

УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ!

Поздравляю вас с одним из важнейших государственных праздников – Днем Конституции.

Вот уже более 30 лет Конституция Российской Федерации выступает гарантом независимости и стабильного развития нашего государства. Она определяет его ключевые задачи и обеспечивает политическую, экономическую и социальную целостность. Защищает традиционные национальные ценности, поддерживает исторически сложившееся единство народов, стоит на страже интересов каждого гражданина.

Кузбасс развивается, опираясь на конституционные принципы и нормы. С каждым годом он становится все более перспективным и комфортным для жизни. Мы делаем максимум возможного, чтобы каждый наш житель чувствовал позитивные изменения.

Под защитой нашего главного Закона мы всегда справлялись с вызовами времени. Уверен, справимся и теперь. Пусть День Конституции всегда остается символом единства и процветания Кузбасса и России!

Желаю всем землякам здоровья и благополучия. С праздником!

**Губернатор Кузбасса
Илья СЕРЕДЮК.**



**ДОРОГИЕ
МЕЖДУРЕЧЕНЦЫ!**

Мы отмечаем один из главных государственных праздников нашей страны — День Конституции Российской Федерации, Закона, который определяет не только основополагающие принципы нашего государства, но и права, свободы и обязанности каждого гражданина.

Конституция служит основой для построения справедливого и процветающего общества, где каждое мнение ценится, а каждый голос имеет значение. Именно благодаря Конституции каждый из нас может чувствовать себя защищенным и уверенным в завтрашнем дне.

Пусть этот день объединяет нас в стремлении жить в мире и согласии, искренне любить родную землю, делать все возможное для ее процветания.

Желаю всем здоровья, счастья, добра, успехов во всех делах на благо нашей великой страны!

**Глава Междуреченского
муниципального округа
Сергей ПЕРЕПИЛИЩЕНКО.**



**УВАЖАЕМЫЕ
МЕЖДУРЕЧЕНЦЫ!**

От всей души поздравляю вас с праздником – Днем Конституции Российской Федерации.

В 1993 году наша страна сделала свой выбор в пользу основополагающего документа, который прочно закрепил права и свободы российского гражданина и демократические принципы устройства страны. Обеспечив тем самым равные условия независимо от национальности, происхождения и профессиональной принадлежности.

Дорогие земляки! Поздравляю вас с этим важным государственным праздником и желаю всем крепкого здоровья, счастья, благополучия и реализации всех намеченных планов! Мира, добра вам и вашим близким!

**Председатель Совета народных
депутатов Междуреченского
муниципального округа
Юрий БАРАНОВ.**



ЗНАЙ НАШИХ!

«ВРЕМЕНА РАЗНЫЕ, А РОДИНА ОДНА»

«Такое прекрасное название носит работа Варвары Некрасовой, воспитанницы Центра «Семья», которая вошла в число победителей Всероссийского конкурса «Северное сияние» в номинации «Славим День Победы», - с очередными успехами детей и взрослых поздравил Сергей Перепилищченко, глава Междуреченского муниципального округа.

В Институте развития образования Кузбасса состоялась международная научно-практическая конференция «Антропология: человек в природе и обществе». Воспитатель детского сада №17 «Ручеек» Елизавета Сергеевна Жикина, молодой специалист, приняла в ней участие и прошла конкурсный отбор, включена в региональный кадровый резерв.

◆◆◆

Педагог детского сада №34 «Красная шапочка» Ирина Романовна Татаркина в рамках международной научно-практической конференции «Прогрессивная инновация и фундаментальная традиционность в образовании и социокультурных практиках» приняла участие в конкурсе эссе по психологии и получила диплом второй степени.

◆◆◆

Народный коллектив, шоу-группа «Мастер» (ДК им. В.И. Ленина) награжден дипломом лауреата первой степени Всероссийского конкурса-фестиваля искусств «Талантливая страна» (Москва) в номинации «Хореографическое искусство».

◆◆◆

По итогам российского турнира по танцевальному спорту «Золотой ключик» представители танцевально-спортивного клуба «Сударушка» (ДК «Распадский») заняли 15 первых, 20 вторых и 24 третьих места.

◆◆◆

Педагоги детского сада №55 «Золотая рыбка» Л.М. Валиева и О.А. Мальцева вошли в число победителей Национального конкурса «Педагогическая лига: дошкольное образование», который был проведен на федеральной инновационной площадке «Единый урок.рф».

Дипломы победителей этого же конкурса завоевали педагоги детского сада №34 «Красная шапочка» К.А.Ускова и И.И. Безрукова, а среди логопедов и дефектологов – Л.В. Старовойтова, логопед детского сада № 46 «Золотой петушок».

Во всероссийской олимпиаде «Эстафета знаний» второе место заняла воспитатель детского сада №17 «Ручеек» Л.Н. Муняева.

◆◆◆

Воспитанницы Центра «Семья» Варвара Некрасова, Татьяна Баннова, Василиса Савостикова стали лауреатами первой степени всероссийского театрального конкурса «Мир театра» в номинации «Театральная постановка» с работой «Нанайская народная сказка «Айога».

◆◆◆

Воспитанницы социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних Екатерина Михайлова и Есе-

ния Полякова награждены дипломами за первые места во всероссийском конкурсе детских рисунков «Зима в окно стучится». Воспитанница СРЦ Анастасия Иванова заняла первое место в областной онлайн-олимпиаде «Безопасно встретим Новый год».

◆◆◆

По итогам шестого регионального конкурса-фестиваля детского творчества «Звездочки Кузбасса» в Прокопьевске ученики детской хоровой школы №52 Роман Кулагин, Ангелина Агафонова признаны лауреатами первой степени в номинации «Художественное слово». В номинации «Эстрадный вокал» лауреатами второй степени стали Анна Бабкина, Альбина Алексеева, Виталина Ульянова, ансамбль «Сюрприз» и ансамбль «Новое поколение»; лауреаты третьей степени - Ксения Меньшинина, Анна Крюкова, Мария Миронова.

◆◆◆

В Центре современного пятиборья «Северный» (Москва) прошел финал первого Всероссийского фестиваля спортивной борьбы среди школьников. В числе победителей – наши земляки Кира Масленникова, Марк Попутников, Виктория Соловьева, Виталина Бартель. Бронзу завоевала Вероника Соловьева. Тренеры - Евгений Владимирович Попов и Федор Юрьевич Артюхин.



Звездочки «Золотого ключика».

◆◆◆

В Новосибирске состоялись Всероссийские соревнования по спортивной борьбе (дисциплина-вольная борьба) памяти заслуженного тренера РСФСР Николая Савинкина. Первые места завоевали Дарья Масленникова и Ксения Хрунова, третьи - Наталья Нуштаева, Александра Латина, Роман Соловьев. Обладательницей кубка «За волю к победе» стала Ксения Хрунова. Тренеры - Евгений Владимирович Попов и Федор Юрьевич Артюхин.

◆◆◆

На четырнадцатых традиционных региональных соревнованиях по лыжным гонкам среди юношей и девушек от 12 до 17 лет, которые прошли в Прокопьевске, наши спортсмены в своих возрастных категориях завоевали: Алексей Хохряков – золото, Петр Анисимов – серебро, Екатерина Яковлева – бронзу.

◆◆◆

В Новокузнецке прошли Кубок Кузбасса и региональные соревнования по спортивному туризму, участие в которых приняли воспитанники Детско-юношеского центра и заняли одно первое, шесть вторых и четыре третьих места.

◆◆◆

В финале областного конкурса экспедиций и путешествий в личном зачете в дисциплине «Техника завязывания туристских узлов» второе место заняла Виктория Асипенко, ученица школы №9.

◆◆◆

В пгт Бачатский в открытых соревнованиях по рукопашному бою победителями и призёрами стали междуреченцы Павел Евсюков, Яков Кискоров, Илья Самарин, Павел Санников.

**С личной страницы
Сергея Перепилищченко
в Телеграм-канале.**

КУЗБАСС. НЕДЕЛЯ В ЦИФРАХ

Чем жил регион прошедшую неделю – в нашей подборке знаковых и значимых для жителей Кузбасса фактов.

60% кузбассовцев, или более 1,4 млн человек, систематически занимаются различными видами спорта, и эта цифра ежегодно растет. Об этом сообщил губернатор Кузбасса **Илья Середюк** в ходе двусторонней встречи с министром спорта России Михаилом Дегтяревым. Также глава региона рассказал о развитии спортивной инфраструктуры в Кузбассе.

49 новых многоквартирных домов было введено в эксплуатацию в 2024 году в рамках нацпроекта «Жилье и городская среда», который реализуется по инициативе президента РФ **Владимира Путина**. В настоящее время в регионе возводится более 160 домов, строительство свыше 20 из них планируется завершить до конца декабря. Так, в преддверии Нового года губернатор Кузбасса **Илья Середюк** вручил ключи 62 семьям льготников в поселке Тайжина Осинниковского городского округа.

90 тысяч женщин в Кузбассе занимаются малым бизнесом и предпринимательством. На сегодняшний день 69 тысяч жительниц региона трудятся в сфере самозанятых (45,3 % от общего количества предпринимателей данного вида деятельности), еще более 21 тысячи женщин – индивидуальные предприниматели (43,9 % от общего числа).

7,5 тысячи кузбассовцев с инвалидностью смогли адаптироваться на рынке труда и найти работу благодаря региональному проекту «Поверь в себя», который реализует служба занятости населения Кузбасса начиная с 2021 года. За это время всестороннюю помощь в трудоустройстве и социальной адаптации на рынке труда получили более 7,4 тысячи жителей региона. В этом году благодаря проекту работу нашел 1 361 кузбассовец с инвалидностью, 15 из них открыли собственное дело.

Пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

РАЗВИТИЕ РЕГИОНА – ДЛЯ КАЖДОГО ЖИТЕЛЯ

С рабочим визитом Кузбасс посетил министр спорта России Михаил Дегтярев. В ходе двусторонней встречи **Илья Середюк** доложил министру о развитии спортивной инфраструктуры Кемеровской области.

Губернатор рассказал, что в регионе почти полтора миллиона человек, то есть около 60 процентов от общего числа, систематически занимаются различными видами спорта, цифра ежегодно увеличивается.

Возводятся крупнейшие объекты, появляются уличные спортивные площадки. Ежегодно проводятся соревнования разного уровня – только в этом году их было около 850. Эту практику Кузбасс готов продолжать.

«Располагаем возможностью в дальнейшем на наших площадках принимать соревнования по всем видам спорта. Членами спортивных сборных команд Российской Федерации являются 308 наших спортсменов. Это число постоянно растет, а эти спортсмены, конечно, являются для молодежи примером, на них равняются. У нас есть своя очень сильная команда по хоккею с мячом «Кузбасс», она стала чемпионом России в сезоне 2023-2024 года. Финал проходил здесь, на нашей домашней арене», – сказал **Илья Середюк**.

Михаил Дегтярев напомнил, что, в соответствии с поручением президента России **Владимира Путина**, к 2030 году число систематически занимающихся спортом жителей должно достичь 70%. Кузбасс идет с опережением.

«Кузбасс – спортивный регион, это заслуга всех жителей области и власти, поэтому – так держать, мы вас поддержим во всех начинаниях. Мы с вами посмотрели спортивную инфраструктуру, она подходит для проведения соревнований, сборов, форумов любого уровня», – в свою очередь отметил министр.

Также на прошлой неделе губернатор Кузбасса **Илья Середюк** провел рабочую встречу с уполномоченным при президенте России по правам ребенка **Марией Львовой-Беловой**.

Она оценила опыт Кузбасса по созданию службы «Семейная диспетчерская». Комплексную поддержку родителям и детям, попавшим в сложную жизненную ситуацию, оказывают психологи, социальные работники, педагоги и юристы. Работают выездные бригады. Семьям помогают в решении актуальных вопросов, в том числе трудоустройства, лечения от зависимостей.

Кроме того, запущен масштабный проект «Вызов», который призван помочь детям из соцучреждений вернуться

в кровные семьи или обрести новых родителей. Кузбасс – в числе 14 пилотных регионов, где будут отработаны новые, эффективные практики по семейному благополучию.

«Кемеровская область отличается тем, что поддержала наш проект, который предполагает не просто инспекцию, не просто аудит, а уже конкретные решения, которые будут приняты в регионе.



Диалог с министром.



Вручение ключей от новых квартир.

Появится отдельный советник губернатора, который будет «держат» всю эту линейку, появится служба из высококлассных специалистов по работе с семьями разных категорий. Определён оператор, некоммерческая организация, которая адресно будет помогать семьям с детьми, мы со своей стороны выделим грант на эту работу. Я уверена, что к концу 2025 года мы совершенно реально сможем снизить на 25 процентов количество детей, находящихся в учреждениях», – отметила **Мария Львова-Белова**.

Также в Кемерове уполномоченный при президенте России по правам ребенка приняла участие в форуме по профилактике социального сиротства «Семья на первом месте». Обсудили меры поддержки семей, попавших в трудную жизненную ситуацию, профилактику социального сиротства и межведомственное взаимодействие.

«Мы предложили Кузбасс как территорию, где можно было бы собрать лучших специалистов в области социального сиротства, в области решения вопроса по нахождению семей для детей, и, прежде всего, конечно, возвращения в кровные семьи. Все рекомендации, направленные на улучшение жизни наших ребятишек, которые здесь выработаны, мы будем

принимать и активно ими заниматься», – подчеркнул губернатор Кузбасса.

В рамках рабочей поездки на прошлой неделе в южную агломерацию региона **Илья Середюк** принял участие в открытии нового детского сада «Всезнайка» в Осинниках. Ввод в эксплуатацию объекта позволил полностью закрыть потребность города в дошкольных учреждениях.

Здесь предусмотрено восемь возрастных групп для детей от года. Будут развиваться творческое и логическое мышление, заниматься ранней профориентацией дошколят. Особое внимание уделяют выявлению способностей в разных видах искусства.

Кроме того, дети будут учиться играть в шахматы. В здании разместились музыкальный и физкультурный залы, кабинеты логопеда и психолога, медицинский и пищевой блоки, спальни и игровые комнаты.

На территории выполнено благоустройство, смонтированы малые архитектурные формы. Рядом находится новый микрорайон. Запись идёт полным ходом – средняя группа уже заполнена.

Также в посёлке Тайжина Осинниковского округа губернатор Кузбасса вручил ключи от квартир детям-сиротам, –

новоселье отпраздновали 62 семьи. Новый девятиэтажный дом был построен благодаря национальному проекту «Жилье и городская среда», общая площадь – более двух тысяч квадратных метров, в квартирах установлены вся необходимая сантехника, счётчики горячей и холодной воды.

«Особое внимание уделяем работе по обеспечению социальных категорий жильем, выдаем сертификаты, вручаем ключи от квартир, и все это делается для того, чтобы каждый житель Кузбасса мог почувствовать хорошие комфортные условия. Все квартиры в этом современном, теплом, уютном доме с отделкой, сделаны «под ключ», в доме предусмотрены пандусы, помещение для детских колясок, есть лифт, благоустроен двор, оборудованы детская и спортивные площадки, есть парковка для автомобилей. В шаговой доступности – детский сад, школа. Рядом завершается строительство продуктового магазина», – сказал **Илья Середюк**.

В Кузбассе открылся седьмой исправительный центр для работы осужденных – он появился в Новокузнецке. Здесь будут отбывать наказание 90 человек, совершившие преступления небольшой или средней тяжести, либо осужденные впервые.

Трудиться будут на Сибирском заводе металлических конструкций и Сибирском заводе горячего цинкования – им предстоит выполнять работы по навеске, зачистке, сварке и сборке металлоконструкций.

Комплекс состоит из двух зданий: основного и блока помещений для воспитательной работы. Каждая жилая комната рассчитана на три человека. Созданы комфортные условия проживания: закуплены новая мебель, современная бытовая техника. На территории комплекса есть спортивная площадка с турниками и брусками.

Василий КОРОЛЕВ.

МОСКВА – МЕЖДУРЕЧЕНСК: МУЗЫКАЛЬНЫЙ МОСТ

В нашей жизни многое взаимосвязано, и почувствовать это позволяют порой неординарные события. Разве не удивителен тот факт, что из Москвы с концертом в Междуреченск прибыл виртуозный пианист, лауреат престижных международных конкурсов в Москве и Санкт-Петербурге, Италии, Великобритании, США, который объездил с гастролью полмира, Даниил Саямов?

Даниил Саямов – музыкант востребованный, постоянный участник абонементов Московской консерватории, Московского Международного Дома Музыки, Концертного зала Зарядье, Концертного зала Мариинского театра. Поэтому дальней перелёт маэстро для выступления с концертом «Шедевры русской фортепианной музыки» на сцене обычной музы-

кальной школы выглядит необычно. Но причины тому есть, и связующим звеном здесь является ни много ни мало, сама Московская консерватория.

Суть в том, что год назад Московская государственная консерватория имени П.И. Чайковского начала воплощение амбициозного проекта «Мир классической музыки». Его главная цель – создание

фундаментального корпуса учебных видеоматериалов для музыкальных школ страны.

Престижные концертные залы, театры сосредоточены в мегаполисах, но музыка дети учатся и в камчатском поселке, и в городе нефтяников под покровом арктической полярной ночи, и в многострадальных городах и весях наших новых регионов. В музыкальном образовании повсюду работают подлинными энтузиасты своего дела, и Россия, как известно, пристрастается провинцией. Важно не упустить на самом важном начальном этапе будущих выдающихся исполнителей, дирижеров, музыковедов, композиторов...

Кому же этого не знать, как Даниилу Михайловичу, ведь Саямов сам родом из провинции и благодаря прекрасным педагогам стал выпускником Московской консерватории и аспирантуры. А ныне совмещает исполнительскую деятельность с педагогической - преподаёт в Московской консерватории на кафедре специального фортепиано.

И выступает сподвижником проекта «Мир классической музыки», в основе которого – запись видеоуроков по дисциплинам музыкального образования на профессиональном оборудовании телевидения Московской консерватории. Участники – ведущие музыканты с опытом в музыкальной педагогике, выдающиеся преподаватели из других столичных музыкальных учреждений. Ценность проекта – в безупречной репутации Московской консерватории как ведущего и наиболее престижного музыкального вуза страны.

Проект «Мир классической музыки» – начинание масштабное, рассчитанное на несколько лет. Его первый этап только что завершен: свыше 500 музыкальных школ в разных уголках нашей страны уже внедряют в практику подготовленные материалы. Оценить масштаб сделанного может каждый: все видеоматериалы размещены на сайте ТВ Московской консерватории (mosconsv.tv) в режиме свободного доступа.

Амбассадором прекрасного проекта и выступает Даниил Саямов в своём туре по школам искусств, отдалённым от культурного центра. В программу маэстро включил все пьесы цикла «Времена года» П.И. Чайковского и этюды-картины С.В. Рахманинова.

«Наш рояль пел чудесным пианиссимо и взрывался оркестровым tutti на фортиссимо! Даниил Саямов создавал на сцене настоящую музыкальную магию, заставляя зрителей замирать от восторга, – отзываются музыкальные педагоги детской музыкальной школы №24. – Такой концерт – это событие для нашего города. Это замечательный подарок всем любителям классической музыки. А артист увез с собой теплые воспоминания о гостеприимной «маленькой Швейцарии», полном зале благодарных слушателей, неистовых овациях в стенах нашего Дома музыки!».

Даниил Михайлович отозвался о преподавателях школы как о музыкантах компетентных, профессиональных, постоянно обновляющих знания, знакомых с опытом работы своих ведущих коллег. «Нас с вами объединяет общее дело возвращения высокой культуры в стране».

Связи в сфере музыкальной культуры – не эфемерны: для одарённых и трудолюбивых учеников из любой географической точки страны «все дороги ведут» в Московскую государственную консерваторию имени П. И. Чайковского.

Софья ЖУРАВЛЕВА.
Фото предоставлено ДМШ №24.



ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

День недели	По городу с 10.00 до 12.00	По области
Четверг, 12 декабря	Корнюшина Ирина Владимировна, начальник отдела по защите прав потребителей администрации Междуреченского муниципального округа, тел.: 4-21-63.	Феофанова Ольга Александровна, министр культуры и национальной политики Кузбасса, тел.: 8 (3842) 36-33-42 (с 15.00 до 17.00).
Среда, 18 декабря	Мартыщенко Марина Николаевна, и.о. начальника управления социальной защиты населения администрации Междуреченского муниципального округа, тел.: 4-30-30.	Турбаба Ольга Владиславовна, заместитель губернатора Кузбасса по внутренней политике, тел.: 8 (3842) 58-42-33 (с 12.00 до 13.00). Чайка Наталья Сергеевна, и.о. министра социальной защиты населения Кузбасса, тел.: 8 (3842) 75-85-85 (с 15.00 до 17.00). Беглов Дмитрий Евгеньевич, министр здравоохранения Кузбасса, тел.: 8 (3842) 36-42-84 (с 14.30 до 16.30).



В НОВЫХ УСЛОВИЯХ

Губернатор Кузбасса Илья Середюк принял в Новокузнецке участие в открытии исправительного центра для осужденных. Проект реализован группой компаний «Сибшахтострой». В УФИЦ № 2 будут отбывать наказание 90 человек – совершившие преступления небольшой или средней тяжести либо осужденные впервые.

«Сегодня мы открываем седьмой по счету исправительный центр в Кузбассе и второй в Новокузнецке. В них созданы условия, чтобы люди не просто отбывали наказание, а стремились социализироваться, после отбывания срока могли достойно работать и помогать экономике нашего региона. То есть те, кто мотивирован на получение новой профессии или переобучение. Уже есть примеры, когда направленные на принудительные работы

становятся хорошими бригадирами. Многие из них после отбывания наказания остаются работать на предприятиях», – подчеркнул губернатор Кузбасса Илья Середюк.

На Сибирском заводе металлических конструкций и Сибирском заводе горячего цинкования осужденные будут выполнять работы по навеске, зачистке, сварке и сборке металлоконструкций, малярные работы. Рабочий день – с 8 до 17 часов, доставка до места

работы будет осуществляться на служебном транспорте.

Комплекс состоит из двух зданий: основного и блока помещений для воспитательной работы. Каждая жилая комната рассчитана на три человека. Созданы комфортные условия проживания: закуплены новая мебель, современная бытовая техника. На территории комплекса есть спортивная площадка с турниками и брусками.

Строительно-монтажные работы заняли девять месяцев благодаря использованию блочно-модульных конструкции зданий, изготовленных на новокузнецком предприятии ООО «Сибирский завод «Энергопром».

Администрация правительства региона, ГУФСИН России по Кузбассу и представители бизнес-сообщества проводят совместную работу по расширению сети таких учреждений. В настоящее время на территории региона создано свыше 850 мест для принудительных работ, осужденные привлечены к труду в сфере строительства зданий и сооружений, производства металлических конструкций и изделий из бетона, ремонта автодорог, благоустройства городской среды.

Информация предоставлена пресс-центром администрации правительства Кузбасса.

ТЕЛЕФОН ОБРАЩЕНИЯ К ГЛАВЕ МЕЖДУРЕЧЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА: 8 (384-75) 2-19-70.

Круглосуточно работает телефонный информатор: 19-650. РАБОТАЕТ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» по вопросам, связанным с проявлениями коррупции. ТЕЛЕФОН: 8 (384-75) 4-84-04.

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Понедельник, 16 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00
Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50 К 75-летию Бориса Щербакова. «Мужчина особога обаяния» 12+
11.45, 13.30, 01.05, 03.05
Подкаст.Лаб 16+
15.00, 18.20 Инфоканал 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.25 Антифейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Комбинация» 16+
22.40 Большая игра 16+
23.40 Ко дню рождения Родиона Щедрина. «Щедрин-сюита» 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55, 02.10, 03.30 Т/с
«Райский» 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТНТ

07.00, 08.00 Однажды в России 16+
09.00 Звёзды в джунглях 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30, 18.00,
18.30, 19.00, 19.30,
20.00, 20.30 Т/с
«Жуки» 16+

20.55, 21.30 Т/с «Неличная жизнь» 16+
22.00 Большое переселение 16+
23.30 Х/ф «Люби не бывает?» 18+
01.30, 02.15, 03.10 Шоу «Студия Союз» 16+
04.00, 04.45, 05.15 Однажды в России. Спецдайджест 16+
06.00 Утро ТНТ 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.15 Смех, дрожь и видео 16+
08.50 Т/с «И ты увидишь свет» 16+
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00,
00.00 События
11.50, 02.50 Х/ф «Я знаю твои секреты. Хамелеон» 12+
13.50, 04.55 Мой герой. Елена Степанова 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Тёмная сторона света» 12+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.15 Х/ф «Слепой метод» 12+
22.40 «На восток!» Специальный репортаж 16+
23.10 Знак качества 16+
00.45 Д/ф «Тайная комната. Любовь со свастикой» 16+
01.30 Д/ф «Феерические наряды звёзд» 16+
02.10 Прощание. Марис Липа 16+
04.20 Короли эпизода. Тамара Носова 16+
05.30 Актёрские судьбы. Ольга Мелихова и Владимир Толоконников 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/ф «Три кота» 0+

07.10 М/ф «Литл гром» 0+
08.45 Х/ф «Помогите, я уменьшил свою училку!» 6+
10.45 Х/ф «Помогите, я уменьшил своих родителей!» 6+
12.40 Х/ф «Помогите, я уменьшил своих друзей!» 6+
14.40 Шоу «Уральские пельмени» 16+
21.00 Х/ф «Пятый элемент» 16+
23.35 Х/ф «Моя пиратская свадьба» 18+
01.35 Х/ф «Кухня со звёздами» 16+
03.20 Т/с «Цветы жизни» 16+
04.05 6 кадров 16+
04.30 Мультфильмы 0+

РЕН

05.00, 18.00, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Заложник» 16+
22.10 Знаете ли вы, что? 16+
23.30 Х/ф «Механик» 18+
01.10 Смотреть всем! 16+

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/с «Морские дьяволы. Вектор атаки» 16+
00.55 Т/с «Морские дьяволы. Дальние рубежи» 16+
02.45 Т/с «Старые кадры» 16+
04.20 Агентство скрытых камер 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Взрыв на расвете» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» 16+
11.00 Т/с «Государственная граница» 12+
12.45, 19.20 По горячим следам 16+
13.50, 03.40 Т/с «Диверсанты» 16+
18.00 Д/с «Щит и меч: легенды госбезопасности» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
21.00 Открытый эфир 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» 12+
03.00 Д/с «Военные миссии особого назначения» 16+

Матч-ТВ

10.00, 18.55 Вопреки всему 12+
10.30 Всё о главном 12+
11.00, 14.00, 16.55, 19.30
Новости
11.05, 01.30, 04.45 Все на Матч! 12+
14.05 Лица страны. Диана и Сергей Рябовы 12+
14.25 Лучшие из лучших 12+
15.30, 22.50 ЕвроФутбол. Обзор 6+

16.35, 09.45 Специальный репортаж 12+
17.00 Есть тема! 12+
18.25 Матч! Парад 6+
19.35 Громко 12+
20.55 Футзал. БЕТСИТИ-Кубок лиги. Финал. Прямая трансляция из Сургута Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону)-»Луч» (Москва). Прямая трансляция
02.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио»-»Интер». Прямая трансляция
05.30 Д/ф «Мэнни Пакьяо. Непреодолима сила» 16+
06.55 Новости 0+
07.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд)-»Хоффенхайм» 6+
09.00 Вызов принят 12+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+
05.40, 06.20, 07.05 Т/с «Чужой район-3» 16+
08.00, 09.30, 10.05, 11.00,
12.00 Т/с «Наш спецназ-2» 16+
08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
08.55, 12.55 Знание-сила 0+
13.30, 14.20, 15.15, 16.00,
16.45, 17.30, 18.05,
19.00, 19.45, 20.40,
02.40, 03.15, 03.45,
04.20 Т/с «След» 16+
21.25, 02.00 Т/с «Великолепная пятёрка-7» 16+
22.20, 00.30, 01.15 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
04.50, 00.20, 03.30 Пятница News 16+
05.30 Четыре свадьбы 16+
07.10 Царица 16+
09.20, 11.30, 13.50 Битва шефов 16+
16.00, 16.50, 02.40 Чёрный список 16+
18.00 Работяги 16+
21.30 Молодые ножи 16+
23.00 Х/ф «Москва - Кассиопея» 6+
00.50 Х/ф «Женщины, создающие кино» 18+
01.50 Гастротур 16+

ТВ-3

07.00, 06.30 Мультфильмы 6+
09.00 М/с «Легион Баг и Суперкот» 6+
09.30, 16.00, 19.00, 23.15
Новости 16+
09.40, 10.15, 10.45, 11.15,
11.45, 12.15, 13.00,
13.30, 14.00, 14.30,
15.00, 15.30, 16.10
Т/с «Гадалка» 16+
16.15, 16.45, 17.20 Т/с
«Слепая» 16+
18.00, 19.10 Т/с «Кордон» 16+
20.15, 21.15, 22.15, 23.25
Т/с «Пасечник» 16+
00.30 Итоги с Малькевичем 16+
01.30 Х/ф «Патхан» 16+
04.00 Экстра такси 16+
04.15 Кадони шоу 16+
05.00, 06.00 Дневник экстрасенса 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Черные дыры. Белые пятна 16+
07.40 Д/ф «Плавск. Дворец для любимой» 16+
08.10 Х/ф «Называй это убийством» 16+
09.30 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30,
00.00 Новости культуры 16+

10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.45 XX Век. «В Троекуровых палатах» 16+
12.45 Новости. Подробно. Арт 16+
13.00 Д/ф «Страсти по Щедрину» 16+
14.00 Х/ф «Бесприданница» 0+
15.25 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
16.45 Передвижники. Александр III и передвижники 16+
17.15 Д/ф «Этот неистовый Римский-Корсаков» 16+
18.15 Рассказы из русской истории 16+
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Николай Эрדман. Самоубийственная комедия...» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Семинар 16+
20.45 Х/ф «Гардемарины, вперёд!». Невидимые слёзы» 16+
21.25 Сати. Нескучная классика... 16+
22.10 Т/с «Мегрэ» 16+
00.15 Магистр игры 16+
00.45 Д/ф «Императрицы Древнего Рима» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30, 04.30 По делам несовершеннолетних 16+
05.55, 03.40 Давай разведёмся! 16+
06.50, 02.00 Тест на отцовство 16+
09.05, 22.30 Д/с «Понять. Простить» 16+
10.20, 23.45 Д/с «Порча» 16+
11.35, 00.45 Д/с «Знахарка» 16+
12.10, 01.10 Д/с «Верну любимого» 16+
12.55, 01.35 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
13.30 Д/с «Кризисный центр» 16+
18.00 Х/ф «Ателье счастья» 16+

Вторник, 17 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00
Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 13.20, 18.20 Инфоканал 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.25 Антифейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Комбинация» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55, 02.10, 03.30 Т/с
«Райский» 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТНТ

07.00, 08.00 Однажды в России 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
11.00, 11.30, 12.00,
12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30, 18.00,
18.30 Т/с «СашаТаня» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30
Т/с «Жуки» 16+

21.00, 21.30 Т/с «Неличная жизнь» 16+
22.00 Х/ф «Новогодний ол инклюзив» 12+
23.55 Бабник 18+
01.40, 02.25, 03.10 Шоу «Студия Союз» 16+
04.00, 04.45, 05.15 Однажды в России. Спецдайджест 16+
06.00 Утро ТНТ 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Т/с «И ты увидишь свет» 16+
10.35 Д/ф «Горькие слёзы советских комедий» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00,
00.00 События
11.50, 02.50 Х/ф «Я знаю твои секреты. Хамелеон» 12+
13.50, 05.00 Мой герой. Максим Дунаевский 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Тёмная сторона света-2» 12+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.15 Х/ф «Слепой метод-2» 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.10 Д/ф «Школьница в ЗАГСе» 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Русские тайны. Проект «Ванга» 16+
01.25 Хроники московского быта 12+
02.10 Мифы о еде. Картофель 16+
04.20 Д/ф «Горькие слёзы советских комедий» 16+
05.30 Актёрские судьбы. Тамара Макарова и Сергей Герасимов 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/ф «Три Кота» 0+
07.10 М/ф «Побег из космоса» 6+

09.05 Х/ф «Робо-пёс» 12+
11.00 Х/ф «Вредная привычка» 12+
13.05 Х/ф «Пятый элемент» 16+
15.40 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
16.40 Шоу «Уральские пельмени» 16+
21.00 Х/ф «Иллюзия обмана» 12+
23.15 Х/ф «Иллюзия обмана-2» 12+
01.50 Остров сокровищ. Знаки судьбы 16+
03.20 Т/с «Цветы жизни» 16+
04.10 6 кадров 16+
04.30 Мультфильмы 16+

РЕН

05.00, 18.00, 01.25, 04.30
Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 22.25 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Выстрел в пистолет» 16+
23.30 Х/ф «Взрывная игра» 16+

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/с «Морские дьяволы. Вектор атаки» 16+
00.55 Т/с «Морские дьяволы. Дальние рубежи» 16+
02.55 Т/с «Старые кадры» 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с «Диверсанты» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Т/с «Государственная граница» 12+
13.20, 03.20 Т/с «Смерть шпионам. Скрытый враг» 16+
18.00 Д/с «Щит и меч: легенды госбезопасности» 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» 12+
01.50 Х/ф «Приказано взять живым» 12+

Матч-ТВ

10.00, 18.55 Вопреки всему 12+
10.30 Матч! Парад 6+
11.00, 14.00, 16.55, 19.30
Новости
11.05, 19.35, 01.55, 05.00
Все на Матч! 12+
14.05, 16.35 Специальный репортаж 12+
14.25 Лучшие из лучших 12+
15.30 Бокс. Bare Knuckle FC. Майк Ричман против Эрика Лозано. Трансляция из США 16+
17.00 Есть тема! 12+
18.25 География спорта. Магдан 12+

20.30 Д/ф «Мэнни Пакьяо. Непреодолима сила» 16+
21.55 Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Белала Мухаммада. Трансляция из Великобритании 16+
23.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция
02.50 Футбол. Кубок Италии. «Ювентус» - «Кальяри». Прямая трансляция
05.30 Д/ф «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе» 12+
06.55 Новости 0+
07.00 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово)-МГУ (Москва) 6+
09.00 Вызов принят 12+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+
05.30, 06.15, 07.05 Т/с «Господа офицеры» 16+
08.00, 09.30, 10.05, 11.00,
11.55 Т/с «Наш спецназ-2» 16+
08.20 Страна Советов 16+
08.55, 12.55 Знание-сила 0+
13.30, 14.20, 15.15, 16.00,
16.45, 17.30, 18.05,
19.00, 19.45, 20.40,
02.40, 03.20, 03.50,
04.20 Т/с «След» 16+
21.25, 02.00 Т/с «Великолепная пятёрка-7» 16+
22.20, 00.30, 01.15 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
04.50, 00.30, 03.30 Пятница news 16+
05.30 Большие девочки 16+
08.20 Пробный переезд 16+
09.20, 11.30, 13.30, 15.40,
20.40 Битва шефов 16+
18.00, 19.20 Молодые ножи 16+
23.00 Х/ф «Отроки во Вселенной» 6+
01.00 На ножах 16+
01.50 Гастротур 16+
02.30 Чёрный список 16+

ТВ-3

07.00 Мультфильмы 6+
09.00 М/с «Легион Баг и Суперкот» 6+
09.30, 16.00, 19.00, 23.15
Новости 16+
09.40, 10.15, 10.45, 11.15,
11.45, 12.15, 13.00,
13.30, 14.00, 14.30,
15.00, 15.30, 16.10
Т/с «Гадалка» 16+
16.15, 16.45, 17.20 Т/с
«Слепая» 16+
18.00, 19.10 Т/с «Кордон» 16+
20.15, 21.15, 22.15, 23.25, 23.30
Т/с «Пасечник» 16+
00.30 Х/ф «Прогулка среди могил» 18+
02.45 Х/ф «Открытое море» 18+
04.00, 04.45, 05.30, 06.15 Дневник экстрасенса 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05, 00.05 Д/ф «Императрицы Древнего Рима» 16+
08.05 Х/ф «Победить дьявола» 12+
09.40 Оттепель. В добрый час. Олег Ефремов. Рассказывает Дмитрий Лысенков 16+

10.00, 12.30, 16.30, 19.30,
23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.05 XX век. «Ростислав Плянт. Диалоги» 16+
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+
13.00 Игра в бисер 16+
13.40 Д/ф «Альбатрос». Выстоять в бурю» 16+
14.20 Х/ф «Вечный муж» 12+
15.45 Сати. Нескучная классика... 16+
16.45 Эрмитаж 16+
17.15 С.Прокофьев. «Ромео и Джульетта» 16+
18.45 Д/ф «Забывтое ремесло». «Кинемеханик» 16+
19.00 Почерк эпохи 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Семинар 16+
20.45 Искusstvenный отбор 16+
21.25 Белая студия 16+
22.10 Т/с «Мегрэ» 16+
02.10 Д/ф «Этот неистовый Римский-Корсаков» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30, 04.30 По делам несовершеннолетних 16+
06.10, 03.40 Давай разведёмся! 16+
07.10, 02.00 Тест на отцовство 16+
09.25, 22.30 Д/с «Понять. Простить» 16+
10.40, 23.45 Д/с «Порча» 16+
11.45, 00.45 Д/с «Знахарка» 16+
12.20, 01.10 Д/с «Верну любимого» 16+
13.00, 01

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Среда, 18 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00
Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 13.20, 18.20 Инфока-
нал 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.25 Антифейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Комбинация»
16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 К 90-летию Бориса
Волынова. «Герой гага-
ринской эпохи» 12+
00.45, 03.05 Подкаст.Лаб
16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55, 02.10, 03.30 Т/с
«Райский» 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

ТНТ

07.00, 08.00 Однажды в Рос-
сии 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
11.00, 11.30, 12.00,
12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30, 18.00
Т/с «СашаТаня»
16+

18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30
Т/с «Жуки» 16+
21.00, 21.30 Т/с «Неличная
жизнь» 16+
22.05 Х/ф «Доспехи бога. В
поисках сокровищ»
12+
00.05 Х/ф «Рыцарь те-
ней» 6+
02.05, 02.50, 03.40 Шоу
«Студия Союз» 16+
04.25, 05.15 Однажды в России.
Спецдайджест 16+
06.00 Утро ТНТ 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.45 Т/с «Секрет упавшей
звезды» 16+
10.35 Д/ф «Фитиль». Взры-
воопасный юмор» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00,
00.00 События
11.50, 02.45 Х/ф «Я знаю
твои секреты. Рим-
ский палач» 12+
13.50, 04.55 Мой герой. Свет-
лана Камынина 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Тёмная сторона
света-3» 12+
17.00 Актёрские драмы 12+
18.15 Х/ф «Слепой ме-
тод-3» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.10 Прощание. Вячеслав
Добрынин 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Дорогие товарищи.
Опасная лотерея 16+
01.25 Знак качества 16+
02.05 Д/ф «Изгнание дьяво-
ла» 16+
04.20 Короли эпизода. Свет-
лана Харитонова 16+
05.30 Александра Локтев и Свет-
лана Савёлова 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/ф «Три кота» 0+
07.10 М/ф «Рок дог» 6+

08.50 Х/ф «Маленькие
волшебницы» 6+
10.45 Х/ф «Иллюзия обман-
а» 12+
13.00 Х/ф «Иллюзия обман-
а-2» 12+
15.40 «Уральские пельмени».
Смехbook 16+
16.50 Шоу «Уральские пель-
мени» 16+
21.00 Х/ф «Трансформе-
ры. Последний ры-
царь» 12+
00.05 Х/ф «Всемирный по-
топ» 18+
02.05 Х/ф «Чего хотят
мужчины» 18+
03.45 Т/с «Цветы жизни»
16+
04.30 Мультфильмы 0+

РЕН

05.00, 18.00, 02.00, 04.35
Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
10.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные
истории 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы»
16+
17.00, 02.50 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф «Крупный улов»
16+
22.30 Безумные факты 16+
23.30 Х/ф «Мидуэй» 16+

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых
фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+

13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/с «Морские
дьяволы. Вектор ата-
ки» 12+
00.50 Т/с «Морские дьяво-
лы. Дальние рубе-
жи» 16+
02.40 Т/с «Старые кадры»
16+
04.20 Агентство скрытых ка-
мер 16+

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с «Смерть шпио-
нам. Скрытый враг»
16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00 Т/с «Государственная
граница» 12+
13.30, 03.30 Т/с «Смерть
шпионам. Лисья
нора» 16+
18.00 Д/с «Дит и меч: легенды
госбезопасности» 16+
18.50 Специальный репортаж
16+
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Д/с «Секретные матери-
алы» 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Т/с «ТАСС уполномо-
чен заявить...» 12+
02.40 Д/с «Военные миссии
особого назначения»
16+
02.00 Х/ф «Сицилианская
защита» 12+

Матч-ТВ

10.00, 18.55 Вопреки всему
12+
10.30 География спорта. Ма-
гадан 12+
11.00, 14.00, 16.55, 19.30
Новости
11.05, 19.35, 01.30, 05.00
Все на Матч! 12+
14.05, 16.35 Специальный
репортаж 12+

14.25 Лучшие из лучших 12+
15.30 Бокс. Vare Knuckle
FC. Кай Стюарт про-
тив Брайана Дюрана.
Трансляция из США
16+
17.00 Есть тема! 12+
18.25 Вид сверху 12+
20.30 Д/ф «Манчестер Юнайт-
ед. Вперёд к славе»
12+
21.55 Смешанные единобор-
ства. Оне FC. Транс-
ляция из США 16+
23.25 Баскетбол. Единая лига
ВТБ. «Зенит» (Санкт-
Петербург)-УНИКС
(Казань). Прямая
трансляция

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+
05.30, 06.15, 07.10 Т/с
«Господа офице-
ры» 16+
08.05, 09.30, 10.05, 11.05,
12.00 Т/с «Наш
спецназ-2» 16+
08.25 Новая 12+
13.30, 14.20, 15.15, 15.55,
16.45, 17.30, 18.05,
19.00, 19.45, 20.40,
02.40, 03.20, 04.10
Т/с «След» 16+
21.25, 02.00 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-7»
16+
22.20, 00.30, 01.15 Т/с
«Великолепная пя-
тёрка-6» 16+
23.10 Т/с «Великолепная
пятёрка-4» 16+
00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+
05.30, 06.15, 07.10 Т/с
«Господа офице-
ры» 16+
08.05, 09.30, 10.05, 11.05,
12.00 Т/с «Наш
спецназ-2» 16+
08.25 Новая 12+
13.30, 14.20, 15.15, 15.55,
16.45, 17.30, 18.05,
19.00, 19.45, 20.40,
02.40, 03.20, 04.10
Т/с «След» 16+
21.25, 02.00 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-7»
16+
22.20, 00.30, 01.15 Т/с
«Великолепная пя-
тёрка-6» 16+
23.10 Т/с «Великолепная
пятёрка-4» 16+
00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
04.50, 01.30, 03.30 Пятница
news 16+
05.30 Большие девочки 16+
08.20, 02.00 Гастротур 16+
09.10, 10.40, 12.00 Моло-
дые ножи 16+
13.00, 15.30, 18.00 Адский
шеф 16+
20.40 Битва шефов 16+
23.00, 00.20 Т/с «Через
тернии к звёздам»
12+
02.50 Чёрный список 16+

ТВ-3

07.00, 06.30 М/ф 6+
09.00 М/с «Леги Баг и Супер-
Кот» 6+
09.30, 16.00, 19.00, 23.15
Новости 16+
09.40, 10.15, 10.45, 11.15,
11.45, 12.15, 13.00,
13.30, 14.00, 14.30,
15.00, 15.30, 16.10
Т/с «Гадалка» 16+
16.15, 16.45, 17.20 Т/с
«Слепая» 16+
18.00, 19.10 Т/с «Кордон» 16+
20.15, 21.15, 22.15, 23.25,
23.30 Т/с «Пасече-
ник» 16+
00.30 Х/ф «Гость» 18+
02.30 Х/ф «Прогулка сре-
ди могил» 18+
04.15, 05.00, 05.45 Дневник
экстрасенса 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05, 00.10 Д/ф «Импе-
ратрицы Древнего
Рима» 16+
08.10 Т/с «Мергрэ» 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30,
23.55 Новости куль-
туры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.10 Д/ф «Дуга
большого круга. К
45-летию перелета
через Северный по-
люс» 16+

12.45 Новости. Подробно.
Кино 16+
13.00 Искусственный отбор
16+
13.40, 02.15 Д/ф «Николай
Фердинандов. Воз-
вращение» 16+
14.20 Х/ф «Вечный муж»
12+
15.40 Белая студия 16+
16.45 Библейский сюжет 16+
17.15 Симфонические шеде-
вы русских композито-
ров. Государственный
Кремлёвский оркестр.
Дирижёр Константин
Чудовский 16+
18.15 Подземные дворцы для
вождя и синицы 16+
19.00 Почерк эпохи 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Семинар 16+
20.45 Абсолютный слух 16+
21.25 Д/ф «Галина Волчек. В
поисках интонации»
16+
22.25 Т/с «Мергрэ» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30, 04.40 По делам несо-
вершеннолетних 16+
06.15, 03.50 Давай разведем-
ся! 16+
07.15, 02.05 Тест на отцов-
ство 16+
09.30, 22.35 Д/с «Понять.
Простить» 16+
10.45, 23.50 Д/с «Порча»
16+
11.50, 00.50 Д/с «Знахарка»
16+
12.25, 01.15 Д/с «Верну лю-
бимого» 16+
13.05, 01.40 Д/с «Голоса
ушедших душ» 16+
13.40 Д/с «Кризисный центр»
16+
18.00 Х/ф «Пока все дома»
16+
03.45 6 кадров 16+

ДОМАШНИЙ

05.30, 04.40 По делам несо-
вершеннолетних 16+
06.15, 03.50 Давай разведем-
ся! 16+
07.15, 02.05 Тест на отцов-
ство 16+
09.30, 22.35 Д/с «Понять.
Простить» 16+
10.45, 23.50 Д/с «Порча»
16+
11.50, 00.50 Д/с «Знахарка»
16+
12.25, 01.15 Д/с «Верну лю-
бимого» 16+
13.05, 01.40 Д/с «Голоса
ушедших душ» 16+
13.40 Д/с «Кризисный центр»
16+
18.00 Х/ф «Пока все дома»
16+
03.45 6 кадров 16+

Четверг, 19 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 15.30, 19.00,
03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55, 13.20, 19.15 Инфока-
нал 16+
16.00 Итоги года с Владимиром
Путиним. Прямая
трансляция
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Комбинация» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.55 Горячий лёд. Чемпионат
России по фигурно-
му катанию 2025 г.
Мужчины. Короткая
программа. Пары. Ко-
роткая программа 0+
01.25, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 15.00, 21.00
Вести
09.30, 22.10 Вести. Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 19.00 60 минут 12+
13.05 Наши 12+
14.00 Малахов 16+
16.00 Итоги года с Владими-
ром Путиним. Прямая
трансляция
22.30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
00.30 Вечер с Владимиром Со-
ловьёвым 12+
03.10 Т/с «Райский» 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
08.00 Звёздные танцы 16+
09.30, 10.00, 10.30, 11.00,
11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.30, 14.00,
14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00,
17.30, 18.00 Т/с «Са-
шаТаня» 16+
18.30, 19.00, 19.30, 20.00,
20.30 Т/с «Жуки»
16+

21.00, 21.30, 22.00 Т/с «Не-
личная жизнь» 16+
22.30 Х/ф «Достать ножи»
16+
01.05 Х/ф «Красные огни»
16+
02.55, 03.40 Шоу «Студия
Союз» 16+
04.25, 05.15 Однажды в Рос-
сии. Спецдайджест 16+
06.00 Утро ТНТ 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.45 Т/с «Секрет упавшей
звезды» 16+
10.35 Д/ф «Мода с риском для
жизни» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00,
00.00 События
11.50, 02.50 Х/ф «Я знаю
твои секреты. Рим-
ский палач» 12+
13.50, 04.55 Мой герой. Лео
Бокерия 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Тёмная сторона
света-3» 12+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.15 Х/ф «Свадебные хлоп-
оты» 12+
22.40 10 самых... Похудевшие
звёзды 16+
23.10 Легенды эстрады. Гуд-
бай, Америка! 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Следствие ведёт КГБ.
Взрывная волна 16+
01.30 Русские тайны. Двойни-
ки вождя 16+
02.10 Хроники московского
быта 12+
04.20 Д/ф «Вия Артане. Ге-
ниальная притворщи-
ца» 16+
05.30 Актёрские судьбы. Юрий
Васильев и Александр
Фатюшин 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/ф «Три кота» 0+
07.10 М/ф «Рок дог» 6+
08.55 М/ф «Тайна Мосли»
6+

10.55 Х/ф «На солнце,
вдоль рядов кукуру-
зы» 6+
12.45 Х/ф «Трансформеры.
Последний рыцарь»
12+
15.55 «Уральские пельмени».
Смехbook 16+
16.35 Шоу «Уральские пель-
мени» 16+
21.00 Х/ф «Бамблби» 12+
23.20 Х/ф «Неудержимый»
16+
01.15 Шоу из шоу 16+
02.35 Импровизаторы 16+
03.20 Т/с «Цветы жизни»
16+
04.00 6 кадров 16+
04.30 Мультфильмы 16+

РЕН

05.00, 18.00, 01.40, 04.30
Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
10.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интересные
истории 16+
15.00 Неизвестная история
16+
17.00, 02.30 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф «Кодекс килле-
ра» 16+
22.00 Наука и техника 16+
23.30 Х/ф «Беги без огляд-
ки» 18+

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых
фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 14.00, 20.00,
23.35 Сегодня
08.25, 10.30 Т/с «Пёс» 16+
11.40 За гранью 16+
12.50 ДНК 16+

14.35, 19.00 Место встречи
16+
16.00 Итоги года с Владими-
ром Путиним. Прямая
трансляция
20.50, 00.00 Т/с «Морские
дьяволы. Вектор
атаки» 16+
01.25 Поздняя ночь 16+
01.40 Мы и наука. Наука и
мы 12+
02.35 Т/с «Старые кадры»
16+

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «Смерть шпио-
нам. Лисья нора»
16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00 Т/с «Государствен-
ная граница» 12+
13.20, 04.40 Т/с «Смерть
шпионам. Ударная
волна» 16+
17.50 Д/ф «Часовые памяти.
Калуга» 16+
18.50 Специальный репор-
таж 16+
19.20 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Т/с «ТАСС уполномо-
чен заявить...» 12+
02.50 Х/ф «Девушка с ха-
рактером» 12+
04.15 Д/с «Хроника Победы»
16+

Матч-ТВ

10.00, 18.55 Вопреки всему
12+
10.30 Вид сверху 12+
11.00, 14.00, 16.55, 19.30
Новости
11.05, 19.35, 01.55 Все на
Матч! 12+
14.05, 16.35 Специальный
репортаж 12+
14.25 Лучшие из лучших 12+
15.30 Профессиональный
бокс. Никита Цзю про-
тив Данило Креати.
Трансляция из Ав-
стралии 16+
17.00 Есть тема! 12+
18.25 Большой хоккей 12+

20.30 Д/ф «Льюис Хэмилтон»
12+
21.55 Плавание. Междуна-
родные соревнования
«Кубок Владимира
Сальникова»
23.00 Хоккей. Фонбет Чем-
пионат КХЛ. ЦСКА -
«Спартак» (Москва)
02.50 Футбол. Кубок Италии.
«Интер» - «Удинезе»
05.00 Евротур 12+
05.50 Плавание. Междуна-
родные соревнования
«Кубок Владимира
Сальникова» 0+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+
05.25, 06.10, 07.05 Т/с
«Господа офице-
ры» 16+
08.00 Ваше здоровье! 12+
08.35 День ангела 0+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05
Т/с «Наш спец-
наз-2» 16+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00,
16.55, 17.30, 18.15,
19.00, 19.55, 20.40,
02.40, 03.20, 03.50,
04.25 Т/с «След» 16+
21.25, 02.05 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-7»
16+
22.20, 00.30, 01.20 Т/с
«Великолепная пя-
тёрка-6» 16+
23.10 Т/с «Великолепная
пятёрка-4» 16+
00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+
05.25, 06.10, 07.05 Т/с
«Господа офице-
ры» 16+
08.00 Ваше здоровье! 12+
08.35 День ангела 0+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05
Т/с «Наш спец-
наз-2» 16+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00,
16.55, 17.30, 18.15,
19.00, 19.55, 20.40,
02.40, 03.20, 03.50,
04.25 Т/с «След» 16+
21.25, 02.05 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-7»
16+
22.20, 00.30, 01.20 Т/с
«Великолепная пя-
тёрка-6» 16+<

Ветеран

7
"КОНТАКТ"
№ 49, 12 декабря 2024 г.



МЫ ГОДАМ НЕ ПОДДАЁМСЯ

Людам, посвятившим жизнь любимой профессии учителя, воспитателя, после выхода на пенсию очень важно общение с единомышленниками. Им есть что обсудить, что вспомнить, им просто необходимо быть в центре всех событий своих бывших коллективов. При управлении образования для ветеранов педагогического труда создан и успешно работает клуб «Любители песни».

Большинство наших пенсионеров, несмотря на свой возраст, люди активные, инициативные, среди них Н.И. Андреева, Н.Н. Ананьева Л.В. Машьянова, Т.Н. Шкляева, Л.И. Сафронова, Л.В. Князева, В.Н. Баянова, Г.Е. Шленова, А.С. Стародубова, Л.М. Коптышева, Т.И. Гекк и многие другие.

«Мы годам не поддадимся, не намерены стареть. И назло годам, болезням будем дальше песни петь» - эти строки стали девизом для наших ветеранов - любителей песни. Кружок посещают увлеченные, творческие люди. Вспоминают старые песни, в которых так много чувства, они словно молодеют душой и чувствуют себя энергичнее, бодрее.

Ветераны с нетерпением ждут вторника, на занятиях кружка всегда весело и интересно. Кроме песен здесь звучат стихи, интересные

рассказы, воспоминания. Не забываем поздравлять наших певуний с днем рождения, с юбилеями. Тепло и душевно отмечаем праздники - День учителя, День матери, Новый год, 8 Марта. Большую помощь в их организации нам оказывает администрация управления образования: поздравляет, вручает подарки, к чаепитию обязательно привозит пироги. Ветераны, в свою очередь, очень признательны за внимание и поддержку.

Очень необычно прошло у нас мероприятие «Леди шляпки» с девизом: «Должна быть загадкой женщина любая. Наденет шляпку - и уже другая». Л.И. Сафронова подготовила интересную информацию об истории появления шляп, Л.В. Князева рассказала о разнообразии головных уборов, Л.М. Коптышева подготовила тематические поговорки, загадки.

Участницы встречи участвовали в различных конкурсах, пели, читали стихи. Завершилось мероприятие дефиле - показом модных, необычных элегантных шляп. Все участницы отмечены в разных номинациях небольшими призами.

Помимо занятий в кружках, наши ветераны занимаются своим оздоровлением, посещают городские спортивные мероприятия, занимаются скандинавской ходьбой, участвуют во Всероссийском проекте «Человек идущий», в различных конкурсах, фестивалях организованных городским советом ветеранов: «Урожайные грядки», «Богата талантами Земля Кузнецкая», «Королева весны элегантного возраста», «Фестиваль творчества» и других.

Любовь МОЦНАЯ,
председатель совета ветеранов образования.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Местная общественная организация ветеранов Междуреченского муниципального округа сердечно поздравляет с юбилеями ветеранов закрытых (ликвидированных) предприятий:

Ульяну Сысоевну Жураковскую, Анну Устиновну Снигиреву, Татьяну Викторовну Сабирову, Наталью Яковлевну Набулину, Геннадия Алексеевича Баженова, Николая Федоровича Васюкова, Татьяну Яковлевну Господарик, Клавдию Григорьевну Пуронен, Раису Васильевну Усову, Анну Петровну Дементевич.



Ирина ЗАБАЛУЕВА,
председатель местной общественной организации ветеранов Междуреченского муниципального округа.



СКРЕСТИЛИ КИИ

Угольная компания «Южный Кузбасс» провела XIV турнир по русскому бильярду среди ветеранов открытой добычи угля.

За бильярдными столами встретились пять команд: разрез «Томусинский», «Красногорский», «Ольжерасский», «Сибиргинский», а также управления по открытой добыче угля. В составе каждой команды - три игрока. Спортсмены сыграли по круговой системе одновременно на нескольких столах. Каждая партия длилась 20 минут.

Судьей соревнования выступил председатель профкома разреза «Красногорский».

Чемпионом турнира стали спортсмены управления по открытой добыче угля, второе место заняли ветераны «Ольжерасского», почетное третье - у «сибиргинцев». Лучшим игроком турнира в индивидуальном зачете признан ветеран управления по открытой добыче угля Владимир Назаров.

Информация и фото управления по связям с общественностью ПАО «Южный Кузбасс».



ЗАЛОГ ДОЛГОЛЕТИЯ – ТРУД

В конце ноября замечательный юбилей отметила Екатерина Алексеевна Петухова, ей исполнилось 95 лет.

Поздравить ее пришли самые близкие – сын, невестка, специально к этой дате приехала в гости родственница из Новосибирска. А внучка заказала бабушке доставку – красивейший букет и торт. Звонили юбилярше из разных городов России, родные, друзья, знакомые. И, конечно, не забыл про нее трудовой коллектив, в котором она проработала 49 лет. Все желали здоровья и – дожить до 100-летия!

Родом Екатерина Алексеевна из Новосибирской области. Всю войну ребенком проработала на колхозных

полях и теперь имеет статус труженика тыла. В Междуреченске живет с 1957 года, город стал для нее родным. Здесь она закончила специальные курсы и устроилась в сберкассе.

Продолжала учиться, заочно получила высшее образование и много лет работала в должности заместителя главного бухгалтера Сбербанка, на заслуженный отдых ушла в 1998 году. Активная, энергичная, дома Екатерина Алексеевна не засиделась, сразу включилась в общественную работу.

...Она называет себя счастливой, хотя на ее долю выпало немало испытаний. Залогом долголетия считает труд и жизнелюбие. Всегда любила песню и признается, что сейчас каждый день присаживаются с соседкой друг подле друга и поют.

Ирина ЗАБАЛУЕВА.
Фото из архива городского совета ветеранов.

ЗРЕЛОСТЬ И МОЛОДОСТЬ

Коллективы АО «Междуречье» и УК «Южная», в составе Новой Горной Управляющей Компании, торжественно встретили свои юбилеи: 60 лет работы мощнейшего в Кузбассе разреза с добычей 10 миллионов тонн угля в год и 20 лет партнёрской деятельности инженерно-технического персонала «Южной».

Портреты работников разреза, которым, как и «Междуречью», в этом году исполнилось 60 лет, украсили фойе Дворца культуры «Распадский». Символика угольных компаний и дружелюбной Медведь служили фотозоны. Гостей торжества встречал живой игрой виолончели и скрипок ансамбль «Виола-классик».

Далее в концертном зале юбиляров чествовали под рокот барабанов; шоу-группа в футуристичных «живых картинах» отразила на сцене основные звенья производственной цепи, от буровой установки до громыхающего тяжёлого состава с углем. Одобрительные улыбки вызвал видеофильм, в котором столичный сноб, прибывший на «Междуречье», постепенно понимает, насколько его окружение в мегаполисе изнежено, склонно обесценивать тяжёлый рабочий труд и пускать пыль в глаза... «Что построил, что преодолел, кроме очередной пробки? Что сохранил и развил? Горняцкий спрос – это не провинциальный наив. Это мера настоящей человеческой силы – такой, какая она должна быть».

Первые лица коллектива выразили своё отношение к истории разреза и дню сегодняшнему. Валерий Петрович Жилин (который прошёл на разрезе путь от главного маркшейдера до генерального директора, руководил предприятием на протяжении 20 лет и по сей день в строю, работает советником гендиректора), напомнил, что сначала разрез располагал только КраЗами (грузоподъёмностью 12 т), которые перевозили порядка трёх миллионов тонн горной массы в год. В работе были три-четыре карьерных экскаватора; на разрезе трудились 217 человек. Благодаря энтузиазму людей и огромному спросу на уголь со стороны металлургических комбинатов страны, предприятие бурно развивалось. Начав с полу-



тора миллионов тонн угля, поставили задачу дойти до пяти миллионов тонн в год. Самая высокая производительность труда, самая высокая зарплата в Кузбассе, лучшее качество угля... Сейчас разрез полностью укомплектован БелАЗами – 156 самосвалов грузоподъёмностью 130 и 220 тонн, оснащённых электроникой; объёмы транспортировки горной массы – 60 миллионов тонн в год. Коэффициент вскрыши высок, поскольку одновременно с добычей угля на основном поле предприятие ведёт вскрышные работы на новых участках «Мрасский» и «Береговой».

Коллектив АО «Междуречье» – это почти 3000 сотрудников. В помощь горнякам – цифровые технологии и современное оборудование. Все производственные процессы в режиме онлайн контролируют из диспетчерской.

С праздником горняков поздравили почётные гости: министр угольной промышленности Кузбасса Олег Токарев, глава Междуреченского муниципального округа Сергей Перепилищенко, глава Мысковского городского округа Евгений Тимофеев, предста-

вители компаний-партнёров и профсоюзов.

– Несмотря на все кризисы и санкции за последние пять лет, вы не снижали темпов развития, – отметил О.С. Токарев. – Наоборот, направили средства на модернизацию и обеспечение безопасности производства, снижение экологической нагрузки на окружающую среду. Сегодня вы являетесь одной из самых социально ориентированных компаний Кузбасса. Реализуете проекты поддержки спортивных и образовательных учреждений, учреждений культуры и здравоохранения. Уголь в России остаётся доминирующим энергоресурсом, поэтому перспективы работы компании вы связываете с производством высококачественного топлива и продуктов его переработки. От дальнейшей работы вашей компании напрямую зависит уровень доходов жителей Кузбасса. Спасибо вам за ваш труд!

Сергей Перепилищенко адресовал юбилярам самые сердечные поздравления и выразил надежду на дальнейшее взаимодействие.

– Ваши предприятия являются флагманами угледобычи не только региона, но и страны, – подчеркнул Сергей Владимирович. – Вы являетесь главными партнерами металлургических комбинатов, поставляя угли самых востребованных марок – добыли уже более 400 миллионов тонн угля за историю развития старейшего предприятия компании, разреза «Междуреченский». Освоить такие объёмы мог только высокопрофессиональный и слаженный коллектив. В этом – заслуга каждого из вас, тружеников, верных своему делу, своему предприятию. Особой благодарности заслуживают ветераны – они научили молодёжь

справляться с трудностями и побеждать. Многие из них образовали семейные династии – уже внуки входят в костяк ваших трудовых коллективов.

Отмечу работу инженерно-технических работников, менеджмента компании: мы видим, что все долгие годы, в меняющихся условиях, предприятия активно развиваются: грамотно организованы модернизация, техническое перевооружение производства (в настоящее время импортзамещающее, цифровое); умелое вложение инвестиций позволяют уверенно двигаться вперёд.

Как глава округа, более всего рад отметить социально-экономическую поддержку Междуреченска со стороны коллектива «Междуречье» и Новой Горной Управляющей Компании в целом. Наряду с тем, что вы вносите лепту в стабильность существования семей наших жителей и регулярно пополняете городской бюджет обязательными платежами, ваш коллектив оказывает весьма значимую партнёрскую помощь в благоустройстве города, обновлении дворовых и общественных пространств, строительстве новых объектов социального назначения. В числе знаковых объектов, которые вы финансировали, как меценаты – дамба в Западном районе города; системы искусственного оснежения и освещения горнолыжных трасс на горе Югус.

В преддверии Нового года компания помогла сделать уличное освещение в отдалённых районах Междуреченска – Притомском, Чебал-Су и Широком Логу, направив на эти цели 3,5 миллиона рублей.

Самые искренние и тёплые поздравления адресовали родному коллективу руководители компании: генеральный директор Андрей Кобяков, исполнительный директор Андрей Ильин, директор разреза «Междуречье» Николай Просветов.

А.В. Кобяков в своём экскурсе в историю предприятия подчеркнул, что в 60-е годы открытая добыча угля в Кузбассе только начиналась – довелось осваивать новую технику, обкатывать технологии, многому учиться. В 1975-м коллектив разреза «Междуреченский» возглавил Гакий Тагирович Фазалов, который поощрял инженерную мысль сотрудников, и уже через год разрез достиг рекордных показателей в Кузбассе и стране, давал 5,7 млн тонн угля в год. В 90-е мощность разреза росла вместе с техническим перевооружением, и в 2002-м разрез занял первое место в угольном рейтинге России.

Листая страницы истории предприятия, Андрей Владимирович отметил: всё делается и делается для улучшения

условий труда и жизни работников. Разрез помогал развиваться городу, построил три детских сада, общежитие, пять многоквартирных домов, базу отдыха «Фантазия» с детским лагерем «Светлячок». И сегодня предприятие выполняет широкую социальную программу поддержки своих сотрудников; ведёт строительство жилого комплекса «Межгорье», где 135 квартир предназначены для сотрудников Новой Горной Управляющей Компании; направляет благотворительные средства на развитие Междуреченска и Мысков. Масштабную экологическую программу компании сотрудники дополняют личным участием в экологических акциях.

Коллектив богат на семейные династии: Вишневских, Степаненко, Колобовых, Вороновых, Бельчегешевых, Григорьевых, Рябининых, Маматовых, Щигиревых, представители которых продолжают трудиться на предприятии.

А.С. Ильин, управляющий директор Новой Горной УК, подчеркнул, что история разрезом компании – это история побед и ответственных передовых решений, в ответ на те сложности, вызовы, которые всегда были на пути предприятия.

Н.А. Просветов, директор разреза АО «Междуречье», очертил перспективы развития предприятия. Речь о начале освоения огромных запасов угля: более 170 млн тонн участка «Мрасского». В 2027 году на основном поле работы завершаются – техника и специалисты перейдут на новые земли. «Сибиргинский Пограничный» – на стыке двух участков, а «Береговой» организован для строительства шахты, поскольку лицензию «Мрасского» изначально приобрели для добычи подземным способом. Но до 50 процентов запасов нацелены отработать открытым карьерным способом.

Региональные, муниципальные и корпоративные награды получили представители разных профессий: водители, машинисты, диспетчеры, слесари, механики, взрывники, инженерно-технические работники, – всего около 100 тружеников; ветеранам вручены памятные подарки.

В праздничной программе прозвучали современный ремикс на песню «Огоньки», исторически близкую разрезу «Междуречье», и новая патристическая песня с лучшими надеждами на будущее, со знамёнами России, Кузбасса, символикой города и компании. В завершение торжества, публика благодарила овациями за выступление автора-исполнителя Сергея Трофимова.

Софья ЖУРАВЛЁВА.

Фото предоставлено отделом по работе со СМИ администрации ММО.



«ЭКОВОЛОНТЁР»-2024

В Междуреченске уже стал доброй традицией экологический слёт «Эковолонтёр», организатором которого выступает комитет по охране окружающей среды и природопользованию. Наряду со школьниками, к участию в его работе были приглашены профессионалы экологической сферы - специалисты заповедника «Кузнецкий Алатау», Междуреченского лесничества и экологи угольных предприятий.

Цель слета – поддержка инициативы школьников по освоению навыков исследовательской и природоохранной деятельности, развитие их интереса к биологии и экологии, к практическому участию в деле сохранения природных экосистем.

Мероприятие было организовано совместно с волонтерами отряда «Люди будущего» на базе муниципального лагеря «Чайка». Участие в нем приняли около 50 обучающихся 7-8 классов из школ №25, 26, гимназии №24 и лицея №20.

Аудитория обсудила тот факт, что экологическая обстановка зависит от сочетания факторов экономических и социальных, от технологического уклада и эффективности власти и многих других, требующих комплексного подхода. Вместе с тем, первый спрос «за экологию» в Кузбассе - с промышленников. Как жители одного из крупнейших угледобывающих регионов мира (из недр Кузнецкого бассейна добыто уже около девяти миллиардов тонн угля), в последние годы мы наблюдаем рост

доли добычи угля открытым способом. В результате усиливаются тенденции разрушения биосферы, формирования промышленной техносферы.

Ольга Твиретина, председатель МКУ «Междуреченский комитет по охране окружающей среды и природопользованию», обратила внимание присутствующих, что в текущем году завершаются среднесрочные программы угледобывающих компаний по сокращению негативного воздействия на окружающую среду на основе использования наилучших доступных технологий на 2022-2024 годы. Они были разработаны по поручению заместителя губернатора Кузбасса, и добиваться конкретных результатов – задача общая для органов государственной власти, промышленности и местного самоуправления.

В ходе большой пресс-конференции школьники смогли задать вопросы сотрудникам природоохранных служб промышленных предприятий и экологических организаций города. Вопросы были связаны с перспективами развития

угольной промышленности в Междуреченске, использованием новых технологий на предприятиях, способных уменьшить негативное воздействие на окружающую среду.

На вопросы отвечали специалисты Распадской угольной компании, ПАО «Южный Кузбасс», АО «Междуречье» (Новая Горная УК), территориального отдела по Междуреченскому лесничеству, инспекторы заповедника «Кузнецкий Алатау».

Школьников заинтересовал процесс воспроизводства биоресурсов, в том числе лесовосстановление и выпуск мальков в бассейне Томи. Детская аудитория узнала немало нового и о том, какие работы ведутся в руслах рек Томь и Уса; как происходит работа в заповеднике; как и от чего охраняют леса в нашем лесничестве. Не обошли стороной и вопросы, связанные с бездомными животными.

Активным участникам диалога спикеры подарили памятные сувениры с символикой своих предприятий. По словам взрослых, такое непосред-



ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

СЕМЬЕЙ У ЁЛКИ

ФОТОКОНКУРС



#СемейнаяЁлкаКузбасса

Розыгрыш мерча
«НОВОГОДНИЙ КУЗБАСС!»
и билетов на праздничные представления

Собраться всей семьёй, нарядить ёлку и сделать общее фото на фоне новогодней красавицы – это самое традиционное действие, которое может принести ещё и призы. Выставочный зал приглашает к участию в конкурсе.

Каждое семейное фото – это маленькая капсула времени, которая хранит в себе эмоции, радость и тепло общения с родными людьми.

Пора делиться теплом семейных традиций и радостью предвкушения Нового года! Публикуйте свои семейные фото у ёлки на личных страницах ВКонтакте с хештегом #СемейнаяЁлкаКузбасса – обязательно с буквой Ё!

Случайным образом будут выбраны фотографии, чьи авторы получают новогодние подарки – фирменный мерч «Новогодний Кузбасс!» и билеты на праздничные представления.

Итоги - после 20 декабря.



ственное общение позволяет в простой, понятной форме раскрыть подрастающему поколению наиболее актуальные аспекты защиты окружающей среды в нашем округе.

Программа слёта включала в себя немало активных занятий. На территории «Чайки» прошли экологический квест, серия настольных экологических игр и традиционный субботник по расчистке от снега, в обмен на гостеприимство лагеря.

Немало позитивных откликов и фотографий с экослёта школьники разместили в соцсетях и выразили благодарность за возможность весело, интересно и с пользой провести время.

Вадим ПЫХОВ,
начальник отдела
природопользования МКУ
«Междуреченский комитет по охране окружающей среды и природопользованию».
Фото автора.

Недвижимость

КУПЛЮ

МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ и капитальный гаражи. Т. 8-909-519-92-02.

СДАМ

1-, 2-, 3-КОМН. кв. или общежитие. Т. 8-961-863-66-78.

СНИМУ

1-, 2-, 3-КОМН. кв. или общежитие. Т. 8-929-350-74-68.

Транспорт

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ГРУЗОТАКСИ «Газель». Т. 3-50-08, 8-903-048-86-77.

ГРУЗОВОЕ такси. Возим все! Т. 8-951-188-44-56.

ГРУЗОВОЕ такси до 1,5 т «Газель». Возим все. Т. 8-906-979-40-74.

Бытовая техника

РЕМОНТ

КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт: стиральные машины, микроволновые печи, эл. печи, шв. машины. Позвоните сейчас! Т. 6-45-04, 8-960-916-47-39.

РЕМОНТ телевизоров (ИП Исупов В.В.). Т. 8-906-934-91-47.

СРОЧНЫЙ ремонт ЖК телевизоров, компьютеров, ноутбуков. Качество, гарантия, доставка в ремонт и обратно. Т. 8-923-622-97-00

ЗАПЧАСТИ для бытовой техники

Строителей, 41 ☎ 2-04-02

Разное

ПРОДАМ

УГОЛЬ с доставкой. Т. 8-905-075-13-51.

ГАРМОНЬ «Ивушка», баян «Кировский-3», все в отличном состоянии. Т. 8-923-461-42-61.

КУПЛЮ

ТАЛОН на уголь, срочно, дорого. Т. 8-905-995-41-45, 8-923-478-89-08.

ТАЛОН на уголь. Т. 8-923-632-27-04.

ТАЛОН на уголь. Т. 8-905-076-46-90.

Услуги

ЗАБЕРУ бесплатно ванны, трубы, батареи, печки, машинки, бытовую технику и др. Т. 8-913-436-74-37.

ОТКРЫВАНИЕ дверей, гаражей, сейфов, авто (при наличии документов), установка, замена замков. Круглосуточно. Т. 8-909-519-92-02.

ПРИВЕЗУ УГОЛЬ в тоннах, мешках, дрова в кубах, ПЩС, песок. Т. 8-905-995-41-45, 8-923-478-89-08.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ ремонт квартир: качественно, ответственно, недорого. Т. 8-905-075-72-72.

МУЖ на час (сантехника, электрика, ревизия стиральных машин, ремонт замков и пр.). Т. 8-905-912-44-63.

ПОКЛЕЙКА обоев, побелка, покраска, укладка линолеума, мелкий бытовой ремонт. Т. 8-905-909-99-05.

Работа

ИЩУ РАБОТУ

СИДЕЛКИ. Т. 8-960-925-22-17.

ВЫПОЛНЮ косметический ремонт квартир: поклею обои, побелю, покрашу стены и потолки, постелю линолеум, выполню мелкий бытовой ремонт. Т. 8-951-169-06-16.

ПЕРЕКИДАЮ уголь, наколю дрова, выкопаю ямы, траншеи, канавы. Т. 8-951-169-06-16.

РЕМОНТ квартир, дач: штукатурка, покраска, демонтаж стен, установка заборов, сантехработы и многое другое. Качественно и недорого. Т. 8-906-930-93-37.

Телефон рекламной службы

код города 8(38475)

44-222

МАСТЕР КЛИМАТА ГАРАНТИЯ НИЗКИЕ ЦЕНЫ

РЕМОНТ НА ДОМУ:

- холодильников
- электроплит
- стиральных машин

пр. Строителей, 41
8•953•060•52•36

Климат контроль

РЕМОНТ НА ДОМУ

Качественный ремонт бытовой техники:

ТЕЛЕВИЗОРОВ, КОФЕМАШИН
ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
КОНДИЦИОНЕРОВ.

ПРОДАЖА И МОНТАЖ кондиционеров и спутниковых ТВ.
ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ!
Пр. Строителей, 4. Реклама
8-900-106-45-45.

Поздравьте коллег, друзей и близких **с праздником** вместе с городской газетой «КОНТАКТ»!

По вопросам размещения поздравлений ждем вас по адресу:
ул. Пушкина, 12. Справки по телефону **44-222.**
код города (38475)

В редакцию газеты «КОНТАКТ»

ТРЕБУЕТСЯ

ОПЕРАТОР ВЕРСТКИ.

Тел.: 4-52-89, код города (38475).

В разделе «Официально» (стр. I-XXIV) опубликованы следующие документы:

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 2569-п от 24.10.2024 г. «О внесении изменений в постановление администрации Междуреченского городского округа от 18.02.2020 № 325-п «Об утверждении муниципальной программы «Молодежь Междуреченского городского округа» на 2020-2026 годы».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 2954-п от 03.12.2024 г. «Об утверждении Порядка предоставления грантов в форме субсидии из бюджета Междуреченского муниципального округа муниципальным бюджетным учреждениям, победившим в конкурсе «Грант Главы» в сферах образования, культуры, физической культуры и спорта, на реализацию социально значимых проектов».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 2959-п от 03.12.2024 г. «О создании комиссии по повышению устойчивости функционирования объектов экономики в военное время и при чрезвычайных ситуациях муниципального характера на территории Междуреченского муниципального округа».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 2960-п от 03.12.2024 г. «О порядке создания, хранения, использования и восполнения муниципальных резервов финансовых и материальных ресурсов для ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

ЗАКЛЮЧЕНИЕ О РЕЗУЛЬТАТАХ ПУБЛИЧНЫХ СЛУШАНИЙ.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 2963-п от 03.12.2024 г. «Об утверждении Порядка проведения общественного обсуждения проекта муниципальной программы «Формирование современной городской среды на территории Междуреченского муниципального округа».

УВЕДОМЛЕНИЯ о подготовке проекта нормативного правового акта администрации Междуреченского муниципального округа и проведении публичных консультаций.

ИЗВЕЩЕНИЯ Комитета по управлению имуществом.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 2979-п от 04.12.2024 г. «Об исчислении суммы восстановительной стоимости за снос или повреждение зеленых насаждений на территории Междуреченского муниципального округа Кемеровской области – Кузбасса».

РЕШЕНИЕ № 97 от 27 ноября 2024 года «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования Междуреченский муниципальный округ Кемеровской области – Кузбасса».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 2995-п от 05.12.2024 г. «О внесении изменений в постановление администрации Междуреченского городского округа от 15.08.2017 № 1980-п «Об установлении дополнительной меры социальной поддержки лицам, проработавшим в тылу в период с 22 июня 1941 года по 9 мая 1945 года не менее шести месяцев, исключая период работы на временно оккупированных территориях СССР, либо награжденным орденами или медалями СССР за самоотверженный труд в период Великой Отечественной войны в форме ежемесячной денежной выплаты на частичную оплату жилого помещения и коммунальных услуг, в том числе стоимости топлива и его доставки гражданам, проживающим в домах без центрального отопления».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ администрации Междуреченского муниципального округа от 06.12.2024 № 3031-п «Об утверждении плана мероприятий по подготовке и проведению празднования 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945гг. на территории Междуреченского муниципального округа» (в изложении).

РИТУАЛ

ГРАНИТ

ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА

Бесплатный вызов агента на дом
Организация похорон
Ритуальные принадлежности
Поминальные обеды
Отпевание

Благоустройство могил
ПАМЯТНИКИ, установка (мрамор, гранит и др.)
оградки, столики, лавочки
(демонтаж, монтаж, покраска)

Мы ничего не можем изменить, но мы можем помочь

г. Междуреченск, ул. Вокзальная, 74е/2 т. 8 (38475) 77-555, 8-923-479-55-55 granit-mezh@mail.ru

г. Мыски, ул. Горького, 11 (территория Храма). 8-923-460-07-77 granit-myskl@mail.ru

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Пятница, 20 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 13.20, 15.00, 16.15 Инфоканал 16+
14.30 Антифейк 16+
17.05 Давай поженимся! 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 «Фантастика». Следующий уровень 12+
23.40 Угадай мелодию 12+
01.30 Горячий лёд. Чемпионат России по фигурному катанию 2025 г. Женщины. Короткая программа 0+
02.30 Подкаст. Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с «Райский» 16+
17.30 Прямой эфир 16+
21.30 Х/ф «Последний богиатырь» 6+
23.40 Х/ф «Решение о ликвидации» 12+
01.25 Х/ф «Мирный атом» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 19.00, 20.00 Однажды в России 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «СашаТаня» 16+
21.00, 22.00, 01.00, 01.50, 02.35 Комеди Клаб 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10, 11.50 Х/ф «Миллионерша» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 12+
12.40, 15.05 Х/ф «Конец игры» 16+
14.50 Город новостей 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.15 Х/ф «Заberi меня к себе» 16+
20.05 Х/ф «Главное желание» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Хорошие песни 12+
00.45 Х/ф «Гений» 16+
03.10 Петровка, 38 16+
03.25 10 самых... Похудевшие звезды 16+
03.55 Х/ф «Свадебные хлопоты» 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/ф «Три kota» 0+
07.00, 10.00 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
09.00 Поехали с нами! 16+
11.40, 22.30, 00.00 Шоу «Русская дорога» 16+
13.20 Шоу «Уральские пельмени» 16+
01.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком 18+
02.00 Супериндзя 16+
03.40 Т/с «Цветы жизни» 16+
04.25 6 кадров 16+
04.30 Мультфильмы 0+

РЕН

05.00, 18.00, 03.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

Матч-ТВ

06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 Х/ф «Честный вор» 16+
21.50 Х/ф «Взломщик» 16+
23.40 Х/ф «В эфире» 18+
01.40 Х/ф «Взаперти» 18+

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
09.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с «Морские дьяволы. Вектор атаки» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Инфоцит 16+
02.50 Квартирный вопрос 12+
03.45 Агентство скрытых камер 16+

ЗВЕЗДА

06.20 Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.05, 11.00, 11.55, 12.45, 13.25 Д/с «За гранью возможного. Антология советской разведки» 16+
21.55 Х/ф «Падение Олимпа» 16+
00.05 Х/ф «Падение Лондона» 18+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.05, 06.50, 07.35 Т/с «Наш спецназ-2» 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
09.30, 10.25, 11.20, 12.05 Х/ф «На рубеже. Ответный удар» 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.05, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20 Т/с «След» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+
01.50 Т/с «Условный мент-4» 16+
02.35, 03.15, 03.55, 04.35 Т/с «Условный мент-5» 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
04.50, 02.00, 03.30 Пятница news 16+
05.20 Большие девочки 16+
08.50 Умнее всех 12+
10.10 Дом отдыха «Ягодка» 16+
11.30 Новые пацаны 16+
14.40 Работяги 16+
18.00, 19.00, 20.10, 02.30 Чёрный список 16+
21.00 Царица 16+
23.10 Х/ф «Одержимость» 18+
01.00 Х/ф «Женщины, создающие кино» 18+

ТВ-3

07.00 Мультфильмы 6+
09.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+
09.30, 16.00, 19.00, 23.15 Новости 16+
09.40, 10.15, 10.45, 11.45, 12.15, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Гадалка» 16+
11.15 Новый день 16+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.05, 06.50, 07.35 Т/с «Наш спецназ-2» 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
09.30, 10.25, 11.20, 12.05 Х/ф «На рубеже. Ответный удар» 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.05, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20 Т/с «След» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+
01.50 Т/с «Условный мент-4» 16+
02.35, 03.15, 03.55, 04.35 Т/с «Условный мент-5» 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Секреты на кухне 16+
04.50, 02.00, 03.30 Пятница news 16+
05.20 Большие девочки 16+
08.50 Умнее всех 12+
10.10 Дом отдыха «Ягодка» 16+
11.30 Новые пацаны 16+
14.40 Работяги 16+
18.00, 19.00, 20.10, 02.30 Чёрный список 16+
21.00 Царица 16+
23.10 Х/ф «Одержимость» 18+
01.00 Х/ф «Женщины, создающие кино» 18+

ТВ-3

07.00 Мультфильмы 6+
09.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+
09.30, 16.00, 19.00, 23.15 Новости 16+
09.40, 10.15, 10.45, 11.45, 12.15, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Гадалка» 16+
11.15 Новый день 16+

РОССИЯ К

15.00, 16.10 Вернувшиеся 16+
17.20, 18.00, 18.30, 19.10, 19.45 Т/с «Слепая» 16+
20.15 Х/ф «Крик. Ночь перед Рождеством» 16+
22.00, 23.25 Х/ф «Страшные истории для рассказа в темноте» 16+
00.30 Х/ф «Очень странный пришелец» 16+
02.30 Х/ф «Бюро человечества» 18+
03.45 Х/ф «В изгнании» 16+
05.15, 06.15 Дневник экстрасенса 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Д/ф «Была ли убийцей единственная женщина-император Китая?» 16+
07.55 Д/ф «Первые в мире». «Синтезатор Мурзина» 16+
08.10 Т/с «Мегрз» 16+
09.40 Оттепель. В добрый час. Олег Табаков. Рассказывает Владислав Миллер 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 00.15 Новости культуры 16+
10.20 Х/ф «Беспокойное хозяйство» 0+
12.00 Открытая книга. Яна Вагнер. «Тоннель» 16+
12.55 Власть факта. «Россия в судьбе Монголии» 16+
13.35 Д/ф «Русская звезда на Босфоре. Владимир Красовский» 16+
14.20 Х/ф «Дело» 0+
15.45 Энигма. Роберто Кодаци 16+
16.45 Письма из провинции 16+

РОССИЯ К

03.30, 04.15, 05.00, 05.45 Дневник экстрасенса 16+
06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф «Сказки-невелички». «Полет на Луну» 16+
07.55 Х/ф «Забывшая мелодия для флейты» 12+
10.05, 02.00 Неизвестные маршруты России. «Золотое кольцо Бурятии» 16+
10.45 Х/ф «Исправленному верить» 12+
12.05 Черные дыры. Белые пятна 16+
12.45, 01.05 Д/ф «Как выжить в дикой природе» 16+
13.45 Рассказы из русской истории 16+
14.55 Х/ф «Борис Годунов» 6+
17.20 Энциклопедия загадок 16+
17.50 Х/ф «Дело «пестрых» 0+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Д/ф «Русская звезда на Босфоре. Владимир Красовский» 16+
20.30 Х/ф «Дуэнья» 0+
22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
23.10 Х/ф «Первая королева» 16+
02.45 М/ф «Королевская игра» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30 По делам несовершеннолетних 16+
06.35, 04.05 Давай разведёмся! 16+
07.40, 02.25 Тест на отцовство 16+
09.55, 23.00 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.10, 14.10, 00.10 Д/с «Порча» 16+
12.15, 01.05 Д/с «Знахарка» 16+
12.50, 01.30 Д/с «Верну любимого» 16+
13.35, 02.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
18.00 Х/ф «Блондинка и брюнетка» 16+
22.30 Уютное утро 16+
04.50 Х/ф «Найти мужа Дарье Климовой» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30 По делам несовершеннолетних 16+
06.35, 04.05 Давай разведёмся! 16+
07.40, 02.25 Тест на отцовство 16+
09.55, 23.00 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.10, 14.10, 00.10 Д/с «Порча» 16+
12.15, 01.05 Д/с «Знахарка» 16+
12.50, 01.30 Д/с «Верну любимого» 16+
13.35, 02.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
18.00 Х/ф «Блондинка и брюнетка» 16+
22.30 Уютное утро 16+
04.50 Х/ф «Найти мужа Дарье Климовой» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30 По делам несовершеннолетних 16+
06.35, 04.05 Давай разведёмся! 16+
07.40, 02.25 Тест на отцовство 16+
09.55, 23.00 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.10, 14.10, 00.10 Д/с «Порча» 16+
12.15, 01.05 Д/с «Знахарка» 16+
12.50, 01.30 Д/с «Верну любимого» 16+
13.35, 02.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
18.00 Х/ф «Блондинка и брюнетка» 16+
22.30 Уютное утро 16+
04.50 Х/ф «Найти мужа Дарье Климовой» 16+

Суббота, 21 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Сапсан». Наперегонки со временем 12+
11.10 Поехали! 12+
12.15 Наше всё 12+
13.05 ПроУют 0+
14.00 К 90-летию Бориса Вольнова. «Герой ггаринской эпохи» 12+
15.00 Горячий лёд. Чемпионат России по фигурному катанию 2025 г. Пары. Произвольная программа. Танцы. Произвольная программа. Женщины. Короткая программа 0+
18.00 Вечерние новости
18.20 Народный ледниковый 0+
20.05 Эксклюзив 16+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.10 Х/ф «Пассажиры ночи» 18+
01.25 Подкаст. Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Петеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 Доктор Мясников 12+
12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым 12+
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Парад юмора 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Новая жизнь»

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10, 11.50 Х/ф «Миллионерша» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 12+
12.40, 15.05 Х/ф «Конец игры» 16+
14.50 Город новостей 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.15 Х/ф «Заberi меня к себе» 16+
20.05 Х/ф «Главное желание» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Хорошие песни 12+
00.45 Х/ф «Гений» 16+
03.10 Петровка, 38 16+
03.25 10 самых... Похудевшие звезды 16+
03.55 Х/ф «Свадебные хлопоты» 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/ф «Три kota» 0+
07.00, 10.00 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
09.00 Поехали с нами! 16+
11.40, 22.30, 00.00 Шоу «Русская дорога» 16+
13.20 Шоу «Уральские пельмени» 16+
01.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком 18+
02.00 Супериндзя 16+
03.40 Т/с «Цветы жизни» 16+
04.25 6 кадров 16+
04.30 Мультфильмы 0+

НТВ

04.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотри 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 12+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 12+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.10 Чудо 6+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Своя игра 12+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Секрет на миллион 16+
23.30 Международная пилорама 18+
00.20 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.15 Дачный ответ 12+
03.10 Х/ф «Мой грех» 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.00 М/ф «Три kota» 0+
07.25 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
07.30, 09.00 Просто кухня 12+
08.25 Просто завтрак 16+
10.00 100 мест, где поесть 16+
11.00, 14.35, 15.40 Супериндзя 16+
16.45 М/ф «Мармадюк» 6+
18.35 Х/ф «Джуманджи. Зов джунглей» 16+
21.00 Х/ф «Джуманджи. Новый уровень» 12+
23.25 Х/ф «Катастрофа» 18+
01.25 Х/ф «Мастер z. Наследие Ип Мана» 18+
03.10 Импровизаторы 16+
04.00 Т/с «Цветы жизни» 16+
04.40 Мультфильмы 16+

РЕН

05.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровеще 16+
20.00 Х/ф «Без компромиссов» 16+

НТВ

04.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотри 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 12+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 12+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.10 Чудо 6+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Своя игра 12+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Секрет на миллион 16+
23.30 Международная пилорама 18+
00.20 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.15 Дачный ответ 12+
03.10 Х/ф «Мой грех» 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф «В добрый час!» 12+
07.05 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.45 Второе мнение 12+
09.45 Мужики 16+
10.15 Легенды науки 12+
11.05 СССР. Знак качества 12+
11.55 Не факт! 12+
12.30 Родная 16+
13.20 По горячим следам 16+
13.40 Д/с «СССР и Китай: красный шёлковый путь» 16+
17.15, 19.20 Х/ф «Приступить к ликвидации» 12+
20.35 Х/ф «Высота 89» 16+

Матч-ТВ

10.00 География спорта. Магадан 12+
10.30 Центральный круг 12+
11.00, 23.00 Новости
11.05, 23.05, 02.00, 05.00 Все на Матч! 12+
13.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины
14.30 Век нашего спорта 12+
15.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины
16.40 «Биатлон» с Дмитрием Губерниевым 16+
17.15 Хоккей. ОЛИМПЕТ Чемпионат России. «Русская классика». АКМ (Тюльская область) - «Рубин» (Тюмень) Дзюдо. Российский проф.тур. Финал
21.15 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова»
23.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Дженоа» - «Наполи»
02.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Атлетико»
05.50 Плавание. Межд. соревнования «Кубок Владимира Сальникова» 0+
06.55 Новости 0+
07.00 Бокс. Vare Knuckle FC. Джаред Уоррен против Майка Ричмана

Матч-ТВ

10.00 География спорта. Магадан 12+
10.30 Центральный круг 12+
11.00, 23.00 Новости
11.05, 23.05, 02.00, 05.00 Все на Матч! 12+
13.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины
14.30 Век нашего спорта 12+
15.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины
16.40 «Биатлон» с Дмитрием Губерниевым 16+
17.15 Хоккей. ОЛИМПЕТ Чемпионат России. «Русская классика». АКМ (Тюльская область) - «Рубин» (Тюмень) Дзюдо. Российский проф.тур. Финал
21.15 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова»
23.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Дженоа» - «Наполи»
02.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Атлетико»
05.50 Плавание. Межд. соревнования «Кубок Владимира Сальникова» 0+
06.55 Новости 0+
07.00 Бокс. Vare Knuckle FC. Джаред Уоррен против Майка Ричмана

5 КАНАЛ

05.00, 05.15, 05.55, 06.35, 07.20, 08.05, 11.20, 12.15, 13.10, 14.05,

РОССИЯ К

15.00, 15.55 Т/с «Условный мент-5» 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30, 10.25, 16.50, 17.45, 18.40, 19.35 Т/с «Условный мент-6» 16+
20.25, 21.20, 22.15, 23.05 Т/с «Наш спецназ» 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10, 02.50, 03.30, 04.10, 04.55 Т/с «Наш спецназ-3» 16+

ПЯТНИЦА

04.00, 08.00 Пробный переезд 16+
04.40, 02.10, 03.30 Пятница News 16+
05.10 М/ф «Золотая антилопа» 6+
05.40 Х/ф «Приключения Буратино» 12+
06.50 М/ф «Тайна третьей планеты» 6+
09.00 Дом отдыха «Ягодка» 16+
11.10, 13.30, 15.50, 18.00, 20.00 Четыре свадьбы 16+
22.00 Царица 16+
00.10 Х/ф «Храбрец» 16+
02.

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Воскресенье, 22 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 01.40 Подкаст.Лаб 16+

ТНТ
07.00, 07.30, 08.30, 05.05, 05.15 Однажды в России. Спецдайджест 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.00 «Отель у овечек», мультсериал 0+

НТВ
04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

Матч-ТВ
10.00 Матч! Парад 16+

5 КАНАЛ
05.00, 05.35, 06.15, 06.55, 07.45, 08.40, 09.30, 10.00, 11.00, 11.50, 12.45, 13.40, 14.35, 15.25, 16.25, 17.20, 18.15, 19.10, 20.05, 21.00, 21.55, 22.50, 23.45 Т/с «Наш спецназ-3» 16+

РОССИЯ К
06.30 Энциклопедия загадок 16+

РОССИЯ 1
06.40 Смотрим мультфильмы 16+

ТВ ЦЕНТР
05.50 Х/ф «Забери меня к себе» 16+

РЕН
05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+

ЗВЕЗДА
05.15 Т/с «СМЕРШ» 16+

07.00, 09.40, 11.00, 12.15, 13.15, 06.30 М/ф 6+

ПЯТНИЦА
04.00 Пробный переезд 16+

ДОМАШНИЙ
05.30 Х/ф «Чужие и близкие» 16+

Программа передач телеканала МАУ СМИ «КВАНТ»

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 ДЕКАБРЯ
01.00 - 02.00 Д/ф «ТАЙНА НА КАРТЕ Град Китеж 16+

ВТОРНИК, 17 ДЕКАБРЯ
01.00 - 02.00 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА-2» № 9 16+

СРЕДА, 18 ДЕКАБРЯ
01.00 - 02.00 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА-2» № 11 16+

ЧЕТВЕРГ, 19 ДЕКАБРЯ
01.00 - 02.00 Т/с «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ» № 1 16+

ПЯТНИЦА, 20 ДЕКАБРЯ
01.00 - 02.00 Т/с «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ» № 3 16+

СУББОТА, 21 ДЕКАБРЯ
01.00 - 02.00 Х/ф «Субтитры» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 ДЕКАБРЯ
00.00 - 02.00 Д/ф «ПОТЕРЯННЫЙ РАЙ. НОСТАЛЬГИЯ ПО СОВКУ» (эфир. Название ПОТЕРЯННЫЙ РАЙ. НОСТАЛЬГИЯ ПО СОЮЗУ) 16+

АСТРОПРОГНОЗ (НА НЕДЕЛЮ с 16.12.2024 г. по 22.12.2024 г.)

ОВЕН (21.03-20.04)



До пятницы постарайтесь привести в порядок дела, свой дом и рабочее место. Это время открывает для вас новый цикл событий, связанных с работой и другими вашими обязанностями. Не создавайте себе проблем сами, а с неизбежными трудностями сейчас вам помогут справиться партнеры.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)

Любовь станет прекрасным стимулом и для других качественных улучшений в вашей жизни. Сейчас вы склонны творчески подходить к решению всех вопросов и извлекать пользу даже из сложных обстоятельств. Удача и везение всегда рядом, если вы открыты для перемен.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)

Максимальное внимание - детям. Это важный период для того, чтобы прийти к определенности в каком-то важном вопросе, касающемся ваших взаимоотношений или непосредственно их интересов. Вы можете и себя почувствовать ребенком. Особенно, если испытаете чувство обиды или ревности.

РАК (22.06-22.07)

Приведите в порядок свой дом и избавьтесь от ненужных вещей. Неделя благоприятна и для очистительных оздоровительных мероприятий, диет. Положение планет заставит вас прийти к определенности в отношении своих ближайших перспектив. Это могут быть новая информация, письмо, телефонный звонок или встреча.

ЛЕВ (23.07-23.08)

Сложные ситуации прошлой недели теперь получат развязку. Оставайтесь на своем месте, спокойно выполняйте текущие обязанности. Далеко не все сейчас зависит от вас, но по возможности делайте правильный выбор, если такая необходимость возникнет. Сделки с собственной совестью могут стоить вам дорого.

ДЕВА (24.08-23.09)

Еще одна ключевая неделя в году. Благоприятное время для полного раскрытия потенциала, который вы еще не рискнули раскрыть. Не пропустите это время, иначе потом снова все может вернуться на круги своя. До пятницы приведите в порядок все дела, рассчитайтесь с долгами, избавьтесь от хлама в доме. На этой неделе не торопитесь начинать ничего нового, но уже в воскресенье начинается благоприятный период.

ВЕСЫ (24.09-23.10)

Еще немного - и сдерживающие моменты останутся позади, и вы начнете набирать обороты. Эту неделю посвятите наведению порядка в тех аспектах своей жизни, которые в этом нуждаются. В понедельник будут полезны встречи, где вы сможете обсудить с партнерами общие планы, скоординировать деятельность.

СКОРПИОН (24.10-22.11)

Вы можете столкнуться с осознанием того, что упустили какие-то возможности, проиграли какой-то этап конкурентной борьбы. Но ваше время придет очень скоро. И пока не стоит особенно напрягаться - планеты не лучшим образом влияют на ваш знак. Расслабьтесь, уделите внимание личным интересам, поработайте со своим имиджем.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)

У вас появится возможность для витка профессиональной активности. Но не торопитесь - есть вероятность опрометчивых решений. Можно вести переговоры, заключать сделки, но уделяйте должное внимание деталям и советуйтесь с теми, кому доверяете. В личной жизни тоже пока лучше оставить все, как есть, и не торопить события.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01)

Открывается возможность для воплощения каких-то ваших идеальных представлений. Для этого вы можете начать новый цикл обучения или отправиться в поездку. Расширяйте каналы для притока новой информации, готовьте материалы для того, чем займетесь уже на следующей неделе.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)

Вы можете ощущать давление конкуренции и ограниченность в возможностях продвинуть какие-то из своих новых идей. Со следующей недели тенденции заметно изменятся в лучшую сторону. А пока нужно сосредоточиться на текущих делах и проявить высокую работоспособность, чтобы не оставить "хвостов" и долгов.

РЫБЫ (20.02-20.03)

Теперь есть хорошая возможность обсудить проблемы и оставить их в прошлом. Сотрудничество придется строить по новым правилам, но пока не торопитесь заключать соглашения или союзы. Наблюдайте за происходящим, стройте планы, больше времени уделяйте здоровью и личным увлечениям. В выходные можно делать покупки.

КРОССВОРД

	1	28		31			36		2	41		44		
25						3				38				47
4										5				
						6								
7										8				
						9								
	10		30		33					11	40		43	46
12										13				
										37				
	14	29		32		35				15		42		45
26						16								48
17										18				
						19								
20										21				
						22								
	23													
										24				

По горизонтали: 1. Реакция легких на нелегкую жизнь. 2. Внимание, попечительство, забота. 3. Амер. кукла, прижившаяся в России. 4. Большой молот. 5. Съедобный гриб. 6. Основа кетчупа. 7. Персонаж «Золотого ключика». 8. Покупатель партии товара. 9. Еврейский герой русских анекдотов. 10. Неожиданное стремительное нападение. 11. Вздор, бессмыслица. 12. Целебный состав. 13. Почти победитель. 14. Страна восходящего солнца. 15. Бумага для черчения. 16. Специальным образом приготовленная свинина. 17. Тип или род товара. 18. Участок при доме. 19. Тренажер для талии. 20. Временно укрошенный хаос. 21. Указание на недостатки. 22. Чувство несправедливо оскорбленного. 23. Хищник семейства куньих. 24. Узкий шейный шарф.

По вертикали: 25. Чешский автомобиль. 26. Буква греческого алфавита. 10. Одна из трех каравелл Колумба. 28. Чайный концентрат. 29. Отличная отметка. 30. Сидение наездника. 31. Часть от целого. 32. Верхняя одежда без рукавов. 33. Команда отхода ко сну. 3. Наемный работник. 35. Плод «раздора» (греч. миф.). 36. «Смотрини» в ателье. 37. Истори-

ческая провинция во Франции. 38. Чувство приятной расслабленности. 15. Дочь сына. 40. Добродетель с показухой. 41. Вынужденное бездействие механизма. 42. Тетка Гвидона из сказки Пушкина. 43. Хищная пресноводная рыба. 44. Стоянка неоседлых пастухов. 45. Туманный остров. 46. Сов. дирижер, народный артист СССР. 47. Синдром бездельника. 48. Правитель Золотой Орды.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 48 от 5 декабря.

По горизонтали: 1. Чужак. 2. Эванс. 3. Вдова. 4. Кипение. 5. Лесовод. 6. Ягель. 7. Танцзал. 8. Каланча. 9. Крыло. 10. Ребята. 11. Вокзал. 12. Образина. 13. Альманах. 14. Абсурд. 15. Забота. 16. Отгон. 17. Архаизм. 18. Антоним. 19. Иприт. 20. Пантеон. 21. Оплечье. 22. Отсек. 23. Вальс. 24. Пятак.

По вертикали: 25. Скотт. 26. Лампа. 10. Рубка. 28. Успение. 29. Буханка. 30. Брасс. 31. Амнезия. 32. Учитель. 33. Триер. 3. Вейлка. 35. Домино. 36. Кочерыга. 37. Фигурист. 38. Альков. 15. Знаток. 40. Ольса. 41. Выселок. 42. Баталия. 43. Злато. 44. Новинка. 45. Тянушка. 46. Лиана. 47. Эдгар. 48. Ампер.

СУДОКУ

8	3	5						2
			9	1		3		6
	9	1				7	4	
7		6				1	3	8
3			7		1		2	
1		9	8		3		7	
		8		4	6			
5	6		1			4		7
			5	9		8	6	3

Игровое поле головоломки судоку представляет собой большой квадрат 9x9, состоящий из малых квадратов 3x3. Таким образом, всё игровое поле состоит из 81 клетки. В них заданы числа-подсказки. Необходимо заполнить пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом малом квадрате каждая цифра встречалась только один раз.

Ответы на судоку из «Контакта» № 48.

3	7	8	1	9	4	2	5	6
6	2	1	3	5	7	8	4	9
4	5	9	6	2	8	7	3	1
5	8	3	2	7	6	9	1	4
2	9	4	5	8	1	3	6	7
7	1	6	4	3	9	5	8	2
8	4	2	7	6	3	1	9	5
9	6	7	8	1	5	4	2	3
1	3	5	9	4	2	6	7	8

РОДИНА ЖДЁТ НЕРАВНОДУШНЫХ

С 1 августа 2024 года кузбассовцы, заключившие контракт на период от одного года, получают сумму в 1 миллион 440 тысяч рублей.

В эту сумму входят:

– **единовременная федеральная выплата в размере 400 тысяч рублей в соответствии с указом президента России Владимира Путина;**

– **единовременная выплата от правительства Кузбасса в размере 800 тысяч рублей.**

Также добровольцы могут получить:

– **денежное довольствие - от 210 тысяч рублей;**

– **материальную помощь - от 15 тысяч рублей;**

– **подъёмные средства - от 15 тысяч рублей.**

Житель областного центра Игорь С. решил встать на защиту нашей Родины, в это важное для страны время он не мог поступить иначе. Он объясняет это так: «Старшие родственники служили стране как в военное лихолетье, так и в мирное время, принимали участие в локальных конфликтах».

Чтобы узнать, как стать добровольцем и какие документы нужны для заключения контракта, наш земляк при-

ехал на бульвар им. Академика Л. С. Барбараша в областном центре.

«Сейчас место каждого уважающего себя мужчины, – уверен доброволец, – в рядах защитников Отечества».

Родные и близкие решение Игоря поддержали, особенно учитывая, что защитники Отечества сегодня обеспечиваются всем необходимым. Социальная поддержка наших воинов – дело государственной

важности.

Встать на защиту Родины может любой гражданин в возрасте от 18 до 65 лет. Сроки контракта разные: год, два, три или пять лет. Упростились параметры отбора будущих военнослужащих по здоровью: теперь заключать контракт могут граждане, имеющие категории годности к военной службе от А до В включительно.

«Люди, которые решили добровольно встать на защиту Родину, – наши новые герои. Я их решение уважаю и поддерживаю. Видно, что они неравнодушны к судьбе нашей страны и её будущему», – говорит заместитель начальника пункта отбора на военную службу по контракту второго разряда г. Кемерово Денис Епифанов.

В расширенный список льгот входят вещевое и повышенное денежное довольствие, медицинская страховка. Кроме того, добровольцам,

участвовавшим в сражениях, присваивается статус «Ветеран боевых действий» со всеми льготами этой категории защитников Отечества.

Заключившие контракт могут вступить в ипотечную систему обеспечения жильём военнослужащих. Полный список льгот доступен на сайте Министерства обороны Российской Федерации, ознакомиться с ним можно в разделе «Социальные гарантии».

СПИСОК ФЕДЕРАЛЬНЫХ ЛЬГОТ

Контрактнику:

– возможность приобрести жильё за счёт Минобороны РФ через накопительно-ипотечную систему;

– служебное жильё или компенсация за наём;

– бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;

– страхование жизни и здоровья;

– военная пенсия после 20 лет службы;

– региональные меры поддержки.

Семье:

– путёвки в лагеря отдыха для детей;

– квоты на обучение детей в вузах;

– дополнительные меры поддержки в зависимости от региона.

Кузбассовцы, желающие заключить контракт для прохождения военной службы, могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства или напрямую в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: город Кемерово, бульвар им. Академика Л. С. Барбараша, д. 3/1, тел.: 8 (3842) 77-07-57. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».

Пётр МИХЕЕВ.

ЖИТЬ ПО ЗАКОНУ

«ЗАРАБОТАЛИ»...

Междуреченка хотела заработать денег, но лишилась крупной суммы, а также втянула в мошенническую схему своих мужа и сестру.

В полицию обратилась 52-летняя женщина, охранник одного из ЧОП города. Она заявила, что неизвестные лица обманым путем завладели ее денежными средствами, а также деньгами ее мужа и сестры, причинив ущерб в общей сумме четыре миллиона рублей.

Полицейские выяснили, что потерпевшая играла в игру на телефоне через интернет, потом появилось всплывающее окно с предложением заработка в сумме от 50 000 рублей. Нажав на рекламу, она ввела свой номер телефона в заявке. После чего ей позвонила неизвестная женщина, представилась менеджером биржевой платформы. Злоумышленница пообещала «легкие» деньги, после чего под ее диктовку потерпевшая установила на свой смартфон приложение и прошла обучение.

Затем с жертвой начал общаться «личный куратор», по указанию которого женщина на протяжении двух недель совершила девять переводов на

сумму 2,5 млн рублей, часть из которых взяла в кредит в банке на свое имя. Также по ее просьбе кредит в миллион рублей оформил муж.

Все переводы мошенникам она осуществляла, полагая, что пополняет свой брокерский счет. Затем ей сказали, что для вывода денег требуется доверенное лицо, через банковскую карту которого якобы только и можно выполнить данную операцию. Стать таковым она убедила свою сестру, в результате та также стала жертвой мошенников, лишившись более 1,5 млн рублей.

В настоящее время сотрудники уголовного розыска проводят комплекс оперативно-розыскных мероприятий, направленных на установление подозреваемых.

Сотрудники полиции предупреждают граждан о необходимости быть бдительными, не доверять информации о быстром обогащении и ни в коем случае не переводить свои денежные средства незнакомым лицам. Больше информации по профилактике дистанционных краж и мошенничеств можно найти на сайте 42.мвд.рф в разделе «Предупрежден – значит вооружен!».

ЦЕНА «ИНВЕСТИЦИЙ»

Помощник машиниста из Междуреченска хотел заработать на инвестициях, но стал жертвой мошенницы.

45-летний местный житель, работающий помощником машиниста экскаватора на одном из угольных предприятий города, сообщил в полицию, что неизвестная путем обмана похитила у него более 1,3 млн рублей.

Полицейские выяснили, что мужчина нашел в интернете объявление по обучению на трейдера. Он перешел по ссылке на сайт и оставил свои контактные данные. Вскоре с ним связалась злоумышленница, которая представилась трейдером инвестиционной компании и обещала научить получать высокий доход, преумножая свои средства.

Для начала неизвестная посоветовала установить специальное приложение на смартфон, ссылку на которое она прислала мужчине в мессенджере, а затем сделать вклад в размере 10 000 рублей. При этом уверяла, что вложенные им средства увеличатся из-за «позитивных скачков» на бирже и сейчас самое время вложить сумму крупнее.

Мужчина поверил аферистке, оформил в кредитной организации крупный заем и перевел на якобы брокерский счет. Общая сумма вложений составила более 1,3 млн рублей.

При наступлении срока оплаты кредита он решил вывести часть прибыли, однако сделать это не получилось. Тогда и понял, что стал жертвой мошенницы, и сообщил о произошедшем в полицию.

В настоящее время сотрудники уголовного розыска проводят комплекс оперативно-розыскных мероприятий, направленных на установление подозреваемой. Следователем ОМВД России по г. Междуреченску возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 4 ст. 159 УК РФ «Мошенничество». Согласно санкциям данной статьи, максимальная мера наказания составляет 10 лет лишения свободы.

РЕМОНТ ЗАКОНЧИЛСЯ ПЛАЧЕВНО...

В Междуреченске полицейские задержали местного жителя, угнавшего автомобиль, который ему оставил знакомый для ремонта.

Сотрудники ДПС обнаружили во дворе одного из домов поврежденный автомобиль «Газель». За рулем находился 24-летний мужчина в состоянии алкогольного опьянения.

При проверке документов было установлено, что машина мужчине не принадлежит, ключи от нее он получил у знакомого для осуществления мелкого ремонта. В своем гараже отремонтировал транспортное средство, после чего решил доехать до своего дома, но по дороге не справился с управлением, совершил наезд на ограждение, а затем отогнал авто в ближайший двор, где его и обнаружили полицейские.

Дознавателем Отдела МВД России по г. Междуреченску возбуждено уголовное дело по ч.1 ст.166 УК РФ «Неправомерное завладение автомобилем или иным транспортным средством без цели хищения». Санкции статьи предусматривают в качестве наказания до пяти лет лишения свободы.

Ольга ИЛЮХИНА,
старший специалист
направления по связям со
СМИ Отдела МВД России
по г. Междуреченску.

<p>Учредитель (соучредители): администрация Междуреченского городского округа (ОГРН 102420390663). Издатель: МАУ СМИ «КВАНТ».</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ. 652884, Кемеровская область, г. Междуреченск, ул. Пушкина, 12. ИНДЕКСЫ ИЗДАНИЯ. П8125, П8199, П8231.</p>	<p>Газета отпечатана в АО «Советская Сибирь». 650000, Кемеровская обл., г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1Г. Заказ № 485806.</p>
<p>Издание перерегистрировано управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Управление Роскомнадзора по Кемеровской области-Кузбассу. Свидетельство о регистрации ПИ N ТУ 42-01017 от 30.05.2024 г.</p>	<p>Телефон для справок – 4-52-89. Журналист – Софья Журавлева.</p>	<p>Газетный дизайн и верстка – Инна Сучкова. Техническое исполнение номера – Инна Сучкова, Нина Бутакова.</p>
<p>За главного редактора – Н.Ю. БУТАКОВА.</p>	<p>E-mail. kontakt@rikt.ru</p>	<p>Прием рекламы и объявлений по адресу: ул. Пушкина, 12. Телефон рекламной службы – 44-222. E-mail. kvant_reklama@mail.ru</p>
<p>Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Просим читателей не отождествлять личное (или коллективное) мнение авторов с позицией редакции. Перепечатка материалов и использование их в любой форме без письменного разрешения редакции не допускаются. Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных материалов.</p>		
<p>«КОНТАКТ» выходит один раз в неделю, в четверг. Тираж данного номера 1500 экз. Объем 4 п.л. Время подписания номера в печать по графику – 16.00, фактически – 16.00. Цена свободная.</p>		

ПОДАРКИ СВОИМИ РУКАМИ



Праздничный визит-центр, открывшийся в рамках региональной программы «Новогодний Кузбасс. Большие Сибирские каникулы», ждёт посетителей в выставочном зале. Это «портал» культуры, ресурс развития смежных сфер гостеприимства, событийного туризма и краеведения; сервис по информированию, консультированию; входные ворота для вовлечения людей в культурные, просветительские, познавательно-развлекательные проекты. Одно из направлений работы визит-центра в выставочном зале – это проведение мастер-классов. Добро пожаловать!

БРАСЛЕТ ВЫЖИВАНИЯ

Этот мастер-класс уникален и вошёл в видеоархив выставочного зала. В этот раз подполковник в отставке Андрей Потапов, ветеран боевых действий, участник СВО, не прочь обучить ребят из волонтерского отряда, которых на данное полезное занятие привела Елена Балдина, руководитель центра «Доброе время».

Андрей Николаевич отметил, что «браслеты выживания» изготавливают из прочной парашютной стропы – паракорда. При попадании в экстремальную ситуацию он легко расплетается, превращаясь в прочную веревку длиной до пяти метров, незаменимую для многих целей.

Кроме того, в браслет можно вплести пару-тройку нужных приспособлений для отдыха на природе, которые могут выручить в нужный момент: помочь соорудить укрытие, просушить вещи, починить снаряжение, сделать жгут для остановки кровотечения. Поэтому, паракордовый браслет – не только оригинальное украшение, но и помощник военных, туристов и экстремалов.

Существует немало схем, как плести браслет. Андрей Николаевич пошагово продемонстрировал и убедился, что участники мастер-класса верно выполнили ходы и в конце надёжно закрепили кончики шнура. Модель имеет плоскую форму, удобно сидит на руке.

ЕЛОЧНЫЕ ШАРЫ

— Елочный шар – один из самых знаковых символов Нового года и Рождества, – отмечает Дина Павлова, заведующая научно-техническим сектором выставочного



зала. – Если триста лет назад на ветках ели развешивали яблоки, как символы плода с древа познания добра и зла, то сегодня шары – это целый мир художественного вкуса и фантазии. Даже один красивый шар создаёт радостную атмосферу новогоднего чуда в нашем доме.

Посетители на выставке «Новогодний сувенир» обращают внимание на разнообразие материалов и технологий изготовления и декора ёлочных шаров, это вдохновляет самим приложить силы к созданию красоты. Мастер-классы по декорированию ёлочных шаров у нас разные. Один, в будние дни, провожу я, по декупажу; каждый выбирает элементы декора – стразы, пайетки, миниатюрные изображения на темы Рождества. Другой, по субботам – Лидия Геннадьевна Ходак, мастер хендмэйда, обучает декоративной росписи шаров. В основе – простые пластиковые шары.

РОСПИСЬ АНГЕЛА

В привычном представлении образ ангела – безупречно белый, как силуэт из бумаги. Возможно, с отсветами небесно-голубого. Либо это пухлые розовощёкие младенцы со стилизованными крылышками.

— Мы предлагаем роспись силуэтов ангелов, выпиленных из дерева, – рассказывает Наталья Молчанова, заместитель директора выставочного зала. – Для вдохновения знакомим участников с подходами разных художников к изображению ангелов. К примеру, у художницы-космиста Елены Войновой ангелы бывают огненные, они мечом рассекают



тёмному. Бывают в алых развевающихся одеждах, как стяги славян, плывут на челне. Полупрозрачные и радужные, как северное сияние, летят среди галактик, звёзд и планет. Несут людям кристалл мудрости, зелёный росток, источник знания...

Такой мастер-класс предлагаем не первый год, краски даём всем одинаковые, но каждая работа получается индивидуальной – нет похожих друг на друга ангелов. Каждый человек вкладывает в изображение ангела своё восприятие цвета, линии, образов – возвышенного или, наоборот, очень земного, тёплого, милого, с иронией.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ РОЖДЕСТВЕНСКОЙ СВЕЧИ

— Это любимый мастер-класс в нашем выставочном зале, благодаря аромату натурального пчелиного воска: пахнет мёдом, летом, радостью, – продолжает Наталья Сергеевна Молчанова. – Знакомлю с историей, традициями появления рождественской свечи.

В мире вообще была распространена вера в мистическую магию пламени, она дошла и до наших дней. Считается, что



огонь способен сжигать темную энергию, очистить наше пространство. На Рождество с древности христиане зажигали свечи как символы ангельской чистоты. Для составления ароматических букетов в ход идут сухие травы, пряности, эфирные масла. У воинов свой густой медовый аромат, но каждый на свой вкус может добавить к воску тонко размолотые листья мяты, душицы, мелиссы, лепестки роз, соцветия лаванды, жасмина, корицу, ваниль, масла цитрусовых или хвойной гаммы.

Декоративный и целительный эффекты делают такую свечу замечательным подарком близким, друзьям, себе. Лучшее сочетание натуральных ингредиентов, ручного труда, пользы и духовного содержания.

Софья ЖУРАВЛЁВА.
Фото из архива
выставочного зала.



ВЕСЕЛУХА



Врач знакомится с результатами анализов.
— Ну, как, доктор?
— Можете взять кредит.
— Так отдавать нечем.
— А вам и не придется...

Террористы, захватившие ликеро-водочный завод, пятью сутками не могут сформулировать свои требования...

Какая разница между мужчиной и ребенком? В принципе, никакой, но ребенка можно оставить одного с няней.

— Мама!.. Мамочка!
— Что, сынок?
— У меня под одеялом какое-то чудовище!
— Какую из ночного клуба привёл, такая и лежит...

Охота - это спорт! Особенно когда патроны закончились, а кабан еще жив.

Чисто не там, где убирают, а там, где дворник с ружьем.

На передаче «Детектор лжи» Иван признался, что изменил жене и выиграл миллион. Жена обиделась, но не ушла.

Вступил в клуб анонимных алкоголиков. Третий день уже бухаю и даже не знаю, с кем.

Доктор назначил Олегу пропить железо. Теперь у него нет машины и гаража.
сайт www.anekdotov.net

АРХИТЕКТУРНО-КОНСТРУКТОРСКИЙ ЦЕНТР

- Перепланировка квартир
- Перевод в нежилой фонд
- Техническое заключение на гаражи, жилые дома, квартиры и др.
- Разработка дизайна интерьеров
- Проектирование новых объектов
- Реконструкция зданий и сооружений
- Проектирование инженерных сетей
- Согласование объектов до и после проекта
- Обследование зданий
- Авторский надзор

г. Междуреченск
Ул. Юности, 10, оф. 301 ☎ 2-88-77 Моб. 8-905-904-75-16 e-mail: ak_centra@mail.ru

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Кореец Автомагазин

CHEVROLET HYPDAI SSANGYONG DAEWOO

АВТОЗАПЧАСТИ

Ул. Вокзальная, 74а, павильон №3
т. 54-0-44, 8-905-908-93-79

ГОТОВЫЕ БАНИ, ТУАЛЕТЫ, БЕСЕДКИ
В НАЛИЧИИ!

Семьям УЧАСТНИКОВ СВО и ПЕНСИОНЕРАМ скидки до 30%

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

СТРОИМ ДОМА, ГАРАЖИ, БЕСЕДКИ, БАНИ, КРЫШИ, ВЕРАНДЫ, ЗАБОРЫ
ОБШИВАЕМ ДОМА САЙДИНГОМ
ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА И УТЕПЛЕНИЕ
РЕМОНТ КВАРТИР ЧАСТНЫХ ДОМОВ

ИП Савва Р.Н. Дмитрий
8-952-174-32-16
8-908-790-07-06 РАБОТАЕМ КРУГЛОГОДНО
РАБОТАЕМ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ
ВЫЕЗД НА ЗАМЕР БЕСПЛАТНО

Телефон рекламной службы

44-222

код города 8(38475)

КУЗБАСС ОНЛАЙН - ЗДЕСЬ РЕШАЮТ!

300 ЛЕТ КУЗБАСС

6890 Сообщений в цифровой платформе

КУЗБАСС-ONLINE.RU

Скачивай приложение, и твоя проблема будет решена!

доступно в Google Play Загрузите в App Store

ПОДПИСКА-2025

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ГОРОДСКУЮ ГАЗЕТУ «КОНТАКТ» НА I ПОЛУГОДИЕ 2025 ГОДА

Оформить подписку можно в любом почтовом отделении города, а также в городском совете ветеранов по адресу: ул. Юдина, 1. Стоимость подписки на январь-июнь 2025 года **С ДОСТАВКОЙ ПОЧТОЙ РОССИИ – 704 руб. 70 коп.** Для пенсионеров – **638 руб. 64 коп.**

Стоимость подписки на газету «Контакт» с разделом «Официально» **С ДОСТАВКОЙ ПОЧТОЙ РОССИИ - 1568 руб. 16 коп.**

Кроме того, подписавшись на «Контакт» в МАУ СМИ «Квант» по адресу: ул. Пушкина, 12, а также в городском совете ветеранов по адресу: ул. Юдина, 1, газету можно будет получать в одной из библиотек города, ближайшей к месту проживания или работы подписчика. Стоимость такой подписки – **400 руб. на 6 месяцев, а на газету «Контакт» с разделом «Официально» - 620 руб.**

Тел. для справок: 44-222, 45-289.

Часы приема МАУ СМИ «Квант»: с 9.00 до 15.00.

Перерыв: с 12.00 до 13.00.

ВНИМАНИЕ!

УВАЖАЕМЫЕ АБОНЕНТЫ РТА ТЕЛЕКОМ!

С 1 января 2025 года мы проиндексируем стоимость пользования нашими основными услугами - доступ в Интернет и Кабельное ТВ. Основным фактором, обуславливающим эту вынужденную для нас меру, является рост стоимости оборудования связи, которая в 100% случаев жестко привязана к курсу иностранных валют. Также в связи с налоговой реформой с 1 января значительно возрастет налоговая нагрузка.

Планируемый рост тарифов не затронет дополнительные сервисы «Телефония» и «Умный домофон».

Точная информация о новой стоимости тарифных планов будет доступна у специалистов контакт-центра по телефону 7-5555 и в офисах по адресам: пр. Строителей, 67, и пр. Шахтеров, 35.

Благодарим за выбор нашей компании и надеемся, что наше повышение не сильно повлияет на ваши настроение и семейный бюджет.

Коллектив ООО «РТА Телеком».

ЛЕЧИМ КАТАРАКТУ. КАК ПРОХОДИТ ОПЕРАЦИЯ



С катарактой сталкивается практически каждый человек после 60 лет. Катаракта — это помутнение хрусталика глаза, которое приводит к значительному ухудшению зрения. Единственный способ вылечить катаракту и вернуть зрение — это операция.

Многим людям решиться на операцию по лечению катаракты бывает непросто. Их пугает неизвестность самой процедуры и представляются страшные картины операции. Но все совсем не так. Врачи федеральной сети глазных клиник «Омикрон» рассказали, как проходит современное лечение катаракты.

1. Вся процедура занимает около 20 минут.
2. Проводится под местной анестезией каплями. Нет ни уколов, ни общего наркоза.
3. Операция оказывает минимальное воздействие на организм. И хорошо переносится в любом возрасте. Даже в 90 лет.

Первый этап операции

Офтальмолог делает микроскопические разрезы на роговице. Разрез настолько мал, что затягивается сам в первые часы после операции.

Второй этап операции

Врач с помощью ультразвука измельчает и извлекает при-

родный помутневший хрусталик. В это время пациент ничего не ощущает, только видит вспышки света.

Третий этап операции

Врач устанавливает интраокулярную линзу (ИОЛ). Хирург вводит искусственный хрусталик в полость глаза в свернутом виде. Так он свободно проходит через надрез. И уже внутри хрусталик расправляется. ИОЛ — это замена природного помутневшего хрусталика.

Завершение операции

По окончании операции в глаз пациенту закапывается противовоспалительное средство и накладывается повязка.

Все это время пациент находится на удобном мягком операционном столе. Рядом с ним кроме хирурга находятся анестезиолог и медицинская сестра.

Операция по лечению катаракты — это стандартная операция одного дня, которая позволяет восстановить зрение и улучшить качество жизни.

Куда обращаться за лечением катаракты

Федеральная сеть клиник «Омикрон» специализируется на лечении катаракты. Операции проводят хирурги из Новокузнецка, Кемерова, Новосибирска.



ЖДЕМ ВАС В НАШЕЙ КЛИНИКЕ!
8(38475) 64-205

АДРЕС ЦЕНТРА:
Г. МЕЖДУРЕЧЕНСК,
ПРОСПЕКТ
КОМУНИСТИЧЕСКИЙ, 3

Лиц. № ЛО-41-01024-74/00588982, выдана 09.09.2020 г. Комитетом здравоохранения Волгоградской области. ИНН 4217143812.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Внимание! Действует федеральная программа лечения катаракты ЗА ПОЛЦЕНЫ. Стоимость операции 23500 рублей вместо от 47000 рублей. Устанавливается импортный хрусталик с улучшенными оптическими свойствами. В нашей клинике в декабре прием анализов для вас бесплатно! (Мы возвращаем стоимость анализов в день операции). А еще для пенсионеров специальная цена на диагностику — 1000 рублей вместо 1800 рублей! Акция действует до 30 декабря. Пусть ваши глаза будут здоровы! (Организатор акции ООО «МФЦ-Кузбасс»).

ISSN 2308-6378



7 930046 970001