

ЧЕТВЕРГ
4 июля

День Ночь
+24° +14°

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)
733 1,2 Ю/З

Убывающая луна

ПЯТНИЦА
5 июля

День Ночь
+29° +13°

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)
731 1,2 Ю

Новолуние

СУББОТА
6 июля

День Ночь
+26° +16°

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)
731 1,2 Ю

Новолуние

ВОСКРЕСЕНЬЕ
7 июля

День Ночь
+26° +17°

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)
731 1,3 Ю/З

Растущая луна

ДОЛЛАР ЕВРО БАРЕЛЬ

\$ €

87,99 Р 93,69 Р \$ 86,73

По состоянию на 3 июля 2024 года.

ГОРОДСКОЙ КАЛЕЙДОСКОП

ИДЕИ ДРУЗЕЙ

Более 90 заявок, 15 победителей и 4,5 млн рублей, которые Распадская угольная компания направит на реализацию идей активных жителей трех городов Кузбасса - таковы итоги грантового конкурса «ЕВРАЗ: город друзей – город идей!»; в Междуреченске поддержку окажут девяти проектам.

Так, проект «Я в шахтеры бы пошел, пусть меня научат» позволит сотрудникам краеведческого музея повысить престиж профессии, проводить для подростков экскурсии на угольные предприятия при помощи виртуальных шлемов. А ученики школы №25 вместе с педагогами подготовили проект «Мастерская физики и техники», который поможет школьникам освоить один из самых сложных предметов.

РАБОТА ЗОВЕТ

В кадровом центре «Работа России» прошла всероссийская ярмарка трудоустройства: можно было узнать о своих карьерных возможностях и прямо на месте пройти собеседование с представителями предприятий.

Спрос на работников на рынке труда сейчас значительно превышает предложение. Почти половина всех вакансий региона сосредоточена в Новокузнецке – соискателям было их предложено около 8000. По информации министерства труда и занятости Кузбасса, в Кемеровской области в общей сложности дефицит кадров оценивают в 45 тысяч человек, более трех миллионов вакансий актуальны по России.

Софья ЖУРАВЛЁВА.

КОНТАКТ

12+

4 июля
2024 г.

№ 26

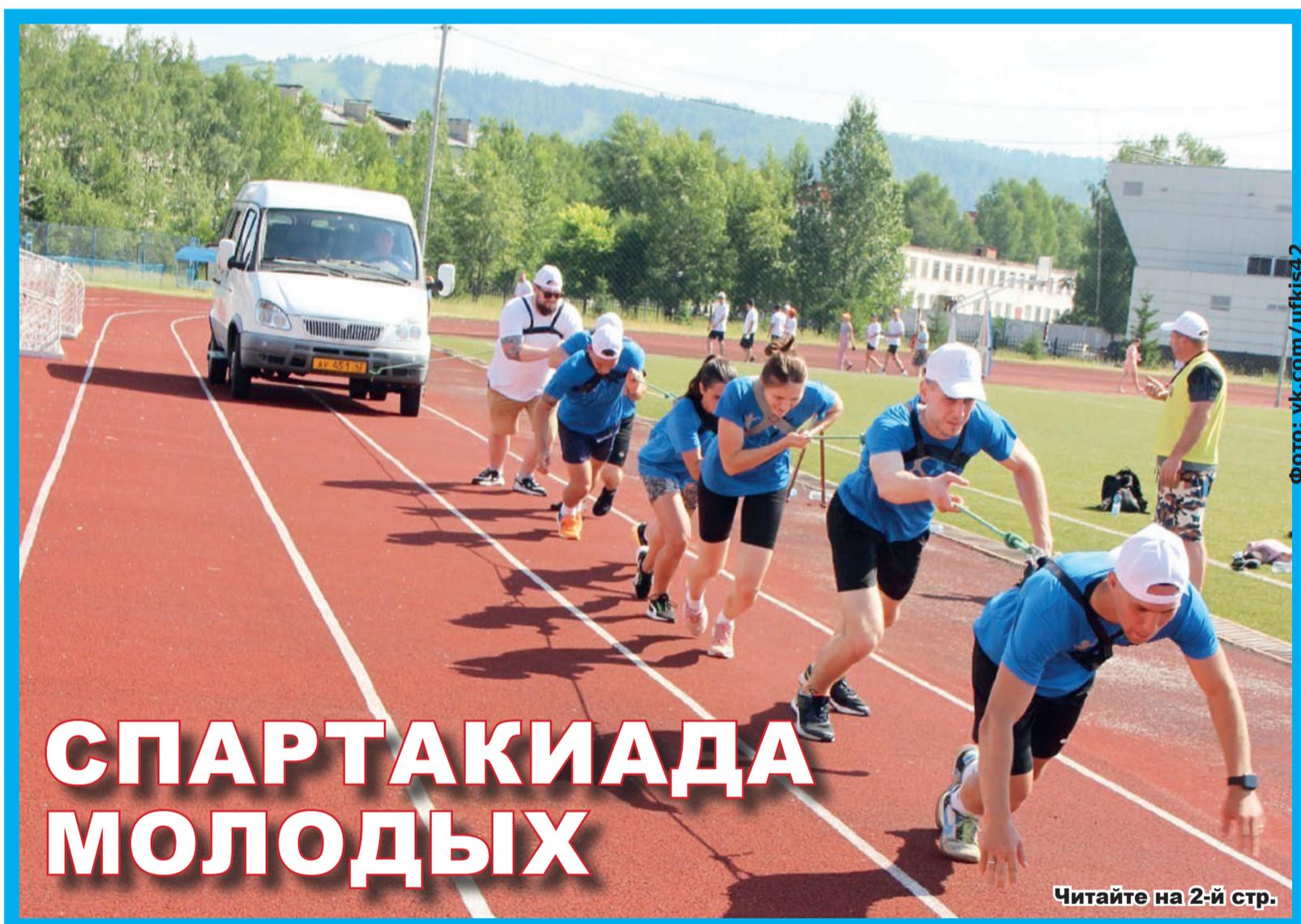
МЕЖДУРЕЧЕНСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Сайт. www.tmkvant.ru

Газета выходит со 2 февраля 1991 года.

Цена в розницу – свободная.

(4093)



СПАРТАКИАДА МОЛОДЫХ

Читайте на 2-й стр.

Фото: vk.com/ufkis42

9 июля с 9.00 до 15.00. ДК "Распадский" БОЛЬШАЯ РАСПРОДАЖА ПЕНСИОНЕРАМ Свежий урожай 2024 г.

Предлагаем большой выбор меда с Алтая, Башкирии: акациевый, дягилевый, высокогорный, кориандровый, каштановый, липовый, молочайный, подсолнечный, рапсовый, гречишный, донниковый, клюквенный, разнотравный, разнотравный + рапсовый, кленовый.

Чай, мази, травяные сборы.



Икра с Камчатки и Сахалина



АКЦИЯ!
1 банка 300 р. 2 банки 500 р. 5 банок 1000 р.

АКЦИЯ!
Купи 10 банок икры и получи 1 банку в подарок!

Рыба с Камчатки холодного копчения



форель, сёмга, кижуч, чавыча, нерка, кета.

Спешите, товар в ограниченном количестве.



И ВНОВЬ – «ЛЕГЕНДЫ ТОМУСЫ»

6 июля пройдет ежегодный водный этнофестиваль «Легенды Томусы».

По традиции фестиваль состоит из двух частей: массового сплава по Томи с прохождением тематических островов и яркой программы на городском пляже «Мечта». Участники получат возможность побороться за звание самого креативного, яркого плавательного средства в рам-

ках конкурса «Этно лодка», пройти испытание и принять участие в конкурсах, попытать удачу в розыгрыше призов.

Подробную информацию можно найти в официальных группах управления культуры и молодежной политики в социальных сетях, а также на страничке фестиваля ВКонтакте или Телеграм-канале «Легенды Томусы».

Администрация Междуреченского городского округа.

ПОНЕДЕЛЬНИК
8 июля

День Ночь
+24° +17°

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)
733 1,7 Ю/З

Растущая луна

ВТОРНИК
9 июля

День Ночь
+24° +16°

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)
733 1,7 Ю/З

Растущая луна

СРЕДА
10 июля

День Ночь
+23° +16°

Давление (мм рт. ст.) Ветер (м/с)
733 2,8 Ю/З

Растущая луна

www.yandex.ru



**ДОРОГИЕ МЕЖДУРЕЧЕНЦЫ,
ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ДНЁМ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ!**

Этот праздник, который отмечается в России 8 июля, напоминает нам о важности семейных ценностей. Семья — это не только основа общества и источник, который дарит тепло, понимание и безграничную любовь. Это те самые близкие люди, которые любят и принимают нас любящими. В семье мы находим опору и поддержку, делимся радостями и трудностями, переживаем жизненные испытания и радуемся их преодолению.

Пусть ваши семьи будут крепкими, каждый день приносит незабываемые радостные моменты и много улыбок, а любовь и верность наполняют жизнь и делают её яркой и насыщенной.

Желаю вам, дорогие горожане, быть счастливыми в своих семейных отношениях, ценить и беречь каждый момент, проведённый вместе. Пусть ваши дома будут наполнены уютом, теплом и любовью, а в сердцах каждого из вас царят мир, взаимопонимание и душевное спокойствие.

Пусть семейное счастье и благополучие будут вашими верными спутниками на жизненном пути!

**Глава Междуреченского городского округа
Сергей ПЕРЕПИЛИЩЕНКО.**

ДОРОГИЕ МЕЖДУРЕЧЕНЦЫ!

Примите искренние и теплые поздравления с Днем семьи, любви и верности!

Это один из самых светлых и добрых праздников, он посвящен памяти святых Петра и Февронии Муромских. Их жизненный путь является образцом супружества, любви и верности.

Семья – это главная ценность каждого человека. Семья – это тот маленький мирок, где всегда можно найти любовь и поддержку, тепло и уют. Вместе легче пережить трудные моменты, а разделяя счастье с родными, мы умножаем его.

От всей души желаю каждой семье доброты и понимания, доверия и долгих лет совместной жизни! Здоровья вам и вашим близким, счастья и благополучия!

**Председатель Совета народных депутатов
Междуреченского городского округа
Юрий БАРАНОВ.**



ПРОЩАНИЕ СО ШКОЛОЙ



Городской праздник «Выпускной бал-2024» прошёл в минувшую пятницу, 28 июня. Аттестаты о среднем общем образовании получили 382 выпускника.

На площади Весенней парад блистал талантливыми ребятами всех школ города. В этом году трое получили на ЕГЭ 100 баллов. 41 выпускник отмечен федеральными медалями «За особые успехи в учении» I и II степеней 24 удостоены звания «Отличник Кузбасса», из них 20 награждены золотым знаком, четверо – серебряным. Награды вручены по решению правительства Кемеровской области-Кузбасса.

По традиции, представители компании «ЕВРАЗ» поздравили и вручили подарочные сертификаты 16-ти выпускникам, которые на-

брали высокие баллы и максимальные 100 баллов на ЕГЭ.

«Лучшим выпускником» стал Сергей Секачев, школа №22; «Лучшей выпускницей» – Влада Тыдыкова, школа №2.

В этот же день в актовом зале управления образования на торжественном приеме педагогам и родителям выпускников общеобразовательных учреждений были вручены почетные грамоты, благодарности и денежные премии от администрации Междуреченского городского округа и Совета народных депутатов.

**Наш корр.
Фото предоставлено
управлением образования.**

ДОБРАЯ ТРАДИЦИЯ

СПАРТАКИАДА МОЛОДЫХ

Управление физической культуры и спорта стремится принимать на своих объектах как можно больше соревнований различного уровня. Спортивные организаторы уже более десяти лет совместно с управлением культуры и молодежной политики проводят городскую спартакиаду молодёжи. В этом году соперниками выступили сборные Распадской угольной компании, «Южного Кузбасса», управления физической культуры и спорта, управления образования, команда управления культуры и молодежной политики + ФК «Распадский», а также сборная городской больницы.

По отзывам участников, спартакиада была организована на высоком уровне: созданы все условия, в которых и рождался подлинный драйв спортивных баталий. Чётко на всех локациях работала судейская бригада во главе с главным судьёй Александром Черепановым. На стадионе царил жизнерадостная атмосфера, молодёжь знакомилась, общалась, все было на позитиве, шутили, смеялись. Учитывая «тропическую» жару, на помощь в любой момент готова была прийти команда медиков, участников состязаний.

По сути, спонтанно собранные молодёжные команды чувствовали себя представителями своих больших коллективов.

В составе каждой команды – восемь человек в возрасте от 18 до 35 лет. Состязания были организованы по программе

«Веселых стартов». В нее вошли круговая и баскетбольная эстафеты, бочке, дартс, командный прыжок в длину с места, армрестлинг и перетягивание автотранспорта.

Простейшая, казалось бы, задача в бочке: катнуть металлический шар ближе к центру нарисованного круга. Если «в яблочко» – 10 очков, если меньше – 9, 8 и так далее, обочина концентрических кругов – 1 балл. Но не так-то легко понять, каким законам физики подчиняется динамика шара... Очень постаравшись, команда управления культуры и молодежной политики +ФК «Распадский» лидировала, набрав 31 балл; 29 баллов набрала Распадская угольная компания. Для сравнения, у аутсайдеров – 14 баллов (управление образования).

Красиво сложилась баскетбольная эстафета: ведение

мяча змейкой вокруг стоек к кольцу, попадание в него и – бегом обратно к линии старта, чтобы передать мяч следующему участнику. Здесь у всех результаты примерно равные, самыми ловкими показали себя команды управления физической культуры – 1,05 минуты, и «Южного Кузбасса» – 1,08 минуты.

Командный прыжок: каждый участник стартует с места приземления предыдущего участника, оценивают общую длину. «Кузнечиками» полёта с лучшей дальностью проявили себя также «физкультурники».

В эстафете с дистанцией 400 метров высокую резвость продемонстрировали все.

В армрестлинге от команд участвовали по одному мужчине и одной женщине. И все восемь перетягивали автомобиль «Газель» в одной упряжке, налегая общим весом. Мастерство заключается в том, чтобы с первого максимального рывка сдвинуть автомобиль с места – дальше докатить его до финиша уже полетче. Дистанцию 30 метров лучше всех

преодолели команды управления физической культуры и спорта (9,72 секунды), Распадской угольной компании (9,82) и «Южного Кузбасса» – (9,97 секунды).

По итогам состязаний на первую ступень пьедестала поднялась команда управления физической культуры и спорта, на вторую – Распадской угольной компании и на третью – «Южного Кузбасса».

Утверждение здорового образа жизни – задача всего общества. Когда человек здоров, полон сил, он более активен и эффективен во всех аспектах жизни, от демографического до производственного.

**Софья ЖУРАВЛЁВА.
Фото: vk.com/ufkis42**



КУЗБАСС. НЕДЕЛЯ В ЦИФРАХ

Чем жил регион прошедшую неделю – в нашей подборке знаковых и значимых для жителей Кузбасса фактов.

144 километра автомобильных дорог приведут к нормативному состоянию в этом году в Кузбассе. На эти цели из консолидированного бюджета направлено 8,6 млрд рублей. Работы по ремонту региональных магистралей ведут по нацпроекту «Безопасные качественные дороги» и в рамках предоставления областной субсидии.

11,3 тысячи подростков Кузбасса нашли временную работу на летний период. Это в 1,8 раза больше, чем за аналогичный период прошлого года. В регионе проходит кампания по трудоустройству подростков на время летних каникул. В рамках проекта «Трудовой десант» региональная служба занятости трудоустраивает несовершеннолетних в возрасте от 14 до 17 лет.

16 тысяч ребят окончат в этом году колледжи и техникумы региона. Специалистов по самым востребованным в России профессиям готовят 66 профессиональных образовательных организаций региона. Кузбасские специалисты сегодня крайне востребованы у работодателей. Наиболее популярные на сегодняшний день направления: «Информационные системы», «Архитектура», «Педагогика и образование», «Правоохранительная деятельность».

3,5 млн рублей направят на реализацию проектов, разработанных школьниками в Кузбассе. 11 первых проектов подростков из разных городов региона будут реализованы в рамках программы школьного инициативного бюджетирования. Ребята получают финансирование для обустройства в своих школах сенсорной комнаты, зоны отдыха, музыкальной и медиастудии, музеев боевой славы и истории, на другие проекты.

Пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

ИЗ ОФИЦИАЛЬНОГО ИСТОЧНИКА

НА СВЯЗИ С ВЫПУСКНИКАМИ

Президент России Владимир Путин в режиме видеоконференции побеседовал с выпускниками Высшей школы госуправления Российской академии народного хозяйства и государственной службы при президенте Российской Федерации («Школы губернаторов»). Среди участников встречи был врио губернатора Кузбасса Илья Середюк.

«Прежде всего, хочу всех вас поздравить с завершением обучения в составе уже шестого потока программы развития кадрового управленческого резерва. Вас объединяют лидерские качества, талант руководителя, стремление к дальнейшему профессиональному росту и, конечно, искреннее желание служить России, служить людям, посвятить этому всего себя, свою жизнь. Вы все, конечно, уже сложившиеся профессионалы, многого добились каждый на своем поприще, и программа, надеюсь, дала вам дополнительную подготовку – именно практические навыки, наиболее востребованные сейчас для решения масштабных, комплексных задач, в том числе на уровне регионов», – сказал Владимир Путин.

Глава государства также отметил, что на выпускников «Школы губернаторов» большой запрос. Многие участники шестого потока еще в процессе обучения получили новые назначения и смогут на деле доказать, на что они способны.

Владимир Путин предоставил слово выпускникам шестого потока «Школы губернаторов», первым выступил врио губернатора Кузбасса Илья Середюк.

«Вы не понаслышке знаете наш регион, регион-труженик. В годы Великой Отечественной войны каждый второй танк был «одет» в броню из кузнецкого металла. И сегодня половина всей угледобычи страны – это Кузбасс. Руководить таким регионом – это большая честь, но еще большая ответственность.

«Школа губернаторов» – это прямой диалог с действующими губернаторами различных регионов нашей страны, с которыми мы совместно изучали лучшие практики, искали нестандартные решения, которые можно применять в своих субъектах», – поделился мнением Илья Середюк.

Врио губернатора Кузбасса также добавил, что выпускники шестого потока мотивированы на то, чтобы наша великая страна стала еще сильнее. И он намерен для усиления управленческой команды региона пригласить на работу участников СВО, которые сейчас проходят обучение по президентской программе «Время героев».

Владимир Путин отметил, что для Кузбасса Илья Середюк – человек не новый, а значит, хорошо знает ситуацию в регионе и использует весь свой опыт и знания, полученные в том числе и за время учебы в «Школе губернаторов», чтобы решать стоящие перед регионом задачи, главная из которых – благополучие людей.

Пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

ИЗ ПЕРВЫХ РУК

ВОПРОСЫ РЕШАЕМ ПОЭТАПНО

Прямой эфир с главой Междуреченского городского округа Сергеем Перепилищенко прошел на телеканале «Квант». За две недели до события был запущен сбор вопросов на платформе «Кузбасс-онлайн». Всего жители задали 37 вопросов, на часть из них глава ответил в ходе телевизионной встречи. Ответы на остальные авторы получили индивидуально. Публикуем часть прозвучавшего диалога.

– **Сергей Владимирович, сейчас ведется благоустройство пешеходных тротуаров по улице Кузнецкая. Почему оставляют старые остановочные павильоны? Ведь до середины Кузнецкой уже поставили новые...**

– Рад, что жители замечают благоустройство наших общественных территорий и похвально, что люди переживают за конечный результат. Благоустройство пешеходного тротуара по Кузнецкой мы проводим по федеральной программе «Формирование комфортной городской среды». В перечне работ, действительно, не предусмотрена замена остановочных павильонов. Но при формировании бюджета на следующий год рассмотрим возможность обновить остановки и на этом участке улицы.

Добавлю: в этом году на бульваре Медиков, в районе многопрофильной больни-

цы, появятся принципиально новые – современные, тёплые – остановочные павильоны. Их дарит нам Распадская угольная компания.

Спасибо жителям, которые голосовали за территории по программе «Формирование комфортной городской среды». Благодаря участию граждан, в этом году также благоустраиваем сквер перед загсом. То, что люди выбрали именно этот объект, показывает, насколько для междуреченцев важны семейные ценности. Символично, что территории дворца бракосочетаний преобразуем именно в Год семьи.

Кстати, в следующем году вновь будут выделены федеральные средства на благоустройство двух общественных территорий. Планируем преобразить пешеходный тротуар по улице Космонавтов и бульвар Дружбы.

Окончание на 4-й стр.

С СЕССИИ ГОРОДСКОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

БОЛЬШЕ ДЕНЕГ И ПОРЯДКА

Совет народных депутатов Междуреченского городского округа на очередном заседании 27 июня утвердил изменения в местный бюджет и в правила благоустройства. В результате денег и порядка в городе прибавится.

Доходная и расходная части бюджета на 2024 год увеличены на 234 млн 617,8 тысячи рублей за счёт безвозмездных поступлений целевого назначения из областного бюджета и прочих безвозмездных поступлений, в том числе от благотворительного фонда «ЕВРАЗ Сибирь».

В итоге показатели по доходам в 2024 году прогнозируются в сумме 7 283 141,0 тысячи рублей. Корректировка бюджетных ассигнований коснулась 14-ти из 16-ти муниципальных программ и всех главных распорядителей бюджет-

ных средств, при сохранении расходных обязательств на приоритетных направлениях, ранее утверждённых в бюджете города, отметила Эльвира Попова, заместитель главы Междуреченского городского округа по финансам – начальник финансового управления.

О необходимости внести изменения в решение Совета народных депутатов Междуреченского городского округа от 03.10.2022 №252 «Об утверждении Правил благоустройства территории муниципального образования...» информировала Ольга Чупакова, консуль-

тант-советник по юридическим вопросам управления архитектуры и градостроительства.

Изменения связаны с утверждением Главным управлением архитектуры и градостроительства Кузбасса новых методических рекомендаций по формированию архитектурно-художественного облика городских и муниципальных образований Кемеровской области-Кузбасса. В основном изменения коснулись понятийной части: в новой редакции понятие «информационные конструкции» заменено на более привычное «информационные конструкции (вывески)». Понятие «вывески» согласуется и с Законом о защите прав потребителей, согласно которому информация о наименовании предприятия, юридического

лица должна размещаться на вывеске.

При разработке проекта были учтены пожелания предпринимателей об увеличении площади нестационарных торговых объектов (НТО) для возможности оказания услуг общественного питания с соблюдением установленных санитарно-гигиенических требований. Также был уменьшен размер такой допустимой к размещению рекламной конструкции как брандмауэр. Масштабные брандмауэры (закрывающие стену здания) мало уместны в архитектурном облике города, отметила Ольга Александровна Чупакова.

Кроме того, при разработке проекта были устранены выявленные в тексте Правил технические ошибки и опечатки.

Софья ЖУРАВЛЁВА.

ОТ СКРОМНОГО УСПЕХА – К ДОСТИЖЕНИЯМ

Глава Междуреченского городского округа Сергей Перепилищенко поздравляет земляков с очередными победами: «Мы по традиции подразделяем их на достижения международного и всероссийского уровней, регионального и городского. Эта условность, с одной стороны, добавляет веса федеральным медалям наших выпускников, спортсменов, людей творческих. С другой – ничуть не умаляет значимости местных побед, ведь каждому свойственно стремление в чём-то стать лучшим».

На VIII Международных спортивных играх «Дети Азии» в Якутске в соревнованиях по вольной борьбе призёрами стали междуреченцы, воспитанники школы единоборств. Роман Соловьёв завоевал серебряную медаль, Кира Масленникова – бронзу. Тренер-преподаватель – Е. В. Попов.

Ансамбль народного танца «Звонкий каблук» Дворца культуры «Распадский» принял участие в Международном фестивале-конкурсе детского и юношеского творчества «Казанские узоры» и завоевал в нём три диплома. Лауреатами второй степени стали ансамбль, а также его участница Елизавета Бойко – за сольный номер. Кроме того, «Звонкий каблук» отмечен специальным дипломом за сохранение народных традиций.

Воспитанницы социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних Анна Коровинская и Рената Хакимуллина награждены дипломами за первые места во Всероссийских конкурсах детских рисунков «Моя страна – Россия!», «Красота на асфальте». Воспитанники младшей группы центра отмечены дипломом лауреата первой степени во Всероссийском конкурсе детского и юношеского творчества «Цветы – улыбка природы».

Во втором региональном конкурсе-выставке декоративно-прикладного творчества педагогов «Островок талантов», в номинации «Художественная обработка древесины: изделия из древесины», лауреатом стал Юрий Петрович Красилов, учитель технологии гимназии №6 имени Вензелева.

В фестивале-конкурсе «Поэт года-2024 имени Костылева», который состоялся в центральной городской библиотеке, победителем признана Алена Шебалина. Звание «Народного поэта» присуждено Алине Дувановой с произведением «Голод блокады». «Мастером поэтического слога» стал Егор Стариченко. Победу в номинации «Молодой поэт-2024» одержал Игорь Егоров.

По итогам патриотической квест-игры «Манёвр» в тройку лидеров вошли: первое место – команда AutoДвиж, второе – команда детского сада №40 «Калинка», третье – команда Междуреченского горностроительного техникума.

С личной страницы С.В. Перепилищенко в Телеграм-канале.

ВОПРОСЫ РЕШАЕМ ПОЭТАПНО

Окончание. Начало на стр. 3.

– Почему закрываются отделения ортопедическое, неврологическое, а также роддом?

– Ортопедическое отделение не закрывается, оно становится структурным подразделением стоматологической поликлиники Междуреченской городской больницы. Родильное отделение больницы работает в штатном режиме. По неврологическому есть отток кадров, в настоящее время лечение неврологических пациентов в стационаре Междуреченской городской больницы осуществляет один врач с большим опытом работы.

Отмечу, что борьба за привлечение медицинских кадров идёт по всем регионам страны. На этом фоне в Кузбассе действует программа выплаты подъемных для врачей дефицитных специальностей. Администрация Междуреченской городской больницы продолжает активную работу по привлечению и закреплению специалистов. Участвует в ярмарках вакансий в медицинских вузах и заключает договоры целевого обучения; размещает информацию о вакансиях и мерах материального стимулирования прибывающих к нам врачей, включая решение жилищного вопроса. Привлекает к работе по совместительству специалистов из ближайших городов, обучает своих врачей на остро востребованные специализации.

Вдобавок в Междуреченске действует муниципальная целевая программа развития здравоохранения города, которая предусматривает

целый комплекс мер социальной поддержки медицинских работников. Включая подъемные для врачей (200 000 рублей), предоставление служебного жилья либо компенсацию найма жилого помещения; безвозмездную выплату на улучшение жилищных условий в размере от 500 тысяч до миллиона рублей; возможность заключения целевого договора на обучение в ординатуре.

– Когда закончится ремонт моста через реку Уса? Ремонтируют мост каждый год, личный автотранспорт и шахтовые автобусы подолгу стоят в пробках. Почему нельзя проводить работы в более «безлюдное» время?

– В последние годы интенсивность движения большегрузного и легкового автотранспорта по этому мосту значительно увеличилась, вследствие чего возросли нагрузки на асфальтобетонное покрытие, отмечается его интенсивный износ, образование ям и колеи. Очевидна необходимость в проведении ежегодного ямочного ремонта автомобильных проездов моста.

Мост – достаточно сложное сооружение, требуются ревизия и ремонт многих элементов его конструкции, обеспечивающих безопасность движения автотранспорта. Эксплуатирующая организация – АО ТПТУ – просит с пониманием отнестись к временным ограничениям в период проведения ремонтных работ.

Наш корр.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

День недели	По городу с 10.00 до 12.00	По области
4 июля, четверг	Корнюшина Ирина Владимировна, начальник отдела по защите прав потребителей администрации Междуреченского городского округа, тел.: 4-21-63.	Пятовский Антон Александрович, заместитель председателя правительства Кузбасса (по вопросам образования, науки и молодежной политики), тел.: 8 (3842) 58-51-71 (с 15.00 до 16.00). Мяус Сергей Анатольевич, министр физической культуры и спорта Кузбасса, тел.: 8 (3842) 36-76-80 (с 13.00 до 15.00). Федотова Вера Ильдаровна, председатель комитета по охране объектов культурного наследия Кузбасса, тел.: 8 (3842) 36-69-47 (с 13.00 до 15.00).
5 июля, пятница	Малоземов Олег Викторович, начальник отдела административных органов администрации Междуреченского городского округа, тел.: 4-56-88.	Федотов Павел Андреевич, и.о. начальника управления губернатора Кемеровской области-Кузбасса по вопросам профилактики коррупционных и иных правонарушений администрации правительства Кузбасса, тел.: 8 (3842) 36-33-65 (с 15.00 до 17.00).
9 июля, вторник	Крамаренко Дмитрий Николаевич, заместитель главы Междуреченского городского округа по городскому хозяйству, тел.: 2-75-75. Пономарева Олеся Николаевна, и.о. начальника архивного отдела администрации Междуреченского городского округа, тел.: 2-89-12.	Ильин Денис Павлович, заместитель председателя правительства Кузбасса (по агропромышленному комплексу и развитию сельских территорий), тел.: 8 (3842) 36-39-75 (с 15.00 до 16.00). Киселев Дмитрий Сергеевич, министр жилищно-коммунального и дорожного комплекса Кузбасса, тел.: 8 (3842) 58-38-41 (с 15.00 до 16.00). Юматова Наталья Александровна, и.о. начальника архивного управления Кузбасса, тел.: 8 (3842) 58-41-87 (с 15.00 до 17.00).
10 июля, среда	Волик Ольга Сергеевна, начальник отдела приема граждан администрации Междуреченского городского округа, тел.: 2-03-02.	Дудаков Евгений Михайлович, начальник инспекции государственного строительного надзора Кузбасса, тел.: 8 (3842) 58-70-12 (с 15.00 до 17.00). Малюта Дмитрий Владимирович, председатель региональной энергетической комиссии Кузбасса, тел.: 8 (3842) 36-28-28 (с 15.00 до 17.00).

ТЕЛЕФОН ОБРАЩЕНИЯ К ГЛАВЕ МЕЖДУРЕЧЕНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА: 8 (384-75) 2-19-70. Круглосуточно работает телефонный информатор: 19-650. РАБОТАЕТ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» по вопросам, связанным с проявлениями коррупции. ТЕЛЕФОН: 8 (384-75) 4-84-04.

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Понедельник, 8 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00
Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 13.20, 18.15 Инфоканал 16+
13.35, 23.45, 00.30, 01.15, 02.00, 02.45, 03.05, 03.35 Подкаст.Лаб 16+
15.00, 18.15 Инфоканал 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
20.00 Т/с «Ищейка» 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Два берега» 16+
22.45 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Т/с «Художник» 12+
15.00 Премьера-2024 г. Турецкий хит «Бахар. По имени Весна» 16+
17.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Лимитчицы» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Турецкий хит «Бахар. По имени Весна» 16+
03.45 Т/с «Василиса» 12+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Т/с «Постучись в мою дверь в Москве» 16+
09.00 Выжить в Дубае. Возвращение 16+
11.50 Титаны 16+
13.40, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «СашаТаня» 16+

16.30, 18.00, 19.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/с «Телохранители» 16+
22.30 Х/ф «Мой парень-киллер» 16+
00.20 Х/ф «Флирт с дьяволом» 18+
01.55, 02.45 Импровизация. Команды 18+
03.30 Я тебе не верю 16+
04.25, 05.15 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10 Москва резиновая 16+
08.35 Х/ф «Триводном-5» 12+
10.35, 02.15 Назад в СССР. Квадратные метры 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 16+
11.50 Т/с «Психология преступления. Эра стрельца» 12+
13.40, 05.20 Мой герой. Наталья Гулькина 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.55 Х/ф «Обратный отсчёт» 16+
17.15 Фактор без опасности 12+
18.15, 00.35, 04.30 Петровка, 38 16+
18.30 Х/ф «Ланцет» 12+
22.35 «Формула счастья». Спец.репортаж 16+
23.10 Назад в СССР. Время гудит-БАМ! 16+
00.55 Тайная комната. Эммануэль Макрон 16+
01.35 Д/ф «Алексей Петренко. По прозвищу Зверь» 16+
04.45 Д/ф «Виктор Проскурин. Бей первым!» 16+

СТС

06.00 Ералаш 16+
06.30 М/ф «Маша и медведь» 0+

08.00 Х/ф «Родком» 16+
11.00 Х/ф «Блондинка в эфире» 16+
13.00 Х/ф «Я хуюдо» 16+
15.00 Х/ф «Я богиня» 16+
17.00 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
17.55 Шоу «Уральские пельмени» 16+
21.00 Х/ф «Моя пиратская свадьба» 16+
23.00 Х/ф «Зачинщики» 18+
00.35 Х/ф «Ягуар» 16+
02.30 Т/с «Пищевые» 18+
03.10 Т/с «Крыша мира» 16+
04.45 6 кадров 16+
05.05 Мультфильмы 16+
05.50 Ералаш 0+

РЕН

05.00, 18.00, 02.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Навероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Профессионал» 16+
22.15 Смотреть всем! 16+
23.30 Документальный спецпроект 16+
00.25 Х/ф «Криминальный город» 18+

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня

08.25, 10.35 Т/с «Возвращение Мухтара» 12+
11.00 Т/с «Пёс» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с «Зимородок» 16+
16.45, 20.00 Т/с «Ментовские войны» 16+
00.00 Т/с «Опекун» 16+
03.20 Т/с «Перевозчик» 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Мерседес» уходит от погони» 12+
07.35, 09.10 Х/ф «Дружба особого назначения» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
10.05, 13.15 Т/с «Эшелон» 16+
18.10 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+
19.35 Скрытые угрозы 16+
22.45 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх» 12+
00.25 Х/ф «Старшина» 12+
02.00 Х/ф «Всем - спасибо!» 12+
03.35 Х/ф «Светлый путь» 12+
05.10 Д/с «Москва фронту» 16+

Матч-ТВ

10.00 Лучшие из лучших 12+
10.30 Всё о главном 12+
11.00, 13.15, 19.00, 22.00 Новости
11.05, 19.05, 22.05, 01.30 Все на Матч! 12+
13.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 6+
13.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. Трансляция из Германии 6+
15.45 Центральный круг. Прямой эфир
16.55 Футбол. Winline Летний Кубок. «Тальерес» (Аргентина) - «Сочи» (Россия). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

Матч-ТВ

10.00 Лучшие из лучших 12+
10.30 Всё о главном 12+
11.00, 13.15, 19.00, 22.00 Новости
11.05, 19.05, 22.05, 01.30 Все на Матч! 12+
13.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 6+
13.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. Трансляция из Германии 6+
15.45 Центральный круг. Прямой эфир
16.55 Футбол. Winline Летний Кубок. «Тальерес» (Аргентина) - «Сочи» (Россия). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

19.30 Лёгкая атлетика. ПСБ Кубок России. Прямая трансляция из Чебоксар
23.15 Футбол. Winline Летний Кубок. «Зенит» (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
02.25 Бильярд. Чемпионат мира. Свободная пирамида. Финал. Трансляция из Сургута 0+
04.45 Один день на ЕВРО 12+
05.10 Что за спорт? 12+
05.40 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Нидерландов 6+
07.55 Новости 0+
08.00 Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва) 12+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25 Х/ф «Бумеранг» 16+
07.05, 07.45 Т/с «Крепкие орешки» 16+
08.40, 09.30, 10.10, 11.05, 12.05 Х/ф «Орден» 16+
13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 17.30 Т/с «Морские дьяволы» 16+
17.55, 18.45, 19.45, 20.35, 02.45, 03.25, 04.00 Т/с «След» 16+
21.25, 22.20, 23.10 Т/с «Свои-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30 Т/с «Свои-6» 16+
01.20, 02.10 Т/с «Свои-2» 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Гастротур 16+
04.40, 00.10, 03.20 Пятница News 16+
05.20 Зовите шефа 2 16+
06.00 Зовите шефа 16+
06.50 Кондитер 16+

08.10 Секреты на кухне 16+
09.10 Четыре дачи 16+
10.50, 12.20, 13.40, 15.20, 16.50 Молодые ножи 16+
18.10, 19.10, 20.00, 21.00, 22.05, 22.20, 02.20 Чёрный список 16+
22.15 Обманутые 16+
23.00 Х/ф «Полночь. Выстрел» 18+
00.40, 01.30 Инсайдеры 16+
03.45, 03.50 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ТВ-3

07.00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
07.45 Мультфильмы 0+
09.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+
09.30, 16.00, 19.00, 23.15 Новости 16+
09.40, 10.15, 17.15, 18.00, 18.30 Т/с «Слепая» 16+
10.45 «Хорошие новости» с Натальей Васиной 16+
11.00, 11.45, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10, 16.45 Т/с «Гадалка» 16+
12.15, 12.45 Т/с «Знаки судьбы» 16+
13.20 Мистические истории 16+
19.10 Т/с «СуперИвановы» 16+
20.15, 21.30, 22.30, 23.25, 00.00 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
01.00 Х/ф «Перегузка» 18+
02.45 Кадони-шоу 16+
03.30, 04.30, 05.15, 06.00 Т/с «Адмиралы района» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Х/ф «Курьер». Мы переберемся и будем такими же, как вы» 16+
07.45 Д/ф «Предки наших предков». «Старая Ладога. Первая древнерусская столица» 16+

08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф «Бронзовая птица» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15 Почерк эпохи 16+
11.45 Искусственный отбор 16+
12.45 Д/ф «Отцы и дети». «Константин Райкин» 16+
13.15 Д/ф «Забывтое ремесло». «Половой» 16+
13.30 Х/ф «Женщины, которыми повезло» 16+
14.50, 20.35 Д/ф «По следам сирийских мудрецов». «3D- археология» 16+
15.35, 02.05 Мастер-класс. Вокальный департамент Международной музыкальной академии Юрия Башмета в Сочи 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15, 00.25 Т/с «Симфонический роман» 16+
18.45 Больше, чем любовь 16+
19.45 Д/ф «Всюду деньги, господа!» 16+
20.15 Спокойной ночи, малыши!
21.15 Спектакль «Горе от ума» 16+
23.30 Д/ф «Дикие истории Ираклия Квирикадзе» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
06.25 Давай разведемся! 16+
07.30 Тест на отцовство 16+
09.45, 22.30 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.00, 23.45 Д/с «Порча» 16+
12.05, 00.45 Д/с «Знахарка» 16+
12.40, 01.10 Д/с «Верну любимого» 16+
13.15, 01.40 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
13.50 Х/ф «Близко к сердцу» 16+
18.00 Х/ф «Тест на верность» 16+
02.05 6 кадров 16+
02.20 Т/с «Если у вас нету тети...» 16+

Вторник, 9 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00
Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 13.20, 18.15 Инфоканал 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
20.00 Т/с «Ищейка» 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Два берега» 16+
22.45 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Т/с «Художник» 12+
15.00 Премьера-2024 г. Турецкий хит «Бахар. По имени Весна» 16+
17.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Лимитчицы» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Турецкий хит «Бахар. По имени Весна» 16+
03.45 Т/с «Василиса» 12+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Т/с «Постучись в мою дверь в Москве» 16+
09.00, 11.05 Новые Звёзды в Африке 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «СашаТаня» 16+

17.00, 18.00, 19.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/с «Телохранители» 16+
22.30 Х/ф «(Не)идеальные роботы» 16+
00.15 Х/ф «Шаг вперед. Все или ничего» 12+
02.10, 02.55 Импровизация. Команды 18+
03.45 Импровизация 16+
04.25, 05.15 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10 Фактор без опасности 12+
08.45 Х/ф «Три в одном-6» 12+
10.35, 02.15 Назад в СССР. Ширпотреб и индпошив 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 16+
11.50 Т/с «Психология преступления. Смерть по сценарию» 12+
13.40, 05.20 Мой герой. Эммануил Виторган 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 02.55 Х/ф «Обратный отсчёт» 16+
17.00 Актёрские драмы. Не хорошие квартиры 16+
18.15, 00.35, 04.25 Петровка, 38 16+
18.30 Х/ф «Ланцет» 12+
22.35 10 самых... Артистки с характером 16+
23.05 Д/ф «Звёздные войны. Братья и сёстры» 16+
00.55 90-е. Компромат 16+
01.35 Д/ф «Сбежавшие звёзды» 16+
04.40 Д/ф «Элина Быстрица» 16+

06.00 Ералаш 16+
06.30 М/ф «Маша и медведь» 0+
08.00 Т/с «Котострофа» 16+
10.55 М/ф «Маугли дикой планеты» 6+
12.40 М/ф «Айнбо. Сердце Амазонии» 6+
14.25 М/ф «Тайна Мосли» 6+
16.20 Х/ф «Закладованная пещера» 16+
18.25 Шоу «Уральские пельмени» 16+
21.00 Х/ф «Телекинез» 16+
23.00 Х/ф «Радиовспышка» 16+
01.10 Х/ф «Ограбление на Бейкер-стрит» 16+
03.00 Т/с «Пищевые» 18+
03.50 Т/с «Крыша мира» 16+
05.00 6 кадров 16+
05.05 Мультфильмы 16+
05.50 Ералаш 0+

РЕН

05.00, 18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Навероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Удача Логана» 16+

22.25 Смотреть всем! 16+
23.30 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 Х/ф «На пределе» 18+
НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Возвращение Мухтара» 12+
11.00 Т/с «Пёс» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с «Зимородок» 16+
16.45, 20.00 Т/с «Ментовские войны» 16+
00.00 Т/с «Опекун» 16+
03.20 Т/с «Перевозчик» 16+

ЗВЕЗДА

05.30 Т/с «Русские амазонки» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.10 Д/ф «Легенды разведки. Ким Филби» 16+
10.25, 13.15 Т/с «Немец» 16+
18.10 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+
19.35 Улика из прошлого 16+
22.45 Х/ф «Жажда» 12+
00.20 Х/ф «Шёл четвертый год войны...» 12+
01.50 Д/ф «Танки Второй мировой войны» 16+
02.30 Х/ф «Старшина» 12+
03.55 Х/ф «Всем - спасибо!» 12+

Матч-ТВ

10.00 Лучшие из лучших 12+
10.30 Магия большого спорта. Волейбол 12+
11.00, 13.15, 18.50, 22.00 Новости
11.05, 18.55, 00.10, 04.00 Все на Матч! 12+

13.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 6+
13.40, 15.45, 22.05 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. Трансляция из Германии 6+
17.50 Центральный круг. Прямой эфир
19.30 Лёгкая атлетика. ПСБ Кубок России
01.00 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. 1/2 финала. Прямая трансляция из Германии
04.45 Один день на ЕВРО 12+
05.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. Обзор 6+
05.40 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур 6+
07.55 Новости 0+
08.00 Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Металлург» (Новокузнецк) 12+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.30, 06.10 Т/с «Крепкие орешки» 16+
06.50, 07.35 Т/с «Крепкие орешки-2» 16+
08.25 Страна советов 16+
09.30, 10.20, 11.15, 12.10 Т/с «Стражи Отчизны-3» 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.10 Т/с «Морские дьяволы» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.35, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с «След» 16+
21.25, 22.20, 23.10 Т/с «Свои-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30 Т/с «Свои-6» 16+
01.15, 02.00 Т/с «Свои-2» 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Гастротур 16+
04.40, 01.10, 03.30 Пятница news 16+

05.20 Зовите шефа 2 16+
06.10, 17.30 Кондитер. Дети 12+
08.00 Секреты на кухне 16+
09.00 Четыре дачи 16+
10.40 Четыре жены 16+
13.20, 15.30, 18.50, 21.00 Битва шефов 16+
23.00 Т/с «Полночь. «Достояние республики» 16+
00.00 Т/с «Достояние республики» 16+
01.40 Инсайдеры 16+
02.30, 03.00 Чёрный список 16+

ТВ-3

07.00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
07.45, 06.00 Мультфильмы 0+
09.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+
09.30, 16.00, 19.00, 23.15 Новости 16+
09.40, 10.15, 17.15, 18.00, 18.30 Т/с «Слепая» 16+
10.45 Хорошие новости с Натальей Васиной 16+
11.00, 11.45, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10, 16.45 Т/с «Гадалка» 16+
12.15, 12.45 Т/с «Знаки судьбы» 16+
13.20 Мистические истории 16+
19.10 Т/с «СуперИвановы» 16+
20.15, 21.15, 22.30, 23.25, 00.00 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
01.00 Х/ф «Возвращение» 18+
02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Т/с «Адмиралы района» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Х/ф «Три тополя на Плющихе». Опустела без тебя земля» 16+
07.45 Д/ф «Предки наших предков». «Балты. Братья славян» 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+

08.50 Х/ф «Последнее лето детства» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15 Почерк эпохи 16+
11.45 Искусственный отбор 16+
12.45 Д/ф «Серафим Туликов. Я жизнь прожил не зря» 16+
13.30 Х/ф «Женщины, которыми повезло» 16+
14.50, 20.35 Д/ф «По следам сирийских мудрецов». «Святой Георгий. От Москвы до Изры» 16+
15.35, 02.05 Мастер-класс. Ударные инструменты. Небойша Живкович 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15, 00.05 Т/с «Симфонический роман» 16+
18.45 Больше, чем любовь 16+
19.45 Д/ф «Всюду деньги, господа!» 16+
20.15 Спокойной ночи, малыши!
21.15 Спектакль «Дядюшкин сон» 16+
23.50 Д/ф «Первые в мире». «Шаропоезд Ярмольчука» 16+
01.35 Д/ф «Таганрог. Дворец Алфераки» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30, 04.25 По делам несовершеннолетних 16+
06.25, 03.35 Давай разведемся! 16+
07.25, 01.55 Тест на отцовство 16+
09.40, 22.20 Д/с «Понять. Простить» 16+
10.55, 23.35 Д/с «Порча» 16+
12.00, 00.35 Д/с «Знахарка» 16+
12.35, 01.05 Д/с «Верну любимого» 16+
13.10, 01.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
13.45 Х/ф «Психология любви» 16+
18.00 Х/ф «Цена ошибки» 16+

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Среда, 10 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00
Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 13.20, 18.15 Инфока-
нал 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
20.00 Т/с «Ищейка» 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Два берега» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 00.30, 01.15, 02.00,
02.45, 03.05, 03.35
Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Т/с «Художник» 12+
15.00 Премьера-2024 г. Тур-
ецкий хит «Бахар. По имени Весна» 16+
17.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Лимитчицы»
12+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Турецкий хит «Бахар.
По имени Весна» 16+
03.45 Т/с «Василиса» 12+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Т/с «Постучись в
мою дверь в Мос-
кве» 16+
09.00, 11.05 Новые Звёзды в
Африке 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30,
15.00, 15.30, 16.00,
16.30 Т/с «СашаТа-
ня» 16+

17.00, 18.00, 19.00 Т/с
«Полицейский с Ру-
блевки» 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30,
22.00 Т/с «Телох-
ранители» 16+
22.30 Х/ф «Шпион, кото-
рый меня кинул»
16+
01.00 Х/ф «Сноуден» 16+
03.15, 04.05 Импровизация.
Команды 16+
05.15 Однажды в России.
Спецдайджесты-2023
16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10 Москва резиновая 16+
08.35 Х/ф «Три в одном-7»
16+
10.35, 02.15 Назад в СССР.
Общепит 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00,
00.00 События 16+
11.50 Т/с «Психология
преступления. Чёр-
ная кошка в тёмной
комнате» 16+
13.40, 05.25 Мой герой. Ан-
дрей Соколов 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 02.55 Х/ф «Обрат-
ный отсчёт» 16+
16.55 Актёрские драмы. Не-
равный брак 16+
18.15, 00.35, 04.30 Петров-
ка, 38 16+
18.30 Х/ф «Ланцет» 12+
22.35 10 самых... Когда ушла
красота 16+
23.05 Д/ф «Матлюба Алимова.
Чужая среди своих»
16+
00.55 Охота на маньяка. Дело
мнимого слепого 16+
01.35 Знак качества 16+
04.45 Д/ф «Евгений Матвеев.
Эхо любви» 16+

СТС

06.00 Ералаш 16+
06.30 М/ф «Маша и медведь»
0+

08.00 Т/с «Котострофа» 16+
10.50 Х/ф «Детектив Табо»
12+
12.55 Х/ф «Волк и Лев» 6+
15.00 Х/ф «Имущество с
хвостом» 12+
17.00 «Уральские пельмени».
Смехбук 16+
18.05 Шоу «Уральские пель-
мени» 16+
21.00 Х/ф «Кодер» 16+
23.00 Х/ф «Модификаты»
16+
01.00 Х/ф «Мой созда-
тель» 16+
02.50 Т/с «Пищелок» 18+
03.50 Т/с «Крыша мира»
16+
05.00 Мультфильмы 0+
05.50 Ералаш 0+

РЕН

05.00, 18.00, 02.20 Самые
шокирующие гипоте-
зы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки челове-
чества 16+
14.00 Невероятно интересные
истории 16+
15.00 Наука и техника 16+
17.00, 03.10 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф «Южный ветер»
16+
22.35 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «Ледяной» 18+

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых
фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Возвра-
щение Мухтара»
12+

11.00 Т/с «Пёс» 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Т/с «Зимородок» 16+
16.45, 20.00 Т/с «Менто-
вские войны» 16+
00.00 Т/с «Опекун» 16+
03.20 Т/с «Перевозчик»
16+

ЗВЕЗДА

05.30 Т/с «Русские амазон-
ки» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.10, 05.00 Д/с «Хроника
Победы» 16+
10.15, 13.15 Т/с «Цезарь»
16+
19.35 Д/с «Секретные матери-
алы» 16+
22.45 Х/ф «Подвиг развед-
чика» 12+
00.30 Х/ф «Жажда» 12+
01.55 Х/ф «Застава в го-
рах» 12+
03.35 Х/ф «Девушка с ха-
рактером» 12+

Матч-ТВ

10.00 Лучшие из лучших 12+
10.30 Что за спорт? 12+
11.00, 13.15, 18.50, 22.00
Новости
11.05, 18.55, 22.05, 01.15
Все на матч! 12+
13.20 Автоспорт. Ралли-рейд
«Шёлковый путь» 6+
13.40, 23.15 Футбол. Чемпио-
нат Европы-2024 г. 1/2
финала. Трансляция из
Германии 6+
15.45 Футбол. Чемпионат
Европы-2024 г. Транс-
ляция из Германии 6+
17.50 Центральный круг. Пря-
мой эфир
19.25 Футбол. Товарищеский
матч. «Локомотив»
(Россия) - «Партизан»
(Сербия). Прямая
трансляция
21.30 Футбол. Чемпионат
Европы-2024 г. Обзор 6+
05.10 Магия большого спорта.
Футбол 12+

05.40 Лёгкая атлетика. ПСБ
Кубок России. Транс-
ляция из Чебоксар 6+
07.55 Новости 0+
08.00 П/ф «Ручьи» 12+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+
05.25, 06.00, 06.40, 07.20,
08.10, 04.40 Т/с
«Крепкие ореш-
ки-2» 16+
09.30, 10.20, 11.15, 12.10
Т/с «Стражи Отчиз-
ны-3» 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.10
Т/с «Морские дья-
волы» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45,
20.35, 02.45, 03.20,
04.00 Т/с «След»
16+
21.25, 22.20, 23.10 Т/с
«Свои-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+
00.30 Т/с «Свои-6» 16+
01.20, 02.05 Т/с «Свои-2»
16+

ПЯТНИЦА

04.00 Гастротур 16+
04.40, 01.10, 03.40 Пятница
News 16+
05.20, 06.00 Зовите шефа
2 16+
06.40, 08.00 Кондитер. Дети
12+
09.20 Четыре дачи 16+
11.10, 12.40, 14.10, 15.30
Молодые ножи 16+
17.00, 18.00, 19.00, 20.00,
02.20, 03.00 Чёрный
список 16+
21.00 Битва шефов 16+
23.00 Т/с «Полночь. Не-
сколько дней из
жизни И.И. Обло-
мова» 16+
00.10 Т/с «Несколько дней
из жизни И.И. Об-
ломова» 16+
01.40 Инсайдеры 16+

ТВ-3

07.00 Т/с «Чудо-доктор»
16+
07.45, 06.15 Мультфиль-
мы 0+
09.00 М/с «Леги Баг и Супер-
кот» 6+
09.30, 16.00, 19.00, 23.15
Новости 16+
09.40, 10.15, 17.15, 18.00,
18.30 Т/с «Слепая»
16+
10.45 «Хорошие новости»
с Натальей Васиной
16+
11.00, 11.45, 14.30, 15.00,
15.30, 16.10, 16.45
Т/с «Гадалка» 16+
12.15, 12.45 Т/с «Знаки
судьбы» 16+
13.20 Мистические истории
16+
19.10 Т/с «СуперИвано-
вы» 16+
20.15, 21.30, 22.30, 23.25,
00.00 Т/с «Лесник.
Своя земля» 16+
01.00 Х/ф «Игра в лифте»
18+
02.45, 03.45, 04.30, 05.15
Т/с «Адмиралы
района» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Х/ф «Достоиние
республики». Бро-
дяга и задира, я
обошел полимира»
16+
07.45 Д/ф «Предки наших
предков». «Греки.
Творцы красоты» 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф «Последнее
лето детства» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30
Новости культуры
16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15 Почерк эпохи 16+
11.45 Искусственный отбор
16+

ДОМАШНИЙ

12.45 Игра в бисер 16+
13.30 Х/ф «Женщины,
которым повезло»
16+
14.50, 20.35 Д/ф «По следам
сирийских мудрецов».
«Маалюля. Тайна слов
Христа» 16+
15.35, 02.05 Мастер-класс.
Фортелиано. Артур
Ансель 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15, 00.05 Т/с «Симфо-
нический роман»
16+
18.45 150 лет со дня рожде-
ния Сергея Конёнкова.
«Сергей Конёнков.
Разрывающий узы»
16+
19.45 Д/ф «Всюду деньги,
господа!» 16+
20.15 Спокойной ночи, ма-
лыши!
21.15 Спектакль «Ленком».
«Женитьба» 16+
23.20 Д/ф «Мужское и же-
нское. Биология пола»
16+
01.35 Д/ф «Нижний Новгород.
Усадьба Рукавишников»
16+

ДОМАШНИЙ

05.30, 04.25 По делам несо-
вершеннолетних 16+
06.10, 03.35 Давай разведём-
ся! 16+
07.10, 01.55 Тест на отцов-
ство 16+
09.25, 22.20 Д/с «Понять.
Простить» 16+
10.40, 23.35 Д/с «Порча»
16+
11.55, 00.35 Д/с «Знахарка»
16+
12.30, 01.05 Д/с «Верну лю-
бимого» 16+
13.05, 01.30 Д/с «Голоса
ушедших душ» 16+
13.40 Х/ф «Женить нельзя
рассорить» 16+
18.00 Х/ф «Как выйти за-
муж за сантехника»
16+

Четверг, 11 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00
Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 13.20, 18.15 Инфока-
нал 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
20.00 Т/с «Ищейка» 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Два берега» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 00.30, 01.15, 02.00,
02.35, 03.05, 03.25
Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Т/с «Художник» 12+
15.00 Премьера-2024 г. Тур-
ецкий хит «Бахар. По
имени Весна» 16+
17.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Лимитчицы» 12+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Турецкий хит «Бахар.
По имени Весна» 16+
03.45 Т/с «Василиса» 12+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Т/с «Постучись в
мою дверь в Мос-
кве» 16+
09.00, 11.05 Новые звёзды в
Африке 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 16.00, 16.30 Т/с
«СашаТаня» 16+
17.00, 18.00, 19.00 Т/с «По-
лицейский с Рубле-
вки» 16+

20.00, 20.30, 21.00, 21.30,
22.00 Т/с «Телох-
ранители» 16+
22.30 Х/ф «Париж. Все
включено» 16+
00.55 Х/ф «Брахмастра,
часть 1. Шива» 12+
03.35, 04.20 Импровизация.
Команды. Дайджест
16+
05.15 Однажды в России.
Спецдайджесты-2023
16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10 Москва резиновая 16+
08.35 Х/ф «Три в одном-8»
16+
10.35, 02.15 Назад в СССР.
Страсти по дефициту
16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00,
00.00 События 16+
11.50 Т/с «Психология
преступления. Ничего
личного» 16+
13.40, 05.20 Мой герой. Ми-
хаил Грушевский 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 02.55 Х/ф «Обрат-
ный отсчёт» 16+
16.55 Актёрские драмы. Люби-
мые, но непутёвые 16+
18.10, 00.35, 04.25 Петровка,
38 16+
18.30 Х/ф «Ланцет» 12+
22.35 10 самых... Тайные свя-
зи звёзд 16+
23.10 Легенды эстрады. В
кругу измен 16+
00.55 90-е. Звёзды и ворьё
16+
01.35 Дорогие товарищи. Де-
вочки для министра
16+
04.40 Д/ф «Вадим Спиридонов.
Я уйду в 47» 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.30 М/ф «Маша и медведь»
0+

08.00 Т/с «Гаяль, у нас от-
мена!» 16+
11.00 Х/ф «Пришельцы»
16+
13.15 Х/ф «Пришельцы.
Коридоры времени»
16+
15.40 Х/ф «Шеф» 16+
17.25 Уральские пельмени.
Смехбук 16+
18.05 Шоу «Уральские пель-
мени» 16+
21.00 Х/ф «Честный развод.
Бенефис» 16+
23.05 Х/ф «Бывшие. Гарри
Енд» 18+
01.20 Х/ф «Два мира» 12+
03.05 Т/с «Пищелок» 18+
03.50 Т/с «Крыша мира»
16+
05.00 6 кадров 16+
05.05 Мультфильмы 16+

РЕН

05.00, 18.00, 02.30 Самые
шокирующие гипоте-
зы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
10.00 Засекреченные списки
16+
10.55 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки челове-
чества 16+
14.00 Невероятно интересные
истории 16+
15.00 Легендная история
16+
17.00, 03.15 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф «Точка возвра-
та» 16+
22.00 Д/с «Легенды и мифы»
16+
00.30 Х/ф «Золото» 18+

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых
фонарей» 16+

06.30 Утро. Самое лучшее
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Воз-
ращение Мухтара»
16+
11.00 Т/с «Пёс» 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Т/с «Зимородок»
16+
16.45, 20.00 Т/с «Менто-
вские войны» 16+
00.00 Т/с «Опекун» 16+
03.20 Т/с «Перевозчик»
16+

ЗВЕЗДА

05.30 Т/с «Русские амазон-
ки» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.50, 13.15 Т/с «Чкалов» 16+
19.35 Код доступа 12+
22.45 Х/ф «Свидетельство
о бедности» 12+
00.10 Х/ф «Мы, двое муж-
чин» 12+
01.35 Х/ф «Миг удачи»
12+
02.45 Х/ф «Беспокойное
хозяйство» 12+
04.10 Д/ф «Шедевры воен-
ных музеев» 12+
04.55 Д/с «Хроника Победы»
16+

Матч-ТВ

10.00 Лучшие из лучших 12+
10.30 Третий тайм 12+
11.00, 13.15, 18.50, 22.00
Новости
11.05, 18.55, 22.05, 03.15
Все на Матч! 12+
13.20 Автоспорт. Ралли-рейд
«Шёлковый путь» 6+
13.40, 23.15 Футбол. Чем-
пионат Европы-2024
г. 1/2 финала. Транс-
ляция из Германии 6+
15.45, 19.30 Футбол. Чем-
пионат Европы-2024
г. Трансляция из Гер-
мании 6+
17.50 Центральный круг.
Прямой эфир

21.30 Футбол. Чемпионат
Европы-2024 г. Обзор 6+
01.15 Профессиональный
бокс. Алексей Мазур
против Тиграна Узля
на. Прямая трансляция
из Санкт-Петербурга
04.05 Формула-1. Гаснут огни
12+
04.35 Автоспорт. Российская
Дрифт серия «Евро-
па». Трансляция из
Нижнего Новгорода
6+
05.40 Лёгкая атлетика. ПСБ
Кубок России. Транс-
ляция из Чебоксар 6+
07.55 Новости 0+
08.00 Д/ф «Роуди» 12+

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+
05.25, 05.40, 06.20, 07.00,
07.45, 04.40 Т/с
«Крепкие ореш-
ки-2» 16+
08.40, 09.30, 10.10, 11.05,
12.05 Т/с «Стражи
Отчизны-3» 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.10
Т/с «Морские дья-
волы-2» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45,
20.40, 02.45, 03.25,
04.05 Т/с «След»
16+
21.25, 22.20, 23.10 Т/с
«Свои-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+
00.30 Т/с «Свои-6» 16+
01.15, 02.10 Т/с «Свои-2»
16+

ПЯТНИЦА

04.00 Гастротур 16+
04.40, 01.40, 03.20 Пятница
news 16+
05.10 Зовите шефа 16+
05.50, 07.20 Кондитер. Дети
12+
08.30, 11.10, 13.30, 15.20
Четыре свадьбы 16+
10.10 Богиня сыска 16+

17.30, 20.00 Четыре жены
16+
23.00 Х/ф «Полночь. По-
следняя жертва»
18+
02.00 Инсайдеры 16+
02.50 Чёрный список 16+
03.45, 03.55 М/ф «Ну, погоди!
Каникулы» 0+

ТВ-3

07.00 Т/с «Чудо-доктор»
16+
07.45, 06.15 Мультфильмы 0+
09.00 М/с «Леги Баг и Супер-
кот» 6+
09.30, 16.00, 19.00, 23.15
Новости 16+
09.40, 10.15, 17.15, 18.00,
18.30 Т/с «Слепая»
16+
10.45 «Хорошие новости» с
Натальей Васиной 16+
11.00, 11.45, 14.30, 15.00,
15.30, 16.10, 16.45
Т/с «Гадалка» 16+
12.15, 12.45 Т/с «Знаки
судьбы» 16+
13.20 Мистические истории
16+
19.10 Т/с «СуперИвановы»
16+
20.15, 21.30, 22.45, 23.25
Т/с «Лесник. Своя
земля» 16+
00.00 Последний герой. Рус-
ский сезон 16+
02.15 Х/ф «Край света»
16+
03.45, 04.30, 05.30 Т/с
«Адмиралы райо-
на» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Х/ф «Зеркало для
героя». Заело вре-
мя» 16+
07.45 Д/ф «Предки наших
предков». «Готы. По
следам древних герман-
цев» 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф «Последнее лето
детства» 0+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30
Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15 Почерк эпохи 16+
11.45 Искусственный отбор
16+
12.45 Больше, чем любовь
16+
13.30 Х/ф «Женщины,
которым повезло»
16+
14.50, 20.35 Д/ф «По следам
сирийских мудрецов».
«Босра. Чёрная жем-
чужина Востока» 16+
15.35, 02.10 Мастер-класс.
Контрабас. Роман Пат-
коло 16+
16.20 Д/ф «Первые в мире».
«Мазер Прохорова и
Басова» 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15, 00.25 Т/с «Симфо-
нический роман»
16+
18.45 Д/ф «Загадка ЛК-1»

ТХЭКВОНДО КАК ПУТЬ К УСПЕХУ

«Тхэквондо – это подарок Кореи всему миру». Так стали говорить после Олимпийских игр в Сеуле, отмечает Олег Мелехов, основатель школы тхэквондо в Мысках и Междуреченске. Большинство школ и федераций придерживаются стиля Чхан Хон: его особенности и методика преподавания описаны в 15-томном труде «Taekwon-Do». Обладателем почётного девятого дана по тхэквондо является наш президент Владимир Путин. А детям занятия тхэквондо придают энергии, сил, гибкости, гармоничности облика и так расширяют диапазон индивидуальных возможностей человека, что в любом деле юный тхэквондист обречён на успех.

НА ГРЕБНЕ УСПЕХА

— Тхэквондо дебютировало на Олимпиаде 1988 года в качестве демонстрационного вида спорта, стремительно набрало популярность, особенно в странах Азии, – напоминает О.Н. Мелехов, – и стало полноправным олимпийским видом спорта. Тхэквондо сегодня объединяет более пяти миллионов спортсменов; в Сеуле действует всемирный учебный центр Тхэквондо Куккивон, который поддерживает золотой стандарт – чистоту традиций национального боевого искусства.

В Советском Союзе центром развития данного вида единоборств стал Узбекистан, и мне повезло пройти обучение у лучших корейских тренеров, поскольку мама к тому времени была вице-президентом областной федерации тхэквондо ВТФ (спортивного направления) в республике.

За плечами служба в армии, в десантном подразделении, где уже был инструктором по смешанным единоборствам.

Был чемпионом Узбекистана и двукратным чемпионом СНГ; серебряный призер Российской Федерации по тхэквондо, обладатель черного пояса и четвертого дана.

В Междуреченске провожу занятия в спортивном зале школы №12, благодаря поддержке директора, Андрея Владимировича Гедымы.

ВЕК ЖИВИ – ВЕК УЧИТЬСЯ

— Олег Николаевич, насколько плодотворным, на ваш взгляд, было обучение основам спортивного воспитания в вузе?

— У меня было уже 20 лет тренерского стажа, когда я сел за студенческую «парту» спортивного факультета Кузбасской педагогической академии в Новокузнецке. Я полагал найти для себя что-то новое и не прогадал. Преподавательский состав был нацелен на подготовку кадров для всей физкультурно-спортивной отрасли нашего региона, и я углубился в другие виды спорта, особенно лыжи и плавание. Из обширного набора спортивных методик по сей день нахожу что-либо для себя, варьирую подходы и стремлюсь разнообразить тренировки детей.

Ценным для меня оказалось участие в научно-исследовательской работе – вел мониторинг физического состояния обучающихся в русле спортивной медицины. Проводил тестирования и записывал результаты

спортсменов из разных групп, к которым применялись разные методики. Моим научным руководителем была доцент кафедры физической культуры и спорта Лариса Николаевна Макарова. В итоге моя дипломная работа – не какой-то плагиат, я проанализировал лично собранные за три года данные, внёс свою скромную лепту в развитие науки.

По сути, образование тренера не заканчивается никогда. Я с детства был во дворе «массовиком-затейником», особенно если в руки попадал мяч. Где-то подсказывали правила игры взрослые, что-то мы придумывали на ходу, главное – детей во дворе было много и все с азартом включались в эти игры. Чуть подрос, уже и не рад был: куда ни пойду – за мной ватага малышек увяжется. А мальчишки постарше уже переключились на восточные единоборства: смотрели фильмы с Брюсом Ли, Джеки Чаном и, настелив во дворе бросовых матрасов, тренировались в прыжках и ударах, копировали сценки из фильмов. Ребята, которые занимались гимнастикой, акробатикой, показывали нам свои упражнения, – мы тоже осваивали.

В местной спортшколе я сначала занимался вольной борьбой, затем стал разрядником по боксу, ещё год занимался каратэ – всё это пригодилось при освоении корейского боевого искусства.

...Бывает, человек 10-15 лет преподаёт и считает себя таким «профи», которого учить – только портить. Но жизнь показывает, что останавливаться нельзя: вникая в разные смежные области знаний и сопоставляя разный опыт, всегда выводил какую-то формулу успеха для себя, для воспитанников.

УДАР В ПРЫЖКЕ

— В тхэквондо есть несколько видов дыхания – неужели удаётся контролировать дыхательные упражнения у детей?

— Наши дыхательные комплексы взяты из оздоровительной системы цигун и применимы даже к лечению астмы. Различают выдох: длинный, разделённый, продолжающийся... В самую жару в Узбекистане я поддерживал работоспособность благодаря подходящей тактике выдоха. Освоил духовой инструмент – саксофон, с целью тренировки дыхательной системы. И своих сыновей отправил в музыкальную школу №24 обучаться

игре на саксофоне и аккордеоне, теперь у нас дома свой оркестр. А для воспитанников применяю безотказную методику, которую почерпнул в армии: военнотрудовые бежали кросс с песнями. Принцип тот же: быстрый максимальный вдох, а на выдохе нужно довести до конца музыкальную фразу.

— По мнению психологов, малыши лет до семи хотят только играть и баловаться, и тренировки нужно делать в игровой форме. А как у вас?

— Тренирую детей с трёх лет, – с этого возраста уже формируется характер. Вижу, что дети сегодня избалованы. В семьях не все получают ту основу, на которой строится воспитание. А эта основа – уважение. Уважение к старшим, уважение к труду – норма поведения, которую нужно прививать с первых лет жизни. В первый год обучения дети изучают базовую технику, которая состоит из нескольких основных стоек, блоков и ударов руками и ногами. В дальнейшем техника усложняется, арсенал приёмов существенно растёт. На смену цветным поясам приходит чёрный пояс, первый дан.

— Тхэквондо называют очень сбалансированным видом единоборств. О чём речь?

— Дети со слабыми мышцами спины, сколиозами исправляют осанку. Организм получает не просто нагрузки на силу, скорость, выносливость – речь о сложнокординированных движениях. К примеру, ценятся точность и эффективность ударов ногами в голову в прыжке с вращением. На сленге спортсменов это «вертушки». Делаем ставку и на скоростную работу, она всегда красиво смотрится. Преимущества тхэквондо как единоборства – максимум зрелищности.

Меняется в лучшую сторону и психологическое состояние ребят, они начинают проявлять лидерские качества. Наш вид единоборства руководствуется принципами учтивости, честности, настойчивости, самообладания.

СПОРТ – ЭТО СИЛА!

— Ваши воспитанники недавно вернулись с медалями с престижного турнира?

— Да, в конце мая в Новосибирске были открытые городские соревнования по тхэквондо среди юношей и девушек. Я взял четверых



Олег Мелехов с воспитанниками - победителями первенства по тхэквондо в Новосибирске.

спортсменов – 10, 11, 13 и 14 лет – и все в своих категориях завоевали награды. 11-летняя Виктория Белякова получила золото в дисциплине «Спарринг». Мои сыновья, Михаил и Григорий Мелеховы, 10 и 13 лет, оба тоже взяли золото в спаррингах. А 13-летний Семён Нагибин в весе 45 килограммов выступил в условиях, когда были объединены три категории до 61 килограмма, и завоевал серебро турнира. В дисциплине «Сила удара» (силовое разбивание пластиковой доски на специальном станке) серебром отмечены Виктория Белякова и Григорий Мелехов.

— В вашем виде спорта – электронное судейство?

— Да, применяю автоматизированную электронную систему судейства и учёта баллов. Сигналы передаются от датчиков, вшитых в жилет, шлем, носки спортсменов. Но поскольку за сложную технику (удары в развороте) предусмотрены дополнительные баллы, для их начисления используют устройства-кликеры, которые выдают боковым судьям.

Надо отдать должное высокому уровню судейства при проведении турниров в Новосибирске. При малейших сомнениях судьи останавливают бой и смотрят видеофиксацию – уточняют, засчитывать ли контакт, насколько верной была связка движений при атаке или защите. Ведь основная задача спарринга – демонстрация правильности техники, акробатики, динамики. Своим профессионализмом судьи-международники обеспечивают престиж турниров (в Новосибирске проходят первенства России и Всероссийский фестиваль боевых искусств) и развитие именно технически сложного, виртуозного тхэквондо. А простая

электронная регистрация ударов нивелировала бы уровень спорта.

Самую душевную признательность хочу выразить родителям воспитанников, которые разделяют ценности спортивного воспитания ребятшек. Мамы и папы болеют за наших спортсменов, на их плечах – взносы и сами выезды на соревнования.

В свою очередь, родители хвалят тренера за продуктивную спортивно-воспитательную работу.

Александра, мама Семёна Нагибина, отмечает роль спортивной дисциплины в жизни мальчика. Сын занимается с четырех лет и дошёл уже до красного пояса, он в любом обществе чувствует себя сильным, уверенным, всегда ощущает поддержку своего спортивного тренера. Не тратит времени зря и многое успевает. «Спорт делает жизнь ребят и девочек очень наполненной, осмысленной. Придаёт сил, открывает перспективы», – отмечает мама Семёна.

Ирина, мама Виктории Беляковой, рада, что дочь нашла достойное применение своей кипучей натуре. В многодетной семье Вика с малолетства отличалась энергией: подвижна, как ртуть, бойкая и смелая. «На любое дерево взбиралась мигом, как никто из мальчишек не мог», – улыбается мама чемпионки.

Тренер включает в занятия множество разнообразных элементов, из которых постепенно складываются разные спортивные комбинации – уклоны, блоки, защита, атаки. Для эмоциональной разрядки дети играют в баскетбол, волейбол.

Софья ЖУРАВЛЁВА.
Фото предоставил Олег МЕЛЕХОВ.

ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ ПОМОГАТЬ

Коллектив отдела МВД России по городу Междуреченску всегда гордился семейными династиями, в которых соединяются родственные узы и взаимная ответственность за несение службы, высокий профессионализм.

Юрий Никодимов – заместитель начальника отдела уголовного розыска, подполковник полиции; младшая дочь Анастасия Никодимова – инспектор отдела участковых уполномоченных и по делам несовершеннолетних, лейтенант полиции. Старшая дочь выбрала юстицию, работает в суде.

– Юрий Анатольевич, несмотря на кадровый голод, попасть в уголовный розыск не так-то просто, не каждый действующий сотрудник подойдет. Как вы пришли?

– Первые десять лет в системе МВД я отработал во вневедомственной охране, далее обучился и уже в офицерском звании пришёл в уголовный розыск, в 2005 году.

– Ясно, что в охране вы уже видали виды – жуликов, воров, бандитов – а сложно ли было научиться умению разговаривать подзреваемого?

– Главное – установить, с кем разговаривать-то? При выезде на место преступления зачастую мы видим, что оно «тёмное», следов почти нет. Далее, раз на подозреваемого выходим – значит, у нас уже есть какие-либо факты, свидетельства против него.

В общении с фигурантами дела мы и предъявляем собранные факты, улики, показания очевидцев. Поясняем, что явка с повинной, когда человек всё сам рассказывает, как дело было, является смягчающим обстоятельством в суде.

Разумеется, надо смотреть, каков человек, чтобы строить с ним конструктивный диалог и привести к раскрытию дела.

– Правда, что оперативники обычно наблюдательны и подозрительны?

– Отчасти, да: и вне службы иду – номер машины замечаю, которой прежде во дворе не было. Ночью у кого-то сигнализация сработала – встану, посмотрю, что за ситуация. Какой-то шум, крики по соседству – стараюсь узнать, всё ли в порядке. Разные тревожные сигналы на подсознательном уровне действуют.

Коллеги, которые уже в отставку вышли, тоже говорят: бывших полицейских не бывает. Годы службы в правоохранительной системе нала-

гают такую ответственность за общий правопорядок.

– Розыск людей похож на детектив? Или это рутинная, а мемуары сыщиков – просто художественный жанр?

– В уголовном розыске я поначалу возглавлял отделение по борьбе с незаконным оборотом наркотиков, затем вёл работу по розыску без вести пропавших граждан. Захватывающих сценариев с засадами, применением спецсредств и погонями было несопоставимо меньше, чем рутинные.

Обычно ведёшь отработку всего круга общения гражданина, которого требуется разыскать. Надо поговорить с родственниками, объехать друзей, посетить место работы, чтобы по крупицам собрать какие-либо сведения, версии, догадки, куда человек мог отправиться, какие у него были планы. Чтобы найти человека, надо двигаться.

В подавляющем большинстве случаев никакой криминальной составляющей в исчезновениях людей нет. Либо находишь его по адресу, где он неделю пьёт, либо сам объявляется, протрезвев. То есть, причины – асоциальный образ жизни.

Либо люди преклонного возраста с нарушениями интеллекта выходят из дома и не сообщают, как им вернуться. В таких случаях даём фото и ориентировку по приметам человека и объезжаем с коллегами окрестности, пока не найдём.

А к розыску пропавшего ребёнка подключаются уже силы всего отдела.

– Сотрудники ОУР раньше обычно дружили семьями, могли вместе выехать на отдых. Как сейчас?

– Конечно, профессиональный праздник, День уголовного розыска, отмечаем семьями, с жёнами, в кафе. В давние времена могли и на берегу в футбол, волейбол поиграть, под гитару спеть. Сегодня ожидания общества от стражей порядка строже – даже во внеслужебное время нужно быть подтянутыми в общественных местах.

– Какие основные трудности довелось преодолевать в семейной жизни в связи со службой?

– Загруженность на работе, на которую приходится

тратить большую часть времени. Но жена с пониманием относилась к тому, что дома бываю мало и периодически ухажу на суточные дежурства. Дети, кажется, стремительно выросли. Вот, когда обзавелись дачей, она стала для семьи отдушиной, и времени для общения будто прибавилось. Я там постройками занимаюсь, женщины – цветами и садом-огородом. Настя даже картины там начала рисовать.

– «Быть взрослой дочери отцом» уже полегче, чем на предыдущих этапах?

– Конечно, я доволен, что всё у дочерей складывается, как они хотели. Что Настя не ошиблась с выбором: ей достаёт характера и энергии для многосложной и ответственной службы в отделе внутренних дел.

– Анастасия, правду ли про полицейских говорят, что на работе это один человек, а дома – совершенно другой?

– Зная папу, скажу, что он – цельная натура и личность, вызывает доверие и уважение. Никакие маски «злого полицейского» или «великого сыщика» неприемлемы и в раскрытиях дел вряд ли помогут. Я тоже, надеюсь, остаюсь сама собой в семье и с коллегами, с детьми и взрослыми гражданами, среди которых провожу работу.

– Как отважились выбрать такую службу?

– Когда была маленькой, папа изредка брал меня с собой на работу – рисовала у него в кабинете. Вокруг – приветливые сотрудники, подшучивали. Мама у нас – медсестра, но о выборе медицинской профессии как-то не думалось.

В школьные годы решила, что хочу работать именно в нашем отделе полиции. После 11 классов отучилась по специальности «Право и организация социального обеспечения», получила квалификацию «юрист» и сразу пришла работать, набираться опыта.

– А как со служебно-боевой подготовкой обстоят дела?

– При приёме на службу в органы внутренних дел каждый молодой сотрудник проходит курс по программе профессиональной подготовки.

Меня направляли с этой целью в школу полиции в Барнауле, где пять месяцев в рядах других курсантов я интенсивно тренировалась, качала мышцы и нарабатывала навыки выполнения служебных задач в условиях, связанных с при-



менением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.

– Каких успехов успели достичь?

– В ноябре этого года будет два года моего стажа на службе, и мой непосредственный начальник, подполковник полиции Светлана Толтаева считает меня сотрудником перспективным.

Участвую во всех совместных с сотрудниками ГАИ рейдах и в большой профилактической работе, наряду с членами городской комиссии по делам несовершеннолетних.

В период проведения акции «Здоровое поколение» посетила большинство школ города с лекцией против употребления наркотиков.

В текущем году участвовала в раскрытии преступлений в отношении несовершеннолетних. Месяц назад мы с коллегами раскрыли дело по статье 112 УК РФ (умышленное причинение вреда здоровью средней тяжести), и до конца судебного разбирательства помогаю доставлять фигурантов дела, собираю необходимые справки.

Сейчас сопровождаю дело с квалифицирующими признаками статьи 109 УК РФ (причинение смерти по неосторожности), которое ведёт следственный комитет. Скончался ребёнок в возрасте девяти месяцев.

– Как влияет ваша служба с её тяжёлыми негативными впечатлениями на эмоциональный фон, душевное состояние?

– Я готовилась иметь дело с «изнанкой жизни», представителями маргинальных слоёв общества, и обладаю профессиональной стрессоустойчивостью.

Если работаю результативно, то и настроение повышается. За время службы у меня не было подавленного состояния – сил на всё хватает. Если что-то меня тревожит – дома делюсь с папой и мамой, они всегда поддержат словом и делом.

Нашему подразделению помогают в работе специалисты социальной сферы и общественные организации. К примеру, с появлением Движения Первых собираю наших трудных подростков и вместе мы идём к активистам, волонтерам, которые готовят для ребят занятия по интересам и просто увлекательные игры.

Смотрю на этих «трудных» и думаю, что желание помогать им у меня есть, значит, эмоциональное выгорание и «профдеформация» сотрудника полиции мне не грозят.

Записала
Софья ЖУРАВЛЁВА.

Фото
Ольги ИЛЮХИНОЙ.

НА ЧТО ЛОВЯТ ДОВЕРЧИВЫХ

Междуреченцы по-прежнему ежедневно попадают на уловки мошенников. Забывая о бдительности и осторожности, они верят информации от незнакомых людей и, как следствие, добровольно передают им свои сбережения, либо аферисты дистанционно похищают деньги со счетов.

«ЛЕГКИЙ» ЗАРАБОТОК

25-летняя потерпевшая заявила в полицию о том, что неизвестные лица обманном путем завладели ее денежными средствами в сумме более 300 тысяч рублей.

Установлено, что ей позвонили и предложили дополнительный заработок в сети «Интернет» - на заполнении карточек в Озон-банке. По инструкции звонившего девушка скачала приложения, внесла 12 тысяч рублей на указанный абонентский номер, «чтобы начать работать».

Далее девушке сообщили, что на ее счете должны быть денежные средства. А так как средств не было, ей предложили через личный кабинет оформить самостоятельно кредит, что она и сделала, следуя при этом всем указаниям собеседника.

Вскоре ей начали поступать смс-уведомления с кодами и извещением о списании крупной суммы. Она перезвонила «работодателю» и сообщила о случившемся, но ее попросили не беспокоиться, пообещав, что все деньги будут возвращены. А затем нача-

ли настаивать на повторном оформлении кредита. Только тогда девушка поняла, что ее обманули.

ИНВЕСТИРОВАЛ...

Мужчина 51 года нашел в интернете сайт для инвестирования и оставил там заявку. Вскоре ему позвонил «менеджер» и рассказал об условиях «сотрудничества».

Общение проходило по видеосвязи с демонстрацией экрана. После окончания разговора мужчина обнаружил, что на его имя взят кредит на сумму 300 тысяч рублей. Поняв, что его обманули, обратился за помощью в полицию.

ОДОЛЖИЛА ДЕНЬГИ ПОДРУГЕ

Заявление в полицию поступило от 36-летней женщины. Она рассказала, что стала жертвой мошенников.

Женщине пришло телефонное сообщение с номера ее подруги, которая просила в долг денег, на карту. Потерпевшая перевела 35 тысяч рублей на указанный номер. И тут же поступила анало-

гичная просьба с того же номера. Это смутило женщину, и она перезвонила подруге, от которой узнала, что денег та не просила, а ее аккаунт взломан.

ДЛЯ СПАСЕНИЯ ВНУЧКИ

В отдел МВД позвонила 75-летняя женщина с заявлением о том, что передала мошенникам денежные средства для спасения внучки от уголовного наказания.

Полицейские установили, что на телефон пенсионерке позвонила якобы ее внучка, которая сообщила, что по ее вине совершено ДТП и необходима крупная сумма денег, чтобы избежать наказания. Затем поступил звонок якобы от сотрудника полиции, который подтвердил информацию о происшествии.

Пенсионерка заверила, что готова отдать все свои накопления - 400 тысяч рублей. По просьбе лжеполицейского она завернула деньги в постельное белье и передала пришедшему к ней мужчине-курьеру. А потом позвонила сыну, чтобы узнать о состоянии внучки. Тот ответил, что его дочь находится на работе и с ней все в порядке...

ПРОДАВАЛИ ДАЧИ

67-летний пенсионер разместил на сайте объявлений информацию о продаже дачи.

Сразу же позвонила женщина и сообщила, что готова купить имущество, даже не взглянув на него, а чтобы участок достался именно ей, предложила перевести залог.

Спросила номер банковской карты, а позже перезвонила, чтобы уточнить, поступили ли деньги. Пенсионер ответил, что деньги не получил, тогда аферистка попросила назвать пароль, пришедший ему на телефон. После чего вся наличность с карты в сумме 150 тысяч рублей была похищена.

Аналогичным способом лишилась денежных средств 69-летняя пенсионерка, продававшая дачу. Она также передала лжепокупательнице персональные данные своей карты и в результате лишилась 100 тысяч рублей.

БУДЬТЕ ЗАКОНОПОСЛУШНЫ

В Междуреченске полицейские задержали подозреваемого в хищении денежных средств с найденной банковской карты.

Ранее полицейские обращались к гражданам с просьбой помочь установить личность мужчины, подозреваемого в хищении денежных средств с чужой банковской карты, которого зафиксировали камеры ви-

деонаблюдения. Благодаря поступившей информации подозреваемый был установлен и задержан. Им оказался 36-летний местный житель.

В январе 2024 года в дежурную часть обратился 24-летний потерпевший с заявлением о том, что утерял банковскую карту в районе магазина «Хозцентр», на пересечении улиц Кузнецкая и Весенняя. Впоследствии он обнаружил списание более 5 тысяч рублей с его счета в различных торговых точках города.

Подозреваемый на допросе рассказал, что нашел на улице чужую карту и в течение дня расчитывался по ней в разных магазинах города, приобретая лекарства и продукты. Затем выбросил чужое платежное средство.

Уголовное дело возбуждено по пункту «г» ч.3 ст.158 УК РФ «Кража, совершенная с банковского счета, а равно в отношении электронных денежных средств». Санкции статьи предусматривают в качестве максимального наказания шесть лет лишения свободы.

Кузбасские полицейские напоминают: согласно статье 227 Гражданского кодекса РФ «Находка», нашедший вещь, в том числе денежные или платежные средства, гражданин обязан принять меры, чтобы вернуть их законному владельцу, либо передать на хранение сотрудникам полиции.

ПРОИСШЕСТВИЯ

ПОЖИВИЛСЯ «ПАЙКОМ»

Житель Осинников ответит перед судом за получение обманном путем бесплатного пайкового угля от одного из угольных предприятий Междуреченска.

Дознаватель Отдела МВД России по г. Междуреченску направила в суд уголовное дело в отношении 46-летнего жителя Осинников, который обманном путем получил от работодателя талон на бесплатное получение угля и впоследствии продал талон неизвестному лицу. Ему инкриминируется совершение преступления, предусмотренного ч.1 ст.159 УК РФ «Мошенничество».

В Отдел МВД России по г. Междуреченску в сентябре 2023 года обратились сотрудники безопасности угольной компании с заявлением о том, что работник предприятия незаконно получил около 7 тонн бесплатного пайкового угля.

Основанием для получения твердого топлива послужила регистрация подозреваемого по месту проживания в частном доме с печным отоплением, тогда как на деле тот проживал в квартире и получил накладную на уголь с целью дальнейшей продажи. За 14 тысяч рублей он продал накладную неизвестному лицу, деньги потратил. Согласно санкциям статьи подозреваемому грозит наказание до двух лет лишения свободы.

ПОГОВОРИЛИ...

Дознавателем Отдела МВД России по г. Междуреченску направлено в суд уголовное дело в отношении 28-летнего местного жителя. Ему инкриминируется совершение преступления, предусмотренного ч.1 ст.112 УК РФ «Умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью».

В апреле 2024 года в по-

лицию поступил сигнал из санпропускника городской больницы о том, что к ним за помощью обратился 23-летний новокузнецанин с телесными повреждениями. Диагноз: закрытый перелом нижней челюсти со смещением, что квалифицируется как средний вред здоровью.

Полицейские выяснили, что потерпевший приехал из Новокузнецка в гости к друзьям, отдыхал с ними в кафе. Когда вышел из помещения, у него возник конфликт с одним из посетителей, который нанес ему удар кулаком в лицо. Стражи порядка установили и задержали подозреваемого. Он уверял, что потерпевший сам начал конфликт и пытался его ударить, однако междуреченец нанес удар первым.

В настоящее время уголовное дело направлено на рассмотрение в суд. Санкции статьи предусматривают в качестве максимального наказания три года лишения свободы.

ПОЛИЦИЯ КУЗБАССА ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

ОСТОРОЖНО!

МОШЕННИКИ!

Звонок
от «сотрудника
банка»

ПРИЗНАКИ

- 1** поступление звонка от «сотрудника банка» (специалиста, работника службы безопасности);
- 2** сообщение о попытке хищения денежных средств; предложение заблокировать несанкционированную операцию либо перевести денежные средства на «безопасный» счет;
- 3** просьба назвать реквизиты банковской карты, защитный код с ее обратной стороны и поступающие на телефон пароли.

ЗАПОМНИТЕ!

НЕ ОТВЕЧАЙТЕ НА ЗВОНКИ, поступившие с неизвестных номеров, особенно зарегистрированных в другом регионе;

НЕ ВЕРЬТЕ любой информации от незнакомца, **ДАЖЕ ЕСЛИ** звонок поступил с официального телефона горячей линии банка;

ПРЕРВИТЕ РАЗГОВОР и самостоятельно позвоните на телефон горячей линии банка, набрав номер **ВРУЧНУЮ**;

ПОМНИТЕ: код от вашей карты и пароли подтверждения операций **НЕ ИМЕЕТ ПРАВА** спрашивать даже сотрудник банка!

42.мвд.рф

Недвижимость

ПРОДАМ

УЧАСТОК земельный в Старом Междуречье (дом под снос). Тел. 8-996-934-38-89.

КУПЛЮ

МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ и **капитальный** гаражи. Т. 8-909-519-92-02.

СДАМ

1-, 2-, 3-КОМН. кв. или общежитие. Т. 8-961-863-66-78.

СНИМУ

1-, 2-, 3-КОМН. кв. или общежитие. Т. 8-929-350-74-68.

Транспорт

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ГРУЗОТАКСИ «Газель». Т. 3-50-08, 8-903-048-86-77.

ГРУЗОВОЕ такси. Возим все! Т. 8-951-188-44-56.

ГРУЗОВОЕ такси до 1,5 т «Газель». Возим все! Т. 8-906-979-40-74.

Бытовая техника

РЕМОНТ

КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт: стиральные машины, микроволновые печи, эл. печи, шв. машины. Позвоните сейчас! Т. 6-45-04, 8-960-916-47-39.

РЕМОНТ телевизоров (ИП Исупов В.В.). Т. 8-906-934-91-47.

РЕМОНТ швейных машин любой сложности, всех типов. Т. 8-950-279-36-71.

ЗАПЧАСТИ

для бытовой техники
Строителей, 41 ☎ 2-04-02

Разное

ПРОДАМ

УГОЛЬ с доставкой. Т. 8-905-075-13-51.

УГОЛЬ в тоннах, мешках. Т. 8-961-715-93-61.

КУПЛЮ

ТАЛОН на уголь, срочно, дорого. Т. 8-905-995-41-45, 8-923-478-89-08.

ТАЛОН на уголь. Т. 8-923-632-27-04.

ТАЛОН на уголь. Т. 8-905-076-46-90.

ТАЛОН на уголь. Очень дорого. Т. 8-923-462-51-77.

Услуги

ЗАБЕРУ бесплатно ванны, трубы, батареи, печи, машинки, бытовую технику и др. Т. 8-913-436-74-37.

МУЖ на час (мелкий ремонт). Т. 8-950-279-36-71.

МУЖ на час (сантехника, электрика, ревизия стиральных машин, ремонт замков и пр.). Т. 8-905-912-44-63.

ОТКРЫВАНИЕ дверей, гаражей, сейфов, авто (при наличии документов), установка, замена замков. Круглосуточно. Т. 8-909-519-92-02.

ПРИВЕЗУ УГОЛЬ в тоннах, мешках, дрова в кубах, ПЩС, песок, навоз, перегной, землю. Т. 8-905-995-41-45, 8-923-478-89-08.

ПЕРЕКИДАЕМ уголь, наколем дрова. Т. 8-905-909-99-05.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ ремонт квартир: качественно, ответственно, недорого. Т. 8-905-075-72-72.

ПЕРЕКИДАЕМ уголь: 1 тонна - 700 руб. Т. 8-905-075-72-72.

ПОКЛЕЙКА обоев, побелка, покраска, укладка линолеума, мелкий бытовой ремонт. Т. 8-905-909-99-05.

Работа

ИЩУ РАБОТУ

ВЫПОЛНЮ косметический ремонт квартир: поклею обои, побелю, покрашу стены и потолки, постелю линолеум, выполню мелкий бытовой ремонт. Т. 8-951-169-06-16.

РАЗНОРАБОЧЕГО, грузчика, сторожа, охранника. Т. 8-951-169-06-16.

ПЕРЕКИДАЮ уголь, наколю дрова, вскопаю огород, скошу траву, выкопаю ямы, траншеи, канавы. Т. 8-951-169-06-16.

РЕМОНТ квартир, дач: штукатурка, покраска, демонтаж стен, установка заборов, сантехработы и многое другое. Качественно и недорого. Т. 8-906-930-93-37.

ТРЕБУЕТСЯ

МУЖЧИНА (можно студента) на подработку. Т. 2-06-21.

МАСТЕР КЛИМАТА
ГАРАНТИЯ • НИЗКИЕ ЦЕНЫ

• продажа
• монтаж
• ремонт
• обслуживание

КОНДИЦИОНЕРЫ

пр. Строителей, 41
2-04-02, 8-950-573-42-23

Климат контроль
РЕМОНТ НА ДОМУ

Качественный ремонт бытовой техники:
ТЕЛЕВИЗОРОВ, КОФЕМАШИН
ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
КОНДИЦИОНЕРОВ.

ПРОДАЖА И МОНТАЖ
кондиционеров и спутниковых ТВ.

ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ!
Пр. Строителей, 4. Т. 6-02-77,
8-900-106-45-45. Реклама.

В разделе «Официально» (стр. I-XXXVI) опубликованы следующие документы:

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 1419-п от 13.06.2024 г. "О внесении изменений и дополнений в постановление администрации Междуреченского городского округа от 15.12.2022 № 2821-п «Об утверждении Порядка разработки и утверждения административных регламентов предоставления муниципальных услуг на территории муниципального образования «Междуреченский городской округ Кемеровской области - Кузбасса».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ администрации Междуреченского городского округа от 18.06.2024 №1476-п «О внесении изменений в постановление администрации Междуреченского городского округа от 26.11.2021 № 2410-п «Об утверждении плана мероприятий («дорожная карта») «Создание в муниципальном образовании «Междуреченский городской округ Кемеровской области - Кузбасса» системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами на 2024 год» (в изложении).

ПОСТАНОВЛЕНИЕ администрации Междуреченского городского округа от 19.06.2024 №1498-п «Об охране жизни людей на водных объектах Междуреченского городского округа на 2024-2025 годы»(в изложении).

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 1501-п от 21.06.2024 г. "О внесении изменений и дополнений в постановление администрации Междуреченского городского округа от 04.06.2020 № 964-п «Об установлении дополнительных мер социальной поддержки отдельным категориям медицинских работников, работающим в государственных учреждениях здравоохранения Кемеровской области -Кузбасса, расположенных на территории Междуреченского городского округа».

РЕШЕНИЕ № 66 от 27 июня 2024 года, принято Советом народных депутатов Междуреченского городского округа, «О внесении изменений в решение Совета народных депутатов Междуреченского городского округа от 26.12.2023 № 30 «О бюджете муниципального образования «Междуреченский городской округ Кемеровской области - Кузбасса» на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 1590-п от 28.06.2024 г "О назначении публичных слушаний".

УВЕДОМЛЕНИЯ N 1/1, N 2/2, N 3/3 О ПРОИЗВЕДЁННОМ ДЕМОНТАЖЕ РЕКЛАМНЫХ КОНСТРУКЦИЙ.

Телефон
рекламной службы.

44-222.



РИТУАЛ
ГРАНИТ
ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА

Бесплатный вызов агента на дом
Организация похорон
Ритуальные принадлежности
Поминальные обеды
Отпевание

Благоустройство могил
ПАМЯТНИКИ, установка
(мрамор, гранит и др.)
оградки, столики, лавочки
(демонтаж, монтаж, покраска)

Мы ничего не можем изменить,
НО МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ

г. Междуреченск, ул. Вокзальная, 74е/2 т. 8 (38475) 77-555, 8-923-479-55-55 granit-mezh@mail.ru
г. Мыски, ул. Горького, 11 (территория Храма). 8-923-460-07-77 granit-myski@mail.ru

«Классик» 30 лет профессиональной работы

ПАМЯТНИКИ
из мрамора и гранита

оградки • кресты
столы • лавочки

рассрочка

Колумбарные ПЛИТЫ

Бесплатные консультации.

8 (38475) 6-00-41. Ул. Луговая, 67.

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Пятница, 12 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 13.30, 18.40 Инфоканал 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Фантастика 12+
23.50 Х/ф «Великий» 18+
02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00, 05.35 Подкаст. Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.35 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Судьба человека с Б. Корчевниковым 12+
15.00 Премьера-2024 г. Турецкий хит «Бахар. По имени Весна» 16+
17.30 Прямой эфир 16+
21.50 Торжественная церемония открытия XXXIII Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске» 12+
23.55 Х/ф «Мороз по коже» 12+
02.05 Турецкий хит «Бахар. По имени Весна» 16+
03.45 Т/с «Василиса» 12+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «СашаТаня» 16+
14.00, 15.00, 16.00, 17.00 Т/с «Универ. 13 лет спустя» 16+

18.00 Муз. интуиция 16+
20.00, 22.00, 23.00 Комеди Клуб 16+
21.00 Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024 16+
00.00 Х/ф «Весёлые» каникулы» 18+
01.40, 02.25 Импровизация. Команды. Дайджест 18+
03.15 Я тебе не верю 16+
04.00, 04.45 Студия «Союз» 16+
05.35 Импровизация 16+
06.00, 06.15 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.05, 11.50 Х/ф «Осколки счастья» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 16+
12.15, 15.05 Х/ф «Осколки счастья-2» 12+
14.50 Город новостей 16+
17.15, 18.10 Х/ф «Ланцет» 12+
22.00 В центре событий 12+
23.05 Хорошие песни 12+
00.30 Х/ф «Сержант милиции» 12+
03.45 Петровка, 38 16+
04.00 Д/ф «Битва за наследство» 16+
04.40 Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку» 16+

СТС

06.00 Ералаш 16+
06.30 М/ф «Маша и медведь» 0+
08.00 Т/с «Галя, у нас отмена!» 16+
10.00 Ипуристы 16+
10.45 Шоу русская дорога 16+
12.20 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
13.40 Шоу «Уральские пельмени» 16+
01.00 Х/ф «Дракулов» 16+
02.25 Х/ф «Ограбление на Бейкер-стрит» 16+

РЕН

04.10 Т/с «Крыша мира» 16+
04.55 6 кадров 16+
05.05 Мультфильмы 0+
05.50 Ералаш 0+
05.00, 18.00, 02.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 Х/ф «Джанго освобождённый» 16+
23.25 Х/ф «Война токов» 12+
01.20 Х/ф «Цимбелин» 18+

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
11.00 Т/с «Пёс» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с «Зимородок» 16+
16.45, 20.00 Т/с «Ментовские войны» 16+
23.40 Х/ф «Отдельное поручение» 16+
01.40 Квартирный вопрос 0+
02.30 Т/с «Перевозчик» 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Первый троллейбус» 12+

06.50, 09.10 Х/ф «Анна Каренина» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.55 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» 12+
11.50, 13.20 Х/ф «Большая семья» 12+
14.55 Т/с «Одессит» 16+
19.30 Д/с «Загадки века» 12+
22.00 Здравствуй, товарищи! 16+
23.35 Музыка+ 12+
00.55 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» 12+
02.25 Х/ф «Будни уголовного розыска» 12+
03.55 Х/ф «Миг удачи» 12+
05.00 Д/с «Хроника Победы» 16+

Матч-ТВ

10.00 Лучшие из лучших 12+
10.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
11.00, 18.50 Новости
11.05, 18.55, 23.30, 02.00, 04.35 Все на Матч! 12+
13.00 Небесная грация 0+
13.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 6+
13.40, 15.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. Трансляция из Германии 6+
17.50 Центральный круг. Прямой эфир
19.30 Футбол. Лучшие голы чемпионата Европы 6+
21.15 Футбол. Товарищеский матч. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
23.55 Футбол. Товарищеский матч. Женщины. Россия-КНДР. Прямая трансляция
02.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок Ночь чемпионов IBA. Прямая трансляция из Серпухова
05.40 Д/ф «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе» 12+
06.55 Мотоспорт. Спидвей. Гран-при. Трансляция из Польши 6+

07.55 Новости 0+
08.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Роберто Перальта против Рубена Уорра

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.40, 06.20, 07.05, 07.45 Т/с «Крепкие орешки-2» 16+
08.40, 09.30, 10.10, 11.10, 12.05 Т/с «Стражи Отчизны-3» 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.10 Т/с «Морские дьяволы-2» 16+
17.30, 18.20, 19.10, 20.00, 20.35, 21.25, 22.15, 23.00, 23.45 Т/с «След» 16+
00.35, 01.25 Они потрясли мир 12+
02.10, 02.50, 03.35, 04.15 Т/с «Условный мент-4» 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Гастротур 16+
04.40, 01.50, 03.30 Пятница news 16+
05.10 Зовите шефа 16+
05.40 Кондитер. Суперфинал 16+
07.20 Кондитер 16+
09.00 Пробный переезд 16+
10.00 Четыре дачи 16+
11.50, 14.10, 16.10, 18.40, 20.40 Битва шефов 16+
22.50 Х/ф «Телепорт» 18+
00.20 Х/ф «Дедушка нелёгкого поведения» 16+
02.20 Инсайдеры 16+
03.10 Чёрный список 16+

ТВ-3

07.00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
07.45, 05.45 Мультфильмы 0+

09.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+
09.30, 16.00, 19.00, 23.15 Новости 16+
09.40, 10.15, 17.45, 18.30, 19.10, 19.45, 20.15 Т/с «Слепа» 16+
10.45 «Хорошие новости» с Натальей Васиной 16+
11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 14.30, 15.00 Т/с «Гадалка» 16+
13.20 Мистические истории 16+
15.30, 16.10 Вернувшиеся. Золотая коллекция 16+
16.45 Врачи 16+
20.45 Х/ф «Хеллбой» 16+
23.30 Х/ф «Первая ведьма» 16+
01.30 Х/ф «Игра в иллюзию» 18+
03.00 Х/ф «Виррус» 18+
04.15, 05.00 Т/с «Этим пыльным летом» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Х/ф «Гараж». Вытащите эту бумажку, счастливый Вы наш» 16+
07.45 Д/ф «Предки наших предков». «Гунны. Тайна волникового всадника» 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф «Без году неделя» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15 Д/ф «Запечатленное время». «Играет Ван Клиберн» 16+
11.45 Искусственный отбор 16+
12.45, 18.45 Д/ф «Юрий Завадский-любимый и любящий» 16+

13.30 Х/ф «Женщины, которм повезло» 16+
14.50, 20.35 Д/ф «По следам сирийских мудрцов». «Дамаск. Вечный город» 16+
15.40 Мастер-класс. Виолончель. Александр Князев 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15, 00.25 Т/с «Симфонический роман» 16+
19.45 Д/ф «Всюду деньги, господи!» 16+
20.15 Спокойной ночи, малыши!
21.20 75 лет Павлу Лунгину. «Белая студия» 16+
22.10 Х/ф «Остров» 12+
00.10 Д/ф «Первые в мире». «Каркасный дом Лагутенко» 16+
01.55 Искатели. «Печать хана Гирея» 16+
02.40 М/ф «В мире басен». «Великопленный Гоша» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30 По делам несовершеннолетних 16+
06.15 Давай разведёмся! 16+
07.15 Тест на отцовство 16+
09.30, 22.30 Д/с «Понять. Простить» 16+
10.45, 23.45 Д/с «Порча» 16+
11.55, 00.45 Д/с «Знахарка» 16+
12.30, 01.10 Д/с «Верну любимого» 16+
13.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
13.40 Х/ф «Между нами выпал снег» 16+
18.00 Х/ф «С чистого листа» 16+
01.40 6 кадров 16+
01.50 Т/с «Чёрно-белая любовь» 16+
05.10 Х/ф «Любовь зла» 16+

Суббота, 13 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Наше всё 12+
11.05 Проют 0+
12.15 Поехали! 12+
13.10 Х/ф «Не могу сказать «прощай»» 12+
14.55 Ко дню рождения легендарного разведчика. «Правительство США против Рудольфа Абеля» 12+
17.00 К 80-летию со дня рождения Бориса Клюева. «Египетская сила» 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Эксклюзив 16+
19.10 Михаил Задорнов. Вся жизнь 16+
20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.00 Экранизация великого романа Оноре де Бальзака «Утраченные иллюзии» 18+
01.50, 02.35, 03.20, 04.05, 04.50, 05.25 Подкаст. Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 Доктор Мясников 12+
13.00 В кругу друзей 12+
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Лабрантка» 12+

ТНТ

07.00, 08.00, 06.15 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 16+
09.00, 10.40, 12.10, 13.45, 15.25 Битва экстрасенсов 16+
17.00, 19.00 Место силы 16+
21.00 Музыкальная интуиция 16+
23.00 Женский Стендал 18+
00.00 Х/ф «Отступники» 16+
02.30, 03.15 Импровизация. Команды. Дайджест 18+
04.05 Я тебе не верю 16+
04.50 Импровизация 16+
05.00 М/ф «Вокруг света за 80 дней» 6+

ТВ ЦЕНТР

05.35 «Несерьезные люди». Юмористический концерт 12+
07.30 Православная энциклопедия 6+
07.55 Х/ф «Жених из Майами» 16+
09.30 Х/ф «Секрет неприступной красавицы» 12+
11.30, 14.30 События 16+
11.45 «Людам на смех». Юмористический концерт 12+
12.25, 14.45 Х/ф «Будет светлым день» 12+
16.35 Х/ф «Красота требует жертв» 16+
21.00 Постскриптум 16+
22.05 90-е. Преданная и проданная 16+
23.00 Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов 16+
23.45 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Лютый» 16+
00.30 Х/ф «Красота требует жертв» 16+

01.20 «Формула счастья». Специальный репортаж 16+
01.45 Актёрские драмы. Неравный брак 16+
02.25 Актёрские драмы. Не хорошие квартиры 16+
03.05 Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые 16+
03.45 10 самых... Когда ушла красота 16+
04.10 10 самых... Артистки с характером 16+
04.35 10 самых... Тайные связи звёзд 16+
05.05 Легенды эстрады. В кругу измен 16+
05.45 Д/ф «Михаил Козаков. Почти семейная драма» 16+

СТС

06.00 Ералаш 16+
07.00 М/ф «Три кота» 0+
07.15, 15.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+
08.00, 09.00 Просто кухня 12+
10.00, 14.00 Суперниндзя. Дети 12+
15.15 М/ф «Рок дог» 6+
17.05 М/ф «Зверогонщики» 6+
18.55 М/ф «Бука. Моё любимое чудище» 6+
21.00 Х/ф «Три орешка для Золушки» 6+
22.45 Х/ф «Верю в Любовь» 16+
01.10 Х/ф «Век адалин» 16+
03.00 Х/ф «Ягуар» 16+
04.35 Т/с «Крыша мира» 16+

РЕН

05.00, 03.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+

09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Док. спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровефире 16+
20.00 Х/ф «Шестой день» 16+
22.25 Х/ф «57 секунд» 16+
00.15 Х/ф «Хроника» 16+
01.55 Х/ф «Анон» 16+

НТВ

05.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
07.00 Российская дипломатия 12+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым 12+
11.50 Квартирный вопрос 0+
13.00 Т/с «Зимородок» 16+
16.20 Своя игра 0+
17.15 Следствие вели... 16+
20.00 Х/ф «Акушер» 16+
22.10 Звезды 16+
01.15 Х/ф «Просто Джексон» 16+
02.55 Дачный ответ 0+
03.45 Т/с «Перевозчик» 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Мы, двое мужчин» 12+
06.45, 09.15 Т/с «В лесах под Ковелем» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
11.10 Мужики 16+
11.40 СССР. Знак качества 12+
12.30 Не факт! 12+
13.15 Легенды науки 12+
14.00 Главный день 16+
14.50, 19.20 Т/с «Тихий Дон» 12+
22.35 Х/ф «Невыполненное задание» 16+
01.10 Х/ф «Большая семья» 12+
02.55 Х/ф «Первый троллейбус» 12+

04.20 Д/с «Хроника Победы» 16+
04.45 Х/ф «Свидетельство о бедности» 12+

Матч-ТВ

10.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Роберто Перальта против Рубена Уорра
11.00, 13.15, 18.50, 22.55 Новости
11.05, 18.55, 23.00, 03.00 Все на матч! 12+
13.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 6+
13.40, 15.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. 6+
17.50 Центральный круг. Прямой эфир
19.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая лига
21.55, 06.15 Вы это видели 12+
23.30 Футбол. OLIMPBET Суперкубок России. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Краснодар»
04.05 Один день на ЕВРО 12+
04.30 Футбол. Лучшие голы чемпионата Европы 6+
06.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа» 6+
07.55 Новости 0+
08.00 Д/ф «Тайсон Фьюри. Исполнение» 16+
09.00 Смешанные единоборства. UFC. Роуз Намаюнас против Трейси Кортес

5 КАНАЛ

05.00, 05.40, 06.20, 07.05 Т/с «Условный мент-4» 16+
07.55, 08.45, 09.35, 10.30, 11.25, 12.20, 13.15, 14.10, 15.05, 16.00, 16.55, 17.45 Т/с «Условный мент-5» 16+
18.40, 19.40, 20.25, 21.20, 22.15, 23.10 Т/с «Лицеры» 16+
00.00 Известия. Главное 16+

01.05, 02.05, 02.50, 03.30, 04.15 Т/с «Свидетели» 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Гастротур 16+
04.40, 01.30, 03.20 Пятница news 16+
05.05, 05.10, 05.15, 05.25, 05.30, 05.35, 05.40, 05.50, 05.55, 06.00 М/с «Простоквашино» 16+
06.10 Гость у порога 16+
08.00 Секреты на кухне 16+
09.10, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 Четыре свадьбы 16+
11.20 Четыре жены 16+
22.00 Х/ф «Эспен в королевстве троллей» 16+
00.00 Х/ф «В гостях у Элис» 16+
02.00, 02.40 Чёрный список 16+
03.50, 03.55 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ТВ-3

07.00, 06.45 Мультфильмы 0+
08.00, 09.40 М/ф «Приключения царя» 6+
09.30, 16.00, 19.00, 00.15 Новости 16+
10.00 «Вкусно» с Анфисой Чеховой 16+
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 М/с «Леди Баг и Супер-кот» 6+
13.00 Х/ф «Перегрузка» 16+
15.00, 16.10 Х/ф «Гостья» 16+
17.45, 19.10 Х/ф «Возвращение» 16+
20.00 Х/ф «И грянул гром» 16+
22.00 Последний герой. Русский сезон 16+
00.25 Х/ф «Тёмное зеркало» 18+
02.30 Х/ф «Игра в лифте» 18+
04.00 Х/ф «Игра в иллюзию» 16+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф «Крокодил Гена». «Чебурашка». «Шапокляк». «Чебурашка идет в школу» 16+
08.20 Х/ф «Валерий Чкалов» 0+
10.00 Неизвестные маршруты России. «Карелия. От Косми до Паанаярви» 16+
10.40 Больше, чем любовь 16+
11.20 Х/ф «Опасные гастроли» 0+
12.45 Д/ф «Солёное детство» 16+
13.40, 01.45 Д/ф «Лазурная обитель». «Ритм приливов» 16+
14.25 Д/ф «Отцы и дети». «Константин Райкин» 16+
14.55 Х/ф «Не бойся, я с тобой!» 16+
17.25 Энциклопедия загадок 16+
17.55 Посвящение Людмиле Зыкиной... 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Линия жизни 16+
20.40 Х/ф «Без вины виноватые» 6+
23.45 Большой джаз-2022 г. 16+
02.30 М/ф «Как один мужик двух генералов прокормил». «Великопленный Гоша» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30 Х/ф «Любовь зла» 16+
09.00 Т/с «Подземный переход» 16+
18.00 Т/с «Великопленный век» 16+
22.45 Х/ф «Ирония любви» 16+
02.20 Т/с «Чёрно-белая любовь» 16+

Уважаемые телезрители, за возможные изменения в телепрограмме и несоответствие времени редакция ответственности не несёт, изменения осуществляются телекомпаниями.

Воскресенье, 14 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.00, 00.45, 01.30, 02.15, 03.00, 03.45 Подкаст. Лаб 16+

РОССИЯ 1

06.05, 01.05 Х/ф «Терапия любовью» 16+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+

ТНТ

07.00, 08.00, 04.25, 05.15 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 16+

09.00 Битва пикников 16+
09.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+

ТВ ЦЕНТР

06.25 Х/ф «Город ромашек» 12+
10.00, 11.50 Х/ф «Сержант милиции» 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.00 М/ф «Отель у овечек» 0+

09.00 Стильно и точка 16+
10.00 Интуристы 16+
12.05 Х/ф «Руфус. Хроники волшебной страны» 6+

РЕН

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+

НТВ

05.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
07.00 Российская дипломатия 12+

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Подвиг разведчика» 12+
07.40, 09.10 Х/ф «Командир корабля» 12+

Матч-ТВ

10.00 Смешанные единоборства. UFC. Роуз Намаюнас против Трейси Кортез

11.30, 13.15, 18.50, 22.55 Новости
11.35, 18.55, 23.00, 04.30 Все на матч! 12+

5 КАНАЛ

05.00, 05.40, 06.25, 07.05, 08.00, 08.45 Т/с «Закон тайги» 16+

ПЯТНИЦА

04.00 Гастротур 16+
04.40, 01.20, 03.10 Пятница news 16+

05.10, 05.15, 05.20, 05.30, 05.35, 05.40, 05.45, 05.55, 06.00, 03.50, 03.55 М/с «Простоквашино» 0+

ТВ-3

07.00, 05.15 Мультфильмы 0+
08.30 «Вкусно» с Анфисой Чеховой 16+

РОССИЯ К

06.30 Энциклопедия загадок 16+
07.05 М/ф «Ну, погоди!» 16+

10.40 Неизвестные маршруты России. «Карелия. От Кудамы до Фоймогубы» 16+

ДОМАШНИЙ

05.30 Х/ф «Ирония любви» 16+
09.15 Х/ф «Реабилитация» 16+

Программа передач телеканала МАУ СМИ «КВАНТ»

ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 ИЮЛЯ

19.00 - 19.30 Инфоблок 16+
20.00 - 20.58 Т/с «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» № 5 16+

ВТОРНИК, 9 ИЮЛЯ

19.00 - 19.30 Инфоблок 16+
19.30 - 20.00 Авт. программа 12+

СРЕДА, 10 ИЮЛЯ

19.00 - 19.30 Инфоблок 16+
19.30 - 20.00 Авт. программа 12+

ЧЕТВЕРГ, 11 ИЮЛЯ

19.00 - 19.30 Инфоблок 16+
19.30 - 20.00 Авт. программа 12+

ПЯТНИЦА, 12 ИЮЛЯ

19.00 - 19.30 Инфоблок 16+
19.30 - 20.00 Авт. программа 12+

СУББОТА, 13 ИЮЛЯ

19.00 - 19.30 Инфоблок 16+
19.30 - 20.00 Авт. программа 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 ИЮЛЯ

19.00 - 19.30 Инфоблок 16+
19.30 - 20.00 Авт. программа 12+

АСТРОПРОГНОЗ (НА НЕДЕЛЮ с 08.07.2024 г. по 14.07.2024 г.)

ОВЕН (21.03-20.04)

Нежелание Овнов понять собеседника может вызвать ответную грубость, а раздражительность и мнительность - обострить ситуацию до предела. Благоприятная неделя, сулящая молодым Овнам поддержку высших сил, покровителей, партнеров. Возрастут жизненный потенциал, везение, деловитость многих представителей этого знака.



ВЕСЫ (24.09-23.10)

Не проявляйте активности в коммерческих делах. Несмотря на гигантские усилия, вы не сумеете преодолеть все преграды. Звезды советуют не конфликтовать с окружающими, не навязывать им своих суждений. Всему свой срок. Новое знакомство или общение со старыми друзьями могут вызвать у вас лишнее раздражение.



ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)

Звезды готовы помочь Тельцам в попытке достичь наиболее честолюбивых целей. Однако агрессивные действия со стороны бывших партнеров, сотрудников или членов семьи Тельцов могут серьезно повредить их успеху. Эта неделя пройдет под знаком концентрации сил. Тельцы могут с успехом реализовать себя в предпринимательской, финансовой деятельности.



СКОРПИОН (24.10-22.11)

Эта неделя связана с милосердием, помощью, исцелением. Возможно, что от Скорпионов ждут помощи коллеги, друзья, близкие или незнакомые люди. Их бескорыстие и служение всем нуждающимся могут стать причиной недовольства в семье.



СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)

Неделя характеризуется заблуждениями, чрезмерными переживаниями, страстями. Взрыв страстей может повернуть ход событий не в пользу Стрельцов. В результате разногласий они станут проигравшей стороной. Успешны торговая деятельность, коммерческие сделки. На этой неделе многим Стрельцам вряд ли удастся отдохнуть.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)

У Близнецов могут возникнуть небольшие проблемы со здоровьем. Вряд ли это будет что-нибудь серьезное, скорее всего - легкая простуда. Первая половина недели может быть неблагоприятна из-за возможной несобранности или растерянности. Вероятны недоброжелательство и клевета людей из близкого окружения.



РАК (22.06-22.07)

Эта неделя может принести очередную серию мелких неприятностей. Многие привыкнут к этому и будут считать такое свое положение чуть ли не нормальным. Но постепенно ситуация будет выправляться. Во второй половине недели возможны визиты гостей, которые не будут для вас обременительными.



КОЗЕРОГ (22.12-20.01)

Неделя предполагает обретение творческой энергии, трансформацию действительности в условные знаки или образы. Козероги, творчески относящиеся к любому делу, смогут реализовать себя. Весьма вероятны сложности в профессиональных делах. Козероги рискуют испортить отношения с коллегами или начальством.



ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)

Активная неделя, требующая от Водолеев больших энергетических затрат. Многим представителям этого знака нагрузка покажется чрезмерной. Это ошибочное мнение. Вероятны эмоциональная неустойчивость, опрометчивые обещания и потребительское отношение к близким. Эти свойства характера Водолеев могут привести к осложнениям в личной жизни.



ЛЕВ (23.07-23.08)

Удачная во всех отношениях неделя. Звезды сулят благоприятную ситуацию для финансового взлета. Можно несколько упрочить свое служебное положение. События этой недели могут иметь оттенок таинственности. Некоторые поступки Львов трудно будет объяснить или однозначно оценить. Усиливаются жизненный потенциал, личное обаяние, магнетизм.



ДЕВА (24.08-23.09)

Некоторая холодность в общении приведет Дев-мужчин к негативным изменениям в личной жизни. Звезды готовы помочь вам в попытке реализовать наиболее честолюбивые замыслы и идеи. Новые люди, вошедшие в вашу жизнь, могут стать источником радости и счастья.



РЫБЫ (20.02-20.03)

События этой недели могут отрицательно воздействовать на психику Рыб. Усилятся отчуждение и подозрительность по отношению к близким людям, не исключая детей и родителей. Дела Рыб могут замедлиться оттого, что они натолкнутся на незначительные препятствия, а желания будут сталкиваться с невозможностью их осуществления, что приведет к депрессии.



КРОССВОРД

	1	28		31			36		2	41		44		
25						3				38				47
4									5					
					6									
7									8					
					9									
	10		30		33				11	40		43		46
12									13					
								37						
	14	29		32		35			15		42		45	
26						16								48
17									18					
						19								
20									21					
						22								
	23									24				

По горизонтали: 1. Громко (муз.). 2. Опора для фонаря. 3. Краткое сообщение по теме. 4. Огнестрельное оружие. 5. Постоянный признак. 6. Влиятельная нью-йоркская газета. 7. Горная система. 8. День ангела. 9. Река подземного царства (греч. миф.). 10. Бедренная часть туши. 11. Выход или перелом. 12. Комнатная игра на специальном столе с шарами. 13. «Грелка» на больное горло. 14. Мягкая толстая подстилка на кровать. 15. Песчаный холм. 16. Живописный образ святого. 17. Ученая степень. 18. Река в Зимбабве. 19. Резное украшение на крыше избы. 20. Бонус порции. 21. Периферия города. 22. Сплав железа с углеродом. 23. Персонаж Горького «На дне». 24. Посмертное воздаяние в буддизме.

По вертикали: 25. Спортивное оружие. 26. Рекламный образ политика. 10. Одурмивающее вещество. 28. Часть от целого. 29. Раздел математики. 30. Твердыня, надежная защита. 31. Электрический переключатель. 32. Время перед восходом солнца. 33. Скопление ребятишек. 3. Отпечаток текста. 35. Клоун, акробат, фокусник. 36. Мозговая кривая. 37. Беспородная собака. 38. Край-

ний националист. 15. Места в зрительном зале. 40. Сосуд для алкогольных напитков. 41. Самодвижущийся подводный снаряд. 42. Пояснение к тексту. 43. Куча, груда. 44. Продвижение выгодных законов. 45. Мысль, ломающая строй рассуждения. 46. Отросток нейрона. 47. Ответ на пароль. 48. Большая рымка.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 25 от 27 июня

По горизонтали: 1. Кости. 2. Штамп. 3. Стихи. 4. Волокно. 5. Галерка. 6. Бардо. 7. Яичница. 8. Лепешка. 9. Котик. 10. Сестра. 11. Артрит. 12. Полундра. 13. Дипломат. 14. Иванов. 15. Гигант. 16. Алыча. 17. Перекур. 18. Рыбачка. 19. Виола. 20. Кантата. 21. Наливка. 22. Рэкет. 23. Сцена. 24. Янкан.

По вертикали: 25. Ивняк. 26. Опока. 10. Стоги. 28. Отличие. 29. Варенец. 30. Скула. 31. Таксист. 32. Нокдаун. 33. Рядно. 3. Собака. 35. Варвар. 36. Шифратор. 37. Стыковка. 38. Иголлка. 15. Гарант. 40. Репей. 41. Телепат. 42. Гобелен. 43. Рвота. 44. Мурашки. 45. Ночевка. 46. Тракт. 47. Капал. 48. Марал.

СУДОКУ

9		2	5	1	8	7		
1	5		3			2	8	6
	8			2	7	1	9	
		6		8	5	4		1
7		4	9			5	2	8
8	2	5	4		1		6	
	4		8	9	2		5	
5			7	6	4	8		2
2	7	8					4	9

Игровое поле головоломки sudoku представляет собой большой квадрат 9x9, состоящий из малых квадратов 3x3. Таким образом, всё игровое поле состоит из 81 клетки. В них заданы числа-подсказки. Необходимо заполнить пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом малом квадрате каждая цифра встречалась только один раз.

Ответы на sudoku из «Контакта» № 25.

9	8	6	3	2	4	7	1	5
2	3	7	5	1	9	6	8	4
4	1	5	7	6	8	2	3	9
7	5	3	2	4	6	1	9	8
1	4	2	9	8	5	3	7	6
6	9	8	1	7	3	4	5	2
8	6	1	4	5	7	9	2	3
3	7	4	8	9	2	5	6	1
5	2	9	6	3	1	8	4	7

ПРОФЕССИЯ — ЗАЩИЩАТЬ РОДИНУ

Военные комиссариаты Кузбасса, а также областной пункт отбора в постоянном режиме продолжают работу по заключению контрактов с жителями нашего региона.

Присоединиться к числу защитников Отечества может любой кузбассовец в возрасте **от 18 до 65 лет**. Контракт заключается на разный срок: один год, два, три или пять лет. При этом параметры отбора по здоровью в данный момент упростились: заключить контракт имеют возможность люди с разными категориями годности к военной службе **от А до В** включительно.

«Я очень уважаю выбор земляков, которые идут на военную службу, чтобы защитить нашу Родину», – говорит заместитель начальника пункта отбора на военную службу по контракту второго разряда города Кемерово, старший лейтенант Денис Епифанов.

Кузбассовец Михаил Н. уже принял решение заключить контракт. Своё намерение мужчина объясняет просто и по существу: «Во-первых, опыт военной службы у меня уже есть, в том числе, и в плане участия в боевых операциях. Кроме того, я считаю для себя невозможным стоять в стороне, когда на рубежах нашего Отечества снова поднимает голову нацизм – тут раздумывать нечего, надо с этой тёмной силой бороться и побеждать её. Ну, и, в-третьих, что тоже немало важно, служба

по контракту – это стабильность и для тебя, и для твоей семьи».

С мнением Михаила вполне согласен и другой наш земляк, Николай А., который добавляет также, что процесс отбора на контрактную службу и оформление документов проходит чётко и оперативно: «Документы сдал, комиссию прошёл – и вот уже скоро убываю к месту службы. Всё быстро, как в Вооружённых Силах и должно быть».

ЛЬГОТЫ ДЛЯ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА

Ещё раз напомним про меры поддержки добровольцев-контрактников. При заключении контракта сроком от одного года они получают единовременную федеральную денежную выплату в размере **195 тысяч рублей**. Единовременная выплата от правительства Кузбасса составляет **400 тысяч рублей**. Она выплачивается участникам специальной военной операции. **А общая сумма выплат, которые может получить военнослужащий по контракту, первоначально составляет 835 тысяч рублей.**

Помимо этого, в расширенный список льгот входят вещевое и повышенное денежное довольствие, а также медицинская страховка. Кроме

того, воину присваивается статус «Ветеран боевых действий» со всеми льготами этой категории.

Заклучая контракт, доброволец получает возможность

вступить в ипотечную систему обеспечения жильём военнослужащих. С полным списком льгот можно ознакомиться на сайте Министерства обороны Российской Федерации, в раз-

деле «Социальные гарантии».

СПИСОК ФЕДЕРАЛЬНЫХ ЛЬГОТ

КОНТРАКТНИКУ:

- возможность приобрести жильё за счёт Министерства обороны Российской Федерации через накопительно-ипотечную систему;
- служебное жильё или компенсация за наём;
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
- страхование жизни и здоровья;
- военная пенсия после 20 лет службы;
- региональные меры поддержки.

СЕМЬЕ КОНТРАКТНИКА:

- путёвки в лагеря отдыха для детей;
- квоты на обучение детей в вузах;
- дополнительные меры поддержки – в зависимости от региона.

Все желающие поступить на военную службу по контракту могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства либо напрямую в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: Кемерово, бульвар имени академика Л. С. Барбараша, дом 3, телефон: 8 (3842) 77-07-57. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».

Василий КОРОЛЕВ.

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

Министерство Обороны РФ

ЗАКЛУЧИ КОНТРАКТ И ПОЛУЧИ ОТ 835 000 РУБЛЕЙ

Денежное довольствие от 210 000 рублей

Региональная выплата от правительства Кемеровской области - Кузбасса 400 000 рублей

Единовременная выплата при заключении контракта от 1 года от правительства РФ 195 000 рублей

Подъёмное пособие от 15 000 рублей

Материальная помощь от 15 000 рублей

Горячая линия по вопросам службы по контракту 117

КУЗБАСС

Пункт отбора на военную службу по контракту (2 разряда) в г. Кемерово: г. Кемерово, Сосновый бульвар, д.3 / б-р им. Академика Л.С. Барбараша

(3842) 77-07-57, 8 (923) 533-40-70 КРУГЛОСУТОЧНО

НЕКРОЛОГ



На 63-м году после продолжительной болезни ушел из жизни наш коллега

Виктор Александрович ПРОКАЗЮК.

Виктор Александрович работал врачом в Междуреченской городской больнице с 1997 года. Более 20 лет был врачом анестезиологом-реаниматологом, а последние восемь – врачом-психиатром, психиатром-наркологом в психонаркологической службе города.

Коллеги и пациенты помнят его как профессионала высокого класса, человека отзывчивого, дружелюбного и с хорошим чувством юмора.

Администрация, профсоюзный комитет и коллектив Междуреченской городской больницы выражают соболезнование родным и близким Виктора Александровича.

Скорбим вместе с вами.



Печальная новость пришла из Кемерово: скончалась наша коллега

Надежда Александровна ДЕНИСОВИЧ.

Надежда Александровна приехала в Междуреченск в 1983 году, будучи еще врачом-интерном, и без малого 40 трудовых лет отдала на благо здоровья детей и взрослых жителей города. До 2006 года работала в детской поликлинике врачом-педиатром участковым, врачом-педиатром подростковым. Последние 16 лет была врачом общепрофильной бригады по обслуживанию детского населения станции скорой медицинской помощи.

Грамотный профессионал, ответственный и принципиальный врач, Надежда Александровна была также жизнерадостным человеком, умела создать дружескую обстановку в коллективе и принимала активное участие в общественной жизни.

Администрация, профсоюзный комитет и коллектив Междуреченской городской больницы выражают соболезнование родным и близким Надежды Александровны. Светлая ей память.

Учредитель (соучредители): администрация Междуреченского городского округа (ОГРН 102420390663).
Издатель: МАУ СМИ «КВАНТ».

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ. 652884, Кемеровская область, г. Междуреченск, ул. Пушкина, 12.
ИНДЕКСЫ ИЗДАНИЯ. П8125, П8199, П8231.

Газета отпечатана в АО «Советская Сибирь». 650000, Кемеровская обл., г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1Г. Заказ № 480712.

Издание перерегистрировано управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Управление Роскомнадзора по Кемеровской области - Кузбассу. Свидетельство о регистрации ПИ N ТУ 42-01017 от 30.05.2024 г.

Телефон для справок – 4-52-89.
Журналист – Софья Журавлева.

Газетный дизайн – Инна Сучкова.
Техническое исполнение номера – Инна Сучкова, Нина Бутакова.

Главный редактор –
Н.В. ШМИДТ.

E-mail. kontakt@rikt.ru

Прием рекламы и объявлений по адресу:
ул. Пушкина, 12.
Телефон рекламной службы – 44-222.
E-mail. kvant_reklama@mail.ru

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Просим читателей не отождествлять личное (или коллективное) мнение авторов с позицией редакции. Перепечатка материалов и использование их в любой форме без письменного разрешения редакции не допускаются. Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных материалов.

«КОНТАКТ» выходит один раз в неделю, в четверг.
Тираж данного номера 1500 экз. Объем 4 п.л.
Время подписания номера в печать по графику – 16.00, фактически – 16.00.
Цена свободная.

СЕМЬЯ ГЛАЗАМИ ПСИХОЛОГОВ

Положение вещей на поле детско-родительской психологии, воспитания, образования имеет достаточно много парадоксов. Обсудить их согласились Марина Иванова, заведующая отделением психолого-педагогической помощи Центра «Семья», и Наталья Хитрова, психолог в социальной сфере. Отметим, МКУ «Центр социальной помощи семье и детям» почти тридцать лет служит укреплению семьи как социального института, установлению гармоничных внутрисемейных отношений.

БЕЗ ТРЕВОГ НЕ БЫВАЕТ

— **Марина Алексеевна, поколениями семьи обходились без психологов, и сегодня есть скептики, мол, зачем всё усложнять?**

— Институт семьи изменился. Семья стала другой и требует сегодня внимательного, бережного отношения, всесторонней помощи и поддержки. Поэтому в систему социальной защиты семьи и детства включены и семейные психологи.

— **Кто может обратиться за услугой психолога в центр «Семья»?**

— Любой человек. Иногда и звонка бывает достаточно, чтобы получить поддержку. Специалист может предложить прийти на индивидуальную консультацию или на занятия в клубы.

Если родитель приводит ребёнка, и мы видим, что проблема глубже, перенаправляем к нужному специалисту, например, неврологу или психиатру.

Директор Центра «Семья» Ирина Гавар подчёркивает: проблемы человека могут быть вне компетенции нашего учреждения, но мы подскажем, где можно получить необходимую помощь.

— **Обращаются по острым поводам?**

— Чаще всего люди обращаются к специалистам из-за стрессовых состояний, когда произошло что-то из ряда вон выходящее.

Возможно, ситуация развивалась длительно и у человека «накопилось». Или отношения между супругами накалены настолько, что конфликт вылился в сферу воспитания детей.

Нередко родители обеспокоены изменениями в поведении ребёнка. Иногда человек обращается, чтобы предотвратить негативный исход конфликта в семье.

— **Но к семейному психологу могут прийти и люди, в семьях которых есть вялотекущие нерешенные проблемы?**

— Да, нередко проблемные ситуации развиваются годами, или конфликты то разжигаются, то затухают, и тогда близкие люди ходят по замкнутому кругу, не понимая, как его покинуть. Специалист помогает найти выход, поднять качество жизни отдельных членов семьи и отношений в целом.

— **К хроническим про-**

блемам можно отнести «социальные болезни», зависимости?

— Разного рода зависимости — лишь один из факторов, провоцирующих проблемы в семье. К ним можно отнести как привычную алкогольную, так и сравнительно новую зависимость от компьютерных игр.

Жить с зависимым или неработающим, или равнодушным к проблемам семьи человеком нелегко, но супруги могут страдать и терпеть годами, поскольку, как ни странно, видят выгоду и преимущества такого положения.

Объяснением или оправданием часто служат формулировки: «кому я нужна с двумя детьми», «если мы разведемся, я останусь без квартиры, не смогу выплатить ипотеку», «мы давно не любим друг друга, но живем ради детей».

При этом люди ошибочно полагают, что в такой ситуации дети могут быть счастливы.

Иногда, если ситуация становится невыносимой, люди все же решаются выйти из этого замкнутого круга, но... Передохнув и набравшись сил, снова в него возвращаются. К примеру, женщины годами терпят в семье психологическое насилие и побои. Они могут многократно уходить от мужчин-абьюзеров и возвращаются в систему насилия.

Это самые сложные ситуации, когда человек хочет, чтобы ему посочувствовали и помогли и в то же время лично заинтересован в своей «жертвенности». В таких случаях часто ждут от психолога совет, руководство к действию.

Задача специалиста — помочь человеку найти свой путь решения сложившейся ситуации, поддержать его даже в том случае, если он выбрал не самый рациональный путь решения проблемы.

Когда человек сам принимает решение и начинает действовать — пусть сначала неловко, коряво, с ошибками — он сдвигает ситуацию с мёртвой точки.

ВОСПИТАНИЕ ВЗРОСЛЫХ

— **Есть популярная сентенция: для воспитания не нужны никакие науки, просто надо честно жить на глазах у своих детей, следовать тем правилам и демонстрировать те качества, которые хотите им привить, делить с ними ра-**

дости, труды и заботы... В чём тут подвох?

— Если родители искренне сами следуют тем правилам, которые соответствуют их картине мира, представлению о себе, это замечательно. Если они не только на глазах у ребёнка демонстрируют те качества, которые должны послужить ему примером, это действует. Но на деле «натура» берёт своё над условностями, и за спиной ребёнка родители позволяют себе то, что ему запрещают...

— **Получается, как та обезьяна в цирке, что на людях ест ложкой, а когда от неё отвернутся, запускает в миску всю пятерню?**

— Проблемы возникают, когда родители пытаются привить ребёнку навыки, которые им самим не присущи. А вне общения с детьми могут «не напрягаться». Дети чувствуют это лицемерие со стороны родителей и протестуют.

— Родитель может быть теоретически подкован в области психологии и педагогики, многие вопросы изучил, готовился к появлению ребёнка, но на практике никто не застрахован от ошибок, — дополняет Н.П. Хитрова. — Обращаясь к богатому культурному наследию, мы находим в нём народную мудрость, простые истины: «Ребёнок учится тому, что видит у себя в доме».

Максим Горький писал: «Мало сказать ребёнку «Не делай так», надо ещё показать и научить: «Вот так делай». Если ситуативно родитель показал хороший пример, а затем вернулся к тому, как не надо делать, то трудно ожидать от ребёнка верных поступков. К примеру, родители-курильщики не смогут уберечь здоровье ребёнка от табака.

— **Работая с психологом, многие ли родители задаются вопросом: мне с себя нужно начинать?**

— В любом случае, никто из нас не является тем идеалом, по образу и подобию которого следует воспитывать ребёнка.

Ребёнок — всегда индивидуальность, и подходы к воспитанию нужно подбирать, варьировать. При этом наша задача, как психологов — помогать, консультировать, подсказать научно-популярную литературу.

У нас действуют родительские клубы — и это не столько трансляция знаний, сколько



живой обмен опытом, взаимоподдержка.

ЛУЧШЕЕ — ДЕТЯМ

— **Если родители развлекают-развивают малыша без прорыва, стараются на все курсы раннего развития успеть и в спорт с трёх лет, есть ли тут риск переборщить?**

— Свою роль играет мода, и рынок наводнён предложениями услуг по раннему развитию, — отмечает Наталья Петровна. — Допустим, сегодня в тренде танцы и горные лыжи — туда и отправляют детей. А для иного ребёнка это оборачивается повседневным стрессом.

Важно все занятия с ребёнком вне детского сада или школы соотносить с его возрастом и возможностями. В учёт нужно брать состояние здоровья: если ребёнок усваивает новое и ему достаточно времени для отдыха, восстановления сил, то у него хорошее самочувствие и настроение.

Разумеется, у ребёнка должно быть и личное время, когда он может занять себя тем, чем хочется, просто полежать на диване и ничего не делать, отдохнуть.

Любить ребёнка — значит, принимать таким, какой он есть, чувствовать его. Сложно ребёнку неспортивному заниматься в спортивной секции. Заставлять очень спокойного и застенчивого по характеру малыша заниматься агрессивными видами спорта — боксом, рукопашным боем — значит, причинять ему боль, травмировать.

Далеко не каждый карапуз склонен рисовать. Надо находить то, что для ребёнка приемлемо, сообразуясь с его внутренним состоянием, его интересами, настроением. Раньше или позже ребёнок найдёт что-то своё и раскроется.

Важно, чтобы дополнительные занятия, увлечения не

перегружали его физически, психологически — не вредили здоровью.

— **А если ребёнок ничем не интересуется?**

— Надо деликатно пробуждать эти интересы, — говорит Марина Алексеевна. — Именно с этой целью посещать ознакомительные, пробные занятия, дни открытых дверей разных студий, клубов.

Бывает, родитель убеждённо приводит малыша в спортивную или музыкальную школу, руководствуясь вовсе не интересами ребёнка. Важно отдавать себе отчёт: зачем я это делаю? Может, у знакомых ребёнок всюду делает успехи, и в вас проснулся соревновательный дух? Или в вашем детстве что-то не сложилось с фигурным катанием или с вокалом, и ваша цель через ребёнка взять реванш? Удовлетворить собственные амбиции?

Этот же вопрос надо задавать себе и при выборе общеобразовательного учебного заведения.

Не секрет, что многие родители стремятся определить ребёнка в гимназию или лицей, где требования и уровень образования повыше. А если ребёнок по характеру вовсе не так честолюбив, чтобы выкладываться ради пятёрок? Не может соответствовать высоким требованиям учебного заведения? Возможно, гораздо лучше быть успешным учеником в обычной школе, чем вечно отстающим в гимназии или лицее.

Родителям следует понимать, что школа закончится, а низкая самооценка и представления о себе как о неудачнике останутся на всю жизнь и могут помешать ребёнку стать успешным, преуспевающим, уверенным в себе взрослым.

Софья ЖУРАВЛЁВА.

Фото предоставлено МКУ Центр «Семья».

Окончание следует.

ВЕСЕЛУХА



Самый классный день — это ЗАВТРА. Завтра мы все займемся спортом, начнем учиться, усердно работать, бросим пить и курить, начнем читать какую-нибудь книгу, перестанем жрать после шести вечера...

Но, как ни проснешься, постоянно СЕГОДНЯ!

...

Мышка за кошку, кошка за Жучку, Жучка за внучку, внучка за бабу, бабу за деду... Никогда не понимал, почему в этой сказке имя есть только у собаки.

...

— Почему ты на Новый год не подарил мне шубу? Даже все селёдки в это время в шубах были.

— Ты у меня не селёдка, ты птичка. А птичка в шубе - это пингвин. Ты же не хочешь на пингвина похожей быть?

...

— Ты — это то, что ты ешь.

— Это что получается, после шести вечера я — никто?

...

— Ну, что тебе подарить на день рождения?

— Да ничего мне не надо. Не напейся только! Это будет самый лучший для меня подарок.

— Ну, это я тебе в прошлом году дарил. Чего повторяться-то?

...

Сошлись с дочерью на том, что Баба Яга не так уж и плоха, и что всё решает контекст.

Посудите сами: вы отселились от социума, наблюдаете за животными, едите грибы и ягоды, вокруг лес, кайф. Баба-егерь просто.

И тут припирается какой-то Иван и давай хамить...

сайт www.anekdotov.net

С ЮБИЛЕЕМ НАРИЦИНУ ТАМАРУ ИВАНОВНУ!

*Вам возраст восемьдесят пять
Ну, совершенно не подходит!
Ну, разве только двадцать пять,
В вас молодость всегда находим!
В ваш юбилей вас поздравляем,
От всего сердца, с теплотой,
Всех благ, здоровья вам желаем,
Чтоб вас встречали с добротой.
Пусть радость и уют, что в доме,
Живут, как близкие друзья,
Невзгоды и не беспокоят,
И это сделает семья.
Пускай вам, милая, прекрасно
Живётся ещё много лет!
Пусть окружает море счастья,
В котором не найдётся бед!*

Совет ветеранов «Междуреченскторга».

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ МЕЖДУРЕЧЕНСКА!

С 8 по 12 июля местная общественная приемная партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» проводит Неделю приемов граждан по вопросам социальной поддержки при участии депутатов Совета народных депутатов Междуреченского городского округа фракции партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», представителей органов исполнительной власти. Прием граждан будет проходить на личных приемах и по телефону.

ФИО	Дата приема	Телефон
Мартыщенко Марина Николаевна — заместитель начальника Управления социальной защиты населения администрации Междуреченского городского округа	08.07 с 10.00 до 11.00	2-08-57
Гапоненко Сергей Александрович - депутат Совета народных депутатов Междуреченского городского округа	09.07 с 10.00 до 11.00	8 905 071 65 87
Гладких Николай Викторович - депутат Совета народных депутатов Междуреченского городского округа	10.07 с 18.00 до 19.00	ул. Интернациональная, 35, здание ОШПУ
Саковская Наталья Игоревна - депутат Совета народных депутатов Междуреченского городского округа	11.07 с 17.00 до 18.00	ул. Интернациональная, 35, здание ОШПУ
Польгалова Елена Викторовна — специалист фонда «Защитники Отечества»	12.07 с 10.00 до 11.00	4-28-50

ПОДПИСКА-2024

Оформить подписку можно в любом почтовом отделении города.

Стоимость подписки на полгода **с доставкой почтой России** – 664 руб. 86 коп. Для пенсионеров – 598 руб. 80 коп. При предъявлении удостоверений инвалида 1 и 2 групп, а также ветерана Великой Отечественной войны – 496 руб. 26 коп. (подписной индекс П8199).

Стоимость подписки на газету «Контакт» с разделом «Официально» **с доставкой почтой России** - 1463 руб. 40 коп.

Кроме того, подписавшись на «Контакт» в МАУ СМИ «Квант» по адресу: ул. Пушкина, 12, газету можно будет получать в одной из библиотек города, ближайшей к месту проживания или работы подписчика. Стоимость такой подписки – 385 руб. на 6 месяцев, а на газету «Контакт» с разделом «Официально» - 520 руб.

Телефоны для справок: 44-222, 45-289.

АДРЕСА БИБЛИОТЕК:

№ п/п	Наименование	Адрес
1.	Центральная городская библиотека	пр. Коммунистический, дом 4, помещение 2а
2.	Модельная городская детская библиотека	пр. Коммунистический, дом 33, помещение 1а
3.	Библиотека «Притомская»	ул. Фестивальная, дом 9, помещение 16
4.	Библиотека «Молодежная»	пр. Шахтеров, дом 53, помещение 57
5.	Библиотека «Семейного чтения»	ул. Лукиянова, дом 1, помещение 1
6.	Библиотека «Центр национальных культур»	ул. Кузнецкая, дом 52, помещение 1а
7.	Библиотека «Дружная семейка»	пр. 50 лет Комсомола, дом 58, помещение 1а
8.	Информационно-досуговый центр	ул. Комарова, дом 2а, помещение 1а
9.	Библиотечный информационно-досуговый центр	ул. Проходчиков, дом 38

КОРЕЕЦ
автотрейдинг

CHEVROLET HYUNDAI SSANGYONG DAEWOO

АВТОЗАПЧАСТИ
Ул. Вокзальная, 74а, павильон №3
т. 54-0-44, 8-905-908-93-79

АРХИТЕКТУРНО-КОНСТРУКТОРСКИЙ ЦЕНТР

- Перепланировка квартир
- Перевод в нежилой фонд
- Техническое заключение на гаражи, жилые дома, квартиры и др.
- Разработка дизайна интерьеров
- Проектирование новых объектов и сооружений
- Реконструкция зданий и сооружений
- Проектирование инженерных сетей
- Согласование объектов до и после проекта
- Обследование зданий
- Авторский надзор

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

г. Междуреченск
Ул. Юности, 10, оф. 301 ☎ 2-88-77 моб. 8-905-904-75-16 e-mail: ak_cent@mail.ru

ООО «МастерЪ»
РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

- телевизоров, мониторов
- компьютеров, ноутбуков
- автомагнитол, муз. центров
- мобильных телефонов
- планшетов, фотоаппаратов
- стиральных, посудомоечных машин
- холодильников, электропечей
- ремонт рекламных световых конструкций
- настройка цифрового телевидения
- техническая экспертиза бытовой техники, электроники (услуги сертифицированы)
- продление ФН и ОФД

РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС С 2007 ГОДА

ВЫЕЗД МАСТЕРА НА АДРЕС

пр. Строителей, 9 (с 10⁰⁰ до 19⁰⁰, сб и вс - выходные)
т. 8 (38475) 2-30-75, master-mzk.ru
8-923-462-29-39, 8-905-918-55-11

Телефон
рекламной службы.

44-222.

