

**ЧЕТВЕРГ**  
22 августа



День Ночь  
**+21° +10°**

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)  
735 2,5 Ю/З



Убывающая луна

**ПЯТНИЦА**  
23 августа



День Ночь  
**+27° +15°**

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)  
732 2 Ю/В



Убывающая луна

**СУББОТА**  
24 августа



День Ночь  
**+27° +15°**

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)  
733 2,2 Ю/З



Убывающая луна

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**  
25 августа



День Ночь  
**+19° +12°**

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)  
734 2,7 Ю/З



Убывающая луна

ДОЛЛАР

ЕВРО

БАРЕЛЬ



92,69 Р



100,2 Р



\$ 77,42

По состоянию на 21 августа 2024 года.

## ГОРОДСКОЙ КАЛЕЙДОСКОП

### НАГРАДЫ – ЛУЧШИМ

В Распадской угольной компании подвели итоги конкурса «Лучший по профессии» и обновили Галерею шахтерской славы.

В этом году конкурс собрал рекордное количество участников: за победу в 25 номинациях боролись более 350 человек. Почетное звание «Лучший по профессии», медали и премии получили 133 работника. Еще одна добрая традиция – обновление Галереи шахтерской славы в преддверии профессионального праздника. Портреты лучших работников со всех предприятий компании украсили фойе управления РУК в Новокузнецке. На торжественном открытии героям Галереи вручили знаки отличия и почетные грамоты.

### ПОЗДРАВИЛИ ВETERANОВ

В ПАО «Южный Кузбасс» празднование Дня шахтера началось с чествования заслуженных работников: в санаторий-профилакторий «Романтика» пригласили 100 ветеранов труда всех подразделений компании.

Руководители «Южного Кузбасса» и объединенной профсоюзной организации поздравили почетных гостей с наступающим профессиональным праздником и вручили каждому материальную помощь, коллективы Дворца культуры имени Ленина выступили с концертом.

### СПАСИБО ЗА ТРУД!

Первыми поздравления с профессиональным праздником в Новой Горной УК получили работники междуреченских предприятий.

На торжественной встрече в актовом зале АБК разреза «Междуречье» звучали слова благодарности и тёплые пожелания от руководителей компании. Чествовали сотрудников разреза, а также УК «Южная», ОФ «Междуреченская» и завода по производству взрывчатых веществ. Около 70 специалистов получили почётные грамоты от компании и награды за победу в конкурсе «Лучший по профессии».

Наш корр.

# КОНТАКТ

12+

22 августа  
2024 г.

№ 33

**МЕЖДУРЕЧЕНСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА**

Сайт. [www.tmkvant.ru](http://www.tmkvant.ru)

Газета выходит со 2 февраля 1991 года.

Цена в розницу – свободная.

(4100)



**25 АВГУСТА - ДЕНЬ ШАХТЕРА**

**С ПРАЗДНИКОМ!**

**6,7,8**  
СЕНТЯБРЯ 2024

**ВЫБОРЫ  
ГУБЕРНАТОРА  
КУЗБАССА**

### ВНИМАНИЮ МЕЖДУРЕЧЕНЦЕВ

29 августа с 8.00 до 20.00 не будет подаваться холодная вода в связи с хлорированием резервуара чистой воды на Карайском водозаборе и ремонтными работами на водопроводных сетях.

Жителям и предприятиям города необходимо иметь запас воды. Воду в течение суток после завершения ремонтных работ следует употреблять только после кипячения.

### УВАЖАЕМЫЕ ГОРОЖАНЕ!

Информационный расчетно-кассовый центр напоминает вам о необходимости вовремя оплачивать жилищно-коммунальные услуги. Консультация специалистов по телефонам: 2-06-98, 2-06-00, 2-01-73.

**ПОНЕДЕЛЬНИК**  
26 августа



День Ночь  
**+20° +8°**

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)  
738 2,2 Ю/З



Первая четверть

**ВТОРНИК**  
27 августа



День Ночь  
**+22° +11°**

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)  
737 2,2 Ю/З



Первая четверть

**СРЕДА**  
28 августа



День Ночь  
**+22° +12°**

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)  
738 2,3



Убывающая луна

www.yandex.ru



# С ДНЁМ ШАХТЁРА!

## УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ И РАБОТНИКИ УГОЛЬНОЙ ОТРАСЛИ!

Поздравляю вас с Днём шахтера – самым главным профессиональным праздником Кузбасса!

Угольная отрасль – базовая для нашей экономики. Здесь трудится порядка 100 тысяч человек. Они добывают половину российского угля, в том числе 65% особо ценных коксующихся марок.

На фоне западных санкций работа угольной отрасли Кузбасса значительно осложнилась. Но даже в таких непростых условиях предприятия переориентировались с западных рынков на азиатские и практически полностью перестроили свой экспорт. Чтобы увеличить вывоз угля в страны Азиатско-Тихоокеанского региона, Кузбасс заинтересован в ускорении темпов расширения Восточного полигона РЖД.

Угольные предприятия продолжают модернизировать производство, создают новые рабочие места, заботятся о своих сотрудниках, вкладывают средства в развитие муниципалитетов, на территории которых находятся.

Большое место отводится развитию и внедрению в производство инновационных технологий, над которыми работает научно-образовательный центр мирового уровня – НОЦ «Кузбасс-Донбасс». За пять лет ученым совместно с производителями удалось разработать и внедрить в реальную экономику 176 новых технологий и интеллектуальных продуктов. Так, например, в Кузбасском государственном техническом университете, где действует уникальный Кластер инновационного машиностроения, разработали беспилотные карьерные самосвалы челночного типа.

Специалисты Кемеровского государственного университета создали Цифровую систему управления горными работами с помощью беспилотных летательных аппаратов и отечественный программный продукт для дистанционного измерения объемов выемки насыпи, востребованный среди угольных и строительных компаний. Помимо этого, в инновационной лаборатории учёные КемГУ создают новые технологии очистки сточных вод на угольных предприятиях.

Разработки НОЦ помогают сделать труд в угольной отрасли более эффективным, экологичным и безопасным, а также обеспечить переход предприятий на отечественное оборудование.

Уважаемые наши шахтеры, горняки, обогатители! Спасибо вам за преданность выбранному делу, за весомый вклад в развитие промышленного потенциала Кузбасса и России.

Благодарю ветеранов отрасли, которые создали надежную основу для сегодняшних достижений, сохранили лучшие трудовые традиции, воспитали достойную смену.

Пусть проверенная годами горняцкая дружба и ответственность помогают вам достигать намеченных целей, уверенно идти вперед к новым победам. Пусть ваши семьи всегда будут для вас крепким тылом и поддержкой.

С праздником!



**С уважением,**  
**врио губернатора Кузбасса**  
**Илья СЕРЕДЮК.**

## УВАЖАЕМЫЕ ГОРНЯКИ И ВЕТЕРАНЫ УГОЛЬНОЙ ОТРАСЛИ!

От имени Совета народных депутатов сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём шахтера!

Этот праздник чтят и отмечают все жители нашего города. Мы понимаем значимость угольной отрасли, которая направляет свои ресурсы на обеспечение экономической и социальной стабильности страны.

Профессия шахтера всегда была одной из самых тяжелых и рискованных, но в ней и работают настоящие, сильные духом, мужественные люди. На угледобывающих предприятиях трудятся целые династии, выбирающие шахтерский путь делом всей своей жизни.

Особая благодарность - ветеранам угольной отрасли, которые вкладывали в очень важное и нужное дело рабочий талант, силы и энергию, передавали опыт молодому поколению. Примите слова искренней признательности за ваш нелегкий, самоотверженный труд.

Дорогие друзья! От всей души желаю вам безаварийной работы и высоких трудовых достижений! Крепкого здоровья, счастья и семейного благополучия!

С праздником! С Днём шахтера!



**Председатель Совета народных депутатов**  
**Междуреченского городского округа**  
**Юрий БАРАНОВ.**

## УВАЖАЕМЫЕ ГОРНЯКИ И ВЕТЕРАНЫ УГОЛЬНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ!



Ваш ежедневный напряженный труд – основа благополучия и экономической стабильности в Кузбассе, опора экономики России. Вы делаете всё, чтобы обеспечивать углем внутренний рынок, чтобы стабильно работали промышленные предприятия, школы и детские сады, больницы и социальные учреждения. Благодаря вам Российская Федерация занимает третье место в мире по объёму экспорта угля.

Кузбасс добывает половину всего угля в стране. Поэтому наши угольщики – гордость и достояние российской державы. Это все, кто работает в забоях, на разрезах и обогатительных фабриках, кто передает свой опыт будущим специалистам.

Спасибо за ваш труд! Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём шахтера!

Желаю вам и вашим семьям здоровья, добра и благополучия!

**С уважением,**  
**первый заместитель председателя комитета**  
**по энергетике Государственной Думы**  
**Российской Федерации**  
**Дмитрий ИСЛАМОВ.**

## ДОРОГИЕ ГОРНЯКИ И ВЕТЕРАНЫ ГОРНОДОБЫВАЮЩЕЙ ОТРАСЛИ!



От имени администрации города и от себя лично поздравляю вас со значимым для каждого междуреченца праздником – Днём шахтёра!

Шахтерская профессия всегда олицетворяла стойкость, терпение и мужество. Вы трудитесь в условиях, требующих исключительной физической силы, выдержки и преданности делу. Каждый из вас, независимо от стажа, вносит неоценимый вклад в развитие нашего города, области, страны.

Особая благодарность - ветеранам горнодобывающей отрасли, чей жизненный путь и верность профессии служат примером для молодежи. Ваш опыт, знания и мудрость вдохновляют и помогают преодолевать любые трудности.

Желаю вам и вашим близким счастья, семейного благополучия, крепкого здоровья!

**С уважением,**  
**глава Междуреченского городского округа**  
**Сергей ПЕРЕПИЛИЩЕНКО.**

## УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ УГОЛЬНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ!



Примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником – Днём шахтера!

Профессия шахтера – одна из самых тяжелых, выбрать ее может только мужественный, ответственный и сильный духом человек. А вы ее выбрали, добиваетесь высоких результатов, ставите рекорды.

Слова искренней благодарности вам, уважаемые ветераны. Спасибо за самоотверженный труд, за воспитание достойной смены молодых горняков.

Особая признательность шахтерским семьям - за крепкий тыл, любовь и поддержку.

Крепкого всем здоровья, спокойствия и уверенности в завтрашнем дне, счастья и удачи, новых свершений, радости, благополучия вам, вашим родным и близким!

**С уважением,**  
**председатель местной общественной организации**  
**ветеранов**  
**Ирина ЗАБАЛУЕВА.**



## КУЗБАСС. НЕДЕЛЯ В ЦИФРАХ

Чем жил регион прошедшую неделю – в нашей подборке знаковых и значимых для жителей Кузбасса фактов.

**18,6** млн рублей – стоимость оборудования, которое получил малый бизнес Кузбасса за счет льготного лизинга. По итогам первого полугодия 2024 года дочерняя структура Корпорации МСП – «МСП Лизинг» - увеличила объем льготной лизинговой поддержки малого производственного бизнеса Кузбасса. Этот показатель почти вдвое выше аналогичных показателей 2023 года.

**80** тонн гуманитарной помощи отправили из Кузбасса для жителей Курской области. Всего ушло 4 фуры груза. Первая колонна была отправлена 12 августа из Кемерово. В Новокузнецке 14 августа старт колонне дали министр энергетики РФ **Сергей Цивилев** и врио губернатора Кузбасса **Илья Середюк**. Сбор помощи продолжается.

**6** молодых семей появились в Кузбассе в Ночь свадеб. В рамках Года семьи, объявленного президентом РФ **Владимиром Путиным**, в Кемерове и Новокузнецке состоялись ночные церемонии бракосочетания. Они состоялись с 22:00 до 24:00 14 августа.

**4,3** тысячи новых рабочих мест будет создано инвесторами особой экономической зоны «Кузбасс». Как минимум 15 инвесторов уже планируют заходить на площадки, чтобы запускать производство. Об этом в ходе прямой линии рассказал врио губернатора Кузбасса **Илья Середюк**. Он отметил, что создание ОЭЗ промышленно-производственного типа «Кузбасс» положительно отразится на жизни региона.

Пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

## 22 АВГУСТА – ДЕНЬ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА РОССИИ

### УВАЖАЕМЫЕ МЕЖДУРЕЧЕНЦЫ, ПРИМИТЕ САМЫЕ ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ С ДНЁМ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА РОССИИ!

Российский триколор – это не просто сочетание цветов; каждый из них имеет глубокий смысл, напоминая нам о героическом прошлом и символизируя светлое будущее нашей Родины. Белый цвет означает благородство и откровенность, синий – верность и честность, красный – мужество и силу.

Флаг объединяет всех россиян в любви к Родине, в стремлении к её процветанию и благополучию. Пусть под этим символом свершаются многие великие дела, а наши дети с уважением относятся к истории своего народа, могуществу и величию страны.

Желаю всем здоровья, благополучия и новых свершений на благо России. Пусть в ваших семьях царят мир и счастье, а все начинания будут успешными!

С праздником, дорогие друзья! С Днём государственного флага России!

Глава Междуреченского городского округа  
**Сергей ПЕРЕПИЛИЩЕНКО.**

### ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ! ПРИМИТЕ ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ С ДНЁМ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА РОССИИ!

Российский флаг символизирует мощь и независимость нашего государства, которое объединило множество народов и национальностей. Он стал также символом бережного отношения к истории страны, вызывая чувство гордости за героические подвиги предков.

От всей души желаю каждому мира, добра, счастья и крепкого здоровья!

С праздником, дорогие междуреченцы! С Днём государственного флага России!

Председатель Совета народных депутатов Междуреченского городского округа  
**Юрий БАРАНОВ.**

# РАБОТА ПО ВСЕМ НАПРАВЛЕНИЯМ

Врио губернатора **Илья Середюк** в прямом эфире ответил на вопросы жителей региона, обозначив основные векторы развития Кузбасса и способы решения стоящих перед регионом задач.

Так, коснувшись темы проведения в Кузбассе уборочной кампании, **Илья Середюк** отметил её успешное начало.

«Выезжаем на поля, общаемся с работниками села. Побывал недавно в нескольких складских комплексах, посмотрел, как подготавливаем те места, где будет храниться и в каком виде содержаться выращенная продукция.

Уборочная только началась – прогнозы оптимистичные. Мы приступили к уборочной не только зерновых, но и овощей открытого грунта, а также ведётся кормозаготовка, работаем по всем фронтам. Например, уже можно констатировать – в этом году удастся увеличить производство мяса и яйца.

Теперь важно, чтобы погода не подкачала в остаток лета и в осенний период, и наши аграрии сумели собрать урожай полностью», – сказал врио губернатора Кузбасса.

Другой важной темой прямой линии стала подготовка к новому учебному году в школах, а также в средних специальных и высших учебных заведениях.

В настоящее время в Кузбассе действуют 645 общеобразовательных организаций, 66 техникумов и колледжей, шесть вузов. К новому учебному году во всех проведен плановый ремонт помещений и прилегающих территорий.

Так, после капитального ремонта в Кемерове открываются лицей №23, городской классический лицей и школа



№84. В Новокузнецке по региональной программе «Мой новый колледж» завершается капитальный ремонт Кузбасского колледжа архитектуры, строительства и цифровых технологий.

В первый класс в этом году пойдет больше 30 тысяч юных кузбассовцев, а всего в регионе – около 320 тысяч школьников и 40 тысяч педагогических работников, в том числе 17 604 школьных учителя. Ежегодно на работу в образовательные организации сел и малых городов Кузбасса прибывает около 200 учителей, воспитателей, педагогов дополнительного образования. Для них действуют федеральные и региональные меры поддержки.

«Главное при подготовке школ к учебному году – обеспечение безопасности. Наши школы проходят комплексную проверку МЧС, Роспотреб-

надзора. Традиционно для Кузбасса летом проходит ремонтная кампания, в том числе по программе «Моя новая школа».

Только в Кемерове к новому учебному году после капитального ремонта откроются три учебных заведения, в некоторых кузбасских школах ремонты будут завершены до конца календарного года. Продолжим работу с родительскими комитетами, именно от них мы получаем важную информацию, – есть запрос на дополнительное образование, патриотическое воспитание», – подчеркнул **Илья Середюк**.

Тема, также остающаяся актуальной, – реконструкция дорог региона. Врио губернатора Кузбасса отметил, что финансирование работ по этому направлению будет увеличено.

«В этом году мы направ-

ляем средства на ремонт из двух источников. Это порядка пяти с половиной миллиардов рублей – федеральные средства, программа БКД. Деньги идут в наши агломерации – в Северную и Южную. Плюс дополнительно из областного бюджета выделяем средства по всем муниципалитетам – около двух миллиардов 800 миллионов рублей.

Естественно, на все дороги у нас есть стандарт – гарантия не менее пяти лет. В этой программе помимо ремонта дорог также и ремонт мостовых сооружений», – рассказал **Илья Середюк**.

В завершение прямой линии врио губернатора рассказал, как в регионе отметят главный профессиональный праздник Кузбасса – День шахтера.

В Кемерове и Новокузнецке 23 августа пройдут традиционные парады с участием предприятий промышленности, энергетики, транспорта и учреждений образования. Для горожан будут работать развлекательные и интерактивные зоны, запланировано выступление местных творческих коллективов и кавер-групп.

В этом году вновь состоятся показательные выступления авиагруппы высшего пилотажа «Стрижи». Также выступят «звездные гости»: в Кемерове – группа «Любэ», в Новокузнецке – Александр Маршал. Запланированы праздничные салюты на Театральной площади в Новокузнецке и на Московской площади в Кемерове.

**Василий КОРОЛЕВ.**  
Фото предоставлено пресс-службой администрации правительства Кузбасса.

## ЗНАЙ НАШИХ!

## ПОБЕДА – ЭТО ДРУЖБА

«Любое профессиональное достижение, успех – это, как правило, не только персональные заслуги. Это победы, принадлежащие всему коллективу», – убеждён Сергей Перепилищенко, глава Междуреченского городского округа.

◇ ◇ ◇

Центр детского творчества совместно с Центром поддержки и развития общественных инициатив «Вектор» победили в конкурсе молодежных проектов Кемеровской области-Кузбасса, проводимом при поддержке Фонда президентских грантов, и выиграли 1 000 000 рублей на реализацию проекта «Фестиваль креативных индустрий «Улица».

Всего в ходе конкурса, проводимого Агентством развития общественных проектов и инициатив Кузбасса, поступила 91 заявка со всей Кемеровской области, по итогам экспертизы было выбрано 27 проектов, рекомендованных к поддержке.

◇ ◇ ◇

Заслуженный коллектив народного творчества, шоу-группа «Мастер» ДК им. Ленина одержал победу в двух номинациях во Всероссийском конкурсе-фестивале искусств продюсерского центра «Agl Production» при поддержке Министерства культуры Республики Крым.

◇ ◇ ◇

Во Всероссийском смотре-конкурсе дошкольных образовательных организаций «Созвездие фламанов дошкольного образования» детский сад №45 «Добрая фея» представил опыт работы всего педагогического коллектива и всех воспитанников и одержал победу; заведующей, Наталье Александровне Роньжиной, вручены грамота и медаль победителя – за оригинальность представленных материалов.

◇ ◇ ◇

Воспитанник социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних Матвей Кузьмин получил диплом за первое место во Всероссийском детском конкурсе фотографий «Мое солнечное лето».

С личной страницы  
Сергея Перепилищенко  
в Телеграм-канале.

## КТО ПРАЗДНИКУ РАД

День шахтёра, который мы отмечаем в последнее воскресенье августа, в этом году выпал на 25 число, и в оставшиеся предпраздничные дни есть куда сходить, что посмотреть, в чём поучаствовать – для настроения и разнообразия впечатлений.

**22 августа** День государственного флага России в Междуреченске отметят на площади Пушкина: здесь в 16:00 концертную программу начнут творческие коллективы ГДК «Железнодорожник». Приходите с детьми: состоится мастер-класс по изготовлению российского флага, и на протяжении всего вечера волонтеры будут раздавать ленточки триколора.

**23 августа в 15:00** на скейт-площадке городского парка стартует фестиваль-концерт экстремальных видов спорта «360°». Состязания развернутся среди междуреченских ребят по трём направлениям: «Экстремальный самокат», «Велоекстрим (BMX)» и «Скейтбординг». Это зрелищное событие в молодёжной жизни города поддержано солидными партнёрами, поэтому награда – трюковой самокат RagTag и ещё десятки крутых призов от спонсоров. В ходе фестиваля сотрудник отдела ГИБДД совместно с представителями кикшеринга (проката

электросамокатов) будут знакомить присутствующих с правилами передвижения по дорогам с использованием средств индивидуальной мобильности.

**24 августа, в субботу,** начинаем уже встречать главный профессиональный праздник. В честь Дня шахтёра легкоатлетическая эстафета «Шахтёрский забег» стартует в **10:30** с площади Праздничной по проспекту Шахтёров.

**С 12:00 на площади Весенней** начнётся регистрация желающих принять участие в мастер-классе от спортивного хэдлайнера Акимбоб9 (это псевдоним 18-летнего гения армспорта Максима Битарова) – шоу-блок «Разогрей спортсмена».

**Здесь же, с 14:00** начнётся развлекательная программа с различными творческими локациями и мастер-классами. Площадки мастер-классов: «Гармонь и песни», «Шахтёр», «Создаём шахтёрский наряд»; IT-разработки, VR-экскурсия по шахте, робототехника,

геолого-маркшейдерское обеспечение; Robloxminingsimulator, игра-ходилка по достопримечательностям Кузбасса; «Создание обереговых кукол», «Печенье с предсказанием»; баланс-борд, аква-грим, блеск-тату.

**В 15:30** участников и болельщиков приглашают на соревнования по армрестлингу «Кубок угольного сердца Кузбасса».

**В 16:00** начнётся конкурс семейного творчества «Юный шахторенок», будут работать мастер-классы «Портрет шахтёра» и «Роспись шоппера».

**В 17:00** на выносной сцене ДК «Распадский» стартует концертная программа творческих коллективов города «Мы гордимся нашими отцами».

**В 18:50** включатся артисты ДК «Распадский», концерт украсят выступления хэдлайнеров – Никиты Истова и Маргариты Суханкиной.

**Вечер завершит праздничный фейерверк в 21:50.**

**25 августа в 19:00** жителей приглашают на площадь Пушкина на концертную программу артистов ГДК «Железнодорожник», посвященную Дню шахтера. Для любителей декоративно-прикладного творчества будут работать локации с мастер-классами.

## «ХОЗЯЕВА НЕДР»

На площадке выставочного зала под открытым небом ждёт посетителей фотовыставка «Хозяева недр». Галерея фотопортретов посвящена грядущему юбилею одного из крупнейших предприятий открытой добычи угля Кузбасса: разрез «Междуреченский» в декабре 2024 года встретит своё 60-летие. Предприятие обеспечивает ценным углем российскую металлургию, вносит вклад в экономику региона и страны.

Вместе с АО «Междуречье» в составе Новой Горной Управляющей Компании празднует юбилей и АО «УК Южная»: в свои 20 лет молодая компания уверенно смотрит в будущее. Рука об руку два предприятия достигают поставленных целей, их история и планы тесно связаны, поэтому и героями выставки стали работники обоих предприятий. Это геологи и маркшейдеры, буровики и водители, слесари и механики по ремонту локомотивов, самосвалов, бульдозеров и экскаваторов, машинисты гигантской карьерной техники.

— Главный ресурс, главная гордость нашего города – люди – достойно представлены на стендах этой экспозиции, – отметил **Сергей Перепилищенко, глава Междуреченского городского округа.** – Ее основная задача – показать профессионалов, выполняющих самый тяжёлый труд. Выставка вызывает восхищение и гордость! Она призвана настраивать жителей на встречу нашего главного профессионального праздника – Дня шахтёра.

— Основное достояние предприятия – это вы, труженики, – отметила на открытии выставки **Татьяна Горлатова, директор по персоналу Новой Горной УК.** – Мы славим ваше профессиональное мастерство и высоко ценим трудовые династии, которые свидетельствуют о вашей надёжной приверженности родному коллективу.

— Если в прошлом году арт-проект был в большей степени посвящён машинам Новой Горной, то в этой фотовыставке в фокусе внимания – человеческие характеры, отношение

профессионалов к своему делу, – подчеркнул **Константин Анисимов, директор по взаимодействию с органами государственной власти Новой Горной УК.** – Пусть подрастающее поколение смотрит, гордится своими отцами, дедами, земляками и тоже приходит работать на угледобывающие предприятия. Мы делаем сегодня всё для популяризации труда горняков – помогаем в обучении, укрепляем материально-техническую базу техникумов и вузов, стараемся, чтобы у междуреченцев были хорошие условия труда и отдыха.

— Приятно смотреть на эти знакомые, тёплые, иногда взволнованные или уставшие лица, – отметил **Николай Просветов, директор разреза АО «Междуречье».** – Удивительное ощущение, когда образы, запечатлённые фотохудожником, и

сами «виновники торжества» здесь же, перед тобой. И вместе с тем эти кадры – уже факты истории, они войдут в книгу, которую мы создаём в честь 60-летия нашего предприятия.

31 декабря 1964 года был подписан указ министра угольной промышленности Советского Союза о начале работ на разрезе с мощностью 300 тысяч тонн угля в год. Сейчас мы добываем более восьми миллионов, проектная мощность – более десяти миллионов в год.

Мы развиваемся, закупаем самую современную безопасную технику, заботимся о здоровье и благополучии своего коллектива. Уверен, наше предприятие всегда будет одним из самых эффективных на территории Кузбасса. И дети, внуки, следующие поколения тружеников будут чтить своих замечательных предшественников.

Работникам предприятий вручили мини-версии фоторабот московского фотографа Павла Маркелова. Пиротехнические эффекты и выступления артистов добавили ощущения праздника.

**Софья ЖУРАВЛЁВА.**

Фото предоставлено отделом по работе со СМИ администрации города.



Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Понедельник, 26 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00
Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Однажды в России 16+
09.00 Выжить в Дубае. Возвращение 16+

19.00, 19.30, 20.00, 20.30
Т/с «Пока не роди-
ла» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30
Т/с «Жуки» 16+
23.00 Х/ф «Мушкетёры в
3D» 12+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.15 Москва резиновая 16+
08.40 Т/с «Трое в лифте, не
считая собаки» 12+

СТС

06.00 Ералаш 16+
07.00 М/ф «Фиксики» 0+
07.30 М/ф «Маша и медведь» 0+

07.45 Х/ф «Артур и месьт
урдалака» 16+
09.10 Х/ф «Артур и война
двух миров» 16+
11.10 Шоу «Уральские пель-
мени» 16+

РЕН

05.00, 18.00, 02.10 Самые
шокирующие гипоте-
зы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых
фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

11.00 Т/с «Пёс» 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с «В июне 41-го»
16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+

Матч-ТВ

10.00, 09.30 Кто кого? 12+
10.30 Всё о главном 12+
11.00, 14.00, 16.55, 18.50,
22.10 Новости
11.05, 01.30, 03.45 Все на
Матч! 12+

16.35 Спец. репортаж 12+
17.00 Есть тема! 12+
18.20 Магия большого спорта.
Синхронное плавание
12+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+
05.25, 05.50, 06.15 Т/с «Мо-
ттив преступления» 16+

00.00 Известия. Итог 16+
00.30, 01.20, 02.10 Т/с «Фи-
лин-3» 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Гастротур 16+
04.40, 00.50, 03.30 Пятница
News 16+

08.00, 09.30 Четыре дачи 16+
11.10, 13.20, 15.40, 18.00,
20.10 Битва шефов
16+

ТВ-3

07.00 Т/с «Чудо-доктор»
16+
07.45 «Хорошие новости» с
Натальей Васиной 16+

00.15 Х/ф «Астрал. Потом-
ство» 18+

00.00 Известия. Итог 16+
00.30, 01.20, 02.10 Т/с «Фи-
лин-3» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Звезда Рины Зелёной
16+

10.15 Звезды русского аван-
гарда. «Сергей Ми-
хайлович Эйзенштейн-
архитектор кино» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30 По делам несовершенно-
летних 16+
06.25 Давай разведёмся! 16+
07.30 Тест на отцовство 16+

00.00 Х/ф «Следствие ведут
ЗнаТоКи». «Подпасок
с огурцом» 16+

00.00 Известия. Итог 16+
00.30, 01.20, 02.10 Т/с «Фи-
лин-3» 16+

00.00 Известия. Итог 16+
00.30, 01.20, 02.10 Т/с «Фи-
лин-3» 16+

00.00 Известия. Итог 16+
00.30, 01.20, 02.10 Т/с «Фи-
лин-3» 16+

00.00 Известия. Итог 16+
00.30, 01.20, 02.10 Т/с «Фи-
лин-3» 16+

Вторник, 27 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00
Новости
09.05 Модный приговор 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.30, 11.00,
11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.30, 14.00,
14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00,
17.30, 18.00, 18.30
Т/с «СашаТаня» 16+

21.00, 21.30, 22.00, 22.30
Т/с «Жуки» 16+
23.00 Х/ф «Экспат» 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10, 04.15 Москва резино-
вая 16+

СТС

06.00 Ералаш 16+
07.00 М/ф «Фиксики» 0+
07.30 М/ф «Маша и медведь»
0+

09.20 Х/ф «Солнце на
вкус» 6+
11.20 Х/ф «Человек-паук. Воз-
вращение домой» 16+

РЕН

05.00, 18.00, 02.10 Самые
шокирующие гипоте-
зы 16+

Матч-ТВ

10.00, 09.30 Кто кого? 12+
10.30 Наши иностранцы 12+

11.00 Т/с «Пёс» 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+

ЗВЕЗДА

05.20, 14.00, 03.50 Красные
горы 16+

Матч-ТВ

10.00, 09.30 Кто кого? 12+
10.30 Наши иностранцы 12+

23.15 Футбол. FONBET Кубок
России. «Спартак»
(Москва)- «Динамо»
(Махачкала). Прямая
трансляция

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+

00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Гастротур 16+
04.40, 00.30, 03.30 Пятница
News 16+

23.00 «Интеллектуальный
проект Полночь» Му-
зыка 16+

ТВ-3

07.00 Т/с «Чудо-доктор»
16+
07.45 Хорошие Новости с На-
тальяй Васиной 16+

00.15 Х/ф «Эксперимент
«Офис» 18+

00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+

00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+

00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+

00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+

00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+

00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+

00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+

14.10, 01.20 Великие дири-
жеры. Евгений Светла-
нов и Государственный
академический сим-
фонический оркестр
СССР 16+

ДОМАШНИЙ

04.35, 05.30 По делам несо-
вершеннолетних 16+

00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+

00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+

00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+

00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+

00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+

00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+

00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+

00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+

00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+





Первые лица спустились в забой.



С Днём шахтёра, распадцы!



Бригада Андрея Киреева.

## ПОБЫВАЛ В ЗАБОЕ И ПОЗДРАВИЛ ГОРНЯКОВ

**На ведущем предприятии Распадской угольной компании – шахте «Распадская» – в рамках «Шахтерской недели» побывал врио губернатора Кузбасса Илья Середюк. На встрече с горняками обсудил современные методы добычи угля подземным способом, вопросы безопасного цифрового и технического развития угольной промышленности.**

Илья Середюк спустился в действующий забой на глубину около 500 метров, где трудится один из лучших коллективов Распадской угольной компании – бригада Андрея Киреева. Забой оснащен новым очистным комплексом, в который входит полный комплект горношахтного оборудования – современный комбайн, секции

крепля, лавный конвейер, перегружатель и другое. Данный очистной комплекс приобретен в 2023 году специально под горно-геологические условия шахты «Распадская». Это оборудование с высоким уровнем промышленной безопасности и усиленными механизмами.

Врио губернатора также побывал в диспетчерской шахты,

где познакомился с системами контроля производственных процессов, промышленной безопасности и цифрового онлайн мониторинга промышленных данных.

На предприятии применяется многофункциональная система безопасности, сочетающая аэрологическую, противопожарную безопас-

ность, систему определения местоположения персонала в горных выработках шахты и многое другое. Все производственные процессы контролируются круглосуточно.

В горных выработках есть точки доступа wi-fi, благодаря которым в режиме реального времени отслеживается ведение горных работ.

В этот же день на шахте «Распадская» Илья Середюк встретился с работниками и ветеранами Распадской угольной компании, поздравил горняков с профессиональным праздником. Более 90 человек

получили региональные, городские и корпоративные награды. Специальным памятным подарком отмечена династия Ситниковых, общий трудовой стаж которой составляет 240 лет. 12 членов этой большой семьи в разные годы трудились на угольных предприятиях Кузбасса, при этом девять из них – на ЦОФ «Абашевская» Распадской угольной компании.

**Информация и снимки предоставлены управлением по связям с общественностью Распадской угольной компании.**



Пока Кубок — у Новой Горной УК.

## ТУРНИР ГОРНЯКОВ

**Турнир по футболу на Кубок Егора Дроздецкого состоится в Новокузнецке 23 августа. За главный приз будут бороться сборные Распадской угольной компании, ТопПром, СУЭК, Кузбассразрезугля, «Колмара» и Новой Горной УК.**

Главный приз, Кубок, сейчас хранится у Новой Горной Управляющей Компании, победившей в первом турнире, который Распадская угольная компания организовала в прошлом году.

В этом сезоне соревнование пройдет в необычном формате – фиджитал футбол. Наряду с традиционным мини-футболом, спортсменов ждёт цифровой этап, где играть в футбол придется ещё и на игровой приставке. Почетные гости турнира – Андрей Аршавин, чемпион России, бывший капитан сборной России по футболу, призер чемпионата Европы, и Руслан Пименов, чемпион России в этом виде спорта, обладатель суперкубка России. Комментировать турнир будет Михаил Меламед, комментатор канала Матч ТВ.

Добавим, Егор Иванович Дроздецкий – знаменитый кузбасский угольщик, дважды Герой Социалистического Труда.

## ЗАКРЫВАЛИ КОВШОМ СПИЧЕЧНЫЙ КОРОБОК

**Водители погрузчиков и машинисты бульдозеров «Южного Кузбасса» активно соревновались за звание лучших по профессии.**

Водители фронтальных погрузчиков на угольном складе наполняли 90-тонные самосвалы углем и выполняли специальное задание – закрывали ковшом погрузчика спичечный коробок. Судьи оценивали равномерность загрузки ковша, отсутствие просыпей угля при передвижении техники, скорость работы. За задетый ковшом борт самосвала участники

получали штрафные баллы, а за виртуозное выполнение спецзадания – бонусные очки.

По результатам испытаний первую и третью позиции заняли работники гаража «Сибиргинский» Евгений Чухлов и Евгений Илюшкин, вторую – водитель погрузчика гаража «Центральный» Иван Лукашов.

Машинисты гусеничной и колёсной техники вели зачистку автоотвала и формировали защитный предохранительный вал определённой высоты. Важно было аккуратно спланировать грунт по площадке, оставить самосвалам безопасную для передвижения ровную поверхность. Здесь весь пьедестал почёта заняли представители гаража «Центральный» – Олег Алексеенко, Сергей Губинский и Вячеслав Медведев. В тройку лидеров среди машинистов колесных бульдозеров вошли Дмитрий Трифонов, Алексей Казанцев, Илья Кибишев.

## ШАХТЁРСКИЙ СВЕТ

**В городском выставочном зале посетители ждёт традиционная сборная выставка изобразительного искусства «Шахтёрский свет».**

Приём «дипфейка» на интернет-ресурсах выставочного зала привлекает внимание к выставке: оживший персонаж картины, молодой шахтёр, сообщает о сути экспозиции: «Каждая картина здесь – это рассказ о мужестве и стойкости; на холстах художников ставятся шахтёрские рекорды, оживает история горняков, которые каждый день спускаются под землю, чтобы дать свет и тепло людям».

Представлены картины шахтёрской тематики из наследия художников Василия Елесина и Геннадия Ходака. В ряду старейших художников – Иван Пospelов и Борис Чесноков, не один год отдавшие труду на угледобывающих предприятиях.

Выразительна графика углем из серии «Уголь» Андрея Потапова. Фокус каждой из

работ – неожиданный. Лоб в лоб с вибрирующим от напряжения «разинутым» ковшом экскаватора. В спину уходящему вглубь выработки шахтёру... А вот усталая после смены рука, снявшая шахтёрскую каску...

Галерею акварельных портретов шахтёров представила Елена Старикова. «Всё, что связано с добычей угля, для меня – слишком сложная, необъятно большая, тяжёлая тема... Но самое светлое в ней – глаза, характеры, улыбки людей – я взялась отразить», – поясняет художница свой выбор натуры.

Интересны картины на тему добычи угля Татьяны Тригуб, Натальи Щербаковой, Ольги Гусевой. Красочный вид на разрез «Красногорский» представила Зинаида Дубодел. Облик обогатительной фабрики и коллективный портрет тружеников бригады участка №6 шахты «Распадская» написала Надежда Золотухина.

В витринах выставочного зала – скульптурные композиции из угля резчика Александра Рязанцева, труженика шахты «Сибиргинская».

**Подготовила  
Софья ЖУРАВЛЁВА.**

# СКАЙРАННИНГ – ЭТО ПО ЛЮБВИ!

Впервые в Междуреченске (ещё весной) состоялся первый этап Кубка Кузбасса по скайраннингу под названием «Югус-трейл»-2024. Идейным вдохновителем и одним из организаторов соревнований выступил Сергей Вилков вместе с соратниками. Совсем скоро, 25 августа, приверженцы бега в горах и по пересечённой местности проведут «Шахтовый трейл». Что мотивирует людей заниматься «некомфортным» и даже экстремальным спортивным направлением, да ещё вкладывать в его развитие и популяризацию личные ресурсы?

## ВЫБОР

— Сергей, вы на днях вернулись с крупных соревнований – как впечатления, успехи?

— Да, в природном парке «Ергаки» в Красноярском крае проходил традиционный фестиваль скайраннинга – весьма масштабное мероприятие, на каждый из стартов которого выходит от двухсот и более спортсменов.

Притягательность парка в том, что на сравнительно небольшой площади сконцентрирована редкая природная красота. Эти места и открыли художники, один из них написал: «Неправдоподобные скалистые пики хребта Ергаки так неожиданны над пологими предгорьями Западных Саян! Их каменные лезвия уходят в синеву, в облака и кажутся призрачными романтическими декорациями». Этот район стал излюбленным местом альпинистов и скалолазов, там проходят зимние и летние чемпионаты Красноярского края, Сибири и Дальнего Востока.

В первый день соревнований я пробежал дистанцию в 23 километра с заходом на пик Учителей и перевал Молодёжный не торопясь, поэтому удивился, что на церемонии награждения назвали мою фамилию. Оказывается, организаторы решили поощрить категорию спортсменов «40+», в которую я как раз вошёл, и я стал бронзовым призёром.

На второй день фестиваля была марафонская дистанция длиной больше 43 километров. Решил поддержать жену и пробежать вместе с ней. Наслаждались видами, насколько это возможно, проходя путь по лесам, горам и перевалам.

На финальный день поставил себе цель снова взять медаль в своей возрастной группе. И получилось! Пробежал скайраннинг-спринт длиной в 10 километров на «серебро».

— Как изначально приобщились к спорту?

— С детства перед глазами был пример моего дяди, который занимался триатлоном (мультиспортивная гонка из плавания, велогонки и бега). Когда дядя Серёжа приезжал к нам – сильный, энергичный, всегда в хорошем расположении духа – с ним было очень здорово. В 90-е годы, когда я рос, его яркая спортивная экипировка, крутой велосипед выглядели диковинкой; он

бывал на соревнованиях в разных географических точках. В моём понимании так и сложилось: дядя – спортсмен, поэтому он такой классный и довольный жизнью человек. И по сей день меня вдохновляют примеры спортивно-здорового долголетия и полноты жизни.

— Сергей, вы тренер по йоге и фитнесу в СК «Звёздный», вся спортивная инфраструктура под рукой – что потянуло бежать в горы, дебри, буераки?

— Всё дело в индивидуальных склонностях. Есть люди, которые любят заниматься в тренажёрном зале и терпеть не могут бегать где-то. А среди бегунов есть любители спортивных дорожек стадиона, другим нравится бегать по шоссе, и есть те, кого тянет бегать где-нибудь по тропинкам – по лесам и горам. Спортсмену интересно усложнять себе задачи, отсюда интерес к горным тропам, где точно не заскучаешь – надо приспособляться к разным трудностям...

— А в йогу погрузились, как в противоположность «территориальной экспансии»?

— Да, йогой можно заниматься и на двух метрах жизненного пространства. Был довольно длительный период, когда из-за травмы я был вынужден завязать с бегом, зато осваивал йогу. Увлёкся, далеко зашёл, стал преподавателем йоги.

## КУЛЬТИВИРОВАНИЕ СКАЙРАННИНГА

— Чем так покоряет скайраннинг, что вы и другие сподвижники тратите усилия на его популяризацию?

— Скайраннинг-старты проходят в исключительно красивых местах, благодаря специфике спорта: должны быть высота от двух тысяч метров и достаточно крутой набор высоты, в пределах протяжённости трассы. Чтобы все условия совпадали, подходят не голые заоблачные скалы, а вполне себе цветущие горно-лесные, субальпийские и альпийские пояса. Это всегда потрясающие ландшафты. Многие впервые начинают ощущать не просто землю под ногами – «прекрасную планету под собой».

— Но вы же не с этюдником путешествуете, а на пределе сил проходите по каменистым кручам...

— Да, этот спорт можно назвать экстремальным, потому что небезопасно бежать по пересечённой местности и особенно по курумам – для этого нужна хорошая подготовка.

— Методички, видеуроки на первых порах годятся?

— Вряд ли на данном этапе вы почерпнёте что-то дельное из Сети, когда само понятие скайраннинга едва достигло ушей. В скайраннинг первыми пришли атлеты из лыжного спорта, легкоатлетического многоборья, спортивного ориентирования и иных смежных дисциплин.

Большинство понимает, что бегать одному – это слишком самонадеянный любительский подход, и не обходится без поддержки более опытных соратников. Подобно тому, как с 60-х годов прошлого века создавалась система альпинистских клубов в стране, силами энтузиастов формируется клубная система скайраннинга. Мы держим связь друг с другом и выезжаем в разные регионы на соревнования. К примеру, к нашему «Югустрейлу» проявило интерес около ста человек – прибыли спортсмены из Красноярска, Томска, Новосибирска...

— Есть и централизация в спорте?

— Да, есть федерация альпинизма в Кемеровской области, которая отлично работает в русле развития скайраннинга, создаёт условия для достижения высоких результатов в спорте и выхода на всероссийские соревнования. Федерация откликается на наши инициативы, поддерживает проведение в Междуреченске стартов по скайраннингу, предлагает свои организаторские и спонсорские усилия, чтобы привлечь больше участников и повысить статус соревнований.

— Возможно ли приобщение детей к высотному бегу?

— Есть смысл и есть большое желание создать в Междуреченске детскую секцию по скайраннингу – рассматриваем такую возможность. Потому что географически мы имеем преимущество по сравнению с жителями срединной, равнинной России – у нас разнообразный ландшафт. Есть сопки, предгорья, которые располо-



жены недалеко и доступны для покорителей любого возраста. Есть и настоящий горный хребет с вечными снежниками на вершинах. Всё подходящее для тренировок и соревнований по разным направлениям спортивного туризма, альпинизма, включая скалолазание и скайраннинг. Современным детям скайраннинг подходит по характеру, предлагая динамичный процесс подъёма на вершину, компактный по времени.

Пока официальные соревнования по скайраннингу проводятся только среди взрослых и если кто-то организует старты для подростков – это исключительно его личная инициатива и ответственность. Но, думаю, детский скайраннинг в России скоро появится.

## РОЛЬ ТРЕНЕРА

— Говорят, тренер – это человек, который в каждом может найти спортсмена. А может тренер посоветовать одному ребёнку или взрослому заниматься скайраннингом?

— Первая задача тренера – определить конкретную для данного человека, спортсмена цель и дойти с ним до определённого уровня. Опытный тренер сразу может разгадать, кто из группы ребят может подняться в его виде спорта. И вправе честно сказать, что у ребёнка больше данных для циклических видов спорта, чем, скажем, для бокса или баскетбола.

Со взрослыми история иная. Люди чаще обращаются к тому или иному виду физической активности, чтобы избавиться от лишнего веса и обрести здоровье, мышечный тонус, привлекательную фигуру. То есть человек сам ставит цель перед тренером. Тренеру важно уточнить, конкретизировать. К примеру, человек хочет научиться бегать с комфортом, без одышки, с эмоциональным позитивом, чтобы поддерживать форму. Или ему нужно подготовиться к определённым стартам. Возможно – к серии отборочных стартов, за

которыми маячит ещё более сложный этап. Или выполнить норматив кандидата в мастера спорта. Исходя из собранных исходных данных, тренер составляет план занятий.

— Насколько далеко может простираться этот план? И требуется ли ведение дневника тренировок?

— Зависит от цели: это может быть недельный план-интенсив, а может – на несколько месяцев и даже лет. Это сфера дифференциации нагрузок.

Если спросить человека, что нужно делать, чтобы привести себя в форму, каждый абсолютно верно ответит: правильно питаться, увеличить физические нагрузки, хорошо отдыхать и спать.

Это три основных кита, про которые все знают, но зачастую не могут себя настроить следовать своему плану. Тренер – человек, который даёт вам дополнительный импульс и чётко структурирует, как именно вам начать двигаться к своей цели. Помогает психологически заменить тягу к «дешёвому дофамину» (сидение в интернете и чрезмерная еда) на дофамин мотивационный, который приносят тренировки, выполнение рабочих планов.

Человек, который обратился к тренеру, привлёк его внимание, уже чувствует ответственность, императив «не отступать». А втянувшись в систему занятий, удивляется, как он раньше-то не понимал, в чём настоящий кайф от жизни? Не случайно «бывших спортсменов не бывает» – и в 70 лет люди делают пробежки, гимнастику, выжимают штангу.

Что касается дневника, у разных тренеров разный подход. Как тренер-преподаватель, я стараюсь передать навыки по планированию тренировок и умению слушать себя по различным процессам. Учю в дневнике прописывать каждую тренировку – что и как сделали, состояние организма, самочувствие. То есть человеку нужно обучить, чтобы он как можно больше этой работы мог выполнять сам.

Окончание на 9-й стр.



# К УЧЕБНОМУ ГОДУ



**Мониторинг готовности образовательных организаций к новому учебному году организован Минпросвещения с 1 июня 2024 года. Основное внимание - противопожарной и антитеррористической защищённости учреждений. Полностью школы будут готовы принять учеников со 2 сентября.**

В систему образования Междуреченского городского округа входят 18 школ, 38 детских садов, два учреждения дополнительного образования, два загородных лагеря, одно учреждение для детей, нуждающихся в психолого-медико-педагогическом сопровождении, комбинат питания.

— Работу по защищённости учреждений ведём в соответствии с региональным проектом по обеспечению пожарной безопасности в муниципальных образовательных организациях, в текущем году выполнили все запланированные мероприятия, - сообщает **Татьяна Череповская, начальник управления образования Междуреченского городского округа.** - В том числе осуществлен монтаж автоматической пожарной сигнализации и системы оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре в пяти дошкольных образовательных организациях. Дополнительно были установлены противодымные и противопожар-

ные двери в тринадцать дошкольных образовательных учреждениях.

В рамках регионального проекта «Антитеррор» ведутся работы по замене заграждений в четырёх детских садах и четырёх школах. Будет выполнена установка громкоговорящей связи в десяти школах и пяти детских садах. На данные цели были использованы средства областной субсидии и средства местного бюджета.

В пределах бюджета управления образования выполнены самые необходимые косметические и профилактические ремонты, в том числе систем электро- и теплоснабжения, оборудования пищеблоков в учреждениях образования.

Примечательно, что капитальные виды работ на территории школы №23 выполняются благодаря региональной программе инициативного бюджетирования «Твой Кузбасс – твоя инициатива», - подчёркивает Татьяна Леонидовна. - Коллектив школы сфор-

мировал проект по частичному капитальному ремонту здания школы, он был поддержан областной комиссией при министерстве финансов Кузбасса.

В реализации проекта финансово участвуют предприниматели, местный бюджет, инициативная группа. Сегодня работы в завершающей стадии, установлены новые окна, выполнены отмостка, крыльцо; широкая застеклённая входная группа выглядит как арт-объект. В итоге школа получает современное привлекательное пространство с выходом из актового зала на внутренний школьный двор для проведения торжественных линеек с поднятием флага, последних звонков.

Детские сады на протяжении летних месяцев поочерёдно закрывались на ремонт, воспитанников перераспределяли в другие учреждения, в итоге 37 дошкольных учреждений тоже приведены в порядок.

**Софья ЖУРАВЛЁВА.**  
Фото предоставлено отделом по работе со СМИ АМГО.

## ХРАНИ ВАС БОГ!

**Участники специальной военной операции с позывными «Моряк» и «Цыган», прибывшие в Междуреченск в отпуск, сделали подарок Детско-юношескому центру.**

«Эти ребята, будучи еще школьниками, отдыхали в нашем оздоровительном лагере «Мечтатель», с удовольствием играли в теннис и другие спортивные игры. И сейчас обратились ко мне с предложением закупить побольше разного спортивного инвентаря для сегодняшних подростков, - отмечает начальник лагеря Татьяна Каробанова. - Но, увидев старенький диван в помещении лагеря, перечислили свои «боевые» на обновление мебели. Ребятишки последней смены лагеря в восторге, они записали короткое видео – от души поблагодарили дарителей. Храни вас Бог, дорогие мужчины! Ждём вас в гости!».

Наш корр.



## КАНИКУЛЫ УДАЛИСЬ

**В настоящее время подводятся итоги летней оздоровительной кампании – уже ясно, что основные планы реализованы, каникулы удались.**

«В предшествующий период была значительно укреплена материально-техническая база муниципальных учреждений, на этой основе стал возможен более полный охват детей школьного возраста разными формами организованного досуга, - отмечает **Татьяна Череповская, начальник управления образования Междуреченского городского округа.** - Особенность нынешнего сезона в том, что Междуреченск активно включился в региональный проект «Лето с наставником», нацеленный на снижение числа правонарушений среди подростков. Была создана рабочая группа, спланирован календарь событий – старались охватить несовершеннолетних, состоящих на разных видах профилактического учёта, интересными для них формами досуга. Положительный

эффект есть, в том числе в виде снятия ребят с учёта».

В муниципальном загородном лагере «Чайка» проведено пять смен разной тематики, активно отдохнули 1011 детей, это на 111 человек больше планового показателя. В том числе 59 путевок были предоставлены детям из семей участников специальной военной операции.

В специализированном палаточном лагере «Ратник» укрепили своё здоровье 659 детей и подростков, включая 25 детей участников СВО; это на 42 человека больше, чем в предыдущем году.

Успешно отработал 21 лагерь с дневным пребыванием детей – их посетили 1295 ребятишек.

В 13 лагерях труда и отдыха были трудоустроены через центр занятости населения 205 подростков, из них 180

трудятся в школах и 25 – в организации «Эрзис». Всего в учреждениях, подведомственных управлению образования, было трудоустроено 332 подростка.

Полторы тысячи школьников участвовали в проектах озеленения пришкольных участков; почти столько же – в проектах летней занятости, в том числе предложенных родительскими комитетами. Были организованы занятия на спортивных, игровых, дворовых площадках.

Ещё не завершён туристический сезон, а в 38 многодневных походах уже прошли маршруты разной сложности 526 человек. В походах выходного дня побывали 1420 человек, 1185 стали участниками познавательных экскурсий. В учебно-тренировочных сборах поучаствовали 610 человек.

Более полные данные будут представлены на августовском педагогическом совете 28 августа.

**Софья ЖУРАВЛЁВА.**

## СКАЙРАННИНГ – ЭТО ПО ЛЮБИ!

Окончание. Начало на стр.8.

Чтобы понимал, что и для чего мы делаем, какими методами достигаем поставленных целей. И чем более амбициозны цели, тем важнее скрупулёзный, подробный, самому себе данный отчёт о проделанной работе. Потому что из малых деталей складывается общая картина, в которой видно, где и что необходимо совершенствовать, чтобы организм как слаженная биомашина позволял человеку достигать его целей.

**— Индивидуальные или групповые занятия эффективнее в скайраннинге?**

— Для большей концентрации на цели эффективны индивидуальные тренировки, а если требуется подготовка к соревнованиям – групповые. С упражнениями на опережение, например, в паре. Нужно уметь психологически преодолевать момент, когда тебя обгоняют или ты обгоняешь.

**— Зачем даже продвинутым скайраннерам нужен ещё «свой» тренер?**

— Период, когда готовишься к серьёзным гонкам – очень тяжёлый. И одному вытащить себя крайне тяжело. Общая мотивация наставника и спортсмена объединяет и придаёт сил. Кроме того, сложно «поместить себя в призму» и рассмотреть аналитически со стороны, то есть быть объектом и субъектом наблюдения одновременно.

Сейчас есть большое количество девайсов, которые помогают контролировать состояние организма, считывать пульс, записывать скорости на разных участках дистанции, набор высоты, продолжительность тренировки и другие параметры. Поэтому со стороны тренера регулярного контроля и не требуется – можно общаться онлайн и составлять план работ. Это очень важно, поскольку в Междуреченске нет пока тренеров по скайраннингу. И чтобы тебя вывели на новый уровень мастерства, нужно обратиться к человеку авторитетному именно в спорте высоких достижений.

**— Мужчин в скайраннинге больше?**

— Да, учитывая достаточно экстремальный характер спорта. Но скайраннинг привлекает и таких «железных леди», как наша землячка Екатерина Любушкина, которая входит в сборную России по скайраннингу. Она побеждает в женских первенствах и часто становится абсолютной чемпионкой гонок. Не менее знаменита Анастасия Рубцова из Приморского края – она по результатам соперничает с мужской тройкой лидеров.

Скайраннинг учит преодолевать препятствия, делая усилия над собой. Воспитывая в себе этот навык, можно привнести его в повседневную жизнь и успешно справляться с постоянно меняющимися обстоятельствами, успешно выходить из любых ситуаций.

**Софья ЖУРАВЛЁВА.**  
Фото из архива  
**Сергея ВИЛКОВА.**

### Недвижимость

#### КУПЛЮ

**МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ и капитальный гаражи.** Т. 8-909-519-92-02.

#### СДАМ

**1-, 2-, 3-КОМН.** кв. или общежитие. Т. 8-961-863-66-78.

#### СНИМУ

**1-, 2-, 3-КОМН.** кв. или общежитие. Т. 8-929-350-74-68.

### Транспорт

#### ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

**ГРУЗОТАКСИ «Газель».** Т. 3-50-08, 8-903-048-86-77.

**ГРУЗОВОЕ такси.** Возим все! Т. 8-951-188-44-56.

**ГРУЗОВОЕ такси до 1,5 т «Газель».** Возим все! Т. 8-906-979-40-74.

### Бытовая техника

#### РЕМОНТ

**КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт:** стиральные машины, микроволновые печи, эл. печи, шв. машины. Позвоните сейчас! Т. 6-45-04, 8-960-916-47-39.

**РЕМОНТ телевизоров (ИП Исупов В.В.).** Т. 8-906-934-91-47.

**РЕМОНТ швейных машин** любой сложности, всех типов. Т. 8-950-279-36-71.

**ЗАПЧАСТИ** для бытовой техники  
Строителей, 41 ☎ 2-04-02

### Разное

#### ПРОДАМ

**УГОЛЬ с доставкой.** Т. 8-905-075-13-51.

**УГОЛЬ** в тоннах, мешках. Т. 8-961-715-93-61.

#### КУПЛЮ

**ТАЛОН на уголь, срочно, дорого.** Т. 8-905-995-41-45, 8-923-478-89-08.

**ТАЛОН на уголь.** Т. 8-923-632-27-04.

**ТАЛОН на уголь.** Т. 8-905-076-46-90.

**ТАЛОН на уголь.** Очень дорого. Т. 8-923-462-51-77.

#### Услуги

**ЗАБЕРУ бесплатно** ванны, трубы, батареи, печи, машинки, бытовую технику и др. Т. 8-913-436-74-37.

**МУЖ на час (мелкий ремонт).** Т. 8-950-279-36-71.

**МУЖ на час (сантехника, электрика, ревизия стиральных машин, ремонт замков и пр.).** Т. 8-905-912-44-63.

**ОТКРЫВАНИЕ дверей, гаражей, сейфов, авто (при наличии документов), установка, замена замков. Круглосуточно.** Т. 8-909-519-92-02.

**ПРИВЕЗУ УГОЛЬ** в тоннах, мешках, дрова в кубах, ПЩС, песок, навоз, перегной, землю. Т. 8-905-995-41-45, 8-923-478-89-08.

**ПЕРЕКИДАЕМ уголь, наколем дрова.** Т. 8-905-909-99-05.

**КОСМЕТИЧЕСКИЙ ремонт квартир:** качественно, ответственно, недорого. Т. 8-905-075-72-72.

**ПОКЛЕЙКА обоев, побелка, покраска, укладка линолеума, мелкий бытовой ремонт.** Т. 8-905-909-99-05.

**ПЕРЕКИДАЕМ уголь: 1 тонна - 700 руб.** Т. 8-905-075-72-72.

### Работа

#### ИЩУ РАБОТУ

**ВЫПОЛНЮ косметический ремонт квартир:** поклею обои, побелю, покрасю стены и потолки, постелю линолеум, выполню мелкий бытовой ремонт. Т. 8-951-169-06-16.

**РАЗНОРАБОЧЕГО, грузчика, сторожа, охранника.** Т. 8-951-169-06-16.

**ПЕРЕКИДАЮ уголь,** наколю дрова, вскопаю огород, скошу траву, выкопаю ямы, траншеи, канавы. Т. 8-951-169-06-16.

**РЕМОНТ квартир, дач:** штукатурка, покраска, демонтаж стен, установка заборов, сантехработы и многое другое. Качественно и недорого. Т. 8-906-930-93-37.

**Климат контроль РЕМОНТ НА ДОМУ**  
Качественный ремонт бытовой техники:  
ТЕЛЕВИЗОРОВ, КОФЕМАШИН  
ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
КОНДИЦИОНЕРОВ.

**ПРОДАЖА И МОНТАЖ**  
кондиционеров и спутниковых ТВ.  
**ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ!**  
Пр. Строителей, 4. Т. 6-02-77, 8-900-106-45-45. Реклама

В разделе «Официально» (стр. I-LII) опубликованы следующие документы:

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 1965-п от 14.08.2024 г. "О внесении дополнений в постановление администрации Междуреченского городского округа от 27.01.2021 № 106-п «Об утверждении Порядка определения объема и условий предоставления муниципальным бюджетным и автономным учреждениям, в отношении которых Муниципальное казенное учреждение «Управление образованием Междуреченского городского округа» осуществляет функции и полномочия учредителя, субсидий на иные цели из местного бюджета».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 1968-п от 14.08.2024 г. "О внесении изменений в постановление администрации Междуреченского городского округа от 18.12.2017 № 3096-п «Об утверждении муниципальной программы «Формирование современной городской среды на территории Междуреченского городского округа» на 2018-2025 годы».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 1969-п от 14.08.2024 г. "О внесении изменений в постановление администрации Междуреченского городского округа от 13.03.2020 № 475-п «Об утверждении муниципальной программы «Энергосбережение и повышение энергетической эффективности в Междуреченском городском округе» на 2020-2026 годы».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 1971-п от 14.08.2024 г. "О внесении изменений в постановление администрации Междуреченского городского округа от 10.06.2020 № 1001-п «Об утверждении муниципальной программы «Жилищно-коммунальный комплекс Междуреченского городского округа» на 2020-2026 годы».

#### ВНИМАНИЮ МЕЖДУРЕЧЕНЦЕВ!

Схема теплоснабжения Междуреченского городского округа Кемеровской области-Кузбасса. Актуализация на 2025 год размещена на официальном сайте администрации Междуреченского городского округа.

Ознакомиться с ней можно в разделе Нормативные правовые акты администрации Междуреченского городского округа, ненормативные правовые акты администрации Междуреченского городского округа по ссылке <https://mrech.ru/government/dokumentatsiya/postanovleniya/>

#### ВНИМАНИЕ!

В редакцию газеты "Контакт" срочно требуется оператор компьютерной верстки. Тел.: 4-52-89.

Телефон  
рекламной службы.

44-222.



РИТУАЛ  
**ГРАНИТ**  
ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА

Бесплатный вызов агента на дом  
Организация похорон  
Ритуальные принадлежности  
Поминальные обеды  
Отпевание  
Благоустройство могил  
**ПАМЯТНИКИ**, установка (мрамор, гранит и др.)  
оградки, столики, лавочки  
(демонтаж, монтаж, покраска)

Мы ничего не можем изменить,  
НО МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ

г. Междуреченск, ул. Вокзальная, 74е/2  
т. 8 (38475) 77-555, 8-923-479-55-55  
granit-mezh@mail.ru

г. Мыски, ул. Горького, 11 (территория Храма).  
8-923-460-07-77  
granit-myskl@mail.ru

«Классик» 30 лет профессиональной работы

**ПАМЯТНИКИ**  
из мрамора и гранита

оградки • кресты  
столы • лавочки

рассрочка

**Колумбарные ПЛИТЫ**

Бесплатные консультации.

8 (38475) 6-00-41. Ул. Луговая, 67.

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Пятница, 30 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.15 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+

TNT

07.00 Утро TNT 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Т/с «СашаТаня» 16+

20.00, 21.00 Комеди Клуб 16+
22.00 История на миллион 16+
23.00 StandUp 18+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10, 11.50 Х/ф «Синдром жертвы» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.00 М/ф «Фиксики» 0+
07.30 М/ф «Маша и медведь» 0+

04.20 6 кадров 16+
04.40 Мультфильмы 0+

РЕН

05.00, 18.00, 00.45 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 МЭШ. Цифра в образовании 12+

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с «Краповый берет» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.10 Специальный репортаж 16+

Матч-ТВ

10.00, 09.30 Кто кого? 12+
10.30 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. «Игора Драйв» 6+

01.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер»-«Аталанта». Прямая трансляция

05.00 Центральный круг 12+
05.30 XVII Летние Паралимпийские игры 6+
06.55 Новости 0+
07.00 Регби. PARI Чемпионат России. 1/4 финала. «Енисей-СТМ» (Красноярск)-«ВВА-Подмосковье» (Монино) 12+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.40, 06.25, 07.20, 08.20, 09.30, 09.55, 10.55, 12.00 Т/с «Купчино» 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Гастротур 16+
04.30, 00.10, 03.00 Пятница News 16+
05.00, 05.50 Секреты на кухне 16+

ТВ-3

07.00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
07.45 «Хорошие новости» с Натальей Васиной 16+
08.00, 06.30 Мультфильмы 0+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Звезда Любви Орловой 16+
07.20 Д/ф «Чудеса на дорогах» 16+

13.15, 19.45 Линия жизни 16+

14.25, 01.05 Великие дирижеры. Геннадий Рождественский и Государственный симфонический оркестр Министерства культуры СССР 16+

ДОМАШНИЙ

04.25 6 кадров 16+
04.40, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
06.30, 03.35 Давай разведёмся! 16+

Суббота, 31 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15, 12.15 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» 12+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+

TNT

07.00, 08.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+

08.40, 11.10, 13.50, 16.20, 18.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+

ТВ ЦЕНТР

05.00 Х/ф «Парижская тайна» 12+
06.35 Православная энциклопедия 6+
07.00 Х/ф «Мышеловка» 16+

СТС

06.00 Ералаш 16+
07.00 М/ф «Детектив Финник» 0+
07.30, 12.30 Шоу «Уральские пельмени» 16+

РЕН

05.00, 02.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.15 Бойцовский клуб РЕН ТВ-2024 г. Суперсерия. А. Папин-Ф. Валера. Прямая трансляция 16+

НТВ

05.05 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.55 Российская дипломатия 12+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Х/ф «Ученик лекаря» 12+
06.25, 04.00 Х/ф «Там, на неведомых дорожках...» 6+

17.10 Х/ф «Один шанс из тысячи» 12+
19.20 Х/ф «Пираты XX века» 16+

Матч-ТВ

10.00 РецептУра 6+
10.30 Центральный круг 12+

5 КАНАЛ

05.00, 05.15, 05.55, 06.35, 07.20, 10.25, 11.20, 12.15, 13.15, 14.10 Т/с «Условный мент-2» 16+

08.10, 09.30, 15.00, 15.55 Т/с «Условный мент-5» 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Гастротур 16+
04.40, 01.50, 03.10 Пятница News 16+

ТВ-3

07.00, 09.40, 06.45 М/ф 0+
09.00 «Вкусно» с Анфисой Чеховой 16+

22.00 Последний герой. Русский сезон 16+

РОССИЯ К

06.30 Библиейский сюжет 16+
07.05 М/ф «Разные колёса». «Лиса и заяц». «Кентервильское привидение» 16+

ДОМАШНИЙ

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Воскресенье, 25 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 23.40, 00.25, 01.10, 01.55, 02.40, 03.25, 04.10 Подкаст. Лаб 16+

18.30 Выжить в Дубае. Возвращение 16+
21.00 Игры без границ 16+
23.00 Шоу Воли 16+

07.35 ПроСТО 12+
08.30 На стиле с Глюк'оZой 16+
09.00 Кто круче всех? 1 сезон 16+

06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+

23.00 Фетисов. Ток-шоу 12+
23.55 Х/ф «Сумка инкассатора» 12+
01.40 Х/ф «Голубые дороги» 12+

11.40, 12.40, 13.30, 14.25, 15.20, 16.10, 17.00, 17.55 Т/с «Пилигрим-2» 16+

23.00 Последний герой. Русский сезон 16+
00.45 Т/с «Зорро» 16+
02.30 Т/с «Что и требовалось доказать» 16+

Программа передач телеканала МАУ СМИ «КВАНТ»

ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 АВГУСТА
01.00 - 02.00 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ № 48 16+

ВТОРНИК, 27 АВГУСТА
01.00 - 02.00 Т/с «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» № 31 16+

СРЕДА, 28 АВГУСТА
01.00 - 02.00 Т/с «ОТЕЛЬ «ПРЕЗИДЕНТ» № 1 16+

ЧЕТВЕРГ, 29 АВГУСТА
01.00 - 02.00 Т/с «ОТЕЛЬ «ПРЕЗИДЕНТ» № 3 16+

ПЯТНИЦА, 30 АВГУСТА
01.00 - 02.00 Т/с «ОТЕЛЬ «ПРЕЗИДЕНТ» № 5 16+

СУББОТА, 31 АВГУСТА
01.00 - 02.00 Д/ф «Субтитры» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 СЕНТЯБРЯ
00.00 - 02.00 Х/ф «ОСЕННИЕ ЗАБОТЫ» 16+

## АСТРОПРОГНОЗ (НА НЕДЕЛЮ с 26.08.2024 г. по 01.09.2024 г.)

### ОВЕН (21.03-20.04)

Энергетический потенциал Овнов безграничен. Возможно стремление реализовать творческие и организаторские способности. У многих Овнов может появиться стремление к популярности, к светским развлечениям, к веселью. Неделя проходит под знаком преобразования космической энергии. Благоприятна для укрепления семейных отношений.



### ВЕСЫ (24.09-23.10)

Пассивная, спокойная неделя. Следует подождать с реализацией серьезных планов. Скоро вы можете получить поддержку от партнеров и коллег. Постарайтесь избегать всего тайного и закулисного, не позволяйте втягивать вас в какие-либо интриги и заговоры.



### СКОРПИОН (24.10-22.11)

Пассивная неделя, неблагоприятная для нововведений, перемен, путешествий. Во второй половине недели вероятны события, в результате которых дурное расположение духа может покинуть Скорпионов. Любовь и мир снова войдут в их дом. Перемены в материальной жизни будут восприниматься Скорпионами как должное.



### ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)

Вероятно, что на этой неделе вложение денег в рискованные предприятия будет удачным и принесет Тельцам прибыль. Хорошее время для завершения всех начатых дел и постепенного подведения итогов. Будьте уверены в своих силах и возможностях. Постарайтесь продумывать все до мелочей, они сейчас тоже важны.



### БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)

В семьях Близнецов растет недовольство их поведением. Это неподходящая неделя для начала нового дела, долговременного планирования, решения житейских вопросов. Возможно, общество малознакомого человека отвлечет Близнецов от интеллектуальной работы, обдумывания важных шагов в деловой сфере жизни.



### РАК (22.06-22.07)

Неделя связана с пробуждением желаний, построением грандиозных планов, широким общением. Вероятно повышение требовательности Раков к людям из близкого окружения. В результате этого возрастут и обязанности самих Раков. Их будет такое множество, что с трудом выделится главное. Неделя располагает к созерцанию, мышлению, анализу происходящего.



### ЛЕВ (23.07-23.08)

Ваша повышенная работоспособность заставит сослуживцев удивиться тому, как быстро вы обрели нужную форму. Неделя может быть полна разного рода неожиданностей. Благоприятный период для налаживания семейных отношений и наиболее полного раскрытия вашей личности.



### ДЕВА (24.08-23.09)

Очередной цикл вашей жизненной активности будет отмечен чувством отстраненности от внешней суеты. Это позволит вам направить свою жизнь в нужное русло и восстановить утраченное равновесие. Быть может, близкие люди ведут себя не совсем так, как вы этого хотели. К сожалению, повлиять на них или перевоспитать их вам вряд ли удастся.



### РЫБЫ (20.02-20.03)

Положительные тенденции недели найдут свое выражение. Звезды расположены настолько хорошо, что любые дела вам будут удаваться с первого раза. Вы на высоте, все вам по силам. К вам будут обращаться за помощью и советом. Вы можете получить возможность для реализации творческих замыслов.



## КРОССВОРД

	1	28		31			36		2	41		44		
25						3				38				47
4									5					
						6								
7									8					
						9								
	10		30		33				11	40		43		46
12									13					
								37						
	14	29		32		35			15		42		45	
26						16								48
17									18					
						19								
20									21					
						22								
	23									24				

**По горизонтали:** 1. Любимый остров попугая Кеши. 2. Компаньоны «беников» по поеданию вареников. 3. Самый большой колокол Ростова Великого. 4. Искусственный водоём для плавания. 5. Род корзины. 6. Народное название ежевики. 7. Ряд полок в несколько ярусов. 8. Зарубка на металле. 9. Экземпляр, индивидуум. 10. Шутник, юморист. 11. Еловый лес. 12. Тяжелоатлет. 13. Отрывок произведения. 14. Остов сооружения, изделия. 15. Минеральная лечебная вода. 16. Дерево из чеховского сада. 17. Торжественная клятва. 18. Табачный яд. 19. Всякое живое существо (устар.). 20. Ощущение большого душевного удовлетворения. 21. Место отбывания наказания. 22. Сочный плод растений. 23. Трагедия Вольтера. 24. Профессиональный «краситель».

**По вертикали:** 25. Следственное действие. 26. Стартер у всадника. 10. «Бегство» кадров. 28. Он же гнойник. 29. Дочь критского царя Миноса. 30. Радиоприемное устройство. 31. Автомобильный прицеп. 32. Альбом для хранения марок. 33. Стихотворение Сергея Городецкого. 3. Кисло-молочный продукт. 35. Мать зятя. 36. Народность Севера (мн.ч.). 37. Хрустальная туфелька. 38. Разновидность диалекта. 15. «Опекунша» барчука. 40. Тропический вьюнок. 41. Подлый, недостойный поступок. 42. Приспособление для игры в теннис. 43. Молитва мусульман. 44. Пунктуационный знак. 45. Кровеносный сосуд. 46. Церковное установление, правило. 47. Установившийся порядок жизни. 48. Гараж самолетов.

**Ответы на кроссворд, опубликованный в № 32 от 15 августа.**

**По горизонтали:** 1. Крепь. 2. Эгида. 3. Перец. 4. Отмычка. 5. Евразия. 6. Домен. 7. Кушетка. 8. Задаток. 9. Ланд. 10. Пахарь. 11. Ракурс. 12. Джойстик. 13. Техникум. 14. Кризис. 15. Оправа. 16. Изюбр. 17. Рубикон. 18. Асфальт. 19. Брехт. 20. Качалка. 21. Образок. 22. Дакар. 23. Шишак. 24. Страз.

**По вертикали:** 25. Кочка. 26. Греки. 10. Пыжик. 28. Ромашка. 29. Рабочий. 30. Хейли. 31. Печатка. 32. Заколка. 33. Ротай. 3. Падаль. 35. Синбад. 36. Времянка. 37. Блюдечко. 38. Цензор. 15. Оратор. 40. Архип. 41. Городок. 42. Реферат. 43. Улица. 44. Дозатор. 45. Вылазка. 46. Стужа. 47. Вятка. 48. Этика.

## СУДОКУ

	7			4				6
8			9	7	6	2		
6	1	5	2					
		7		6	1	4		8
	2		5	9	8			
1						6	5	9
	9			5		7	4	
7		2	8		9			3
5			7				9	2

Игровое поле головоломки sudoku представляет собой большой квадрат 9×9, состоящий из малых квадратов 3×3. Таким образом, всё игровое поле состоит из 81 клетки. В них заданы числа-подсказки. Необходимо заполнить пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом малом квадрате каждая цифра встречалась только один раз.

**Ответы на sudoku из «Контакта» № 32.**

9	3	8	6	7	4	1	5	2
1	5	4	9	8	2	6	7	3
7	6	2	1	5	3	9	8	4
6	4	1	7	9	5	3	2	8
3	8	9	4	2	1	5	6	7
5	2	7	8	3	6	4	9	1
2	1	3	5	6	8	7	4	9
8	7	5	3	4	9	2	1	6
4	9	6	2	1	7	8	3	5

# РОДИНА ЗОВЁТ

С 1 августа 2024 года при заключении контракта сроком от одного года кузбассовцы получают сумму в 1 миллион 440 тысяч рублей. В неё входят:

- единовременная федеральная выплата в размере 400 тысяч рублей в соответствии с указом президента России Владимира Путина;
- единовременная выплата от правительства Кузбасса в размере 800 тысяч рублей в соответствии с распоряжением врио губернатора Ильи Середюка.

Кроме того, добровольцы могут получить:

- денежное довольствие – от 210 тысяч рублей;
- материальную помощь – от 15 тысяч рублей;
- подъемные средства – от 15 тысяч рублей.

Житель Осинников Дмитрий А. приехал на бульвар им. академика Л. С. Барбараша, чтобы получить информацию о прохождении службы и подготовить пакет документов. Земляк хотел бы в самое ближайшее время встать на защиту Родины и проходить службу в войсковой части.

«Многие мои друзья и коллеги уже подписали контракт и служат в войсках, защищают Родину на передовой. Я сам несколько раз хотел стать военным служащим, но не получалось. И вот теперь моё время пришло», – говорит Дмитрий.

Родственники нашего земляка одобрили его выбор. Плюс к тому, служба по контракту сегодня – это наивысшая социальная защищенность.

Последовать примеру осинниковца и присоединиться к защитникам Отечества может

любой кузбассовец в возрасте от 18 до 65 лет. Контракт заключается на разный срок: один год, два, три или пять лет. Параметры отбора будущих военнослужащих по здоровью упростились. Заключить контракт могут люди с разными категориями годности к военной службе от А до В включительно.

«Я уважаю и поддерживаю тех кузбассовцев, которые выбирают военную службу, идут защищать нашу Родину», – говорит заместитель начальника пункта отбора на военную службу по контракту второго разряда г. Кемерово Денис Епифанов.

В расширенный список льгот для контрактников входят вещевое и повышенное денежное довольствие, медицинская страховка. Также воину присваивается статус «Ветеран боевых действий» со

всеми льготами этой категории защитников Отечества.

Заключая контракт, доброволец получает возможность вступить в ипотечную систему обеспечения жильём военнослужащих. С полным списком льгот можно ознакомиться на сайте Министерства обороны России, в разделе «Социальные гарантии».

## СПИСОК ФЕДЕРАЛЬНЫХ ЛЬГОТ

### Контрактнику:

- возможность приобрести жильё за счёт Минобороны РФ через накопительно-ипотечную систему;
  - служебное жильё или компенсация за наём;
  - бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
  - страхование жизни и здоровья;
  - военная пенсия после 20 лет службы;
  - региональные меры поддержки.
- Семье:**
- путёвки в лагеря отдыха для детей;
  - квоты на обучение детей в вузах;
  - дополнительные меры поддержки – в зависимости от региона.

**Желающие поступить на военную службу по контракту**

могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства либо напрямую в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: г. Кемерово, бульвар им. академика

Л. С. Барбараша, д. 3/1, тел.: 8 (3842) 77-07-57. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».

Сергей ПЕТРОВ.

**ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ  
СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ**

**ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ И ПОЛУЧИ ОТ  
1440000  
РУБЛЕЙ**

Горячая линия по вопросам службы по контракту **117**

**СИБИРЬ**



**КУЗБАСС**

**Денежное довольствие от 210 000 рублей**

**Региональная выплата от правительства Кемеровской области - Кузбасса 800000 рублей**

**Единовременная выплата при заключении контракта от 1 года от правительства РФ 400000 рублей**

**Подъемное пособие от 15 000 рублей**

**Материальная помощь от 15 000 рублей**

**ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ГОРОДОВ  
МЕЖДУРЕЧЕНСК И МЫСКИ,  
МЕЖДУРЕЧЕНСКОГО РАЙОНА  
КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ-КУЗБАССА**


г. Междуреченск,  
ул. Гули Королевой, д. 6

8(38475)7-7226, 8(38475)2-12-72

## ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

День недели	По городу с 10.00 до 12.00	По области
Четверг, 22 августа.	Корнюшина Ирина Владимировна, начальник отдела по защите прав потребителей администрации Междуреченского городского округа, тел.: 4-21-63.	Латышенко Елена Петровна, министр туризма Кузбасса, тел.: 8 (3842) 90-02-58 (с 15.00 до 17.00). Казаченко Ольга Алексеевна, председатель Комитета по управлению государственным имуществом Кузбасса, тел.: 8 (3842) 36-53-30 (с 14.00 до 16.00). Ивлев Олег Валериевич, министр природных ресурсов и экологии Кузбасса, тел.: 8 (3842) 58-55-56 (с 13.00 до 15.00).
Пятница, 23 августа.	Мартыросова Вера Борисовна, директор ГКУ «Центр занятости населения города Междуреченска», тел.: 6-49-69.	Гришин Алексей Сергеевич, министр труда и занятости Кузбасса, тел.: 8 (3842) 55-85-86 (с 15.00 до 17.00). Качканова Елена Сергеевна, начальник департамента лесного комплекса Кузбасса, тел.: 8 (3842) 31-21-37 (с 14.00 до 16.00).
Понедельник, 26 августа.	Гусакова Татьяна Семёновна, начальник Междуреченского отдела управления Росреестра по Кемеровской области, тел.: 2-56-65.	Полещук Яна Петровна, начальник управления ЗАГС Кузбасса, тел.: 8 (3842) 36-69-17 (с 15.00 до 16.00).
Вторник, 27 августа.	Москалева Наталья Геннадьевна, начальник управления предпринимательства и инвестиционной политики администрации Междуреченского городского округа, тел.: 2-89-48.	Старосвет Леонид Владимирович, заместитель губернатора Кемеровской области-Кузбасса (по промышленности, транспорту и цифровизации), тел.: 8 (3842) 58-78-61 (с 15.00 до 16.00). Ариткулов Андрей Владимирович, министр сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Кузбасса, тел.: 8 (3842) 36-37-57 (с 15.30 до 17.30).
Среда, 28 августа.	Волик Ольга Сергеевна, начальник отдела приема граждан администрации Междуреченского городского округа, тел.: 2-03-02.	Алексеев Сергей Игоревич, заместитель председателя правительства Кузбасса по вопросам культуры, спорта и туризма, тел.: 8 (3842) 58-36-46 (с 15.00 до 16.00).

**ТЕЛЕФОН ОБРАЩЕНИЯ К ГЛАВЕ МЕЖДУРЕЧЕНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА: 8 (384-75) 2-19-70. Круглосуточно работает телефонный информатор: 19-650. РАБОТАЕТ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» по вопросам, связанным с проявлениями коррупции. ТЕЛЕФОН: 8 (384-75) 4-84-04.**

 <p>Учредитель (соучредители): администрация Междуреченского городского округа (ОГРН 102420390663). Издатель: МАУ СМИ «КВАНТ».</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ. 652884, Кемеровская область, г. Междуреченск, ул. Пушкина, 12. ИНДЕКСЫ ИЗДАНИЯ. П8125, П8199, П8231.</p>	<p>Газета отпечатана в АО «Советская Сибирь». 650000, Кемеровская обл., г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1Г. Заказ № 482337.</p>	
<p>Издание перерегистрировано управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Управление Роскомнадзора по Кемеровской области-Кузбассу. Свидетельство о регистрации ПИ N ТУ 42-01017 от 30.05.2024 г.</p>	<p>Телефон для справок – 4-52-89. Журналист – Софья Журавлева.</p>	<p>Газетный дизайн и верстка – Инна Сучкова. Техническое исполнение номера – Инна Сучкова, Нина Бутакова.</p>	
<p>Главный редактор – Н.В. ШМИДТ.</p>	<p>E-mail. kontakt@rikt.ru</p>	<p>Прием рекламы и объявлений по адресу: ул. Пушкина, 12. Телефон рекламной службы – 44-222. E-mail. kvant_reklama@mail.ru</p>	
<p>Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Просим читателей не отождествлять личное (или коллективное) мнение авторов с позицией редакции. Перепечатка материалов и использование их в любой форме без письменного разрешения редакции не допускаются. Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных материалов.</p>			<p>«КОНТАКТ» выходит один раз в неделю, в четверг. Тираж данного номера 1500 экз. Объем 4 п.л. Время подписания номера в печать по графику – 16.00, фактически – 16.00. Цена свободная.</p>

# «КУЗБАСС ИСТОРИЧЕСКИЙ-2024»

В Междуреченске в течение недели проходил межрегиональный пленэр «Кузбасс исторический», который завершился предпоказом пленэрных работ членов Союза художников России из Кемерово, Новокузнецка, Омска и Красноярска. Проект реализуется при поддержке министерства культуры и национальной политики Кузбасса, Кузбасского центра искусств, муниципалитетов нашего региона. Цель – художественное отражение исторических, промышленных, городских, природных объектов, популяризация культурного наследия Кемеровской области.

## ОТКРЫТИЕ

Межрегиональный пленэр стартовал в августе 2021 года в Мариинске, в 2022-м побывал в Гурьевске и Салаире, в 2023-м – в Тайге. Его открытие в Междуреченске прошло в форме пресс-конференции.

— Это четвёртый сезон нашего пленэра, планируя который, мы понимали: из всего ожерелья городов Кузбасса мимо Междуреченска не проедет, – отметил Андрей Дрозд, профессор кафедры дизайна КемГИК. – Здесь привлекает всё: неповторимая природа Кузнецкого Алатау, расположение города на берегах двух рек, мощная угольная промышленность, крупнейшая шахта России – «Распадская». Кроме того, здесь присутствует шорская культура, есть старинное шорское поселение, Ортон...

— Очень рад вниманию творческой интеллигенции, прибывшей издалека, – приветствовал аудиторию Сергей Перепищенко, глава Междуреченского городского округа. – Вы свежим взглядом увидите наш многоликий и многогранный город. Если кто-то ехал в Междуреченск без вдохновения – пусть оно здесь появится, чтобы живописные работы трогали сердца зрителей, и добрая память о нашем городе и его окрестностях осталась на долгие годы.

— Видя, как в других регионах творческие союзы организуют масштабные пленэрные выезды – по Хакасии, Байкалу, Крыму – мы решили запустить подобный проект в Кузбассе, – отметил Василий Коробейников, председатель Кемеровского областного отделения Союза художников России, доцент кафедры декоративно-прикладного искусства КемГИК. – Пленэры – это достояние академической школы, которая уже утрачена в большинстве стран мира. Организация ежегодных пленэров – вопрос, который неоднократно поднимался на съездах Союза художников в разные десятилетия его существования. Это возможность общения для коллег из разных регионов. Это точка творческого роста для каждого участника, обмен опытом, общение с жителями.

Художник пропускает всё увиденное через своё видение, свой вкус, индивидуальный опыт, – добавил Василий Николаевич. – Принято связывать истоки пленэра с художником Джотто, изобразившим библейские сюжеты на фоне живой природы. Но, судя по наскаль-

ным рисункам нашей Томской писаницы, истоки реалистичного отображения природы – у наших предшественников из каменного века.

— Мы уже побывали на разрезах и на шахте «Распадская», сделали множество фотографий, что поможет определиться, как красиво подать этот героический труд, – отметил Валерий Каплунов, директор Кузбасского центра искусств, кандидат культурологии. – Я не раз бывал в Междуреченске и вижу, как город меняется к лучшему. Участники нашего проекта – это ещё и члены Международной ассоциации образовательных искусств ЮНЕСКО, а это глубокий подход к памятникам культуры, к архитектуре в целом. По итогам работы каждый из двенадцати живописцев передаст для формирования художественной коллекции Кузбасса две работы: одну – для муниципального краеведческого музея Междуреченска, другую – для государственного учреждения культуры «Кузбасский центр искусств».

## ТВОРЧЕСТВО

К творческому десанту присоединились педагоги детской художественной школы №6. Участники пленэра побывали в посёлке Ортон, на экскурсиях по историческим и знаковым местам Междуреченска. Некоторые члены Союза художников отразили тему добычи угля: Андрей Дрозд, Андрей Ковригин, Геймран Асылханов, Елена Балаганская, Надежда Кобыльцова. На их картинах – промышленные пейзажи с отработанными пространствами, ленты технологических дорог с груженными самосвалами. Присутствуют аллюзии к древним пирамидам и библейскому левиафану.

— То, что делают прибывшие к нам художники – это не просто этюдные зарисовки, это мощные работы, – отметила Татьяна Денисова, председатель междуреченского клуба художников «Колорит». – Есть настоящие творческие находки. Удивительно, насколько по-другому они увидели наш город. К примеру, художница Наталья Боброва нашла ракурс, в котором шахтёр с мемориала в парке осенён крестом, он упирается, как атлант, и прорывается вперёд. А в других работах главная фигура – Богородица, а не просто скорбящая женщина, она даёт надежду на спасение...

— При том, что преподаю роспись и лепку, с удовольствием поучаствовала в пленэре в компании высокопрофессиональных живописцев, – отметила Лидия Кажарская, преподаватель детской художественной школы №6. – Казалось, большая команда художников привлечёт любопытствующих прохожих, трудно будет сосредоточиться на работе. Оказалось – наоборот! Легко, с улыбками, с творческим настроем региональные художники увидели привычное для нас свежим взглядом.

Ученики детской художественной школы №6 тоже поделились впечатлениями.

— Пленэрные работы имеют собственную ценность, когда выполнены рукой мастера, – рассуждает Валерия Гарачук. – Поэтому наши преподаватели позвали нас посмотреть, как выглядит работа больших художников из разных городов.

У нас летом тоже проходят пленэрные практики – по окрестностям города. Выбираем что-то для себя привлекательное – красивые заросли у реки, колоритные уголки парка, старые деревянные дома и симпатичные высотки, дворы с песочницами, цветниками...

На пленэрах мы напитываемся «правдой жизни», а на уроках композиции перебираем наши зарисовки – учимся творчески применять наработанный материал. Здесь же мастера сразу творчески подошли. Мне понравились работы, где дома и улицы выглядят «поскандинавски», как иллюстрации к сказкам Андерсена...

— Я семь лет учусь в художественной школе и могу сказать, что опытные художники работают с высокой скоростью – объём выполненных пленэрных работ значительно больше, чем может сделать художник начинающий, – отмечает Ксения Рябуха. – Ещё мне было интересно услышать от состоявшихся художников об их отношении к профессии... В оценке, интерпретации искусства много субъективного, но, на мой взгляд, работы наших преподавателей в этом пленэре ни в чём не уступают работам маститых художников Сибири. Молодцы наши учителя!

## ПРЕПОКАЗ

Перед самым отъездом мэтров изобразительного искусства пленэрные работы были выставлены в стенах детской художественной школы №6, где состоялся и круглый стол – профессионалы обсудили вопросы



Глава Междуреченского городского округа на выставке.

дальнейшего взаимодействия.

— Рад, что наша «таёжная цивилизация», сопряжённая с промышленностью, не оставила вас равнодушными, – заметил глава Междуреченского городского округа Сергей Перепищенко на закрытии пленэра. – Замечательные картины, живой взгляд на наши объекты и нашу природу. Художники выразили свои мысли, чувства.

Но закрытием сегодняшнее мероприятия я бы не стал называть, это скорее начало совместной работы. Потому что среди всех красот и свершений главные ценность, богатство и ресурс Междуреченска – это люди. Труженики заслуживают отдельной творческой экспедиции! Уже есть идеи, как начать писать портреты людей титульной профессии...

— Да, это надо сделать, не откладывая – запечатлеть людей, трудовой народ, который вносит свою лепту в развитие региона, – поддержал Василий Коробейников, председатель Кемеровского отделения Союза художников. – И мы можем это сделать – у нас есть художники, которым это под силу.

В результате будет сформирована полноценная выставка, к 70-летию Междуреченска в 2025 году она будет рассказывать о шахтёрском городе зрителям в регионе и за его пределами.

А на ближайшем этапе авторам предстоит в своих мастерских доработать этюдные зарисовки, оформить в багеты и предоставить в выставочный зал Междуреченска на выставку, которая будет торжественно открыта 1 октября. Далее она переедет в Кемерово, где будет экспонироваться в Кузбасском центре искусств с 30 октября.

В целом, проект «Кузбасс исторический» рассчитан до 2030 года. В итоге будет составлен большой подарочный альбом, где каждому из городов посвящён красочный раздел.

## СОТРУДНИЧЕСТВО

Радушие и почтительность к мэтрам живописи проявили междуреченские представители сферы культуры.

— Великое спасибо, что вы к нам приехали – творче-

ски встряхнули, всколыхнули! Очень хочется взаимодействовать с художниками из других городов, регионов, – выразила признательность Наталья Петрук, директор детской художественной школы №6. – Чем больше общения в широкой творческой среде, тем больше происходит творческий рост художников.

— Мужчины-шахтёры с подземным стажем выходят на пенсию в 50 лет и нередко начинают заниматься тем, о чём мечтали – творчеством, – отметила Татьяна Денисова, председатель междуреченского клуба художников-любителей «Колорит». – Этому благоволят богатые культурные традиции города и широкие возможности обучения, – выставочный зал полон студийных мастерских, есть и портретная студия для всех желающих... Да, у провинциалов нет той крутой конкурентной среды, которая заставляла бы держать высокую и коммерчески успешную планку. Зато у них несуетное ощущение времени, предзнаменования таланта...

Оксана Короткова, начальник управления культуры и молодёжной политики Междуреченского городского округа, воздала дань художественному мастерству, высокой миссии гостей города и выразила уверенность, что завязавшаяся дружба и плодотворное сотрудничество непременно будут продолжены.

В своей среде художники обсудили и тот факт, что пейзажи настолько преобладают в любых экспозициях, что публика скучает по портретам и сюжетным картинам, иллюстрациям к литературно-историческим источникам и местному фольклору. Возможно, «инициативы снизу» позволят развить тему «Кузбасс исторический» в виде многожанрового конкурса.

Софья ЖУРАВЛЁВА.

Фото предоставлено отделом по работе со СМИ администрации Междуреченского городского округа.

ВЕСЕЛУХА



«Завтра пойду на рыбалку с ночёвкой».  
Запись понравилась  
253 комарам.

...

Перестал врагу ужин отдавать. Враг уже еле в двери пролезает. Зачем мне такой позорный враг с постоянной одышкой?

...

— Дорогая, у меня в супе таракан!  
— Где?! Да это петрушка.  
— Петрушка?! Господи, она дала ему имя!

...

Звонок в четыре часа утра:  
— Алло! А у вас стадо оленей не пробежало?  
Спокойный ответ:  
— Ты что, отстал?

...

Хотела написать в дневнике, о чём я мечтаю. Получилась смета...

...

У меня соседи - психи. Ночь, почти два часа, стучат в потолок и по батареям. Хорошо еще, что я в это время не сплю, а на баяне играю.

сайт [www.anekdotov.net](http://www.anekdotov.net)

25 августа с 9.00 до 14.00 ДК «Распадский»  
БОЛЬШАЯ РАСПРОДАЖА ПЕНСИОНЕРАМ  
Свежий урожай 2024 г. Икра с Камчатки и Сахалина

Предлагаем большой выбор меда с Алтая, Башкирии:  
акациевый, дягилевый, высокогорный, кориандровый, каштановый, липовый, молочайный, подсолнечный, рапсовый, гречишный, донниковый, клюквенный, разнотравный, разнотравный + рапсовый, кленовый.

Чай, мази, травяные сборы.



1 банка 300 р. 2 банки 500 р. 5 банок 1000 р.

Рыба с Камчатки холодного копчения

форель, семга, кижуч, чавыча, нерка, кета.

АКЦИЯ: две банки берешь - третья в подарок!

- Перепланировка квартир
- Перевод в нежилой фонд
- Техническое заключение на гаражи, жилые дома, квартиры и др.
- Разработка дизайна интерьеров
- Проектирование новых объектов
- Реконструкция зданий и сооружений
- Проектирование инженерных сетей
- Согласование объектов до и после проекта
- Обследование зданий
- Авторский надзор

АРХИТЕКТУРНО-КОНСТРУКТОРСКИЙ ЦЕНТР



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

г. Междуреченск  
Ул. Юности, 10, оф. 301 ☎ 2-88-77 моб. 8-905-904-75-16 e-mail: ak\_centr@mail.ru

Работаем с пылесосом

8-913-136-16-57

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Слив воды, ремонт

РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ

- Установка и обслуживание кондиционеров
- Вентиляционные системы
- Сантехника
- Электрика
- Гипсокартон
- Шпатлевка
- Кафель
- Услуги по мелкому ремонту

<https://ok.ru/konsultant.remontnik>

**КОРЕЕЦ** автомагазин

CHEVROLET HYUNDAI SSANGYONG DAEWOO

**АВТОЗАПЧАСТИ**

Ул. Вокзальная, 74а, павильон №3  
т. 54-0-44, 8-905-908-93-79

КУЗБАСС ОНЛАЙН - ЗДЕСЬ РЕШАЮТ!

300 ЛЕТ КУЗБАСС

6890

Сообщений в цифровой платформе

Уже 38025 кузбассцев хотят сделать город лучше!

- Открытый люк грозит опасностью?
- Сломанный светофор затрудняет движение?
- Старый козырек над подъездом осыпается?

В приложении можно:  
Оставлять сообщения с замечаниями, предложениями и участвовать в голосованиях от администрации

KUZBASS-ONLINE.RU

Скачивай приложение и твоя проблема будет решена!

Доступно в Google Play Загрузите в App Store

СТРОИМ И РЕМОНТИРУЕМ

ЧАСТНЫЕ ДОМА И ДАЧИ, ПОДЪЕМ ДОМОВ, БАНЬ, ФУНДАМЕНТ/ОТМОСТИИ/ДОРОЖКИ/САЙДИНГ, ЗАМЕНА КРЫШИ, ЗАБОРА, ВЕРАНДЫ

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО ВЪЕЗД НА ЗАМЕР

РУССКАЯ БРИГАДА РАБОТАЕМ В РАССРОЧКУ

РАБОТАЕМ в любую погоду со своим материалом

СКИДКА до 15% ПЕНСИОНЕРАМ

8-913-755-90-93 Руслан  
8-913-730-32-38 Денис

ГАРАНТИЯ НИЗКИЕ ЦЕНЫ

МАСТЕР КЛИМАТА

- продажа
- монтаж
- ремонт
- обслуживание

КОНДИЦИОНЕРЫ

пр. Строителей, 41  
2-04-02, 8-950-573-42-23

КАК ЖИТЬ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ КАТАРАКТЫ



Лечение катаракты проводится только одним способом — помутневший хрусталик удаляют и заменяют на искусственную линзу.

Это хирургическая операция одного дня с минимальным вмешательством в организм. Тем не менее после операции имеется ряд ограничений в привычном образе жизни. От чего и на сколько придется отказаться, расскажут врачи-офтальмологи федеральной сети глазных клиник «Омикрон».

**Особенности восстановительного периода**  
Первые 7-10 дней может проявляться реакция организма на хирургическое вмешательство:

- болезненные ощущения в глазу и области вокруг глаза;
- отечность век;
- усталость и сонливость.

Для облегчения состояния врач назначает противовоспалительные лекарственные средства, которые надо закапывать по схеме.

Первые 30-40 дней может быть нестабильность остроты зрения. И это нормально. Мозгу нужно время, чтобы привыкнуть к

новой зрительной информации.

Привычными делами можно заниматься как обычно, но с некоторыми ограничениями

- Первые два дня нельзя спать на оперированной стороне;
- Первые три дня нужно умываться теплой водой, без мыла и не тереть глаза;
- Первую неделю после операции выходить на улицу только в солнцезащитных очках;
- Первые две недели избегать перегреваний: исключить баню, сауну, горячую ванну;
- Читать книги и газеты можно через 3-4 дня после операции, а телевизор можно смотреть на следующий день после операции;
- На 1-3 месяца рекомендуется ограничивать физические нагрузки. Не поднимать тяжелые вещи (более 10 кг), не работать в наклон (как при мытье полов).

Но главное помнить, что после всех ограничений вас ждет свободная, яркая жизнь с прекрасным четким зрением!



ЖДЕМ ВАС В НАШЕЙ КЛИНИКЕ!  
8(38475) 64-205  
АДРЕС ЦЕНТРА:  
Г. МЕЖДУРЕЧЕНСК,  
ПРОСПЕКТ  
КОМУНИСТИЧЕСКИЙ, 3

Дорогие пациенты! Приглашаем вас в клинику «Омикрон»! У нас вы можете вылечить катаракту по приятной цене. Стоимость операции в рамках Федеральной программы снижена вдвое! Имплантируется импортный хрусталик с улучшенными оптическими свойствами. Вы пенсионер? Для вас специальная цена на диагностику — 1000 рублей вместо 1800 рублей! Акция действует до 31 августа. (Организатор акции ООО «МФЦ-Кузбасс»).

Лиц. № ЛО-41-01024-74/00588982, выдана 09.09.2020 г. Комитетом здравоохранения Волгоградской области. ИНН 4217143812.  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА