, 17.20 Д/с «Сле- пая» 16+
	18.00, 19.10, 20.15, 21.30 Т/с «Реализация» 16+
	22.30, 00.10 Х/ф «Видок» 16+
	01.15 Х/ф «Полуночное солнце» 16+
	03.00, 03.45, 04.30, 05.15, 06.00 Т/с «Пасеч- ник» 16+

РОССИЯ К	РОССИЯ	К
06.30	Пешком... 16+	
07.05	Легенды мирового кино 16+	
07.35	Д/ф «Честь мундира» 16+	
08.15, 22.15	Х/ф «Место встречи изменить нельзя» 12+	
09.30, 23.30	Д/ф «Секреты тайного сыска» 16+	
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00	Новости культуры 16+	
10.15	Наблюдатель 16+	
11.10, 00.15	Д/ф «Об этом товарищ, не вспомнить нельзя...» 16+	
12.45	Новости. Подробно. Театр 16+	
13.05	Дневник XVIII Зим- него международного фестиваля искусств Сочи 16+	
13.30, 01.15	Х/ф «Преде- л возможного» 16+	
14.50	Отсекая лишнее. «Дми- трий Чаплин. Утрачен- ный гений» 16+	
15.35	«2 Верник 2». Альбин Шагимуратов и Оле- Савостюк 16+	

АРИСТОКРАТ ПАТРИОТИЗМА

Завершив трудовую биографию - за рулём многих отечественных марок грузовых автомобилей - своё 65-летие Олег Сапогов встретит 17 февраля «свободным артистом», который у профессионалов нарасхват. 2025 год для него насыщен выступлениями патриотического характера, он даже сыграл роль Деда-фронтовика в видеоклипе, премьеры которого ждут на днях.

— По сюжету песни, боец в наши дни вспоминает своего воевавшего деда, - поясняет Олег Сапогов свою роль. - Для меня это особенно трогательный момент; мой дед, Егор Степанович Сапогов, прошёл Великую Отечественную войну разведчиком и с ее окончанием ещё продолжал служить - в общей сложности был в армии восемь лет. После празднования Победы был направлен на Дальний Восток, участвовал в освобождении территорий от Квантунской армии японских милитаристов.

При этом дед успел вырастить десяти детей! Эта добрая традиция отчасти наследуется: в семье моего отца нас, сыновей, четверо. Голос же мне, похоже, достался от мамы, которая в ДК имени Ленина пела не хуже Лидии Руслановой. Сравнивали именно с Руслановой, поскольку после войны заслуженная артистка пять лет отбывала в Сиблаге и поражала здешнюю публику силой духа и драматизмом своих выступлений...

9 Мая мы с коллективом этого дворца всегда выступали во дворах фронтовиков - для каждого это было святым делом. Мы обязаны жизнью нашим героическим предшественникам.

«Если составить дипломы, грамоты, благодарственные письма всего за несколько лет выходов Олега Сапогова

на сцену, получится большая «стена славы», - считает Елена Горбунова, руководитель студии эстрадной песни «Суперсерия» ДК им. В.И. Ленина. - При этом обратился-то ко мне Олег Павлович с просьбой помочь по состоянию здоровья - поддержать голос, который временами стал «пропадать», особенно после перенесённого в 2020 году ковида (для восстановления сил и укрепления вокального аппарата мы используем дыхательную гимнастику Стрельниковой).

У Олега Павловича есть рукописный фолиант, где все песни своего репертуара он записал чёткими печатными буквами от руки. К каждому выступлению - а он бывает на всех площадках города - тщательно готовится, репетирует, распевается и приходит уже совершенно настроенным, потому великолепен на сцене. Я люблю всех своих учеников, но лучшего ученика, чем Олег Сапогов, у меня не бывало».

Не заметить явления на сценах Междуреченска респектабельного вокалиста с благородной исполнительской манерой было невозможно.

После «ковидного затишья», в марте 2021-го Олег Сапогов поддержал сольным выступлением конкурс «Королевы элегантного возраста». А вскоре завоевал гран-при конкурса «Птица счастья». Олег тогда сказал о себе все-

го несколько слов: «Люблю город, в котором родился. Люблю свою Родину. Свою семью. Люблю жизнь! Я люблю солнце, ночное звёздное небо над головой, а ещё люблю петь. Споёмте, друзья?».

Импозантный, как итальянец в Сан-Ремо, но исключительно с русским по духу и традициям репертуаром, вокалист стал участником юбилейных концертов муниципального оркестра русских народных инструментов, ансамбля «Рябинушка» и концертов четырёх муниципальных коллективов - оркестра, хора «Триумф», ансамблей «Вересень» и «Виола-классик». Олег Павлович в песнях умеет выразить надрыв цыганского романса и поэтичность романса на стихи Есенина, глубину фольклора и романтику советских хитов. А в такт песне «Родина» Сергея Трофимова («Земляника спелая с парным молоком...») зрители покачивают фонариками своих телефонов.

«Это неординарная ситуация, когда с коллективом профессионалов выступает не работник учреждения культуры, - отмечает Светлана Поликарпова, руководитель педагогического ансамбля русских народных инструментов «Рябинушка». - Но именно любимец публики Олег Сапогов, с его искренней расположенностью к людям, помогает эмоционально «держать зал».



23 февраля 2023-го арт-фестиваль «Не стареют душой ветераны» в честь Дня защитника Отечества стал мощным манифестом патриотизма. Олег Сапогов растрогал аудиторию песней «Земля моя, я сын твоих берёз...» из кинопопсы «Великая Отечественная».

На Всекузбасском фестивале-конкурсе патриотической песни «Песни За Родину» Олег Павлович продемонстрировал новые высоты своего вокального и артистического мастерства с песней Розенбаума «Зелёный свет твоих любимых глаз...».

В феврале 2024-го на гала-концерте фестиваля «Не стареют душой ветераны» наш вокалист тронул души аудитории песнями «Берёзовые сны» и «Много ль надо мужику?». А в День России, 12 июня, поддержал марафон патриотизма песней про «Белую смородину - молодости свет».

В январе 2025-го Сапогов - участник гала-концерта Всекузбасского фестиваля-конкурса «Виктория. Песни Победы» с пронзительной песней «Павшим друзьям».

13 февраля на встрече главы Междуреченского муниципального округа Сергея Перепилищенко с ветеранами СВО Олег Сапогов - участник творческой части вечера.

«Своим успехом, - говорит он, - я обязан целой плеяде замечательных профессионалов в сфере культуры, начиная с Татьяны Александровны Мамойкиной, у которой занимался сценической речью, и заканчивая теми, кто доверяет мне участие в своих проектах, концертах. Пою от души, пока есть такое желание».

Ирина Анатольевна Сапогова, преподаватель детской музыкальной школы №24, всем сердцем поддерживает супруга на взлёте в его «творческом пути».

— Олег пел в вокально-инструментальном ансамбле, когда учился в сельскохозяйственном техникуме в Шушенском. Без музыкального образования - самородок, любитель, освоил гитару. Проводили танцевальные вечера для молодёжи и года четыре ездили ансамблем по колхозам, выступали для тружеников села. Вернулся в Междуреченск - пошёл работать на автобазу, много лет проработал в ОШПУ.

Пел для своих, на даче. И только с выходом на пенсию ощутил себя посвободнее, стал распеваться. У него же - дар! Но есть место и для грусти. Голос стареет, говорит Олег, надо уходить со сцены. Я бросаюсь разубеждать, а лучше всего помогают идти дальше новые проекты. Недавно оркестр Дмитрия Булаха исполнил музыкальные иллюстрации Свиридова к повести Пушкина «Метель» - Олег читал на сцене текст Пушкина... Снялся в патриотическом видеоклипе у Евгения Мошкина (ДК имени Ленина). А ещё стал ходить к казакам, к Сергею Кононову с его гармонью, ансамблем казачьей песни «Вольница». Не удивлюсь, если скоро увидим Олега в лампадах, с казацкой шашкой!

Софья ЖУРАВЛЁВА.
Фото из архива
семьи Сапоговых.

ДОРОГОЮ ДОБРА

Коллектив детского сада №55 «Золотая рыбка» стал участником городского благотворительного марафона «Ради жизни». Цель акции - помочь детям особой заботы.

Волнующим событием для детей и взрослых стал благотворительный концерт «Дорогою добра». Воспитанники всех групп вместе с педагогами подарили зрителям волшебный вечер, наполненный душевным теплом и сердечностью! Символом акции стал

Цветик-Семицветик, олицетворяющий светлые качества человека: доброту, заботу, милосердие, дружбу, любовь, веру и надежду.

Все дети - талантливы, и наши воспитанники выступили с творческими номерами, исполнили трогательные песни,

яркие танцы и выразительно прочли стихи, вызвав улыбку у каждого гостя. Педагоги тоже порадовали зрителей, сыграв проникновенную сценку «Четыре свечи». В завершение участники совместно исполнили песню «Цветик-Семицветик».

После концерта все были приглашены на благотворительную ярмарку, где родители, бабушки и сотрудники сада представили свои кулинарные шедевры.

Собранные средства переведены на счет благотворительного фонда «Перспектива». Благодарим каждого, кто принял участие в этом замечательном мероприятии. Вместе мы сделали прекрасное доброе дело. Ведь главная задача марафона - исполнить заветную мечту детей, нуждающихся в поддержке, объединить усилия и научить людей верить в доброту и творить её своими руками.

Лилия ВАЛИЕВА,
старший воспитатель.



АЗАРТ, ДИНАМИКА, ДРАЙВ



Спартакиада в честь 70-летия Междуреченска собрала сильнейших спортсменов среди тружеников муниципалитета и градообразующих предприятий. Сборная города и три команды угольных компаний – Распадской, Новой Горной и «Южного Кузбасса» – встретились на разных спортивных площадках зимнего этапа спартакиады.

НА ЮГУСЕ

Нашему спортивному городу и прежде везло на спортивных мэров, у Сергея Перепилищенко в этом плане мощный бэкграунд: он славился как самый напористый нападающий хоккейной Ночной лиги, отлично играет в футбол и по сей день возглавляет федерацию бокса в Междуреченске. Сергей Владимирович строил объекты спорта ещё в должности первого заместителя главы округа, в том числе провёл беспрецедентную подготовку спорткомплекса горы Югус к международным соревнованиям «Дети Азии» (включая обеспечение коммуникаций, освещение и оснежение трасс, приведение спортивных объектов к международным стандартам и строительство нового комплекса трамплинов с подьёмником, благоустройство территории). Здесь, на Югусе, и стартовал зимний этап спартакиады в минувшую субботу, 8 февраля. Отмечать значимые даты спортивными турнирами – в традиции жителей Междуреченска!

Свои навыки участники демонстрировали в горных лыжах (по восемь человек в команде) и биатлоне (четверо в эстафете). Болельщики азартно поддерживали спортсменов, согревая атмосферу эмоциями и принимая каждого в дружеские объятия на финише.

У горнолыжников как обычно было две попытки. Среди женщин лучшие результаты показали в составе сборной города Анна Нагайцева, инструктор по спорту, Ирина Проява, инструктор-методист, Галина Донова, тренер-преподаватель. В пятёрку сильнейших вошли также спортсменки Распадской угольной компании Мария Ушакова и Марина Дятлова.

Среди мужчин в топ-5 вошли Александр Манский (РУК), Артём Антонов (Новая Горная УК), Василий Корнилов и Владимир Игзигитов (РУК), Сергей

Шинкевич (сборная города).

В командном зачёте по горным лыжам лидировала Распадская угольная компания, сборная города – на втором месте, Новая Горная Управляющая Компания – на третьем.

Вторыми на старт вышли биатлонисты. Популярность этого военно-прикладного вида спорта в нашем регионе достаточно высока. Но сложность – в организации постоянных биатлонных трасс по международным стандартам.

— В этой дисциплине ранее весьма успешно показывали себя междуреченские предприниматели в зимней спартакиаде для бизнеса, – отметил **Игорь Пономарёв, начальник управления физической культуры и спорта Междуреченского муниципального округа**. – Кроме того, за годы возрождения ГТО многие наши жители успешно продемонстрировали навыки стрельбы из винтовки, поэтому включили биатлон в программу спартакиады. Добавили зрелищности, динамики, драйва.

Каждому биатлонисту предложили пробежать полтора километра и сделать два подхода в стрельбе по мишеням. Из пяти выстрелов на огневом рубеже необходимы были три попадания, иначе – штрафной круг. В биатлоне лидировала сборная города, второе место занял «Южный Кузбасс», третье – Распадская.

В «ЗВЁЗДНОМ»

В воскресенье, 9 февраля, разнообразные состязания спартакиады были продолжены в спортивном комплексе «Звёздный».

В бассейне участники команд в эстафете преодолевали дистанцию 50 метров вольным стилем, на спине, брассом и стилем баттерфляй. Городской сборной здесь не было равных. Команда Распадской уголь-

ной компании заняла второе место, «Южного Кузбасса» – третье.

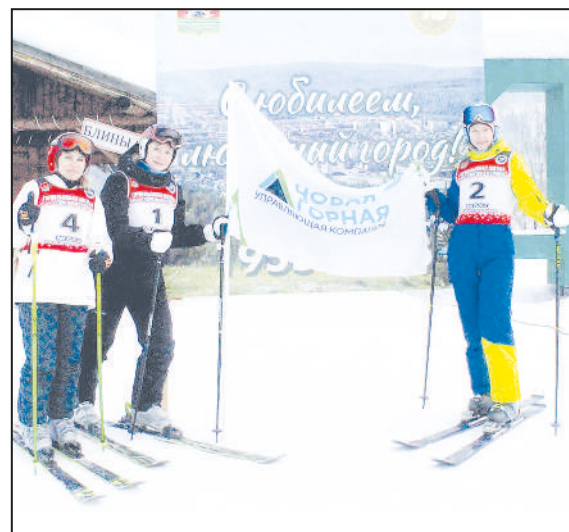
— Турнир в честь 70-летия города – это не модификация какой-либо из существовавших ранее спартакиад, – говорит **Александр Черепанов, главный судья соревнований**, – это событие уникальное. И спорт есть спорт – он выстраивает свои рейтинги и мотивирует «аутсайдеров» нарастить силы и сноровку, чтобы взять реванш. На летнем этапе спартакиады, могу предположить, борьба будет ещё более азартной. Но не в ущерб нашей дружеской атмосфере!

СИЛА!

Часть универсального спортивного зала заняли армрестлеры. Соперничество острое, чувствуется, что армрестлинг набирает взрывную популярность.

В сборной города – Илья Пастухов, чемпион России и мира по армрестлингу в категории АРМ-2 (спортсмены с нарушениями опорно-двигательного аппарата), чемпион Кузбасса, мастер спорта. При этом Илья Николаевич по специальности – педагог-психолог, работает учителем начальных классов в школе №12. Свои навыки инструктора по разным адаптивным видам спорта применяет в работе с «особенными» детьми, отмечен на портале педагогического почёта «Родительское признание».

— Меня молодёжь часто просит помочь подготовиться к состязаниям по армрестлингу, я не отказываю, но на одном энтузиазме далеко не уедешь. Всероссийская Федерация армрестлинга активно развивает этот вид спорта по всей стране; идут турниры среди силовиков, школьников и студентов, на всех мультиспортивных фестивалях. Открываются секции на базе учебных заведений и силовых ведомств. Тренажёры по арм-





рестлингу стоят уже в любом тренажёрном зале. И в нашем городе, считаю, немало уже спортивных учреждений, где практикуется этот вид единоборств, поэтому, если бы ввели ставку тренера по армрестлингу на базе СК «Звёздный», я бы целенаправленно готовил междуреченцев к соревнованиям всех уровней. В городе есть уже сильный костяк молодых людей, им не хватает техничности, в которой я - специалист.

В любом случае, отлично, что «Звёздный» стал в городе основным местом спорта, где созданы наилучшие условия для развития наиболее популярных направлений, начиная с плавания, баскетбола, волейбола, футзала, пауэрлифтинга и армрестлинга.

КАМНИ В ДОМ

Кёрлинг в спортзале - адаптированная игра, не на льду, а на размеченной гладкой дорожке, уменьшенными копиями гранитных камней. Никто друг другу не мешает спокойно сделать пробные и зачётные броски в мишень - «дом» соперников.

— Как и в любой игре, здесь надо думать, как обыграть соперника, - отмечает **Юрий Карпов, директор спортивной школы по футболу**. - Можно проигрывать 3:0, но последним удачным броском выиграть матч. Интеллект и координация движений, чувство этого камня, которое возникает после нескольких бросков. Здесь много опыта не надо: пару раз примерился, почувствовал, какая сила и характер броска нужны, - и победил! Дети и взрослые получают радость и удовольствие

от такой новой для всех игры.

В сборной города - Сергей Перепилищенко, Евгений Черкашин, Михаил Михайловский.

— Ядро нашей команды - это люди, которые не эпизодически вспоминают про спорт - для нас это часть жизни, - отмечает **Евгений Черкашин, заместитель главы округа по социальным вопросам**. - У нас действительно сплочённая команда; по воскресеньям мы встречаемся, проводим разминки, играем в футбол, поддерживаем и развиваем свои спортивные качества.

Глава Междуреченского муниципального округа внимателен к советам соратников по игре; собран, аккуратен и точен в бросках. Отослав по десять камней в одну и другую стороны поля, разгибается немного передохнуть.

— **Сергей Владимирович, вы ещё придерживаетесь правила посещать бассейн?**

— С удовольствием делаю заплывы по вечерам, дважды в неделю - это отличное средство снятия стресса и разгрузки позвоночника после рабочего дня, - улыбается **Сергей Перепилищенко**. - Я и федерацию бокса не оставляю, и рад, что структура видов единоборств в Междуреченске только усложняется и развивается; высокие результаты у нас в вольной борьбе, самбо, дзюдо и ещё ряде восточных единоборств. А поскольку с должностью главы пришли заботы о развитии всех спортивных направлений, при любых финансовых трудностях предусматриваем со специалистами средства на содержание и ремонт спортивных соору-

жений и привлекаем средства на дальнейшее строительство и реконструкцию объектов спорта.

В этом турнире с гордостью смотрю на нашу сборную: спортивные навыки - один из показателей высокой работоспособности людей. Вижу, что у каждой угольной компании тоже подобрались могучие команды - состязания идут нешуточные. Очень приятно, что эти ребята в основном - воспитанники спортивных школ, вижу радость встреч, дружеские рукопожатия и объятия тренеров и выросших учеников, - подчёркивает **Сергей Владимирович**.

В кёрлинге представители Новой Горной заняли первое место; второе - у сборной города, третье - у Распадской.

Стритбол - не просто «компактный» вид баскетбола, где меньше бегать. Это наиболее интенсивный, динамичный вариант - очень стремительная игра, требует реактивного мышления и движения.

В турнире по стритболу кубок взяла Распадская угольная компания, второе место - у сборной города, третье - у Новой Горной, «Южный Кузбасс» занял четвертое место.

По итогам зимнего этапа спартакиады в честь 70-летия Междуреченска «Южный Кузбасс» набрал 20 баллов, «Новая Горная» - 26, Распадская угольная компания - 36, сборная города - 38 баллов и стала победителем. Летний этап спартакиады запланирован на 24-25 мая.

Софья ЖУРАВЛЁВА.
Фото автора, управлений по связям с общественностью РУК и Новой Горной УК.

Междуреченск присоединился к одному из самых масштабных зимних спортивных событий страны - XLIII Всероссийской массовой гонке «Лыжня России». В этом году она посвящена 80-летию Великой Победы.

ДРУЖНО И ВЕСЕЛО

Соревнования проходили на лыжероллерной трассе с красочно оформленным стартовым и финишным городком. На параде открытия участников приветствовал председатель Совета народных депутатов Междуреченского муниципального округа Юрий Баранов.

В массовом забеге принял участие 521 любитель лыжного спорта - все желающие без ограничения возраста и независимо от уровня подготовки, самому младшему участнику едва исполнилось три года. Стартовали дружно и весело родители с детьми, дедушки и бабушки с внуками, ветераны лыжного спорта. В конце дистанции всем участникам забега были вручены сладкие призы, также на финише каждого ждала кружка горячего сладкого чая. На память у всех стартующих остались шапочки и номера с символикой «Лыжня России-2025».

После массового забега бороться за призы вышли на старт 90 лыжников-гонщиков. Лучшим после завершения соревнований вручены кубки, медали и грамоты.

Организаторами «Лыжни России» выступают министерство спорта РФ, Федерация лыжных гонок России.

Наш корр.

Фото предоставлено управлением физкультуры и спорта.



Недвижимость**ПРОДАМ**

ДАЧУ в пос. Таежный (в собственности). Большой, ухоженный огород со всеми насаждениями (сортовые: малина, клубника; многолетние цветы, яблони и др.), 2 теплицы. Дом, баня с верандой и дровник с туалетом - все новые, свет, вода, мебель и инвентарь. Т. 8-951-578-85-82.

СНИМУ

1-, 2-, 3-КОМН. кв. или общежитие. Т. 8-929-350-74-68.

Транспорт**ПРОДАМ**

ПРИЦЕП легковой, новый, в г. Кемерово. Т. 8-913-320-11-66.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ГРУЗОТАКСИ «Газель». Т. 3-50-08, 8-903-048-86-77.

ГРУЗОВОЕ такси до 1,5 т «Газель». Возим все. Т. 8-906-979-40-74.

Бытовая техника**РЕМОНТ**

КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт: стиральные машины, микроволновые печи, эл. печи, шв. машины. Позвоните сейчас! Т. 6-45-04, 8-960-916-47-39.

РЕМОНТ телевизоров с гарантией 1 год на выполненные работы и запчасти. Т. 8-906-934-91-47.

СРОЧНЫЙ ремонт ЖК телевизоров, компьютеров, ноутбуков. Качество, гарантия, доставка в ремонт и обратно. Т. 8-923-622-97-00.

ЗАПЧАСТИ для бытовой техники Строителей, 41 ☎ 2-04-02

Разное**ПРОДАМ**

УГОЛЬ с доставкой. Т. 8-905-076-46-90.

КУПЛЮ

ТАЛОН на уголь, срочно, дорого. Т. 8-905-995-1-45, 8-923-478-89-08.

ТАЛОН на уголь. Т. 8-923-632-27-04.

Услуги

ЗАБЕРУ бесплатно ванны, трубы, батареи, печки, машинки, бытовую технику и др. Т. 8-913-436-74-37.

МУЖ на час (сантехника, электрика, ревизия стиральных машин, ремонт замков и пр.). Т. 8-905-912-44-63.

ОТКРЫВАНИЕ дверей, гаражей, сейфов, авто (при наличии документов), установка, замена замков. Круглосуточно. Т. 8-909-519-92-02.

ПРИВЕЗУ УГОЛЬ в тоннах, мешках, дрова в кубах, ПЩС, песок. Т. 8-905-995-41-45, 8-923-478-89-08.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ ремонт квартир: качественно, ответственно, недорого. Т. 8-905-075-72-72.

ПОКЛЕЙКА обоев, побелка, покраска, укладка линолеума, мелкий бытовой ремонт. Т. 8-905-909-99-05.

СКИНЕМ снег с крыши, уберем территорию от снега. Т. 8-905-909-99-05.

СБРОСИМ снег с крыши: 1 кв. м – 100 руб. Т. 8-905-075-72-72.

Работа**ИЩУ РАБОТУ**

ВЫПОЛНЮ косметический ремонт квартир: поклею обои, побелю, покрашу стены и потолки, постелю линолеум, выполню мелкий бытовой ремонт. Т. 8-951-169-06-16.

ПЕРЕКИДАЮ уголь, наколю дрова, выкопаю ямы, траншеи, канавы. Т. 8-951-169-06-16.

РЕМОНТ квартир, дач: штукатурка, покраска, демонтаж стен, установка заборов, сантехработы и многое другое. Качественно и недорого. Т. 8-906-930-93-37.

СКИНУ снег с крыши, перекидаю уголь, наколю дрова. Т. 8-951-169-06-16.

Утери

ДИПЛОМ ВСГ 4490230, регистрационный номер 87, выданный Новосибирским государственным аграрным университетом 3 июля 2009 года на имя Фёдорова Антона Павловича, считать недействительным.

АТТЕСТАТ об основном общем образовании Б 3540220, выданный МБОУ гимназией № 20 в 2002 г. на имя Румянцев Дмитрия Владимировича, считать недействительным.

РИТУАЛ ГРАНИТ
ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА

Бесплатный вызов агента на дом
Организация похорон
Ритуальные принадлежности
Поминальные обеды
Отпевание
Благоустройство могил
ПАМЯТНИКИ, установка (мрамор, гранит и др.)
оградки, столики, лавочки
(демонтаж, монтаж, покраска)

Мы ничего не можем изменить, но мы можем помочь

г. Междуреченск, ул. Вокзальная, 74е/2
т. 8 (38475) 77-555, 8-923-479-55-55
granit-mezh@mail.ru

г. Мыски, ул. Горького, 11 (территория Храма).
8-923-460-07-77
granit-myski@mail.ru

МАСТЕР КЛИМАТА
РЕМОНТ НА ДОМУ:
● холодильников
● электроплит
● стиральных машин

пр. Строителей, 41
8-953-060-52-36

В разделе «Официально» (стр. I-XXIV) опубликованы следующие документы:

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 196-п от 05.02.2025 г. "О внесении изменений в постановление администрации Междуреченского городского округа от 27.04.2020 № 791-п «Об утверждении муниципальной программы «Развитие системы образования Междуреченского городского округа» на 2020-2027 годы».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 199-п от 05.02.2025 г. "Об утверждении Порядка предоставления субсидии из бюджета Междуреченского муниципального округа на оказание финансовой помощи, направленной на восстановление платежеспособности муниципальным унитарным предприятиям, хозяйственным товариществам и обществам с участием публично-правовых образований в их уставных (складочных) капиталах и оказывающих услуги, выполняющих работы в сфере жилищно-коммунального комплекса".

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 207-п от 6.02.2025 г. «О внесении изменений в постановление администрации Междуреченского городского округа от 20.03.2023 № 640-п «Об утверждении положения о городском конкурсе «Лучший проект школьного родительского комитета» среди подведомственных Муниципальному казенному учреждению «Управление образованием Междуреченского городского округа» общеобразовательных организаций» (в изложении).

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 224-п от 06.02.2025 г. "Об утверждении формы проверочного листа, применяемого при осуществлении муниципального земельного контроля на территории муниципального образования Междуреченский муниципальный округ Кемеровской области – Кузбасса".

В редакцию газеты «КОНТАКТ»

ТРЕБУЕТСЯ

ОПЕРАТОР ВЕРСТКИ.

Тел.: 7-58-38, код города (38475).

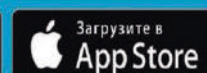
**КУЗБАСС
ОНЛАЙН -
ЗДЕСЬ
РЕШАЮТ!**



- Открытый люк грозит опасностью?
- Сломанный светофор затрудняет движение?
- Старый козырек над подъездом осыпается?

KUZBASS-ONLINE.RU

Скачивай приложение, и твоя проблема будет решена!



Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Пятница, 21 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 13.20, 15.00 Инфока-
нал 16+
14.30 Антифейк 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Новый сезон 12+
23.30 Т/с «Первый номер»
18+
01.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Кулагины. Но-
вые серии» 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Х/ф «Бременские
музыканты» 6+
23.40 Х/ф «Золотой папа»
16+
03.15 Х/ф «Весомое чув-
ство» 12+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 2025. Часть
2 16+
08.00, 06.15 Однажды в Рос-
сии 16+
09.00 Титаны 16+
11.00, 12.00, 13.00, 14.00,
15.00, 16.00, 17.00,
18.00, 19.00 Х/ф
«Полицейский с Ру-
блевки» 16+
20.00, 21.00, 22.00, 03.20,
04.05 Комеди Клуб
16+
23.00 Стендап рулетка 18+

00.00, 01.00, 01.50, 02.35
Женский Стендап 16+
04.55 М/ф «Вокруг света за
80 дней» 6+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.25, 11.50 Х/ф «Племяш-
ка» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.35, 15.05 Х/ф «Кабинет
путешественника»
12+
14.50 Город новостей 16+
16.55 Легенды эстрады 16+
18.10 Х/ф «Поймай меня»
16+
20.00 Х/ф «Чёрная гора»
16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Хорошие песни 12+
00.35 Д/ф «Юрий Антонов.
От печали до радости»
16+
01.15 Х/ф «Дорогой мой
человек» 0+
02.55 Петровка, 38 16+
03.10 Х/ф «Колодец забы-
тых желаний» 12+
06.05 Москва резиновая 16+
06.20 Закон и порядок 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.20 Т/с «Папины дочки.
Новые» 12+
08.05 Х/ф «Статус. Обно-
влён» 16+
10.10 Х/ф «Легенды орлён-
ка» 6+
12.00 Т/с «Солнце, море,
два ствола» 16+
14.05 Шоу «Уральские пель-
мени» 16+
01.00 «Кино в деталях» с
Фёдором Бондарчуком
18+
02.00 Х/ф «Достучаться до
небес» 16+
03.25 6 кадров 16+
03.30 Мультфильмы 0+

РЕН

05.00, 18.00, 02.40 Самые
шокирующие гипоте-
зы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00, 15.00 Засекреченные
списки 16+
11.00 «Как устроен мир» с
Тимофеем Баженовым
16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интересные
истории 16+
17.00 Главные тайны мира
16+
20.00 Х/ф «Море соблаз-
на» 16+
22.00 Х/ф «Иллюзионист»
16+
00.10 Х/ф «Аллея кошма-
ров» 18+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с
«Морские дьяволы.
Смерч» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с «Первый отдел»
16+
22.15 Т/с «Шеф. Мужская
работа» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.15 Захар Прилепин. Уроки
русского 12+
02.45 Инфошит 16+
03.25 Квартирный вопрос 0+
04.15 Т/с «Агентство скры-
тых камер» 16+

ЗВЕЗДА

06.45 Т/с «Смерш. Легенда
для предателя» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.05 Х/ф «Экипаж маши-
ны боевой» 12+
12.15, 13.25 Т/с «Лето вол-
ков» 16+
19.40 Д/ф «Загадки века» с
Сергеем Медведевым.
«Охотники за шпион-
скими игрушками» 12+
20.30 Д/ф «Война миров» 16+
21.20 Спец. репортаж. Что
русскому смешно... 16+
22.00 Здравствуйте, товари-
щи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.50 Х/ф «Несколько дней
из жизни И.И.

Матч-ТВ

10.00 Тайны звезд спорта 12+
10.30 Большой хоккей 12+
11.00, 14.00, 16.55, 19.30
Новости
11.05, 19.35, 01.30, 04.30
Все на Матч! 12+
14.05 Небесная грация 6+
14.25 Лучшие из лучших 12+
15.30 Смешанные едино-
борства. UFC. Шон
О'Мэлли против Мар-
лона Веры. Трансляция
из США 16+
16.35 Лица страны. Валерия
Демидова 12+
17.00 Есть тема! Прямой эфир
18.40 Евротур 12+
20.25 Д/ф «Двенадцатый
игрок» 16+
22.45 Хоккей. Фонбет Чемпи-
онат КХЛ. «Ак Барс»
(Казань)- «Нефтехе-
мик» (Нижнекамск).
Прямая трансляция
02.20 Футбол. Чемпионат Гер-
мании. «Фрайбург»-
«Вердер». Прямая
трансляция
05.20 Смешанные единобор-
ства. Опе FC. Тран-
сляция из Катара 16+
06.25 Д/ф «Конор Макгрегор-
ирландец» 16+

07.25 Формула-1. Гаснут огни
12+
07.55 Новости 0+
08.00 Волейбол. Чемпионат
России. Парг Суперлига.
Женщины. «Динамо-
Ак Барс» (Казань)-
»Заречье-Одинцово»
(Московская область)
6+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+
05.25, 05.35, 06.20, 07.05,
08.00, 09.30, 10.00,
11.00, 12.00 Т/с
«Позывной «Стая»-
2» 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
13.30, 14.20, 15.25, 16.05,
17.30, 18.20, 19.15,
20.00, 20.55, 21.40,
22.20 Т/с «След»
16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли
мир 12+
01.50, 02.30, 03.10, 03.55,
04.35 Т/с «Услов-
ный мент-2» 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
04.50 Пробный переезд 16+
05.30, 01.40, 03.30 Пятница
news 16+
05.50 Руссо Экспрессо 16+
06.50 Запретный Китай 16+
08.00 Т/с «Комиссар Рекс»
16+
09.00, 18.30 Выживалити.
Миссия Альфа 16+
12.00, 15.10 Большие девоч-
ки 16+
21.30 Х/ф «Гипнотик» 18+
23.40 Х/ф «Храбрец» 18+
02.20, 03.00 На ножах 16+

ТВ-3

07.00, 06.15 М/ф «Мульт-
фильмы» 0+
09.00 М/с «Леди Баг и Супер-
Кот» 6+

09.30, 16.00, 19.00, 00.00
Новости 16+
09.40, 10.15, 10.45, 11.15,
11.45, 12.20, 12.45,
13.30, 14.00, 14.15
Д/с «Порча» 16+
15.00, 16.10 Вернувшиеся
16+
17.20, 18.00, 18.30, 19.10,
19.45 Д/с «Слепая»
16+
20.15 Х/ф «Доспехи Бога»
12+
22.30, 00.10 Х/ф «Запрет-
ное царство» 12+
01.00 Х/ф «В поисках при-
ключений» 16+
02.45, 03.15, 04.00, 04.45,
05.30 Т/с «Пасеч-
ник» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино
16+
07.35 Д/ф «Ярославль. Замок
Никиты Понизовкина»
16+
08.05, 21.35 Х/ф «Место
встречи изменить
нельзя» 12+
09.30 Д/ф «Секреты тайного
сыска» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30,
00.00 Новости куль-
туры 16+
10.15 Х/ф «Адмирал На-
химов» 0+
12.00 Открытая книга. Ярос-
лава Пулиновича. «Зем-
ля Эльзы» 16+
13.00 Дневник XVIII Зим-
него международного
фестиваля искусств в
Сочи 16+
13.30, 01.45 Х/ф «Предел
возможного» 16+
14.45 Д/ф «Первые в мире».
«Петля Петра Несте-
рова» 16+
15.00 Отсекая лишнее. «Ле-
онид Соков. Быть не-
обходимым» 16+

15.45 Энигма. Владимир Ат-
лантов о Тамаре Ми-
лашкиной 16+
16.30 Письма из провинции
16+
17.15 Исторические концер-
ты. Даниил Шафран и
Антон Гинзбург в Боль-
шом зале Московской
консерватории. 1982
г. 16+
18.00 Д/ф «Забывтое ремесло».
«Стеклодув» 16+
18.15 Д/ф «Честь мундира»
16+
19.00 Жизнь замечательных
идей 16+
19.45 Искатели 16+
20.30 Линия жизни 16+
23.00 2 Верник 2. Герард Ва-
сильев 16+
00.15 Х/ф «Тэли и Толи»
12+
01.30 Д/ф «Забывтое ремесло».
«Шляпник» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30, 04.30 По делам несо-
вершеннолетних 16+
06.35, 03.40 Давай разведём-
ся! 16+
07.35, 01.50 Тест на отцов-
ство 16+
09.45, 22.25 Т/с «Понять.
Простить» 16+
10.55, 23.35 Т/с «Порча»
16+
12.00, 00.30 Т/с «Знахар-
ка» 16+
12.35, 00.55 Т/с «Верну
любимого» 16+
13.10, 01.25 Т/с «Голоса
ушедших душ» 16+
13.45 Х/ф «В тихом ому-
те...» 16+
18.00 Х/ф «Сердце купидо-
на» 16+
03.30 6 кадров 16+
05.20 Х/ф «Врачебная
ошибка» 16+

Суббота, 22 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота
12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 К 80-летию Юрия Анто-
нова. «Я не жалею ни
о чем» 12+
11.05 Поехали! 12+
12.15 Они выбрали Родину
16+
12.55 Т/с «Участок» 12+
17.05 Кто хочет стать милли-
онером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Народный леднико-
вый 0+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.00, 23.45, 04.30 Подкаст.
Лаб 16+
03.00 Бокс. Чемпионский
бой за титул Чемпиона
мира по версиям WBA,
IBF, WBC и WBO. Артур
Бетербиев-Дмитрий
Бивол. Прямая тран-
сляция из Саудовской
Аравии

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
12+
08.00 Вести. Местное время.
Суббота
08.35 По секрету всему свету
12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятёрно на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Вести. Местное
время
14.50 Х/ф «Бременские
музыканты» 6+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Подруги» 12+

01.05 Х/ф «Срок давности»
12+
04.20 Х/ф «Приказано же-
нить» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00,
06.15 Однажды в Рос-
сии 16+
10.40, 12.40, 14.15 Битва
экстрасенсов 16+
15.50, 18.30 Экстрасенсы.
Битва сильнейших 16+
21.00 Конфетка 16+
23.30 StandUp 18+
00.30 Х/ф «Облачный ат-
лас» 18+
02.20, 03.05 Женский Стен-
дап 16+
03.50, 04.35 Комеди Клуб 16+
04.55 М/ф «UglyDolls. Ку-
клы с характером»
6+

ТВ ЦЕНТР

06.50 Православная энцикло-
педия 6+
07.15 Х/ф «Поймай меня»
16+
09.05 Х/ф «Солдат Иван
Бровкин» 0+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.40 Анекдот-клуб «Нехму-
рые люди» 16+
13.10, 14.45 Х/ф «Чудны
дела твои, Господи»
12+
17.20 Х/ф «Ждите неожид-
данного» 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.15 Право знать! 16+
23.45 Премьера «Тайная ком-
ната. Золото Третьего
рейха». 16+
00.25 Русские тайны. Мировая
закулиса 16+
01.05 «Упражнения с ядром».
Специальный репор-
таж 16+

01.35 Хватит слухов! 16+
02.00, 02.40, 03.20, 04.00
Легенды эстрады 16+
04.40 10 самых... 16+
05.10 Петровка, 38 16+
05.25, 06.05 Актёрские дра-
мы 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.00 М/ф «Три кота» 0+
07.15, 10.00 Шоу «Уральские
пельмени» 16+
08.00, 09.00 Просто кухня
12+
10.55 М/ф «Бука. Моё лю-
бимое чудище» 6+
12.55 М/ф «Синдбад. Пи-
раты семи штормов»
6+
14.35 М/ф «Садко» 6+
16.15 М/ф «Карлик нос»
16+
18.00 Х/ф «По щучьему
велению» 6+
20.30 Х/ф «Чебурашка» 6+
22.40 Х/ф «Подростки. Пер-
вая Любовь» 16+
00.55 Х/ф «Одиннадцать
молчаливых муж-
чин» 12+
03.00 6 кадров 16+
03.30 Мультфильмы 0+

РЕН

05.00, 01.45 Самые шокирую-
щие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная про-
грамма 16+
11.00, 13.00 «Военная тайна»
с Игорем Прокопенко
16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Документальный спец-
проект 16+
18.00 Засекреченные списки
16+

19.00 Добровэфире 16+
20.00 Х/ф «Иностранец»
16+
22.05 Х/ф «Звериная
ярость» 16+
00.00 Х/ф «Багровый рас-
свет» 18+

НТВ

04.45 Х/ф «Отставник-3»
16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «Живая еда» с Сергеем
Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевиде-
ние 16+
20.10 Суперстар! 16+
23.50 Ч.Т.Д 16+
00.10 Д/ф «Секретная Афри-
ка. Ангола. Последний
бой» 18+
01.20 «Квартирник НТВ» у
Маргулиса 16+
02.40 Дачный ответ 0+
03.30 Х/ф «Отставник.
Один за всех» 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Воскресный
папа» 12+
07.25 Х/ф «Фейерверк»
12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 Мужики 16+
10.15 Легенды кино 12+
11.05 СССР. Знак качества 12+
11.55 Не факт 12+
12.30 Родная 16+
13.15 Спец. репортаж 16+
13.35 По горячим следам 16+
13.55, 19.15 Т/с «Битва за
Москву» 12+
21.15 Галерея Звезд 12+

22.55 Х/ф «Эскадрон гу-
сар летучих» 12+
01.55 Х/ф «Доброволь-
цы» 12+
03.35 Х/ф «Шел четвёртый
год войны...» 12+
05.00 Д/ф «Перелом. Хрони-
ка Победы» 16+

Матч-ТВ

10.00 Что за спорт? 12+
10.30 Центральный круг 12+
11.00, 14.00 Новости
11.05, 19.55, 21.00, 23.30,
02.30, 05.00 Все на
Матч! 12+
14.05 М/ф «Команда
МАТЧ» 0+
14.30 Биатлон. Альфа-Банк
Кубок сильнейших
спортсменов. Сме-
шанная эстафета
16.40 Лыжные гонки. Гонка
Легкова
18.55, 20.25 Санный спорт.
Чемпионат России
21.25 Волейбол. Чемпионат
России. Парг Суперли-
га. Мужчины. «Бело-
горье» (Белгород)-
«Динамо-Урал» (Уфа)
00.20 Футбол. Чемпионат И-
спании. «Валенсия»-
«Атлетико»
02.50 Футбол. Чемпионат И-
спании. «Лас-Пальмас»-
«Барселона»
06.00 Смешанные едино-
борства. UFC. Генри
Сехудо против Сонга
Ядонга

5 КАНАЛ

05.00, 05.15, 05.55, 06.35,
07.20, 08.10, 10.25,
11.20, 12.15, 13.05,
14.00, 14.55, 15.45,
16.40, 17.35, 18.35
Т/с «Условный
мент-2» 16+
09.00 Страна Советов 16+
09.30, 19.25 Т/с «Услов-
ный мент-6» 16+
20.20, 21.15, 22.10, 23.05Т/с
«Закон тайги» 16+
00.00 Известия. Главное 16+

01.05 Светская хроника 16+
02.10, 02.50, 03.35, 04.15 Т/с
«Свидетели» 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
04.50, 02.00, 03.30 Пятница
news 16+
05.15 М/ф «Завтра будет
завтра» 12+
05.20 М/ф «Ненаглядное
пособие (38 попу-
гаев)» 12+
05.30 М/ф «Легучий ко-
рабль» 0+
05.50 М/ф «Как лечить
Удава (38 попугаев
№3)» 12+
06.00 М/ф «Сказка о царе
Салтане» 0+
06.50 Руссо Экспрессо 16+
07.00 Запретный Китай 16+
09.10, 11.30, 13.30, 15.40,
18.00, 20.00 Битва
шефов 16+
22.00 Х/ф «Храбрец» 18+
00.00 Х/ф «Гипнотик» 18+
02.30 Гастротур 16+

ТВ-3

07.00, 06.15 М/ф 0+
09.00 «Вкусно» с Анфисой
Чеховой 16+
09.30, 16.00, 19.00, 00.00
Новости 16+
09.40, 10.00, 10.30, 11.00
М/с «Леди Баг и
Супер-Кот» 6+
11.30 Х/ф «Цунами» 16+
13.20 Х/ф «В поисках при-
ключений» 16+
15.20, 16.10 Х/ф «Запрет-
ное царство» 12+
17.40, 19.10 Х/ф «Доспехи
Бога» 12+
20.00 Х/ф «Крузиз по джун-
глям» 16+
22.15, 00.10 Х/ф «Моя
девушка - монстр»
16+
00.45 Х/ф «Ночные стра-
жи» 16+
02.30, 03.15, 04.00, 04.45,
05.30 Т/с «Пасеч-
ник» 16+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф «Два клена».
«Человечка нарисо-
вал я» 16+
08.35, 23.00 Х/ф «Игра без
правил» 18+
10.10 Мы-грамотеи! 16+
10.50 Передвижники. Исаак
Левитан 16+
11.20 Х/ф «Адмирал Уша-
ков» 6+
13.05 Черные дыры. Белые
пятна 16+
13.45, 00.35 Д/ф «Заповед-
ное. Медведь и его
нерка» 16+
14.30 Рассказы из русской
истории 16+
15.25 А. Твардовский. «Дом у
дороги» 16+
16.15 Больше, чем любовь 16+
17.00 Х/ф «Мы с вами где-
то встречались» 0+
18.35 Д/ф «Театр на линии
фронта. «Донбасс Опе-
ра» 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Песня не прощается...
1971 16+
20.20 Х/ф «Верные друзья» 0+
22.00 «Агора». Ток-шоу с Ми-
хаилом Швыдким 16+
01.15 Искатели 16+
02.00 Д/ф «Забывтое ремесло».
«Сбитенщик» 16+
02.15 М/ф «Серый волк энд
Красная шапочка».
«Эксперимент» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30 Х/ф «Врачебная
ошибка» 16+
09.15 Х/ф «Мамино сча-
стье» 16+
13.40 Х/ф «Подари мне на-
дежду» 16+
18.00Х/ф «Спрячь меня» 16+
21.50 Х/ф «Беззащитное
сердце» 16+
01.35 6 кадров 16+
02.00 Д/ф «Не отрекаются
любя» 16+
05.00 Х/ф «Контракт на
счастье» 16+

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Воскресенье, 23 февраля			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ 06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 06.55 Часовой 12+ 07.25 Здоровье 16+ 08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+ 09.10 Непутевые заметки 12+ 09.30 Мечталлион. Национальная лотерея 12+ 10.15 Своих не бросаем 12+ 12.15 Живи, брат, мы едем 16+ 13.10 Т/с «20/22» 16+ 17.05 Специальный репортаж. «Герои» 16+ 18.00 Вечерние новости 18.50 Концерт ко Дню защитника Отечества (кат0+) 0+ 21.00 Время 23.00 Т/с «Территория» 18+ 00.00 Литературно-музыкальный спектакль «Новороссия» 16+ 01.25 Подкаст.Лаб 16+	23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 01.35 Х/ф «Братья Газдановы. Семеро бесмертных» 12+	00.35 Петровка, 38 16+ 00.45 Х/ф «Ждите нежданного» 12+ 03.40 Д/ф «Тайна песни. Украинские ноты» 16+ 04.15 Хорошие песни 12+	06.50 ЦТ 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! 12+ 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Дачный ответ 0+ 13.00 Х/ф «Отставник. Защита дедова» 16+ 16.20 Х/ф «Отставник. Ближний бой» 16+ 19.00 Итоги недели 20.20 Маска 12+ 00.00 Звезды сошлись 16+ 01.35 Х/ф «Пропавший без вести» 16+
ТНТ 07.00, 08.00, 09.00, 10.00 Однажды в России 16+ 11.05, 12.40, 14.15 Битва экстрасенсов 16+ 15.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+ 18.30 Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+ 21.00 Титаны 16+ 00.05 Шоу Воли 16+ 01.05 Конфетка 16+ 03.05, 03.50 Женский Стендап 16+ 04.40, 05.15 Комеди Клуб 16+ 06.00 Утро ТНТ 2025. Часть 1 16+	06.45 Д/ф «Мужские песни о главном» 16+ 07.30 Х/ф «Чёрная гора» 16+ 09.25 Х/ф «Иван Бровкин на целине» 12+ 11.30, 00.20 События 11.45 Наша смешная жизнь 16+ 12.30 Х/ф «Дорогой мой человек» 0+ 14.30, 05.30 Московская неделя 12+ 15.00 Назад в СССР. Служу Советскому Союзу! 16+ 15.55 «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат» (кат16+) (кат16+) 16.40 90-е. Американский шансон 16+ 17.35 Х/ф «Селфи с судьбой» 12+ 21.10 Т/с «Алмазный эндишпил» 12+	06.00, 05.50 Ералаш 0+ 06.45 М/ф «Крепость. Щитом и мечом» 6+ 08.05 М/ф «Князь Владимир» 16+ 09.45 М/ф «Садко» 6+ 11.35 М/ф «Карлик нос» 16+ 13.15 Х/ф «По щучьему велению» 6+ 15.40 Х/ф «Чебурашка» 6+ 18.00 Т/с «Ландыши. Такая нежная Любовь» 16+ 00.10 Х/ф «Ландыши. Такая нежная Любовь» 16+ 01.05 Х/ф «Небо измеряется миллиардами» 12+ 04.20 Мультфильмы 16+	ЗВЕЗДА 05.30 Х/ф «Солдаты» 12+ 07.15 Х/ф «День командира дивизии» 12+ 09.00 Новости недели 16+ 09.25 Служу России 12+ 09.55 Военная приемка 12+ 10.40 «Легенды армии» с А. Маршалом 12+ 11.30 Д/ф «Тайны военной разведки». «Секретный фронт в тылу врага» 16+ 12.20 Д/ф «Война миров» 16+ 13.10 Код доступа 12+ 14.00 Улика из прошлого 16+ 14.50 Скрытые угрозы 16+ 15.40 Д/ф «Секретные материалы» 16+ 16.30 Д/ф «Загадки века» с Сергеем Медведевым 12+ 17.20 Спец. репортаж. Что русскому смешно... 16+ 18.00 Главное 16+ 19.40 Д/ф «Студия Грекова. Искусство на передовой» 16+ 20.25, 00.00 Д/ф «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии» 16+ 21.10 Музыка+ 12+ 23.10 Фетисов. Ток-шоу 12+ 02.10 Х/ф «Поданным уголовного розыска...» 12+ 03.25 Т/с «Гаишники. Продолжение» 16+
РОССИЯ 1 06.10, 02.20 Х/ф «Мой папа лётчик» 12+ 08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00 Вести 11.50 «Наши. Военкоры». Специальный выпуск 12+ 12.20 Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества 16+ 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт 16+ 17.50 Песни от всей души 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 12+	06.45 Д/ф «Мужские песни о главном» 16+ 07.30 Х/ф «Чёрная гора» 16+ 09.25 Х/ф «Иван Бровкин на целине» 12+ 11.30, 00.20 События 11.45 Наша смешная жизнь 16+ 12.30 Х/ф «Дорогой мой человек» 0+ 14.30, 05.30 Московская неделя 12+ 15.00 Назад в СССР. Служу Советскому Союзу! 16+ 15.55 «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат» (кат16+) (кат16+) 16.40 90-е. Американский шансон 16+ 17.35 Х/ф «Селфи с судьбой» 12+ 21.10 Т/с «Алмазный эндишпил» 12+	05.00, 03.25 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30 Новости 16+ 09.00, 13.00 Х/ф «Крепость Бадабер» 16+ 13.30 Т/с «Спецназ» 16+ 16.40 Т/с «Спецназ-2» 16+ 21.05 Х/ф «За Палыча!» 12+ 23.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко 16+ 23.55 Х/ф «Турист» 18+ 01.50 Х/ф «Гранит» 18+	Матч-ТВ 10.00 Смешанные единоборства. UFC. Генри Сехудо против Сонга Ядонга
РОССИЯ 1 06.10, 02.20 Х/ф «Мой папа лётчик» 12+ 08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00 Вести 11.50 «Наши. Военкоры». Специальный выпуск 12+ 12.20 Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества 16+ 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт 16+ 17.50 Песни от всей души 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 12+	06.45 Д/ф «Мужские песни о главном» 16+ 07.30 Х/ф «Чёрная гора» 16+ 09.25 Х/ф «Иван Бровкин на целине» 12+ 11.30, 00.20 События 11.45 Наша смешная жизнь 16+ 12.30 Х/ф «Дорогой мой человек» 0+ 14.30, 05.30 Московская неделя 12+ 15.00 Назад в СССР. Служу Советскому Союзу! 16+ 15.55 «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат» (кат16+) (кат16+) 16.40 90-е. Американский шансон 16+ 17.35 Х/ф «Селфи с судьбой» 12+ 21.10 Т/с «Алмазный эндишпил» 12+	05.00, 03.25 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30 Новости 16+ 09.00, 13.00 Х/ф «Крепость Бадабер» 16+ 13.30 Т/с «Спецназ» 16+ 16.40 Т/с «Спецназ-2» 16+ 21.05 Х/ф «За Палыча!» 12+ 23.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко 16+ 23.55 Х/ф «Турист» 18+ 01.50 Х/ф «Гранит» 18+	Матч-ТВ 10.00 Смешанные единоборства. UFC. Генри Сехудо против Сонга Ядонга
РОССИЯ 1 06.10, 02.20 Х/ф «Мой папа лётчик» 12+ 08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00 Вести 11.50 «Наши. Военкоры». Специальный выпуск 12+ 12.20 Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества 16+ 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт 16+ 17.50 Песни от всей души 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 12+	06.45 Д/ф «Мужские песни о главном» 16+ 07.30 Х/ф «Чёрная гора» 16+ 09.25 Х/ф «Иван Бровкин на целине» 12+ 11.30, 00.20 События 11.45 Наша смешная жизнь 16+ 12.30 Х/ф «Дорогой мой человек» 0+ 14.30, 05.30 Московская неделя 12+ 15.00 Назад в СССР. Служу Советскому Союзу! 16+ 15.55 «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат» (кат16+) (кат16+) 16.40 90-е. Американский шансон 16+ 17.35 Х/ф «Селфи с судьбой» 12+ 21.10 Т/с «Алмазный эндишпил» 12+	05.00, 03.25 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30 Новости 16+ 09.00, 13.00 Х/ф «Крепость Бадабер» 16+ 13.30 Т/с «Спецназ» 16+ 16.40 Т/с «Спецназ-2» 16+ 21.05 Х/ф «За Палыча!» 12+ 23.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко 16+ 23.55 Х/ф «Турист» 18+ 01.50 Х/ф «Гранит» 18+	Матч-ТВ 10.00 Смешанные единоборства. UFC. Генри Сехудо против Сонга Ядонга
РОССИЯ 1 06.10, 02.20 Х/ф «Мой папа лётчик» 12+ 08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00 Вести 11.50 «Наши. Военкоры». Специальный выпуск 12+ 12.20 Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества 16+ 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт 16+ 17.50 Песни от всей души 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 12+	06.45 Д/ф «Мужские песни о главном» 16+ 07.30 Х/ф «Чёрная гора» 16+ 09.25 Х/ф «Иван Бровкин на целине» 12+ 11.30, 00.20 События 11.45 Наша смешная жизнь 16+ 12.30 Х/ф «Дорогой мой человек» 0+ 14.30, 05.30 Московская неделя 12+ 15.00 Назад в СССР. Служу Советскому Союзу! 16+ 15.55 «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат» (кат16+) (кат16+) 16.40 90-е. Американский шансон 16+ 17.35 Х/ф «Селфи с судьбой» 12+ 21.10 Т/с «Алмазный эндишпил» 12+	05.00, 03.25 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30 Новости 16+ 09.00, 13.00 Х/ф «Крепость Бадабер» 16+ 13.30 Т/с «Спецназ» 16+ 16.40 Т/с «Спецназ-2» 16+ 21.05 Х/ф «За Палыча!» 12+ 23.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко 16+ 23.55 Х/ф «Турист» 18+ 01.50 Х/ф «Гранит» 18+	Матч-ТВ 10.00 Смешанные единоборства. UFC. Генри Сехудо против Сонга Ядонга

Программа передач телеканала МАУ СМИ «КВАНТ»

ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 ФЕВРАЛЯ	ВТОРНИК, 18 ФЕВРАЛЯ	СРЕДА, 19 ФЕВРАЛЯ	ЧЕТВЕРГ, 20 ФЕВРАЛЯ	ПЯТНИЦА, 21 ФЕВРАЛЯ	СУББОТА, 22 ФЕВРАЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 ФЕВРАЛЯ
01.00 - 02.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 61 16+ 02.00 - 03.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 62 16+ 03.00 - 04.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 63 16+ 04.00 - 05.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 64 16+ 05.00 - 06.00 Д/ф «ЗВЕРСКИЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ Добряки и злодеи» 16+ 06.00 - 06.58 Д/ф «КАВАЛЕРЫ ОРДЕНА СЛАВЫ Самая главная роль» 12+ 06.58 - 07.00 Астропрогноз 12+ 07.00 - 07.30 Инфоблок 16+ 07.30 - 07.58 Авт. программа 12+ 07.58 - 08.00 Астропрогноз 12+ 08.00 - 08.30 Инфоблок 16+ 08.30 - 09.00 Авт. программа 12+ 09.00 - 10.00 Д/ф «Субтитры» 16+ 10.00 - 11.00 Д/ф «МАГИЯ ВКУСА. Ямал. Супер-еда для супер-людей. ТАЙНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ПРИРОДЫ. Пещерный мир» 16+ 11.00 - 11.58 Д/ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА. Тофалария» 16+ 11.58 - 12.00 Астропрогноз 12+ 12.00 - 12.30 Инфоблок 16+ 12.30 - 12.58 Авт. программа 12+ 12.58 - 13.00 Астропрогноз 12+ 13.00 - 13.30 Инфоблок 16+ 13.30 - 14.00 Авт. программа 12+ 14.00 - 15.00 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» № 21 16+ 15.00 - 16.00 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» № 22 16+ 16.00 - 17.00 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» № 3 16+ 17.00 - 18.00 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» № 4 16+ 18.00 - 18.58 Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ. Первая пластиковая» 16+ 18.58 - 19.00 Астропрогноз 12+ 19.00 - 19.30 Инфоблок 16+ 19.30 - 20.00 Авт. программа 12+ 20.00 - 20.58 Т/с «АКАДЕМИЯ» № 55 16+ 20.58 - 21.00 Астропрогноз 12+ 21.00 - 21.30 Инфоблок 16+ 21.30 - 22.00 Авт. программа 12+ 22.00 - 23.00 Т/с «АКАДЕМИЯ» № 56 16+ 23.00 - 01.00 Д/ф «Субтитры» 16+	01.00 - 02.00 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» № 21 16+ 02.00 - 03.00 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» № 22 16+ 03.00 - 04.00 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» № 1 16+ 04.00 - 05.00 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» № 2 16+ 05.00 - 06.00 Д/ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА. Остров Топалария» 16+ 06.00 - 06.58 Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ. Первая пластиковая» 16+ 06.58 - 07.00 Астропрогноз 12+ 07.00 - 07.30 Инфоблок 16+ 07.30 - 07.58 Авт. программа 12+ 07.58 - 08.00 Астропрогноз 12+ 08.00 - 08.30 Инфоблок 16+ 08.30 - 09.00 Авт. программа 12+ 09.00 - 10.00 Д/ф «Субтитры» 16+ 10.00 - 11.00 Д/ф «МАГИЯ ВКУСА. Тверь. От пожарских котлет до улиток. ПРИНЦИП ДВИЖЕНИЯ. Высший пилотаж» 16+ 11.00 - 11.58 Д/ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА. Остров Талан» 16+ 11.58 - 12.00 Астропрогноз 12+ 12.00 - 12.30 Инфоблок 16+ 12.30 - 12.58 Авт. программа 12+ 12.58 - 13.00 Астропрогноз 12+ 13.00 - 13.30 Инфоблок 16+ 13.30 - 14.00 Авт. программа 12+ 14.00 - 15.00 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» № 23 16+ 15.00 - 16.00 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» № 24 16+ 16.00 - 17.00 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» № 3 16+ 17.00 - 18.00 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» № 4 16+ 18.00 - 18.58 Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ. Водородное будущее» 16+ 18.58 - 19.00 Астропрогноз 12+ 19.00 - 19.30 Инфоблок 16+ 19.30 - 20.00 Авт. программа 12+ 20.00 - 20.58 Т/с «АКАДЕМИЯ» № 57 16+ 20.58 - 21.00 Астропрогноз 12+ 21.00 - 21.30 Инфоблок 16+ 21.30 - 22.00 Авт. программа 12+ 22.00 - 23.00 Т/с «АКАДЕМИЯ» № 58 16+ 23.00 - 01.00 Д/ф «Субтитры» 16+	01.00 - 02.00 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» № 23 16+ 02.00 - 03.00 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» № 24 16+ 03.00 - 04.00 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» № 3 16+ 04.00 - 05.00 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» № 4 16+ 05.00 - 06.00 Д/ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА. Остров Талан» 16+ 06.00 - 06.58 Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ. Водородное будущее» 16+ 06.58 - 07.00 Астропрогноз 12+ 07.00 - 07.30 Инфоблок 16+ 07.30 - 07.58 Авт. программа 12+ 07.58 - 08.00 Астропрогноз 12+ 08.00 - 08.30 Инфоблок 16+ 08.30 - 09.00 Авт. программа 12+ 09.00 - 10.00 Д/ф «Субтитры» 16+ 10.00 - 11.00 Д/ф «МАГИЯ ВКУСА. Астраханские деликатесы. ПРИНЦИП ДВИЖЕНИЯ. Высший пилотаж» 16+ 11.00 - 11.58 Д/ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА. Арктические мельницы» 16+ 11.58 - 12.00 Астропрогноз 12+ 12.00 - 12.30 Инфоблок 16+ 12.30 - 12.58 Авт. программа 12+ 12.58 - 13.00 Астропрогноз 12+ 13.00 - 13.30 Инфоблок 16+ 13.30 - 14.00 Авт. программа 12+ 14.00 - 15.00 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» № 25 16+ 15.00 - 16.00 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» № 26 16+ 16.00 - 17.00 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» № 5 16+ 17.00 - 18.00 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» № 6 16+ 18.00 - 18.58 Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ. Самое загадочное море – Черное» 16+ 18.58 - 19.00 Астропрогноз 12+ 19.00 - 19.30 Инфоблок 16+ 19.30 - 20.00 Авт. программа 12+ 20.00 - 20.58 Т/с «АКАДЕМИЯ» № 59 16+ 20.58 - 21.00 Астропрогноз 12+ 21.00 - 21.30 Инфоблок 16+ 21.30 - 22.00 Авт. программа 12+ 22.00 - 23.00 Т/с «АКАДЕМИЯ» № 60 16+ 23.00 - 01.00 Д/ф «Субтитры» 16+	01.00 - 02.00 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» № 25 16+ 02.00 - 03.00 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» № 26 16+ 03.00 - 04.00 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» № 5 16+ 04.00 - 05.00 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» № 6 16+ 05.00 - 06.00 Д/ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА. Арктические мельницы» 16+ 06.00 - 06.58 Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ. Самое таинственное море – Каспийское» 16+ 06.58 - 07.00 Астропрогноз 12+ 07.00 - 07.30 Инфоблок 16+ 07.30 - 07.58 Авт. программа 12+ 07.58 - 08.00 Астропрогноз 12+ 08.00 - 08.30 Инфоблок 16+ 08.30 - 09.00 Авт. программа 12+ 09.00 - 10.00 Д/ф «Субтитры» 16+ 10.00 - 11.00 Д/ф «МАГИЯ ВКУСА. Сербия. Ни дня без мяса. ПРИНЦИП ДВИЖЕНИЯ. Под землей» 16+ 11.00 - 11.58 Д/ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА. Северный рубеж» 16+ 11.58 - 12.00 Астропрогноз 12+ 12.00 - 12.30 Инфоблок 16+ 12.30 - 12.58 Авт. программа 12+ 12.58 - 13.00 Астропрогноз 12+ 13.00 - 13.30 Инфоблок 16+ 13.30 - 14.00 Авт. программа 12+ 14.00 - 15.00 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» № 27 16+ 15.00 - 15.30 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» № 28 16+ 16.00 - 17.00 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» № 7 16+ 17.00 - 18.00 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» № 8 16+ 18.00 - 18.58 Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ. Самое загадочное море – Каспийское» 16+ 18.58 - 19.00 Астропрогноз 12+ 19.00 - 19.30 Инфоблок 16+ 19.30 - 20.00 Авт. программа 12+ 20.00 - 20.58 Т/с «МЕТЕЛЬ» № 1 16+ 20.58 - 21.00 Астропрогноз 12+ 21.00 - 21.30 Инфоблок 16+ 21.30 - 22.00 Авт. программа 12+ 22.00 - 23.00 Т/с «МЕТЕЛЬ» № 2 16+ 23.00 - 01.00 Д/ф «Субтитры» 16+	01.00 - 02.00 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» № 27 16+ 02.00 - 03.00 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» № 28 16+ 03.00 - 04.00 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» № 7 16+ 04.00 - 05.00 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» № 8 16+ 05.00 - 06.00 Д/ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА. Северный рубеж» 16+ 06.00 - 06.58 Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ. Самое загадочное море – Каспийское» 16+ 06.58 - 07.00 Астропрогноз 12+ 07.00 - 07.30 Инфоблок 16+ 07.30 - 07.58 Авт. программа 12+ 07.58 - 08.00 Астропрогноз 12+ 08.00 - 08.30 Инфоблок 16+ 08.30 - 09.00 Авт. программа 12+ 09.00 - 10.00 Д/ф «Субтитры» 16+ 10.00 - 11.00 Д/ф «МАГИЯ ВКУСА. Сербия. Обед с Эмиром Кустиричей... Без Кустирицы. ПРИНЦИП ДВИЖЕНИЯ. Под землей» 16+ 11.00 - 11.58 Д/ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА. Вятский храм» 16+ 11.58 - 12.00 Астропрогноз 12+ 12.00 - 12.30 Инфоблок 16+ 12.30 - 12.58 Авт. программа 12+ 12.58 - 13.00 Астропрогноз 12+ 13.00 - 13.30 Инфоблок 16+ 13.30 - 14.00 Авт. программа 12+ 14.00 - 15.00 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» № 29 16+ 15.00 - 15.30 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» № 30 16+ 16.00 - 17.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 65 16+ 17.00 - 18.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 66 16+ 18.00 - 18.58 Д/ф «КАВАЛЕРЫ ОРДЕНА СЛАВЫ. Танкисты. Нет права на страх» 16+ 18.58 - 19.00 Астропрогноз 12+ 19.00 - 19.30 Инфоблок 16+ 19.30 - 20.00 Авт. программа 12+ 20.00 - 20.58 Д/ф «ПРОКУРОРЫ. Операция Березино. Кофе игры» 16+ 20.58 - 21.00 Астропрогноз 12+ 21.00 - 21.30 Инфоблок 16+ 21.30 - 22.00 Авт. программа 12+ 22.00 - 00.00 Х/ф «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ» 16+	01.00 - 06.00 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» № 29 16+ Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» № 30 16+ Х/ф «ВЛЮБЛЕН И БЕЗОРУЖЕН» 16+ Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ. Заповедный могильник. Карское море» 16+ 06.00 - 06.30 Инфоблок 16+ 06.30 - 06.58 Авт. программа 12+ 06.58 - 07.00 Астропрогноз 12+ 07.00 - 07.30 Инфоблок 16+ 07.30 - 07.58 Авт. программа 12+ 07.58 - 08.00 Астропрогноз 12+ 08.00 - 09.00 Мультфильмы 6+ 09.00 - 10.00 Д/ф «ЗВЕРСКИЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ Храбрые и трусливые» 6+ 10.00 - 11.00 Т/с «ЖДИ МЕНЯ» № 1 16+ 11.00 - 11.58 Т/с «ЖДИ МЕНЯ» № 2 16+ 11.58 - 12.00 Астропрогноз 12+ 12.00 - 12.30 Инфоблок 16+ 12.30 - 12.58 Авт. программа 12+ 12.58 - 13.00 Астропрогноз 12+ 13.00 - 13.30 Инфоблок 16+ 13.30 - 14.00 Авт. программа 12+ 14.00 - 15.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 65 16+ 15.00 - 16.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 66 16+ 16.00 - 17.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 67 16+ 17.00 - 18.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» № 68 16+ 18.00 - 18.58 Д/ф «КАВАЛЕРЫ ОРДЕНА СЛАВЫ. Танкисты. Нет права на страх» 16+ 18.58 - 19.00 Астропрогноз 12+ 19.00 - 19.30 Инфоблок 16+ 19.30 - 20.00 Авт. программа 12+ 20.00 - 20.58 Д/ф «ПРОКУРОРЫ. Операция Березино. Кофе игры» 16+ 20.58 - 21.00 Астропрогноз 12+ 21.00 - 21.30 Инфоблок 16+ 21.30 - 22.00 Авт. программа 12+ 22.00 - 00.00 Х/ф «ЕДИНИЧКА» 16+	00.00 - 02.00 Д/ф «КАВАЛЕРЫ

АСТРОПРОГНОЗ (НА НЕДЕЛЮ с 17.02.2025 г. по 23.02.2025 г.)

ОВЕН (21.03-20.04)

В начале недели могут успешно пройти деловые переговоры, которые позволят вам стабилизировать уровень благосостояния.



ВЕСЫ (24.09-23.10)

Эта неделя - не совсем удачное время для смены работы, зато прекрасный момент для повышения профессионального уровня и изучения чего-то нового.



ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)

Будьте мудрее и рассудительнее: если вы уступите лидирующую роль коллеге, то от этого только выиграете. Благоприятное время для повышения профессионального уровня.



СКОРПИОН (24.10-22.11)

Многое будет удаваться, особенно если совмещать приятное с полезным. Возможно возникновение острых и непредсказуемых ситуаций.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)

У вас есть прекрасная возможность обозначить и даже решить основные проблемы этого года. Рекомендуются активность и настойчивость в реализации своих планов.



СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)

Понедельник посвятите активной работе, так как результат будет прямо пропорционален затраченным усилиям. В этот период нежелательно оставаться в одиночестве.



РАК (22.06-22.07)

Если вы пытаетесь делать как лучше, а получается как всегда, это знак того, что вы не совсем понимаете, что, собственно говоря, делаете.



КОЗЕРОГ (22.12-20.01)

Перед вами на этой неделе может встать выбор: начинать новое или продолжать старое. Подумайте, что для вас важнее, и постарайтесь принять правильное решение.



ЛЕВ (23.07-23.08)

Хорошее время для построения новых планов. Вы полны сил и энергии для дальнейшего духовного развития.



ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)

На этой неделе вам может остро захотеться разнести все вокруг - вы можете впасть в состояние аффекта. Вторник может быть связан с активной борьбой, агрессией и провокациями.



ДЕВА (24.08-23.09)

На этой неделе ваши чувства могут быть подвержены испытаниям. Скорее всего, это будет связано с вынужденной разлукой с кем-то, кто вам очень дорог.



РЫБЫ (20.02-20.03)

Призовите на помощь всю свою оригинальность и непредсказуемость, тогда вы будете просто неотразимы.



СУДОКУ

6				5	3			
3		5	4					9
	4	1	7				5	
7				4		8	3	
	8			3	7	1	9	
		3	1		2	6		
	3		9					1
		9		7	1		8	6
	6	4	8	2			7	

КРОССВОРД

	1	28		31			36			2	41		44		
25						3				38					47
4										5					
						6									
7										8					
						9									
	10		30		33					11	40		43		46
12										13					
								37							
	14	29		32		35				15		42		45	
26						16									48
17										18					
						19									
20										21					
						22									
	23									24					

По горизонтали: 1. Колобок из ниток. 2. Аквариумная рыба. 3. Процесс познания. 4. Гангстер, вымогатель. 5. Два романа, связанные единством замысла. 6. Доказательство непричастности к преступлению. 7. Почти небожитель. 8. Он же монитор. 9. Путешественница по Зазеркалью. 10. Накладные волосы. 11. Артиллерийская пуля. 12. Попутчица в дороге. 13. Сов. эстрадная певица. 14. Душистый, приятный запах. 15. Инфекционное заболевание. 16. Казачий капитан. 17. Длинный плащ. 18. Проезд без пересадки. 19. Человек редкой язвительности. 20. Управление факультета. 21. Воинское звание. 22. Итог христианской молитвы. 23. Жестокий допрос. 24. Лесной доктор.

По вертикали: 25. Гречка, перловка. 26. Доносчик, клеветник. 10. Пожароопасная принадлежность вора. 28. Битое стекло. 29. Древние животные, дожившие до наших времен. 30. Внутренняя сущность. 31. Месяц «листопад». 32. Басня Крылова. 33. Основа масла и символ мира. 3. Ветер разрушительной силы. 35. Западня, сеть для ловли зверей.

36. Женское движение. 37. Обычай, норма поведения. 38. Известная фирма спортивных товаров. 15. Часть церкви, отделенная иконостасом. 40. Пистолет красных комиссаров. 41. Конный экипаж. 42. Отборная часть войск. 43. Франц. модельер-дизайнер. 44. Атрибут власти монарха. 45. Местность у устья реки. 46. Незамужняя женщина на Руси. 47. Сердцевина буханки. 48. Ритмично издаваемый мерный стук.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 5 от 6 февраля.

По горизонтали: 1. Муштра. 2. Спрайт. 3. Навес. 4. Участие. 5. Ларингит. 6. Анод. 7. Стена. 8. Бегун. 9. Агра. 10. Истерика. 11. Лужники. 12. Опиум. 13. Вакуум. 14. Калекка.

По вертикали: 1. Менялы. 15. Разлив. 16. Шиворот. 17. Рожок. 18. Росинант. 19. Лису. 20. Кулич. 21. Эсхил. 22. Прах. 23. Лежебока. 24. Алтын. 25. Училище. 26. Твердь. 27. Заимка.

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ ИЗ № 4.

Игровое поле головоломки sudoku представляет собой большой квадрат 9×9, состоящий из малых квадратов 3×3. Таким образом, всё игровое поле состоит из 81 клетки. В них заданы числа-подсказки.

Необходимо заполнить пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом малом квадрате каждая цифра встречалась только один раз.

1	2	6	5	9	4	7	3	8
5	9	8	7	3	2	1	6	4
4	3	7	8	1	6	9	5	2
7	8	2	1	4	5	6	9	3
9	6	4	3	2	7	8	1	5
3	1	5	9	6	8	2	4	7
8	7	9	4	5	1	3	2	6
2	5	3	6	8	9	4	7	1
6	4	1	2	7	3	5	8	9

ПЯТЬ ПРЕИМУЩЕСТВ ЗДОРОВОГО СНА

Согласитесь, так бывает приятно отдохнуть и выспаться. Рассказываем, что это даст помимо бодрости.

Первое. Сон улучшает навыки обучения. По данным исследователей Гарвардской медицинской школы, сны помогают вспомнить и структурировать недавно полученную информацию. Они также могут способствовать улучшению памяти и повышать производительность. Когда вы что-то учите, а после ложитесь спать, то информация усваивается в десять раз лучше, чем если бы вы отказались от сна.

Второе. Сон снижает риск развития деменции. Исследователи из Технологического университета в Мельбурне изучали связь между фазой быстрого сна и деменцией. Фаза быстрого сна – период, когда снятся сны. Было выяснено, что у пожилых людей, которые проводили только 17% своего сна в фазе быстрого сна (REM-фаза), развивалась деменция. У тех же, кто находился в REM-фазе в течение 20% своего сна, риск развития деменции был намного ниже. Риск деменции увеличивается, когда фаза быстрого сна недостаточно продолжительна.

Третье. Сон помогает переживать эмоции. Хотя происшествий в снах нереальны, сопровождающие их эмоции – самые настоящие. Сны могут помочь пережить определенные чувства. Согласно Scientific American, во время сна мы пытаемся отфильтровать эмоции из опыта, создавая воспоминания о них. Таким образом эмоция переживается.

Четвертое. Во сне совершенствуются практические навыки. Это особенно верно в отношении осознанных сновидений, когда спящий осознает то, что спит. Стивен Лаберж в своей книге «Изучение мира осознанных сновидений» приводит пример хирурга, который практиковал свои операционные навыки во сне. В конце концов, он смог выполнять многие операции намного быстрее, чем среднестатистический врач. В осознанном сне можно улучшить практические навыки, поскольку пережитый опыт переносится в памяти в реальное время.

Пятое. Осознанные сны помогают преодолеть страхи. Возможно, вы боитесь высоты. Однако это не мешает вам спрыгнуть во сне с самолета. В осознанном сне вы находитесь в безопасности, можете замедлить время, контролировать падение и мягко приземлиться. Люди, которые испытали это, говорят, что чувствуют себя намного лучше в реальном мире и что страх высоты значительно уменьшился. Об этом сообщает психиатр Дж. Тимоти Грин в своей статье «Осознанные сновидения и посттравматическое стрессовое расстройство». Если мы положительно отреагируем на наихудший сценарий, в нашем подсознании будут созданы новые нейронные связи. Это помогает навсегда преодолеть страхи.

Регулярный полноценный сон позволяет не только отдохнуть после напряженного дня, но и несет в себе дополнительные положительные преимущества, которыми может воспользоваться каждый.

**По информации
Управления
Роспотребнадзора
по Кемеровской области-
Кузбассу в
г. Междуреченске,
г. Мыски
и Междуреченском
районе.**

ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ ВИТАМИН

Значимость витамина D для человека трудно переоценить. Основные его функции - регулирование фосфорно-кальциевого обмена, поддержание крепости костей; участие в поддержании активности иммунитета, участие в жировом обмене.

Люди с дефицитом витамина D часто жалуются на слабость, сонливость днем и бессонницу ночью, выпадение волос, хрупкость ногтей и зубов. Во время беременности недостаток витамина D может проявиться сильными судорогами.

Означает ли это, что дополнительно принимать его нужно всем, как рекомендуют производители? Конечно, нет. Большинство людей может восполнять потребность витамина D с помощью правильного питания, прогулок или приема обычных мультивитаминных. Обычно, если каких-то специфических жалоб на здоровье нет, то и волноваться не стоит.

Это единственный витамин, который синтезируется в коже под воздействием ультрафиолетовых лучей солнечного света. Здоровому человеку достаточно, чтобы его руки загорели по локоть, тогда организму витамина хватит. Кроме того, его можно получить и из пищи – например, из жирной рыбы.

Однако есть люди, относящиеся к группе риска по дефициту витамина D, и им не стоит пренебрегать контролем за его колебаниями. К таковым относятся, в частности, пожилые.

С возрастом всасываемость витамина D значительно снижается, причем как в кишечном тракте, так и через кожу. Одно из самых сильных проявлений его дефицита в данном случае – сильная потеря костной массы. У мужчин это выражено слабее за счет более крупных костей и остаточного тестостерона.

В повышенном поступлении в организм витамина D нуждаются госпитализированные с тяжелыми заболеваниями. Исследования показали, что пациенты в палатах интенсивной терапии, получавшие этот витамин, выздоравливали быстрее. Так, во время пандемии COVID-инфекции добавление его к терапии снижало частоту серьезных осложнений и даже смертности от них.

Дополнительно принимать витамин рекомендуется беременным; женщинам, у которых только начинается менопауза; людям с нарушениями работы кишечника и с избыточным весом, особенно ведущим малоподвижный образ жизни; вегетарианцам и веганам.

Но нужно помнить, что и передозировка витамина D приводит к довольно серьезным осложнениям. Ситуация усугубляется сложностью выведения этого витамина из организма, так как он связывается с жирами, и его не так-то просто «вымыть». При избытке витамина D в крови оказывается много кальция, который может отложиться в кишечнике, сердечной мышце или в почках.

Люди, получившие избыточную дозу витамина D, часто ощущают расстройства пищеварения, головокружение, повышенную слабость, озноб, ломоту в суставах.

При таких симптомах лучше подстраховаться и сдать кровь на анализ. Можно проверить содержание витамина D в крови и просто для профилактики. Лучше всего это делать в ноябре-декабре, когда количество солнечных лучей значительно снижено. Врач при необходимости делает нужные назначения. Если выявлен дефицит, то после выполнения рекомендаций медиков имеет смысл через два-три месяца сделать анализ повторно.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кемеровской области-Кузбассе» в городе Междуреченске, городе Мыски и Междуреченском районе.



**УФНС РОССИИ ПО
КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ - КУЗБАССУ**

**УПЛАТА НАЛОГОВ -
НАШЕ ДОСТОЙНОЕ БУДУЩЕЕ!**

Оплатите налоговую задолженность, участвуйте в развитии Кузбасса!



НАЛОГ НА ИМУЩЕСТВО



ЗЕМЕЛЬНЫЙ НАЛОГ



ТРАНСПОРТНЫЙ НАЛОГ



**13%
НДФЛ**

Узнать о задолженности и погасить её ПРОСТО:



ЧЕРЕЗ СЕРВИС «ЛИЧНЫЙ
КАБИНЕТ
НАЛОГПЛАТЕЛЬЩИКА»



С ПОМОЩЬЮ САЙТА
ГОСУСЛУГ
WWW.GOSUSLUGI.RU



В ЛЮБОМ НАЛОГОВОМ
ОРГАНЕ

Неисполнение обязанности по уплате налогов является основанием для их принудительного взыскания

8-800-222-22-22

WWW.NALOG.GOV.RU

Учредитель (соучредители): администрация Междуреченского городского округа (ОГРН 102420390663), Издатель: МАУ СМИ «КВАНТ».		АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ. 652884, Кемеровская область, г. Междуреченск, ул. Пушкина, 12. ИНДЕКСЫ ИЗДАНИЯ. П8125, П8199, П8231.		Газета отпечатана в АО «Советская Сибирь». 650000, Кемеровская обл., г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1Г. Заказ № 487392.	
Издание перерегистрировано управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Управление Роскомнадзора по Кемеровской области-Кузбассу. Свидетельство о регистрации ПИ N ТУ 42-01017 от 30.05.2024 г.		Телефон для справок – 75-838. Журналист – Софья Журавлева.		Газетный дизайн – Инна Сучкова. Техническое исполнение номера – Инна Сучкова, Нина Бутакова.	
За главного редактора – Н.Ю. БУТАКОВА.		E-mail. kontakt@rikt.ru		Прием рекламы и объявлений по адресу: ул. Пушкина, 12. Телефон рекламной службы – 75-915. E-mail. kvant_reklama@mail.ru	
Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Просим читателей не отождествлять личное (или коллективное) мнение авторов с позицией редакции. Перепечатка материалов и использование их в любой форме без письменного разрешения редакции не допускаются. Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных материалов.				«КОНТАКТ» выходит один раз в неделю, в четверг. Тираж данного номера 1500 экз. Объем 4 п.л. Время подписания номера в печать по графику – 16.00, фактически – 16.00. Цена свободная.	

ЗВУЧИМ ВМЕСТЕ

Признанный корифей хорового искусства Алексей Демидов - лауреат международных и всероссийских конкурсов, художественный руководитель Большого детского хора студии «Журавушка», выпускник этой новосибирской студии, которая за свою полувековую историю собрала немало наград как в России, так и за рубежом - в Италии, Франции, Германии, Венгрии, где хоровое пение культивируют столетиями. Маэстро привёз хор, дал концерт, а первый день пребывания посвятил мастер-классу для музыкальных педагогов Междуреченска и Мысков.

УВЕРЕННО И СОВЕРШЕННО

Тема мастер-класса «Принципы вокальной работы с детским хором» для педагогов-хормейстеров – это всеобъемлющий универсум.

Алексей Демидов даже в несложные вокальные упражнения с детьми умеет вместить все основы – физиологию, психологию, философию - на которых строится хоровое исполнительство. С первых секунд общения он привлек внимание детей к элементам, из которых складывается звучность хора.

Распевку начал с упражнений на активную работу диафрагмы, чтобы участники ощутили её роль. «На каждый звук «у» работают мышцы живота, на верхний звук диафрагма поднимается вверх».

Освоив пение с опорой на диафрагму (это придаёт голосу объём и полноту), далее важно найти свой головной резонатор (все полости выше связок), напомнил педагог. Основные приёмы овладения головным резонатором – «тихое мычание» и «навык зевка» (округление звука).

Хоры мальчиков, девочек менялись. В неподражаемой манере Демидов будоражил детей вопросами: «Что важнее – петь или звучать? Если музыкальная фраза идёт вниз, то куда направляется звук?».

Участники хора рассуждают: «звучание» - более общее, родовое понятие и потому более важное по своим характеристикам (сила, диапазон, тембр, полётность звука). Тогда как пение – это



«переменная составляющая», частное применение способности звучать.

А.Г. Демидов даёт своё толкование и даже просит хор временно не петь, ибо «пение – это старательность и напряжение, которые провоцируют зажимы». Плечи от напряжения поднимаются вверх, характерны зажимы мышц шеи и челюсти. «Старательность» оборачивается форсированным, напряжённым, крикливым звуком.

Поэтому первостепенную важность имеет развитие свободного, красиво вибрирующего звучания и постепенное расширение диапазона, в котором голос звучит уверенно и совершенно.

СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ

— Рад, что пригласили, что удалось организовать выезд с хоровым коллективом в ваш город, - отметил Алексей Демидов. — Для моих воспитанников это полезный гастроль-

ный опыт. Работа с детьми для меня очень важна!

— Алексей Геннадьевич, выдающиеся успехи вашей хоровой школы отчасти связаны с отбором детей?

— Отбора нет. Многое зависит от среды, в которой существуют данный коллектив и его руководитель, и от задач, которые ставятся. Где-то акцент на охват и массовость, где-то – на конкурсную деятельность. Важна позиция руководителя: чем он хочет заниматься? Основатель нашей студии «Журавушка», мой учитель Ярослав Николаевич Чапкайло, считал важнейшим призванием педагогику и утверждал: «Я занимаюсь не хором – я занимаюсь детьми!». И занимался их нравственным воспитанием через музыкальный материал. Запомнилось и наставление руководителя Московского камерного хора Владимира Минина: «Детей надо воспитывать буквой, нотой и цифрой!». Даже в древней Спарте при воспитании будущих воинов музыка



была для них обязательным предметом.

— Доля детей с задержкой речевого развития возросла, их родители уповают на хор как способ исправления ситуации. Насколько это проблематично?

— Да, я вижу отличие современных детей от тех, с кем учился и кому начинал преподавать. Но у нас нет никакого отбора даже в концертный хор, который выступает визитной карточкой школы. В хоре есть и «гудошники» - дети, у которых проблемы со слухом. Была ситуация, когда просили маму одного мальчика: пожалуйста, не надо ему сюда ходить! Но мама полагала иначе, и в итоге нескольких лет «мучений» мальчик вырос – у него всё стало получаться.

Хор – не самоцель, а средство воспитания, образования и развития. Тактичность педагога по отношению к каждому ребёнку – то, что в первую очередь перенимают дети. Хор – модель общества. Никто не должен быть изгоем или объектом насмешек, у каждого своя партия и свои задачи. Это важно для общей исполнительской культуры хорового коллектива. В процессе хорового пения формируются такие качества как внимание и организованность. Педагог-хормейстер решает в целом главную задачу – развития всесторонней музыкальной культуры школьников.

ХОР: ДЕТИ

В ходе мастер-класса, наряду со звукообразованием, педагог упорядочил для детей такие понятия как хоровой строй, ансамблевое звучание, темп, ритм, динамика, артикуляция, интонирование, выразительность и другие слагаемые хорового исполнительства.

Участие в мастер-классах приняли хор «Радость» (руководитель Надежда Калганова, концертмейстер Оксана Хрипченко), хор «До» (Ольга Князева, Анна Леденцова), хор «Колибри» (Елена Боровкова, Анна Балясникова).

Новосибирский хормейстер выразил признательность за приглашение и прекрасный приём, дал высокую оценку работе коллег.

А пока маэстро был занят, прибывший с ним детский хор студии «Журавушка» разместился в лагере «Звёздочка». Интересный активный отдых для гостей организовали затейники из ГДК «Романтик» и сотрудники краеведческого музея: провели мастер-классы в этническом ключе, экскурсии по городу и музейным экспозициям.

Культурные связи будут продолжены: детская музыкальная школа №24 получила приглашение посетить Новосибирск.

Софья ЖУРАВЛЁВА.
Фото предоставлено
ДМШ №24.



Экскурсии и отдых для гостей.



ВЕСЕЛУХА



Пурген. И пусть
весь мир подождет...

...

В темной аллее:

— А ну-ка, быстро руки
за голову, ноги на шири-
не плеч!

— Ой, это ограбление?

— Нет, блин, утренняя
зарядка!

...

— Можно из пуговиц от
пальто сварить суп?

— Можно, если они вы-
рваны с мясом!

...

В конце концов я по-
нял: лучше жены никого
не найти. Осталось только
найти жену.

...

Загадка улыбки Джо-
конды раскрыта. Она на-
шла заначку Леонардо.

...

— А почему иногда пи-
шут «Л. Толстой», а ино-
гда «А. Толстой»?

— Ну, Леша и Алексей,
кому как нравится...

...

Во всем надо видеть
плюсы. Вот, допустим, с
твоими жирными бока-
ми ты никогда не прова-
лишься в канализацион-
ный люк.

...

Заложило нос... Теперь
не знаю, какие носки чи-
стые.

сайт [www.
anekdotov.net](http://www.anekdotov.net)

ВЕРНИТЕ СЕБЕ И СВОИМ БЛИЗКИМ РАДОСТЬ СЛЫШАТЬ!

АудиоНорма приезжает в Междуреченск **20 и 21 февраля**. У вас есть уникальная возможность получить бесплатную консультацию и подобрать слуховой аппарат в городе Междуреченске: улица Кузнецкая, 30 (вход с торца, от улицы Юности, высокое крыльцо).

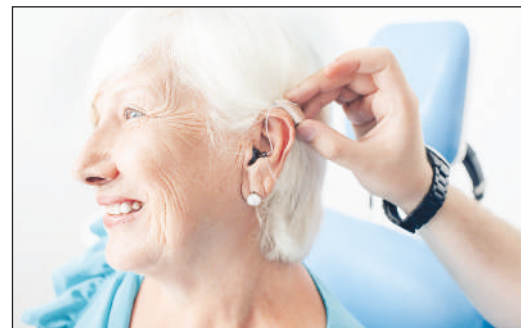
Потеря слуха – это не приговор. Только специалист сможет правильно подобрать слуховой аппарат, ведь у каждого человека свои особенности. Современные устройства комфортны, компактны и незаметны. Они просты в использовании и станут вашим надежным помощником в повседневной жизни.

Центр слуха АудиоНорма предлагает аппараты: заушные, внутриушные и внутриканальные. Наши специалисты помогут выбрать идеальное звучание, дизайн и функции, чтобы вы снова наслаждались каждым моментом!



Не упустите возможность! Запишитесь на приём
по телефону: 8 (3843) 50-00-58 (Новокузнецк).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Скидка **10%**
на слуховые аппараты!

На правах
рекламы.

Кореел
автوماгазин

CHEVROLET HYUNDAI SSANGYONG DAEWOO

АВТОЗАПЧАСТИ

Ул. Вокзальная, 74а, павильон №3
т. 54-0-44, 8-905-908-93-79

С 18 ПО 27 ФЕВРАЛЯ
БАШКИРСКИЙ
МЁД и КОНФИТЮР
ОТ ПАСЕКИ МОНАСТЫРСКОЙ
Акция!!! МЁД ДОННИК 1кг - 700кг
Пенсионерам скидка
ДК «Распадский»
Междуреченск, ул. Весенняя, 9-А
8-964-648-17-52 с 10:00 до 19:00

Климат контроль
Качественный ремонт
бытовой техники:
ТЕЛЕВИЗОРОВ, КОФЕМАШИН
ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
КОНДИЦИОНЕРОВ.
ПРОДАЖА И МОНТАЖ
КОНДИЦИОНЕРОВ
И СПУТНИКОВОГО ТВ
Пр. Строителей, 4. Т. 8-900-106-45-45

ГОТОВЫЕ БАНИ, ТУАЛЕТЫ, БЕСЕДКИ
в наличии!
Семьям УЧАСТНИКОВ СВО
и ПЕНСИОНЕРАМ
скидка до 30%
СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ
СТРОИМ ДОМА, ГАРАЖИ, БЕСЕДКИ,
БАНИ, КРЫШИ, ВЕРАНДЫ, ЗАБОРЫ
ОБИВАЕМ ДОМА САЙДИНГОМ
ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА и УТЕПЛЕНИЕ
РЕМОНТ КВАРТИР ЧАСТНЫХ ДОМОВ
8-952-174-32-16 Дмитрий
8-908-790-07-06 Антон
РАБОТАЕМ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ
ВЫЕЗД НА ЗАМЕР БЕСПЛАТНО

■ Перепланировка квартир
■ Перевод в нежилой фонд
■ Техническое заключение
на гаражи, жилые дома,
квартиры и др.
■ Разработка дизайна
интерьеров
■ Проектирование новых
объектов
■ Реконструкция зданий
и сооружений
■ Проектирование
инженерных сетей
■ Согласование объектов
до и после проекта
■ Обследование зданий
■ Авторский надзор

г. Междуреченск
Ул. Юности, 10, оф. 301 ☎ 2-88-77 моб. 8-905-904-75-16
e-mail: ak_centra@mail.ru

АРХИТЕКТУРНО-КОНСТРУКТОРСКИЙ ЦЕНТР

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Ул. Юности, 10, оф. 301 ☎ 2-88-77 моб. 8-905-904-75-16
e-mail: ak_centra@mail.ru

КУЗБАСС ОНЛАЙН - ЗДЕСЬ РЕШАЮТ!

300 ЛЕТ КУЗБАСС

6890
Сообщений в цифровой платформе

Уже 36025 кузбассовцев имеют смартфон
и могут решить
городские проблемы

Открытый люк грозит опасностью?
Сломанный светофор затрудняет движение?
Старый козырек над подъездом осыпается?

В приложении можно:
Оставлять сообщения с замечаниями, предложениями и
участвовать в голосованиях от администрации

KUZBASS-ONLINE.RU
Скачивай приложение и твоя
проблема будет решена!

Доступно в Google Play Загрузите в App Store

QR code

КАТАРАКТА. ПРИЗНАКИ НАЧАЛЬНОЙ СТАДИИ



Во всем мире катаракта считается одним из распространенных заболеваний глаз у пожилых людей. Хорошая новость в том, что катаракта успешно лечится! Вернуть способность видеть можно всего за один день.

Человеку самому часто сложно определить признаки катаракты и вовремя обратиться к врачу. Специалисты федеральной сети глазных клиник «Омикрон» рассказывают, какие симптомы помогут вовремя распознать катаракту.

Предвестники катаракты:

- Снижение остроты зрения.
- Плохо видно даже в очках, но боли в глазах при этом нет.
- Туманная пелена перед глазами.
- «Мушки».
- Сочные, яркие цвета кажутся блеклыми.
- Чувствительность к яркому свету.
- Ореолы вокруг источников света.

- Ухудшение видимости в темноте.

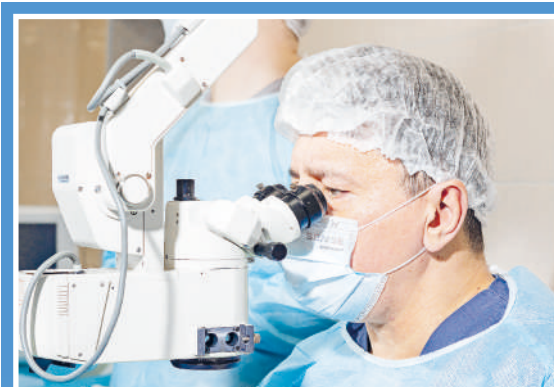
Все эти признаки часто списывают на усталость, перенапряжение глаз и не придают им значения. Важно помнить, если проблемы начались на одном глазу, второй возьмет на себя дополнительную нагрузку, и человек не сразу заметит ухудшение зрения.

Катаракта — болезнь коварная, может не проявляться годами. Но борьба с ней будет эффективной, если обнаружить на ранней стадии и определить стратегию лечения. Поэтому пациентам старше 50 лет врачи советуют проходить офтальмологическое обследование раз в год.

Вылечить катаракту можно методом фактоэмульсификации (ФЭК) — это быстрый и простой способ вернуть хорошее зрение. Операция проводится за один день и не требует госпитализации.

Федеральная сеть глазных клиник «Омикрон» специализируется на диагностике и лечении катаракты методом ФЭК. Операции проводят хирурги-офтальмологи с большим стажем.

Внимание! В рамках федеральной программы в клинике «Омикрон» стоимость лечения катаракты снижена вдвое. Имплантируется импортный хрусталик с улучшенными оптическими свойствами. В феврале принимаем анализы бесплатно! (Мы возвращаем стоимость анализов в день операции). А для пенсионеров специальная цена на диагностику — 1000 рублей вместо 1800 рублей! Акция действует до 28 февраля. Проверяйте свое зрение ежегодно. Здоровья вашим глазам! (Организатор акции ООО «МФЦ-Кузбасс»).



ЖДЕМ ВАС В НАШЕЙ КЛИНИКЕ!

8(38475) 64-205

АДРЕС ЦЕНТРА:
Г. МЕЖДУРЕЧЕНСК,
ПРОСПЕКТ
КОМУНИСТИЧЕСКИЙ, 3

Лиц. № ЛО-41-01024-74/00588982, выдана 09.09.2020 г. Комитетом здравоохранения Волгоградской области. ИНН 4217143812.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ISSN 2308-6378



7 930046 970001