

ЧЕТВЕРГ
16 января

День Ночь
-5° -21°

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)
740 2 В

Убывающая луна

ПЯТНИЦА
17 января

День Ночь
-3° -5°

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)
741 2,7 Ю/З

Убывающая луна

СУББОТА
18 января

День Ночь
-3° -6°

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)
744 2,3 Ю/З

Убывающая луна

ВОСКРЕСЕНЬЕ
19 января

День Ночь
-3° -7°

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)
744 3 З

Убывающая луна

ДОЛЛАР ЕВРО БАРЕЛЬ

\$ €

103,44 Р 106,25 Р \$ 81,24

По состоянию на 15 января 2025 года.



КОНТАКТ

12+

16 января
2025 г.

№ 2

МЕЖДУРЕЧЕНСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Сайт. www.tmkvant.ru

Газета выходит со 2 февраля 1991 года.

Цена в розницу — свободная.

(4120)

ГОРОДСКОЙ КАЛЕЙДОСКОП

ВДВОЙНЕ ПРАЗДНИК

В регионе в первый день нового года на 32 кузбассовца стало больше: родились 19 мальчиков и 13 девочек, в их числе два междуреченских младенца – Лев и Таисия. В Рождество в нашем городе появились на свет ещё двое - новорожденных назвали Демид и Макар.

Семьям, у которых в праздничные дни произошло пополнение, вручены материальная помощь в размере 10 000 рублей и памятные медальоны «Рождённому на земле Кузнецкой». Глава Междуреченского муниципального округа Сергей Перепилищенко поздравил мамочек и персонал роддома, передал тёплые слова от губернатора Ильи Середюка семьям новорожденных с пожеланием расти здоровыми и счастливыми.

СЕРЕБРЯНЫЙ ДУБЛЬ

Екатерина Любушкина, спортсменка из Междуреченска, завоевала два «серебра» на международных соревнованиях по скайраннингу Amangeldy Race 2025 в Казахстане.

На дистанции шесть километров с набором высоты полтора километра представительница Кузбасса заняла второе место и с таким же результатом прошла «вертикальный километр» (пятикилометровая дистанция с набором высоты 1000 м). Год назад на этих же стартах Екатерина Любушкина тоже завоевала две серебряные медали.

Наш корр.



ОКУНАЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ!

Ежегодно 19 января в России отмечают христианский праздник Крещение Господне, или Богоявление. В ночь с 18-го на 19-е и в течение всего праздничного дня православные смогут окунуться в открытые водоемы: ритуал символизирует очищение и обновление человека. Обряд освящения воды начнется 18 января в 20 часов.

Заблаговременно администрация Междуреченского муниципального округа приняла постановление «О мерах по обеспечению безопасности населения при проведении массового крещенского купания в 2025 году», состоялось заседание комиссии по охране жизни людей у воды.

Управление Роспотребнадзора в Междуреченске дало положительное заключение по результатам лабораторного исследования проб воды в реке Уса.

Место обустройства купели для проведения массового крещенского купания на Усе осталось привычным – в районе киноцентра «Кузбасс». Здесь будут расчищены площадки для

размещения спецтехники спасательных служб, выполнено освещение места купания.

Будет организовано дежурство спасателей, медицинских работников, сотрудников администрации округа, членов комиссии по ЧС. Палатки установят достаточно вместительные, с тепловыми пушками, для переодевания мужчин и женщин.

Отдел МВД обеспечит охрану общественного порядка и безопасность дорожного движения на участке автодороги в районе парковки СК «Кристалл» и киноцентра «Кузбасс» с 16 часов 18 января до 20 часов 19 января.

Сергей Перепилищенко, глава Междуреченского муниципального округа, от всего сердца поздравляет жителей с праздником Крещения и убедительно просит побережь своё здоровье и по возможности обойтись без экстремального купания в ледяной воде. Но если уж решились, строжайше соблюдать все меры предосторожности, неукоснительно следовать правилам безопасности и полагаться на помощь дежурящих у проруби специалистов.

Наш корр.

ПОПРАВКА

В публикации решения Совета народных депутатов Междуреченского муниципального округа от 24.12.2024 №108 была допущена техническая ошибка: не напечатано наименование правового акта.

Следует читать: «Об утверждении Положения о муниципальном земельном контроле на территории муниципального образования Междуреченский муниципальный округ Кемеровской области-Кузбасса».

ПОНЕДЕЛЬНИК
20 января

День Ночь
-2 -5°

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)
742 2,7 Ю

Убывающая луна

ВТОРНИК
21 января

День Ночь
-0° -5°

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)
737 3,2 Ю/З

Последняя четверть

СРЕДА
22 января

День Ночь
-7° -15°

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)
747 3,4 Ю/З

Последняя четверть

www.yandex.ru



СЛЕДОМ ЗА ВОЛШЕБНОЙ ЗВЕЗДОЙ

Как обычно, в середине января прошла благотворительная акция «Рождественские обеды». Предприятия общественного питания ежегодно готовят праздничные столы, творческие коллективы - представления для ветеранов, пенсионеров, многодетных семей, особенных детей и молодёжи с ограниченными возможностями здоровья. Добрые традиции - то, что придаёт нашей жизни ощущение стабильности даже в тяжёлые периоды жизни. Святочные дни несут душевный свет христианских отношений между людьми.

В гостинице «Югус» главный банкетный зал сияет рождественским убранством. Нарядные музыканты наполняют атмосферу праздничной музыкой, красивыми песнями. Столы не просто эффектно сервированы - они уставлены яствами так, что напоминают дворцовые пиршества.

Светлана Шин, индивидуальный предприниматель, взялась вдохнуть новую жизнь в это предприятие четыре года назад.

— Впервые зайдя в этот зал, была просто подавлена тяжёлыми глухими шторами с кистями - как будто их не снимали с окон половину столетия, и массивами колонн, - вспоминает Светлана Юрьевна. — Поэтому первым решением было высветлить пространство - я всё решила сделать аристократически-белым. А с этой основой легко сочетается антураж ко всем праздникам, юбилеям. Теперь в двух наших заведениях даём благотворительные обеды к Рождеству. Участвуем в этой акции с 2006 года, с открытия кафе «Рай гурмана», 20-летие которого отметим через год.

— **Светлана Юрьевна, для предпринимателей и прежде не было лёгких времён - что побуждает по сей день давать бесплатные обеды?**

— У нас у всех есть родители, пожилые родственники, и для меня очень важно поддерживать добрую традицию Рождества - дарить окружающим своё тепло, стараться их порадовать. К нам в гости приходят люди, которые десятки лет трудились на общее благо, с мечтой о процветании нашего города - хочется создать им настроение, обстановку для общения.

— **Чем угощаете?**

— Меню традиционное: оливье, сельдь под шубой и

более лёгкие салаты с зеленью, холодец, мясная нарезка, сыры, маленькие пирожки, блины с начинками, бутерброды с красной рыбой, разное... Фруктовые и конфетные вазы на десерт. И хотя мои заведения отличаются тем, что мы работаем без алкоголя, сделали исключение: от нашего коллектива поставили на праздничные столы традиционные горячительные напитки.

— **У вас тактичный, улыбчивый персонал - как удер- живаете кадры?**

— За годы сложился костяк, основную нагрузку несут управляющий и два администратора, прекрасные повара. Коллектив относительно стабильный: от меня уходят уже опытные специалисты с тем, чтобы повысить свой статус - переезжают в Новосибирск, Москву для работы в ресторанах либо открывают свой бизнес.

Во главе одного из столов - улыбающаяся Татьяна Михайловна Жигульская, председатель совета ветеранов Междуреченской городской больницы. Под народную плясовую она, поправив цветастый платок на плечах, легко выскальзывает из-за стола и красиво, по-русски широко разводя руками, ведёт «тропиночку» - с душой, окрашивая каждый жест своим настроением. Подбадривает коллег по здравоохранению пуститься в народный перепляс.

— Огромное спасибо администрации нашего города и управлению социальной защиты за добрую заботу и внимание к пенсионерам, - отмечает Татьяна Михайловна. — Предпринимателям - низкий поклон за их радушие, щедрость и широту души. Благодаря этим людям мы задолго предвкушаем встречу с коллегами, друзьями, радуемся жизни,

прекрасному угощению, все в итоге довольны, никто не чувствует себя забытым. В душе остаётся согревающий огонёчек радости!

Яркую концертную программу для этой встречи подготовил коллектив музыкальной школы №24. Ведущая праздника Анжелика Олексюк напомнила собравшимся, что святки длятся двенадцать дней, с 7 по 19 января, «от звезды и до воды»: от Вифлеемской звезды, вспыхнувшей в Рождество, и до крещенской проруби, куда самые отважные стремятся окунуться. Это время для добрых дел, время навестить родных, порадовать друг друга небольшими подарками. А ещё небольшой грех в эту пору - святочные гадания. Шуточные гадания повеселили и ещё больше объединили участников застолья.

Ансамбль русских народных инструментов «Рябинушка» и вокалисты Олег Сапогов, Ксения Нуриева, Кристина Маркшталлер, Анастасия Степаненко исполнили хорошо знакомые и любимые публике музыкальные произведения: «Новогоднее поурри», «Праздник», «Снегурочка», «Коробейники», «Кабы не было зимы», «Матушка земля», «Хорошее настроение», «Ах, Настасья», «Чертово колесо», «Новогодние игрушки».

Тем временем в «DJ safe Las Vegas» прошла праздничная программа для молодых людей с инвалидностью, которую подготовил творческий коллектив ГДК «Юность». На праздник пожаловала Баба Яга и утащила мешок с подарками. Но персонажи доброй сказки - символ года Мудрая Змея, Дракоша, Морозко и Снегурочка - с поддержкой всех гостей смогли найти и вернуть похищенное и создать праздничное настроение.



10 января святочный праздник детям с ограниченными возможностями здоровья подарили персонал кафе «Портос» и творческий коллектив ГДК «Романтик». Ребята вместе со Снегурочкой и инопланетянкой Астрой отправились в космическое путешествие на поиски волшебной звезды. В пути их ждали разные испытания, но дружба и хорошее настроение помогли преодолеть всё.

Предприниматели Междуреченска с добротой и пониманием ежегодно откликаются и участвуют в благотворительной акции «Рождественские обеды». Из года в год гостей принимают кафе «Рай гурмана», «Лана», «Coffee story», «Султан», «На Юности», «Гранат», «Атмосфера», «Хан Кебаб», «Las Vegas», бар-ресторан «Атлантик», банкетный зал «Ланселот», пекарня-кафетерий «Семь хлебов».

Корифеи кухни дали рождественские обеды в фирменном стиле. В каждом случае это красивый стол и праздничная подача блюд, приготовленных деликатно, с тем расчётом, чтобы людям пожилым и детям было нетрудно с ними справиться.

В организации рождественских встреч поучаствовали специалисты управле- ния предпринимательства и инвестиционной политики администрации Междуреченского муниципального округа и управления социальной защиты населения. Совместно с ветеранскими организациями они позаботились, чтобы приглашения получили представители разных предприятий и учреждений, общественных организаций инвалидов.

Культурную программу взяло на себя управление культуры и молодежной политики. Вокальные, инструментальные, хореографические, фольклорные ансамбли, профессиональные артисты постарались, чтобы зрителям хотелось подпевать, а то и поплясать.

Приглашённые сердечно благодарили всех за возможность душевно отдохнуть, встретиться с друзьями и проникнуться творчеством местных артистов.

Софья ЖУРАВЛЁВА.

Фото автора

и управления культуры и молодежной политики.

КУЗБАСС. НЕДЕЛЯ В ЦИФРАХ

Чем жил регион прошедшую неделю – в нашей подборке знаковых и значимых для жителей Кузбасса фактов.

3 тысячи юных кузбассовцев получили подарки в рамках региональной акции «Рождество для всех и каждого». В Кузбассе социальная акция прошла в 15-й раз, в гипермаркетах и крупных торговых центрах было установлено 77 елок, украшенных открытками, на которых ребята написали свои пожелания. В этом году новогодние мечты исполнились у 3018 детей-сирот, воспитанников детских домов и детей из опекунских и многодетных семей.

45 малышей появились на свет в Кузбассе на Рождество. 22 мальчика и 23 девочки родились в Кузбассе 7 января. В рамках традиционной кузбасской акции «Родился ребенок» их семьи получат по 10 тысяч рублей и памятные медальоны «Рожденному на Земле Кузнецкой».

920,8 млн рублей из федерального бюджета направят на реализацию в Кузбассе нового нацпроекта «Экологическое благополучие», инициированного президентом РФ **Владимиром Путиным**. Реализация нацпроекта рассчитана на 2025-2030 годы, одним из основных направлений станет увеличение площади лесовосстановления, в том числе вокруг городов и промышленных центров.

276 тысяч человек посетили горнолыжные комплексы Кузбасса на новогодних выходных. Большая часть — 237,1 тысячи человек — выбрали спортивно-туристический комплекс «Шерегеш». На территории региона функционирует 21 горнолыжный комплекс, в том числе «Танай», «Горная Саланга», «Югус» и другие. Главная точка притяжения любителей активного отдыха — СТК «Шерегеш». На сегодняшний день курорт предлагает туристам 93 гостиницы, 79 объектов питания, 21 подъемник, 50 спа- и банных комплексов, более 60 километров горнолыжных трасс.

Пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

В НОВЫЙ ГОД – С БОЛЬШИМИ ПЛАНАМИ

Рабочие встречи губернатора Ильи Середюка с главами Кемерово и Новокузнецка, присвоение школе в Мысках имени кузбасского космонавта и ряд других важных событий минувшей недели, связанных с нашим регионом, – в этом материале.

Отчёт о работе коммунальных служб на новогодних праздниках и сверка планов на 2025 год стали главными темами рабочих встреч главы региона с мэрами двух крупнейших городов Кузбасса. Также губернатор отметил важность задач, которые предстоит решить в наступившем году. Который, напомним, был объявлен президентом России Владимиром Путиным Годом защитника Отечества.

«Мы должны уделить особое внимание ветеранам Великой Отечественной войны, участникам специальной военной операции и их семьям. То, что в нашей компетенции, мы должны отработать в полном объеме», — сказал Илья Середюк.

Жители столицы Южной агломерации жаловались на работу коммунальщиков. В связи с этим глава региона поручил мэру Новокузнецка Денису Ильину устранить все замечания и уделить особое внимание уборке и содержанию города в зимний период. Были озвучены и планы по развитию города на ближайший год. Прежде всего, нужно завершить проекты, начатые в 2024-м – мост через Томь в Заводском районе и тоннель

в Новоильинском. В первом квартале этого года должен быть выполнен весь комплекс отделочных работ и благоустройства территории школы на 1225 мест в квартале 45-46 Центрального района. Кроме того, планируется благоустроить минимум 15 общественных пространств, а также завершить работы на Площади защитников Донбасса.

Мэр Кемерово Дмитрий Анисимов рассказал Илье Середюку о дальнейшей масштабной реконструкции объектов областного центра. В этом году планируется завершить капитальный ремонт путепровода по улице Марата и Кузбасского моста. В ближайшее время начнется капремонт Южного виадукса по улице Автозаводская и путепровода по Космической. Также в Кемерове продолжится реконструкция пяти школ, легкоатлетического манежа и стадиона, запланирован капремонт здания Театра для детей и молодёжи.

Большое внимание уделяется развитию дорожно-транспортной инфраструктуры. В настоящее время в Кировском районе проводится капитальный ремонт улицы Инициативная. Начнется модернизация



трамвайной инфраструктуры по маршруту №10. Также намечено построить продолжение улицы Дружбы от Баумана до Двужильного и несколько участков Комсомольского проспекта.

Кузбасс известен космонавтами Алексеем Леоновым и Борисом Волиновым. Наследником их традиций является Александр Гребенкин, совершивший полёт на МКС в прошлом году. На встрече с губернатором Кузбасса наш земляк поделился эмоциями от работы на станции и полёта в космос.

«Самые динамичные этапы — выведение и спуск: идет нарастание перегрузки, что особенно заметно для организма после восьмимесячной работы в невесомости. Высота порядка 400 километров, вид Земли непередаваемый, необычно видеть в таком ракур-

се», — рассказал Александр Гребенкин.

Космонавт передал родному региону сувениры — кость динозавра, найденную в Шестаковском районе, которую Александр брал в космос, фото Мысков, Новокузнецка и Междуреченска, сделанные из космоса, а также флаг Кемеровской области, который побывал на орбите.

Сейчас в родном городе нашего космонавта – Мысках – идёт капитальный ремонт школы № 4 на 1200 детей. Губернатор Илья Середюк объявил, что она будет носить имя Александра Гребенкина и здесь расположится посвящённый космонавту музей.

«Уверен, это поможет воспитывать подрастающее поколение не только мысковчан, но и всего Кузбасса», — отметил глава региона.

Андрей ЕРМОЛЮК.

ИЗ ОФИЦИАЛЬНОГО ИСТОЧНИКА

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

Ростех и правительство Кузбасса планируют создать Центр высокотехнологичного протезирования в Кемерове. Необходимую помощь в нем смогут получить в том числе участники и ветераны СВО. Среди необычных возможностей, которые получат пациенты, — занятия сноубордом и горными лыжами на базе комплекса «Шерегеш» с применением специально разработанных спортивных протезов.

Договоренность о создании Центра высокотехнологичного протезирования была достигнута в ходе рабочей встречи губернатора Кузбасса Ильи Середюка с заместителем генерального директора Госкорпорации Ростех Максимом Выборных и генеральным директором АО «ЦИТО» Виктором Спектором.

Как отметил глава региона, Центр высокотехнологического протезирования планируется открыть в 2026 году на базе реабилитационного центра, который возведут в Кемерове.

«В Кузбассе планируется создать уникальную систему комплексной реабилитации, в том числе участников специальной военной операции. Наряду с Центром высокотехнологичного протезирования в нее войдет центр для подготовки кадров в области протезно-ортопедической помощи всего Сибирского федерального округа. Это позволит развивать традиции подготовки высококвалифицированных специалистов-медиков, которые действуют в нашем регионе, с максимальным применением этих знаний на практике», — сказал Илья Середюк.

В Центре высокотехнологичного протезирования специалисты «ЦИТО» будут создавать высокофункциональные протезы и оперативно адаптировать к ним пациентов. В центре будет осуществляться комплексная непрерывная реабилитация с использованием протезов

нижних и верхних конечностей, в том числе с микропроцессорным управлением, а также спортивных протезов.

«Предприятия Ростеха накопили большой опыт в сфере производства протезов в рамках импортозамещения. Мы создаем различные комплекты для таких изделий, в том числе уникальные для нашей страны. Например, в этом году запускаем в серийное производство бионический коленный модуль с микропроцессорным управлением и продолжаем разрабатывать новые протезы, которые по качеству сопоставимы с импортными аналогами. Мы стремимся сделать высокие технологии доступными для всех жителей страны. С этой целью открываем в российских регионах Центры высокотехнологичного протезирования. Такие учреждения уже работают в Белгороде, Ижевске, Кургане и Санкт-Петербурге. Сотрудничество с правительством Кемеровской области поможет внедрить наши импортозамещающие решения для травматологии и ортопедии в медицинских учреждениях Кузбасса», — подчеркнул Максим Выборных.

Также на совещании обсудили организацию в спортивно-туристическом комплексе «Шерегеш» занятий по сноуборду и горным лыжам для участников боевых действий и ветеранов СВО с применением спортивных протезов. Изделия будут изготавливать на базе «Центра разработки инновационных технологий в ортопедии» Госкорпорации Ростех.

«Мы прикладываем большие усилия, чтобы создавать и масштабировать лучшие практики и технологии в этой сфере, увеличить доступность изделий, которые жизненно необходимы людям, особенно пострадавшим в ходе СВО», — отметил Виктор Спектор.

Кроме того, на базе Новокузнецкого филиала Кузбасского медицинского колледжа при участии реабилитологов «ЦИТО» планируется создание центра компетенций Сибирского федерального округа для подготовки кадров в области протезно-ортопедической помощи.

По информации пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

15 ЯНВАРЯ - ДЕНЬ
СЛЕДСТВЕННОГО
КОМИТЕТА РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

ПРОТИВ ЭКСТРЕМИЗМА

Следственный комитет Российской Федерации был образован 15 января 2011 года на базе СК при прокуратуре РФ. По сей день актуальны цели, провозглашенные при его создании: усилить борьбу с коррупцией, обеспечить независимое расследование тяжких и особо тяжких преступлений, совершённых организованными преступными сообществами.

За минувшие годы круг задач Следственного комитета значительно вырос. Сотрудники ведомства продолжают начатую в 2014 году работу по расследованию многочисленных жестоких преступлений украинских вооружённых формирований. В зоне проведения спецоперации работают следователи, криминалисты и эксперты ведомства.

Как и во всех российских территориях, в новых регионах работа организуется так, чтобы граждане, несмотря на провокации украинских националистов, чувствовали себя защищёнными.

Следственному комитету России в 2024 году удалось обеспечить возмещение свыше ста миллиардов рублей ущерба, связанного с экономическими преступлениями и неуплаченными налогами.

Именно Следственный комитет принципиально отреагировал на рост нарушений миграционного законодательства и нацелен пресечь преступную организованную деятельность по массовому ввозу рабочей силы из-за рубежа.

В числе приоритетов 2025 года – противодействие преступлениям против личности, экстремистским и террористическим проявлениям; расследование коррупционных, должностных и экономических составов, преступлений против мира и безопасности.

Сотрудников и ветеранов следственного отдела по городу Междуреченску от души поздравляю с днем образования ведомства. Спасибо за высокий профессионализм и верность службе!

Всем коллегам желаю сил, здоровья, удачи.

Роман ЛЕОНОВ,
руководитель
следственного отдела
по городу Междуреченску
Следственного комитета
Российской Федерации
по Кемеровской
области-Кузбассу.

К 80-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

БУДЕМ ПОМНИТЬ ВСЕГДА...

«Вестник Памяти» встретил своё пятилетие. Волонтерское формирование краеведческого музея – это интересные, содержательные люди, которые участвуют во многих музейных проектах, помогают в организации музейных акций, проводят встречи со школьниками и студентами. В зал Воинской славы на юбилейное торжество «Вестника Памяти» пожаловали друзья.



— Поисковую работу мы начали в 2014 году, и на протяжении всего 10-летия формировался наш исторический кружок, – напомнила **руководитель «Вестника Памяти» Любовь Шатилова, заведующая отделом военной истории краеведческого музея.** – А в конце 2019-го положение о волонтерской деятельности в музейном формировании закрепило статус, цели, направления работы. Мы редко собираемся полным составом, поскольку у каждого – свои заботы, возможности, умения, а объединяет всех желание помочь музею в работе.

Любовь Васильевна очертила траекторию развития волонтерской деятельности в музее, географию связей с поисковыми формированиями страны, благодаря которым удавалось устанавливать обстоятельства и места гибели наших земляков, их награды, увековечивать имена. Незабываемыми стали яркие презентации раскрытых, задокументированных историй ранее «пропавших без вести» для родственников и земляков героев.

Одна из таких историй связана с именем Петра Лаврентьевича Щербаня: оно увековечено в поселке Поньри на мемориале героям Курской дуги; эта замечательная новость пришла в Междуреченск в 2020 году из историко-мемориального музея Курской битвы.

Более 75 лет семья героя считала его пропавшим без вести. Его младший брат, Анатолий Лаврентьевич, обратился в музей, заполнил поисковую анкету. Результаты поиска оказались ошеломительны: Петр Лаврентьевич был посмертно удостоен звания Героя Советского Союза и награжден орденом Отечественной войны I степени. В наградном листе описаны обстоятельства и место подвига и гибели гвардии сержанта, начальника отделения 45-мм пушек 2-го батальона 9-го воздушно-десантного полка 4-й гвардейской воздушно-десантной дивизии – посёлок Поньри Курской области. Этот небольшой населенный пункт немцы впослед-

ствии назвали курским Сталинградом. В Поньрях открыт мемориал «Героям северного фаса Курской дуги».

На сегодня «Вестник Памяти» – это 23 человека, и при вручении наград за активную жизненную позицию, социально значимую деятельность, участие в музейных занятиях, проектах, патриотических акциях, сохранение исторической памяти и личный вклад в развитие волонтерского движения были отмечены заслуги каждого.

К примеру, инженер-геолог Игорь Альфредович Виснап сотрудничает с музеем с его основания. Не единожды передавал ценные экспонаты, включая коллекцию минералов к 75-летию Усинской геологоразведочной экспедиции; помог установить географическое расположение 18 посёлков (связанных с разработкой золотых приисков) в современных границах Междуреченского округа, жители которых призывались на фронт.

С помощью волонтеров по каждому посёлку составлены списки воевавших в годы Великой Отечественной, собраны краткие биографические сведения. Мемориальные скверы в память о земляках появились в посёлках Теба, Ортон, Камешек благодаря отзывчивости и содействию поселковых глав, коллективов школ, домов культуры, ветеранов.

Станислав Владимирович Воропаев – известнейший междуреченский лекционер, из года в год представляет музею антикварные экспонаты для разных тематических выставок.

Александр Владимирович Потапов – автор макета пушки образца 1943 года ЗИС-3, из которой 9 Мая у стен музея производится «Выстрел Победы». Периодически приводит экспонат в порядок и занимается изготовлением следующего макета – миномёта.

Фарид Абдулхамитович Канзафаров не раз откликнулся и украсил мероприятия музея игрой на курае. Как руководитель духового оркестра со своим коллективом участвует в акциях поддержки участников специальной военной операции.

За активную деятельность по военно-патриотическому воспитанию детей, сохранению исторической памяти, сотрудничеству с музеем благодарственными письмами отмечены Светлана Борисовна Коваленко, Ольга Францевна Азарова, Игорь Валерьевич Безродных, Владимир Александрович Селезнёв, Ирина Борисовна Соловьёва, Татьяна Николаевна Масалова, Виктор Геннадьевич Тихомиров и другие.

В ходе торжества в ряды волонтеров приняли Светлану Михайловну Шведову, учителя истории и обществознания школы №9, руководителя школьного музея, в развитии которого участвуют жители Широкого Лога.

— Благодарю за ваш бескорыстный труд, за ваше стремление восполнить историю каждой семьи, историю нашего города, – поздравила юбиляров

Оксана Короткова, начальник управления культуры и молодежной политики округа. – Вы привлекаете внимание жителей к нашим культурным, историческим ценностям. Благодаря вашему неравнодушию, энтузиазму, открытому сердцу, не только обогащается историческое содержание музея, но и развивается наше гражданское общество. Вы поддерживаете многие инициативы музея и сами формируете актуальные направления его работы. Низкий вам за это поклон!

Оксана Сергеевна вручила поздравительный адрес руководителю «Вестника Памяти» и благодарственные письма волонтерам А.В. Потапову и Л.Ф. Назаровой от министерства культуры и национальной политики Кузбасса.

Коллектив музея тоже выразил сердечную признательность своим верным друзьям и помощникам за многолетнюю дружбу. Представители городского совета ветеранов поздравили виновников торжества. Ансамбль «Казачок» детской хоровой школы №52 дал праздничный концерт для юбиляров.

В год 80-летия Победы у коллектива и волонтеров музея особенно много работы. По-прежнему в общественной приёмной в зале Воинской славы (улица Комарова, 1) обратившимся помогут в поиске информации об участниках войны. Пополняется новыми сведениями электронная версия «Книги памяти» о тех, кто был призван на фронт с нынешней территории Междуреченского муниципального округа. Дальнейших забот требует благоустройство мест памяти в посёлках. Готовятся к публикации альманахи с краткими биографическими справками о дважды победителях. В марте состоится открытая городская научно-практическая конференция «Россия войны не начинается». Весь год будут проходить юбилейные выставки и памятные мероприятия.

Софья ЖУРАВЛЁВА.
Фото предоставлено
городским краеведческим
музеем.

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Понедельник, 20 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00
Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.50 Горячий лёд. Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2025 г. Трансляция из Санкт-Петербурга 0+
13.25, 00.40, 03.05 Подкаст. Лаб 16+
15.00, 18.20 Инфоканал 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.25 Антифейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Минута тишины» 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с «Кулагины» 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с «Склифосовский» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.10, 03.30 Т/с «Доктор Рихтер» 16+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Однажды в России 16+
09.00 Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00,

18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Полярный» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Купцы и дети» 16+
21.00, 21.30 Т/с «Девушки с Макаровым» 16+
22.00 Х/ф «Я на перемотке!» 12+
23.45 Х/ф «Опасный соблазн» 18+
01.45 Х/ф «Живешь только раз» 18+
03.10, 03.50 Студия «Союз» 16+
04.35, 05.15 Однажды в России. Спецдайджест 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10 Москва резиновая 16+
08.30 Х/ф «Женская версия. Дедушкина внучка» 12+
10.40, 04.20 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «Старая гвардия» 12+
13.45, 05.00 Мой герой. Анна Легчилова 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф «Анна и тайна теней» 12+
16.55 Хроники московского быта 16+
18.10 Х/ф «Чернов» 16+
22.35 «Миллиард оттенков серого». Специальный репортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Прощание. Виктор Гришин 16+
01.30 Д/ф «Звёздные разводы» 16+
02.10 Д/ф «Разлучённые власти» 12+
05.35 Х/ф «Неуловимые мстители» 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05, 04.25 Мультфильмы 0+
07.45 М/ф «Зов джунглей» 6+
09.35 Х/ф «Король-львёнок» 12+
11.35 Х/ф «Мой пёс Руни» 12+
13.55 Х/ф «Имущество с хвостом» 12+
15.55 Х/ф «Маленькая мисс Дулиттл» 6+
17.50 Шоу «Уральские пельмени» 16+
21.00 Х/ф «Младенец на 30 000 000» 16+
23.40 Х/ф «Отчаянные аферистки» 16+
01.50 Х/ф «Крысиные бега» 16+
03.30 Т/с «Моя мама-шпион» 16+
04.15 6 кадров 16+

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05, 04.25 Мультфильмы 0+
07.45 М/ф «Зов джунглей» 6+
09.35 Х/ф «Король-львёнок» 12+
11.35 Х/ф «Мой пёс Руни» 12+
13.55 Х/ф «Имущество с хвостом» 12+
15.55 Х/ф «Маленькая мисс Дулиттл» 6+
17.50 Шоу «Уральские пельмени» 16+
21.00 Х/ф «Младенец на 30 000 000» 16+
23.40 Х/ф «Отчаянные аферистки» 16+
01.50 Х/ф «Крысиные бега» 16+
03.30 Т/с «Моя мама-шпион» 16+
04.15 6 кадров 16+

РЕН

05.00, 18.00, 01.15, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко 16+
11.00 «Как устроен мир» с Т. Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Наёмник» 16+
22.05 Знаете ли вы, что? 16+
23.30 Х/ф «За гранью жизни» 18+

НТВ

04.50 Х/ф «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Смерч» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф «Первый отдел» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Шеф. Возвращение» 16+
00.55 Т/с «Потерянные» 16+
04.20 Агентство скрытых камер 16+

ЗВЕЗДА

05.00 Т/с «Гаишники» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.10, 23.15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 12+
12.35, 13.25, 15.05, 15.50, 17.15, 02.20 Т/с «Псевдоним «Албанец» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
22.45 Между тем 12+
00.35 Д/ф «Инженер Победы. Маршал Аганов» 12+
01.20 Д/ф «Военные миссии особого назначения» 16+
02.00 Д/ф «Москва фронту» 16+

Матч-ТВ

10.00 Профилактика
14.00, 16.55, 19.25 Новости. Лица страны. Николай Олюнин 12+
14.25 Лучшие из лучших 12+
15.30 Еврофутбол. Обзор 6+
16.35, 05.55 Специальный репортаж 12+

17.00 Есть тема! Прямой эфир
18.25 Что за спорт? 12+
18.55 Тайны звезд спорта 12+
19.30 Громко. Прямой эфир
21.00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Армана Царукяна. Мераб Двалишвили против Умара Нурмагомедова. Трансляция из США 16+
23.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Торпедо» (Нижегород) - «Спартак» (Москва)
02.00 Бильярд. BetBoom Суперлига. Прямая трансляция из Москвы
03.35 Все на Матч! 12+
04.25 Смешанные единоборства. АСА. Фаридун Одилов против Адлана Ибрагимова. Трансляция из Москвы 16+
06.10 Бадминтон. Всероссийские соревнования «Новогодний волан» 0+
07.55 Новости 0+
08.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Самара» 6+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.05 Т/с «Крепкие орешки-2» 16+
06.45, 09.30, 10.25 Т/с «Чёрный пес» 16+
08.05 «Фирменный рецепт» с Емельяненко 12+
08.40 Знание-сила 0+
13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05, 00.30, 01.15, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
04.30, 00.30, 03.30 Пятница, news 16+

05.10 Кондитер 16+
06.40, 11.50, 14.10, 16.20, 18.00, 20.00 Битва шефов 16+
08.50 Адский шеф 16+
22.00 Теперь я Босс! 16+
23.00 Интеллектуальный проект «Полночь» 12+
01.00, 01.40 На ножах 16+
02.30 Гастротур 16+

ТВ-3

06.00, 05.45 Мультфильм 0+
08.00 М/ф «Леди Баг и Суперкот» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+
08.40, 15.10 Т/с «Гадалка» 16+
15.15 Т/с «Слепая» 16+
17.00, 18.10 Х/ф «Ронин» 16+
19.15, 22.25 Т/с «Мажор» 16+
00.00 «Итоги» с Малькевичем 16+
01.15 Х/ф «Флирт с дьяволом» 18+
02.30 Кадони шоу 16+
03.15 Мистические истории 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Черные дыры. Белые пятна 16+
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
08.45, 22.15 Х/ф «Михайло Ломоносов». «Врата учености» 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.35 Д/ф «Особняк на улице Графтин. Федор Шаляпин» 16+
12.45 Новости. Подробно. Арт 16+

13.00, 02.25 Д/ф «Балаково. Особняк Паисия Мальцева» 16+
13.35 Х/ф «Васса Железнова» 0+
15.25 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
16.45 Передвижники. Иван Крамской 16+
17.15 Российские мастера концертной сцены. Николай Луганский. Сольный концерт 16+
18.30 Рассказы из русской истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Больше, чем любовь 16+
21.30 Сати. Нескучная классика... 16+
23.45 Д/ф «Расследуя дело Тутанхамона» 16+
01.45 Д/ф «Тагетфон, или Смерть «великого немого» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30, 04.40 По делам несовершеннолетних 16+
06.30, 03.50 Давай разведемся! 16+
07.30, 01.50 Тест на отцовство 16+
09.45, 22.20 Т/с «Понять. Простить» 16+
10.55, 23.30 Т/с «Порча» 16+
12.00, 00.30 Т/с «Знахарка» 16+
12.35, 01.00 Т/с «Верну любимого» 16+
13.10, 01.25 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+
13.45 Х/ф «Тайные мечты Алисы» 16+
18.00 Х/ф «Я вернусь за тобой» 16+
03.30 6 кадров 16+

Вторник, 21 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00
Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 13.20, 18.20 Информационный канал 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.25 Антифейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Минута тишины» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с «Кулагины» 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с «Склифосовский» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.10, 03.30 Т/с «Доктор Рихтер» 16+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Однажды в России 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «СашаТаня» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Купцы и дети» 16+
21.00, 21.30 Т/с «Девушки с Макаровым» 16+

22.00 Х/ф «Операция "Холодно"» 16+
23.55 Х/ф «Агент Лев» 16+
01.40 Х/ф «Робо» 16+
04.25, 05.10 Однажды в России. Спецдайджест 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Женская версия. Дедушкина внучка» 12+
10.40, 04.15 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «Старая гвардия» 12+
13.45, 04.55 Мой герой. Сергей Кошонин 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф «Анна и тайна теней» 12+
16.55 Хроники московского быта 12+
18.10 Х/ф «Чернов» 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф «Как мама скажет» 16+
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Русские тайны. Не красивые истории первых красавиц 16+
01.30 Прощание. Александр Фадеев 16+
02.10 Мифы о еде. Витамины 16+
05.30 Х/ф «Блондинка за углом» 12+

СТС

06.00 Ералаш 0+
06.05, 04.35 Мультфильмы 0+
07.00 М/ф «Гоу, Феликс» 6+
08.35 Х/ф «Черепашки-ниндзя» 16+
10.25 Х/ф «Черепашки-ниндзя-2. Тайна изумрудного зелья» 16+
12.05 Х/ф «Черепашки-ниндзя-3» 16+
14.05 Х/ф «Мистер Фрог» 6+

15.55 Х/ф «Чародейка» 12+
17.55 Шоу Уральские пельмени 16+
21.00 Х/ф «Зов волка» 16+
23.20 Х/ф «Шутки в сторону» 18+
01.10 Х/ф «Папина дочка» 12+
02.55 Т/с «Цирк» 16+
04.05 6 кадров 16+
05.50 Ералаш 16+

РЕН

05.00, 18.00, 01.10, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 22.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Опасный квартал» 16+
23.30 Х/ф «Красотка на взводе» 18+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф «Первый отдел» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Шеф. Возвращение» 16+

00.55 Т/с «Потерянные» 16+
04.20 Агентство скрытых камер 16+

ЗВЕЗДА

04.35, 12.35, 13.25, 02.20 Т/с «Псевдоним "Албанец"» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.10, 23.15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 12+
14.50, 15.05, 17.15, 03.55 Т/с «Псевдоним "Албанец"-2» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
00.35 Х/ф «Действующий по обстановке!» 12+
01.45 Д/ф «Военные миссии особого назначения»

Матч-ТВ

10.00, 18.55 Тайны звезд спорта 12+
10.30 Всё о главном 12+
11.00, 14.00, 16.55, 19.25 Новости
11.05, 19.30, 03.35 Все на Матч! 12+
14.05, 16.35, 05.55 Специальный репортаж 12+
14.25 Лучшие из лучших 12+
15.30 Бокс. Bare Knuckle FC. Майк Перри против Эдди Альвареза. Трансляция из США 16+
17.00 Есть тема! Прямой эфир
18.25 Магия большого спорта. Водное поло 12+

20.25 Д/ф «Финт Боброва» 12+
23.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция
02.00 Бильярд. BetBoom Суперлига. Прямая трансляция из Москвы
04.25 Профессиональный бокс. Олег Маскаев против Питера Охелло. Трансляция из Москвы 16+
06.10 Футзал. Бетсити Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Синара» (Екатеринбург) 0+
07.55 Новости 0+
08.00 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России-Премьер-лига. Женщины. «Динамо» (Курск)-УГМК (Екатеринбург) 6+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.30, 06.10, 06.50, 07.35 Т/с «Крепкие орешки-2» 16+
08.25 Страна советов 16+
09.30, 10.20 Х/ф «Поединок» 16+
11.15 Х/ф «Белая стрела» 16+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05, 00.30, 01.15, 02.00, 02.35, 03.05, 03.45, 04.25 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+

04.30, 00.20, 03.30 Пятница, News 16+
05.00 Кондитер 16+
06.20, 20.10 Битва шефов 16+
08.20 Адский шеф 16+
11.40 Четыре жены 16+
13.50, 15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы 16+
22.10 Чёрный список. На кухне 16+
23.00 Интеллектуальный проект Полночь 12+
00.40, 01.30 На ножах 16+

ТВ-3

06.00, 05.30 Мультфильм 0+
08.00 М/ф «Леди Баг и Суперкот» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+
08.40, 15.10 Т/с «Гадалка» 16+
15.15 Т/с «Слепая» 16+
17.00, 18.10 Х/ф «Ронин» 16+
19.15, 22.25 Т/с «Мажор» 16+
00.00 Х/ф «Варвары» 18+
01.45 Х/ф «Они» 18+
03.15 Мистические истории 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05, 18.05, 23.55 Д/ф «Расследуя дело Тутанхамона» 16+
07.55, 19.00 Почерк эпохи 16+
08.25 Д/ф «Забывтое ремесло». «Дворецкий» 16+
08.40, 22.15 Х/ф «Михайло Ломоносов». «Врата учености» 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.45 Д/ф «Абрамцево. Савва Мамонтов» 16+

12.05 Д/ф «100 лет в Арктике» 16+
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+
13.00 Игра в бисер 16+
13.45 Х/ф «Без вины виноватые» 6+
15.35 65 лет Дмитрию Харатьяну. 2 Верник 2 16+
16.45 Д/ф «Коллекция». Музей Польди-Пеццоли (Милан) 16+
17.15 Российские мастера концертной сцены. Александр Рамм, Николай Алексеев и Заслуженный коллектив России академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искуственный отбор 16+
21.30 Д/ф «Замуж за гения. Реальность и фантазия княгини Чегодаевой-Капابلанки» 16+
01.35 Х/ф «Бесприданница» 0+

ДОМАШНИЙ

05.30, 04.35 По делам несовершеннолетних 16+
06.30, 03.45 Давай разведемся! 16+
07.30, 01.55 Тест на отцовство 16+
09.45, 22.30 Т/с «Понять. Простить» 16+
10.55, 23.35 Т/с «Порча» 16+
12.00, 00.35 Т/с «Знахарка» 16+
12.35, 01.05 Т/с «Верну любимого» 16+
13.10, 01.30 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+
13.45 Х/ф «Судьба на двоих» 16+
18.00 Х/ф «Нелюб

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Среда, 22 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 13.20, 18.20 Инфоканал 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.25 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Минута тишины» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Шоу Вована и Лексуса 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с «Кулагины» 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с «Склифосовский» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.10, 03.30 Т/с «Доктор Рихтер» 16+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Однажды в России 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «СашаТаня» 16+

19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Купцы и дети» 16+
21.00, 21.30 Т/с «Девушки с Макаровым» 16+
22.00 Х/ф «Очень опасная штучка» 16+
01.40 Х/ф «777 Чарли» 16+
04.15 Студия «Союз» 16+
05.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Женская версия. Ваше время и стекло» 12+
10.40, 04.20 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «Старая гвардия. Прощальная вечеринка» 12+
13.45, 05.00 Мой герой. Роза Хайруллина 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф «Анна и тайна ядов» 12+
17.00 Хроники московского быта 12+
18.10 Х/ф «Чернов» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 90-е. Пипл хавает 16+
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Дорогие товарищи. Охота на композитора 16+
01.30 Знак качества 16+
02.10 Русские тайны. Загадка Жириновского 16+
05.30 Х/ф «Пираты XX века» 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05, 04.35 Мультфильмы 0+
07.00 Х/ф «Моя ужасная сестра» 6+

08.25 Х/ф «Код м. В п...» 12+
10.25 Х/ф «Долина рыцарей» 12+
12.25 Х/ф «Маленькие волшебницы» 6+
14.20 Х/ф «Детки в порядке» 6+
16.05 Х/ф «Дети шпионов-4. Армагеддон» 12+
17.55 Шоу «Уральские пельмени» 16+
21.00 Х/ф «Я богиня» 16+
23.00, 23.00 Х/ф «Конец славы» 16+
02.55 Т/с «Цирк» 16+
04.30 б кадров 16+

РЕН

05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфо-программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Телохранитель на фрилансе» 16+
22.05 Безумные факты 16+
23.30 Х/ф «Мотель» 18+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Смерч» 16+

06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф «Первый отдел» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Шеф. Возвращение» 16+
00.55 Т/с «Потерянные» 16+
04.20 Агентство скрытых камер 16+

ЗВЕЗДА

05.20, 12.35, 13.25, 15.05, 15.55, 17.15, 02.10 Т/с «Псевдоним «Албанец»-2» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.10, 23.15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 12+
15.00 Военные новости 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Д/ф «Секретные материалы» 16+
22.45 Между тем 12+
00.30 Х/ф «Меченый атом» 12+

Матч-ТВ

10.00, 18.55 Тайны звёзд спорта 12+
10.30 Что за спорт? 12+
11.00, 14.00, 16.55, 19.25 Новости
11.05, 19.30, 01.35, 03.35 Все на Матч! 12+
14.05, 16.35, 05.55 Специальный репортаж 12+
14.25 Лучшие из лучших 12+
15.30 Смешанные единоборства. UFC. Шавкат Рахмонов против Иэна Мачадо Гэрри. Трансляция из США 16+

17.00 Есть тема! Прямой эфир
18.25 Вид сверху 12+
20.25 Д/ф «Дэвид Бекхэм. Одиозный» 12+
21.55 Бетсити. Вечер профессионального бокса
23.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Минск) - «Спартак» (Москва)
02.00 Бильярд. BetBoom Суперлига. Прямая трансляция из Москвы
04.25 Смешанные единоборства. ONE FC. Наталья Дьячкова против Челлины Чирино 16+
06.10 Футзал. Бетсити Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Синара» (Екатеринбург) 0+
07.55 Новости 0+
08.00 Лёгкая атлетика. Рождественские старты 6+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.05 Т/с «Крепкие орешки-2» 16+
06.45 Х/ф «Белая стрела» 16+
08.25, 09.30, 10.00, 11.00, 12.00 Т/с «Белая стрела. Возмездие» 16+
13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.10, 03.45, 04.25 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
04.30, 00.40, 03.30 Пятница, news 16+
05.10 Кондитер 16+
06.40 Битва шефов 16+
09.00 Адский шеф 16+

11.50, 13.00, 14.00, 15.10, 01.00, 02.00 На ножах 16+
16.20, 18.00 Молодые ножи 16+
19.30, 20.30, 21.20, 22.20 Черный список. На кухне 16+
23.00 Интеллектуальный проект «Полночь» 0+
02.50 Гастротур 16+

ТВ-3

06.00, 05.45 Мультфильм 0+
08.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+
08.40, 15.10 Т/с «Гадалка» 16+
15.15 Т/с «Слепая» 16+
17.00, 18.10 Х/ф «Ронин» 16+
19.15, 22.25 Т/с «Мажор» 16+
23.45 Х/ф «Астрал. Потомство» 18+
01.45 Х/ф «Гремлина. Хранители леса» 18+
03.15 Мистические истории 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05, 18.05 Д/ф «Расследуя дело Тутанхамона» 16+
07.55, 19.00 Почерк эпохи 16+
08.40, 22.15 Х/ф «Михайло Ломоносов». «Во славу Отечества» 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.50 XX век. «Праздник оперетты. Имре Кальман» 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+

13.00 Academia 16+
13.45 Х/ф «Бесприданница» 0+
15.15 Д/ф «Красноярск. Усадьба Веры Гадаловой» 16+
15.45 Больше, чем любовь 16+
16.45 Библейский сюжет 16+
17.15 Российские мастера концертной сцены. Вадим Репин, Иван Рудин и Московский государственный симфонический оркестр 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух 16+
21.30 Юбилей Валентины Тальзиной. 2 Верник 2 16+
23.55 Д/ф «Франция. Путешествие во времени» 16+
02.00 Х/ф «Майская ночь, или Утопленница» 0+

ДОМАШНИЙ

05.30, 04.35 По делам несовершеннолетних 16+
06.25, 03.45 Давай разведёмся! 16+
07.25, 01.55 Тест на отцовство 16+
09.40, 22.30 Т/с «Понять. Простить» 16+
10.45, 23.35 Т/с «Порча» 16+
11.55, 00.35 Т/с «Знахарка» 16+
12.30, 01.05 Т/с «Верну любимого» 16+
13.05, 01.30 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+
13.40 Х/ф «Чары любви» 16+
18.00 Х/ф «Когда Любовь совсем не ждешь» 16+
03.35 б кадров 16+

Четверг, 23 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 13.20, 18.20 Инфоканал 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.25 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Минута тишины» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с «Кулагины» 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с «Склифосовский» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.10, 03.30 Т/с «Доктор Рихтер» 16+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Однажды в России 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.10, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «СашаТаня» 16+

19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Купцы и дети» 16+
21.00, 21.30 Т/с «Девушки с Макаровым» 16+
22.00 Х/ф «Падение империи» 16+
00.15 Х/ф «Другие. Проклятие кукушки» 18+
02.05, 02.50, 03.40 Студия «Союз» 16+
04.25, 05.10 Однажды в России. Спецдайджест 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Женская версия. Романтик из СССР» 12+
10.40, 04.20 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «Старая гвардия. Прощальная вечеринка» 12+
13.45, 05.00 Мой герой. Кирилл Андреев 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф «Анна и тайна ядов» 12+
17.00 Хроники московского быта 16+
18.15 Т/с «Хрустальная ловушка» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Легенды эстрады. Кино и барды 16+
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Настоящий детектив. Три мертвеца и бутылка рома 16+
01.30 Д/ф «По следу оборотня» 16+
02.10 Дорогие товарищи. Хлопковое дело 16+
05.30 Х/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон» 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05, 04.25 Мультфильмы 0+
07.35 М/ф «Рок дог» 6+
09.15 М/ф «Рок дог-2» 6+
11.05 Х/ф «Крысиные бега» 16+
13.20 Х/ф «Младенец на 30 000 000» 16+
16.00 Х/ф «Я богиня» 16+
18.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
21.00 Х/ф «Особо опасна» 16+
22.55 Х/ф «Мой любимый враг» 16+
01.00 Х/ф «Отчаянные аферистки» 16+
02.50 Т/с «Цирк» 16+
04.05 б кадров 16+

РЕН

05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Поколение Войджер» 16+
22.00 Наука и техника 16+
23.30 Х/ф «Заложник» 18+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф «Первый отдел» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Шеф. Возвращение» 16+
00.55 Поздняков 16+
01.10 Т/с «Потерянные» 16+
04.25 Агентство скрытых камер 16+

ЗВЕЗДА

04.35, 12.35, 13.25, 15.05, 15.50, 17.15, 03.55 Т/с «Псевдоним «Албанец»-2» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.10, 23.15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 12+
15.00 Военные новости 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
01.40 Х/ф «Морской охотник» 12+
02.50 Д/ф «Предвидение космоса» 16+
03.35 Д/ф «Москва фронту» 16+

Матч-ТВ

10.00 Тайны звёзд спорта 12+
10.30 Вид сверху 12+
11.00, 14.05, 16.55, 19.25 Новости
11.05, 19.30, 22.45, 03.35 Все на Матч! 12+
14.10, 16.35 Спец. репортаж 12+
14.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины
17.00, 05.55 Большой хоккей 12+
17.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины
20.25 Хоккей. OLImpBET Чемпионат МХЛ. «Красная Армия» (Москва) - МХК «Динамо» (Москва)
23.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва)
02.00 Бильярд. BetBoom Суперлига
04.25 Евротур 12+
05.15 Вы это видели 12+
06.25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Пермские медведи» (Пермь)-ЦСКА 6+
07.55 Новости 0+
08.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Автодор» (Саратов) 6+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.10, 07.00, 08.00, 09.30, 09.55, 11.00, 12.00 Т/с «Белая стрела. Возмездие» 16+
08.35 День ангела 0+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.30, 18.15, 19.00, 19.40, 20.35, 21.25, 22.15, 23.05, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.15, 03.55 Т/с «След» 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
05.00, 00.30, 03.30 Пятница, news 16+
05.30 Кондитер 16+
07.00, 21.30 Битва шефов 16+
09.10 Адский шеф 16+
12.10, 15.20 Новые Четыре свадьбы 16+
18.00 Большие девочки 16+
23.00 Интеллектуальный проект «Полночь» 12+
01.00, 01.50 На ножах 16+
02.40 Гастротур 16+

ТВ-3

06.00, 05.30 Мультфильм 0+
08.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+
08.40, 15.10 Т/с «Гадалка» 16+
15.15 Т/с «Слепая» 16+
17.00, 18.10 Х/ф «Ронин» 16+
19.15, 22.25 Т/с «Мажор» 16+
23.45 Х/ф «Гостя» 16+
02.00 Х/ф «Астрал. Потомство» 18+
03.45 Мистические истории 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00, 18.05 Д/ф «Франция. Путешествие во времени» 16+
07.55, 19.00 Почерк эпохи 16+
08.40, 22.15 Х/ф «Михайло Ломоносов». «Во славу Отечества» 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.35 Д/ф «Николай Акимов» 16+

12.45 Новости. Подробно. Театр 16+
13.00 Academia 16+
13.45 Х/ф «Майская ночь, или Утопленница» 0+
14.50 Д/ф «Тагетон, или Смерть «великого немого» 16+
15.35 Линия жизни 16+
16.45 Пряничный домик. «Приморские кустари» 16+
17.15 Российские мастера концертной сцены. Екатерина Антоненко и вокальный ансамбль Intrada 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Х/ф «Иван Грозный». Буду таким, каким меня нарицаете! 16+
21.30 Энигма. Екатерина Антоненко 16+
23.55 Д/ф «Древнерусский детектив Андрей Боголюбский» 16+
01.50 Русская классика. «Иван Федорович Шпонька и его тетушка» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30, 04.35 По делам несовершеннолетних 16+
06.25, 03.45 Давай разведёмся! 16+
07.25, 01.55 Тест на отцовство 16+
09.40, 22.30 Т/с «Понять. Простить» 16+
10.45, 23.35 Т/с «Порча» 16+
11.55, 00.35 Т/с «Знахарка» 16+
12.30, 01.05 Т/с «Верну любимого» 16+
13.05, 01.30 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+
13.40 Х/ф «Порочная связь» 16+
18.00 Х/ф «Секреты Лизы» 16+
03.35 б кадров 16+

В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Конкурсы профессионального мастерства в сфере образования - «Учитель года России», «Воспитатель года России», «Сердце отдаю детям», «Учитель-дефектолог России», «Педагог-психолог России» - проводятся более тридцати лет и охватывают весь учебный год. Поэтому муниципальный конкурс «Педагог года»-2024 – событие, которое имеет продолжение в 2025-м. Напомним имена победителей в четырёх номинациях, которые завоевали право представлять Междуреченский муниципальный округ на региональных этапах конкурса.



ВОСПИТАТЕЛЬ ГОДА

«Воспитатель года» - **Татьяна Сергеевна Потолова, учитель-логопед детского сада №27 «Росинка»**. За плечами - Кемеровский государственный университет, факультет психологии и педагогики.

На сайте учителя в качестве профессионального кредо – высказывание Василия Сухомлинского: «Дети должны жить в мире красоты, игры, сказки, музыки, рисунка, фантазии, творчества. Этот мир должен окружать ребёнка и тогда, когда мы хотим научить его читать и писать. От того, как будет чувствовать себя ребёнок, поднимаясь на первую ступеньку лестницы познания, что он будет переживать, зависит весь его дальнейший путь. Когда думаешь о детском мозге, представляешь нежный цветок розы, на котором дрожит капля росы»...

Неудивительно, что среди увлечений Татьяны Сергеевны - занятия своим цветником на даче. Йога и вязание тоже помогают совершенствовать собственную педагогическую культуру.

В числе разнообразных консультаций для педагогов и родителей по множеству логопедических вопросов отметим одну: «Правильное дыхание – правильная речь».

«Как известно, произнесение большинства звуков русского языка требует *направленной воздушной струи*. Развивая речь, нужно научить детей правильной дыханию – энергетической основе нашей речи, - пишет Т.С. Потолова. - Особое значение дыхание имеет для детей с речевыми нарушениями. Работу над коротким вдохом и длительным речевым выдохом начинаем

с упражнений, направленных на координацию ротового и носового дыхания».

Автор предлагает интересные упражнения «Хомячок», «Собачке жарко» - на управление дыханием; «Буря в стакане», «Футбол», где надо дуть в воду через соломинку, и «Лодочка», в которой усилием дыхания перегоняют кусочек пенопласта по воде до полного выдоха.

Наряду с методическими материалами для коллег, Татьяна Потолова всем родителям малышей-дошколят адресует свою публикацию «Как научить ребёнка читать». А картотека игр с массажным мячиком су-джок по лексическим темам открывает возможности для семей с детьми с задержкой речевого развития запустить речь, опираясь на психосоматику, и эффективно навести словарный запас и разнообразие лексических конструкций.

СЕРДЦЕ ОТДАЮ ДЕТЯМ



Победитель в номинации - **Екатерина Александровна Любушкина, педагог дополнительного образования Детско-юношеского центра**. Действующий спортсмен, мастер спорта по спортивному туризму, кандидат в мастера спорта по спортивному ориентированию, мастер спорта по альпинизму. Личным примером мотивирует воспитанников к достижению спортивных результатов.

Екатерина Александровна презентовала свой опыт работы по дополнительной общеобразовательной программе «Туристское многоборье» для детей 10-18 лет». В программу входят такие направления, как общая физическая подготовка, спортивное ориентирование, спортивный туризм, оказание первой помощи, нормативная база и соревнования по спор-

тивному туризму.

Среди методов обучения акцентирует проблемно-поисковый. «Этот подход позволяет обучающимся развивать свои аналитические способности и критическое мышление, - подчёркивает Е.А. Любушкина.

При столкновении с проблемами, такими как неверно продуманная тактика на соревнованиях, неправильно взятый маршрут или сложные погодные условия, дети учатся находить оптимальные решения на ходу, что укрепляет их уверенность в своих силах. Каждая прожитая неудача – это опыт, который усваивается лучше, чем просто рассказанный материал. Внедрение проблемно-поискового метода в процесс обучения туристическому многоборью способствует глубинному усвоению материала и подготавливает детей к реальным вызовам в жизни».

Походы и соревнования служат не только местом для физической активности, но и площадкой для эмоционального обмена, укрепления дружеских связей. Это помогает детям научиться ценить командную работу.

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ

Победитель в номинации - **Юлия Олеговна Обухова, педагог-психолог школы №12**. Окончила Томский государственный педагогический университет, стаж - 21 год.

Коллектив школы выдвинул кандидатуру на конкурс с такой рекомендацией: «Юлия Олеговна владеет современными социальными технологиями и методиками, применяет их в своей практике. Главные направления её работы - профилактика асоциального поведения среди несовершеннолетних, помощь в их социальной адаптации, восстановление детско-родительских связей и формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни. В своём арсенале она использует метафорические повествования, сказки, притчи, проективные методики и интегративные психотехнологии, включая телесно-ориентированные практики, арт-терапию, песочную терапию и другие. Это позволяет эффективно организовать развитие когнитивных и творческих способностей и, что не



менее важно - справиться с такими детскими проблемами, как высокий уровень тревожности, страхи. Активно участвует в программе психологической защиты подростков «Цени свою жизнь» и других социальных акциях, направленных на защиту прав детей».

Целый арсенал опубликованных методических разработок Ю.О. Обухова высоко оценен профессиональным сообществом.

В ходе конкурсной презентации опыта работы Ю.О. Обухова представила свою коррекционно-развивающую программу «Волшебный песок», участниками которой стали 112 детей: занятия послужили повышению мотивации, любознательности и эмоционального благополучия школьников.

УЧИТЕЛЬ ГОДА



В главной номинации конкурса «Учитель года»-2024 победу одержал **Владимир Петрович Никифоров, учитель английского языка школы №25**. Первое высшее образование получил в Томском политехническом университете в качестве лингвиста-переводчика с английского и китайского языков, после срочной службы в армии приобрёл уже второе – педагогическое. Официальный стаж работы в школе – пять лет, но поскольку в студенческий период успешно занимался репетиторством,

опыт позволяет слышать каждого ученика и определять, что именно мешает в освоении языка.

Любой язык в обществе динамично меняется, отмечает В.П. Никифоров, но ФГОС не сковывает инициативы учителя, если тот действительно интересуется развитием языка. Владимиру Петровичу удаётся привносить в занятия живой разговорный английский кинематографа, музыки, видеоигр, прессы и соцсетей.

Владимир Петрович считает, что может «раздражать своей придирчивостью к произношению» каждого звука, слова, интонированию фразы. Но «истинный учитель не будет стараться понравиться всем – он строго делает то, что помогает прийти к цели».

Педагог поддерживает в учителях мотивацию к изучению предмета, едва ли не каждое занятие касаясь причин, за что можно английский язык любить и ценить. В числе причин – универсальность языка и широта его применения.

В интервью после конкурса В.П. Никифоров рассказал о главной трудности, которую довелось преодолеть.

— Для работы на открытом уроке приходишь в незнакомый класс, в другой школе, где тебя не знают, и надо с чистого листа «постучаться в сердца» и найти отклик. Тогда уже возможно осуществить заявленный план урока и достичь определённых результатов, - отмечает Владимир Петрович. - Жюри обращает внимание на умение педагога дифференцировать задания – занять группы учеников задачами разного уровня сложности, корректировать план занятия для достижения его целей, чтобы все активно и с интересом освоили материал. Не зная детей, это сложновато сделать, но мне удалось.

* * *

Напомним, в ходе конкурсных испытаний участники сформировали методическое портфолио педагога, подготовили визитки, показали свои профессиональные навыки на открытых уроках и мастер-классах, провели презентации идей профессиональной деятельности, защиту образовательных проектов и программ, раскрыли коммуникативные качества и блеснули эрудицией в дебатах. На этот конкурсный опыт они смогут опираться, а руководители и коллективы образовательных учреждений готовы вновь поддержать своих представителей на предстоящих этапах российских конкурсов.

Софья ЖУРАВЛЁВА.
Фото предоставлено участниками конкурса.

ЗНАЙ НАШИХ!

ПОВЫШАЕМ УРОВЕНЬ



Сергей Перепилищенко, глава Междуреченского муниципального округа, поздравил междуреченцев с достижениями в первой декаде нового года. Во многом виден рост наших интеллектуалов, спортсменов, артистов и их наставников.

сте» детской музыкальной школы №24 получит грантовую поддержку в размере 590 тысяч рублей.

Народный самодеятельный коллектив, ансамбль «Джем» ГДК «Железнодорожник» получил гран-при и три диплома лауреата первой степени международного конкурса «Призвание - артист» (Москва). Лауреатом первой степени того же конкурса стал Константин Лыков, участник театрального арт-класса «Премьера». И ещё две воспитанницы коллектива ГДК «Железнодорожник», вокального ансамбля «Цветные сны», Кристина Баландина и Ульяна Лузина, стали лауреатами первой и второй степеней Международного фестиваля-конкурса искусства и творчества «Возрождение» (Санкт-Петербург).

На международном конкурсе «Московское созвездие» за-

служенный коллектив народного творчества, шоу-группа «Мастер» ДК им. В.И. Ленина завоевал гран-при и дипломы лауреата первой и второй степеней.

Во всероссийском детско-юношеском конкурсе фильмов «Благодарный объектив» почётное третье место занял коллектив детского сада №26 «Журавушка».

Всероссийские соревнования по лыжным гонкам в Новосибирске собрали более 170 сильнейших спортсменов из городов Сибири. В своей возрастной группе на дистанции «Классический стиль - спринт» первое место занял Иван Анисимов, воспитанник комплексной спортивной школы. Алексей Хохряков получил звание мастера спорта России, пройдя дистанции 10 и 15 километров свободным и классическим стилем.

◇ ◇ ◇

Участие в учебно-тренировочных сборах и КЮ-тестах (тесты для прохождения на следующий уровень пояса в каратэ включают в себя знания базовой техники, ката, кумитэ, упражнения на силу и выносливость) в Новокузнецке, на базе физкультурно-оздоровительного комплекса «Новоильинский», приняли обучающиеся Детско-юношеского центра под руководством Павла Коржова. Успешно сдали экзамен и получили новый пояс 23 обучающихся.

◇ ◇ ◇

Кубок Федерации Беловского городского округа по футболу среди мальчиков 2015 года рождения выиграли хозяйева поля, второе место заняла команда «Спортивной школы Междуреченск-2015-1».

◇ ◇ ◇

В поселке Трудармейский прошли восьмые региональные традиционные соревнования по лыжным гонкам на призы участниц Олимпийских игр в Солт-Лейк-Сити Веры и Натальи Зятюковых. Спортсмены комплексной спортивной школы заняли: первые места - Диана Юрченко, Ева

Артемьева; второе - Варвара Костюкова.

◇ ◇ ◇

С 8 по 11 января в Абакане проходил открытый городской турнир по волейболу «Рождественский Кубок» среди юношей и девушек. Команда междуреченской школы спортивных игр заняла второе место.

◇ ◇ ◇

В Новокузнецке прошёл международный конкурс-фестиваль «Сибирь зажигает звёзды», по итогам которого вокальный ансамбль «Затейники» ДК «Распадский» - лауреат первой степени, вокальный ансамбль «Калейдоскоп» - лауреат второй степени. Солисты коллективов стали дипломантами и лауреатами фестиваля.

◇ ◇ ◇

«Новогодний турнир» по пауэрлифтингу (жиму классическому) собрал в январе более 60 спортсменов из Кемерово, Новокузнецка и Междуреченска. В своих весовых категориях спортсмены нашего города заняли 25 первых, 14 вторых и 8 третьих мест.

С личной страницы Сергея Перепилищенко в Телеграм-канале.



ВЕСЕЛАЯ КУТЕРЬМА

Команда волонтеров порадовала жителей поселков Улус, Чебал-Су и Широкий Лог своей программой «Рождественский экспресс».

7 января «Рождественский экспресс» отправился в путь, чтобы подарить веселье всем, кто ждал праздника. Каждый посёлок встречал артистов с теплотой и гостеприимством. Дети немедленно включались в игры и конкурсы, взрослые с удовольствием присоединялись к веселью. Глаза ребятшек загорались от участия в забавных эстафетах и ди-

намичных танцах. Родители поддерживали своих детей, смеялись и тоже втягивались в весёлую кутерьму.

Благодарим уличный комитет и активистов посёлка Улус, которые всегда встречают нас как родных. Спасибо за то, что заранее оповестили и пригласили жителей на встречу, директору ГДК «Геолог» Татьяне Ивановне Кирилловой

и директору школы №9 Юрию Дмитриевичу Скорописенко. Надеемся, наш творческий визит сделал этот день для жителей городских окраин ярче.

Ольга СИДОРЕНКО, руководитель АНО «Творческий экспресс».
Фото участников праздника.



ХОККЕЙ СРЕДИ СУГРОБОВ

Открытый городской турнир по русскому хоккею в валенках проводится в Междуреченске в завершение школьных каникул по инициативе управления образования и обычно бывает посвящён наиболее значимому событию наступившего года. К примеру, в 2019-м турнир проходил в честь 300-летия Кузбасса, в 2024-м был посвящён Году семьи, а в этом году состоялся в честь 80-летия Победы в Великой Отечественной войне.

На поле спортивной школы по футболу прошли парадом и выстроились команды участников; всех дружно поддерживали болельщики. «Русский хоккей в валенках – часть нашей культуры, зимних забав, – возгласила ведущая. – В Год защитников Отечества важно помнить, насколько значимы для нас мир и единство. Наш турнир стал доброй традицией, которая объединяет поколения и укрепляет дружбу».

— Наш спортивный город в 11-й раз проводит эти соревнования, которые воплощают спортивный дух, азарт, радость встречи с друзьями и непредсказуемыми соперниками, – приветствовал собравшихся **Сергей Перепилищенко**, глава Междуреченского муниципального округа. – Русский хоккей в валенках – один из любимых, народных видов спорта, который успешно развивается в Сибири. Это командная игра, она позволяет почувствовать плечо друга. И это игра на выносливость, силу характера, волю, в которой побеждают самые энергичные и сплочённые.

Это первое общегородское состязание, которое открывает новый спортивный календарь, и оно посвящено главному в 2025 году торжеству – 80-летию Великой Победы. Мы отдаём дань памяти и уважения нашим героическим предшественникам за то, что отстаивали наше право на жизнь, свободу и независимость страны.

Сергей Владимирович пожелал всем участникам справиться с волнением, эмоциями, проявить выдержку и дойти до победного финала.

С открытием соревнований собравшихся поздравил **Юрий Баранов**, председатель Совета народных депутатов Междуреченского муниципального округа. «Приятно видеть на одном поле

подрастающее поколение и уже состоявшихся взрослых людей, которые поддерживают спортивный образ жизни, – подчеркнул Юрий Алексеевич. – Желаю всем зарядиться энергией и продолжать укреплять здоровье, наращивать силы».

Участие в турнире приняли сборные школ №1, 2, 7, 9, 12, 23, 25, 26, гимназии №6, лица №20, детского дома «Единство». Свои силы попробовали взрослые команды: Детско-юношеского центра, предпринимателей «Бизнес в теме» и «Холод», «Совет отцов», «Молодые педагоги», «Спорткомитет».

С большим флагом на поле вышла воспитатель детского сада №35 «Лесная сказка» Азиза Рахимова – капитан «Молодых педагогов».

— С удовольствием участвуем в этом турнире, – сияет улыбкой Азиза Кахрамоновна. – Особых тренировок на сплочение не проводили, но физической культурой занимаемся постоянно.

Отметим, что Азиза Рахимова – обладательница золотого знака ГТО, участница массового спуска на Югусе «Go Mzk» и сплава «Легенды Томусы», весёлых семейных стартов, велоквеста и городской спартакиады, победитель конкурсов «А ну-ка, воспитатели!» и «Молодая семья». Такому лидеру под силу сколотить хоккейную команду!

А вот болельщица, которая эмоционально поддерживает молодых педагогов, – **Татьяна Череповская**, начальник управления образования Междуреченского муниципального округа.

— **Татьяна Леонидовна**, формат соревнований и состав участников из года в год немного варьируются – от кого, от чего это зависит? – Организация турнира

возложена на Детско-юношеский центр, заявки свободно могут подавать все желающие. И нам чрезвычайно приятно и радостно, что наряду с детьми соревнуются взрослые. Это значит, что люди способны мотивировать друг друга, договориться и составить команду, выкроить время для этого турнира. И делают это с радостью! Даже те, кто подзабыл уже детские чувства азарта игры, восторженности, когда игра получается слаженной и удаётся забивать голы – на поле как раз вспоминают и от души «впадают в детство»!

Прекрасно, что игроки здесь немного неуклюже барахтаются в снегу – зато все на равных, тут сложно блеснуть спортивными навыками, приходится больше импровизировать. Этот турнир дарит столько смеха и веселья, что место в финале не так уж и важно. Тем более, есть возможность отыгаться через год.

А целью остаётся популяризация зимних игровых видов спорта, здорового образа жизни, организация активного отдыха.

Судьями поработали педагоги дополнительного образования Детско-юношеского центра, главным судьёй – Сергей Иванович Арнт.

Команды были разделены по возрастам, а поле разгорожено сеткой на три игровых площадки с хоккейными воротами, где баталии развернулись одновременно. Игроки, вооружённые хоккейными клюшками, выходили на снег вместо льда и забрасывали в ворота соперников мяч вместо шайбы. Два периода по пять минут (с минутой перерыва) решали дело; лидеры по круговой системе выходили в полуфинал и в финале сражались за спортивные кубки.



Моменты игры.



Заслуженные награды.

Яркими жилетками с древним ромбическим символом «умбры» обозначила себя команда управления физической культуры и спорта – «Спорткомитет», она и завоевала «золото». «Серебро» – у команды «Бизнес в теме», «бронза» – у

сервисной службы «Холод». Среди детских команд в тройку лидеров вошли: первое место – гимназия №6, второе – школа №1, третье – школа №2. **Софья ЖУРАВЛЁВА.** Фото автора и ДЮЦ.



Парад участников турнира по русскому хоккею.

Недвижимость СНИМУ

1-, 2-, 3-КОМН. кв. или общежитие. Т. 8-929-350-74-68.

Транспорт

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ГРУЗОТАКСИ «Газель». Т. 3-50-08, 8-903-048-86-77.

ГРУЗОВОЕ такси до 1,5 т «Газель». Возим все. Т. 8-906-979-40-74.

Бытовая техника

РЕМОНТ

КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт: стиральные машины, микроволновые печи, эл. печи, шв. машины. Позвоните сейчас! Т. 6-45-04, 8-960-916-47-39.

РЕМОНТ телевизоров с гарантией 1 год на выполненные работы и запчасти. Т. 8-906-934-91-47.

РЕМОНТ ЖК телевизоров, мониторов, цифровых ТВ приставок. Ремонт стиральных и посудомоечных машин. Ремонт холодильников и электропечей. Выезд мастера. Гарантия. Документы об оплате. Т. 8-913-287-10-52.

ЗАПЧАСТИ для бытовой техники Строителей, 41 ☎ 2-04-02

Разное

ПРОДАМ

УГОЛЬ с доставкой. Т. 8-905-076-46-90.

КУПЛЮ

ТАЛОН на уголь, срочно, дорого. Т. 8-905-995-41-45, 8-923-478-89-08.

ТАЛОН на уголь. Т. 8-923-632-27-04.

Услуги

МУЖ на час (сантехника, электрика, ревизия стиральных машин, ремонт замков и пр.). Т. 8-905-912-44-63.

ЗАБЕРУ бесплатно ванны, трубы, батареи, печки, машинки, бытовую технику и др. Т. 8-913-436-74-37.

ОТКРЫВАНИЕ дверей, гаражей, сейфов, авто (при наличии документов), установка, замена замков. Круглосуточно. Т. 8-909-519-92-02.

ПРИВЕЗУ УГОЛЬ в тоннах, мешках, дрова в кубах, ПЩС, песок. Т. 8-905-995-41-45, 8-923-478-89-08.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ ремонт квартир: качественно, ответственно, недорого. Т. 8-905-075-72-72.

ПОКЛЕЙКА обоев, побелка, покраска, укладка линолеума, мелкий бытовой ремонт. Т. 8-905-909-99-05.

Гарантия Низкие цены
МАСТЕР КЛИМАТА
РЕМОНТ НА ДОМУ:

- холодильников
- электроплит
- стиральных машин

пр. Строителей, 41
8-953-060-52-36

Работа

ИЩУ РАБОТУ

ВЫПОЛНЮ косметический ремонт квартир: поклею обои, побелю, покрашу стены и потолки, постелю линолеум, выполню мелкий бытовой ремонт. Т. 8-951-169-06-16.

ПЕРЕКИДАЮ уголь, наколю дрова, выкопаю ямы, траншеи, канавы. Т. 8-951-169-06-16.

РЕМОНТ квартир, дач: штукатурка, покраска, демонтаж стен, установка заборов, сантехработы и многое другое. Качественно и недорого. Т. 8-906-930-93-37.

Телефон
рекламной
службы
75-915
код города
8(38475)



В разделе «Официально» (стр. I-XX) опубликованы следующие документы:

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 3228-п от 26.12.2024 г. "Об утверждении Порядка предоставления субсидии из бюджета Междуреченского муниципального округа на возмещение недополученных доходов обществу с ограниченной ответственностью «Междуреченская управляющая компания», предоставляющему населению жилищные услуги по тарифам, не обеспечивающим возмещение издержек".

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 3229-п от 26.12.2024 г. "Об утверждении Порядка предоставления субсидии из бюджета Междуреченского муниципального округа на возмещение недополученных доходов обществу с ограниченной ответственностью «Городская баня», предоставляющему населению услуги банного хозяйства по установленным тарифам".

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 3234-п от 26.12.2024 г. "Об установлении дополнительных мер социальной поддержки отдельным категориям граждан в виде денежных выплат".

ПОСТАНОВЛЕНИЕ администрации Междуреченского муниципального округа от 26.12.2024 № 3237-п «О проведение конкурса на лучшее праздничное оформление Междуреченского муниципального округа в частном секторе «Зимняя сказка» (в изложении).

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 3244-п от 27.12.2024 г. "О признании утратившими силу муниципальных правовых актов".

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 3245-п от 27.12.2024 г. "О внесении изменений в постановление администрации Междуреченского муниципального округа от 24.12.2024 № 3210-п «Об утверждении Порядка предоставления субсидии из бюджета Междуреченского муниципального округа на компенсацию (возмещение) выпадающих доходов теплоснабжающих организаций, организаций, осуществляющих горячее водоснабжение, холодное водоснабжение и (или) водоотведение, и организаций, осуществляющих реализацию твердого топлива, сжиженного газа, возникающих при применении льготных цен (тарифов)».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 3249-п от 27.12.2024 г. "О создании социальных торговых мест для реализации горожанами продукции, выращенной на приусадебных участках на территории муниципального образования Междуреченский муниципальный округ Кемеровской области — Кузбасса".

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 3251-п от 28.12.2024 г. "Об утверждении Порядка предоставления субсидии из бюджета Междуреченского муниципального округа в целях финансового обеспечения затрат на проведение капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Междуреченского муниципального округа, включённых в адресный перечень".

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 3252-п от 28.12.2024 г. "Об утверждении Примерного положения об оплате труда работников муниципальных учреждений по развитию жилищно-коммунального комплекса муниципального образования Междуреченский муниципальный округ Кемеровской области-Кузбасса".

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

День недели	По городу с 10.00 до 12.00	По области
Четверг, 16 января	Твиретина Ольга Александровна, председатель МКУ «Комитет по охране окружающей среды и природопользованию», тел.: 2-22-09.	Богатенко Валентина Дмитриевна, уполномоченный по правам ребенка в Кемеровской области-Кузбассе, тел.: 8 (3842) 34-95-96 (с 10.00 до 12.00). Ивлев Олег Валериевич, министр природных ресурсов и экологии Кузбасса, тел.: 8 (3842) 58-55-56 (с 15.00 до 17.00).
Пятница, 17 января	Корнюшина Ирина Владимировна, начальник отдела по защите прав потребителей администрации Междуреченского муниципального округа, тел.: 4-21-63.	Садиков Максим Владимирович, министр цифрового развития и связи Кузбасса, тел.: 8 (3842) 45-05-99 (с 15.00 до 17.00).
Понедельник, 20 января	Гусакова Татьяна Семёновна, начальник Междуреченского отдела управления Росреестра по Кемеровской области, тел.: 2-56-65.	Яцухно Петр Петрович, начальник департамента по чрезвычайным ситуациям Кузбасса, тел.: 8 (3842) 58-39-03 (с 15.00 до 16.00).
Вторник, 21 января	Кулагин Владимир Петрович, врио первого заместителя главы Междуреченского муниципального округа, тел.: 2-66-53.	Старосвет Леонид Владимирович, заместитель губернатора Кузбасса (по промышленности, транспорту и цифровизации), тел.: 8 (3842) 58-78-61 (с 16.00 до 17.00).
Среда, 22 января	Ольховикова Тамара Мансуровна, начальник отдела приема граждан администрации Междуреченского муниципального округа, тел.: 2-03-02.	Турбаба Ольга Владиславовна, заместитель губернатора Кузбасса (по внутренней политике), тел.: 8 (3842) 58-42-33 (с 12.00 до 13.00).

ТЕЛЕФОН ОБРАЩЕНИЯ К ГЛАВЕ МЕЖДУРЕЧЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА: 8 (384-75) 2-19-70.
Круглосуточно работает телефонный информатор: 19-650. РАБОТАЕТ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» по вопросам, связанным с проявлениями коррупции. ТЕЛЕФОН: 8 (384-75) 4-84-04.

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Пятница, 24 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 13.20, 15.00 Инфока-
нал 16+
14.30 Антифейк 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 «Фантастика». Следу-
ющий уровень. Финал
12+
23.40 Спецпроект. «30 лет
вместе» 12+
01.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с «Кулагины» 16+
17.30 Прямой эфир 16+
21.30 Один в один 12+
00.30 Истории Большой Стра-
ны 12+
01.30 X/ф «Укради меня» 12+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 20.00 Однажды в Рос-
сии 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
11.00, 11.30, 12.00,
12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30, 18.00,
18.30, 19.00, 19.30
Т/с «СашаТаня» 16+

21.00, 22.00, 01.00 Комеди
Клуб 16+
23.00 Стендап рулетка 18+
00.00 Миллион вопросов 16+
01.50, 02.35 Студия «Союз»
16+
03.20, 04.05 Импровизация
16+
04.50, 05.40, 06.15 Однажды
в России. Спецдай-
жест 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10, 11.50 X/ф «Поездка
за счастьем» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.30, 15.05 X/ф «Лиш-
ний» 12+
14.50 Город новостей 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.10 X/ф «Тихие воды»
12+
20.00 X/ф «Тихие воды-
2» 12+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Хорошие песни 12+
00.40 X/ф «Хочу в тюрьму»
12+
02.15 Петровка, 38 16+
02.30 Т/с «ОЗНОБ» 12+
05.35 Москва резиновая 16+
05.55 Д/ф «Владимир Мен-
шов. Поздняя слава»
16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 Мультфильмы 16+
07.00 «Уральские пельмени».
Смехbook 16+
12.40 Шоу «Уральские пель-
мени» 16+
01.00 «Кино в деталях» с
Фёдором Бондарчуком
18+
02.00 X/ф «Мой любимый
враг» 16+
03.30 Т/с «Цирк» 16+
04.20 6 кадров 16+
04.35 Мультфильмы 0+

РЕН

05.00, 18.00, 03.15 Самые
шокирующие гипоте-
зы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные
списки 16+
11.00 «Как устроен мир» с
Тимофеем Баженовым
16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интересные
истории 16+
17.00 Главные тайны мира
16+
20.00 X/ф «Честный вор»
16+
21.50 X/ф «Взломщик» 16+
23.40 X/ф «Убийства по от-
крыткам» 18+
01.20 X/ф «Она» 18+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 X/ф
«Морские дьяволы.
Смерч» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 X/ф «Первый отдел»
16+
22.15 Т/с «Шеф. Возвраще-
ние» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Инфоцит 16+
02.45 Квартирный вопрос 0+
03.35 Агентство скрытых ка-
мер 16+

ЗВЕЗДА

06.15, 12.35, 13.25, 15.05,
02.45 Т/с «Псевдо-
ним «Албанец»-2»
16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.05 По горячим следам 16+
10.25 Д/ф «Битва оружейни-
ков» 16+
11.10 Т/с «Приключения
Шерлока Холмса и
доктора Ватсона»
12+
15.00 Военные новости 16+
17.15 X/ф «Тихая застава»
16+
19.40 Д/ф «Загадки века» с С.
Медведевым 12+
20.30 Д/ф «Война миров» 16+
21.20 Специальный репортаж.
Что русскому смешно...
16+
22.00 Здравствуйте, товари-
щи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.50 X/ф «Романс о влюб-
ленных» 16+

Матч-ТВ

10.00, 18.55 Тайны звезд
спорта 12+
10.30 Большой Хоккей 12+
11.00, 14.00, 16.55, 19.25
Новости
11.05, 23.30, 02.00, 04.45
Все на Матч! 12+
14.05 Небесная грация 0+
14.25 Лучшие из лучших 12+
15.30 Смешанные единобор-
ства. UFC. Ислам Ма-
хачев против Армана
Царукуяна. Трансляция
из США 16+
16.35 Лица страны. Алла
Шишкина 12+
17.00 Есть тема! Прямой эфир
18.25 Формула-1. Гаснут огни
12+
19.30 Смешанные единобор-
ства. ONE FC.

23.55 Футбол. Winline Зим-
няя серия. «Зенит»
(Россия)-Сборная Иор-
дании
02.35 Футбол. Чемпионат
Италии. «Торино»-
«Кальяри». Прямая
трансляция
05.55 Центральный круг 12+
06.25 Гандбол. СЕНА-Газпром
Лига. «Чеховские мед-
веди» (Московская
область)- «Виктор»
(Ставрополь) 6+
07.55 Новости 0+
08.00 Баскетбол. Единая
лига ВТБ. «Сама-
ра»- «Зенит» (Санкт-
Петербург) 6+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+
05.25, 06.10, 07.00, 07.55,
09.30, 09.55, 11.00,
12.00 Т/с «Белая
стрела. Возмездие»
16+
08.30 Ваше здоровье 12+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05,
17.30, 18.20, 19.00,
19.55, 20.40, 21.25,
22.20 Т/с «След»
16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10 Они потрясли мир 12+
01.00 Они потрясли мир 16+
01.50, 02.30, 03.15, 03.50,
04.30 Т/с «Услов-
ный мент» 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
04.50, 01.50, 03.30 Пятница,
news 16+
05.30 Кондитер 16+
07.30 Битва шефов. Звездный
выпуск 16+
10.00, 15.00 Большие девоч-
ки 16+
18.30 Работаги 16+

21.10 Самородки 16+
22.50 X/ф «13-й район»
18+
00.20 X/ф «13-й район.
Ультиматум» 18+
02.20 На ножах 16+

ТВ-3

06.00 Мультфильм 0+
08.00 М/ф «Леди Баг и Супер-
Кот» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 22.15
Новости 16+
08.40 Т/с «Порча» 16+
14.00, 15.10 Вернувшиеся
16+
16.20, 18.10 Т/с «Слепая»
16+
19.15 X/ф «Джон Уик 2»
16+
21.45, 22.25 X/ф «Экспат»
16+
00.00 X/ф «Ямакаси» 18+
01.45 X/ф «Инцидент Синд-
зюку» 18+
03.45 X/ф «Варвары» 16+
05.00 Мистические истории
16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05, 18.45 Д/ф «Древнерус-
ский детектив Андрей
Боголюбский» 16+
07.50 Почерк эпохи 16+
08.20 Д/ф «Забывтое ремесло».
«Сапожник» 16+
08.35, 22.00 X/ф «Михайло
Ломоносов». «Во
славу Отечества»
16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30,
23.30 Новости куль-
туры 16+
10.20 X/ф «Близнецы» 12+
11.45 Д/ф «Феномен Кулиби-
на» 16+
12.45 Д/ф «Забывтое ремесло».
«Земский доктор» 16+
13.00 Острова 16+
13.45 Русская классика. «Иван
Федорович Шпонька и
его тетушка» 16+

15.00 Д/ф «Дом полярников»
16+
15.45 Энигма. Екатерина Ан-
тоненко 16+
16.45 Письма из провинции
16+
17.15 Российские мастера кон-
цертной сцены. Алек-
сандр Сладковский и
Государственный
академический сим-
фонический оркестр
Республики Татарстан.
Солисты Сергей Да-
видченко, Равиль Ис-
лямов, Василий Степа-
нов 16+
19.45, 01.15 Искатели 16+
20.30 Линия жизни 16+
21.35 Д/ф «Екатеринбург.
Обсняя Тупиковых»
16+
23.45 X/ф «Мой папа Ба-
рышников» 12+
02.00 Д/ф «Запечатленное
время». «Чудо архи-
тектуры Университет
на Воробьевых горах»
16+
02.30 М/ф «Догони-ветер».
«Выкрутасы» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30, 04.40 По делам несо-
вершеннолетних 16+
06.25, 03.50 Давай разведем-
ся! 16+
07.25, 01.50 Тест на отцов-
ство 16+
09.40, 22.25 Т/с «Понять.
Простить» 16+
10.45, 23.30 Т/с «Порча»
16+
11.50, 00.30 Т/с «Знахар-
ка» 16+
12.25, 01.00 Т/с «Верну
любимого» 16+
13.00, 01.25 Т/с «Голоса
ушедших душ» 16+
13.35 X/ф «Другой мужчи-
на» 16+
18.00 X/ф «Два крыла»
16+
03.30 6 кадров 16+

Суббота, 25 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 К 90-летию Валенти-
ны Талызиной. «Моей
душе покоя нет...» 12+
11.05 Поехали! 12+
12.15 Ко дню рождения Вла-
димира Высоцкого.
«Это я не вернулся из
боя» 12+
12.45 Наше всё 12+
13.35 ПроУют 0+
14.25 X/ф «Розыгрыш»
12+
16.15 Дмитрий Харатьян. «Я ни в
чем не знаю меры» 12+
17.05 Кто хочет стать милли-
онером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Народный леднико-
вый 0+
21.00 Время
21.35 Своя колея 16+
23.10 X/ф «Черный ящик»
16+
01.35 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
12+
08.00 Вести. Местное время.
Суббота
08.35 По секрету всему свету
12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
11.50 Доктор Мясников 12+
12.55 «Судьба человека» с
Борисом Корчевнико-
вым 12+
14.30, 20.50 Вести. Местное
время
14.50 Парад юмора 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 X/ф «Муж моей меч-
ты» 16+
00.40 X/ф «Маруся» 12+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00 Однажды
в России 16+
09.20, 11.30, 13.30, 15.30,
18.30 Экстрасенсы.
Битва сильнейших 16+
21.00 Конфетка 16+
23.00 StandUp 18+
00.00 X/ф «Апокалипсис»
18+
02.25, 03.05 Студия «Союз»
16+
03.50, 04.35 Импровизация
16+
05.20, 06.15 Однажды в
России. Спецдай-
жесты-2023 16+

ТВ ЦЕНТР

06.35 Православная энцикло-
педия 6+
07.00 X/ф «Сердце женщи-
ны» 16+
09.05 Здоровый смысл 16+
09.35 Смех, дрожь и видео
16+
10.05 Мифы о еде. Суперфуд-
ы 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.40 События
11.45 Смешите меня семеро
16+
12.35 Анекдот-клуб «Нехму-
рые люди» 16+
13.05, 14.45 X/ф «Елена и
Капитан» 12+
17.05 Т/с «Змеи и лестни-
цы» 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.15 Право знать! 16+
23.50 Тайная комната. Коро-
лева Камилла 16+
00.35 Русские тайны. Охота на
русских 16+
01.15 «Миллиард оттенков
серого». Специальный
репортаж 16+
01.40 Хватит слухов! 16+
02.10, 04.10 Хроники моско-
вского быта 16+
02.50, 03.30 Хроники моско-
вского быта 12+
04.25 Мультфильмы 16+
05.50 Ералаш 6+

СТС

06.00 Ералаш 0+
07.00 М/ф «Три кота» 0+
07.20 Шоу «Уральские пель-
мени» 16+
08.00, 09.00 Просто кухня
12+
10.00 X/ф «Маленькая мисс
Дулиттл» 6+
11.55 X/ф «Хвостатые при-
шельцы» 6+
13.55 X/ф «Питомец юрско-
го периода» 6+
15.35 X/ф «Питомец юрско-
го периода. Утрачен-
ная тайна» 12+
17.20 X/ф «Робот Ари» 6+
19.10 X/ф «Месть пуши-
стых» 16+
21.00 X/ф «Уикенд с батей»
16+
22.45 X/ф «Знакомство с
родителями» 16+
01.00 X/ф «Знакомство с
факерами-2» 16+
02.40 X/ф «Проходимцы»
16+
04.25 Мультфильмы 16+
05.50 Ералаш 6+

РЕН

05.00, 01.35 Самые шокирую-
щие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная про-
грамма 16+
11.00, 13.00 «Военная тайна»
с Игорем Прокопенко
16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Документальный спец-
проект 16+
18.00 Засекреченные списки
16+
19.00 Добровефире 16+
20.00 X/ф «57 секунд» 16+

21.50 X/ф «Меган. К вашим
услугам» 16+
23.50 X/ф «Геймер» 18+

НТВ

04.35 X/ф «Непрощенный»
16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «Живая еда» с Сергеем
Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Основано на реальных
событиях 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевиде-
ние 16+
20.20 X/ф «Мститель.
Страшный лес» 16+
00.30 Захар Прилепин. Уроки
русского 12+
01.05 «Квартирник НТВ» у
Маргулиса. Комната
Культуры 16+
02.25 Дачный ответ 0+
03.20 X/ф «Пингвин нашего
времени» 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Д/ф «Неизвестные сра-
жения Великой Отече-
ственной» 16+
06.40 X/ф «Там, на неведо-
мых дорожках...» 6+
07.50, 09.15 X/ф «Кортик»
12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.45 Мужики 16+
11.05 СССР. Знак качества 12+
11.55 Не факт 12+
12.30 Родная 16+
13.15 Д/ф «Тыл». «БМП-3»
16+
13.40 Д/ф «Ледоколы войны»
16+
14.25 X/ф «Вертикаль» 12+
16.00, 19.20 Т/с «Ермак» 16+
21.15 Галерея Звезд 12+
22.55 X/ф «Бармен из «Зо-
лотого якоря» 12+

00.25 X/ф «Тихая заста-
ва» 16+
01.55 X/ф «Два билета
на дневной сеанс»
12+
03.30 X/ф «Круг» 12+

Матч-ТВ

10.00 Что за спорт? 12+
10.30 Центральный круг 12+
11.00 Новости
11.05, 21.00, 23.30, 02.00,
05.00 Все на Матч!
12+
13.30 Биатлон. Альфа-Банк
Кубок России. Спринт.
Мужчины. Прямая
трансляция из Ярос-
лавской области
15.15 Лыжные гонки. Фо-
сАгро Кубок России.
Спринт
17.40 Биатлон. Альфа-Банк
Кубок России. Спринт.
Женщины. Прямая
трансляция из Ярос-
лавской области
18.55 Бокс. Кубок России.
Финалы
21.20 Футбол. Чемпионат
Германии. «Лейп-
циг»- «Байер»
23.50 Футбол. Чемпионат
Италии. «Наполи»-
«Ювентус»
02.50 Футбол. Чемпионат
Испании. «Вальядо-
лид»- «Реал» (Мадрид
Формула-1. Гаснут
огни 12+
06.25 Автоспорт. Рожде-
ственная гонка чем-
пионов 6+
07.55 Новости 0+
08.00 Бокс. Bare Knuckle FC.
Эдди Альварез против
Джереми Стивенса

ЗВЕЗДА

06.00 Д/ф «Неизвестные сра-
жения Великой Отече-
ственной» 16+
06.40 X/ф «Там, на неведо-
мых дорожках...» 6+
07.50, 09.15 X/ф «Кортик»
12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.45 Мужики 16+
11.05 СССР. Знак качества 12+
11.55 Не факт 12+
12.30 Родная 16+
13.15 Д/ф «Тыл». «БМП-3»
16+
13.40 Д/ф «Ледоколы войны»
16+
14.25 X/ф «Вертикаль» 12+
16.00, 19.20 Т/с «Ермак» 16+
21.15 Галерея Звезд 12+
22.55 X/ф «Бармен из «Зо-
лотого якоря» 12+

09.00 Страна Советов 16+
15.45, 16.40, 17.35 Т/с
«Условный мент-
2» 16+
20.25, 21.20, 22.15, 23.05
Т/с «Наш спецназ»
16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.05, 02.50, 03.35, 04.15
Т/с «Свидетели»
16+

Матч-ТВ

10.00 Что за спорт? 12+
10.30 Центральный круг 12+
11.00 Новости
11.05, 21.00, 23.30, 02.00,
05.00 Все на Матч!
12+
13.30 Биатлон. Альфа-Банк
Кубок России. Спринт.
Мужчины. Прямая
трансляция из Ярос-
лавской области
15.15 Лыжные гонки. Фо-
сАгро Кубок России.
Спринт
17.40 Биатлон. Альфа-Банк
Кубок России. Спринт.
Женщины. Прямая
трансляция из Ярос-
лавской области
18.55 Бокс. Кубок России.
Финалы
21.20 Футбол. Чемпионат
Германии. «Лейп-
циг»- «Байер»
23.50 Футбол. Чемпионат
Италии. «Наполи»-
«Ювентус»
02.50 Футбол. Чемпионат
Испании. «Вальядо-
лид»- «Реал» (Мадрид
Формула-1. Гаснут
огни 12+
06.25 Автоспорт. Рожде-
ственная гонка чем-
пионов 6+
07.55 Новости 0+
08.00 Бокс. Bare Knuckle FC.
Эдди Альварез против
Джереми Стивенса

ТВ-3

06.00, 05.30 Мультфильм 0+
08.00 «Вкусно» с Анфисой
Чеховой 16+
08.30, 15.00, 18.00, 22.15
Новости 16+
08.40 М/ф «Леди Баг и Супер-
Кот» 6+
09.45 X/ф «Время между
нами» 16+
11.30 X/ф «Вспомни все»
16+
13.45, 15.10 X/ф «Экспат»
16+
16.15, 18.10 X/ф «Джон
Уик 2» 16+
18.45 X/ф «Джон Уик 3»
16+
21.30, 22.25 X/ф «Хитмен.
Последнее дело»
16+
00.15 X/ф «Тачка 19» 18+
01.45 X/ф «Дары смерти»
18+
03.00 X/ф «Инцидент
Синдзюку» 16+
04.45 Мистические истории
16+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф «Чертенки № 13».
«Шиворот-навыворот».
«Золотая антилопа»
16+
08.00 X/ф «Сердца четы-
рех» 0+
09.30 Мы-грамотеи! 16+
10.10 Д/ф «Запечатленное
время». «Чудо архи-
тектуры Университет
на Воробьевых горах»
16+
10.40 X/ф «Зеленый фур-
гон» 12+
13.00 Черные дыры.

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Воскресенье, 26 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлон. Национальная лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
14.00 Т/с «Ладога» 16+
18.00 Вечерние новости
19.00 Три аккорда. Новый сезон 16+
21.00 Время
23.00 Х/ф «Кентавр» 18+
00.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.10, 01.30 Х/ф «Пряники из картошки» 16+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.45 Х/ф «Донбасс. Зеркало для героев» 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым 12+

ТНТ

07.00, 08.00 Однажды в России 16+
09.15, 11.20, 13.30, 15.55 Экстрасенсы. Битва

18.30 Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+
21.00 Титаны 16+
23.00 Шоу Воли 16+
00.00 Конфетка 16+
01.50, 02.40, 03.25 Студия «Союз» 16+
04.15, 05.15 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 16+
06.00 Утро ТНТ 16+

ТВ ЦЕНТР

06.10 Х/ф «Тихие воды» 12+
07.45 Х/ф «Тихие воды-2» 12+
09.35 Х/ф «Парижанка» 12+
11.30, 00.15 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.30 Х/ф «Хочу в тюрьму» 12+
14.30, 05.25 Московская неделя 12+
15.00 Дорогие товарищи. Ночь Вампира 16+
15.50 Настоящий детектив. Клуб киллеров 16+
16.40 90-е. Кто правит миром? 16+
17.25 Х/ф «Всё сначала» 16+
21.30, 00.30 Х/ф «Дом на краю леса» 12+
01.25 Петровка, 38 16+
01.35 Х/ф «Минус один» 16+
04.35 Д/ф «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга» 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.05 М/ф «Зов джунглей» 6+
08.50 М/ф «Альфа и омега. Клыкастая братва» 0+
10.25 М/ф «Коты эрмитажа» 6+
12.05 М/ф «Гномы в доме» 6+
13.45 М/ф «Зверогонщики»

6+
15.40 М/ф «Крутые яйца-2» 6+
17.25 М/ф «Крутые яйца. Миссия пингвин» 6+
19.15 Х/ф «Восстание» 16+
21.00 Х/ф «Игра Эндера» 12+
23.10 Х/ф «2067. Петля времени» 18+
01.30 Х/ф «Во имя короля-2» 16+
03.05 Т/с «Цирк» 16+
04.15 6 кадров 16+
04.35 Мультфильмы 16+

РЕН

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Купи-продай 16+
13.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
14.00 Неизвестная история 16+
15.00 Х/ф «Безбилетный пассажир» 16+
16.45 Х/ф «Малышка с характером» 16+
18.40 Х/ф «Игра Ганнибала» 16+
20.35 Х/ф «Мизантроп» 16+
23.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко 16+

НТВ

04.45 Х/ф «Контракт на Любовь» 16+
06.30 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+

14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.25 Звезды сошли 16+
23.00 Трибют Валерии 6+
01.15 Основано на реальных событиях 16+
04.10 Тайнственная Россия 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Х/ф «По данным уголовного розыска...» 12+
06.30 Х/ф «Действуй по обстановке!» 12+
07.35 Х/ф «Вертикаль» 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом 12+
11.30 Д/ф «Тайны военной разведки». «Отто. На секретной волне» 16+
12.20 Д/ф «Война миров» 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 Д/ф «Секретные материалы» 16+
16.30 Д/ф «Загадки века» с Сергеем Медведевым 12+
17.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/ф «Легенды советского сыска» 16+
23.00 Фетисов. Ток-шоу 12+
23.40 Х/ф «Кортик» 12+
01.10 Х/ф «Бармен из Золотого якоря» 12+
02.30 Д/ф «Предвидение космоса» 16+
03.10 Т/с «Гаишники» 16+

Матч-ТВ

10.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Эдди Альварез против Джереми Стивенса
12.00, 20.00, 23.00 Новости
12.05, 20.05, 23.05, 02.00, 05.00 Все на Матч! 12+
13.20 Лыжная страна 16+
13.50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Женщины 10 км
15.15 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины
16.25 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Мужчины 15 км
18.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины
19.20 «Биатлон» с Дмитрием Губерниевым 16+
20.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе»-«Рома»
23.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Лечче»-«Интер». Прямая трансляция
02.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона»-«Валенсия»
05.55 Что за спорт? 12+
06.25 Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону)-ЦСКА 6+

5 КАНАЛ

05.00, 05.40, 06.20, 07.00, 07.55, 08.40, 09.30, 10.05, 11.00, 11.55, 12.50, 13.45, 14.40, 15.35, 16.25, 17.20, 18.15 Т/с «Наш спецназ-3» 16+
09.00 «Фирменный рецепт» с Емельяненко 12+
19.05, 20.05, 21.05, 22.05 Х/ф «Тайфун» 16+

23.05 Х/ф «Перехват» 16+
00.50 Х/ф «Классик» 16+
02.40, 03.20, 03.55 Т/с «Последний мент-2» 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
04.30, 02.10, 03.30 Пятница, news 16+
05.00 Приключения Буратино 12+
06.00 М/ф «Пламенная сердцем» 6+
07.50, 09.00, 10.20 Как люди живут 16+
11.30, 13.30, 15.00, 16.00, 18.20, 20.20 Погнали! 16+
22.00 Работяги 16+
00.40 Х/ф «Кто там?» 18+
02.40 Гастротур 16+

ТВ-3

06.00 Мультфильм 0+
07.30 «Вкусно» с Анфисой Чеховой 16+
08.00, 08.40 М/ф «Леги Баг и Супер-Кот» 6+
08.30, 18.00 Новости 16+
11.00 М/ф «Леги Баг и Супер-Кот из Альтернативной Вселенной. Приключения в Париже» 6+
12.15 Х/ф «Создатель игр» 16+
14.30, 18.10 Т/с «Блонды» 16+
23.00 «Итоги» с Малькивичем 16+
00.00 Х/ф «Атлантида» 18+
01.45 Х/ф «Охотник с Уолл-стрит» 18+
03.30 Х/ф «Ямакиси» 16+
05.00 Мистические истории 16+

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Непослушный котёнок». «Сестрица Аленушка и братец Иванушка». «Храбрый портняжка» 16+
07.35 Д/ф «Первые в мире». «Жуки Владислава Старевича» 16+

07.55 Х/ф «Прости нас, сад...» 16+
10.15 Тайны старого чердака. «Рисовать нужно с детства!» 16+
10.40 Д/ф «Человек в шляпе. Анатолий Ромашин» 16+

ПЯТНИЦА

11.20 Х/ф «Длинный день» 16+
12.45 Дом ученых 16+
13.15 Неизвестные маршруты России. «Томская область. От Томска до Васюганских болот» 16+
14.00 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
14.30 Игра в бисер 16+
15.15 Х/ф «Белый клык» 0+
16.55 Пешком... 16+
17.25 Романтический романс 16+
18.20 Д/ф «Толстые и тонкие. О феномене советских литературных журналов» 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Х/ф «Зеленый фургон» 12+
22.50 Гала-концерт победителей и лауреатов Международного конкурса вокалистов и концертмейстеров Хиблы Герзмава 16+
00.50 Х/ф «Белая мафия» 16+
02.30 М/ф «Мена». «Кот, который умел петь» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30, 04.40 Д/ф «Предсказания. 2025» 16+
05.50 Х/ф «Кошкин дом» 16+
10.00 Х/ф «Не в деньгах счастье» 16+
14.00 Х/ф «Не в деньгах счастье 2» 16+
18.00 Х/ф «Гольджемаль» 16+
21.55 Х/ф «Дети ветра» 16+
01.30 Х/ф «Исправленно-му верить. Паутина» 16+
04.35 6 кадров 16+

Программа передач телеканала МАУ СМТ «КВАНТ»

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 ЯНВАРЯ	ВТОРНИК, 21 ЯНВАРЯ	СРЕДА, 22 ЯНВАРЯ	ЧЕТВЕРГ, 23 ЯНВАРЯ	ПЯТНИЦА, 24 ЯНВАРЯ	СУББОТА, 25 ЯНВАРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 ЯНВАРЯ
01.00-05.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НА ПОКАЗ» № 29-32 16+ 02.00-04.00 Т/с «СЕМЕЙНОЕ ПРОКЛЯТИЕ» № 30-31 16+ 05.00-06.00 Д/ф «ЖИВОТНЫЕ, ИЗМЕНИВШИЕ МИР Чему нас научила королева?» 16+ 06.00-06.58 Д/ф «СЕСИЛЬ В СТРАНЕ ЧУДЕС» Оренбургская область» 16+ 06.58-07.00 Астропрогноз 12+ 07.00-07.30 Инфоблок 16+ 07.30-07.58 Авт. программа 12+ 07.58-08.00 Астропрогноз 12+ 08.00-08.30 Инфоблок 16+ 08.30-09.00 Авт. программа 12+ 09.00-10.00 Д/ф «Субтитры» 16+ 10.00-11.00 Д/ф «МАГИЯ ВКУСА Пир на Онеге ТАЙНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ПРИРОДЫ. СЕЗОН 3. Остаемся зимовать» 16+ 11.00-11.58 Д/ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА. Плато Бермамыт» 16+ 11.58-12.00 Астропрогноз 12+ 12.00-12.30 Инфоблок 16+ 12.30-12.58 Авт. программа 12+ 12.58-13.00 Астропрогноз 12+ 13.00-13.30 Инфоблок 16+ 13.30-14.00 Авт. программа 12+ 14.00-15.00 Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» № 1 16+ 15.00-16.00 Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» № 2 16+ 16.00-17.00 Т/с «СЕМЕЙНОЕ ПРОКЛЯТИЕ» (Эфирн. назв. ТАК ПОСТУПАЕТ ЖЕНЩИНА) № 1 16+ 17.00-18.00 Т/с «СЕМЕЙНОЕ ПРОКЛЯТИЕ» (Эфирн. назв. ТАК ПОСТУПАЕТ ЖЕНЩИНА) № 2 16+ 18.00-18.58 Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ. Искусственный интеллект» 16+ 18.58-19.00 Астропрогноз 12+ 19.00-19.30 Инфоблок 16+ 19.30-20.00 Авт. программа 12+ 20.00-20.58 Т/с «АКАДЕМИЯ» № 15 16+ 20.58-21.00 Астропрогноз 12+ 21.00-21.30 Инфоблок 16+ 21.30-22.00 Авт. программа 12+ 22.00-23.00 Т/с «АКАДЕМИЯ» № 16 16+ 23.00-01.00 Д/ф «Субтитры» 16+	01.00-03.00 Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» № 1-2 16+ 03.00-04.00 Т/с «СЕМЕЙНОЕ ПРОКЛЯТИЕ» (Эфирн. назв. ТАК ПОСТУПАЕТ ЖЕНЩИНА) № 1 16+ 04.00-05.00 Т/с «СЕМЕЙНОЕ ПРОКЛЯТИЕ» (Эфирн. назв. ТАК ПОСТУПАЕТ ЖЕНЩИНА) № 2 16+ 05.00-06.00 Д/ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА. Плато Бермамыт» 16+ 06.00-06.58 Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ. Искусственный интеллект» 16+ 06.58-07.00 Астропрогноз 12+ 07.00-07.30 Инфоблок 16+ 07.30-07.58 Авт. программа 12+ 07.58-08.00 Астропрогноз 12+ 08.00-08.30 Инфоблок 16+ 08.30-09.00 Авт. программа 12+ 09.00-10.00 Д/ф «Субтитры» 16+ 10.00-11.00 Д/ф «МАГИЯ ВКУСА Пир на Ладге ТАЙНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ПРИРОДЫ. СЕЗОН 3. Секреты холодных морей» 16+ 11.00-11.58 Д/ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА. Монастырь на горе Брык» 16+ 11.58-12.00 Астропрогноз 12+ 12.00-12.30 Инфоблок 16+ 12.30-12.58 Авт. программа 12+ 12.58-13.00 Астропрогноз 12+ 13.00-13.30 Инфоблок 16+ 13.30-14.00 Авт. программа 12+ 14.00-15.00 Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» № 3 16+ 15.00-16.00 Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» № 4 16+ 16.00-18.00 Т/с «СЕМЕЙНОЕ ПРОКЛЯТИЕ» (Эфирн. назв. ТАК ПОСТУПАЕТ ЖЕНЩИНА) № 3-4 16+ 18.00-18.58 Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ. Искусственный интеллект» 16+ 18.58-19.00 Астропрогноз 12+ 19.00-19.30 Инфоблок 16+ 19.30-20.00 Авт. программа 12+ 20.00-20.58 Т/с «АКАДЕМИЯ» № 16 16+ 20.58-21.00 Астропрогноз 12+ 21.00-21.30 Инфоблок 16+ 21.30-22.00 Авт. программа 12+ 22.00-23.00 Т/с «АКАДЕМИЯ» № 17 16+ 23.00-01.00 Д/ф «Субтитры» 16+	01.00-03.00 Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» № 3-4 16+ 03.00-04.00 Т/с «СЕМЕЙНОЕ ПРОКЛЯТИЕ» (Эфирн. назв. ТАК ПОСТУПАЕТ ЖЕНЩИНА) № 3 16+ 04.00-05.00 Т/с «СЕМЕЙНОЕ ПРОКЛЯТИЕ» (Эфирн. назв. ТАК ПОСТУПАЕТ ЖЕНЩИНА) № 4 16+ 05.00-06.00 Д/ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА. Скала вождей» 16+ 06.00-06.58 Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ. Колонизация Марса» 16+ 06.58-07.00 Астропрогноз 12+ 07.00-07.30 Инфоблок 16+ 07.30-07.58 Авт. программа 12+ 07.58-08.00 Астропрогноз 12+ 08.00-08.30 Инфоблок 16+ 08.30-09.00 Авт. программа 12+ 09.00-10.00 Д/ф «Субтитры» 16+ 10.00-11.00 Д/ф «МАГИЯ ВКУСА Мурманская область. Пир на Баренцевом море. ТАЙНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ПРИРОДЫ. СЕЗОН 3. Степи Калмыкии» 16+ 11.00-11.58 Д/ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА. Скала вождей» 16+ 11.58-12.00 Астропрогноз 12+ 12.00-12.30 Инфоблок 16+ 12.30-12.58 Авт. программа 12+ 12.58-13.00 Астропрогноз 12+ 13.00-13.30 Инфоблок 16+ 13.30-14.00 Авт. программа 12+ 14.00-15.00 Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» № 5 16+ 15.00-16.00 Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» № 6 16+ 16.00-18.00 Т/с «НАЗАД В СССР» № 1-2 16+ 18.00-18.58 Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ. Колонизация Марса» 16+ 18.58-19.00 Астропрогноз 12+ 19.00-19.30 Инфоблок 16+ 19.30-20.00 Авт. программа 12+ 20.00-20.58 Т/с «АКАДЕМИЯ» № 19 16+ 20.58-21.00 Астропрогноз 12+ 21.00-21.30 Инфоблок 16+ 21.30-22.00 Авт. программа 12+ 22.00-23.00 Т/с «АКАДЕМИЯ» № 20 16+ 23.00-01.00 Д/ф «Субтитры» 16+	01.00-02.00 Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» № 5 16+ 02.00-03.00 Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» № 6 16+ 03.00-04.00 Т/с «НАЗАД В СССР» № 1 16+ 04.00-05.00 Т/с «НАЗАД В СССР» № 2 16+ 05.00-06.00 Д/ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА. Скала вождей» 16+ 06.00-06.58 Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ. Колонизация Марса» 16+ 06.58-07.00 Астропрогноз 12+ 07.00-07.30 Инфоблок 16+ 07.30-07.58 Авт. программа 12+ 07.58-08.00 Астропрогноз 12+ 08.00-08.30 Инфоблок 16+ 08.30-09.00 Авт. программа 12+ 09.00-10.00 Д/ф «Субтитры» 16+ 10.00-11.00 Д/ф «МАГИЯ ВКУСА Мурманская область. Пир на Баренцевом море. ТАЙНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ПРИРОДЫ. СЕЗОН 3. Дельта великой реки» 16+ 11.00-11.58 Д/ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА. Остров Маячный» 16+ 11.58-12.00 Астропрогноз 12+ 12.00-12.30 Инфоблок 16+ 12.30-12.58 Авт. программа 12+ 12.58-13.00 Астропрогноз 12+ 13.00-13.30 Инфоблок 16+ 13.30-14.00 Авт. программа 12+ 14.00-15.00 Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» № 7 16+ 15.00-15.30 Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» № 8 16+ 16.00-18.00 Т/с «НАЗАД В СССР» № 3-4 16+ 18.00-18.58 Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ. Колонизация Марса» 16+ 18.58-19.00 Астропрогноз 12+ 19.00-19.30 Инфоблок 16+ 19.30-20.00 Авт. программа 12+ 20.00-20.58 Т/с «АКАДЕМИЯ» № 21 16+ 20.58-21.00 Астропрогноз 12+ 21.00-21.30 Инфоблок 16+ 21.30-22.00 Авт. программа 12+ 22.00-23.00 Т/с «АКАДЕМИЯ» № 22 16+ 23.00-01.00 Д/ф «Субтитры» 16+	01.00-03.00 Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» № 7-8 16+ 03.00-04.00 Т/с «НАЗАД В СССР» № 3 16+ 04.00-05.00 Т/с «НАЗАД В СССР» № 4 16+ 05.00-06.00 Д/ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА. Остров Маячный» 16+ 06.00-06.58 Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ. Колонизация Марса» 16+ 06.58-07.00 Астропрогноз 12+ 07.00-07.30 Инфоблок 16+ 07.30-07.58 Авт. программа 12+ 07.58-08.00 Астропрогноз 12+ 08.00-08.30 Инфоблок 16+ 08.30-09.00 Авт. программа 12+ 09.00-10.00 Д/ф «Субтитры» 16+ 10.00-11.00 Д/ф «МАГИЯ ВКУСА Мурманская область. Пир на Баренцевом море. ТАЙНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ПРИРОДЫ. СЕЗОН 2» № 8. 9 16+ 11.00-11.58 Т/с «ЖЕНА ОЛИГАРХА. СЕЗОН 2». № 8. 9 16+ 11.58-12.00 Астропрогноз 12+ 12.00-12.30 Инфоблок 16+ 12.30-12.58 Авт. программа 12+ 12.58-13.00 Астропрогноз 12+ 13.00-13.30 Инфоблок 16+ 13.30-14.00 Авт. программа 12+ 14.00-15.00 Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» № 9 16+ 15.00-15.30 Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» № 10 16+ 16.00-17.00 Х/ф «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА» 16+ 17.00-18.00 Х/ф «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА» 16+ 18.00-18.58 Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ. Колонизация Марса» 16+ 18.58-19.00 Астропрогноз 12+ 19.00-19.30 Инфоблок 16+ 19.30-20.00 Авт. программа 12+ 20.00-20.58 Т/с «АКАДЕМИЯ» № 23 16+ 20.58-21.00 Астропрогноз 12+ 21.00-21.30 Инфоблок 16+ 21.30-22.00 Авт. программа 12+ 22.00-23.00 Т/с «АКАДЕМИЯ» № 24 16+ 23.00-01.00 Д/ф «Субтитры» 16+	01.00-06.00 Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» № 9 16+ Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» № 10 16+ Х/ф «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА» № 16+ Х/ф «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА» № 16+ Д/ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ ГМО-революция. Суперпродукты» 16+ 06.00-06.30 Инфоблок 16+ 06.30-06.58 Авт. программа 12+ 06.58-07.00 Астропрогноз 12+ 07.00-07.30 Инфоблок 16+ 07.30-07.58 Авт. программа 12+ 07.58-08.00 Астропрогноз 12+ 08.00-09.00 Мультфильмы 6+ 09.00-10.00 Д/ф «ЖИВОТНЫЕ, ИЗМЕНИВШИЕ МИР. Мечтают ли утки о небе?» 16+ 10.00-11.00 Т/с «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО. СЕЗОН 2» № 11. 12 16+ 11.00-11.58 Т/с «ЖЕНА ОЛИГАРХА. СЕЗОН 2». № 11. 12 16+ 11.58-12.00 Астропрогноз 12+ 12.00-12.30 Инфоблок 16+ 12.30-12.58 Авт. программа 12+ 12.58-13.00 Астропрогноз 12+ 13.00-13.30 Инфоблок 16+ 13.30-14.00 Авт. программа 12+ 14.00-15.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НА ПОКАЗ» № 37 16+ 15.00-16.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НА ПОКАЗ» № 38 16+ 16.00-17.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НА ПОКАЗ» № 39 16+ 17.00-18.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НА ПОКАЗ» № 40 16+ 18.00-18.58 Д/ф «СЕСИЛЬ В СТРАНЕ ЧУДЕС. Башкирия» 16+ 18.58-19.00 Астропрогноз 12+ 19.00-19.30 Инфоблок 16+ 19.30-20.00 Авт. программа 12+ 20.00-20.58 Д/ф «ТАЙНА НА КАРТЕ. Лабныкский черт» 16+ 20.58-21.00 Астропрогноз 12+ 21.00-21.30 Инфоблок 16+ 21.30-22.00 Авт. программа 12+ 22.00-00.00 Х/ф «КАРНАВАЛ ПО-НАШЕМУ» 16+	00.00-06.00 Т/с «ЛЮБОВЬ НА ПОКАЗ» № 33 16+ Т/с «ЛЮБОВЬ НА ПОКАЗ» № 34 16+ Т/с «ЛЮБОВЬ НА ПОКАЗ» № 35 16+ Т/с «ЛЮБОВЬ НА ПОКАЗ» № 36 16+ Д/ф «СЕСИЛЬ В СТРАНЕ ЧУДЕС Кузбасс» 16+ 06.00-06.30 Инфоблок 16+ 06.30-06.58 Авт. программа 12+ 06.58-07.00 Астропрогноз 12+ 07.

АСТРОПРОГНОЗ (НА НЕДЕЛЮ с 20.01.2025 г. по 26.01.2025 г.)

ОВЕН (21.03-20.04)

Уже в начале недели вы будете преисполнены энтузиазма и желания немедленно приступить к реализации новых планов и проектов. Лучше все-таки подождать до субботы, которая будет для Овнов лучшим днем недели. Со вторника по четверг больше времени проводите со своими близкими. С пятницы для вас начинается творческий период. Это время позитивных перемен.



ВЕСЫ (24.09-23.10)

В семье намечаются перемены, и до четверга нужно все обсудить на семейном совете, распределить роли и нагрузку. Будьте внимательны в среду, когда страсти могут разгореться не на шутку, но не так просто будет разобраться с причинами недовольства. С пятницы для вас начинается творческий период. Это время позитивных перемен.



ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)

Если вы планируете важный разговор с близким человеком и рассчитываете на конкретный результат, то постарайтесь найти такую возможность до четверга. Иначе потом все может получиться замечательно, но совсем не так, как вам хочется. Со второй половины недели жизнь начнет наполняться сюрпризами. Это хорошее время для развлечений.



СКОРПИОН (24.10-22.11)

Прошедшие недели оставляют в вас прилив вдохновения. Но материальные вопросы и перспективы по-прежнему будут интересовать вас в первую очередь. Общение лучше планировать так, чтобы была возможность встречаться с самыми разными людьми и реализовывать все намеченные планы.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)

У вас появится стимул немедленно начать что-то новое. И именно в начале недели вас могут посетить неожиданные решения. До пятницы предстоят повышенные траты на дом. Суббота и воскресенье принесут много приятных сюрпризов. На эти дни можно планировать культурные мероприятия и развлечения.



СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)

Планетное влияние стимулирует ваши амбиции. Не теряйте время и приступайте к реализации своих планов. Начало и конец недели будут до краев наполнены общением, телефонными звонками, предложениями друзей приятно провести время. Уплотняйте свой график и откликайтесь на события, которые выводят вас в центр внимания.



РАК (22.06-22.07)

Со вторника по четверг - лучшее время для того, чтобы затеять какое-то семейное мероприятие. Придумайте то, что объединит всех членов семьи общей интересной темой. Решение серьезных вопросов, начало новых дел лучше планировать на выходные. Это время столь же благоприятно для отдыха.



КОЗЕРОГ (22.12-20.01)

Жизнь преподносит вам подарки в том или ином виде. И хорошее настроение будет сохраняться всю неделю. До четверга вы с удовольствием отдохнете в кругу семьи. И даже, если придется достаточно много времени уделить работе, то перспективы вы сейчас видите в позитивном свете.



ЛЕВ (23.07-23.08)

Эта неделя должна стать для вас одной из самых запоминающихся. Самые приятные новости ждут вас в выходные. Только почувствуйте, когда пора возвращаться, не ищите приключений на свою голову там, где вы можете создать себе проблемы. В четверг лучше не садиться за руль, а в субботу не злоупотреблять спиртным.



ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)

Во вторник могут произойти события, которые заставят вас по-новому оценить свои перспективы. Вам даже не надо прилагать усилий, чтобы привлечь в свою жизнь что-то новое. Но главное - из всего, что жизнь предлагает, нужно на чем-то остановиться и сразу начинать эту тему активно развивать.



РЫБЫ (20.02-20.03)

Планируйте на эту неделю больше мероприятий вместе с семьей. Ваши амбиции сейчас будут поняты и подхвачены в коллективе. Не время уединяться, скоро будет не так много удачных дней, чтобы быстро продвинуть свои планы. В выходные не ограничивайте себя в удовольствиях. Полезную информацию или свой шанс вы все равно не пропустите.



ДЕВА (24.08-23.09)

Приятных впечатлений на этой неделе будет достаточно. Но постарайтесь как можно скорее включиться в работу. Делитесь идеями с партнерами. Все, что прозвучит (особенно в субботу и воскресенье), будет иметь резонанс в будущем. С четверга интересные события начнут происходить в коллективе. Темп жизни ускорится.

КРОССВОРД

	1	28		31			36			2	41		44		
25						3				38					47
4										5					
						6									
7										8					
						9									
	10		30		33					11	40		43		46
12										13					
								37							
	14	29		32		35				15		42		45	
26						16									48
17										18					
						19									
20										21					
						22									
	23										24				

По горизонтали: 1. Античная нижняя одежда. 2. Охотник-профессионал. 3. Пустыня на юго-западе Африки. 4. Разновидность рассказа. 5. «Двойной» материк. 6. Провокатор предложения. 7. Сборище глупых людей (разг.). 8. Жаркие страны. 9. Детская зимняя повозка. 10. Правила хорошего тона. 11. Турок-гвардеец. 12. Машинный полигон. 13. Символ, заменивший человека. 14. Советский генералиссимус. 15. Пчелиный городок. 16. Предварительное объявление. 17. Тульский кипятильник. 18. Крупные земледельцы. 19. И бриз, и самум. 20. Разновидность кресла. 21. Внутренность пирога. 22. Стар. струнный муз. инструмент. 23. Дело ищейки. 24. Театральная профессия.

По вертикали: 25. Пища, еда. 26. Город на о-ве Хонсю. 10. Имя короля рок-н-ролла. 28. Уловка, хитрость. 29. Самая макушечка головы. 30. Живописный образ святого. 31. Место кучера. 32. Соблазнитель, герой романа С. Ричардсона. 33. Абориген «земли обетованной». 3. Жердочка в курятнике. 35. Млекопитающее семейства дельфиновых. 36. Характеристика живого существа. 37. Хуже воровства. 38. Плут,

пройдоха. 15. Собачье общежитие. 40. Жительница Германии. 41. Вещества, участвующие в регуляции функций организма. 42. Плод бобовых растений. 43. Интуиция, инстинкт, нюх. 44. Несходство, различие. 45. Вредная привычка. 46. Имя жены Горбачева. 47. Маленький шар для игры. 48. Морской разбойник, корсар.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 1 от 9 декабря.

По горизонтали: 1. Таран. 2. Грипп. 3. Впуск. 4. Мистика. 5. Лесоруб. 6. Норка. 7. Баррель. 8. Девушка. 9. Касик. 10. Синька. 11. Артроз. 12. Смекалка. 13. Орнамент. 14. Артист. 15. Гренки. 16. Рупор. 17. Детвора. 18. Обаяние. 19. Горох. 20. Боржоми. 21. Опухоль. 22. Квант. 23. Бабы. 24. Нахал.

По вертикали: 25. Амеба. 26. Сдоба. 10. Самба. 28. Ассорти. 29. Реторта. 30. Накат. 31. Агидель. 32. Иноходь. 33. Колос. 3. Ванька. 35. Трагик. 36. Мудрость. 37. Репортаж. 38. Кладка. 15. Грохот. 40. Ренар. 41. Расцвет. 42. Елабуга. 43. Роман. 44. Перышко. 45. Контора. 46. Зенки. 47. Обман. 48. Семья.

СУДОКУ

	2	8	6		7			
4	9		5	2		8		
6			8			7	2	9
		9		6		1		4
		6		4			5	7
1	7				5			3
8			3				1	5
	6			1		3		
	1		2	5	6			9

Игровое поле головоломки судоку представляет собой большой квадрат 9×9, состоящий из малых квадратов 3×3. Таким образом, всё игровое поле состоит из 81 клетки. В них заданы числа-подсказки. Необходимо заполнить пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом малом квадрате каждая цифра встречалась только один раз.

Ответы на судоку из «Контакта» № 1.

6	2	9	8	3	7	5	1	4
7	8	4	5	1	9	6	3	2
5	3	1	6	4	2	8	7	9
1	7	5	2	9	6	4	8	3
2	4	3	1	5	8	9	6	7
8	9	6	3	7	4	1	2	5
3	6	8	9	2	5	7	4	1
9	1	7	4	8	3	2	5	6
4	5	2	7	6	1	3	9	8

ЖИТЬ ПО ЗАКОНУ

В ШТАТНОМ РЕЖИМЕ

Праздничные дни прошли спокойно, резонансных преступлений не допущено.

За выходные и праздничные дни, с 1 по 8 января, в дежурной части Отдела МВД России по г. Междуреченску зарегистрировано 386 сигналов, из них о ситуациях с признаками преступлений - 68. Убийств, разбоев, грабежей не допущено.

Совершено 13 телесных повреждений и побоев, 12 краж, 9 мошенничеств (из них 8 - дистанционных), зарегистрировано четыре случая повреждения чужого имущества. Составлено 275 протоколов за совершение административных правонарушений.

1 января в санпропускник доставили 29-летнего потерпевшего, которому на улице неизвестные нанесли ножевое ранение.

Две женщины, 1987 и 1991 г.р., заявили в полицию о том, что получили телесные повреждения от своих сожителей.

Потерпевшая 1998 г.р. сообщила, что была обманута мошенниками, которые в Телеграм с аккаунта ее подруги прислали сообщение с просьбой занять 6 тысяч рублей. Не подозревая об обмане, она перевела на указанный счет деньги и только потом перезвонила подруге и узнала, что ее Телеграм-аккаунт был взломан.

Одна потерпевшая заявила о пропаже телевизора из комнаты в общежитии, другая - об исчезновении мяса, которое она купила за 550 рублей.

22-летний потерпевший заявил в полицию о том, что малознакомый обманым путем завладел его телефоном стоимостью 20 тысяч рублей.

По всем заявлениям сотрудники полиции проводят проверки.

ПОЗНАКОМИЛИСЬ...

Междуреченец после общения на сайте знакомств перевел мошенникам более 2,8 млн рублей.

26-летний местный житель, работающий на одном из угольных предприятий, заявил в полицию о том, что неизвест-

ная обманым путем похитила у него большую сумму.

Сотрудники полиции выяснили, что в ноябре прошлого года мужчина на сайте знакомств начал общаться с девушкой, которая представилась москвичкой Евгенией. После непродолжительной переписки интернет-знакомая предложила молодому человеку заработать на бирже - торговать ценными бумагами с высоким процентом дохода. Тот согласился на ее предложение, а затем с ним связался якобы брокер, который должен был «обучить» мужчину.

Под диктовку неизвестного междуреченец скачал мобильное приложение, зарегистрировался в нем и открыл счет. Сначала он сделал вложение в размере 26 000 рублей, а затем в течение месяца по подсказкам лжеброкера делал ставки на ценные бумаги, а также - покупки и продажи.

Виртуальная прибыль росла, и мужчина, желая получить сверхдоход, продолжал пополнять счет. Сначала перевел 600 000 рублей личных накоплений, а затем оформил два кредита и также отправил деньги через интернет-приложение. Всего сделал семь переводов на общую сумму более 2,8 млн рублей. Посчитав, что заработал достаточно, захотел вывести прибыль, однако сделать это не удалось. Он обратился к своему «помощнику», который подтвердил, что вывести денежные средства не получится. Мужчина понял, что обманут, и сообщил о произошедшем в полицию.

Сотрудники полиции предупреждают граждан о необходимости быть бдительными, не доверять информации о быстром обогащении и ни в коем случае не переводить денежные средства незнакомым лицам. Больше информации по профилактике дистанционных краж и мошенничеств можно найти на сайте 42.мвд.рф в разделе «Предупрежден - значит, вооружен!».

«ЗОЛОТОЙ» АППАРАТ

Попалась на уловки мошенников, желая продать кассовый аппарат.

Женщина заявила в полицию о хищении 90 тысяч рублей. Она выставила на

одном из сайтов объявление о продаже кассового аппарата за 20 тысяч рублей. После чего ей позвонил мужчина, который якобы был готов купить товар. Для общения он оставил телефонный номер своей жены.

Далее диалог велся в мессенджере по указанному телефону. Подтвердив согласие на приобретение товара, «жена» покупателя сообщила, что должна подготовить доставку, так как живет в другом городе. Отправила женщине на электронную почту ссылку для подтверждения заказа. Затем всплыло окно для получения платы за кассовый аппарат в размере 20 000 рублей и сообщение о необходимости введения реквизитов карты. Выполнив это требование, междуреченка денег, естественно, не получила, зато обнаружила пять списаний с ее карты на общую сумму 90 тысяч рублей.

«БЕЗОПАСНЫЙ» СЧЕТ?

Поверив аферистам, перевела на «безопасный счет» 605 тысяч рублей.

Междуреченка находилась в Новосибирске в командировке, где получила в Телеграм сообщение о том, что с ней скоро свяжутся по поводу информационной безопасности. Вскоре позвонил мужчина, представился сотрудником ФСБ и сообщил, что была предпринята попытка перевода денег с ее счета на поддержку армии Украины. И если это делала не она, то необходимо обнулить свой счет, для чего срочно перевести средства на «безопасный счет».

Женщина сняла со счета личные накопления, более 600 тысяч рублей, скачала по указанию неизвестного приложения, после чего перевела деньги на счет мошенников.

Полицейские призывают: не доверяйте информации, поступившей от неизвестных лиц, помните, что «безопасный счет», которым вам предлагают воспользоваться, это и есть счет аферистов.

Ольга ИЛЮХИНА, старший специалист направления по связям со СМИ Отдела МВД России по г. Междуреченску.

На основании части 13 статьи 5 Федерального закона от 20 августа 2004 года № 113-ФЗ «О присяжных заседателях федеральных судов общей юрисдикции в Российской Федерации» исключены из списка кандидатов в присяжные заседатели Междуреченского городского суда на 2022-2026 годы (опубликованного в № 7 от 22.02.2024 г. газеты «Контакт»):

1. Горин Дмитрий Владимирович;
2. Куминова Александра Валерьевна;
3. Падергин Сергей Юрьевич;
4. Токояков Юрий Александрович;
5. Уфаева Алена Владимировна;
6. Шмаков Евгений Петрович;

включены в список кандидатов в присяжные заседатели Междуреченского городского суда на 2022-2026 годы (опубликованный в № 7 от 22.02.2024 г. газеты «Контакт»):

1. Багнюк Александр Алексеевич;
2. Бакина Татьяна Владимировна;
3. Башев Дмитрий Алексеевич;
4. Беднов Сергей Николаевич;
5. Безносков Александр Сергеевич;
6. Буторина Нелли Вениаминовна;

Начальник отдела административных органов управления чрезвычайных ситуаций и гражданской обороны администрации Междуреченского муниципального округа О.В. МАЛОЗЕМОВ.

11 января 2025 года на 79-м году ушла из жизни замечательный человек, ветеран социальной службы, лауреат премии Кузбасса

**СИДЕЛЬНИКОВА
Елизавета Григорьевна.**

Вся жизнь Сидельниковой Е.Г. - это яркий пример беззаветного служения людям и преданности своей профессии. Она была неравнодушна к проблемам семей, очень любила детей. Была одним из инициаторов создания в Междуреченске в 1994 году социального приюта для несовершеннолетних «Нежность», который в дальнейшем возглавила.

Основной задачей данного учреждения было экстренное изъятие детей и подростков с улиц, притонов. Благодаря деятельности социального приюта к 2000 году в нашем городе была решена проблема детской беспризорности. В 2001 году на базе приюта «Нежность» было образовано муниципальное казенное учреждение «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних», которым Елизавета Григорьевна руководила до 2013 года (до выхода на заслуженный отдых). Под её руководством были внедрены инновационные технологии социальной работы, успешно реализованы многочисленные социальные проекты.

За многолетний труд, профессионализм и значимый вклад в социально-экономическое развитие Кемеровской области-Кузбасса и Междуреченского муниципального округа Сидельникова Е.Г. была отмечена медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» 2 степени, областными медалями «За достойное воспитание детей», «За особый вклад в развитие Кузбасса» 3 степени и другими наградами.

Управление социальной защиты населения администрации Междуреченского муниципального округа и муниципальные учреждения социального обслуживания населения скорбят о невозможной утрате и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойной. Светлая память о Елизавете Григорьевне навсегда останется в наших сердцах.



<p>Учредитель (соучредители): администрация Междуреченского городского округа (ОГРН 102420390663). Издатель: МАУ СМИ «КВАНТ».</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ. 652884, Кемеровская область, г. Междуреченск, ул. Пушкина, 12. ИНДЕКСЫ ИЗДАНИЯ. П8125, П8199, П8231.</p>	<p>Газета отпечатана в АО «Советская Сибирь». 650000, Кемеровская обл., г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1Г. Заказ № 486570.</p>
<p>Издание перерегистрировано управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Управление Роскомнадзора по Кемеровской области-Кузбассу. Свидетельство о регистрации ПИ N ТУ 42-01017 от 30.05.2024 г.</p>	<p>Телефон для справок - 75-838. Журналист - Софья Журавлева.</p>	<p>Газетный дизайн и верстка - Инна Сучкова. Техническое исполнение номера - Инна Сучкова, Нина Бутакова. Прием рекламы и объявлений по адресу: ул. Пушкина, 12. Телефон рекламной службы - 75-915. E-mail. kvant_reklama@mail.ru</p>
<p>За главного редактора - Н.Ю. БУТАКОВА.</p>	<p>E-mail. kontakt@rikt.ru</p>	<p>«КОНТАКТ» выходит один раз в неделю, в четверг. Тираж данного номера 1500 экз. Объем 4 п.л. Время подписания номера в печать по графику - 16.00, фактически - 16.00. Цена свободная.</p>
<p>Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Просим читателей не отождествлять личное (или коллективное) мнение авторов с позицией редакции. Перепечатка материалов и использование их в любой форме без письменного разрешения редакции не допускаются. Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных материалов.</p>		

К НОВЫМ ВЕРШИНАМ



ШАЙБУ, ШАЙБУ!

День хоккейных мам – один из самых трогательных спортивных праздников. Победы междуреченских хоккеистов стали лучшим подарком для самых верных фанатов этого вида спорта, которые ежедневно поддерживают своих детей, следят за их здоровьем и успеваемостью в школе и помогают преодолевать трудности на пути к спортивным достижениям.

Междуреченская хоккейная команда «Вымпел»-2014 одержала победу над кемеровской командой «Энергия».

И следом, 10 января, в День хоккейных мам, на льду СК «Снежинка» в Прокопьевске подопечные Василия Менчикова разгромили хозяев поля, «Шахтёр»-2014, со счётом 4:1.

Тем временем в Междуреченске вторую победу подряд одержали воспитанники Александра Миронова. «Вымпел»-2013 выиграл турнир у «Атлантов» из посёлка Майма (Республика Алтай).

В разгаре сибирский этап Первенства России, и спортсмены ХК «Вымпел» 2011, 2013 и 2014 годов рождения конкурируют с лучшими командами Сибирского федерального округа.

БАТАЛИИ НА ЛЬДУ

Команда студенческой хоккейной лиги «Горняк» доигрывает первый круг в этом сезоне, и междуреченцев приглашают поболеть за наших 18 и 19 января: на льду СК «Кристалл» «Горняк» встретится с красноярской «СФУ» - командой Сибирского Федерального университета.

Пока расклад сил для наших студентов МГСТ неплохой. Лидирует «Шахтёр» (Прокопьевск). У «Горняка» (Междуреченск) - второе место в таблице, у «Буревестника» (Томск) - третье место.

ЗНАЙ НАШИХ

Состоявшийся 11 января в ледовом дворце «Металлист» (Кемерово) долгожданный турнир «Распадские барсы» - «Металлист» завершился вничью, со счётом 2:2.

В сезоне 2024-2025 годов команда «Распадские барсы» играет в дивизионе «Лига надежды, 18+» Ночной хоккейной лиги Кузбасса. Практически вся команда создана в 2018 году по инициативе работников Распадской угольной компании. Тренирует дружину Евгений Кутузов (ГРОЗ ПАО «Распадская») при поддержке депутата Валерия Черепкова.

ПЕРВЫЕ ГОНКИ

Первые в этом году соревнования по лыжным гонкам «Рождественский спринт» собрали 10 января на лыжной трассе комплексной спортивной школы более 100 лыжников Междуреченска и Новокузнецка.

В прологе на дистанции 1 км спортсмены стартовали свободным стилем с интервалом в 15 секунд, в результате были отобраны группы в финалы.

По итогам состязаний из междуреченцев в тройки лидеров турнира вошли: среди мальчиков 8-9 лет – Семён Кривопапов, Захар Смирнов; мальчиков 10-12 лет – Артём Кривопапов, Виктор Халин, Павел Коробкин; мальчиков 13-14 лет – Ефим Юдкин, Макар Зюрин; юношей 15-16 лет – Савва Суханов, Василий Сапожников, Павел Юдкин; юношей 17-18 лет – Дмитрий Проворкин, Иван Поздняков. Среди взрослых мужчин победителями стали Илья Зеленин, Андрей Пащенко.

Среди девичьих групп на пьедестал почёта поднялись участницы: 8-9 лет – Анна Чикурова, Алёна Киреева; 10-12 лет – Ева Артемьева; 13-14 лет – Варвара Костюкова, Диана Юрченко, Софья Бирюкова; 15-16 лет – Василиса Андрее-

ва, Софья Полеченкова; среди девушек 17-18 лет – Ева Комлева, Юлия Зубкова. Среди взрослых женщин золото турнира взяла Анастасия Чупрун.

Спортсменам вручены медали, почётные грамоты и сладкие призы. Их подготовили тренеры-преподаватели по лыжным гонкам А.В. Крупина, Е.А. Куделькин, А.А. Куделькин, А.В. Нарезный, Р.А. Молоков, Я.Г. Молокова, В.А. Надточий.

ГОТОВИМСЯ К ПОХОДАМ

Городская туристско-краеведческая игра «Тропами Поднебесья» прошла на базе Детско-юношеского центра. Участие приняли шесть команд из числа воспитанников ДЮЦ и четыре команды школ №9, 12, 22 и 26.

В общей сложности 70 обучающихся продемонстрировали свои навыки в различных испытаниях: «Скалодром», «Навесная переправа», «Узлы», «Бивак» и этапах, посвящённых растениям и животным Кузнецкого Алатау и ориентированию на местности.

Все участники проявили упорство, сноровку, командный дух, сообразительность и показали хорошие результаты. По итогам игры первое место поделили команды «Гренада-1», «Максимум» и команда школы №9; второе место заняли команды «Олимп», «Вертикаль» и школы №26; третье – «Гренада-2», «Рысь» и школ №12 и 22.

Подготовила
Софья ЖУРАВЛЁВА.
Фото предоставлено
управлением физической
культуры и спорта.

У НАС В ГОСТЯХ

ВПЕЧАТЛЯЕТ, КАК КОСМОС



Знаменитый кузбассовец, космонавт Александр Гребенкин, побывал в Междуреченске по приглашению Распадской угольной компании. Вместе с тремя своими сыновьями он приехал на разрез «Коксовый», где встретился с сотрудниками и их детьми.

Александр поделился впечатлениями о космосе. Он провёл на орбите 235 суток и участвовал в 30 экспериментах на Международной космической станции. Ответил на множество вопросов, рассказал о подготовке к полетам, экзаменах и тестах, которые проходят космонавты.

Затем гости отправились

на экскурсию. Увидели в действии мощную горную технику – экскаваторы и самосвалы. Александр отметил, что всегда хотел показать своим детям, как работают горняки и какую важную роль они выполняют в жизни нашего региона. Для него это не менее впечатляюще, чем космические исследования.



Информация и фото
предоставлены
управлением по связям
с общественностью
Распадской угольной
компании.

ВЕСЕЛУХА



— До майдана Украина стояла на краю пропасти.
— А после?
— Сделала решительный шаг вперед!

•••

Оставила на полу ноутбук. Бабушка подумала, что это весы. Короче, 38 тысяч весит бабушка.

•••

Не пейте за рулем. Вы можете пролить пиво.

•••

У меня есть двое знакомых. Оба работают в КБ. У одного зарплата в районе 35 тысяч рублей, у другого - 60.

Уважаемые знатоки, внимание, вопрос: кто из них инженер в конструкторском бюро, а кто - администратор в «Красном & Белом»?

•••

У двух главных русских сувениров, водки и матрешки, есть одна общая черта: открываешь одну, а за ней другую, третью...

•••

Галя вышла замуж за электрика. Потом за сантехника. Потом за маляра. А как иначе недорого сделать в доме евро-ремонт?

•••

— Ваши первые четыре мужа отравились грибами, пятый упал с лестницы. Как вы это объясните?

— Пятый не любил грибы.

сайт www.anekdotov.net

ПОДПИСКА-2025

ОСТАЕМСЯ С ВАМИ

Оформить подписку на газету «Контакт» можно в любом почтовом отделении города. Стоимость подписки на полгода **с доставкой почтой России - 704 руб. 70 коп.** Для пенсионеров - **638 руб. 64 коп.**

Стоимость подписки на газету «Контакт» с разделом «Официально» **с доставкой почтой России - 1568 руб. 16 коп.**

Кроме того, подписавшись на «Контакт» в МАУ СМИ «Квант» по адресу: ул. Пушкина, 12, газету можно будет получать в одной из библиотек города, ближайшей к месту проживания или работы подписчика. Стоимость такой подписки - **400 руб. на 6 месяцев, а на газету «Контакт» с разделом «Официально» - 620 руб.**

Телефоны для справок: 75-915, 75-838. Часы приема МАУ СМИ "КВАНТ": с 9.00 до 15.00. Перерыв: с 12.00 до 13.00.

АДРЕСА БИБЛИОТЕК:

№ п/п	Наименование	Адрес
1.	Центральная городская библиотека	пр. Коммунистический, дом 4, помещение 2а
2.	Модельная городская детская библиотека	пр. Коммунистический, дом 33, помещение 1а
3.	Библиотека «Притомская»	ул. Фестивальная, дом 9, помещение 16
4.	Библиотека «Молодежная»	пр. Шахтеров, дом 53, помещение 57
5.	Библиотека «Семейного чтения»	ул. Лукиянова, дом 1, помещение 1
6.	Библиотека «Центр национальных культур»	ул. Кузнецкая, дом 52, помещение 1а
7.	Библиотека «Дружная семейка»	пр. 50 лет Комсомола, дом 58, помещение 1а
8.	Информационно-досуговый центр	ул. Комарова, дом 2а, помещение 1а
9.	Библиотечный информационно-досуговый центр	ул. Проходчиков, дом 38

РАСПРОДАЖА МУЖСКИХ И ЖЕНСКИХ ШАПОК

Акция! Меняем старую шапку на новую с доплатой!

НОРКА
НЕРПА
ЛИСА
МУТОН
ВЯЗАНЫЙ КРОЛИК

24 января г. Междуреченск, ДК «Распадский» с 11 до 15

АРХИТЕКТУРНО-КОНСТРУКТОРСКИЙ ЦЕНТР

- Перепланировка квартир
- Перевод в нежилой фонд
- Техническое заключение на гаражи, жилые дома, квартиры и др.
- Разработка дизайна интерьеров
- Проектирование новых объектов
- Реконструкция зданий и сооружений
- Проектирование инженерных сетей
- Согласование объектов до и после проекта
- Обследование зданий
- Авторский надзор

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

г. Междуреченск
Ул. Юности, 10, оф. 301 ☎ 2-88-77 моб. 8-905-904-75-16 e-mail: ak_centr@mail.ru

КОРЕЕЦ автомагазин

CHEVROLET HUNDAI SSANGYONG DAEWOO

АВТОЗАПЧАСТИ

Ул. Вокзальная, 74а, павильон №3
т. 54-0-44, 8-905-908-93-79

ГОТОВЫЕ БАНИ, ТУАЛЕТЫ, БЕСЕДКИ

в наличии!

Семьям УЧАСТНИКОВ СВО и ПЕНСИОНЕРАМ скидки до 30%

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

СТРОИМ ДОМА, ГАРАЖИ, БЕСЕДКИ, БАНИ, КРЫШИ, ВЕРАНДЫ, ЗАБОРЫ

ОБШИВАЕМ ДОМА САЙДИНГОМ

ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА И УТЕПЛЕНИЕ

РЕМОНТ КВАРТИР ЧАСТНЫХ ДОМОВ

8-952-174-32-16 ИП Савва Р.Н. Дмитрий
8-908-790-07-06 РАБОТАЕМ КРУГЛЫЙ ГОД

РАБОТАЕМ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ ВЬЕЗД НА ЗАМЕР БЕСПЛАТНО

Новосибирская Клиника «X-LAB»

Лечение алкогольной зависимости

25 января 11.00

г. Междуреченск www.9211.ru
+7-923-112-9-211

требуется консультация специалиста

САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ О КАТАРАКТЕ



Катаракта — это распространенное заболевание глаз среди людей старшего возраста. При катаракте появляется помутнение хрусталика, что ухудшает зрение вплоть до полной утраты.

Существует ряд заблуждений насчет катаракты. Врачи федеральной сети глазных клиник «Омикрон» расскажут о самых распространенных.

Заблуждение №1: любую болезнь можно предупредить.

Здоровый образ жизни сводит риски развития многих болезней к минимуму. Но полностью застраховаться от них невозможно. Статистика неумолима: после 40 лет, в связи с естественным началом старения, признаки катаракты есть у каждого третьего человека, после 60 — у каждого второго, после 80 — практически у каждого.

Заблуждение №2: катаракту можно вылечить консервативно.

Лекарства, капли и гимнастика для глаз в восстановлении прозрачности хрусталика бессильны. Только хирургическая замена хрусталика позволяет вернуть

зрение и восстановить прежнее качество жизни.

Заблуждение №3: операции проводят только на зрелой катаракте.

Это не так. Высокоточное оборудование позволяет проводить операцию уже на начальной катаракте при первых проявлениях зрительного дискомфорта.

Заблуждение №4: операция на глазах — это страшно и больно.

Операция по замене хрусталика проводится под местной анестезией каплями, которые сводят к минимуму все ощущения. Вся процедура длится около 20 минут, в тот же день пациент возвращается домой. Такое вмешательство хорошо переносится даже 90-летними пациентами. Технология отлично отработана, а результат заметен уже на следующий день.

Куда обращаться за лечением катаракты.

Федеральная сеть глазных клиник «Омикрон» специализируется на диагностике и лечении катаракты. Операции проводят хирурги-офтальмологи с большим стажем.



ЖДЕМ ВАС В НАШЕЙ КЛИНИКЕ!

8(38475) 64-205

**АДРЕС ЦЕНТРА:
Г. МЕЖДУРЕЧЕНСК,
ПРОСПЕКТ
КОММУНИСТИЧЕСКИЙ, 3**

Жители Кузбасса! Приглашаем вас в клинику «Омикрон»! У нас вы можете вылечить катаракту по доступной цене. Стоимость операции в рамках Федеральной программы СНИЖЕНА ВДВОЕ! Устанавливается импортный хрусталик с улучшенными оптическими свойствами. В январе принимаем анализы бесплатно! (Мы возвращаем стоимость анализов в день операции). А для пенсионеров специальная цена на диагностику — 1000 рублей вместо 1800 рублей! Акция действует до 31 января. (Организатор акции ООО «МФЦ-Кузбасс»).

Лиц. № ЛО-41-01024-74/00588982, выдана 09.09.2020 г. Комитетом здравоохранения Волгоградской области. ИНН 4217143812.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ISSN 2308-6378



7 930046 970001